

【児童·生徒調査票】

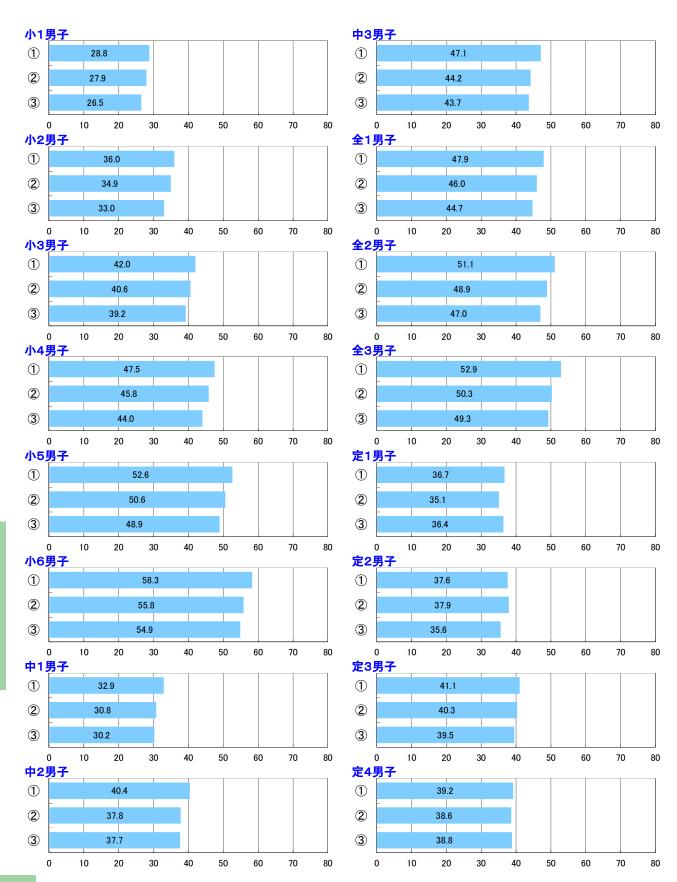
朝食を食べるか

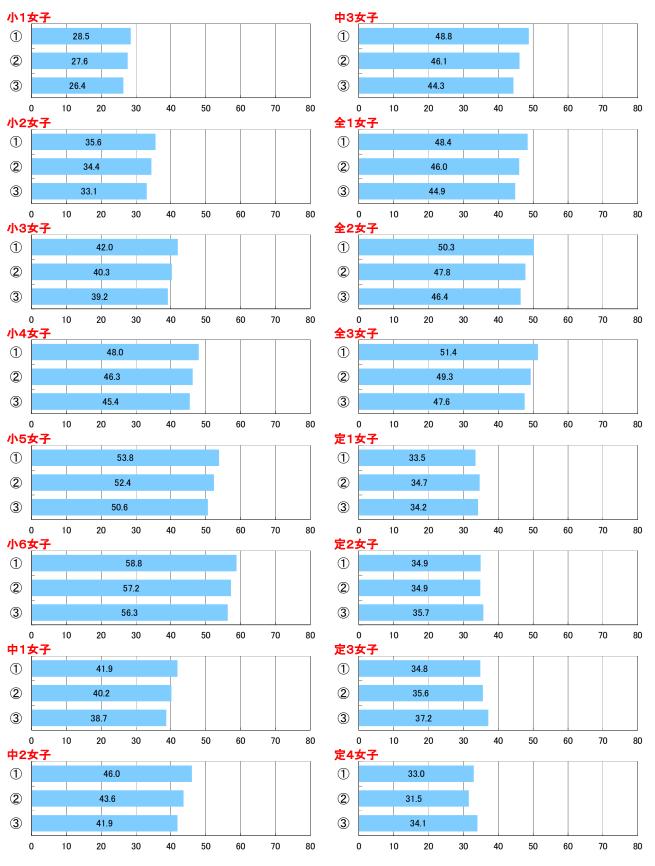
- ① 毎日
- ② ときどき

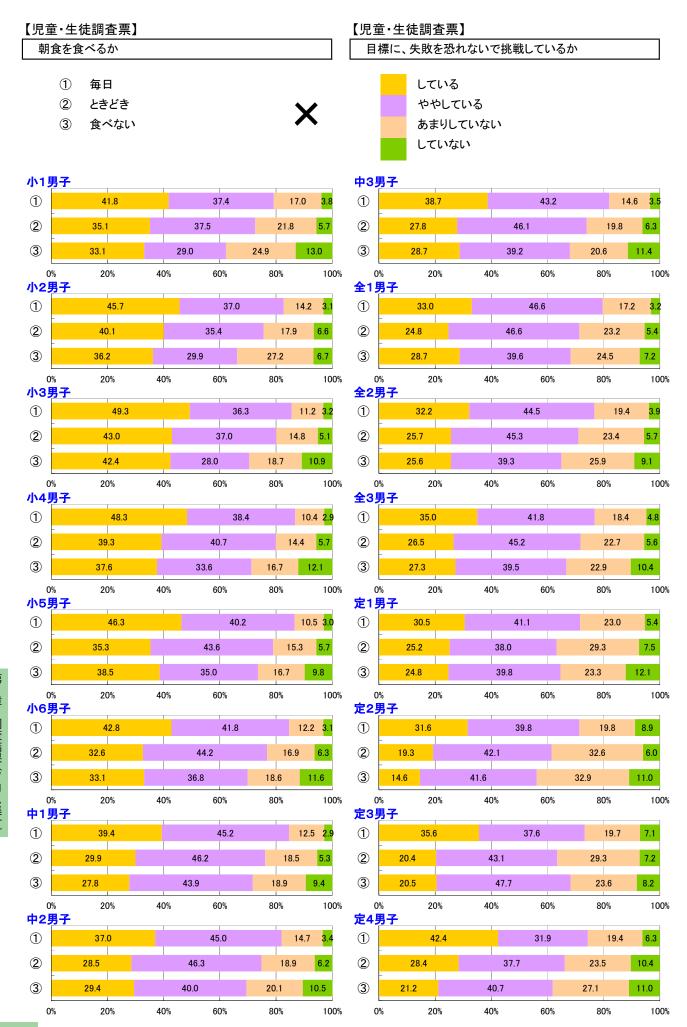
③ 食べない

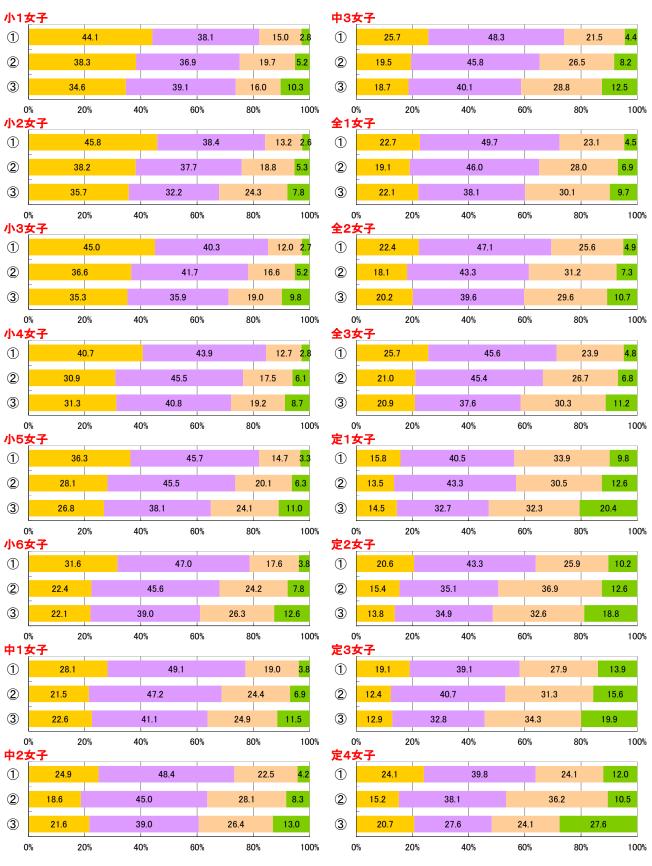


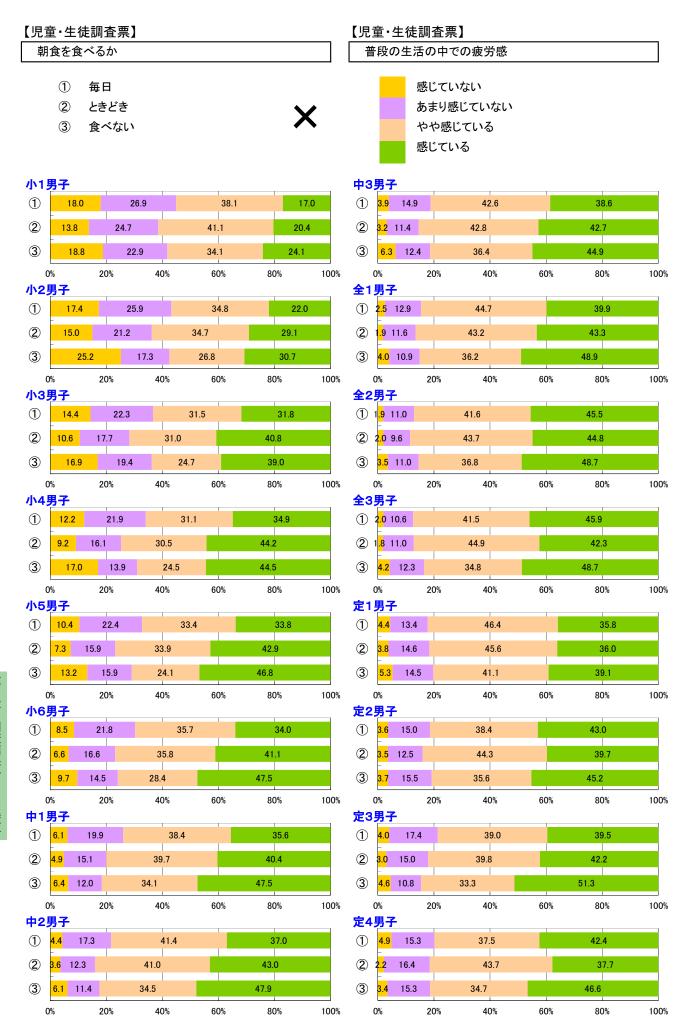
体力合計点

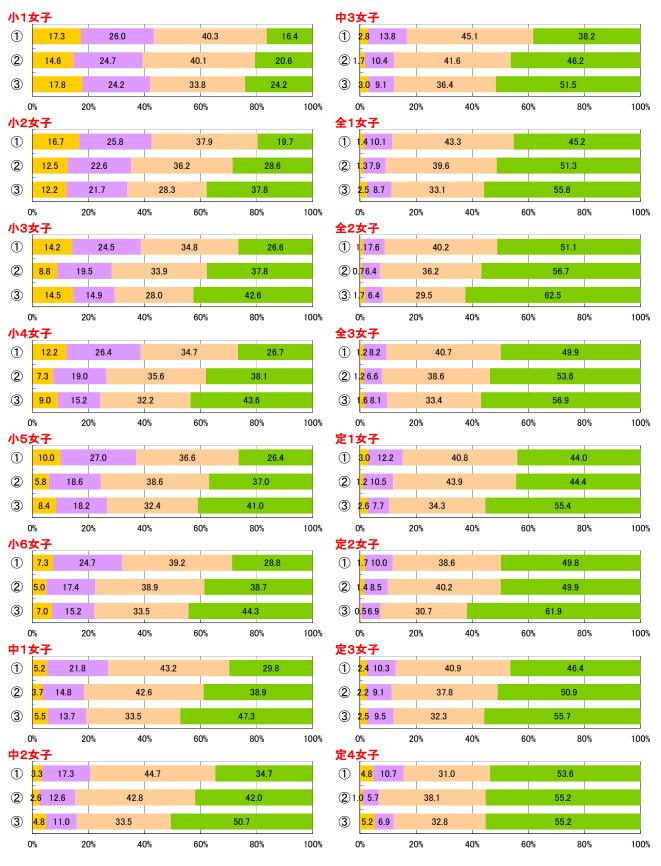




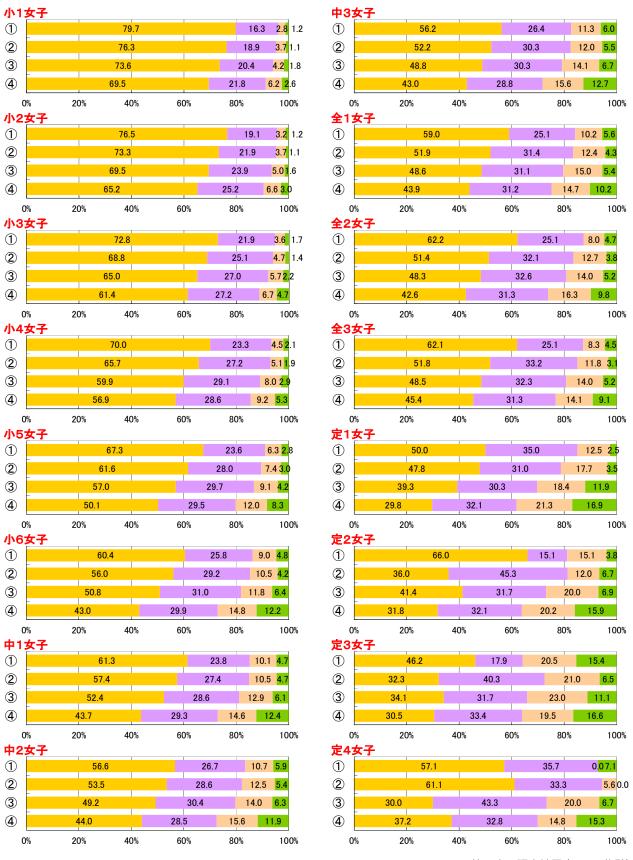


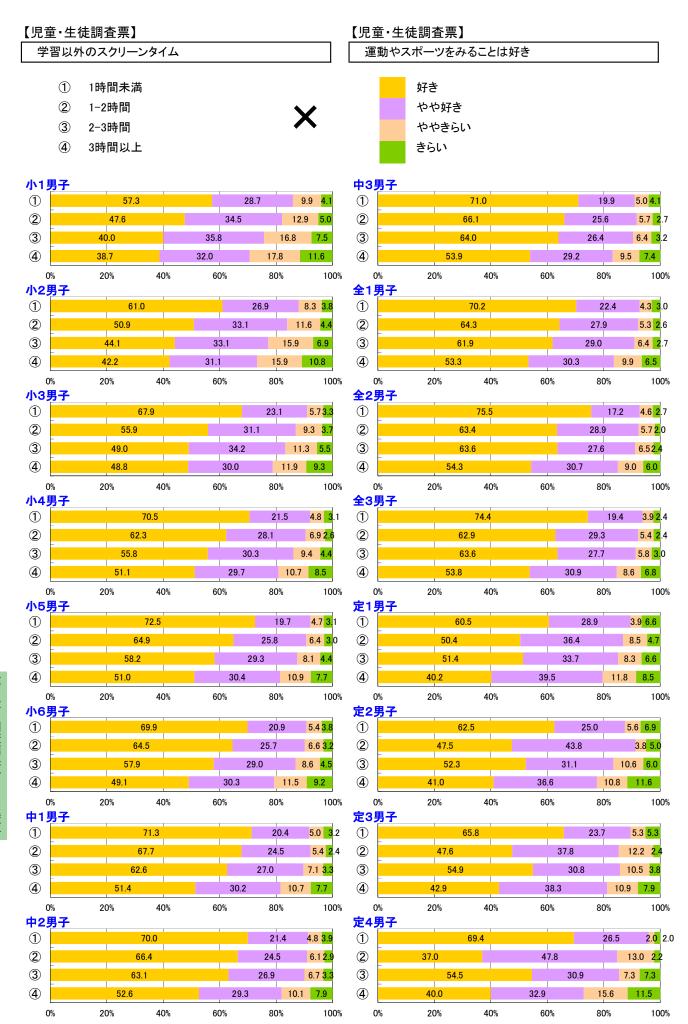


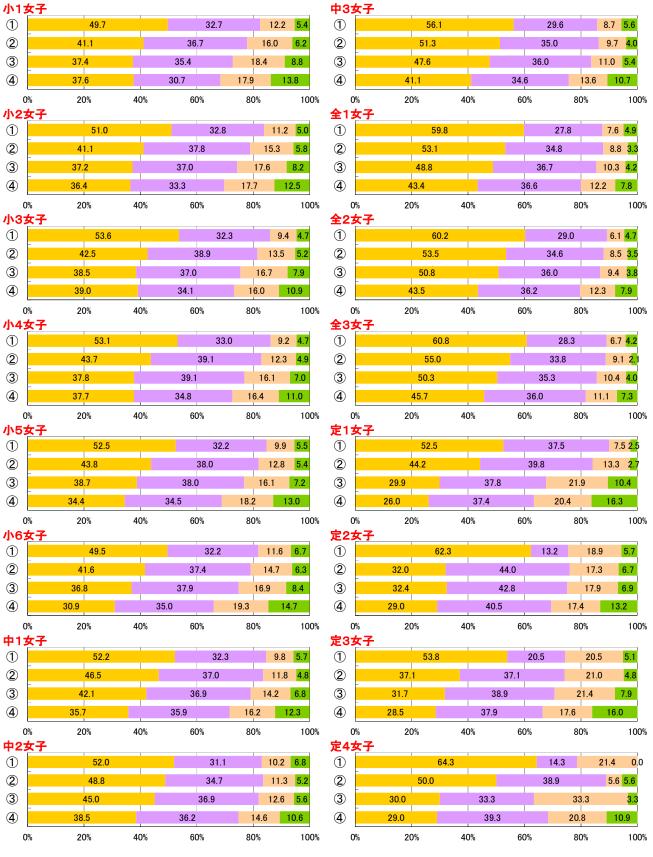


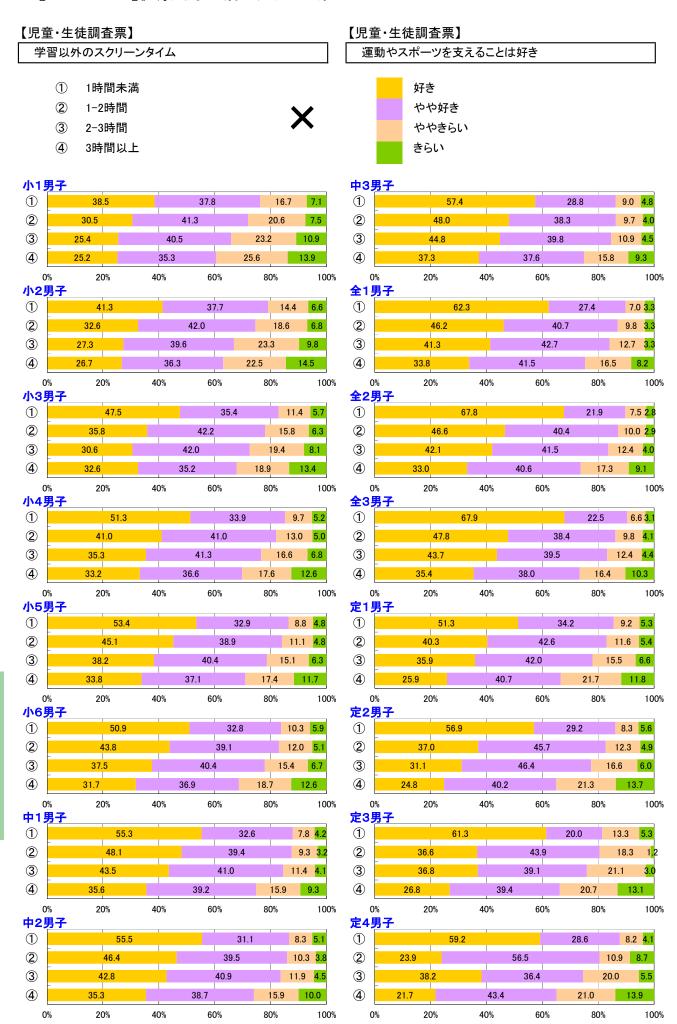


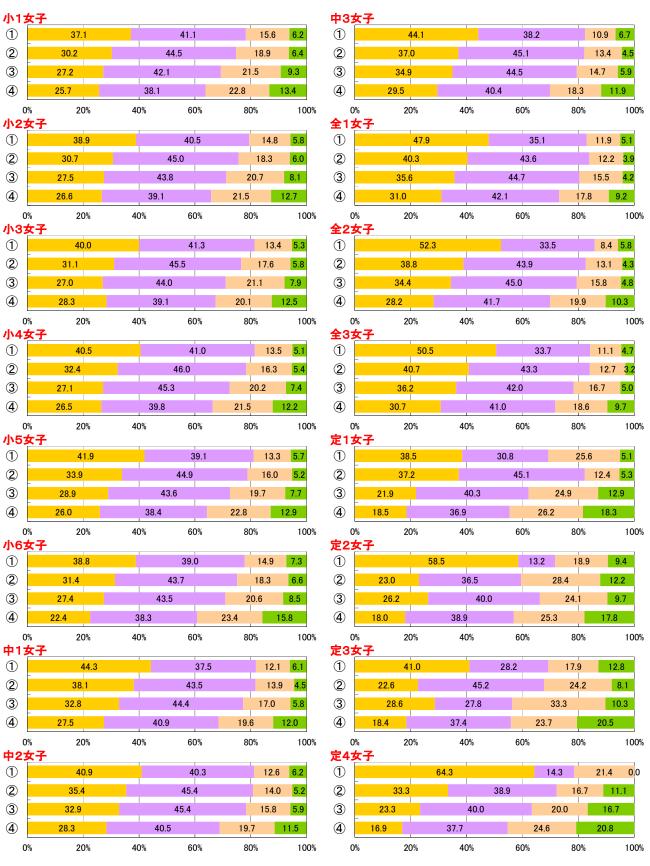
【児童·生徒調査票】 【児童·生徒調査票】 学習以外のスクリーンタイム 運動やスポーツをすることは好き (1) 1時間未満 好き 2 やや好き 1-2時間 (3) 2-3時間 ややきらい **(4**) 3時間以上 きらい 小1男子 中3男子 14.0 2.6 0.9 1 74.1 18.3 4.2 **3**.5 1 2 2 4.8 1.8 16.0 3.2 1.0 3 19.2 4.1 1.3 3 69.9 22.4 5.3 <mark>2</mark>.4 **(4**) 20.8 5.5 **3**.1 **(4**) 25.4 8.0 5.9 20% 60% Ω% 20% 60% 80% Ω% 40% 80% 100% 40% 100% 全1男子 小2男子 4.0 2.6 82.5 14.1 2.<mark>4</mark> 1.1 72.7 20.8 1 1 2 79.9 16.5 2.8 0.9 2 67.1 25.5 5.2 **2**.2 3 3 19.6 4.0 1.1 6.21.9 24.1 **4**) **(4**) 69.8 5.33.4 60.0 27.1 7.7 5.2 21.5 80% 20% 0% 20% 40% 60% 100% 0% 40% 60% 80% 100% 小3男子 全2男子 3.5<mark>2</mark>.1 14.6 2.<mark>0</mark>1.0 1 82.3 1 76.4 2 **2.8**1.0 27.2 5.7 **2**.2 78.5 17.7 2 64.9 3 3 5.9 2.6 73.9 21.0 3.8 1.4 66.1 25.5 4 4 28.3 22.0 8.3 5.3 69.4 5.3<mark>3</mark>. 58.1 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 小4男子 全3男子 14.3 2.<mark>3</mark> 1.4 4.01.9 1 1 19.2 2 77.8 18.4 **2.8** 1.0 (2) 64.7 27.5 5.8 <mark>2</mark>.0 3 3 73.0 4.3 1.9 65.3 26.1 6.1 2.6 20.8 4 4 67.6 5.24.6 59.2 8.0 5.7 22.6 27.1 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 小5男子 定1男子 14.7 2.8 1.9 2.61.3 (1) (1) 2 17.7 3.6 1.5 2 27.9 7.0 3.9 3 72.2 3 32.0 21.4 4.4 2.1 56.4 7.2 <mark>4.4</mark> 4 4 23.8 51.0 32.0 10.6 6.3 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 0% 100% 小6男子 定2男子 17.3 3.6 **2**.7 16.7 1 76.5 1 76.4 4.2 2.8 2 19.5 4.41.8 2 49.4 35.8 11.1 3.7 3 22.2 5.5 <mark>2</mark>.4 (3) 9.3 4.6 29.8 **(4**) **(4**) 25.4 8.1 5.9 51.1 32.3 9.0 7.6 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 中1男子 定3男子 16.4 3.91.7 **2.6** 1.3 1 78.0 276 1 2 76.9 17.7 3.8<mark>1</mark>.5 2 25.6 13.4 0.0 (3) (3) 23.9 19.2 4.7 **2**.4 68.7 6.7 0.7 4 24.3 **(4**) 53.9 30.8 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 中2男子 定4男子 4.02.7 **2.0** 2.0 1 17.9 1 73.5 22.4 75.4 2 20.5 4.71.9 2 43.5 47.8 4.34.3 3 3 20.8 5.0 2.5 23.6 3.65.5 4 24.0 **4**) 50.2 35.6 8.0 5.9 7.8 6.4 60% 80% 100% 0% 40% 60% 0% 20% 40% 20% 80% 100%

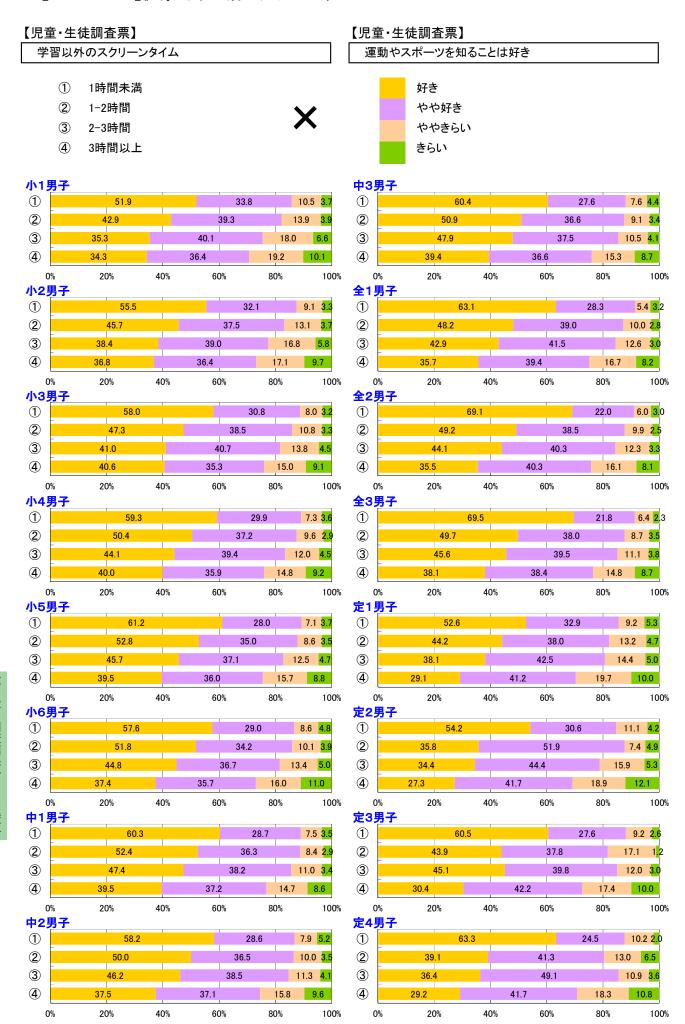


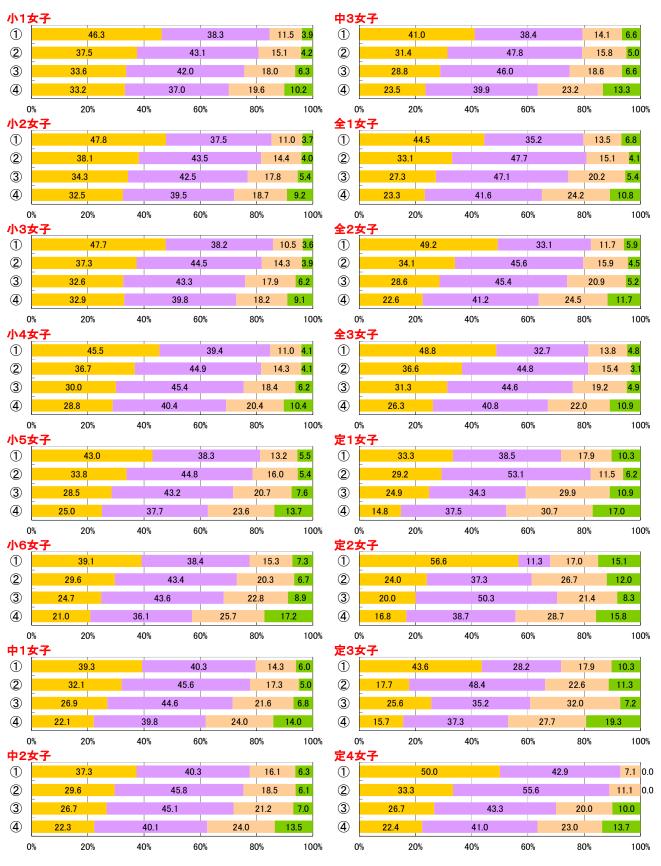




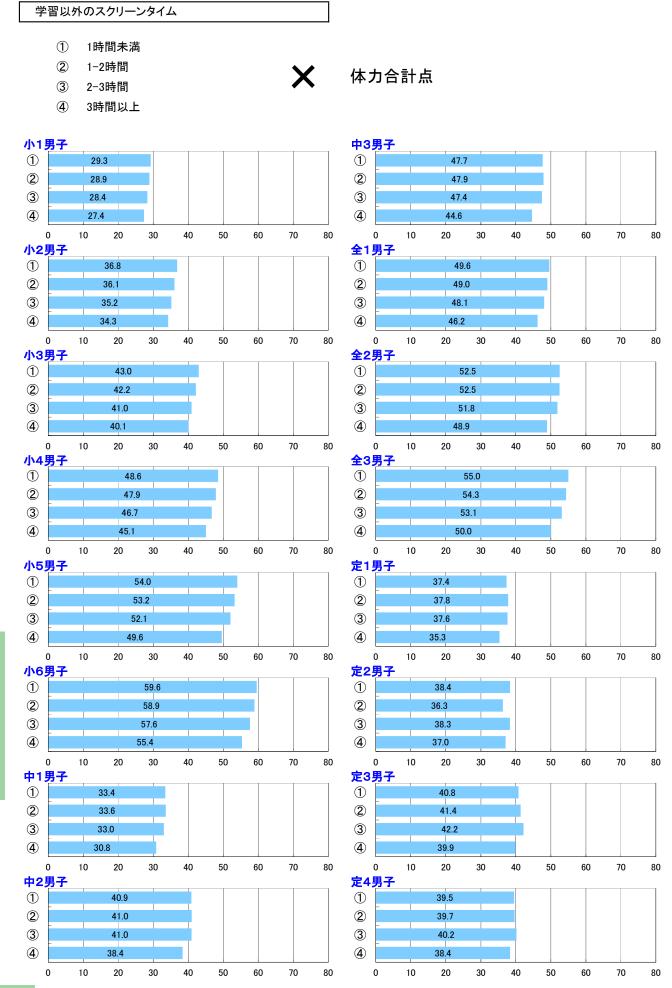


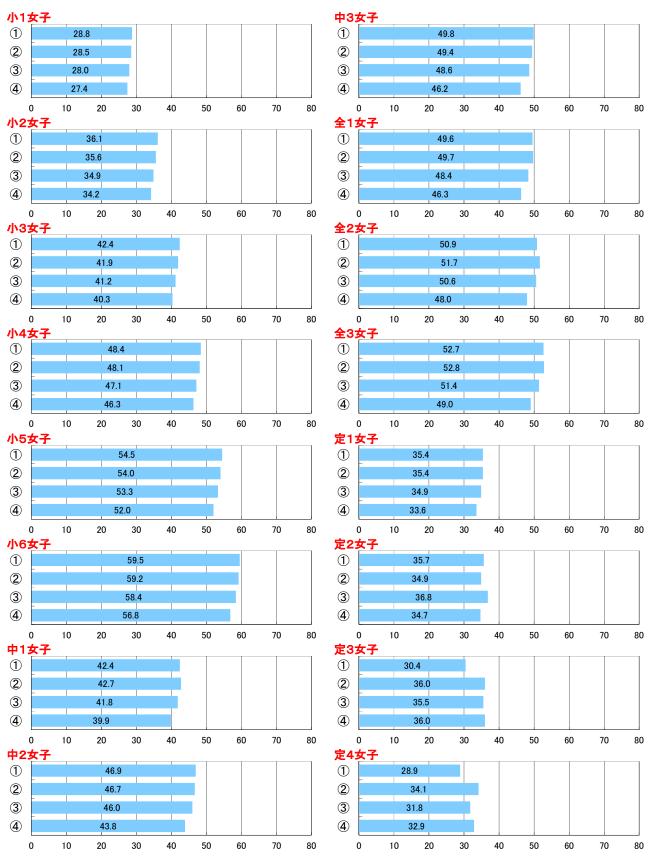


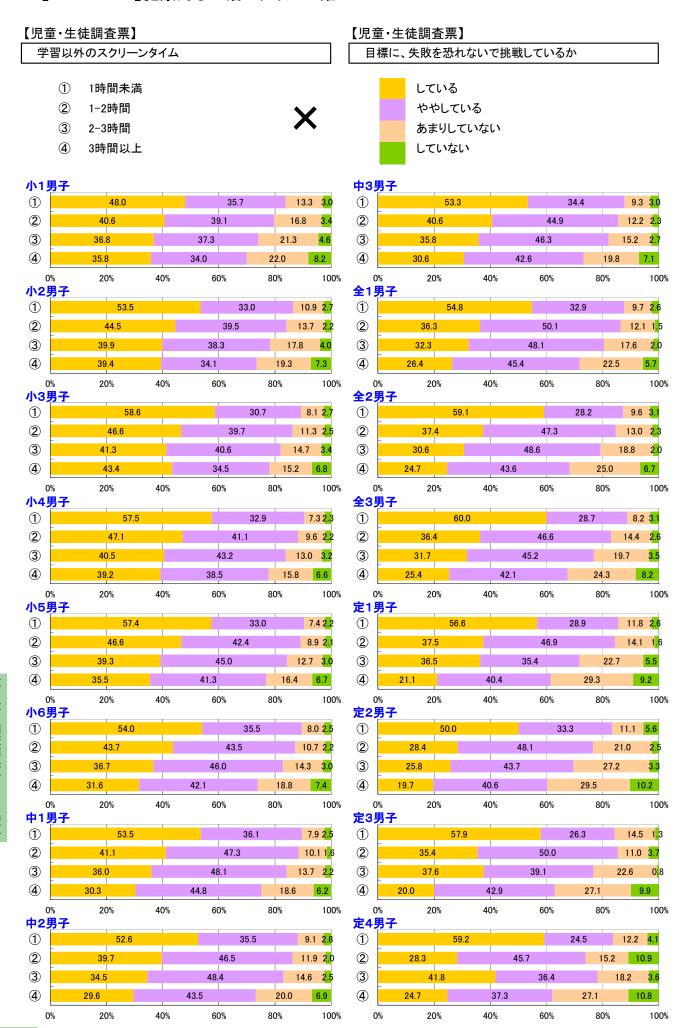


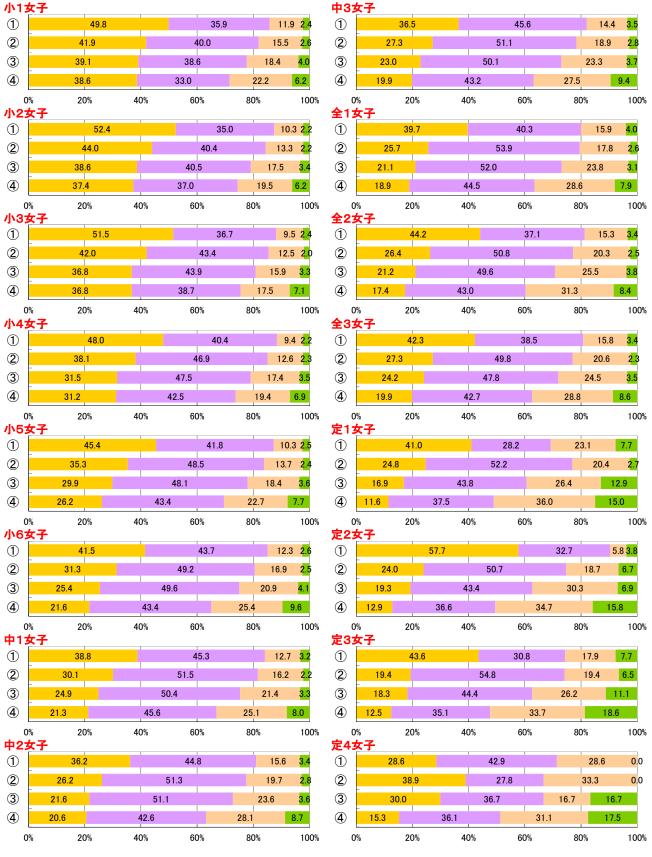


【児童·生徒調査票】

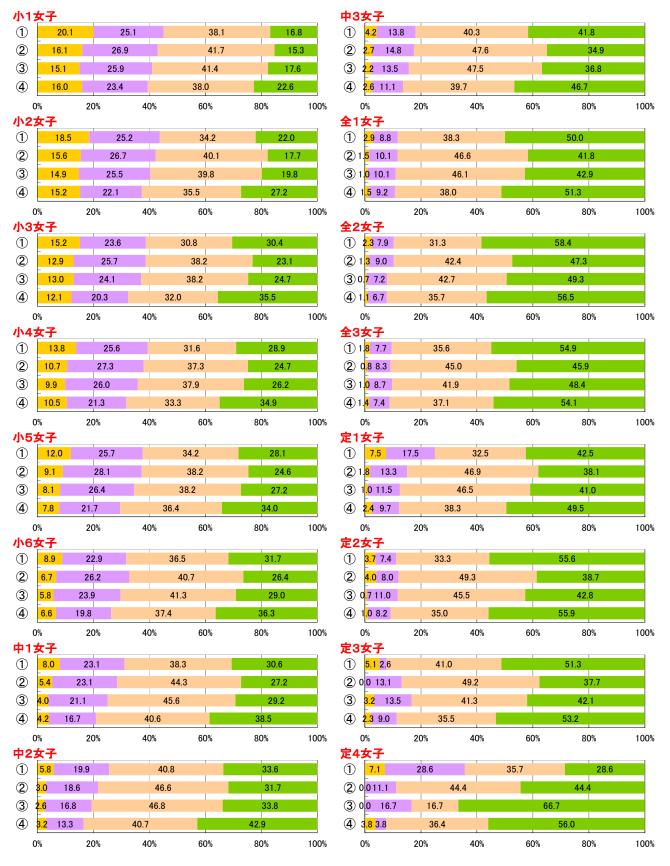


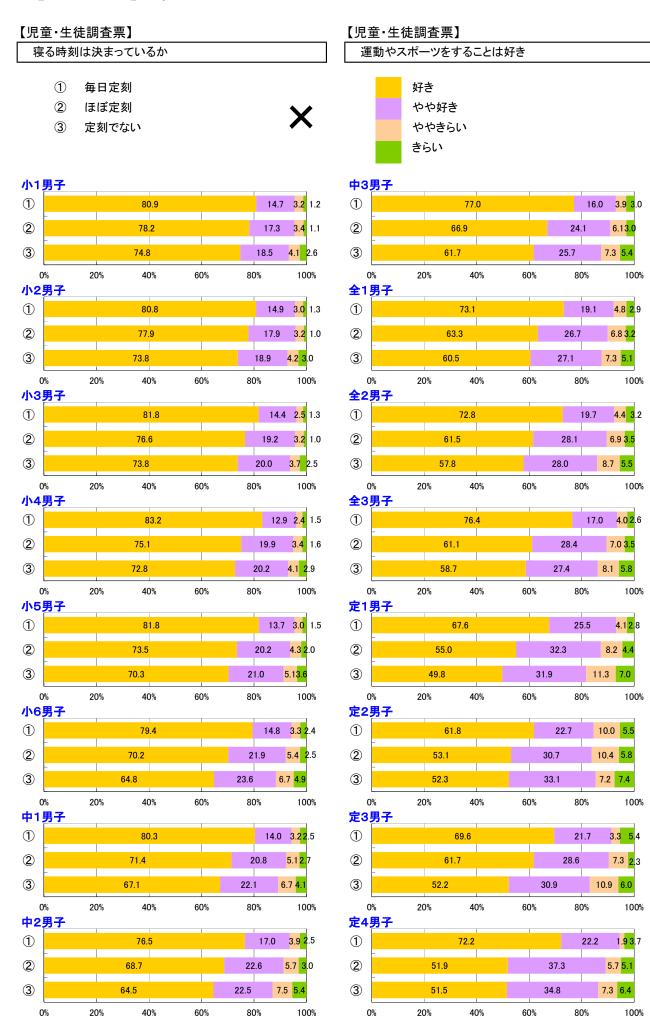


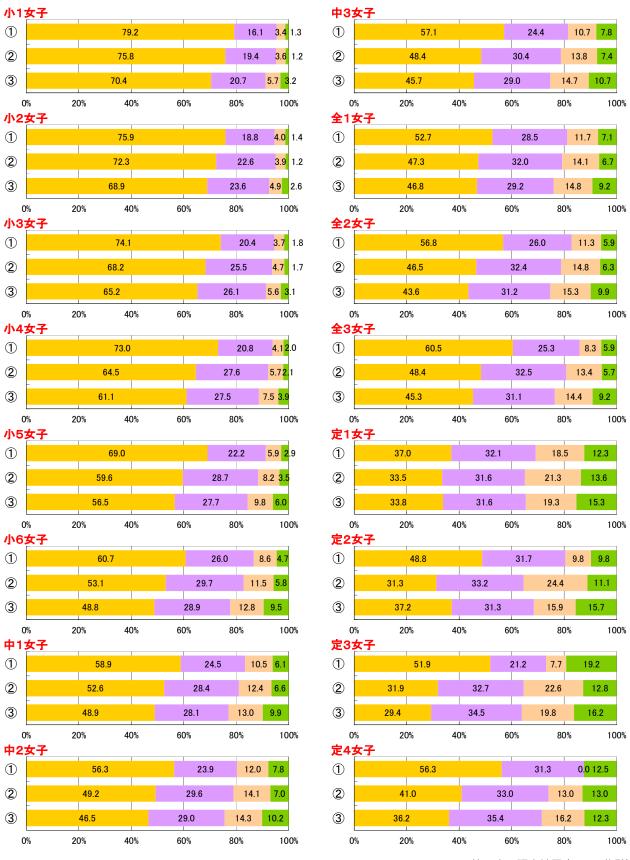


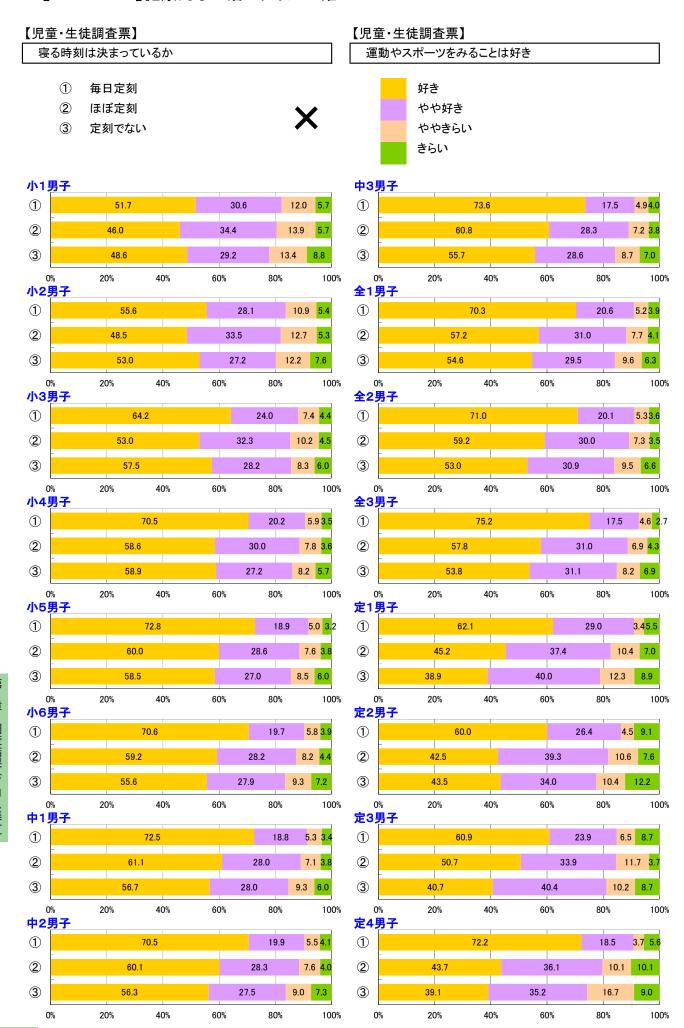


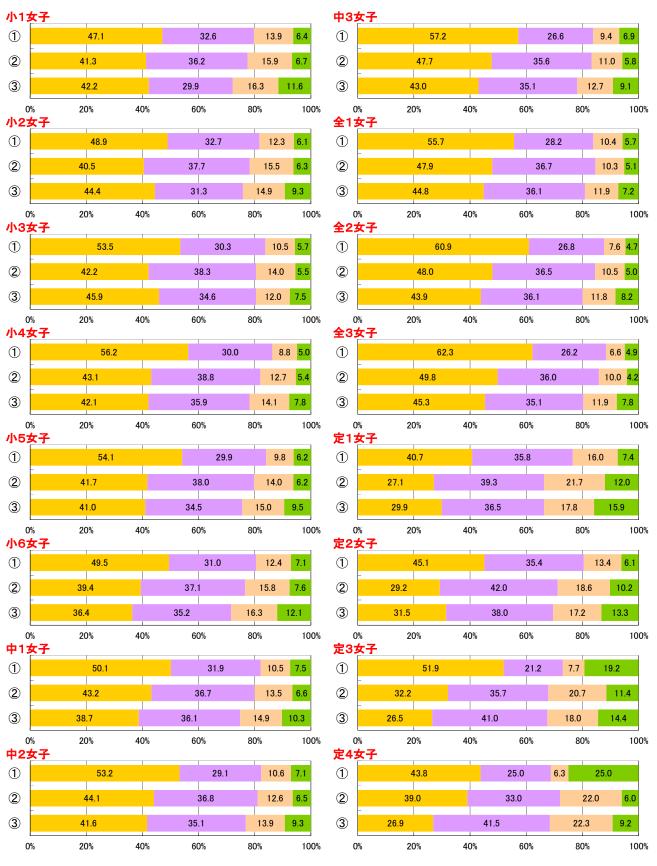
【児童·生徒調査票】 【児童·生徒調査票】 学習以外のスクリーンタイム 普段の生活の中での疲労感 1時間未満 感じていない 1 2 1-2時間 あまり感じていない 3 2-3時間 やや感じている **(4**) 3時間以上 感じている 小1男子 中3男子 (1) 36.0 34.3 25.6 17.8 (1) 6.8 13.7 45.2 2 39.2 2 3.8 16.2 45.2 28.3 34.9 3 3 36.2 164 26.6 39.7 17.3 <mark>3.1</mark> 14.7 45.9 4.0 12.9 4 23.1 36.7 22.2 39.7 0% 40% 60% 80% 100% 0% 40% 60% 100% 80% 小2男子 全1男子 1 19.5 24.7 31.4 24.4 4.7 10.5 31.6 2 36.3 2 2.5 14.1 35.4 19.6 48.0 27.6 3 ③ 2<mark>.1</mark> 13.5 25.3 36.8 21.8 47.6 36.9 16.7 33.3 **4 2.5 11.8** 4 20.9 29.1 42.1 43.7 100% 60% 0% 20% 40% 60% 80% 0% 20% 40% 80% 100% 小3男子 全2男子 1 19.6 27.1 1 3.0 9.8 27.9 59.3 2 2 1<mark>.6 12.9</mark> 41.1 24.5 34.5 27.5 44.3 3 3 1.6 10.4 24.1 35.2 28.0 47.2 40.8 28.5 39.3 **4 2.3** 10.5 4 14.0 40.1 18.3 20% 40% 100% 60% 0% 60% 80% 0% 20% 40% 80% 100% 小4男子 全3男子 20.6 27.0 27.3 (1) 14.6 37.9 **1 2.4** 8.0 2 32.5 **2** 1<mark>.7 12.0</mark> 40.1 11.0 23.2 33.3 46.3 (3) ③ 1<mark>.5 11.9</mark> 10.0 22.1 34.9 47.2 **4 2.7** 10.7 40.0 4 11.4 17.8 29.2 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 小5男子 定1男子 29.4 1 21.6 36.6 1 7.9 15.8 27.6 32.0 <mark>3.1</mark> 14.7 2 23.2 35.6 **(2**) 48.8 33.3 3 8.8 22.8 35.2 33.1 3.9 15.5 48.1 32.6 **4.3** 13.3 4 9.9 18.2 32.3 45.6 36.8 0% 40% 60% 100% 20% 40% 60% 100% 小6男子 定2男子 10.1 19.2 32.2 1 8.3 12.5 23.6 1 38.5 2 32.4 2 6.2 7.6 22.7 37.2 45.7 25.9 22.2 (3) 7.2 22.7 38.2 ③ 0<mark>.7 17.9</mark> 45.7 35.8 31.9 8.4 3.3 12.9 19.0 34.0 39.8 40% 60% 100% 60% 100% 0% 80% 0% 20% 40% 80% 定3男子 中1男子 1 8.6 19.5 33.6 38.3 **1** 3.9 13.2 26.3 <mark>3.7</mark> 2 6.0 40.0 32.8 2 37.8 21.1 25.6 32.9 3 20.1 40.7 33.8 3 4.5 14.2 29.9 **(4**) 16.2 37.0 (4) 3.6 14.2 0% 20% 60% 100% 0% 20% 60% 100% 40% 80% 40% 80% 中2男子 定4男子 1 7.6 15.9 34.7 41.8 1 2.0 10.2 28.6 2 43.0 2 0 0 17.4 58.7 23.9 18.4 34.3 4.4 3 43.8 35.5 3 5.5 21.8 36.4 36.4 3.2 17.5 4 14.4 39.2 4 15.6 38.3 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100%

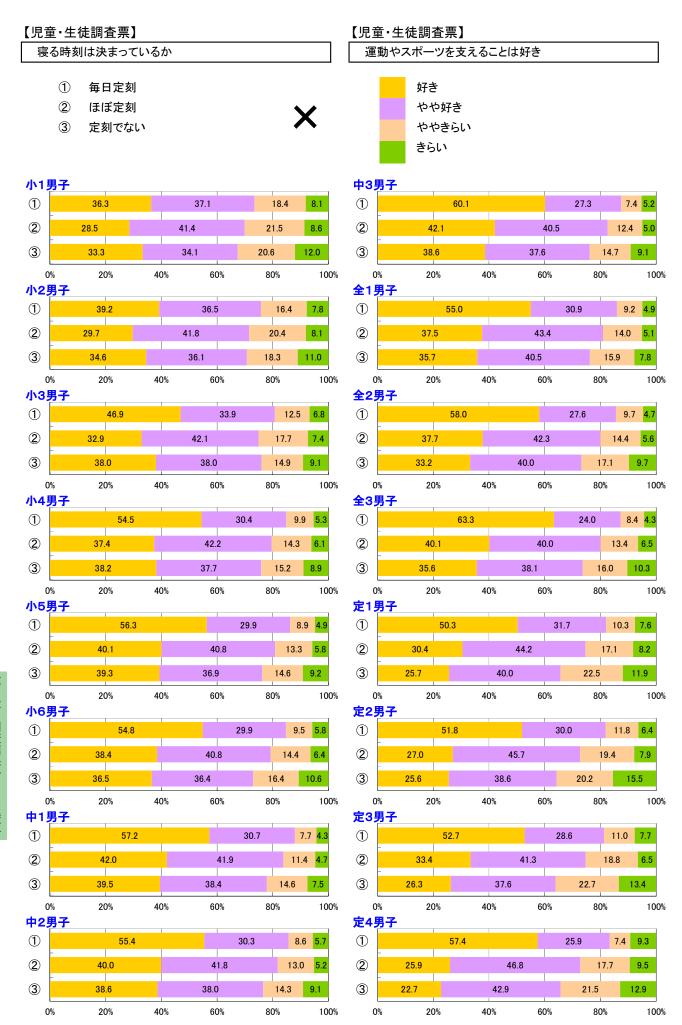


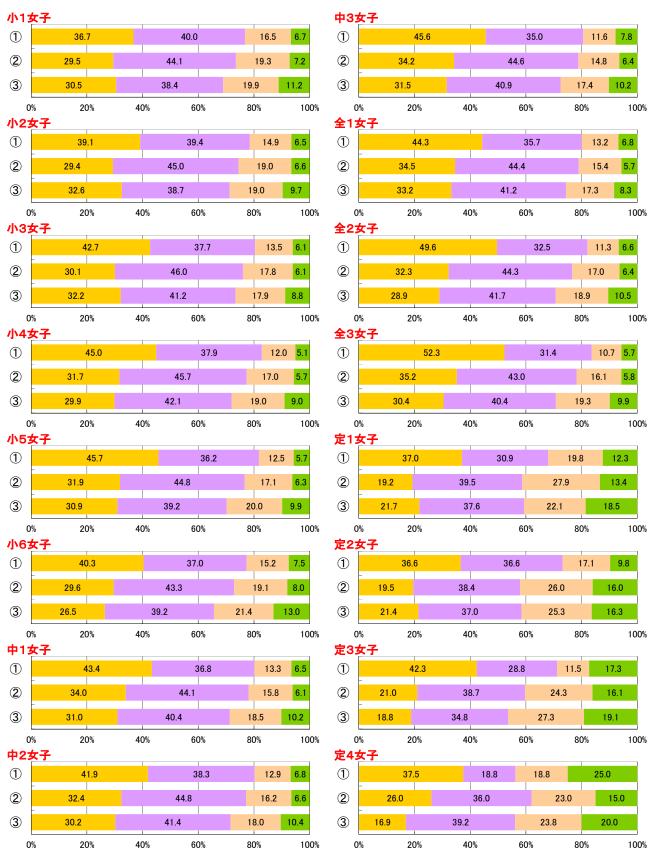


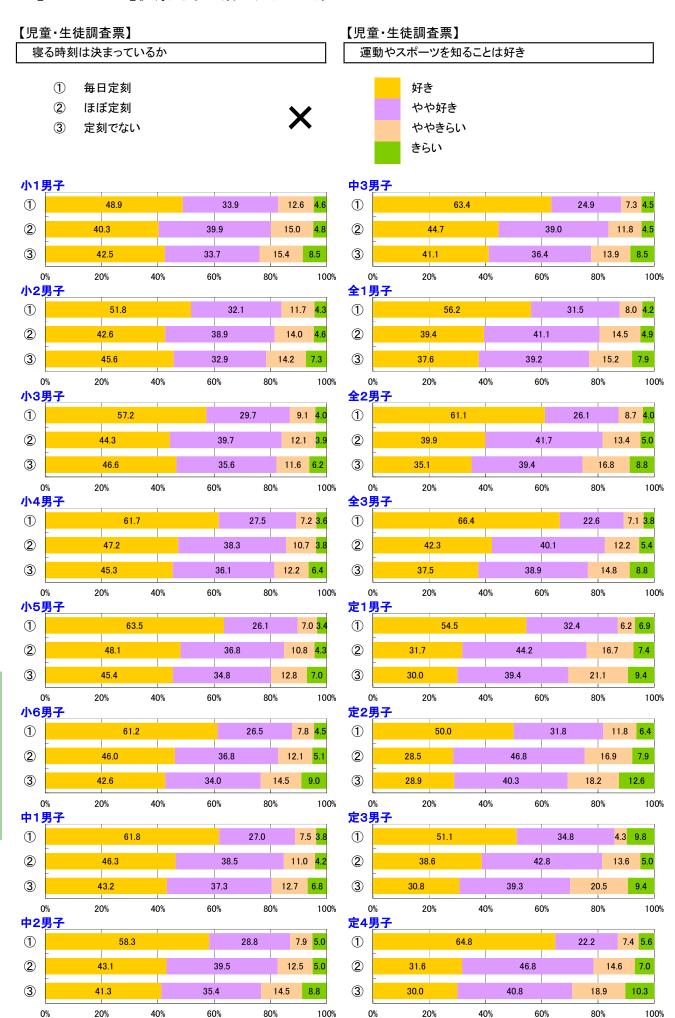


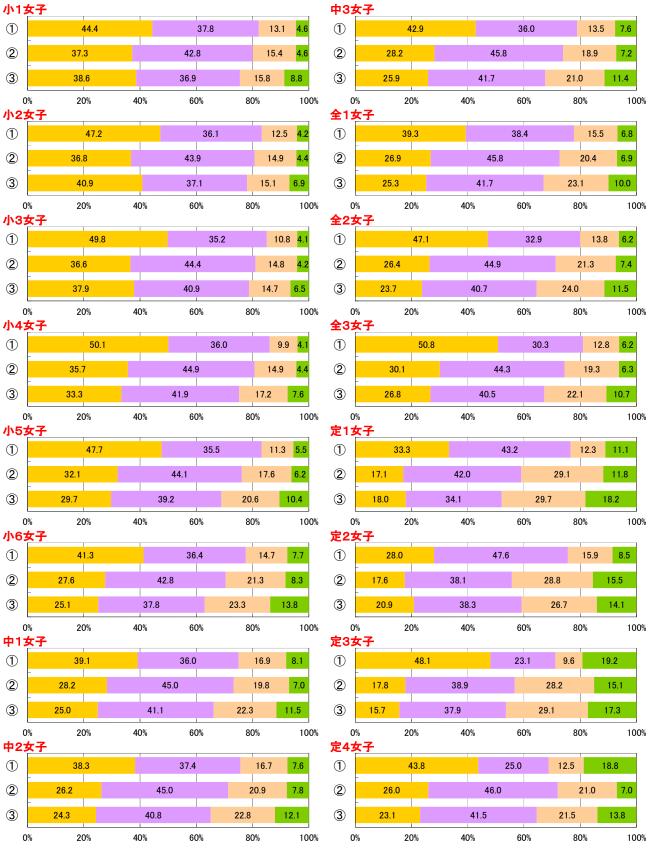












【児童·生徒調査票】

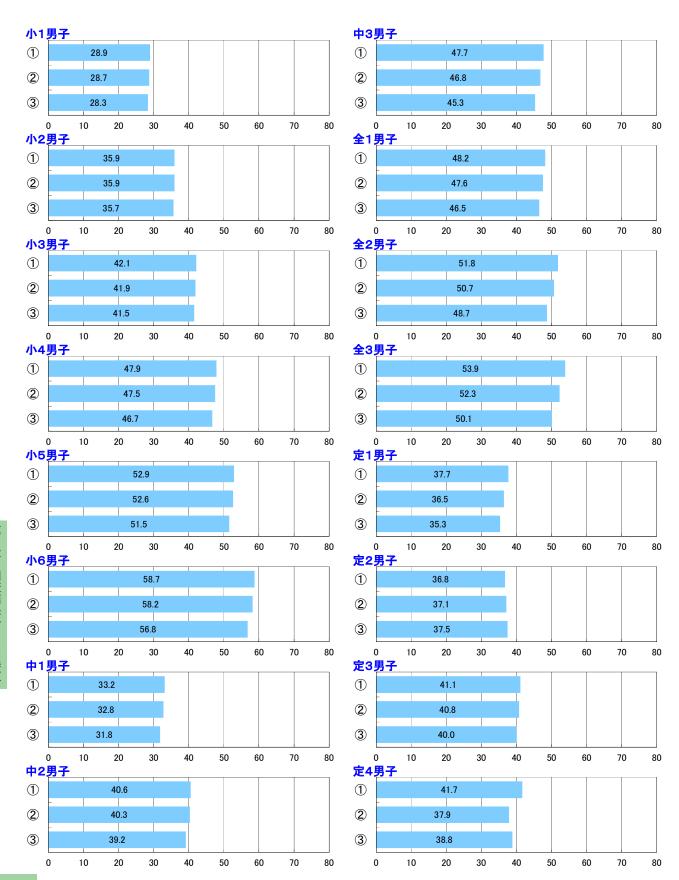
寝る時刻は決まっているか

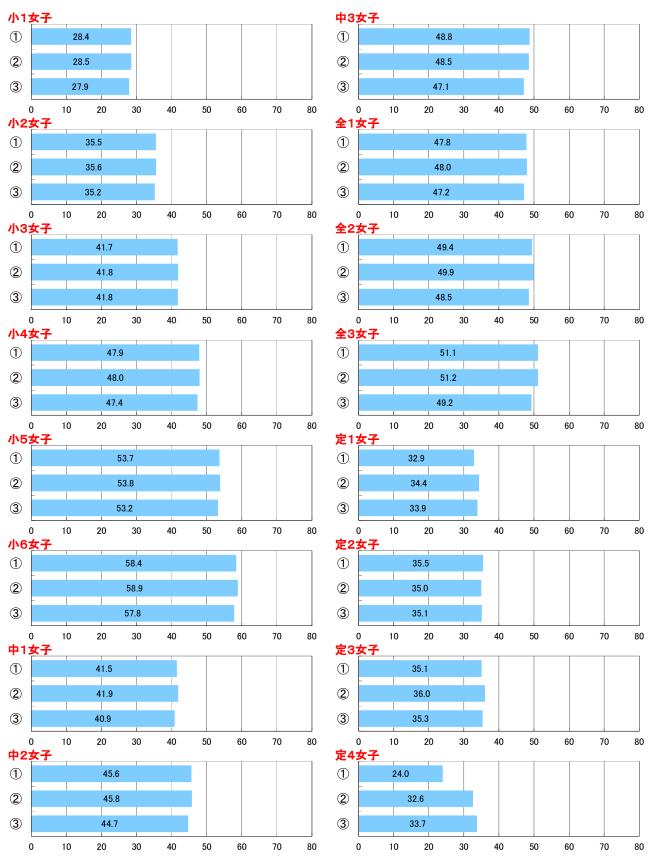
- ① 毎日定刻
- ② ほぼ定刻

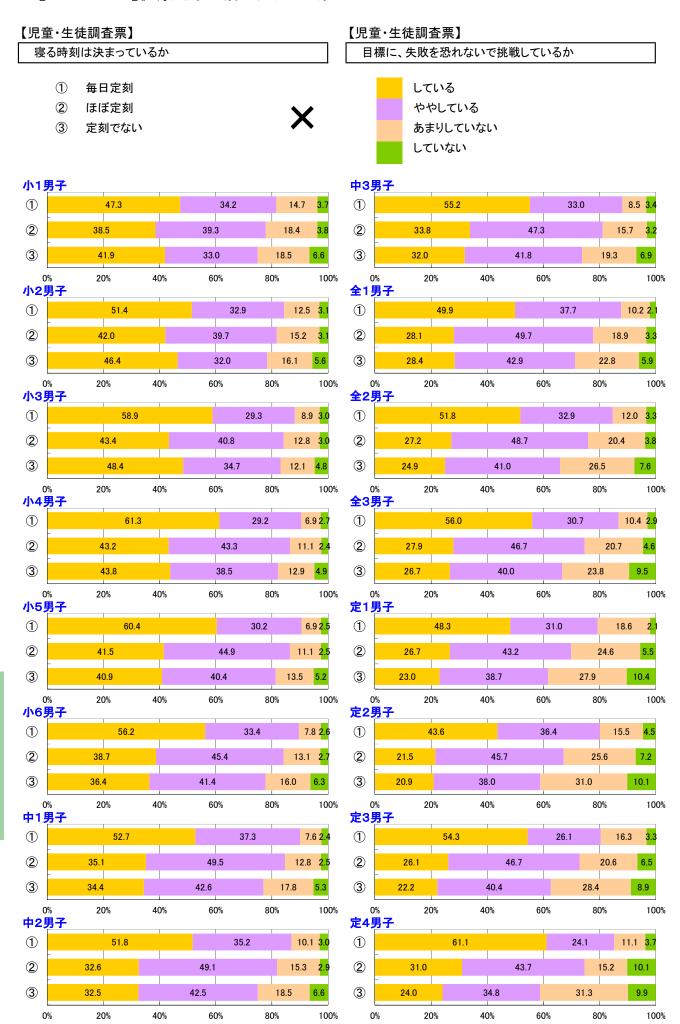
③ 定刻でない

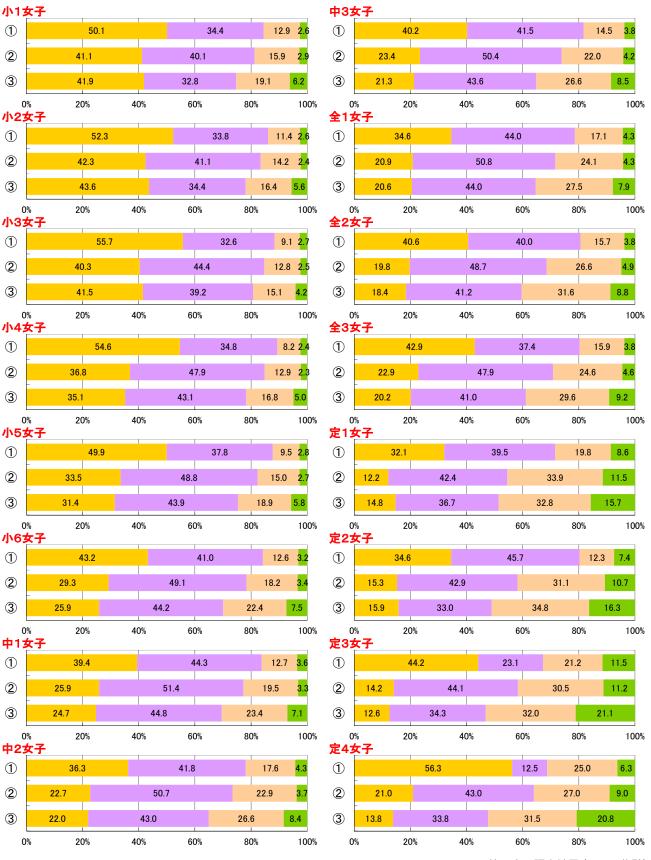


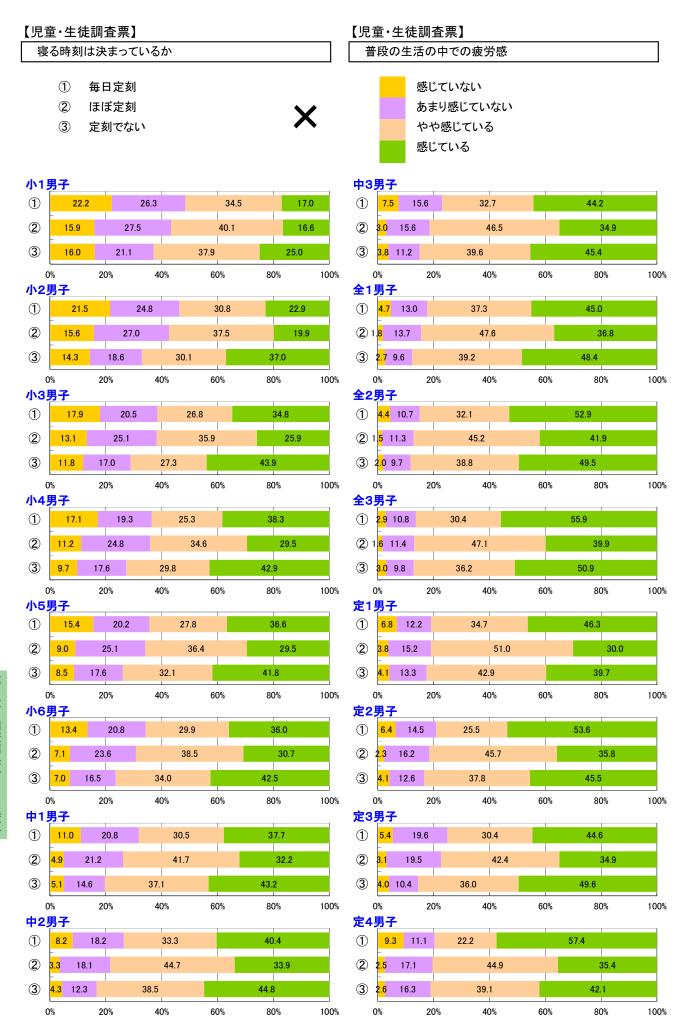
体力合計点

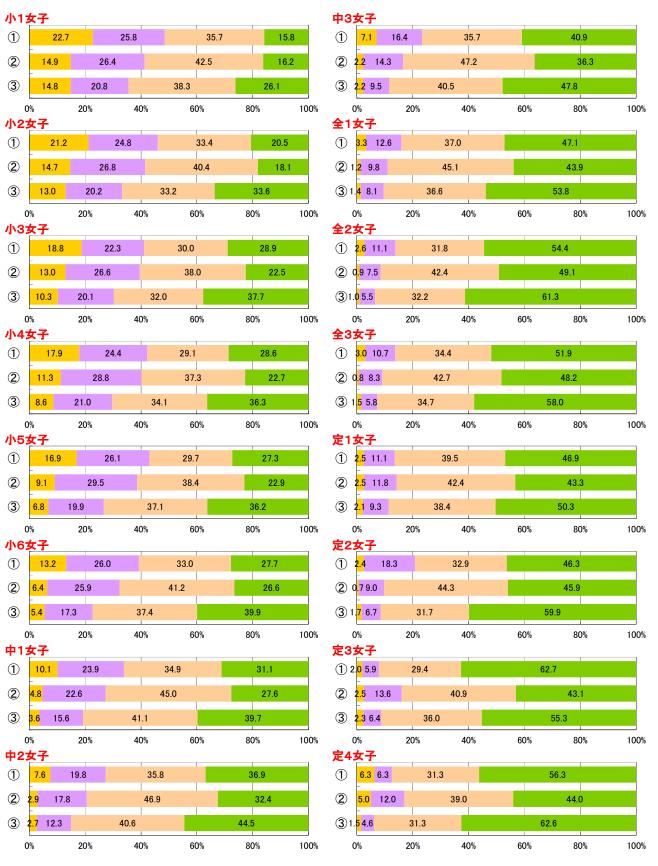




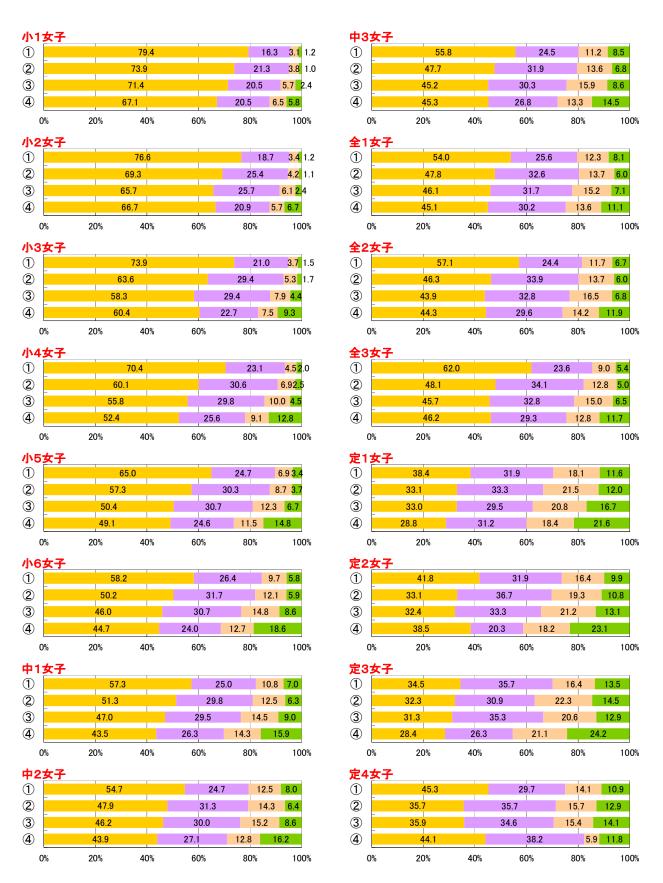


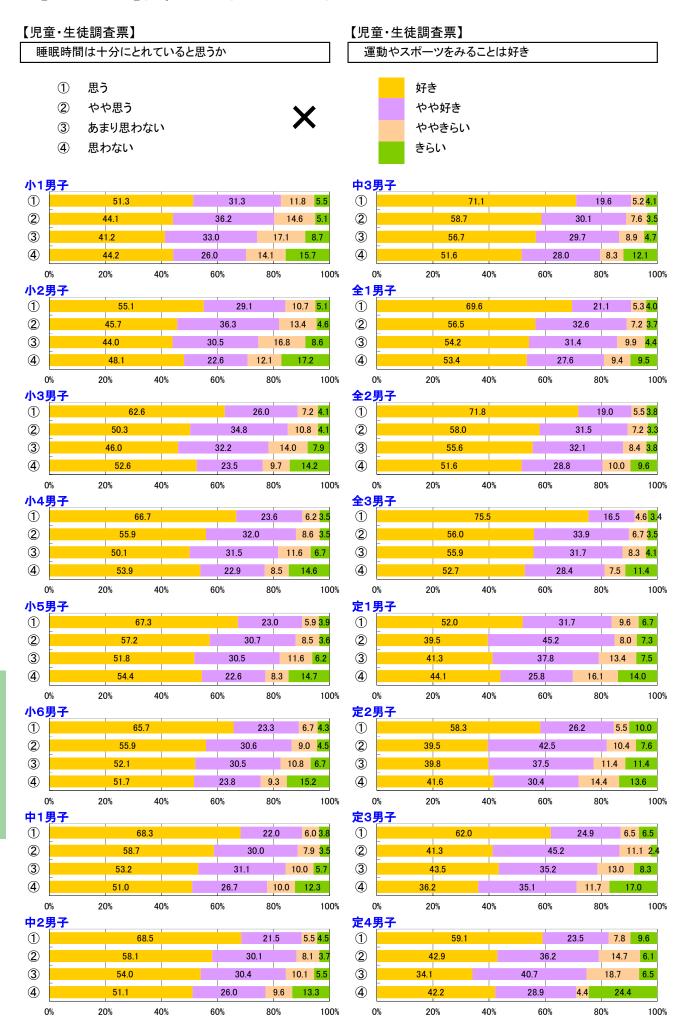


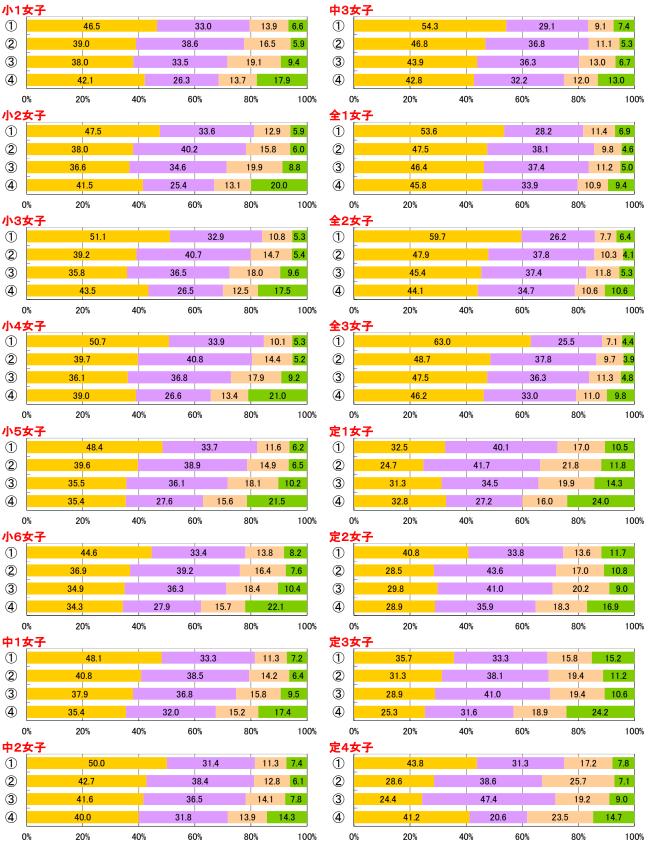




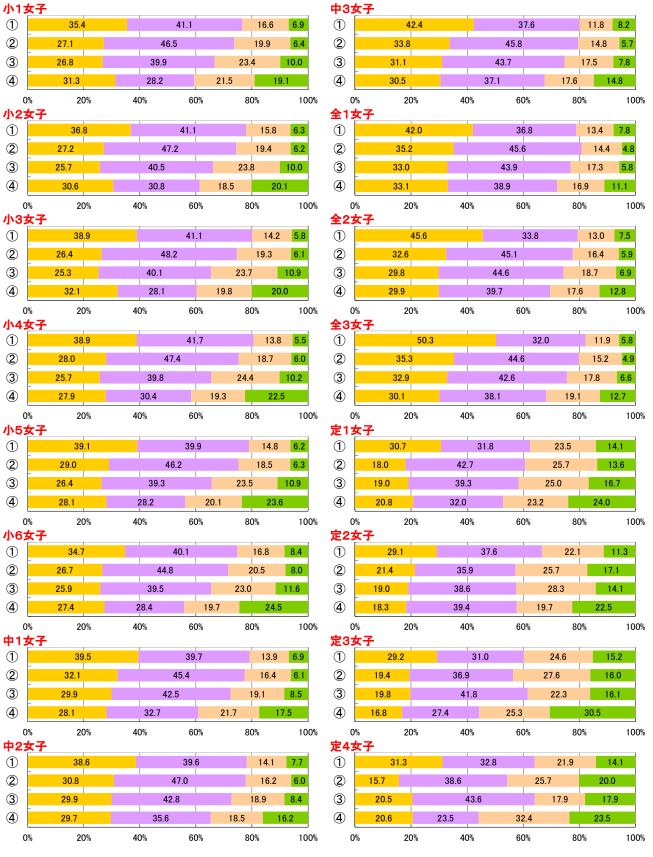
【児童·生徒調査票】 【児童·生徒調査票】 運動やスポーツをすることは好き 睡眠時間は十分にとれていると思うか (1) 思う 好き 2 やや思う やや好き (3) あまり思わない ややきらい **4** 思わない きらい 小1男子 中3男子 1 82 1 14.1 2.8 1.0 1 16.9 4.2<mark>3.</mark>3 2 2 75.4 19.8 3.8 1.1 64.2 26.8 6.3 2.7 3 73.1 3 19.7 5.3 **2**.0 26.0 7.6 3.5 7.2 9.7 4 71.9 17.9 3.9 6.3 4 60.7 22.5 20% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 40% 60% 80% 100% 小2男子 全1男子 822 14.3 2.5 1.0 1 4.5 3.3 1 18.3 2 2 74.2 21.0 3.8 1.0 61.9 28.6 6.9 2.7 3 21.5 5.7 <mark>2.</mark>5 3 70 4 602 28.5 7.8 <mark>3.4</mark> 4 68.9 18.4 5.4 7.4 4 60.6 23.7 7.1 8.6 0% 20% 40% 60% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 小3男子 全2男子 14.8 2.<mark>3</mark> 1.1 81.9 73.9 4.6 3.3 1 1 18.1 2 **22.9 3.7** 1.0 2 60.6 6.2 3.3 3 3 8.4 3.6 6.1 **2**.8 68.0 23.2 29.3 **(4**) 67.4 19.6 5.2 7.7 **(4**) 26.3 9.4 7.9 0% 20% 60% 100% 0% 20% 40% 小4男子 全3男子 81.2 14.9 2.<mark>4</mark> 1.5 1 1 15.4 3.8 3.2 2 3.8 1.6 2 59.4 31.4 6.2 **2**.9 (3) (3) 59.4 8.8 3.3 25.0 6.63.4 28.4 4 4 20.4 5.9 8.7 25.3 7.6 9.3 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 小5男子 定1<u>男子</u> 79.1 15.7 3.2 2.0 1 1 5.9 **5.1** 2 2 22.7 4.9<mark>2</mark>.0 51.3 35.1 9.2 4.5 3 3 7.5 3.5 50.0 31.9 13.4 4.7 **(4**) 4 21.9 5.9 10.5 48.4 28.0 10.8 12.9 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 定2<u>男子</u> 小6男子 64.3 (1) 75.7 17.5 4.2 **2**.6 (1) 23.2 7.4 5.1 2 2 48.5 36.0 24.8 6.1 2.5 9.3 6.3 66.6 3 7.9 <mark>4.5</mark> 3 51.9 29.9 11.0 7.2 4 4 20.8 48 8 36.0 6.4 8.8 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 中1男子 定3男子 1 16.2 4.0 2.7 1 4.5 3.7 73.5 2 2 50.9 36.5 9.0 3.6 22.6 5.5 **2**.3 3 7.6 3.9 3 10.3 4.0 4 29.5 10.5 4 21.8 7.9 9.8 46.3 13.7 60% 80% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 100% 中2男子 定4男子 1 16.4 4.8 3.0 1 60.0 31.3 4.3 4.3 2 2 25.0 52.1 5.6 2.9 5.5 4.9 3 24.8 8.0 4.0 3 51.2 34.1 8.9 5.7 **(4**) 4 23.0 8.5 10.0 28.9 6.7 11.1 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100%



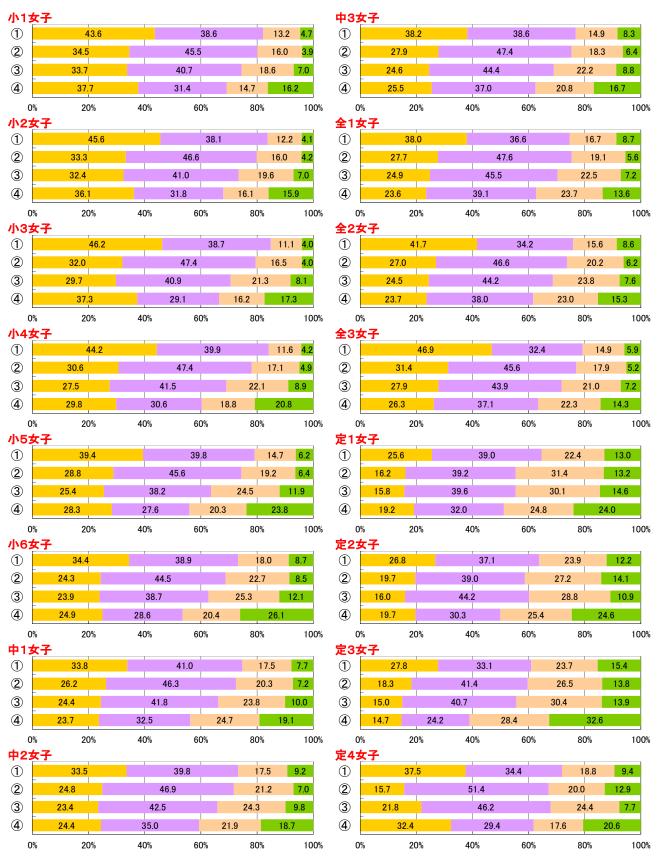




【児童・生徒調査票】 【児童·生徒調査票】 睡眠時間は十分にとれていると思うか 運動やスポーツを支えることは好き (1) 思う 好き 2 やや思う やや好き 3 あまり思わない ややきらい **(4**) 思わない きらい 小1男子 中3男子 1 38.4 18.4 8.3 1 29.6 8.6 5.4 (2) (2) 39.7 43.4 42.8 12.9 4.6 7.8 38.0 (3) 26.0 (3) 40.7 11.4 15.0 4 4 34.2 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 全1男子 小2男子 1 38.1 16.8 7.6 1 54.6 31.1 8.9 5.5 27.0 2 44.3 2 37.2 4.2 7.5 13.3 3 25.6 3 34.1 5.3 12.2 43.5 17.2 **(4**) 26.8 18.4 **(4)** 39.1 15.8 0% 80% 100% 20% 40% 60% 20% 40% 60% 80% 100% 小3男子 全2男子 1 36.8 12.9 1 28.2 9.8 5.1 6.7 2 29.6 2 36.9 44.2 5.2 19.1 6.6 13.7 37.7 3 3 21.8 34.0 43.2 6.1 11.9 16.7 **(4**) 27.9 **(4**) 35.6 14.0 0% 20% 40% 60% 80% 100% Ο% 20% 40% 60% 80% 100% 小4男子 全3男子 1 48.0 34.9 11.3 5.8 1 23.7 7.8 5.2 2 45.3 2 38.9 15.4 5.8 43.4 12.5 5.1 20.3 3 3 38.2 11.0 37.2 39.9 16.5 6.4 **(4**) **4**) 34.1 34.0 27.7 15.4 16.6 0% 20% 40% 60% 80% 100% Ο% 20% 40% 60% 80% 100% 小5男子 定1男子 1 34.2 10.5 6.0 1 37.9 34.7 9.6 2 2 43.4 5.5 14.5 47.5 6.8 3 3 39.0 38.8 19.6 9.4 4 4 29.2 20.5 38.7 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 小6男子 定2男子 12.9 9.6 1 35.1 11.3 6.6 1 35.3 2 (2) 42.4 16.2 6.4 24.3 45.8 20.8 3 38.1 9.5 3 25.0 39.8 19.4 **(4**) **(4**) 26.8 40.0 20.0 15.2 0% 20% 40% 60% 80% 100% 20% 40% 60% 80% 100% 中1男子 定3男子 34.9 49.2 1 9.1 4.8 1 29.1 10.7 2 39.2 12.5 4.5 2 23.7 47.3 22.8 6.3 3 40.7 3 31.0 16.6 23.4 9.1 4 4 34.2 20% 40% 20% 0% 60% 80% 0% 60% 100% 中2男子 定4男子 33.4 9.9 5.6 31.3 16.5 1 1 43.8 2 12.7 2 23.3 51.5 19.0 (3) (3) 41.9 4 4 32.4 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100%



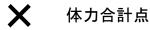
【児童・生徒調査票】 【児童·生徒調査票】 睡眠時間は十分にとれていると思うか 運動やスポーツを知ることは好き (1) 思う 好き 2 やや思う やや好き 3 あまり思わない ややきらい **(4**) 思わない きらい 小1男子 中3男子 1 35.5 12.4 4.6 1 28.2 2 2 42.7 42.0 40.9 12.0 4.5 16.1 3 38.4 3 40.1 14.8 5.5 19.0 7.0 39.7 25.0 4 4 43.1 16.4 32.3 13.8 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 全1男子 小2男子 1 33.3 11.4 4.2 1 30.2 8.7 4.9 2 (2) 38.5 14.9 44.1 13.2 4.2 3 36.9 8.0 3 36.0 16.8 5.5 4 41.7 29.7 **(4**) 35.3 13.7 15.0 17.3 0% 40% 全2男子 小3男子 1 32.5 9.0 3.8 1 27.1 8.5 4.4 2 39.9 13.5 3.7 (2) 38.9 44.0 12.6 4.5 (3) 16.8 7.3 (3) 16.6 5.5 4 4 27.9 13.7 14.9 36.3 0% 60% 40% 60% 全3男子 小4男子 1 31.4 8.3 3.7 1 22.2 7.3 4.6 2 2 41.1 42.2 42.1 11.9 3.8 43.3 11.3 4.3 (3) 38.0 38.2 16.3 7.6 (3) 39.0 5.1 40.8 15.1 **(4**) 27.5 **(4**) 13.6 0% 20% 40% 60% 80% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 小5男子 定1男子 (1) 30.2 8.7 4.3 1 32.5 17.6 7.2 2 2 11.9 4.1 16.2 40 2 473 7.8 (3) 37.7 3 46.1 38.4 16.7 7.2 29.5 16.5 7.9 **(4**) 27.2 18.0 **(4**) 26.9 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 小6男子 定2男子 30.6 9.8 5.3 34.2 12.1 8.5 1 1 2 2 398 13.1 5.1 48 2 16.6 10.1 3 3 18.9 38.6 36.1 17.2 8.1 26.5 44.3 4 25.0 18.7 4 36.3 24.2 Ο% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 60% 80% 100% 40% 中1男子 定3男子 30.2 1 31.7 8.8 4.2 1 8.6 9.0 2 40.8 2 19.2 43.7 11.6 3.9 48.2 3 3 39.3 39.8 14.8 6.1 18.3 7.2 **4**) 39.0 32.9 14.9 **(4**) 29.8 35.1 18.1 13.3 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 中2男子 定4男子 9.5 5.4 35.7 11.3 7.8 1 1 2 2 31.9 12.3 4.6 16.6 6.7 3 3 39.5 42.3 16.4 6.8 21.1 7.3 **(4**) 4 30.4 33.3 13.3 0% 20% 40% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100%

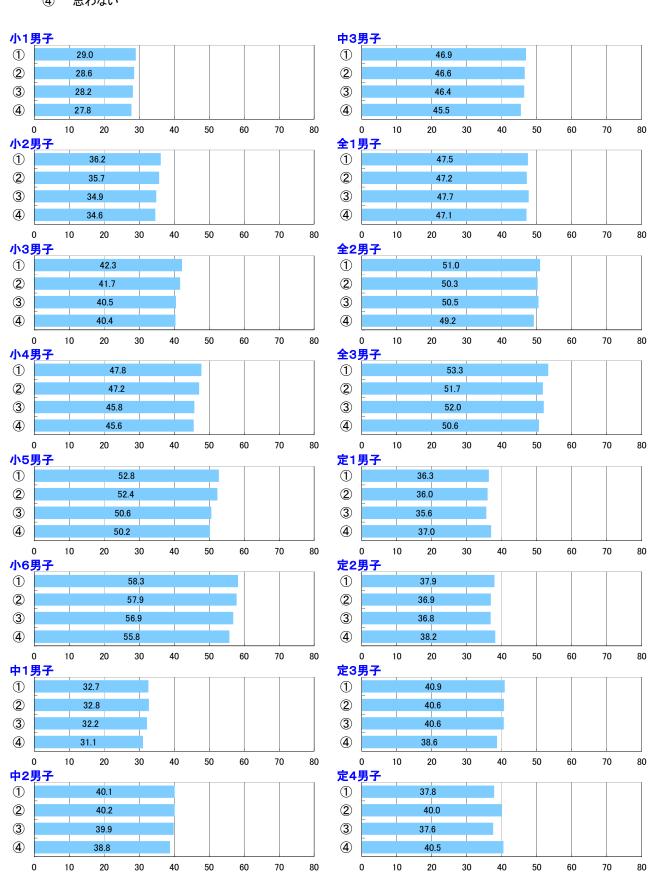


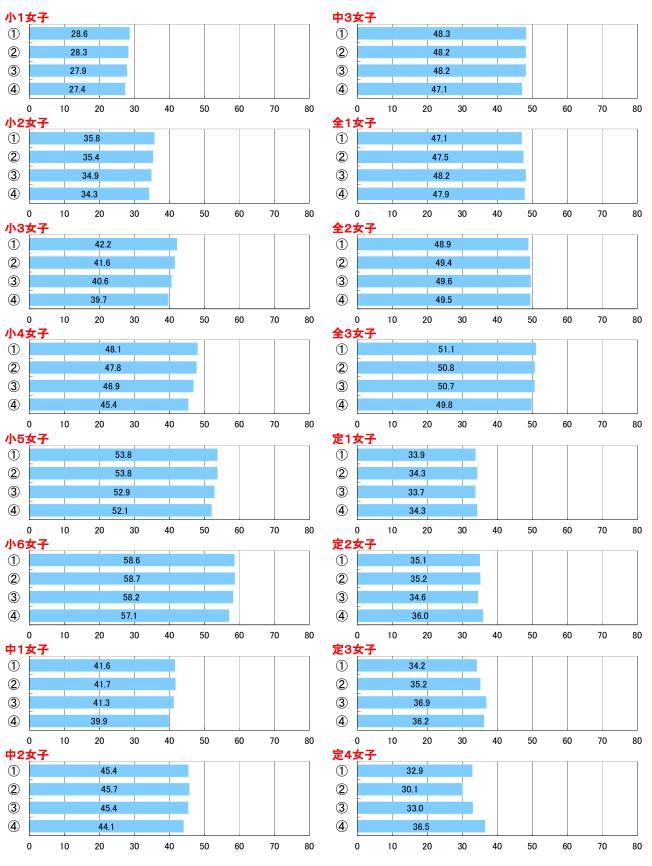
【児童·生徒調査票】

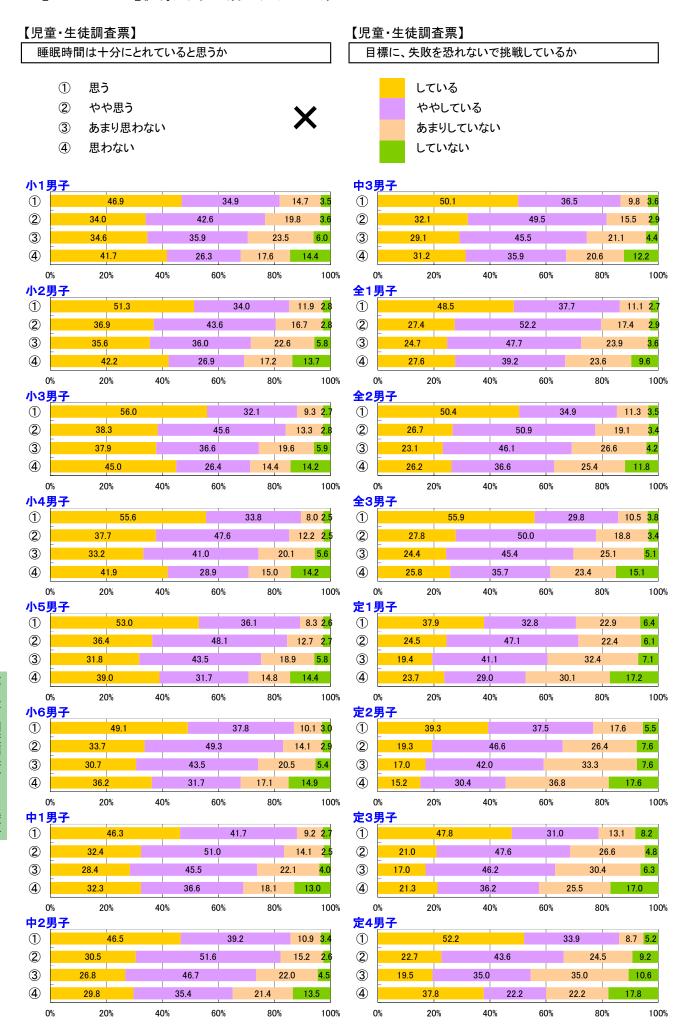
睡眠時間は十分にとれていると思うか

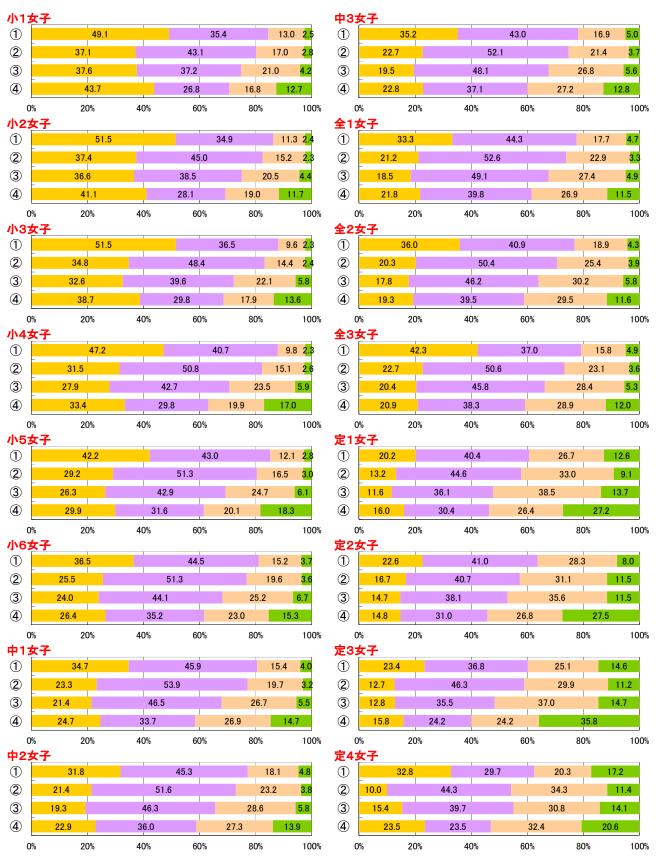
- ① 思う
- ② やや思う
- ③ あまり思わない
- ④ 思わない











【児童·生徒調査票】 【児童・生徒調査票】 睡眠時間は十分にとれていると思うか 普段の生活の中での疲労感 1 思う 感じていない 2 やや思う あまり感じていない 3 あまり思わない やや感じている 4 思わない 感じている 小1男子 中3男子 (1) 28.0 32.8 (1) 20.6 34.8 2 10.9 2 <mark>1</mark>.7 15.9 31.0 27.6 45.7 3 19.1 46.2 3 1.2 7.7 45.5 24.6 4 4.14.0 10.8 20.9 40% 80% 100% 0% 20% 60% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 小2男子 全1男子 26.3 21.6 1 30.3 **1** 6.7 19.8 36.1 2 2 1.<mark>5 14.8</mark> 27.2 20.4 53.5 3 19.4 42.3 3 0<mark>.8 7.6</mark> 46.7 4 2.<mark>23.9</mark> **4**) 11.4 21.5 0% 40% 60% 80% 100% 40% 60% 80% 100% 全2男子 小3男子 1 22.5 27.5 32.5 **1** 5.6 17.5 33.4 43.5 (2) 23.4 28.4 2 1.<mark>1 13.4</mark> 53.4 (3) 18.2 3 0<mark>.7 6.9</mark> **4** 2.4 2.8 19.8 4 10.1 0% 40% 60% 80% 0% 40% 60% 80% 100% 全3男子 小4男子 22.5 27.7 34.0 **1 5.4 16.4** 30.8 2 6.7 22.9 2 1.0 14.5 30.6 53.8 (3) 6.6 13.9 (3) 0<mark>.8 6.7</mark> 46.9 16.3 **4 3.2 3.4 18.1** 0% 40% 60% 80% 0% 40% 60% 80% 100% 小5男子 定1男子 1 13.9 24.3 30.0 21.8 37.1 31.7 1 7.7 33.4 **2** 2.8 13.2 22.0 33.0 29.4 4.7 12.3 37.0 3 0.8 7.8 48.2 9.1 6.3 15.6 **4** 7.4 3.2 26.6 0% 20% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 100% 40% 60% 80% 小6男子 定2男子 32.5 31.3 12.1 7.0 **2 4.1 21.0** 33.0 **2 2.5** 17.2 50.7 29.7 3 3.5 11.2 38.2 3 1.<mark>1 8.3</mark> 40.5 7.8 6.7 4.84.0 16.0 25.6 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100% 中1男子 定3男子 10.1 24.3 34.2 31.5 1 8.6 29.0 **2 2.7** 18.8 2 1.5 15.9 3 2.3 9.8 3 0<mark>.8 9.5</mark> 30.4 4.64.7 18.8 **4 7.4 6.3** 20.0 100% 0% 60% 0% 40% 80% 20% 40% 80% 20% 60% 100% 中2男子 定4男子 8.0 21.8 36.0 1 8.7 32.2 33.9 1 **2** 0<mark>.6 17.8</mark> **2 2.4** 17.0 3 1.6 9.8 ③ 1<mark>.4 8.7</mark> 36.6 **4**) 4.4 5.9 21.4 4 4 2.2 0% 20% 40% 60% 80% 100% 0% 20% 40% 60% 80% 100%

