



11月の第1土曜日は“東京都教育の日”です



東京都教育委員会ではX（旧Twitter）による情報発信を行っています。
https://x.com/tocho_kyoku

(1)

とうきょうの教育

中学校版

第137号

令和8年1月

東京都教育委員会

「とうきょうの教育」は東京都教育委員会（教育庁）の
ホームページでもご覧いただけます。

とうきょうの教育

検索

東京都教育委員会（教育庁）では、都民のみなさまからの提言やご意見・ご要望をメールで受け付けていますので、お寄せください。

都立高校の 「新たな学びの場」への進化

都立高校の魅力化が始まっています！



「#だから都立校」
でチェック！

新しい形
の大学

世界で最も革新的な
大学ランキング

4年連続 第1位 ミネルバ大学と連携開始！



意見交換をする学生



陶芸作品制作を通じた交流

都立高校生が国際的な視野を養い、より高い次元の学びに挑戦できるよう支援するための連携です！

ミネルバ大学生と都立高校生が交流
10月31日に実施しました

ミネルバ大学の教授による、「学び方」を
「科学的」に理解できるオンライン講座

ミネルバ大学の学生が、
都立高校生の探究活動を支援

7年度の
取り組み

ミネルバ大学学長 マイク・マギー氏

2022年にミネルバ大学の第2代学長に就任。マギー学長の
リーダーシップの下、同大学は「世界で最も革新的な大学ラ
ンキング」において、4年連続でトップにランクイン。

ミネルバ大学とは？ アメリカに本部を置く、全寮制の私立大学

- ①世界7都市で、世界約100カ国から集まる多様な学生が一緒に生活の上、学業研鑽
- ②少人数アクティブラーニング授業はすべて完全オンライン
- ③世界各地の企業やNPO、行政、研究機関等と協働したプロジェクト学習・インターン

「新たな教育のスタイル」様々な取組を開始！

デジタル教科書の
効果的な活用を研究！

一人ひとりに合わせた学びと、みんなで一緒に
考える学びを一体的に充実する授業を研究

令和7年度モデル校

六本木高校、新宿山吹高校、深沢高校
三鷹中等教育学校、多摩高校、日野高校



新たな分野のデジタル教材を開発！

学習指導要領の枠組みを超えて、興味・関心に応じて、社会変化に
対応できる力を育成できる教材を開発

令和7年度の開発教材のテーマ

生成AI

データ
サイエンス

アントレ
プレナー
シップ

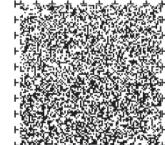
行動経済学
・
ゲーム理論

クリエイティブ
グラフィック
アート

そのほかにも、様々な取組を試行実施しています！

都立学校教育部高等学校教育課 (03-5320-6749)

こちらの印刷物には、視覚に障害がある方への情報提供の手段として、音声コードを添付しています



中学校3年生の皆さんとその保護者の皆様へ



ESAT-J

中学校英語 スピーキングテスト(ESAT-J YEAR3)

English Speaking Achievement Test
for Junior High School Students

中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)は、中学校の授業で学んだ英語で「どのくらい話せるようになったか」を測るためのスピーキングテストです。

結果を振り返り、さらなる英語力アップを目指そう

ESAT-J YEAR 3 の結果(個人レポート)には、ESAT-J GRADE (A から F までの6段階評価)と「英語力アップのためのアドバイス」にアクセスできる二次元コードが掲載されています。アドバイスを参考に、さらなる英語力アップを目指しましょう。

結果返却に関するお知らせ

- 結果は保護者・生徒用マイページで確認できます。
- 1月下旬に個人レポートが返却される予定です。

ESAT-Jに関する情報

ESAT-Jに関する情報は、東京都教育委員会ホームページ【特設ページ】中学校英語スピーキングテスト(ESAT-J)に掲載しています。



特設ページ



問合せ先 グローバル人材育成部国際教育企画課 国際教育推進担当 (03-5320-6865)

生徒の皆さんの学びをサポート! 「一人1台端末」のご案内

都立高等学校と都立特別支援学校高等部では、全校に無線 LAN を整備し、教育活動のあらゆる場面において、生徒所有の一人1台端末を活用することにより、一人ひとりの力を最大限に伸ばしていきます。

端末を活用した学習等の実践例



事前の動画視聴と対面授業を組み合わせた授業

オンラインでの外部講師による授業

デジタルツールを活用した意見交換・発表

令和8年度入学生の
皆様に向けた端末
購入の方法や保護
者支援策につい
ては、2月初旬以
降に、右記ホーメ
ページへ掲載予定です。



詳しくはこち

教育庁デジタル推進課端末整備担当 (03-5320-7477)

中学3年生の皆さんと保護者の皆様へ

取締りの
対象は
16歳以上

令和8年4月から、自転車にも「交通反則通告制度(青切符)」が適応されます。



「交通違反通告制度の概要について」

対象違反：約 113 種類(ながらスマホ、無灯火、逆走等)
反則金額：3,000 円 ~ 12,000 円(違反により異なる)
納付期限：青切符交付から 8 日以内

納付しない場合、刑事手続きに
移行し、罰金や料金に処せられる
可能性があります。



自転車が係る交通事故のうち、自転車運転者に違反があった割合は、
全年齢と比較して、中学生、高校生が高い傾向にあります。

	中学生	高校生	全年齢
事故件数	419	797	15,080
違反なし	87	170	3,921
違反率	79.2%	78.7%	74.0%

※警視庁「各種交通事故発生状況(令和6年中)」より作成

ご家庭でも改めて交通ルールについて確認しましょう。
大人も子供もヘルメットを着用するようにしましょう。

教育庁指導部指導企画課 (03-5320-6836)

描け夢への軌跡 南関東総体 2027 ~13年ぶり東京で開催~

東京都高校生活活動推進委員

令和8年4月中旬から

2期生を募集!

現在、1期生が活動に取り組んでいます。
2期生を令和8年4月中旬から募集します。
詳細はホームページをご覧ください。



東京都では、インターハイを令和9年7月28日から8月20日まで開催



指導部指導企画課全国高等学校総合体育大会担当 (03-5320-7497)

あなたのチカラで、
学校が輝く。

TEPRO Supporter Bank
—ティープロ サポーター バンク—



登録料・紹介料無料

充実したサポート体制

TEPRO Supporter Bank(ティープロ サポーター バンク)は、東京都教育支援機構(TEPRO:ティープロ)が運営する人材バンクシステムです。学校での活動に意欲のある外部人材(サポーター)を各学校に紹介しています。多くのサポーターに学校の教育活動を支援していただいている。



区立中学校 陸上部活動支援員(監督)



市立中学校 学校生活支援員



区立小学校 スクール・サポート・スタッフ

インターネットで登録後、学校の求人情報の検索と応募ができます。研修と面談を実施しておりますので、学校での活動経験がない方にも、安心して学校活動に参加していただけます。

ご登録はこちら!

<https://www.tepro.or.jp/supporterbank/index.html>



公益財団法人東京都教育支援機構(TEPRO) (0120-389-055)

ペンギン好きあつまれ! 都立中央図書館のペンギン展示

トキヨーペンギンライブラリー TOKYO PENGUIN LIBRARY

今年はペンギンが
来日してから 111 周年!

これを記念して、
ペンギンの本をたくさん集めた展示をします。
ペンギンのことを、図書館で学んでみませんか?

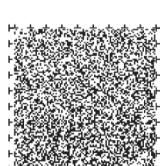
令和8年 3月6日(金) ▶ 6月3日(水)

※休館日を除く

場所: 東京都立中央図書館 4階企画展示室(入場無料)
問合せ先: 東京都立中央図書館 電話 03-3442-8451



詳しくは
こちら



つらい気持ち、ため込まないで。

市販薬オーバードーズに注意

家庭や学校等で感じている「つらい気持ち」を和らげるため、風邪薬や咳止めなどの市販薬をオーバードーズ（過剰摂取）する10代の若者が増えています。

ご相談を受け付けています

ご家族の方も、本人のつらい気持ちに向き合うことが必要ですが、自分たちだけで解決することが難しい場合は、早めに専門機関に相談してください。都では、本人やご家族の方から、匿名でのご相談を受け付けています。



保健医療局 健康安全部 薬務課 麻薬対策担当 (03-5320-4505)

ヘルプマークを知っていますか？



外見からは分からなくても、助けが必要な方のためのマークです。

ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら

- 電車・バスの中で、席をゆずってください。
- 駅や商業施設等で、声をかけるなどの気づかいをお願いします。
- 災害時は、安全に避難する手助けをお願いします。



福祉局障害者施策推進部企画課社会参加推進担当 (03-5320-4147)

子どもの大切な未来、守っていますか？

近年、SNSやオンラインゲームなどネット上で知り合った人とのトラブルが多く発生しています。

ネッツグTokyo
4つの
Goodなルール

①
学んで
Good!

保護者自身もネットリテラシー等をアップデート。正しい知識が、子どもを守る一番の味方に。

②
話して
Good!

家庭でのルールは明確に。「時間・場所・使い方」を子どもと一緒に話し合って決めよう。

③
見守って
Good!

子どもが何を見て、誰とつながっているかを把握しよう。干渉ではなく「見守り」の姿勢がカギ。

④
子どもを
Goodにするのは
アナタです！

Goodなルールを守り、子どもと一緒にGoodなマイを築こう。



都民安全総合対策本部総合推進部都民安全課 (03-5388-2281)

話してみませんか？ あなたの心配

東京都教育相談センターの相談窓口



気軽に
ご相談
ください

幼児から高校生相当年齢の方を対象に、ご本人や保護者のどちらからも相談をお受けしています。

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、学校生活、家族・友人関係など何でも御相談ください。

0120-53-8288 フリーダイヤル24時間対応

来所相談 受付はこちらのフリーダイヤルから



スマートフォン向けアプリ「こころ空模様チェック」から「東京都いじめ相談ホットライン」に電話をかけることができます。ダウンロードはホームページ「考え方！いじめ・SNS@Tokyo」から



通訳を介した外国人児童生徒の教育相談

くわしい
ことはこちら



保護者
対象
学校問題解決
サポートセンター

学校問題の相談はこちらへ
03-3360-4195

【平日】9時～17時



▲詳しくは
コチラ

思春期サポートプレイス講演会

不登校やひきこもりの状態にある子供の保護者対象
(都内在住・在学・在勤の方)

学校復帰や社会参加について共に考えましょう。

【第3回】1月24日(土) 午後2時～午後4時30分

子供専用

SNS等であなたの心配、
気軽に相談してみませんか？

友達、恋愛、
いじめ、家族、
進路などに
関する相談

相談ホット
LINE@東京

TOKYO
ほっと
メッセージ
チャンネル



応援します！新しい一步 青少年リスタートプレイス

高等学校を中途退学した方、高等学校での就学経験のない方、
小学校・中学校で不登校の状態にある方やその保護者を支援します。 詳しくはコチラ▶



メールによる教育相談

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/mail/>

※ホームページを
ご利用ください



問合せ先

東京都教育相談センター **03-3360-4181**

新宿区北新宿4丁目6番1号(東京都子供家庭総合センター4階)

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン以外は、閉庁日・年末年始を除きます。



とうきょうの
教育

第137号 令和8年1月発行

編集・発行：東京都教育庁総務部広報統計課
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話 03-5320-6733

デザイン：ユニネットコミュニケーションズ株式会社

印 刷：株式会社たけまる



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。