

令和6年度

聴覚障害者社会教養講座



主催 東京都教育委員会



東京都教育委員会では、聴覚障害者の方々が日常生活をより豊かにし、社会参加を促進するために、「社会教養講座」を開催しています。主として聴覚障害者対象ですが、健聴者も受講可能です。また、本講座は手話通訳付きのオンライン講座（収録映像の配信）になります。

テーマ・講師

配信時期予定

○座ってできる椅子ヨガ

講師：高崎 裕麻（日本シニアヨガ協会 理事）

令和6年
10月3日

ヨガには運動不足解消、筋力アップ、自律神経を整える効果があるとされている。本講座ではヨガを通じて日常生活に役立つ筋力を強化し、ヨガのポーズや呼吸法などの体験活動をととして学ぶ機会とする。

○私たちのインクルーシブデザイン

講師：山田 小百合（NPO法人Collable 代表理事）

令和6年
10月17日

インクルーシブデザインについての事例とその考え方を学ぶ。障害の有無に関わらず、ともに社会をつくる一員としてアイデアを出し合う重要性を考える機会とする。

○デフリンピックの魅力

講師：早瀬 久美（デフアスリート（競技：デフ自転車））

令和6年
11月1日

国際スポーツ大会であるデフリンピック100周年記念大会は2025年に東京で開催される。デフリンピックをさまざまな視点から知り、デフスポーツの魅力について学ぶ機会とする。

○日本の温泉の魅力と健康効果

講師：北出 恭子（温泉家）

令和6年
11月14日

日本古来の文化である温泉は、日本人の生活に当たり前のよう存在している。温泉の成り立ちや種類を知り、様々な効果を学ぶ機会とする。

○宮沢賢治と星

講師：塚田 健（平塚市博物館学芸員（天文））

令和6年
12月2日

日本を代表する作家である宮沢賢治の作品には、多くの天体が登場し、実は天文学的知見が多く隠されているという。天体と文学の視点から賢治作品を読み解き、学ぶ機会とする。

◆ 実施方法

オンラインによる配信（2カ月間YouTube限定公開）

※詳しい内容は東京都教育委員会HPに掲載

HP https://w ww.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/lifelong/learning/seminor_guide.html

◆ 申込方法

以下のURLから申してください。
申込み確認後、公開日までに受講用URLをお送りします。
※受講後、簡単なアンケートをお願いする予定です。
※URLは、受講手続きをされた方の方にBCCでお送りします。
※メール受信設定、視聴環境は各自で御確認をお願いします。
※希望するテーマごとに申込む必要はありません。

URL：<https://logoform.jp/f/6oP9T>



【記入事項】

1. 氏名（ふりがな）
2. メールアドレス

※メール申込の場合件名は「聴覚障害者教養講座 参加申込」と書いてください。

問合せ先

東京都教育庁地域教育支援部生涯学習課（障害者教養講座担当）メール：ml-sy-kyoyokoza@section.metro.tokyo.jp 電話：03-5320-6859