

# 目標を立てる | 目標とするレベルを確認しよう!

ESAT-J は、学年ごとに目標とするレベルを設定しています。各学年の「ストーリーを英語で話す」問題の解答例で、**各学年の目標レベルに達している解答例**を見てみましょう。学年が上がるごとに、話す量が増え、表現が多様になることが分かります。解答例を参考に今後の英語学習の目標を立ててみましょう。

## ESAT-J YEAR 1



This is my Sunday morning. At seven twenty a.m., I run in the park. And I watch TV at nine thirty a.m. Then at eleven a.m., I read a book.

## ESAT-J YEAR 2



Last week, I went to a mountain. My friend was checking the weather. Then I looked at a map. He ate a banana. After that, I drank some water at the top of the mountain. He saw a rainbow there.

## ESAT-J YEAR 3



Last week, I went to the music room. My friend was playing the piano there. So, I started to sing a song, and other students came. Then, everybody sang together.

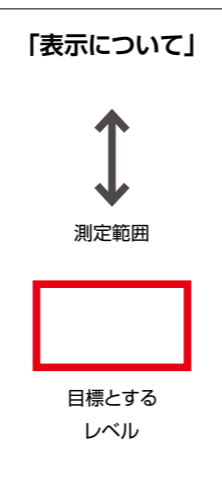
### ESAT-Jを活用した学習サイクル



参考 CEFR-J	ESAT-J YEAR 1
A2.2	
A2.1	
A1.3	↑
A1.2	↑
A1.1	↑
PreA1	↑

参考 CEFR-J	ESAT-J YEAR 2
A2.2	
A2.1	↑
A1.3	↑
A1.2	↑
A1.1	↑
PreA1	↑

参考 CEFR-J	ESAT-J YEAR 3
A2.2	↑
A2.1	↑
A1.3	↑
A1.2	↑
A1.1	↑
PreA1	↑



**中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) について**

ESAT-J (English Speaking Achievement Test for Junior High School Students) は、中学校の授業で身に付けた英語の「話すこと」の力を測るためのスピーキングテストです。東京都教育委員会は、「グローバル人材育成指針」の取組として、小・中・高校で一貫した英語教育の推進により、生徒の「使える英語力」の育成を目指します。

ESAT-J 特設ページ

# 令和8年度 中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) のお知らせ【学習編】

## 英語の「話すこと」の力を身に付けよう!

英語力を更に伸ばしていくためには、「①授業で学ぶ/学び続ける」→「②試す (ESAT-J 受験)」→「③知る (ESAT-J 結果)」→「④目標を立てる」といった「ESAT-J を活用した学習サイクル」を繰り返し、学習に取り組むことが大切です。このリーフレットでは、ESAT-J や東京都の学習教材を活用した具体的な学習の進め方を紹介します。

### ① 授業で学ぶ/学び続ける | Tokyo GLOBAL Student Naviを活用しよう!

東京都教育委員会のポータルサイト Tokyo GLOBAL Student Navi には、中学生の皆さんの興味や関心に応じて、無料で使えるオンライン英語学習教材が掲載されています。スピーキングの練習をするときに活用できる、全学年対象の学習教材を紹介します。

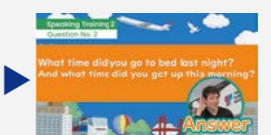
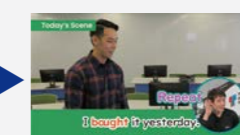


### TokyoGlobalStudio

**教材のねらい**  
ドラマ (動画) を視聴したり、付属のワークシートを活用したりすることで、学校で習う基本文の理解を深めます。  
【学習時間のめやす: 約20分】



### 学習の進め方



ドラマを視聴し、会話の場面や状況を把握します。

基本文を声に出して練習します。

学んだ表現を使ってみます。

### 各Unitの目安 (難易度)

Unit 1~15: 中学1年生程度 Unit 16~27: 中学2年生程度 Unit 28~40: 中学3年生程度

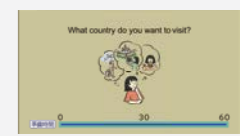
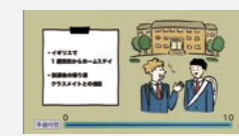
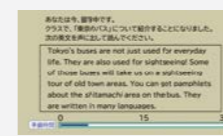
### 中学校英語「話すこと」トレーニング

#### 教材のねらい

動画による練習問題に解答することで、即興的に話す練習をします。



#### 問題の種類 (4種類)



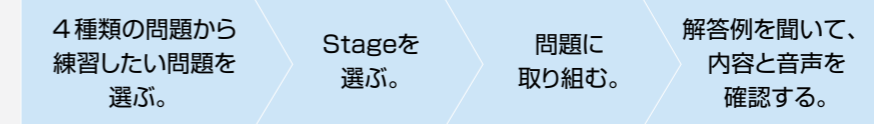
テキストを音読する。

状況を描写・説明する。

質問に答える。質問する。

考えや意見を述べる。

#### 学習の進め方



#### 各Stageのめやす (難易度)

Stage 1: 中学1年生程度  
Stage 2: 中学2年生程度  
Stage 3: 中学3年生程度

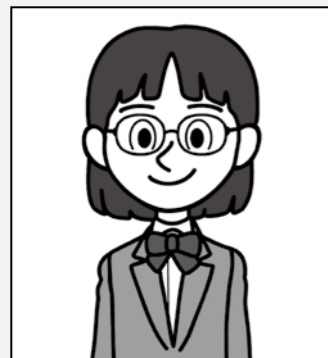
※自分に合った Stage や挑戦したい問題など、どの問題からでも練習を始めることができます。

## 2 試す (ESAT-J 受験) | ESAT-Jの問題に挑戦してみよう!

ESAT-Jの問題は、英文の音読、質問への応答や質問、発表など、普段の授業で取り組んでいることが出題されます。

英語学習を通してどのくらい話せるようになったか、実際にESAT-Jのテストで出題された問題に挑戦してみましょう。

### 令和7年度 ESAT-J YEAR 2 Part B より



- No.1 What do you like to do on rainy days?
- No.2 Which do you like, playing sports or watching movies?
- No.3 Why do you think so?
- No.4 アシュリーに対して、次のことを英語で質問してください。  
「今夜夕食後にすること」

動画を見て、問題に答えてみましょう。相手に伝わるように、はっきりと発音することを意識しましょう。  
(タブレット端末の録音機能などを使って、自分の解答を録音してみることもよいでしょう。)

- No.1 : I like to read books.
- No.2 : I like ... watching movies.
- No.3 : Because ... movies ...
- No.4 : What ... do you ... dinner?

### 話す力を伸ばすポイント!

ほとんどの問題において、「正解は一つだけ」ではなく、いろいろな言い方で相手に伝えることができます。一番大切なことは、間違いを恐れずに、自分の考えや意見をできるだけ多く、英語で伝えようとする事です。



以下の二次元コードから過去に出題された問題に挑戦することができます。

過去の問題・解答例



ESAT-J  
YEAR 1

ESAT-J  
YEAR 2

ESAT-J  
YEAR 3

## 3 知る (ESAT-J 結果) | 自分の解答を確認しよう!

問題の解答例、そして、「各パートにおける解答例」をTokyo GLOBAL Student NaviやESAT-J専用ポータルサイトの保護者用マイページで公開しています。

「解答例」から、自分が解答した内容と近い解答を探し、「参考CEFR-Jレベル」と「採点のポイント」を確認しましょう。

### 令和7年度 ESAT-J YEAR 2 の「各パートにおける解答例」

参考 CEFR-J レベル	解答例 (赤字は、誤り又は正しい表現に直したものです。)	採点のポイント
A1.3	No.1: I like to listen to music. No.2: I like watching movie(s). No.3: Because ... movie(s) is (→ are) fun. No.4: What do you do ... dinner?	<ul style="list-style-type: none"> <li>•4問の課題のうち、少なくとも3問において、文を使って適切な解答をしている。</li> <li>•文法と語彙に多少の基礎的な誤りがあるが、発音、話す速さや間の取り方がおおむね適切で、聞き手が十分に理解することができる。</li> </ul>
A1.2	No.1: I like to watch TV. No.2: I like ... playing sports. No.3: Because I ... No.4: What ... you do ... dinner ...	<ul style="list-style-type: none"> <li>•4問の課題のうち、少なくとも2問において、適切な解答をしている。</li> <li>•文を使おうとしているが、文法と語彙に基礎的な誤りがあり、発音、話す速さや間の取り方が不自然で、聞き手にとって分かりにくいことがある。</li> </ul>

自分はA1.2の解答に近いかな。次はA1.3を目指そう。



英語を使って表現できたことを確認したり、よりよく相手に伝えるためにどのようなことに気を付ければよいのか考えたりするための教材として活用してください。

各レベルの解答例の良い点や改善点、採点のポイントなど学習に役立つアドバイスが記載されています。

- ✓ 各レベルの解答例を実際に音声で聞いて確認できる動画を公開しています。併せてご確認ください。

ESAT-J  
YEAR 1



ESAT-J  
YEAR 2



ESAT-J  
YEAR 3



- ✓ 令和7年度版の公開予定は次のとおりです。  
ESAT-J YEAR 3 : 令和8年6月頃  
ESAT-J YEAR 1・ESAT-J YEAR 2 : 令和8年9月頃

中学校英語「話すこと」トレーニングやESAT-Jの問題を活用した英語学習について、詳しく説明する動画を公開しています。今後の英語学習の参考にしてください。



中学1年生



中学2年生



中学3年生