

アスリートによる講話と競技体験



実施
学校名 **新宿区立余丁町小学校**

日時 **令和6年8月28日（水）**

場所 **体育館**

プログラム 概要

- ・2000年シドニーオリンピック競技大会に、トランポリンの日本代表として出場した中田大輔氏を講師に迎え、演技披露と講話の後、児童がトランポリン体験を行いました。
- ・児童が実際にトランポリン体験したことで、面白さや難しさ、講師が披露した演技のすごさを知ることができました。
- ・講師のオリンピック出場体験の話から、目標達成のためには、日々の努力の積み重ねが大切であることを教わりました。

体験風景

1 演技披露①



天井に届きそうな高いジャンプや宙返りなどの技が披露されると、児童からは、驚きや大きな歓声と拍手が送られていました。

2 演技披露②



ボールや縄跳びを使った演技や、トランポリンを跳びながら服を着ていくコミカルなパフォーマンスに、児童の歓声とともに笑い声も体育館に響き渡りました。

3 講話



オリンピック出場を果たすも、試合直前の大けがによりメダルを逃した経験談も交え、夢の実現や苦手克服のために、小さな努力を続けて欲しいとのメッセージが児童へおくられました。

4 トランポリン体験



トランポリンの基礎的な動きである「ストレートジャンプ」等を体験しました。トランポリン上での動きに戸惑っていた児童も、体験終了後には、沢山の笑顔を見せていました。

参加した 児童（生徒）の声・ 反応

- ・講師のお話で「あきらめたらそこで終わり」という言葉に心を動かされました。何事もあきらめずにチャレンジしていきたいです。
- ・トランポリンをやってみると思っていたより難しかったので、宙返りをしたり天井近くまで高く跳んだりする講師は、すごいと思いました。
- ・まばたきを忘れてしまうくらい見入ってしまうすごいパフォーマンスでした。私もあんなに跳べたらいいなと思いました。