



令和7年度

夏休みに
ゆっくり視聴♪



ライフプラン講習会のご案内

福利厚生部では、公私共に多忙な日々を送っている公立学校学校教職員や東京都教育委員会職員が、在職中はもとより退職後の人生を有意義なものとし、健康や経済的な不安等が無く生き活きと生活できるようにすることを目的として、その生涯生活設計（ライフプラン）を支援するため、ライフプラン講習会を実施しております。※（一財）教職員生涯福祉財団に委託して実施。

配信期間は昨年度同様、7月から翌年1月までのたっぷり7か月間です。

日頃多忙な教職員の皆様も、比較的時間にゆとりのある夏休み期間にゆっくりご視聴ください！

実施期間

**令和7年 7月 22日（火）から
令和8年 1月 21日（水）まで**

対象者

- 都から給与を受ける全ての公立学校の教職員 及び 東京都教育委員会の職員
- 臨時的任用教職員や時間講師、会計年度任用職員等も視聴可能です。

内容

- ▶ 「生きがい」「健康管理」「経済生活」の3本柱がテーマ
- ▶ 視聴者ニーズに応じて、年齢層に応じた3コースを用意
 - ① 退職準備コース（50代～定年延長世代向け）
 - ② 家庭基盤確立コース（ファミリー・子育て世帯向け）
 - ③ 経済基盤確立コース（新規採用～20・30代向け）



- ▶ 上記3コースとは別に、知っておきたいお役立ちトピックを「個別トピック動画」としてピックアップ！
高齢になった場合の財産管理／多重債務に陥った場合の対処法
- ▶ 後でゆっくり学び直したい人向けに、詳細なテキストがダウンロード可能

視聴方法



- ・ オンデマンド方式（好きな時間に、何度でも視聴可能♪）
- ・ 専用サイトURL又はQRコードからアクセスし、下記のパスワードを入力してログイン
https://www.kyosyokuinzaidan.jp/webseminar_tokyo.html

※パスワードは7月中旬に各所属へ送付する通知を御確認ください。

※本講習会は、自己啓発の一環となりますので、休日や勤務時間外に視聴してください。

※ 受講者各自で用意していただく必要があるもの

インターネット通信環境に接続し、講習会動画を視聴できるパソコン、iPad等の端末



<問合せ先>

ライフプラン講習会全般に関すること 福利厚生部福利厚生課互助事業担当 電話 03-5320-6879