



# とうきょうの教育

第138号  
中学校版  
令和8年5月

東京都教育委員会

「とうきょうの教育」は東京都教育委員会(教育庁)のホームページ(多言語対応)でもご覧いただけます。

とうきょうの教育

検索

東京都教育委員会(教育庁)では、都民のみなさまからの提言やご意見・ご要望をメールで受け付けていますので、お寄せください。

## 都立高校から世界へ!



都立高校を舞台に、英語を学び、実際に使う力を伸ばすための様々なプログラムがあります。英語で「伝える」「話す」経験を通して、世界とつながる学びに挑戦できる環境が都立高校には整っています。都立高校から世界へ。将来、国際社会で活躍できる自分を目指しましょう。

### 都立高校生 Global Visit

約1週間



現地の高校や大学、大使館、文化施設、企業などを訪問し、交流や海外で活躍する方々のお話を通し、日本とは異なる文化や価値観にふれます。異文化理解を深め、「海外を知る」第一歩となる研修です。



### 都立高校生 Global Challenge

約3週間



現地の学校に通いながらホームステイをして海外の生活を体験します。毎日の会話や学校生活を通して、英語を使う力を身に付けます。また、英語での活動を通して、自分から考え、挑戦する力を育みます。



### 次世代リーダー育成道場

約11ヶ月間



留学前の研修や留学を通じて、課題解決力を高めるとともに、グローバルな視野を広げます。他者と協議しながら地球規模の課題等の解決に向けて貢献することができるリーダーを目指します。

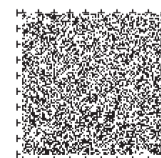


### 海外大学支援講座

海外の大学進学を目指す都立高校生のために、受験の準備や合格後に必要な手続き(出願・書類など)をサポートする相談窓口(コンシェルジュ)を設けています。希望する進路の実現に向けて、きめ細かくサポートをしています。

「都立高校生 Global Visit」「都立高校生 Global Challenge」教育庁 グローバル人材育成部 国際交流教育課 (03-5320-6848)  
「次世代リーダー育成道場」教職員研修センター教育開発課(03-5802-0316)

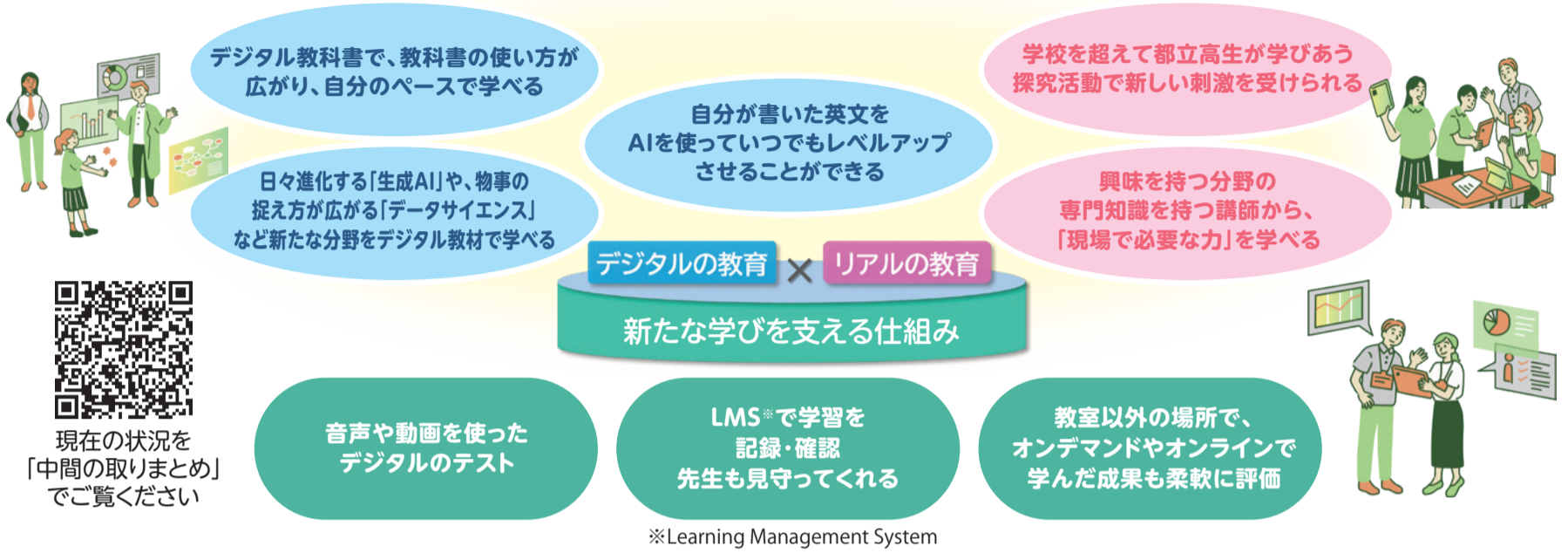
こちらの印刷物には、視覚に障害がある方への情報提供の手段として、音声コードを添付しています



# 次世代の学びの基盤プロジェクト

## 都立高校で、「新たな教育のスタイル」に取り組んでいます

これからの社会は、簡単に正解が見えない問題に向き合ったり、自分で考えて行動する力が、今まで以上に大切です。そのために、都立高校は、デジタルとリアルを組み合わせた新しい学びの形にチャレンジしています。



### 都立高校で、このように広がります

令和7年度	令和10年度	令和11年度
新しい学校では、デジタルの力で、生徒が自分で学びをデザインし、究められるカリキュラムを用意します！	「新たな教育のスタイル」を選択できる学校(新宿高等学校 国分寺高等学校 駒場高等学校)	港区白金に、新しい学校が開校
各都立高校で、新しい学びの形を段階的に広げます		

教育庁 都立学校教育部 高等学校教育課 都立高校改革推進担当 (03-5320-6749)

## ひとりひとりに本との出会いを ~第五次東京都子供読書活動推進計画を策定しました~



本を読むと

知らない世界を体験できる

新しい知識や情報を得られる

文章を理解したり書いたりする力が向上

多様な人の生き方に触れられる

他の人と協力し問題を解決する力を育む

「自分だけの1冊」を見つけよう！



中高生向けの小説を多数執筆されている、辻村深月さんのトークイベント



(イメージ) 勉強・読書・交流など、思い思いに過ごすことができる学校図書館

都立図書館では、ホームページの青少年のページで、おすすめの本や学習に役立つ本、調べものに便利なリンク集などの情報を発信しています。



ウリボウ

教育庁 地域教育支援部 管理課 社会教育施設担当 (03-5320-6852)

## お子さんの進路を一緒に考えましょう!!

### 都立知的障害特別支援学校高等部 就業技術科及び職能開発科合同相談会

就業技術科・職能開発科は、卒業後の企業就労の実現を目指す方のために、職業教育に力を入れている学科です。出願を検討している小学生、中学生、保護者、関係者の皆様のお申込みをお待ちしております。

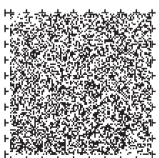


【申込方法】  
相談会の詳細及び申込みは、右のQRコードからお願いします。



開催日  
会場

6月 6日(土) 東京たま未来メッセ(八王子市)  
6月13日(土) 国立オリンピック記念青少年総合センター(渋谷区)  
6月21日(日) すみだ産業会館(墨田区)



教育庁 指導部 特別支援教育指導課 特別支援教育推進室 (03-5228-3433)

# 都立工科高校ドリーム・フェスタ 2026

つくるってこんなに面白い。

都立工科高校ドリーム・フェスタ2026

## 都立工科高校の世界をのぞいてみよう!

日程: 8月2日(日)

場所: 新宿住友ビル(三角広場・住友ホール)

在校生と交流しながら、ものづくりやデジタル技術を体験し、工科高校での学びや学校生活を、「見て・聞いて・感じる」ことができるイベントです。自分に合った進路を考え始めるきっかけになります。



工科高校の先生や在校生の話を聞く様子



多くの来場者でにぎわう会場

※写真は昨年イベントの様子です。

教育庁 都立学校教育部 高等学校教育課 都立高校改革推進担当 (03-5320-6749)

## 見て、聞いて、感じて。あなたに合った都立高校が、きっと見つかる。

### 今年8年度 都立高校 EXPO



[日程] 8月8日(土)、9日(日) [会場] 東京国際フォーラム

※写真は昨年イベントの様子です。

約180の都立高校が集結!  
学校生活、学びの特色、部活動——  
都立高校の”リアル”を先生や在校生から直接聞けるイベント。  
一日で多くの学校を比較できるから、進路選択の第一歩に最適!  
都立高校EXPOで、あなたの行きたい高校を見つけよう!

参加には、  
事前予約が必要です。  
1・2年生、保護者のみの  
参加も大歓迎!



教育庁 都立学校教育部 高等学校教育課 計画総括担当 (03-5320-6742)

## 都立学校EXPOと同時開催!

### 商業高校って どんな学校?

～ビジネスを学べる都立高校サミット～

あなたの都立商業高校のイメージをアップデート!

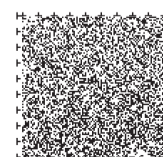
日程 8月9日(日)

場所 東京国際フォーラム ホール D5



都立商業高校の魅力・特徴を卒業生や学校長が発信します! 商業高校を進学の選択肢として考えてみませんか?

申込方法等の詳細は、都教育委員会 HP等で近日中に公表します



教育庁 都立学校教育部 高等学校教育課 計画担当 (03-5320-7085)

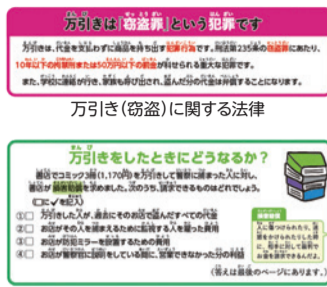
# 昨年より増加した中学生の万引き、「家庭」の力が必要です！

お子さんとの  
会話に  
「リーフレット」  
「デジタル教材」を  
お使いください。

リーフレット

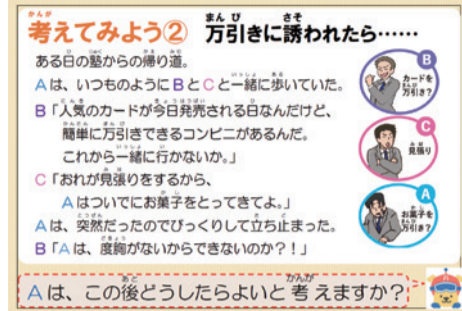


表紙



店舗の経営者の視点で考える事例

デジタル教材



※当事者意識をもち、考えてみる事例

資料は、  
こちらから  
ご覧ください



社会の一員  
として、万  
引き防止に  
ついて考え  
る力が高ま  
るよ。



みまもりいぬ

都民安全総合対策本部 総合推進部 都民安全課 非行防止担当 (03-5388-2747)

# ぜん息・食物アレルギー・アトピー性皮膚炎をお持ちの方へ

～大気汚染医療費助成制度・アレルギー情報サイトのご案内～

東京都では、気管支ぜん息等の認定疾病の方に医療費助成を行っています。18歳になるまで気管支ぜん息等の医療を無償で受けられます。



- 助成対象** 都内にお住まいで認定要件を満たす方
- 助成期間** 18歳の誕生日の属する月の末日まで
- 助成内容** 気管支ぜん息等の治療にかかる医療費

認定要件や申請手続きなどの詳細はこちらでご確認ください



## 正しく知ろう！アレルギーのこと

インターネットやSNS等では情報があふれており、「これ、正しい情報なの？」と思うことも…アレルギーの予防・治療など、気になることは、東京都公式アレルギー情報navi.をチェック！

- アレルギーの緊急時対応を動画でガイド
- 食物アレルギー等疾患ごとに解説
- 都内の医療機関情報を掲載



東京都アレルギー情報navi. Tokyo Allergy Portal Site

保健医療局 健康安全部 環境保健衛生課 (医療費助成に関すること 環境保健担当：03-5320-4491 アレルギーに関すること 調査担当：03-5320-4493)

# ボランティア活動への一歩を踏み出してみませんか？

「東京ボランティアレガシーネットワーク」では、学生が参加できるボランティアの募集情報や、実際に活動に取り組む中高生の様子を紹介した記事など、ボランティアに関する様々な情報を発信しています。多様な学びを得られるボランティア活動のきっかけとして、ぜひご活用ください！



ウェブサイトはこちら



興味・関心のある活動を見つけて、ぜひ参加してみてください！

生活文化局 都民生活部 地域活動推進課 活動支援国際担当 (03-5388-3156)

# 話してみませんか？ あなたの心配

## 東京都教育相談センターの相談窓口

幼児から高校生相当年齢の方を対象に、ご本人や保護者のどちらからも相談をお受けしています。

### 子供専用

SNS等であなたの心配、気軽に相談してみませんか？

友達、恋愛、いじめ、家族、進路などに関する相談



気軽に相談してね！



### 教育相談

電話相談 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン **0120-53-8288**

フリーダイヤル24時間対応

来所相談 受付はこちらのフリーダイヤルから

### 高校進級・進路・入学相談

電話相談 都立高校への進学・転学・編入学、**03-3360-4175**

【月～土】9時～17時

来所相談 受付は右上の電話番号からお申し込みください。

※LoGoフォームやメールにて相談を24時間受け付けています。

### メールによる相談

https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/mail/

※ホームページをご利用ください



# 話してみよう あなたの心配



### 日本語での相談がむずかしい方

くわしいことはこちら



### 保護者対象

保護者の方はこちら

学校問題の相談はこちらへ **03-3360-4195**

【平日】9時～17時

### 思春期 サポートプレイス講演会

不登校やひきこもりの状態にある子供の保護者対象(都内在住・在学・在勤の方)

安心できる一歩を保護者の方と共に考えます。

日程：6月20日(土)・10月24日(土)・1月23日(土)【年3回】

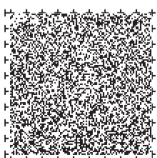
応援します！  
新しい一歩

## 青少年リスタートプレイス

小学校・中学校で不登校の状態にある方やその保護者を支援します。



東京都教育相談センター (03-3360-4181)



## とうきょうの教育

第138号 令和7年5月発行

編集・発行：東京都教育庁総務部総務課  
東京都新宿区西新宿二丁目8番1号  
電話03-5320-6733  
デザイン：ユニネットコミュニケーションズ株式会社  
印刷：株式会社 清光社



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。