

## 出題範囲 | 出題範囲は教科書のどの範囲ですか？

教科書名 (アルファベット順)	ESAT-J YEAR 1	ESAT-J YEAR 2	ESAT-J YEAR 3
BLUE SKY	p.100 (英語の学び方②) まで	p.94 (Sing a Song 3) まで	3学年分全ての範囲
Here We Go!	p.99 (You Can Do It!②) まで 及び 帯教材 Let's Talk!	p.90 (World Tour ②) まで 及び 帯教材 Let's Talk!	
NEW CROWN	p.104 (For Self-study 5) まで	p.86 (For Self-study 3) まで	
NEW HORIZON	p.102 (コラム) まで 及び 帯教材 Small Talk	p.88 (英語の歌 2) まで 及び 帯教材 Small Talk	
ONE WORLD	p.116 (Tips for Reading ③) まで	p.106 (Useful Expressions ②) まで	
Sunshine	p.98 (Coffee Break 2) まで	p.96 (Coffee Break 3) まで	

## 実施方法 | どのように行われるのですか？

中学校英語スピーキングテスト専用のタブレット及びヘッドセット（マイク付きヘッドフォン）を使います。

## タブレット：

- ・ヘッドセットとタブレット本体の両方で音声を録音します。
- ・録音の状況を、画面で確認できます。
- ・画面上の文字は大中小の大きさが選べます。また、指示文の漢字にルビが付いています。
- ・画像は白黒で表示され、画面上の2点を同時にタッチして外側に広げると拡大、内側に狭めると縮小できます。元の大きさにすばやく戻すには画像を2回タップします。



タブレットのサイズ・重さ  
幅 197.97mm  
奥行 119.82 mm  
高さ 8.95 mm  
重さ 約 320g

## ヘッドセット：

- ・耳をしっかりと覆い、集中できるように設計されています。
- ・装着時にマイクは左側にきます。
- ・準備時間と解答時には、周りの音を聞こえないようにする音（「サー」という音）が流れます。
- ・ヘッドセットが大きいと感じる方には、調整用のアジャスターを準備しています。



タブレット及びヘッドセットの使い方を説明する動画は、下の二次元コードから確認できます。



## 個人レポート | どのように結果が返却されますか？



令和7年度 ESAT-J YEAR 3 の個人レポート（表面）

テスト後、一人一人に個人レポート（左図参照）を公開します。個人レポートには、テストの結果（「総合評価」、「Part別評価」、「参考CEFR-Jレベル」）に加えて「各Partで達成したこと」、「学習アドバイス」が掲載されます。また、個人に合わせた英語学習に役立つ教材のリンクも掲載されています。

個人レポートの  
サンプル及び  
個人レポートの見方

ESAT-J  
YEAR 1



ESAT-J  
YEAR 2



ESAT-J  
YEAR 3



## 中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) について

ESAT-J (English Speaking Achievement Test for Junior High School Students) は、中学校の授業で身に付けた英語の「話すこと」の力を測るためのスピーキングテストです。東京都教育委員会は、「グローバル人材育成指針」の取組として、小・中・高校で一貫した英語教育の推進により、生徒の「使える英語力」の育成を目指します。



ESAT-J 特設ページ

担当：東京都教育庁 グローバル人材育成部 国際教育企画課 国際教育推進担当

本リーフレットは、全ての生徒の色覚特性に適應するようにデザインしています。読みやすさと見やすさを追求したユニバーサルデザイン (UD) 書体を使用しています。

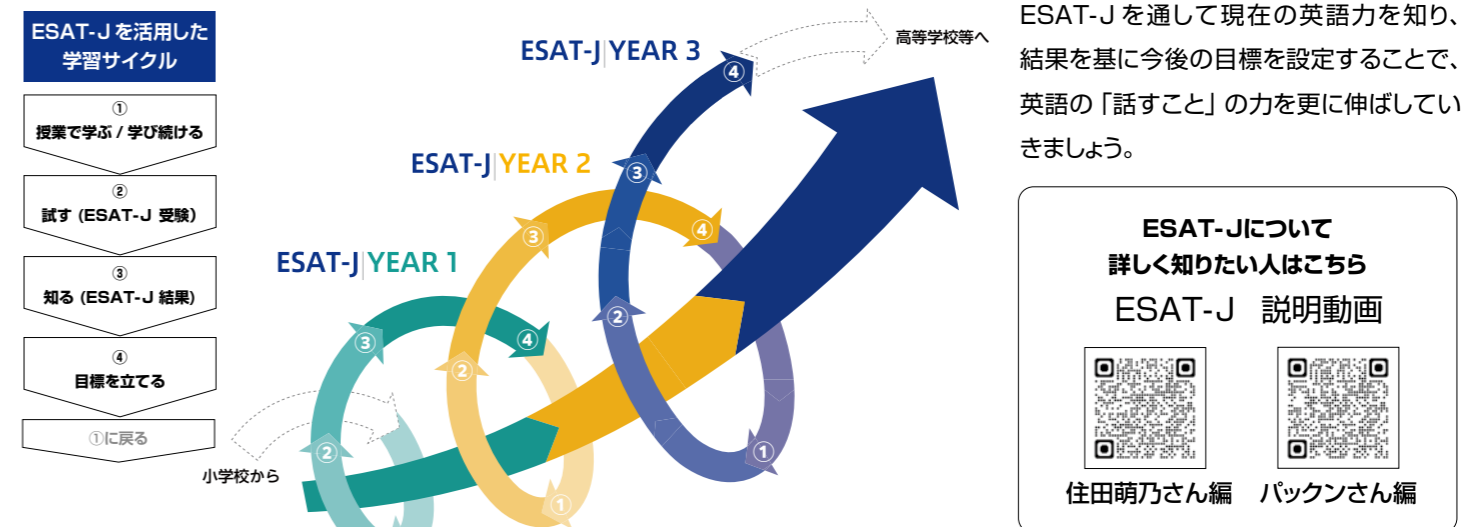


この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

令和8年度  
中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) のお知らせ

## 1 概要 | ESAT-Jとは何ですか？

中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) は、中学校の授業で学んだ英語で「どのくらい話せるようになったか」を測るためのスピーキングテストです。中学1年生対象の「ESAT-J YEAR 1」、2年生対象の「ESAT-J YEAR 2」、3年生対象の「ESAT-J YEAR 3」を毎年実施しています。



## 2 今年度の主なスケジュール | いつ、何がありますか？

令和8年度	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
3年生対象	ESAT-J YEAR 3	7月2日~9月16日 WEBによる申込				11月22日 (本試験) テスト実施	テスト結果公開・返却				
		「ESAT-Jのお知らせ【学習編】」配布					12月13日 (追・再試験) テスト実施				
2年生対象	ESAT-J YEAR 2	「ESAT-Jのお知らせ【学習編】」配布				10月5日~11月9日 WEBによる申込 (予定)				テスト実施 ※結果は、令和9年5月頃に公開予定です。	
1年生対象	ESAT-J YEAR 1	「ESAT-Jのお知らせ【学習編】」配布				9月28日~11月2日 WEBによる申込 (予定)				テスト実施 ※結果は、令和9年5月頃に公開予定です。	

※ 各配布物は学校を通じて配布します。

※ 申し込みは、ESAT-J 専用ポータルサイトから保護者が行います。詳細については、申し込みマニュアル (ESAT-J YEAR 3 は6月中旬、ESAT-J YEAR 1 及び ESAT-J YEAR 2 は9月中旬配布予定) を参照してください。

※ ESAT-J YEAR 3 は都立高校、大学、民間施設等で実施します。ESAT-J YEAR 1 及び ESAT-J YEAR 2 は、令和9年2月から3月までのいずれかの1日に、在籍する中学校で実施します。

※ 都立高校入試では、ESAT-J YEAR 3 の結果を活用します。(ESAT-J YEAR 1 及び ESAT-J YEAR 2 の結果を都立高校入試に活用することはありません。)

### 3 問題構成 | どのような問題が出題されますか？

ESAT-Jは、「コミュニケーションが達成できているか」「言語使用は適切であったか」「相手に伝わる音声で話せているか」の三つの観点で、皆さんが話す多様な解答を評価します。

ESAT-Jの問題は、普段の授業で行っている活動や使用している教科書を基に作成しています。また、各学年の学びを次の学年に生かすことができるよう、以下の表のように設計しています。

	ESAT-J YEAR 1		ESAT-J YEAR 2		ESAT-J YEAR 3	
PART	出題形式	出題数	出題形式	出題数	出題形式	出題数
A	英文を読み上げる	1	英文を読み上げる	2	英文を読み上げる	2
B	質問を聞いて応答する / 意図を伝える	3	質問を聞いて応答する / 意図を伝える	4	質問を聞いて応答する / 意図を伝える	5
C	イラストを英語で説明する	1	イラストを英語で説明する	1	ストーリーを英語で話す (4コマ)	1
D	ストーリーを英語で話す (3コマ)	1	ストーリーを英語で話す (3コマ)	1	自分の意見を述べる	1

実際にどのような問題が出題されるのか、サンプル問題の一部を紹介します。それぞれのサンプル問題の動画版は、各二次元コードからご覧いただけます。

## ESAT-J|YEAR 1



サンプル問題動画

### Part B 質問を聞いて応答する / 意図を伝える



レオンがあなたに二つの質問をします。

No.1 What month is your birthday?

No.2 Which season do you like?

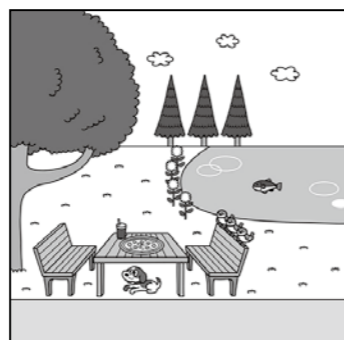
(解答時間 それぞれ15秒以内)

No.3 レオンに対して、次のことを英語で質問してください。

「好きなスポーツ」

(解答時間 10秒以内)

### Part C イラストを英語で説明する



どこに、何が見えますか。できるだけ多く解答してください。

(解答時間 50秒以内)

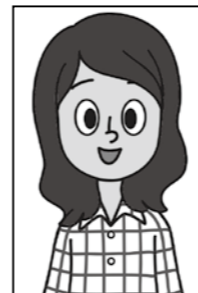
YEAR 1では、自分のことに関する質問に答えたり、相手に話しかけたりします。また、イラストについて簡単な語句を使って説明します。

## ESAT-J|YEAR 2



サンプル問題動画

### Part B 質問を聞いて応答する / 意図を伝える



ソフィーがあなたに三つの質問をします。

No.1 Where do you like to go on weekends?

No.2 For a trip, which do you like to use, buses or trains?

No.3 Why do you think so?

No.4 ソフィーに対して、次のことを英語で質問してください。

「日本で行きたい場所」

(解答時間 それぞれ20秒以内)

### Part D ストーリーを英語で話す



あなたは授業で、ジョーダン先生に先週の出来事を英語で説明しようとしています。

この表現を最初に使って解答を始めてください。

Last week...

(解答時間 50秒以内)

YEAR 2では、自分のことに関する質問に答えたり、自分の考えや理由を話したり、相手に話しかけたりします。また、イラストについて文を組み立てながら、説明します。

## ESAT-J|YEAR 3



サンプル問題動画

### Part B 質問を聞いて応答する / 意図を伝える



はじめに、ダンが地図について、二つの質問をします。

No.1 Where do you want to go?

No.2 Why would you like to go there?

次に、ダンがあなたの日本での生活について、二つの質問をします。

No.3 How long does it take from your home to your school?

No.4 What did you do in your summer vacation?

No.5 ダンに対して、次のことを英語で質問してください。

「イギリスでおすすめの場所」

(解答時間 それぞれ15秒以内)

### Part D 自分の意見を述べる

あなたの意見とそう考える理由を、具体的な例を加えるなどして、できるだけ詳しく話してください。あなたの意見として、三つのヒントから一つ選ぶか、又は、あなた自身の考えを述べても構いません。

How can we improve our English?

Ideas

- movies
- books
- the Internet
- or your own idea

(解答時間 40秒以内)

YEAR 3では、イラストや自分のことに関する質問に答えたり、相手のことについて質問したりします。また、まとまりのある内容を話したり、自分の考えや理由、具体例を話したりします。

各サンプル問題の解答例(PDF)については、右の二次元コードからご覧いただけます。

ESAT-J  
YEAR 1



ESAT-J  
YEAR 2



ESAT-J  
YEAR 3

