

शैक्षिक वर्ष २०२७

टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल

れい わ ねん ど

令和 9 年度

とうきょう と りつこうとうがっこう

東京都立高等学校



अंशकालिक प्रणालीका पाठ्यक्रम



てい じ せい か てい

定時制課程

पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रम



つうしんせい か てい

通信制課程

प्रवेश निर्देशिका

にゅうがくあんない

入学案内

MAIL



東京都教育委員会

अंशकालिक प्रणाली वा पत्रचार प्रणाली अध्ययन गर्न चाहने सबैलाई

अध्ययन गर्ने समय-तालिकाको आधारमा हाई स्कूलहरूलाई पूर्णकालिक, अंशकालिक, र पत्राचार प्रणाली गरि तीन प्रकारमा वर्गीकृत गरिएको छ।

जुनसुकै प्रणालीबाट ग्राजुएसन गरूपनि सबै हाई स्कूलको ग्राजुएसन योग्यताहरू उस्तै छन्।

हाल, आफ्नो उज्ज्वल र रमाइलो भविष्यको लागि आशालभरिएको तपाईं जस्तै एउटै पुस्ताका विद्यार्थीहरू मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूमा अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणालीहरू मार्फत हाई स्कूल जीवन बिताइरहनुभएको छ। अनि हाल जागीर खान थालीसकएका व्यक्तिहरू पनि हाई स्कूलको डिप्लोमा हासिल गर्ने लक्ष्यका साथ अध्ययनमा जुटका छन्।

टोक्योमा, हामीलाअंशकालिक र पत्राचार प्रणालीहरू सहित हाई स्कूलहरू स्थापना गरका छौं ताकि सक्थसम्म धेरैलाई हाई स्कूलमा अध्ययन गर्ने अवसर पाउनु।

हामी आशा गर्छौं कि यो प्रवृत्ति निर्देशिकालागतपाईंको करियर मार्ग छनोट गर्दा दिशानिर्देशिकाको रूपमा तपाईंको लागि उपयोगी हुन्छ।

सम्पर्क

【 टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको प्रवेश परीक्षा तथा भविष्यको शैक्षिक मार्ग सम्बन्धि परामर्श 】

- टोक्यो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्र हाई स्कूल कक्षोन्नति / करियर मार्ग / भर्ना परामर्श
फोन ०३ (३३६०) ४१७५
मबार दखि शनिबार सम्म (सार्वजनिक बिदा र वर्षान्त तथा नयाँ वर्षको बिदा बाहेक) बिहान ९ दखि बलुका ५ बजसम्म ।
साथै, LoGo फाराममार्फत कार्यालयमा आउनसमयको अग्रिम बुकिङ तथा इमेलद्वारा परामर्शका लागि २४ सै घण्टा
अनुरोध स्वीकार गरिन्छ।
जिप १६९-००७४ टोक्यो महानगरपालिका, शिन्जुकु-कु, किताशिन्जुकु ४-६-१
(टोक्यो महानगर बालबालिका तथा परिवार समग्र कन्द्र, चौथो तला)
- टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श कक्ष
फोन ०३ (५३२०) ६७५५
सोमबार दखि शुक्रबार सम्म (सार्वजनिक बिदा र वर्षान्त तथा नयाँ वर्षको बिदा बाहेक) बिहान ९ दखि बलुका ५ बजसम्म ।
जिप १६३-८००१ टोक्यो महानगरपालिका, शिन्जुकु-कु, निशिशिन्जुकु २-८-१
(टोक्यो महानगरपालिका कार्यालयको दोस्रो मुख्य भवन, १५औँ तला)

< विषयसूची >

अंशकालिक प्रणालीका पाठ्यक्रम

१ स्कूल छनोट गर्दा	१
२ पाठ्यक्रमको विषयवस्तु तथा हाई स्कूलको डिप्लोमासम्बन्धी जानकारी	२
३ कक्षासमय कस्तो हुन्छ ?	२
४ कस्ता प्रकारका क्लब गतिविधिहरू छन् ?	३
५ अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रमको ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ ?	३
६ अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रमको आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के के हुन् ?	६

पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रम

१ पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम मार्फत सिक्नेहरूका लागि	९
२ पढाइको विषयवस्तु तथा हाई स्कूलको डिप्लोमासम्बन्धी जानकारी	१०
३ कस्ता प्रकारका क्लब गतिविधिहरू छन् ?	११
४ ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ ?	११
५ आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के के हुन् ?	१२

राम्ररी बुझ्नुको लागि

१ मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरू (अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली) मा स्थानान्तरण/पुनःभर्ना गर्ने सम्बन्धमा	१५
२ बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू	१७
४ स्कूल जीवन	१९

अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू प्रदान गर्ने स्कूलहरू

अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको लेआउट नक्शा . . .	२१
अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको सूची	२३
रात्रिकालीन अंशकालिक प्रणालीको हाई स्कूल	२३
दिवा/रात्रिकालीन अंशकालिक प्रणालीको हाई स्कूल, च्यालेन्ज स्कूल	२८
पत्राचार प्रणालीको हाई स्कूल	३०
अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू भएका निजी हाई स्कूलहरूको सूची	३०

अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू प्रदान गर्ने हाई स्कूलहरूका प्रकार

※स्कूलको नाम अगाडि ★ चिन्ह भएको स्कूलहरूले शैक्षिक वर्ष २०२७ मङ्सिर १ (ग्रेड १) कक्षाको विद्यार्थी भर्ना गर्ने योजना छैन।

पाठ्यक्रम		विषयको नाम	स्कूलको नाम	सम्बन्धित सूची पृष्ठ	
अंशकालिक प्रणाली	रात्रिकालीन	ग्रेड प्रणाली	सामान्य	ओसाङ्की, ★कोयमाङ्ग, ओमोरी, ★साङ्गरमाङ्की, मङ्गुबङ्ग तोसिमङ्ग ★ओओयमाङ्ग आदङ्की, मिनङ्की कङ्गुसिकङ्ग ★कङ्गुसिकङ्ग स्योउग्योउ, एदोगाङ्ग कङ्गङ्ग मिनङ्की, ★तङ्गिकङ्ग नोउग्योउ, जिन्दङ्ग, मङ्गिदङ्ग फुस्सङ्ग इचुकङ्ग, ओओसिमङ्ग हङ्गिज्योउ	पृष्ठ २३-२५
			कृषि	एनोई, नोउगेई, नोउसङ्ग, नोउग्योउ	पृष्ठ २५
			इन्जिनियरिङ्ग	कोउगेई, ★कुरमाङ्ग कोउकङ्ग सुमिदङ्ग कोउकङ्ग सोउगोउ कोउकङ्ग नङ्गङ्गो कोउकङ्ग आरङ्गङ्ग कोउकङ्ग ★कितङ्गोसिमङ्ग कोउकङ्ग होन्ज्यो कोउकङ्ग कोगङ्गेई कोउकङ्ग	पृष्ठ २५-२६
			वणिज्य	दङ्गसङ्ग स्योउग्योउ, आदङ्की, ★कङ्गुसिकङ्ग स्योउग्योउ, दङ्गो स्योउग्योउ	पृष्ठ २७
			गणितविषय	मिजुहो नोउगेई (सामान्य / कृषि)	पृष्ठ २७
			औद्योगिक	तङ्गिबङ्ग	पृष्ठ २७
		क्रेडिट प्रणाली	सामान्य	रोकुगोउ कोउकङ्ग आसुकङ्ग इतङ्गङ्गी-यूतोकु	पृष्ठ २३-२४
			इन्जिनियरिङ्ग	रोकुगोउ कोउकङ्ग	पृष्ठ २६
			संयुक्त	ओउमे सोउगोउ, हिङ्गसिकुरुमे सोउगोउ	पृष्ठ २८
			दिवसत्रिकालीन	क्रेडिट प्रणाली	सामान्य
	सूचनप्रविधि	शिन्ज्युकु यङ्गङ्गङ्की			पृष्ठ २८
	संयुक्त (चलेन्ज स्कूल)	रोप्पोनी, ओएदो, सेतङ्गङ्गइजुमी, मिनोरिङ्गङ्गङ्ग किरिङ्गङ्गङ्ग ओदङ्गङ्गी, तङ्गिकङ्गमिदोरी			पृष्ठ २९
	पत्राचार प्रणाली	सामान्य		हितोचुबङ्गी, शिन्ज्युकु यङ्गङ्गङ्की, सुनङ्गङ्ग	पृष्ठ ३०

अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम

अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम भन्नाले

रात्रीकालीन या अन्य तोकिएको समयसिमा कक्षा सञ्चालन हुने पाठ्यक्रमलाई जनाउँदछ र त्यसको पढाइको अवधि कम्तीमा ३ वर्षको हुन्छ।

अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम सञ्चालन गर्ने स्कूलहरूमध्ये केहीमा रातिको समयमा मात्र नभई दिउँसोको समयमा पनि अध्ययन गर्न सकिन्छ। आफ्नो जीवनशैली र शैक्षिक उन्नतिको अवस्थाअनुसार स्कूल जाने समय मिलाउन सक्नु यस पाठ्यक्रमको विशेषता हो। काम गर्दै अध्ययन गर्ने व्यक्ति वा विभिन्न कारणले पूर्णकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम भएका हाई स्कूलमा नियमित रूपमा जान नसक्ने व्यक्तिलागयत विविध पृष्ठभूमिका विद्यार्थीहरूले आ-आफ्नो गतिमा अध्ययन गरिरहेका छन्।

धेरैजसो स्कूलमा ४ वर्षमा अध्ययन पूरा गरी ग्रेजुएसन हुने व्यवस्था मिलाइएको छ। तर केही स्कूलमा निश्चित सर्तहरू पूरा गरेमा ३ वर्षमै हाई स्कूल ग्रेजुएसन गर्न पनि सकिन्छ।

ग्रेड प्रणाली र क्रेडिट प्रणालीबारे

शकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम सञ्चालन गर्ने स्कूलमा “ग्रेड प्रणाली” र “क्रेडिट प्रणाली” भएका स्कूलहरू छन्।

ग्रेड प्रणाली : प्रत्येक शैक्षिक वर्षका लागि तोकिएका विषय तथा पाठ्यविषयहरू अध्ययन गर्दै क्रमशः माथिल्लो कक्षामा उक्लिएर हाई स्कूल ग्रेजुएसन गर्ने लक्ष्य राखिन्छ।

क्रेडिट प्रणाली : शैक्षिक वर्ष र कक्षाको स्पष्ट विभाजन हुँदैन। आवश्यक क्रेडिटहरू क्रमशः प्राप्त गर्दै हाई स्कूल ग्रेजुएसन गर्ने लक्ष्य राखिन्छ।

अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रम सञ्चालन गर्ने प्रमुख स्कूलका प्रकार

टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रमलाई अध्ययन गर्ने समय र शैक्षिक विशेषताअनुसार मुख्य रूपमा तीन प्रकारमा विभाजन गरिएको छ: रात्रिकालीन अंशकालिक प्रणालीको हाई स्कूल, दिवा/रात्रिकालीन अंशकालिक प्रणालीको हाई स्कूल र च्यालेन्ज स्कूल।

रात्रिकालीन अंशकालिक प्रणालीको हाई स्कूल (ग्रेड प्रणाली • क्रेडिट प्रणाली)

मुख्यतः साँझदेखि रातिसम्म कक्षा सञ्चालन गर्ने स्कूल हो। काम गर्दै अध्ययन गर्ने विद्यार्थीहरूजस्ता दिउँसो स्कूल जान नसक्ने धेरै विद्यार्थीहरू यहाँ अध्ययन गर्छन्। रातिको समय उपयोग गरी हाई स्कूल ग्रेजुएसन गर्ने लक्ष्य राख्न सकिन्छ।

दिवा/रात्रिकालीन अंशकालिक प्रणालीको हाई स्कूल (क्रेडिट प्रणाली)

दिउँसो र रातिको छुट्टाछुट्टै विभाग बनाएर सञ्चालन गरिन्छन्। विद्यार्थीले उपलब्ध विभिन्न समयमध्ये आफ्नो अवस्थाअनुकूल विभाग छनोट गरी अध्ययन गर्न सक्छन्। आफ्नो दैनिक जीवनको तालिका र अध्ययन उन्नतिको गतिअनुसार मिलाएर स्कूल जान सकिन्छ। सानो समूहमा कक्षा सञ्चालन गरिनुका साथै प्रत्येक विद्यार्थीको आवश्यकताअनुसार विस्तृत मार्गदर्शन प्रदान गरिन्छ।

च्यालेन्ज स्कूल (क्रेडिट प्रणाली)

जूनियर स्कूल वा जूनियर हाई स्कूलमा नियमित रूपमा स्कूल जान नसकेका विद्यार्थीहरूलाई मुख्य रूपमा लक्षित गर्ने स्कूल हो। पुनः

१. स्कूल छनोट गर्दा

स्कूल छनोट गर्दा निम्न कुराहरूलाई ध्यानमा राख्नुहोस्।

(१) प्रत्येक स्कूलका विशेषताहरू पूर्ण रूपमा बुझेर स्कूल चयन गर्नुहोस्

अंशकालिक हाई स्कूलहरूमा सामान्य विषय, विशेषीकृत/प्राविधिक विषयहरू (कृषि, ईन्जिनियरिङ, वाणिज्य, सूचना प्रविधि, गाभिएका, औद्योगिक) र संयुक्त विषय समावेश छन्। साथै स्कूलहरूमा, दिवामा अध्ययन गर्न सक्ने तथा रातमा अध्ययन गर्न सक्ने स्कूलहरू उपलब्ध छन्, जहाँ क्रेडिट प्राप्त गर्ने तरिका अनुसार, ग्रेड प्रणाली र क्रेडिट-प्रणालीमा छुट्याइएका छन्।

त्यहाँ धेरै प्रकारका स्कूलहरू उपलब्ध रहेका कारण, आफूलाई उपयुक्त स्कूल छनोट गर्न, “यो कस्तो प्रकारको स्कूल हो” भनेर राम्ररी जाँच्नु र बुझ्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ।

(२) आफ्नो योग्यता, क्षमता, करियर मार्ग, पढाईको वातावरण आदिलाई ध्यानपूर्वक विचार गरेर विद्यालय वा विभाग छनोट गर्नुहोस्।

उदाहरणका लागि, विश्वविद्यालय वा दुईवर्षे विश्वविद्यालयस्तरीय कलेजमा जाने विचार गर्दै, सामान्य विषय पढाउने हाई स्कूल रोज्नु पनि राम्रो हुन सक्छ। साथै, विशेष ज्ञान र सीपहरू प्राप्त गर्न र सकेसम्म चाँडो रोजगारी प्राप्त गरि समाजमा सक्रिय भूमिका खेल्न सक्षम हुनको लागि, एक विशेषीकृत/प्राविधिक विषय पढाउने हाई स्कूल उपयुक्त हुनेछ। निस्सन्देह, विशेषीकृत/प्राविधिक विषय पढाउने हाई स्कूल देखि विश्वविद्यालयमा जान पनि सम्भव छ। यसबाहेक, काम गर्दै अध्ययन गर्न, स्कूल छनोट गर्दा काम गर्ने ठाउँ र स्कूलको स्थान विचार गर्न आवश्यक हुन्छ।

※ यदि तपाईंलाई कामको सिलसिलामा हुने सरुवा वा अन्य परिस्थितिको कारणले स्कूलमा उपस्थित हुन गाह्रो भयो भने, स्कूल छोड्ने आदि तुरुन्तै आफ्नो करियर मार्ग परिवर्तन गर्नुहोस्, आफ्नो कक्षा-शिक्षक वा भर्ना गाइडको आवरण पछाडि सूचीबद्ध गरेको “टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श कक्ष” वा “टोक्यो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्र”मा सम्पर्क गरि उत्तम बाटो खोज्नुहोस्।

२. पाठ्यक्रमको विषयवस्तु तथा हाई स्कूलको डिप्लोमासम्बन्धी जानकारी

(१) पाठ्यक्रमको विषयवस्तु

प्रत्येक स्कूलमा मुख्य रूपमा जापानी भाषा, भूगोल तथा इतिहास, नागरिकशास्त्र, गणित, विज्ञान, विदेशी भाषा आदि सबै शैक्षिक धाराहरूमा साझा रूपमा पढाइने विषय तथा पाठ्यविषयहरू अध्ययन गरिन्छ। विशेषीकृत/प्राविधिक धारामा भने, सबै शैक्षिक धाराहरूमा साझा विषय तथा पाठ्यविषयहरूका साथै कृषि, ईन्जिनियरिङ, वाणिज्य आदि सम्बन्धित विशेषीकृत/प्राविधिक धारामा मुख्य रूपमा पढाइने विषय तथा पाठ्यविषयहरू पनि अध्ययन गरिन्छ।

त्यसैगरी, संयुक्त विषय पढाउने हाई स्कूलमा सबै धाराहरूमा साझा रूपमा पढाइने विषय तथा विशेषीकृत/प्राविधिक धारामा मुख्य रूपमा पढाइने विषयहरू दुवैबाट आफ्नो रुचि र आवश्यकताअनुसार विषय छनोट गरी संयुक्त रूपमा अध्ययन गर्न सकिन्छ।

(२) हाई स्कूलको डिप्लोमा (ग्रेजुएसन योग्यता)

A. कम्तीमा ३ वर्ष स्कूलमा अध्ययनरत रहेको हुनुपर्ने।

B. अनिवार्य रूपमा अध्ययन गर्नुपर्ने सबै विषय पूरा गरी कम्तीमा ७४ क्रेडिट प्राप्त गरेको हुनुपर्ने।

C. विशेष क्रियाकलापहरूको उपलब्धि निर्धारित उद्देश्यका आधारमा सन्तोषजनक रहेको भनी मान्यता प्राप्त भएको हुनुपर्ने।

※ स्कूलअनुसार विवरणमा केही भिन्नता हुन सक्ने भएकाले, विस्तृत जानकारीका लागि सम्बन्धित हाई स्कूलसँग सिधै सम्पर्क गर्नुहोस्। पूर्णकालिक प्रणाली पाठ्यक्रमको तुलनामा ग्रेजुएसन योग्यता तथा प्रमाणपत्रको मान्यतामा कुनै भिन्नता हुँदैन।

३. कक्षा समय कस्तो हुन्छ ?

(१) रात्रीकालीन अंशकालिक पाठ्यक्रम

साँझ ५:३० देखि करिब ९ बजेसम्म दिनको ४ घण्टासम्म कक्षाहरू सञ्चालन गरिन्छ (खाजाको समय, धेरैजसो स्कूलहरूले कक्षा सुरु हुनुअघि वा पहिलो कक्षाको अन्त्य पछि राख्ने गर्छन्)। थप रूपमा, क्रेडिट प्रणालीका हाई स्कूलहरू जस्तै: रोकुगोउ कोउका हाई स्कूल, असुका हाई स्कूल, ओउमे सोउगोउ हाई स्कूल र हिगासिकुरुमे सोउगोउ हाई स्कूलमा दिउँसो ३:४५ सुरु गरी दिनको ६ घण्टाको कक्षा उपलब्ध छन्।

(२) तीन सिफ्ट भाग अपनाइएको क्रेडिट प्रणालीमा आधारित अंशकालिक पाठ्यक्रम

(हितोचुबासी, आसाकुसा, ओगिकुबो, हाचिओजी ताकुसिन, सुनागावा, रोप्पोनी, ओएदो, सेतागाया इजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाइबासी, ताचिकावा मिदोरी)

सिफ्ट	कक्षा समय (उदाहरण)
भाग १	८:५० am - १२:३० pm
भाग २	१:१५ pm - ४:५५ pm
भाग ३	५:२० pm - ९:०५ pm

※ “भाग १” सिफ्टमा अध्ययनरत विद्यार्थीले “भाग २” मा सहभागी भई केही कक्षाहरू अध्ययन गर्ने जस्ता “अर्को भागमा अध्ययन गर्ने व्यवस्था” पनि उपलब्ध छ।

※ बायाँको सूची एउटा नमुना मात्र हो।

कक्षाको समय स्कूलअनुसार थोरै फरक हुन्छ।

(३) चार सिफ्ट भाग अपनाइएको क्रेडिट प्रणालीमा आधारित अंशकालिक पाठ्यक्रम (शिन्जुकु यामाबुकी)

सिफ्ट	कक्षा समय
भाग १ (सामान्य)	८:४० am - १२:२० pm
भाग २ (सामान्य /सूचना प्रविधि)	१०:४० am - २:५० pm
भाग ३ (सामान्य)	१:१० pm - ४:५० pm
भाग ४ (सामान्य /सूचना प्रविधि)	५:२० pm - ९:१० pm

※ “भाग १” सिफ्टमा अध्ययनरत विद्यार्थीले “भाग २” मा सहभागी भई केही कक्षाहरू अध्ययन गर्ने जस्ता “अर्को भागमा अध्ययन गर्ने व्यवस्था” पनि उपलब्ध छ।

४. कस्ता प्रकारका क्लब गतिविधिहरू छन् ?

क्लब गतिविधिहरू स्कूलको कक्षा सकिएपछि वा अन्य खाली समयमा, सहभागी हुन चाहने विद्यार्थीहरू भेला भएर सञ्चालन गरिन्छन्। मुख्य क्लब गतिविधिहरू तल उल्लेख गरिएको छ। क्लब गतिविधिमा फर्कत मित्रता अझ गाढा बनाउँ र हाई स्कूल जीवनका सुखद सम्झनाहरू सिर्जना गर्छ। त्यसैगरी, अंशकालिक प्रणाली तथा पत्राचार प्रणालीका विद्यार्थीहरूलाई लक्षित गरी सांस्कृतिक तथा कलात्मक गतिविधि, खेलकुद प्रतियोगिता र प्रस्तुति कार्यक्रमहरू पनि आयोजना गरिन्छन्। यस्ता अवसरहरूमा विद्यार्थीहरूले आफ्नो नियमित गतिविधिबाट हासिल गरेका उपलब्धि र सीप प्रदर्शन गर्न सक्छन्। केही प्रतियोगिताहरू राष्ट्रिय स्तरमा समेत आयोजना गरिन्छन्।

(१) सांस्कृतिक क्लब

नाटक • ललितकला • मङ्गल (कमिक) • ई-स्पोर्ट्स • साहित्य • गो खेल • शोगी • खगोल विज्ञान • कम्प्युटर • लाइट म्युजिक • नृत्य • अङ्ग्रेजी भाषा • गृहविज्ञान आदि

(२) खेलकुद क्लब

बेसबल • फुटबल • बास्केटबल • भलिबल • टेनिस • टेबल टेनिस • ब्याडमिन्टन • जुडो • केन्दो • एथलेटिक्स • पौडी • खेलकुद तथा मनोरञ्जनात्मक गतिविधिहरू आदि

५. अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रमको ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ ?

(१) ट्यूशन शुल्क (ग्रेड प्रणाली: प्रति वर्ष ३२,४०० येन, क्रेडिट प्रणाली: १,७४० येन प्रति क्रेडिट)

हाल, हाई स्कूल ट्यूसन सहायता रकम प्रणाली (यसपछि “ट्यूसन सहायता रकम” भनिने छ) लागू गरिएको छ। यो ट्यूसन सहायता रकम प्रणाली अन्तर्गत, राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता लगायतका आवश्यक सर्तहरू पूरा गर्ने विद्यार्थीले आवेदन दिई सहायता प्राप्त गर्ने स्वीकृति पाएमा, स्कूललाई ट्यूसन सहायता रकम प्रदान गरिन्छ। त्यसैले विद्यार्थीले ट्यूशन शुल्क तिर्नु पर्नेछैन। तर आवश्यक प्रक्रिया पूरा नगरेमा, ट्यूशन शुल्क विद्यार्थी स्वयंले व्यहोर्नुपर्ने हुन्छ।

त्यसैगरी, राष्ट्रियता वा बसोबासको योग्यतासम्बन्धी सर्तका कारण ट्यूसन सहायता रकमको दायरामा नपर्ने अवस्थामा पनि, अभिभावक आदिको “नगरपालिका करको करयोग्य मानक रकम × ६% – नगरपालिका कर समायोजन कटौती रकम” ३०४,२०० येनभन्दा कम भएको परिवार (वार्षिक आमदानीको अनुमानित सीमा करिब ९१ लाख येनभन्दा कम) ले हाई स्कूल विद्यार्थी तथा नयाँ ट्यूसन सहायता रकम प्रणाली (यसपछि “नयाँ ट्यूसन सहायता रकम” भनिने छ) अन्तर्गत सहायता प्राप्त गर्न सक्छन्। आमदानीसम्बन्धी सर्तका कारण नयाँ ट्यूसन सहायता रकमको दायरामा नपर्ने अवस्थामा, टोक्यो महानगरपालिकाको ट्यूशन शुल्क तथा अन्य शुल्क छुट प्रणालीमा फर्कत ट्यूशन शुल्क निःशुल्क हुन सक्छ।

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि निर्धारित मानक अध्ययन अवधि (४८ महिना) भन्दा बढी समय स्कूलमा रहेकाहरूका हकमा भने ट्यूसन सहायता रकम प्रणाली आदिका लागि योग्य हुने छैनन्। मानक अध्ययन अवधि नाघेर स्कूलमा रहेका र विगतमा हाई स्कूलको पढाइ बीचमै छोडेका विद्यार्थीहरूले पुनः ट्यूसन सहायता रकम प्रणाली अन्तर्गत सहायता प्राप्त गर्न सक्ने सम्भावना छ। यस प्रणालीमा फर्कत हाई स्कूल उत्तीर्ण गर्न आवश्यक बाँकी अध्ययन अवधिमध्ये अधिकतम २४ महिनासम्म, ट्यूसन सहायता रकम लगायतका योजनासरहको सहयोग प्राप्त गर्न सकिन्छ।

(२) स्कूलले उठाउने अतिरिक्त शुल्क

ट्यूशन शुल्कका साथै, प्रत्येक स्कूलले निर्धारण गरेको अतिरिक्त शुल्क उठाइने छ। त्यसमा स्कूलको शैक्षिक गतिविधिहरू जस्तै कक्षा र स्कूल बाहिरको शैक्षिक भ्रमणलगायत स्कूलका शैक्षिक गतिविधिका लागि आवश्यक खर्चमध्ये विद्यार्थी वा अभिभावकले व्यहोर्नुपर्ने शिक्षण सामग्री खर्च आदि (सञ्चित कोष), विद्यार्थी परिषदको गतिविधिका लागि आवश्यक खर्च (विद्यार्थी परिषद शुल्क) तथा PTA सदस्यता शुल्कलगायतका रकम समावेश हुन्छन्। प्रत्येक स्कूलले तोकेको रकम, स्कूलबाट निर्दिष्ट गरिएको विधि अनुसार बुझाउनुहोस्।

(३) अध्ययनका लागि प्रदान गरिने छात्रवृत्ति (छात्रवृत्ति अनुदान रकम)

हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूलाई ढुक्कसँग शिक्षा प्राप्त गर्न सकून् भन्ने उद्देश्यले, स्कूलले उठाउने अतिरिक्त शुल्क जस्तै ट्यूसन शुल्कबाहेकका शैक्षिक खर्चको भार कम गर्न, तल उल्लेख गरिएका (a) देखि (c) सम्मका सबै सर्तहरू पूरा गर्ने अभिभावकहरूलाई फिर्ता गर्नु नपर्ने सहायता रकम उपलब्ध गराइने छ।

(a) हाई स्कूल ट्यूसन सहायता रकम, हाई स्कूल विद्यार्थी तथा नयाँ ट्यूसन सहायता रकम वा पुनः ट्यूसन सहायता रकम प्राप्त गर्ने योग्यता भएको हाई स्कूलका विद्यार्थी परिवारमा रहेको हुनुपर्ने।

(b) सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेइकात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार वा प्रान्तीय निवासी करको आयआधारित अंश तथा नगरपालिका निवासी करको आयआधारित अंशको कुल रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएको परिवार हुनुपर्ने (परिवारको आर्थिक स्थिति अचानक परिवर्तन भएको अवस्था समेत समावेश हुन्छ) ।

(c) अभिभावकको ठेगाना टोक्यो महानगरभित्र हुनुपर्छ।

※ आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारहरू (करमुक्त परिवारबाहेक) तथा आयआधारित कर रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारहरू

(करमुक्त परिवार र आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारबाहेक) को वर्गीकरणको लागि राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता जस्ता आवश्यक सर्तहरू पूरा गर्ने व्यक्तिहरू मात्र योग्य हुनेछन्।

(४) अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति

शैक्षिक वर्ष २०१७ देखि, एक अद्वितीय प्रकारको छात्रवृत्ति प्रणाली सुरु भएको थियो, जसबाट टोक्यो महानगरपालिकाले अभिभावकहरूको सट्टा स्कूलको विविध शैक्षिक गतिविधिमा लाग्ने खर्च आदि व्यहोर्नेछ। लक्षित खर्चहरू स्कूलअनुसार फरक हुन्छन्। सिद्धान्ततः विद्यार्थी वा अभिभावकहरूलाई कुनै नगद भुक्तानी गरिने छैनन्।

(५) अन्य

काम गर्दै अध्ययन गर्नेहरूले पाठ्यपुस्तक खरीद लागतका लागि अनुदान प्राप्त गर्ने सम्भावना हुन सक्छन्। अनि काम गर्दै अध्ययन गर्ने विद्यार्थीका रूपमा आयकर छुट प्राप्त गर्न सकिने सम्भावना हुन सक्छन्। साथै आर्थिक कारणले अध्ययन जारी राख्न कठिन भएको अवस्थामा छात्रवृत्ति कोषको ऋण व्यवस्था (टोक्यो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक छात्रवृत्ति कोष) प्रयोग गर्न सकिने सम्भावना हुन्छ।

※ माथि (१) देखि (५) सम्मको व्यवस्थाहरूको लागि कसरी आवेदन दिने, सो जानकारी लिन तपाईं भर्ना भएको स्कूलको प्रशासन तथा व्यवस्थापन कार्यालयसित सम्पर्क गर्नुहोस्।

(६) मुख्य आर्थिक सहायता व्यवस्थाहरूको तुलना

व्यवस्था	ट्यूशन सहायता रकम		अध्ययनका लागि प्रदान गरिने छात्रवृत्ति		अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति
लक्षित खर्च	ट्यूशन शुल्क		ट्यूशन शुल्कबाहेक शैक्षिक खर्चको एक अंश		स्कूलले तोकेका शैक्षिक गतिविधिहरूमा सहभागि हुनको लागि चाहिने खर्च
लक्षित परिवार	राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता जस्ता आवश्यक सर्तहरू पूरा गर्ने परिवार ※ राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता जस्ता आवश्यक सर्तका कारण हाई स्कूल ट्यूशन सहायता रकमको दायरामा नपरेमा, नयाँ ट्यूशन सहायता रकम वा टोक्यो महानगरपालिकाको ट्यूशन शुल्क तथा अन्य शुल्क छुट प्रणाली अन्तर्गत ट्यूशन शुल्क निःशुल्क हुन्छ।		सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेइकात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार वा प्रान्तीय निवासी करको आयआधारित अंश तथा नगरपालिका निवासी करको आयआधारित अंशको कुल रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएको परिवार (परिवारको आर्थिक स्थिति अचानक परिवर्तन भएको अवस्था समेत समावेश हुन्छ) । (वार्षिक आमदानी करिब ४९ लाख येनभन्दा कम) ※ आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारहरू (करमुक्त परिवारबाहेक) तथा आयआधारित कर रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारहरू (करमुक्त परिवार र आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारबाहेक) को वर्गीकरणको लागि राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता जस्ता आवश्यक सर्तहरू पूरा गर्ने व्यक्तिहरू मात्र योग्य हुनेछन्।		सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेइकात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार वा प्रान्तीय निवासी करको आयआधारित अंश तथा नगरपालिका निवासी करको आयआधारित अंशको कुल रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएको परिवार (परिवारको आर्थिक स्थिति अचानक परिवर्तन भएको अवस्था समेत समावेश हुन्छ) (वार्षिक आमदानी करिब ४९ लाख येनभन्दा कम)
भुक्तानी रकम	ग्रेड प्रणाली	२,७०० येन प्रति महिना	सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेइकात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार	३२,३०० येन	सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेइकात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार वा प्रान्तीय निवासी करको आयआधारित अंश छुट तथा नगरपालिका निवासी करको आयआधारित अंश छुट गरिएको परिवार बढिमा: ५०,००० येन सम्म
			करमुक्त परिवार	१४३,७०० येन	
	क्रेडिट प्रणाली	१,७४० येन प्रति क्रेडिट	आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवार	४७,९०० येन	प्रान्तीय निवासी करको आयआधारित अंश तथा नगरपालिका निवासी करको आयआधारित अंशको कुल रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएको परिवार बढिमा: ३०,००० येन सम्म
			आयआधारित कर रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएका परिवार (करमुक्त परिवार र आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारबाहेक)	३५,९३० येन	

※ यो जानकारी हाल शैक्षिक वर्ष २०२६ को हो, लक्षित परिवार तथा भुक्तानी रकम परिवर्तन हुन सक्छ।

६. अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रमको आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के के हुन् ?

(१) आवेदन योग्यता

जो व्यक्ति देहायका A वा B मध्यमा पर्दछ, र जसको टोक्योमा ठेगाना वा कार्यस्थल छ, वा भर्ना मितिसम्म टोक्योमा ठेगाना वा कार्यस्थल हुने निश्चित छन् (भर्ना पछि टोक्योमा ठेगाना वा कार्यस्थल जारी हुने निश्चित भएको।)

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि जो पहिले नै हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन भइसकेका छन् वा जुन विषयमा ग्रेजुएसन गरेका थिए, त्यही विषयमा पुनःभर्ना गर्न सक्दैनन्।

- A. सन् २०२७ मार्चमा जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन हुने अपेक्षा गरिएको वा जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नै ग्रेजुएसन गरिसकेकाहरू।
- B. तोकिएको उमेरमा पुगेका र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन गरेका व्यक्तिहरूको तुलनामा बराबर वा उच्च शैक्षिक योग्यता भएको भनी मान्यता प्राप्त व्यक्तिहरू।

(२) आवेदनका लागि आवश्यक कागजातहरू

A. जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन हुने अपेक्षा गरिएको व्यक्ति

(a) भर्ना आवेदन फारम सिफारिस गरिएको आधारमा प्रवेश परीक्षा, पहिलो चरणको भर्ना वा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्नाको लागि अनलाइनमार्फत आवेदन (यसपछि "अनलाइन निवेदन" भनिन्छ) दिनुपर्छ। सन् २०२६ अक्टोबर १ तारिख पछि खिचिएको, टोपी नलगाएको छातीमुनि देखि शरीरको माथिल्लो भाग स्पष्ट देखिने आफ्नो फोटो संलग्न गर्नुपर्छ। फारम भर्ने तरिकाबारे विस्तृत विवरणहरू टोक्यो मेट्रोपोलिटन बोर्ड अफ एजुकेशनको वेबसाइटमा छिट्टै राखिनेछ।

यदि कारणवश पहिलो चरणको भर्ना वा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्नाको लागि अनलाइनमार्फत आवेदन दिन नसकिने अवस्थामा, साथै दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना वा दोस्रो चरणको भर्नाको समयमा, मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको तोकिएको आवेदन फारम प्रयोग गरी आवेदन दिनुपर्छ। यद्यपि हितोचुबासी, शिन्जुकु यामाबुकी, रोप्पोनी, ओएदो, शेतागाया इजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाइबासी र ताचिकावा मिदोरी हाई स्कूलहरूको भर्नाका लागि आवेदन फारमहरू प्रत्येक विद्यालयको फरक फरक ढाँचा हुन्छन्, त्यसैले फारम कसरी भर्ने सो जानकारीको लागि कृपया सम्बन्धित हाई स्कूलहरूसँग सम्पर्क गर्नुहोस्।

(b) सर्वेक्षण फारम यो तपाईंको जुनियर हाई स्कूलले तयार गरि, मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको प्रिन्सिपललाई गोप्य जानकारीको रूपमा पठाउनुपर्छ। यद्यपि रोप्पोनी, ओएदो, शेतागाया इजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाइबासी, ताचिकावा मिदोरी र हाचिओजी ताकुसिन (च्यालेन्ज खण्ड) हाई स्कूलहरूको लागि सर्वेक्षण फारम पेश गर्नुपर्दैन।

(c) स्व-प्रमोशन कार्ड तपाईंले भर्ना हुन चाहने स्कूललाई आफ्नो विषयमा के भन्न चाहनुहुन्छ, जस्तै आवेदन दिनुको कारण र तपाईंले जुनियर हाई स्कूलमा गरेका अध्ययनहरू र विभिन्न गतिविधिहरूबाट सिकेका कुराहरू लेख्नुहोस्। फारम भर्दा कृपया प्रत्येक हाई स्कूलको "स्कूलले हाम्रा विद्यार्थीहरूबाट के अपेक्षा गर्छ" लाई रिफर गर्नुहोस्। यद्यपि रोप्पोनी, ओएदो, शेतागाया इजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाइबासी, ताचिकावा मिदोरी र हाचिओजी ताकुसिन (च्यालेन्ज खण्ड) हाई स्कूलहरूको लागि स्व-प्रमोशन कार्डको सट्टा, स्कूलले तोकिएको "आवेदनसम्बन्धी स्वघोषणा फारम" बुझाउनु आवश्यक छ।

(d) प्रवेश परीक्षा शुल्क यदि तपाईंले अनलाइन आवेदन गर्नुभयो भने, आवेदन वेबसाइटमार्फत ९५० येन भुक्तानी गर्नुहोस् (क्रेडिट कार्ड, कनभिनियन्स स्टोर, र पे-इजी व्यवस्थाबाट भुक्तानी गर्न सकिन्छ) वा भुक्तानी फारम प्रयोग गरी पछाडि सूचीबद्ध वित्तीय संस्थामा भुक्तानी गर्नुहोस् र आवेदन वेबसाइटमा रसिदको फोटोकपि अपलोड गर्नुहोस्। यदि तोकिएको आवेदन फारम प्रयोग गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया भुक्तानी फारम प्रयोग गरी भुक्तानी गर्नुहोस् र आवेदन फारमको पछाडि रसिद टाँस्नुहोस्। यद्यपि, यदि वित्तीय संस्था बन्द भएको आदिको कारणले भुक्तानी गर्न नसकेमा, स्कूलमा आवेदन पेश गर्न आउनुहुँदा त्यतिखेर नगद शुल्क तिर्नुहोस्।

B. जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नै ग्रेजुएसन गरिसकेकाहरू

(a) माथिको A (a) देखि (d) सम्म (यद्यपि सन् २०२७ मार्च ३१ तारिखसम्म उमेर २० वर्ष वा सोभन्दा माथिका उमेरहरूका लागि माथिको A (b) को सट्टामा ग्रेजुएसन प्रमाणपत्र पेश गर्नुपर्छ।)

(b) बसोबास तथ्य उल्लेखित प्रमाणपत्र वा टोक्यो महानगरभित्रको कार्यस्थल (काम गर्ने अपेक्षित स्थानसमेत) प्रमाणित गर्ने कागजात

(c) सन् २०२७ मार्च ३१ तारिखसम्म १८ वर्ष पूरा भएका (सन् २००९ को अप्रिल १ तारिख वा सोभन्दा अघि जन्मेका) आवेदकहरूमध्ये इच्छुक व्यक्तिहरू शैक्षिक योग्यता परीक्षण नगरी अन्तर्वार्ता र लिखित निबन्ध (साकुबुन) को आधारमा छनोट गरिनेछ। (यसलाई "अंशकालिक प्रणाली वयस्क परीक्षार्थीहरूका लागि विशेष व्यवस्था" भनिन्छ।) इच्छुक व्यक्तिहरूले माथिका बाहेक, भर्ना आवेदनसँग सँगै "वयस्क परीक्षार्थीहरूका लागि विशेष व्यवस्थाको लागि आवेदन फारम (निर्दिष्ट फारम) " पनि बुझाउनुपर्छ। यद्यपि, यो व्यवस्था अंशकालिक क्रेडिट-आधारित पाठ्यक्रम (※) वा पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम भएका हाई स्कूलहरूमा लागू हुँदैन।

थप रूपमा, छनोट प्रक्रियामा जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन हुने अपेक्षा गरिएको र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन भइसकेकाहरूमध्येबाट सफल उम्मेदवारहरू (अंशकालिक वयस्क परीक्षार्थीहरूको लागि विशेष व्यवस्थाको लागि योग्यहरू बाहेक) छनोट गर्न प्राथमिकता दिइनेछ र तत्पश्चात् वयस्क परीक्षा लिनेहरूका लागि विशेष व्यवस्थाको लागि योग्यहरूबाट चयन गरिनेछ।

(※) अंशकालिक पाठ्यक्रम क्रेडिट प्रणाली भएका हाई स्कूलहरू: हितोत्सुबासी, शिन्जुकु यामाबुकी, आसाकुसा, ओगिकुबो, आसुका, इताबासी यूतोकु, हाचिओजी ताकुसिन, सुनागावा, रोकुगो कोउका, ओउमे सोउगोउ, हिगासिकुरुमे सोउगोउ, रोप्पोनी, ओएदो, शेतागाया इजुमी, मिनोरिगाओका, किरिगाओका, ओदाइबासी, ताचिकावा मिदोरी

(३) आवेदन विधि

A. पहिलो चरणको भर्ना तथा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्ना

आवेदकहरूले इन्टरनेटमार्फत आवेदन गर्नुका साथै आवेदनका लागि आवश्यक कागजातहरू अनिवार्य रूपमा तोकिएको समयसीमाभित्र पुग्ने गरी, टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा सिम्पलीफाइड रेजिष्टर्ड मेल आदि ट्र्याकिङ गर्न मिल्ने र प्रत्यक्ष हस्तान्तरण गर्ने तरिकाबाट पठाउनु पर्नेछ। तर यदि आवेदक टोक्यो भित्रका कुनै जुनियर हाई स्कूलमा हाल अध्ययनरत भएको भए, सो जुनियर हाई स्कूलले आवश्यक कागजातहरू एकत्रित गरी टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा पठाउनेछ।

आवेदन स्वीकृति अवधिभित्र आवश्यक कागजातहरू हुलाकमार्फत पठाउन नसकिने अपरिहार्य कारण भएमा, आवेदन दिन चाहेको टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा अग्रिम सम्पर्क गरी कागजातहरू स्वयं उपस्थित भएर पेश गर्न सकिन्छ।

B. दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना तथा दोस्रो चरणको भर्ना र त्यस पछि

आवश्यक कागजातहरूको साथमा तोकिएको अवधिमा आफुले आवेदन दिन चाहेको हाई स्कूलको काउन्टरमा पेश गर्नुहोस्।

यदि तपाईं हुलाक मेल मार्फत आवेदन गर्दैहुनुहुन्छ भने, हामी केवल ति आवेदनहरू मात्र स्वीकार गर्नेछौं कि जुन आवेदन सिम्पलीफाइड रेजिष्टर्ड मेलबाट पठाइएको हुनुपर्दा छ र तोकिएको समयसीमाभित्र आइपुग्नुपर्छ। त्यसरी आवेदन पठाउनुहुँदा, पेश गरिएका कागजातहरूसँग परीक्षा प्रवेशपत्र फिर्ता पठाउनको लागि मानक आकारको (लामो आकार नं. ३) खाम (फिर्ता पठाउनको लागि आवेदकको नाम र ठेगाना लेखि फिर्ती टिकट टाँसिएको) संलग्न गर्नुहोस्।

(४) परीक्षा दिनुपर्ने विषयहरू आदि

A. परीक्षा दिनुपर्ने विषयहरू

पहिलो चरणको भर्ना तथा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्नामा, सामान्यतया जापानी भाषा, गणित, अङ्ग्रेजी, सामाजिक अध्ययन र विज्ञान गरी पाँच विषयमध्ये कम्तीमा तीन विषयको परीक्षा लिइन्छ (कुन-कुन विषयको परीक्षा लिने भन्ने कुरा प्रत्येक स्कूलले निर्धारण गर्छ।) । अनि दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना वा दोस्रो चरणको भर्नामा, सामान्यतया जापानी भाषा, गणित र अङ्ग्रेजी गरी तीन विषयको परीक्षा लिइन्छ। पहिलो चरणको भर्ना तथा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्ना तथा दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना वा दोस्रो चरणको भर्ना, दुवैमा अन्तर्वार्ता अनिवार्य रूपमा सञ्चालन लिइन्छ।

स्कूलअनुसार, शैक्षिक योग्यता परीक्षा र अन्तर्वार्ताका साथै छोटो निबन्ध वा रचना तथा प्रयोगात्मक परीक्षा पनि लिइन सक्छ।

B. शैक्षिक योग्यता परीक्षाको प्राप्ताङ्क र सर्वेक्षण फारमको अङ्कबीचको अनुपात

अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रमअन्तर्गत पहिलो चरणको भर्ना तथा पहिलो सेमेस्टर आंशिक भर्नामा, सामान्यतया प्रत्येक स्कूलले 「७ : ३」 वा 「६ : ४」 मध्ये कुनै एक अनुपात निर्धारण गर्छ। दोस्रो सेमेस्टर आंशिक भर्ना वा दोस्रो चरणको भर्नामा, सामान्यतया प्रत्येक स्कूलले 「६ : ४」 वा 「५ : ५」 मध्ये कुनै एक अनुपात निर्धारण गर्छ।

C. शैक्षिक योग्यता परीक्षामा आधारित भर्ना प्रक्रियामा सर्वेक्षण फारमको अङ्क

शैक्षिक योग्यता परीक्षा ५ विषयमा सञ्चालन गरिने अवस्थामा, परीक्षा नलिइने ४ वाट प्रयोगात्मक विषयको मूल्याङ्कन अङ्कको कुल सङ्ख्यालाई दुई गुणा गरी अङ्कमा रूपान्तरण गरिन्छ। शैक्षिक योग्यता परीक्षा ३ विषय (जापानी भाषा • गणित • अङ्ग्रेजी) मा मात्र सञ्चालन गरिने अवस्थामा, यी विषयबाहेकका बाँकी ६ विषयको मूल्याङ्कन अङ्कको कुल सङ्ख्यालाई दुई गुणा गरी अङ्कमा रूपान्तरण गरिन्छ।

D. च्यालेन्ज स्कुल (संयुक्त विषय) तथा च्यालेन्ज कोटा (सामान्य विषय) को सम्बन्धमा

च्यालेन्ज स्कुल (संयुक्त विषय) तथा च्यालेन्ज कोटा (सामान्य विषय) मा शैक्षिक योग्यता परीक्षा वा जुनियर हाई स्कूलबाट प्राप्त सर्वेक्षण फारममा निर्भर नगरी भर्ना छनोट गरिन्छ। अन्तर्वार्ता, रचना (छोटो निबन्ध) परीक्षा तथा आवेदनका समयमा बुझाइएको आवेदनसम्बन्धी स्वघोषणा फाराम आदिका आधारमा, विद्यार्थीको अध्ययनप्रतिको रुचि तथा स्कूल जीवनमा सक्रिय रूपमा सहभागी हुने इच्छालाई विशेष महत्त्व दिई भर्ना परीक्षा सञ्चालन गरिन्छ।

(५) भर्ना शुल्क

उत्तिर्ण भएका आवेदकहरूलाई नतिजा घोषणा गर्ने समयमा "भर्ना शुल्क भुक्तानी सूचना पत्र" प्रदान गरिनेछ। त्यसैले तोकिएको मितिभित्र २,१०० येन भर्ना शुल्क बैंक वा अन्य तोकिएको वित्तीय संस्थामार्फत बुझाउनुहोस्।

यदि भर्ना शुल्क तिर्न कठिनाई छ भने, उक्त शुल्क घटाउने वा पूर्ण रूपमा छुट दिने व्यवस्था पनि उपलब्ध छ।

पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम

पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम भन्नाले, एक पाठ्यक्रम हो जुन सुधार गाईडनस, अन्तर्वार्ता गाइडेन्स आदिको माध्यमले पत्राचार द्वारा शिक्षा प्रदान गर्दछ। अध्ययनको न्यूनतम अवधि ३ वर्षको हुन्छ। एक सामान्य नियमको रूपमा, विद्यार्थीहरू अ-आफ्नो घरमा स्वतन्त्र रूपमा अध्ययन गर्न सक्दछन्।

पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम घरमा गरिने अध्ययनलाई आधार मानी, असाइनमेन्टहरू (रिपोर्ट), अन्तर्वार्ता गाइडेन्स (स्कूलिड) र परीक्षालाई संयोजन गरेर अध्ययन अगाडि बढाउने पाठ्यक्रम हो। आफ्नो जीवनशैली र शैक्षिक प्रगतिअनुसार अनावश्यक बोझ नपर्ने गरी आफ्नै गतिमा अध्ययन गर्न सकिन्छ।

अध्ययनको मुख्य भागका रूपमा रहेको रिपोर्ट विद्यार्थीले स्वअध्ययन मार्फत पूरा गर्नुपर्ने भएकाले, स्वनिर्भरता र योजनाबद्ध रूपमा अध्ययन गर्ने क्षमता विकास गर्दै पढाउनु अगाडि बढाउनु आवश्यक हुन्छ। अर्कोतर्फ, स्कूलिडका बेला विद्यार्थी विद्यालयमा उपस्थित भई शिक्षक तथा अन्य विद्यार्थीहरूसँग अध्ययन र विचार आदानप्रदान गर्छन्, जसबाट विषयवस्तुप्रतिको बुझाउ अझ गहिरो हुँदै जान्छ।

पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रममा यी अध्ययन गतिविधिहरूको उपलब्धिलाई मूल्याङ्कन गरी मान्यता दिइएपछि आवश्यक क्रेडिट प्राप्त गर्न सकिन्छ। तोकिएका आवश्यक क्रेडिटहरू क्रमशः प्राप्त गर्दै हाई स्कूल ग्रेजुएसन गर्ने लक्ष्य राखिन्छ।

१. पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम मार्फत सिक्नेहरूका लागि

(१) योजनाबद्ध सिकाइ जारी राख्नुहोस्

पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रम घरमै शिक्षामा आधारित हुन्छ, त्यसैले ढोस लक्ष्यहरू राख्नु, आफूलाई उपयुक्त हुने योजना बनाउनु र आफ्नो अध्ययन जारी राख्नु महत्त्वपूर्ण छ।

(२) क्रेडिट अधिग्रहणको प्रमाणीकरण

तोकिएका असाइनमेन्टहरू (रिपोर्टहरू), अन्तर्वार्ता गाइडेन्स (स्कूलिड), र क्रेडिट प्रमाणीकरण परीक्षाहरू (पहिलो र दोस्रो सेमेस्टर परीक्षाहरू) मा निर्दिष्ट परिणामहरू प्राप्त गरेर क्रेडिटको प्रमाणीकरण गरिनेछ।

A. रिपोर्ट असाइनमेन्ट (रिपोर्टहरू) ※ प्रत्येक पाठ्यक्रमको लागि सबमिशन संख्या निर्धारण गरिन्छ।

- यदि तपाईं ३० क्रेडिटहरूको लागि दर्ता गर्नुहुन्छ भने, सुधार गाइडेन्सको लागि प्रत्येक वर्ष लगभग ८२ देखि ८६ असाइनमेन्ट रिपोर्टहरू विद्यालयमा पठाउनुपर्ने हुन्छ।
 - असाइनमेन्ट रिपोर्टहरू अनलाइन वा हुलाकमार्फत पेश गर्न सकिन्छ।
 - पेस गरिएका रिपोर्टहरू आवश्यक सुधार तथा टिप्पणीसहित जाँच गरेर फिर्ता गरिन्छ।।
- कृपया ध्यान दिनुहोस् कि तपाईंले रिपोर्ट असाइनमेन्ट उतिर्ण नगरेसम्म गाइडेन्स लिई राख्नु पर्नेछ।

B. अन्तर्वार्ता गाइडेन्स (स्कूलिड)

तपाईंले कति दिन स्कूलमा उपस्थित हुनु पर्छ, सो तपाईंले अध्ययन गरिरहनुभएको पाठ्यक्रममा निर्भर हुन्छ। विद्यार्थीहरू वर्षमा करिब २० देखि २४ दिन स्कूलमा उपस्थित भई अन्तर्वार्ता गाइडेन्स कक्षा लिइन्छ। अन्तर्वार्ता गाइडेन्सका दिनहरू सामान्यतया शनिबार निर्धारण गरिएका हुन्छन्।

< “पत्राचार प्रणाली हाई स्कूल वेब अध्ययन कोर्स” का बारेमा >

यो विद्यार्थीहरूले विभिन्न प्रकारका सञ्चारमाध्यम प्रयोग गरी अध्ययन गर्ने व्यवस्था हो। उदाहरणका लागि, (NHK हाई स्कूल पाठ्यक्रमहरू, स्टडी-सापुरी, स्कूल-निर्मित भिडियोहरू आदि) प्रयोग गरेर अध्ययन गर्न सकिन्छ। यस प्रकारको अध्ययनमा सहभागी हुँदा अन्तर्वार्ता गाइडेन्स (स्कूलिड) का लागि विद्यालय जानुपर्ने दिनको सङ्ख्या वर्षमा करिब ५ दिनसम्म सीमित गर्न सकिन्छ। (※ यो व्यवस्था हाई स्कूल पाठ्यक्रम दिशानिर्देशिकाको अध्याय १, खण्ड २, बुँदा ५(५) मा निर्धारित पाठ्यक्रमसम्बन्धी विशेष प्रावधानअनुसार सञ्चालन गरिन्छ)।

वेब अध्ययनको पाठ्यक्रम लिने तरिका आदि सम्बन्धी जानकारीका लागि कृपया प्रत्येक स्कूलमा पुष्टि गर्नुहोस्।

※ क्रेडिट अधिग्रहणको प्रमाणीकरणको लागि आवश्यक सर्तहरू

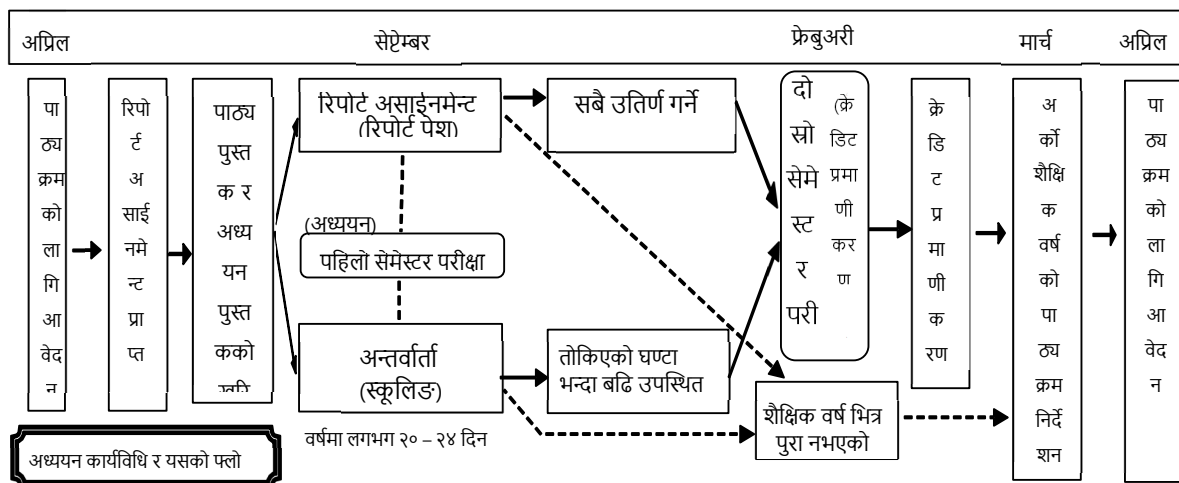
- प्रत्येक विषयमा रिपोर्ट असाइनमेन्टहरूको तोकिएको संख्या बुझाउनुहोस् र उतिर्ण गर्नुहोस्।
- अन्तर्वार्ता गाइडेन्समा विद्यार्थीहरूले प्रत्येक विषयको लागि तोकिएको न्यूनतम समयभन्दा कम नहुने गरी उपस्थित हुनुपर्छ।।
- प्रत्येक विषयको लागि क्रेडिट प्रमाणीकरण परीक्षा (पहिलो/दोस्रो-सेमेस्टर परीक्षा) उतिर्ण गर्नुहोस्।

(३) प्रत्येक स्कूलका विशेषताहरू

प्रत्येक मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल पत्राचार पाठ्यक्रम (हितोचुबाशी, शिन्जुकु यामाबुकी र सुनागावा) को आफ्नै विशेषताहरू छन्, त्यसैले प्रत्येक हाई स्कूलको “स्कूल गाउड” र “पत्राचार शिक्षा बुकलेट” आदि मगाई आवश्यक जानकारी लिनुहोस्।

२. पढाइको विषयवस्तु तथा हाई स्कूलको डिप्लोमासम्बन्धी जानकारी

पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रममा असाइनमेन्टहरू (रिपोर्ट) र अन्तर्वार्ता गाउडेन्स (स्कूलिङ) मार्फत अध्ययन अगाडि बढाउनु। तलको चित्रमा पत्राचार प्रणाली पाठ्यक्रमअन्तर्गत अध्ययनसम्बन्धी प्रक्रिया तथा पढाउ अगाडि बढाउने चरणहरूको प्रवाह (सामान्य उदाहरण) देखाएको छ। कृपया पूर्णकालिक प्रणाली र अंशकालिक प्रणाली बीचको भिन्नता बुझ्नुहोस्।



(१) पढाइको विषयवस्तु

- प्रथम वर्षमा वर्षको स्तरमा अध्ययन गरिने सबै शैक्षिक धाराहरूका साझा विषयहरूमा जापानी भाषा, भूगोल र इतिहास, नागरिक शास्त्र, गणित, विज्ञान र विदेशी भाषा आदि आधारभूत विषयहरू समावेश हुन्छन्।
- विद्यार्थीहरूले आफ्नो उपयुक्त समय, स्थान र विधिमा अध्ययन अगाडि बढाउन पाठ्यपुस्तक, अध्ययन पुस्तक तथा सहायक शिक्षण सामग्रीहरू प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

(२) हाई स्कूलको डिप्लोमा (ग्रेजुएसन योग्यता)

- कम्तीमा ३ वर्ष स्कूलमा अध्ययनरत रहेको हुनुपर्ने।
 - अनिवार्य रूपमा अध्ययन गर्नुपर्ने सबै विषय पूरा गरी कम्तीमा ७४ क्रेडिट प्राप्त गरेको हुनुपर्ने।
 - विशेष क्रियाकलापहरूको उपलब्धि निर्धारित उद्देश्यका आधारमा सन्तोषजनक रहेको भनी मान्यता प्राप्त भएको हुनुपर्ने।
- ※ स्कूलअनुसार विवरणमा केही भिन्नता हुन सक्ने भएकाले, विस्तृत जानकारीका लागि सम्बन्धित हाई स्कूलसँग सिधै सम्पर्क गर्नुहोस्। पूर्णकालिक पाठ्यक्रमको तुलनामा ग्रेजुएसन योग्यता तथा प्रमाणपत्रको मान्यतामा कुनै भिन्नता हुँदैन।

३. कस्ता प्रकारका क्लब गतिविधिहरू छन् ?

मुख्यतया अन्तर्वार्ता गाउडेन्स (स्कूलिङ) दिनहरूमा सञ्चालन हुन्छ। क्लब गतिविधिहरूको उपलब्दीहरू प्रस्तुत गर्नको लागि अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रमसँग संयुक्त रूपमा प्रायोजित हुने “टोक्यो महानगरीय कन्भेन्सन” छ। यस गतिविधिमा सहभागी हुँदा नयाँ साथीहरू बनाउन सकिन्छ र हाई स्कूल जीवनका सुखद सम्झनाहरू पनि सिर्जना हुन्छन्। कृपया सक्रिय रूपमा सहभागिता जनाउनुहोस्। मुख्य क्लबहरू तल सूचीबद्ध छन्।

※ नाटक, लाईट म्यूजिक, जापानी चिया समारोह, फोटोग्राफी, बास्केटबल, टेनिस, बेसबल, ब्याडमिन्टन आदि

४. ट्यूशन शुल्क कति लाग्छ ?

(१) पत्राचार शिक्षा ट्यूशन शुल्क (३३६ येन प्रति क्रेडिट)

हाल, हाई स्कूल ट्यूशन सहायता रकम प्रणाली (यसपछि "ट्यूशन सहायता रकम" भनिने छ) लागू गरिएको छ। यो ट्यूशन सहायता रकम प्रणाली अन्तर्गत, राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता लगायतका आवश्यक सर्तहरू पूरा गर्ने विद्यार्थीले आवेदन दिई सहायता प्राप्त गर्ने स्वीकृति पाएमा, स्कूललाई ट्यूशन सहायता रकम प्रदान गरिन्छ। त्यसैले विद्यार्थीले पत्राचार शिक्षा ट्यूशन शुल्क तिर्नु पर्नेछैन। तर आवश्यक प्रक्रिया पूरा नगरेमा, पत्राचार शिक्षा ट्यूशन शुल्क विद्यार्थी स्वयंले व्यहोर्नुपर्ने हुन्छ।

त्यसैगरी, राष्ट्रियता वा बसोबासको योग्यतासम्बन्धी सर्तका कारण ट्यूशन सहायता रकमको दायरामा नपर्ने अवस्थामा पनि, अभिभावक आदिको 「नगरपालिका गरेको करयोग्य मानक रकम $\times ६\%$ — नगरपालिका कर समायोजन कटौती रकम」 ३०४,२०० येनभन्दा कम भएको परिवार (वार्षिक आमदानीको अनुमानित सीमा करिब ९१ लाख येनभन्दा कम) ले हाई स्कूल विद्यार्थी तथा नयाँ ट्यूशन सहायता रकम प्रणाली (यसपछि 「नयाँ ट्यूशन सहायता रकम」 भनिने छ) अन्तर्गत सहायता प्राप्त गर्न सक्छन्। आमदानीसम्बन्धी सर्तका कारण नयाँ ट्यूशन सहायता रकमको दायरामा नपर्ने अवस्थामा, टोक्यो महानगरपालिकाको ट्यूशन शुल्क तथा अन्य शुल्क छुट प्रणालीमार्फत ट्यूशन शुल्क निःशुल्क हुन सक्छ।

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि निर्धारित मानक अध्ययन अवधि (४८ महिना) भन्दा बढी समय स्कूलमा रहेकाहरूका हकमा भने ट्यूशन सहायता रकम प्रणाली आदिका लागि योग्य हुने छैनन्।

मानक अध्ययन अवधि नाघेर स्कूलमा रहेका र विगतमा हाई स्कूलको पढाउँ बीचमै छोडेका विद्यार्थीहरूले पुनः ट्यूशन सहायता रकम प्रणाली अन्तर्गत सहायता प्राप्त गर्न सक्ने सम्भावना छ। यस प्रणालीमार्फत हाई स्कूल उत्तीर्ण गर्न आवश्यक बाँकी अध्ययन अवधिमध्ये अधिकतम २४ महिनासम्म, ट्यूशन सहायता रकम लगायतका योजनासरहको सहयोग प्राप्त गर्न सकिन्छ।

(२) ट्यूशन शुल्क बाहेक अन्य आवश्यक खर्चहरू

- A. जापान खेलकुद प्रवर्द्धन केन्द्र पारस्परिक सहायता शुल्क १६५ येन (वार्षिक रकम)
- B. प्रयोगात्मक अभ्यासका लागि आवश्यक शिक्षण सामग्रीको खर्च (विषय अनुसार फरक हुन्छ)
- C. रिपोर्ट आदि पठाउने हुलाक खर्च। (पत्राचार शिक्षाको लागि हुलाक मेल टाप ४ अन्तर्गत पर्दछ, जसको लागि १०० ग्राम सम्मको शुल्क १५ येन हुन्छ।)

(३) अध्ययनका लागि प्रदान गरिने छात्रवृत्ति (छात्रवृत्ति अनुदान रकम)

हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूलाई ढुक्कसँग शिक्षा प्राप्त गर्न सक्नु भन्ने उद्देश्यले, स्कूलले उठाउने अतिरिक्त शुल्क जस्तै ट्यूशन शुल्कबाहेकका शैक्षिक खर्चको भार कम गर्न, तल उल्लेख गरिएका (a) देखि (c) सम्मका सबै शर्तहरू पूरा गर्ने अभिभावकहरूलाई फिर्ता गर्नु नपर्ने सहायता रकम उपलब्ध गराउने छ।

- A. हाई स्कूल ट्यूशन सहायता रकम, हाई स्कूल विद्यार्थी तथा नयाँ ट्यूशन सहायता रकम वा पुनः ट्यूशन सहायता रकम प्राप्त गर्ने योग्यता भएको हाई स्कूलका विद्यार्थी परिवारमा रहेको हुनुपर्ने।
- B. सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेप्कात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार वा प्रान्तीय निवासी गरेको आयआधारित अंश तथा नगरपालिका निवासी गरेको आयआधारित अंशको कुल रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएको परिवार हुनुपर्ने (परिवारको आर्थिक स्थिति अचानक परिवर्तन भएको अवस्था समेत समावेश हुन्छ) ।
- C. अभिभावकको टोक्यो महानगरभित्र हुनुपर्छ।

※ आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारहरू (करमुक्त परिवारबाहेक) तथा आयआधारित कर रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारहरू (करमुक्त परिवार र आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारबाहेक) को वर्गीकरणको लागि राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता जस्ता आवश्यक सर्तहरू पूरा गर्ने व्यक्तिहरू मात्र योग्य हुनेछन्।

(४) अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति

शैक्षिक वर्ष २०१७ देखि, एक अद्वितीय प्रकारको छात्रवृत्ति प्रणाली सुरु भएको थियो, जसबाट टोक्यो महानगरपालिकाले अभिभावकहरूको सट्टा स्कूलको विविध शैक्षिक गतिविधिमा लाग्ने खर्च आदि व्यहोर्नेछ। लक्षित खर्चहरू स्कूलअनुसार फरक हुन्छन्। सिद्धान्ततः विद्यार्थी वा अभिभावकहरूलाई कुनै नगद भुक्तानी गरिने छैनन्।

(५) अन्य

काम गर्दै अध्ययन गर्नेहरूले पाठ्यपुस्तक, अध्ययन पुस्तिका आदिको खर्चका लागि अनुदान प्राप्त गर्ने सम्भावना हुन सक्छन्। साथै आर्थिक कारणले अध्ययन जारी राख्न कठिन भएको अवस्थामा छात्रवृत्ति कोषको ऋण व्यवस्था (टोक्यो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक छात्रवृत्ति कोष) प्रयोग गर्न सकिने सम्भावना हुन्छ।

※ माथि (१) देखि (५) सम्मको व्यवस्थाहरूको लागि कसरी आवेदन दिने, सो जानकारी लिन तपाईं भर्ना भएको स्कूलको प्रशासन तथा व्यवस्थापन कार्यालयसित सम्पर्क गर्नुहोस्।

(६) मुख्य आर्थिक सहायता व्यवस्थाहरूको तुलना

व्यवस्था	ट्यूसन सहायता रकम	अध्ययनका लागि प्रदान गरिने छात्रवृत्ति	अनुदान प्रकृतिको छात्रवृत्ति
लक्षित खर्च	ट्यूशन शुल्क	ट्यूशन शुल्कबाहेक शैक्षिक खर्चको एक अंश	स्कूलले तोकेका शैक्षिक गतिविधिहरूमा सहभागि हुनको लागि चाहिने खर्च
लक्षित परिवार	राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता जस्ता आवश्यक सर्तहरू पूरा गर्ने परिवार ※ राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता जस्ता आवश्यक सर्तका कारण हाई स्कूल ट्यूसन सहायता रकमको दायरामा नपरेमा, नयाँ ट्यूसन सहायता रकम वा टोक्यो महानगरपालिकाको ट्यूशन शुल्क तथा अन्य शुल्क छुट प्रणालीअन्तर्गत ट्यूशन शुल्क निःशुल्क हुन्छ।	सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेण्कात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार वा प्रान्तीय निवासी गरेको आयआधारित अंश तथा नगरपालिका निवासी गरेको आयआधारित अंशको कुल रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएको परिवार (परिवारको आर्थिक स्थिति अचानक परिवर्तन भएको अवस्था समेत समावेश हुन्छ) । (वार्षिक आमदानी करिब ४९ लाख येनभन्दा कम) ※ आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारहरू (करमुक्त परिवारबाहेक) तथा आयआधारित कर रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारहरू (करमुक्त परिवार र आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारबाहेक) को वर्गीकरणको लागि राष्ट्रियता / बसोबासको योग्यता जस्ता आवश्यक सर्तहरू पूरा गर्ने व्यक्तिहरू मात्र योग्य हुनेछन्।	सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेण्कात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार वा प्रान्तीय निवासी गरेको आयआधारित अंश तथा नगरपालिका निवासी गरेको आयआधारित अंशको कुल रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएको परिवार (परिवारको आर्थिक स्थिति अचानक परिवर्तन भएको अवस्था समेत समावेश हुन्छ) (वार्षिक आमदानी करिब ४९ लाख येनभन्दा कम)
भुक्तानी रकम	३३६ येन प्रति क्रेडिट	सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेण्कात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार	३२,३०० येन
		करमुक्त परिवार	५०,५०० येन
		आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवार	१६,८३० येन
		आयआधारित कर रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएका परिवार (करमुक्त परिवार र आयआधारित कर रकम १०५,५०० येनभन्दा कम भएका परिवारबाहेक)	१२,६३० येन
		सार्वजनिक जीवनयापन सहायता (सेण्कात्सु होगो) प्राप्त गरिरहेको परिवार वा प्रान्तीय निवासी गरेको आयआधारित अंश छुट तथा नगरपालिका निवासी गरेको आयआधारित अंश छुट गरिएको परिवार बढिमा: ५०,००० येन सम्म	
		प्रान्तीय निवासी गरेको आयआधारित अंश तथा नगरपालिका निवासी गरेको आयआधारित अंशको कुल रकम १८२,५०० येनभन्दा कम भएको परिवार बढिमा: ३०,००० येन सम्म	

※ यो जानकारी हाल शैक्षिक वर्ष २०२६ को हो, लक्षित परिवार तथा भुक्तानी रकम परिवर्तन हुन सक्छ।

५. आवेदन योग्यता र आवेदन विधि के के हुन् ?

(१) आवेदन योग्यता

A. पूर्वकालीन चयन

जो व्यक्ति देहायका ① वा ② मध्यमा पर्दछ, र जसको टोक्योमा पोगाना वा कार्यस्थल छ, वा भर्ना मितिसम्म टोक्योमा पोगाना वा कार्यस्थल हुने निश्चित छन् (भर्ना पछि पनि टोक्योमा पोगाना वा कार्यस्थल जारी हुने निश्चित भएको)। र सम्बन्धित मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल द्वारा आयोजित अन्तर्वाता गाण्डेन्स (स्कूलिड) मा उपस्थित हुन सक्षम छन्।

- ① सन् २०२७ मार्चमा जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन हुने अपेक्षा गरिएकाहरू वा जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नै ग्रेजुएसन गरिसकेकाहरू।
- ② तोकिएको उमेरमा पुगेका र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन गरेका व्यक्तिहरूको तुलनामा बराबर वा उच्च शैक्षिक योग्यता भएको भनी मान्यता प्राप्त व्यक्तिहरू।

यद्यपि, पूर्वकालीन चयन प्रक्रियामा, हाई स्कूल आदि बीचमै छोडेका व्यक्तिहरूका हकमा, हाई स्कूल आदिमा कुनै पनि क्रेडिट प्राप्त नगरेका व्यक्ति, वा हाई स्कूल आदिमा प्राप्त गरेको क्रेडिट सङ्ख्या सम्बन्धित टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलले तोकेका क्रेडिट सङ्ख्याभन्दा बढी नभएको, र ती प्राप्त क्रेडिटहरू नयाँ स्कूलमा स्थानान्तरण नगर्ने व्यक्ति मात्र योग्य हुनेछन्।

B. पश्चात् कालीन चयन

जो व्यक्ति देहायका ① वा ② मध्यमा पर्दछ, र जसको टोक्योमा ठेगाना वा कार्यस्थल छ, वा भर्ना मितिसम्म टोक्योमा ठेगाना वा कार्यस्थल हुने निश्चित छन् (भर्ना पछि पनि टोक्योमा ठेगाना वा कार्यस्थल जारी हुने निश्चित भएको।) र सम्बन्धित मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल द्वारा आयोजित अन्तर्वार्ता गाउडेन्स (स्कूलिड) मा उपस्थित हुन सक्षम छन्।

- ① सन् २०२७ मार्चमा जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन हुने अपेक्षा गरिएकाहरू वा जुनियर हाई स्कूलबाट पहिले नै ग्रेजुएसन गरिसकेकाहरू।
- ② तोकिएको उमेरमा पुगेका र जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन गरेका व्यक्तिहरूको तुलनामा बराबर वा उच्च शैक्षिक योग्यता भएको भनी मान्यता प्राप्त व्यक्तिहरू।

(२) आवेदनका लागि आवश्यक कागजातहरू

A. पूर्वकालीन चयन

(a) भर्ना आवेदन फारम

अनलाइनमार्फत आवेदन दिनुपर्ने भएकाले, आवेदकको विवरणलगायत आवश्यक जानकारी वेबसाइटमा प्रविष्ट गर्नुहोस्। तर, अपरिहार्य कारणले अनलाइन आवेदन दिन नसकिने अवस्थामा, सम्बन्धित स्कूलले तोकेको आवेदन फाराम प्रयोग गरी आवेदन दिनुहोस्।

(b) सर्वेक्षण फारम

(c) प्रवेश परीक्षा शुल्क (९५० येन)

आवेदन वेबसाइटमार्फत भुक्तानी गर्नुहोस् वा तोकिएको भुक्तानी फाराम प्रयोग गरी रकम बुझाउनुहोस्।

(d) ग्रेड शिट (जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन हुने अपेक्षा गरिएका विद्यार्थीहरूका लागि मात्र)

टोक्यो महानगरभित्र ठेगाना भएका व्यक्तिहरूले यो कागजात अनिवार्य रूपमा पेश गर्नुपर्छ। हाल अध्ययनरत जुनियर हाई स्कूलका प्रधानाध्यापकले विद्यार्थीले आवेदन दिने योजना बनाएको टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलका प्रधानाध्यापकलाई यो कागजात तयारी गरी पेश गर्नुपर्छ।

(e) आवेदकहरूको सूची (जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन हुने अपेक्षा गरिएका विद्यार्थीहरूका लागि मात्र)

हाल अध्ययनरत जुनियर हाई स्कूलका प्रधानाध्यापकले विद्यार्थीले आवेदन दिने योजना बनाएको टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलका प्रधानाध्यापकलाई यो कागजात तयारी गरी पेश गर्नुपर्छ।

(f) बसोबास तथ्य उल्लेखित प्रमाणपत्र वा टोक्यो महानगरभित्रको कार्यस्थल (काम गर्ने अपेक्षित स्थानसमेत) प्रमाणित गर्ने कागजात (जुनियर हाई स्कूल ग्रेजुएसन गरेका व्यक्तिहरूका लागि मात्र) ।

B. पश्चात् कालीन चयन

(a) भर्नाको लागि आवेदन फारम

सम्बन्धित स्कूलले तोकेको आवेदन फाराम प्रयोग गरी आवेदन दिनुहोस्।

(b) सर्वेक्षण फारम

(c) प्रवेश परीक्षा शुल्क (९५० येन)

तोकिएको भुक्तानी फाराम प्रयोग गरी रकम बुझाउनुहोस्।

(d) बसोबास तथ्य उल्लेखित प्रमाणपत्र वा टोक्यो महानगरभित्रको कार्यस्थल (काम गर्ने अपेक्षित स्थानसमेत) प्रमाणित गर्ने कागजात

(e) सम्बन्धित टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलका प्रधानाध्यापकले तोकेका अन्य कागजातहरू

⇒ आवेदन योग्यता तथा आवेदनका लागि आवश्यक कागजातहरूको विस्तृत जानकारीका बारेमा सम्बन्धित हाई स्कूलसँग सिधै सम्पर्क गर्नुहोस्।

भर्ना आवेदन फारामलगायत आवश्यक कागजातहरू प्रत्येक हाई स्कूलमा उपलब्ध छन्।

(३) आवेदन विधि

A. पूर्वकालीन चयन

आवेदकहरूले इन्टरनेटमार्फत आवेदन गर्नुका साथै आवेदनका लागि आवश्यक कागजातहरू अनिवार्य रूपमा तोकिएको समयसीमाभित्र पुग्ने गरी, टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा सिम्पलीफाइड रेजिष्टर्ड मेल आदि ट्र्याकिङ गर्न मिल्ने र प्रत्यक्ष हस्तान्तरण गर्ने तरिकाबाट पठाउनु पर्नेछ। तर यदि आवेदक टोक्यो भित्रका कुनै जुनियर हाई स्कूलमा हाल अध्ययनरत भएको भए, सो जुनियर हाई स्कूलले आवश्यक कागजातहरू एकत्रित गरी टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा पठाउनेछ।

आवेदन स्वीकृति अवधिभित्र आवश्यक कागजातहरू हुलाकमार्फत पठाउन नसकिने अपरिहार्य कारण भएमा, आवेदन दिन चाहेको टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा अग्रिम सम्पर्क गरी कागजातहरू स्वयं उपस्थित भएर पेश गर्न सकिन्छ।

B. पश्चात् कालीन चयन

आवश्यक कागजातहरूको साथमा तोकिएको अवधिमा आफुले आवेदन दिन चाहेको हाई स्कूलमा आवेदन पेश गर्नुहोस्। हुलाकमार्फत पठाउने आवेदन (टापुहरूबाट आएका बाहेक) स्वीकार गरिने छैन।

(४) भर्ना शुल्क

उतिर्ण भएका आवेदकहरूलाई नतिजा घोषणा गर्ने समयमा "भर्ना शुल्क भुक्तानी सूचना पत्र" प्रदान गरिनेछ। त्यसैले तोकिएको मितिभित्र ५०० येन भर्ना शुल्क बैंक वा अन्य तोकिएको वित्तीय संस्थामार्फत बुझाउनुहोस्।

यदि भर्ना शुल्क तिर्न कठिनाई छ भने, उक्त शुल्क घटाउने वा पूर्ण रूपमा छुट दिने व्यवस्था पनि उपलब्ध छ।

राम्ररी बुझको लागि

१. मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरू (अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली) मा स्थानान्तरण / पुनःभर्ना गर्ने सम्बन्धमा टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूले प्रत्येक सेमेस्टरमा "स्थानान्तरण र पुनःभर्ना आवेदन" सञ्चालन गर्दछन्। भर्ना सम्बन्धि सम्पूर्ण विवरण, जस्तै भर्ना संख्या आदि, प्रत्येक भर्ना अवधिमा टोक्यो मेट्रोपोलिटन बोर्ड अफ एजुकेशनको वेबसाइटमा पोस्ट गरिनेछ। स्थानान्तरण/पुनःभर्ना सञ्चालन गर्ने स्कूलहरू अनुसार आवश्यक कागजातहरू फरक-फरक हुन्छन्, त्यसैले सीटै सम्बन्धित स्कूलसँग सम्पर्क गर्नुहोस्। साथै, आवश्यक कागजातहरू पनि एकै साथ अनुरोध गर्नुहोस्।

(१) स्थानान्तरण

सले हाल अध्ययनरत हाई स्कूल बाट अर्को हाई स्कूलको बराबरको ग्रेड स्तरमा सर्ने कुरालाई जनाउँदछ। सामान्य नियम अनुसार एउटै पाठ्यक्रम र एउटै विभागबीचको लागि मात्र आवेदन दिन सकिन्छ तर पहिलो वर्षको दोस्रो सेमेस्टरको भर्नाको हकमा भने फरक-फरक पाठ्यक्रम र विभागमा पनि आवेदान गर्न मान्यता दिईएको छ। यद्यपि, स्थानान्तरण पछि, विद्यार्थीले ग्रेजुएसनको लागि आवश्यक क्रेडिटहरू पूरा गर्न र प्राप्त गर्न सक्दछ भनि, आवेदन लिएको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको प्रिन्सिपलले मान्यता दिनुभएको भने पहिलो वर्षको तेस्रो सेमेस्टर पछि पनि अन्य विभिन्न पाठ्यक्रम र विभागहरूमा आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।

भर्ना अवधि वर्षमा तीन पटक (मार्च, अगस्ट, डिसेम्बर) हो।

● आवेदन योग्यता

जो हाल हाई स्कूलमा अध्ययनरत छन् र टोक्योमा ठेगाना वा रोजगारीको स्थान छ, वा भर्ना हुने मिति सम्म टोक्योमा ठेगाना वा रोजगारीको स्थान हुने निश्चित भएका व्यक्तिहरू।

● पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू

- स्थानान्तरण / पुनः भर्नाको लागि आवेदन फारम (आवेदन दिन लागेको हाई स्कूलद्वारा वितरण गरिएको)
- आवेदकको ठेगाना वा रोजगारीको स्थान पुष्टि गर्न सक्ने कागजात (बसोबास तथ्य उल्लेखित प्रमाणपत्र, रोजगारीको प्रमाणपत्र आदि)
- स्थानान्तरण सोपुछ फारम र नामांकन प्रमाणपत्र
- प्राप्त गरेका क्रेडिटको प्रमाणपत्र र ट्रान्सक्रिप्ट
- तपाईंले आवेदन दिनुभएको हाई स्कूलको प्रिन्सिपलले तोकेका अन्य कागजातहरू।
- अंशकालिक पाठ्यक्रम र पत्राचार पाठ्यक्रमको लागि प्रवेश परीक्षा शुल्क ९५० ॲन (नगदमा भुक्तान गर्ने)

(२) पुनःभर्ना

सको मतलब फरक प्रकारको स्कूलबाट भर्ना हुन खोजेको वा हाई स्कूलमा भर्ना भएपछि एक वर्ष वा सोभन्दा बढी पाठ्यक्रम पूरा गरेर स्कूल छोडेका विद्यार्थीहरूले पछि दोस्रो वर्ष वा मापिल्लो वर्षमा पुनःभर्ना गर्ने कुरालाई जनाउँदछ।

● आवेदन योग्यता

तलका A वा B मध्ये कुनै एक अन्तर्गत पर्ने व्यक्ति।

A एक व्यक्ति जसले हाई स्कूल आदिको पहिलो कक्षा बराबरको क्रेडिट संख्या पूरा गरेपछि स्कूल इत्यादि छोडेको छ, र टोक्योमा ठेगाना वा रोजगारीको स्थान छ, वा भर्ना हुने मितिसम्म टोक्योमा ठेगाना वा रोजगारीको स्थान निश्चित हुने व्यक्तिहरू। (भर्ना अवधि वर्षमा एक पटक (मार्च))

B माध्यमिक शिक्षा स्कूल, प्राविधिक हाई स्कूल वा विशेष आवश्यकताको स्कूलको मापिल्लो भाग आदिमा अध्ययनरत व्यक्ति। (भर्ना अवधि वर्षमा ३ पटक हुन्छ (मार्च, अगस्ट, डिसेम्बर))

● पेश गर्नुपर्ने कागजातहरू

- स्थानान्तरण / पुनःभर्नाको लागि आवेदन फारम (आवेदन दिन लागेको हाई स्कूलद्वारा वितरण गरिएको)
- आवेदकको ठेगाना वा रोजगारीको स्थान पुष्टि गर्न सक्ने कागजात (बसोबास तथ्य उल्लेखित प्रमाणपत्र, रोजगारीको प्रमाणपत्र आदि)
- अन्तिम विद्यालयमा प्राप्त गरेको क्रेडिटको प्रमाणपत्र
- तपाईंले आवेदन दिनुभएको हाई स्कूलको प्रिन्सिपलले तोकेका अन्य कागजातहरू।
- अंशकालिक पाठ्यक्रम र पत्राचार पाठ्यक्रमको लागि प्रवेश परीक्षा शुल्क ९५० ॲन (नगदमा भुक्तान गर्ने)

प्रवेश परीक्षा, स्कूल स्थानान्तरण / पुनःभर्ना आदि सम्बन्धमा कुनै कुरा स्पष्ट नभएमा, तल दिइएको सम्पर्क नम्बरमा सोपुछ गर्नुहोस्।

टोक्यो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्र

०३ - ३३६० - ४१७५

टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श कक्ष

०३ - ५३२० - ६७५५

२. बरम्बाइ सोपिने प्रश्नहरू

(१) पहिलो वर्षको पनयँविद्यार्थीहरूको लागि आवेदन दिन

[प्रश्न १] (अर्को प्रिफेक्चरबाट सर्ने योजनभएको)

म हाल अर्को प्रिफेक्चरमा बस्छु, तर जुनियर हाई स्कूलबाट ग्रेजुएसन गरेपछि, म मेरो बुबासँग बस्ने छु, जो टोक्योमा एकलै बसेर काम गर्दै हुनुहुन्छ। म मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलमा भर्ना हुन चाहन्छु, तर के म अंशकालिक पाठ्यक्रमहरूको लागि आवेदन दिन योग्य छु?

[उत्तर] आवेदक टोक्योमा बस्ने भएकोले, अंशकालिक पाठ्यक्रमको लागि आवेदन दिन योग्य छन्।

[प्रश्न २] (टोक्यो बाहिरबाट प्रवेश परीक्षा शुल्कको भुक्तानी)

यदि मैले टोक्यो बाहिरबाट परीक्षा दिइरहेको छु भने, मैले प्रवेश परीक्षा शुल्क कसरी तिर्ने?

[उत्तर] अनलाइन आवेदन गर्दा, आवेदन वेबसाइटमा क्रेडिट कार्ड द्वारा भुक्तानी गर्न सकिन्छ। सातै भुक्तान स्लिपहरू प्रयोग गर्ने हो भने, टोक्यो बाहिर भए पनि, "टोक्यो मेट्रोपोलिटन सरकार सार्वजनिक मुद्रा सङ्कलन एजेन्सी (विस्तृत जानकारीको लागि कृपया "टोक्यो मेट्रोपोलिटन सरकार लेखा ब्यूरो" को वेबसाइट हेर्नु होला)" मार्फत भुक्तान गर्न सक्नुहुन्छ। यदि समग्र आवश्यकता कारण आदिले वित्तीय संस्थाहरूबाट भुक्तानी गर्न सम्भव नभएको खण्डमा, कृपया आफ्नो आवेदन पेश गर्न आउनुहुँदा हाई स्कूलको काउन्टरमा नगद भुक्तानी गर्नुहोस्।

(२) स्थानान्तरण / पुनःभर्नागर्न

[प्रश्न ३] (एउटै पाठ्यक्रम बीच स्थानान्तरण)

म हाल अंशकालिक प्रणाली पाठ्यक्रममा अध्ययनरत छु। के म अर्को अंशकालिक पाठ्यक्रममा स्थानान्तरण गर्न सक्छु?

[उत्तर] प्रत्येक सेमेस्टरमा आयोजित हुने स्थानान्तरण / पुनःभर्ना प्रवेश परीक्षामा पास भएको भने स्थानान्तरण गर्न सम्भव छ (पृष्ठ १४ हेर्नुहोस्)। विस्तृत विवरणको लागि, कृपया आवेदन दिन लागेको हाई स्कूलसँग सम्पर्क गर्नुहोस्।

[प्रश्न ४] (भिन्न पाठ्यक्रमको लागि स्थानान्तरण)

म अंशकालिक पाठ्यक्रमको पहिलो वर्षमा अध्ययनरत छु, तर के म पूर्णकालिक पाठ्यक्रममा स्थानान्तरण / पुनः भर्नाको लागि आवेदन दिन सक्छु?

[उत्तर] सैद्धान्तिक रूपमा, आवेदकहरूले स्थानान्तरण अधिको एउटै पाठ्यक्रम र विभागको लागि आवेदन गर्नुपर्छ, तर पहिलो वर्षको दोस्रो सेमेस्टरको लागि भिन्न पाठ्यक्रम र विभागहरूमा आवेदन गर्न सक्नुहुन्छ। पहिलो वर्षको तेस्रो सेमेस्टर वा त्यो भन्दा पछाडिको भर्ना अवधिमा, स्थानान्तरणपछि विद्यार्थीले ग्रेजुएसनको लागि आवश्यक क्रेडिटहरू पूरा गर्न र प्राप्त गर्न सक्दछ भनि आवेदन लिएको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलको प्रिन्सिपलले मान्यता दिनुभएको भने भिन्न पाठ्यक्रम र विभागहरूको लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।

अझै, पत्राचार पाठ्यक्रमबाट गरिने स्थानान्तरणको लागि पनि यो नियम लागू हुन्छ।

[प्रश्न ५] (अन्य स्कूलबाट स्थानान्तरण / पुनःभर्ना)

के म सहयोगी नर्सिङ स्कूल (व्यावसायिक विद्यालय) बाट अंशकालिक पाठ्यक्रमको स्थानान्तरणको लागि आवेदन दिन सक्छु?

[उत्तर] विशेष प्रशिक्षण कलेज वा अन्य व्यावसायिक स्कूलबाट स्थानान्तरण वा पुनःभर्ना गर्न सकिदैन।

[प्रश्न ६] (शैक्षिक वर्षको बीचमा विद्यालय छोडेको व्यक्तिहरूको पुनःभर्ना)

मैले अंशकालिक पाठ्यक्रमको पहिलो वर्ष पढ्दै बीचमा स्कूल छोडेको हुँ, के म दोस्रो सेमेस्टर देखि स्थानान्तरण / पुनःभर्नाको लागि आवेदन दिन सक्छु?

[उत्तर] पहिलो शैक्षिक वर्षकोको लागि आवश्यक क्रेडिट प्राप्त नभएकोले, स्थानान्तरण / पुनःभर्नाको लागि आवेदन दिन सकिँदैन। यद्यपि, अर्को प्रवेश परीक्षा (पहिलो वर्षका नयाँ विद्यार्थीहरू) को लागि आवेदन दिन सकिन्छ।

[प्रश्न ७] (जापानी हाई-स्कूल उत्तीर्णसरह योग्यता प्रमाणीकरण परीक्षा (पहिलेको विश्वविद्यालय प्रवेश योग्यता परीक्षा) मपास भएको विषयहरूको आकस्मिक पुनःभर्नाको लागि आवेदन दिने)

हाई स्कूल इत्यादिमा प्राप्त गरका क्रेडिटहरूका साथै जापानी हाई-स्कूल उत्तीर्णसरह योग्यता प्रमाणीकरण परीक्षा (पहिलेको विश्वविद्यालय प्रवेश योग्यता परीक्षा)मा पास भएका विषयहरूलाई क्रेडिट अग्रहणको रूपमा लिई, स्थानान्तरण / पुनःभर्नाका लागि आवेदन दिन सकिन्छ?

[उत्तर] पास भएको विषयलाई क्रेडिट अग्रहणको रूपमा लिन सकिने वा नसकिने भन्ने कुराको व्यवस्थापन हाई स्कूल अनुसार फरक हुन्छ, त्यसैले आवेदन दिने हाई स्कूलसँग सिधै सम्पर्क गर्नुहोस्।

4 स्कूल जीवनका गतिविधिहरू

अंशकालिक र पत्राचार पाठ्यक्रमको लागि तीन-सेमेस्टर प्रणालीको उदाहरण।

○ स्कूलगत गतिविधि

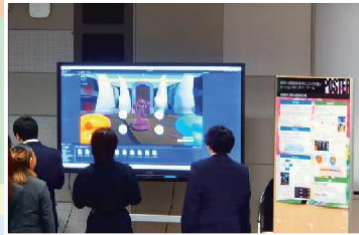
☆ मेट्रोपोलिटन आयोजित प्रत्येक विद्यालयका लागि साझा कार्यक्रमहरू

कक्षाकोठाको
दृश्य



कक्षाकोठाको दृश्य

परियोजना कार्य प्रस्तुतीकरण



करियर तथा उच्च शिक्षा परामर्श
मार्गनिर्देशन कार्यक्रम

- पहिलो सेमेस्टर उद्घाटन समारोह
- भर्ना समारोह
- नयाँ विद्यार्थी अभिमुखीकरण
- स्वास्थ्य जाँच
- विद्यार्थी परिषदको महाधिवेशन

- मध्य-अवधि परीक्षा
- विपद रोकथाम तालिम

★ राष्ट्रीय खेलकुद महोत्सव

4月

5月

6月

7月

8月

9月

- ट्राफिक सुरक्षा कक्षा
- अतिरिक्त अध्ययन [अवलोकन, पिकनिक आदि]

- संगीत प्रशंसा कक्षा
- अन्तिम परीक्षा
- बल खेल प्रतियोगिता
- पहिलो सेमेस्टर समापन समारोह

- दोस्रो सेमेस्टर उद्घाटन समारोह
- ★ महानगरीय महासभा खेलकुद सम्मेलन

वसन्तकालीन बिदा
(मार्च २६ ~ अप्रिल ५)

पहिलो सेमेस्टर

गर्मीकालीन बिदा
(जुलाई २१ ~ अगस्ट ३१)

उद्घाटन समारोह



स्वागत मन्तव्य



भर्ना पछिको रिक्रिएसन कार्यक्रम

शैक्षिक भ्रमण

पारम्परिक कला अनुभव कक्षा



स्कूल गतिविधि

सांस्कृतिक महोत्सव



- शैक्षिक भ्रमण
- मध्य-अवधि परीक्षा
- महानगरीय विद्यार्थी जीवन-अनुभव प्रस्तुतीकरण कार्यक्रम

- विपद् व्यवस्थापन तालिम
- टर्मिनल परीक्षा
- दोस्रो सेमेस्टर समापन समारोह
- स्की कक्षा

- ग्रेजुएसनहरूको लागि विदाई पार्टी

10月

11月

12月

1月

2月

3月

- स्कूल महोत्सव [सांस्कृतिक र खेलकुद महोत्सव]
- विद्यार्थी परिषद
- ★ महानगरीय कला महोत्सव

- तेस्रो सेमेस्टर उद्घाटन समारोह
- ★ महानगरीय थिएटर प्रशंसा कक्षा

- ग्रेजुएसन समारोह
- शैक्षिक स्तरको अन्तिम परीक्षा
- समापन समारोह

दोस्रो सेमेस्टर

जाडोको बिदा
(डिसेम्बर २६ ~ जनवरी ७)

तेस्रो सेमेस्टर

वसन्तकालीन बिदा
(मार्च २६ ~ अप्रिल ५)

~ प्रत्येक विद्यालयका अंशकालिक र पत्राचार पाठ्यक्रमहरूमा विद्यार्थीहरूको लागि सूचना क्यालेन्डर ~

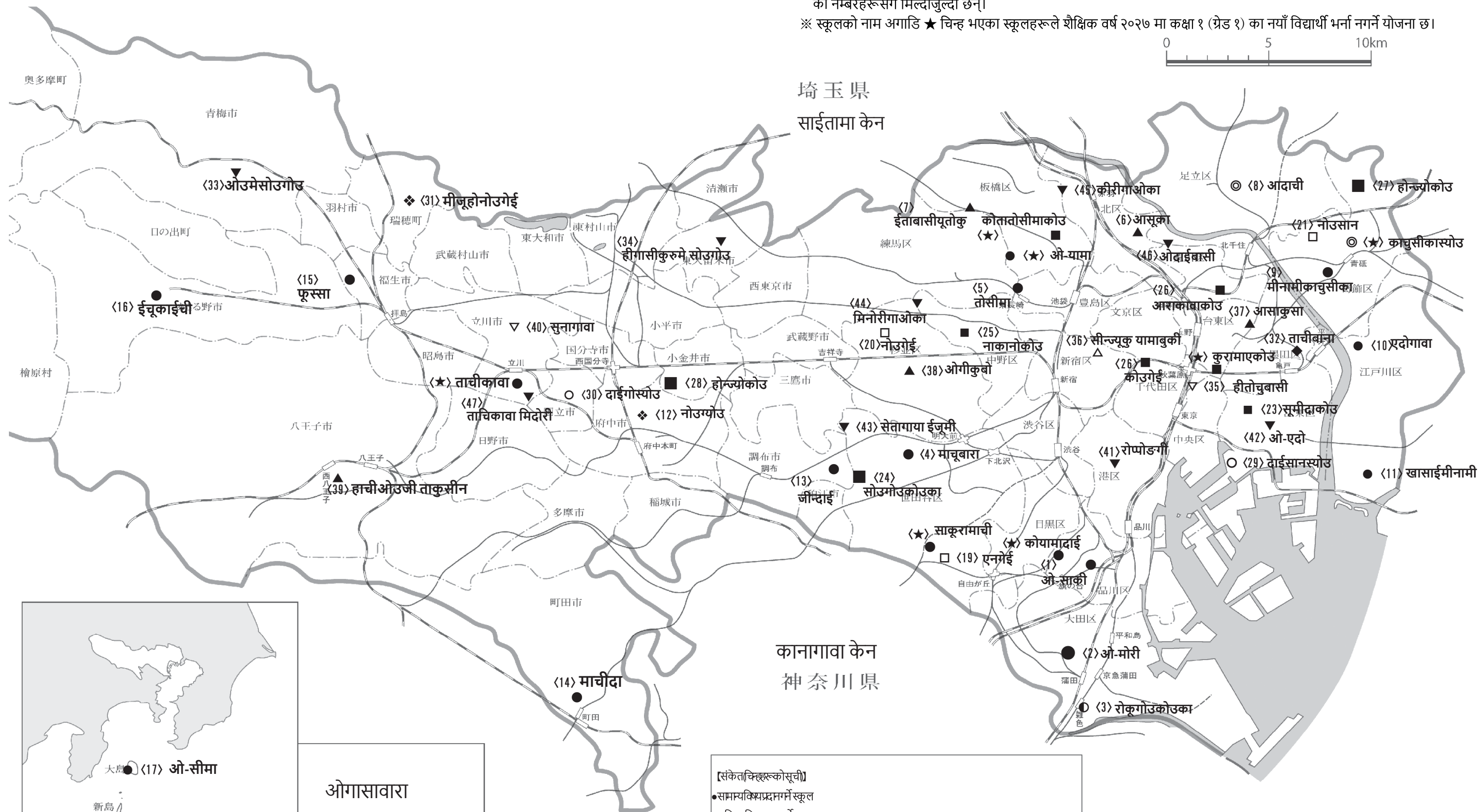
सन् २०२६ सेप्टेम्बर ~ नोभेम्बर
अक्टोबर
नोभेम्बर

महानगरीय बृहत खेलकुद महोत्सव
महानगरीय विद्यार्थी जीवन अनुभव प्रस्तुति
महानगरीय कला महोत्सव [कला, फोटोग्राफी, सुलेखन]
ग्यालेरी C, टोकिया आर्ट म्यूजियममा
महानगरीय कला महोत्सव (थिएटर)
@ शिन्जुकु-कु उसिगोमे तान्सु हलमा
महानगरीय कला महोत्सव [संगीत]
कोकुबुन्जी-सी इजुमी हलमा
महानगरीय थिएटर प्रशंसा कक्षा
गिन्जा ब्लस्सम चूओ भवनमा

※ सन् २०२६ जुलाई हालको योजना

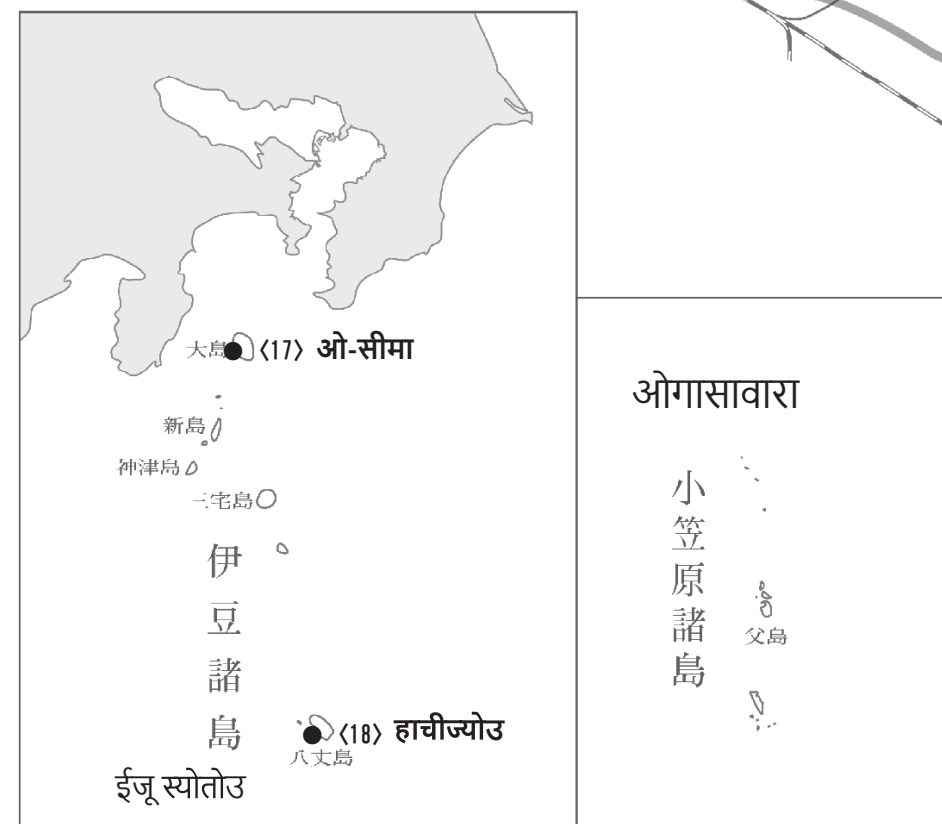
सन् २०२७ जनवरी

अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको लेआउट नक्शा (2027 ver)



※ 〈〉 मा रहेका नम्बरहरू पृष्ठ २३-३० को "अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको टोक्यो मेट्रोपोलिटन स्कूलहरूको सूची" का नम्बरहरूसँग मिल्दाजुल्दा छन्।

※ स्कूलको नाम अगाडि ★ चिन्ह भएका स्कूलहरूले शैक्षिक वर्ष २०२७ मा कक्षा १ (ग्रेड १) का नयाँ विद्यार्थी भर्ना नगर्ने योजना छ।



【संकेतचिह्नस्वकोसूची】

- सामान्यविषयप्रदानगर्ने स्कूल
- वणिज्यविषयप्रदानगर्ने स्कूल
- ◎वणिज्यरसामान्यविषयप्रदानगर्ने स्कूल
- ईन्जिनियरिङ-विषयप्रदानगर्ने विद्यालय
- क्रेडिट-प्रणालीमा आधारित ईन्जिनियरिङ-रसामान्यविषयप्रदानगर्ने स्कूल
- कृषिविषयप्रदानगर्ने स्कूल
- ❖कृषिरसामान्यविषयप्रदानगर्ने स्कूल
- △क्रेडिट-प्रणालीमा आधारित सामान्यरसूचनाप्रविधि विषयप्रदानगर्ने, साथै पत्राचार प्रणालीभएका स्कूल
- ▽क्रेडिट-प्रणालीमा आधारित सामान्यविषयप्रदानगर्ने, साथै पत्राचार प्रणालीभएका स्कूल
- ▲क्रेडिट-प्रणालीमा आधारित सामान्यविषयप्रदानगर्ने स्कूल
- ▼क्रेडिट-प्रणालीमा आधारित संयुक्त विषयप्रदानगर्ने स्कूल
- ◆औद्योगिक विषयप्रदानगर्ने स्कूल

संकेत

- महानगर/प्रान्तको सिमाना
 वार्ड / सहर / गाउँको सिमाना
 जेआर
 जेआर रेल लाइन
 अन्य रेल लाइन

अंशकालिक तथा पत्राचार प्रणाली सहितको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको सूची

●प्रत्येक स्कूलका नामको दायाँतिर रहेको आईकनले देहाय बमोजिम संकेत गर्दछ ।



⇒स्कूलको वेबसाइट

学

⇒ग्रेड प्रणाली

単

⇒क्रेडिट प्रणाली

3

⇒प्रत्येक स्कूलले तोकेका सर्तहरू पूरा गर्नुभयो भने, 3 वर्षमा ग्रेजुएसन गर्न सक्नुहुन्छ।

●प्रत्येक स्कूलको नामको बायाँतिर रहेको नंबर पृ. २१-२२मा रहेको "अंशकालिक र पत्राचार प्रणाली सहितको मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको लेआउट नक्शा (२०२७ संस्करण)" को नंबर संग मेल खान्छ ।

रात्रिकालीन अंशकालिक प्रणालीको हाई स्कूल

(शैक्षिक वर्ष २०२७ मा ग्रेड १को नयाँ विद्यार्थीहरू भर्ना गर्ने योजना भएका स्कूलहरूको सूची प्रकाशित गरिएको छ)

■ सामान्य विषय भएका स्कूलहरू

〈१〉 ओसाकी	सामान्य		学
●२-१-७ तोयोमाची, शिनागावा-कु			
●TEL ०३-३७८६-३३५५			
●Tokyu Oimachi Line [Togoshi Koen] बाट ४ मिनेट पैदल			
●Toei Asakusa Line [Togoshi] बाट १२ मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/osaki-he/			

〈२〉 ओओमोरी	सामान्य		学
●२-२-१ निसिकामाता, ओता-कु			
●TEL ०३-३७५३-३१६१			
●Tokyu Ikegami Line [Ikegami] बाट ८ मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/omori-he/			

〈३〉 रोकुगोका कोउका	सामान्य (औद्योगिक इन्जिनियरिङ)		単	3
●२-१८-२ हिगासिरोकुगोउ, ओता-कु				
●TEL ०३-३७३७-६५६५				
●Keikyū Line [Zoshiki] बाट ३ मिनेट पैदल				
https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html				

〈४〉 माचूबारा	सामान्य		学
●४-३-५ शाकुराजोसुई, शेतागाया-कु			
●TEL ०३-३३०३-५३८१			
●Keio Line [Shimo Takaido] बाट ८ मिनेट पैदल, "Sakura Josui" बाट ६ मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/matsubara-he/			

〈५〉 तोसिमा	सामान्य		学
●४-९-२१ चिहाया, तोसिमा-कु			
●TEL ०३-३९५८-०१२१			
●Yurakucho/Fukutoshin Line [Kotake Mukaiharu] बाट ८ मिनेट पैदल, [Senkawa] बाट ८ मिनेट पैदल			
●Seibu Ikebukuro Line [Ekoda] बाट १२ मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/toshima-he/			

〈६〉 आसुका	सामान्य		単	3
●६-८-८ ओजी, किता-कु				
●TEL ०३-३९१३-५०७१				
●JR Keihin Tohoku Line [Oji] बाट १४ मिनेट पैदल				
●Namboku Line [Oji Kamiya] बाट १० मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/asuka-he/				

〈७〉 इताबासी - यूतोकु	सामान्य		単	3
● २-१७-१ तोकुमारू, इताबासी-कु ● TEL ०३-३९३७-६९११ ● Tobu Tojo Line [Tobu Nerima] बाट ५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/itabashiyutoku-he/				

〈८〉 आदाची	सामान्य (वाणिज्य)		学
● १-३-९ चूओहोन्माची, आदाची-कु ● TEL ०३-३८८९-२२०४ ● Tobu Skytree Line [Gotanno] बाट ८ मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/adachi-he/			

〈९〉 मिनामी - काचुसिका	सामान्य		学
● ६-४-१ तातेइसी, काचुसिका-कु ● TEL ०३-३६९१-८४७६ ● Keisei Line [Tateishi] बाट ८ मिनेट पैदल, [Aoto] बाट १० मिनेट पैदल, [Ohanajaya] बाट १० मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/minamikatsushika-he/			

〈१०〉 एदोगावा	सामान्य		学
● २-३८-१ माचुसिमा, एदोगावा-कु ● TEL ०३-३६५१-०२९७ ● JR Sobu Line [Shinkoiwa] बाट १५ मिनेट पैदल ● Toei Shinjuku Line [Funabori] बाट To-bus चढी [Edogawa Koukomae] बस-स्टपबाट २ मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/edogawa-he/			

〈११〉 कासाई - मिनामी	सामान्य		学	3
● १-११-१ मिनामिकासाई, एदोगावा-कु ● TEL ०३-३६८७-४४९१ ● Tozai Line [Kasai] बाट To-bus चढी [Kasai Minami Koko Iriguchi] बस-स्टपबाट २ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/kasaiminami-he/				

〈१२〉 नोउग्योउ	सामान्य (खाद्य रसायन)		学
● १-१०-२ कोतोबुकि-च्यो, फुचू-सि ● TEL ०४२-३६२-२२११ ● Keio Line [Fuchu] बाट ५ मिनेट पैदल, JR Musashino Line [Kita Fuchu] बाट १२ मिनेट पैदल ● JR Chuo Line [Kokubunji] बाट बस चढी [Nogyo Kouko] बस-स्टपबाट १ मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/			

〈१३〉 जिन्दाई	सामान्य		学
● १-४६-१ वाकाबा-च्यो, च्योउफू-सि ● TEL ०३-३३००-८२६१ ● Keio Line [Sengawa] बाट ७ मिनेट पैदल			
https://www.metro.ed.jp/jindai-he/			

〈१४〉 माचिदा	सामान्य		学	3
● ४-२५-३ नाकामाची, माचिदा-सि ● TEL ०४२-७२२-२२०१ ● Odakyu Line [Machida] बाट १३ मिनेट पैदल ● JR Yokohama Line [Machida] बाट १५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/machida-he/				

〈१५〉 फुस्सा	सामान्य		学	3
● २-११-३ कितादेनून, फुस्सा-सि ● TEL ०४२-५५२-५६०१ ● JR Oume Line [Fussa] बाट १२ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/fussa-he/				

〈१६〉 इचुकाइची	सामान्य		学	3
● ८९४ इचुकाइची, आकिरुनो-सि ● TEL ०४२-५९६-०१७६ ● JR Itsukaichi Line [Musashi Itsukaichi] बाट १५ मिनेट पैदल				
https://itsukaichi-h.metro.ed.jp/tei/index.html				

〈१७〉 ओओसिमा	सामान्य		学	3
● १२७ याएनोमिजु, मोतोमाची, ओओसिमा-माची ● TEL ०४९९२-२-१४३१ ● टोक्यो ताकेशिबाबाट high-speed craft डुङ्गाबाट १०५ मिनेट, [Chofu] बाट विमानद्वारा २५ मिनेट। ● Motomachi /Okada पोर्टबाट Oshima बस चढी [Oshima Koukomae]				
https://www.metro.ed.jp/oshima-he/				

〈१८〉 हाचीज्योउ	सामान्य		学	3
● ३०२० ओकागोउ, हाचिज्योउ-माची, हाचिज्योउ-जिमा ● TEL ०४९९६-२-११८१ ● Haneda एयरपोर्टबाट विमानद्वारा ५५ मिनेट। Takeshiba Sanbashi बाट Tokai Kisen डुङ्गाद्वारा १० घण्टा। ● Hachijo एयरपोर्टबाट कारद्वारा ५ मिनेट। Sokodo पोर्टबाट कारद्वारा १० मिनेट।				
https://www.metro.ed.jp/hachijo-he/				

■ कृषि विषय भएका स्कूलहरू

〈१९〉 एन्गेई	बागवानी		学	3
● ५-३८-१ फुकासावा, शेतागाया-कु ● TEL ०३-३७०५-२१५४ ● Tokyu Ooimachi Line [Todoroki] बाट १५ मिनेट पैदल ● Tokyu Denentoshi Line [Sakura Shinmachi] बाट Tokyu Bus चढी [Nihon Taiiku daigaku Mae] बस-स्टपबाट ५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/engei-he/				

〈२०〉 नोउगेई	कृषि		学	
● ३-२५-१ इमागावा, शुगिनामी-कु ● TEL ०३-३३९९-०१९१ ● Seibu Shinjuku Line [Kami Igusa] बाट १० मिनेट पैदल ● JR Chuo Line [Ogikubo] वा [Nishiogikubo] बाट बस चढी [Nogei Koko] बस-स्टपबाट २ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/nogei-he/				

〈२१〉 नोउसान	कृषि र प्रसूति विज्ञान		学	3
● १-२८-१ निसिकामेआरी, काचुसिका-कु ● TEL ०३-३६०२-२८६५ ● JR Joban Line [Kameari] बाट १५ मिनेट पैदल ● Keisei Line [Ohanajaya] बाट २० मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/nosan-he/				

〈१२〉 नोउग्योउ	खाद्य रसायन (सामान्य)		学	
पुनःप्रकाशित ● १-१०-२ कोतोबुकि-च्यो, फुच्यू-सि ● TEL ०४२-३६२-२२११ ● Keio Line [Fuchu] बाट ५ मिनेट पैदल, JR Musashino Line [Kita Fuchu] बाट १२ मिनेट पैदल ● JR Chuo Line [Kokubunji] बाट बस चढी [Nogyo Koko] बस-स्टपबाट १ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/				

■ औद्योगिक विषय भएका स्कूलहरू

〈२२〉 कोउगेई

मशीन क्राफ्ट, आर्ट क्राफ्ट,
इंटीरियर डिजाइन, ग्राफिक
आर्ट

学

- १-३-९ होनो, बुन्क्योउ-कु
- TEL ०३-३८१४-८७५५
- JR Sobu Line [Suidobashi] बाट ३ मिनेट पैदल
- Toei Mita Line [Suidobashi] बाट २ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/kogei-he/>

〈२३〉 सुमिदा - कोउका

संयुक्त इन्जिनियरिङ्ग
(मेकानिकल, इलेक्ट्रिकल,
आर्किटेक्चर/सिकर्मी,
अटोमोटिभ)

学

3

- ५-१-७ मोरिसिता, कोतो-कु
- TEL ०३-३६३१-४९२८
- Toei Shinjuku Line [Kikugawa] बाट ५ मिनेट पैदल
- Toei Oedo Line र Tokyo Metro Hanzomon Line [Kiyosumi-Shirakawa] बाट १५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/sumidakoka-he/>

〈३〉 रोकुगोउ कोउका

पुनः प्रकाशित

औद्योगिक
इन्जिनियरिङ्ग
(सामान्य)

単

3

- २-१८-२ हिगासिरोकुगोउ, ओता-कु
- TEL ०३-३७३७-६५६५
- Keikyu Line [Zoshiki] बाट ३ मिनेट पैदल

<https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html>

〈२४〉 सोउगोउ - कोउका

संयुक्त इन्जिनियरिङ्ग
(अटोमोटिभ, इलेक्ट्रिकल,
आर्किटेक्चर)

学

- ९-२५-१ शेइज्योउ, शेतागाया-कु
- TEL ०३-३४८३-०२०४
- Odakyu Line [Seijo Gakuen-mae] बाट १५ मिनेट पैदल, Keio Line [Sengawa] बाट बस चढी [Minami Irumamachi] बस-स्टपबाट ५ मिनेट पैदल
- Keio Line [Chitose Karasuyama] वा Odakyu Line [Seijo Gakuen-Mae] बाट बस चढी [Toritsu SogoKoka-Mae] बस-स्टपबाट १ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/sogokoka-he/>

〈२५〉 नाकानो - कोउका

संयुक्त इन्जिनियरिङ्ग
(मेकानिकल, खाद्य उद्योग)

学

- ३-५-५ नोगाता, नाकानो-कु
- TEL ०३-३३८५-७४४५
- Seibu Shinjuku Line [Nogata] बाट ७ मिनेट पैदल
- JR Chuo Line [Nakano] बाट बस चढी [Nogata Ekimae] बस-स्टपबाट ५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/nakanokoka-he/>

〈२६〉 आराकावा - कोउका

इलेक्ट्रिकल
इलेक्ट्रोनिक्स

学

- ६-४२-१ मिनामिसेन्जु, आराकावा-कु
- TEL ०३-३८०२-११७८
- JR Joban Line, Hibiya Line, Tsukuba Express [Minamisenju] बाट १२ मिनेट पैदल
- हिबिया Line, Toden Arakawa Line [Minowa(bashi)] बाट १२ मिनेट पैदल, Keisei Line [Senju Ohasi] बाट १० मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/arakawakoka-he/>

<२७> हानज्या - कोउका

संयुक्त इंजिनियरिङ् (मेकानिकल, इलेक्ट्रिकल, इलेक्ट्रॉनिक्स)

学

- ४-२१-१ मिनामिमिजुमोतो, काचुसिका-कु
- TEL ०३-३६०७-४५००
- JR Joban Line [Kanamachi] बाट १८ मिनेट पैदल, Keisei Kanamachi Line [Keisei Kanamachi] बाट १९ मिनेट पैदल
- JR Joban Line [Kanamachi Station Kitaguchi] बाट [Katsushika Sogo Koko (Kin ६२ नं रुट)] बाट १ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/honjokoka-he/>

<२८> कागानई - कोउका

मकानकल, इलेक्ट्रिकल, इलेक्ट्रॉनिक्स

学

- ६-८-९ होन्माची, कोगानेई-सि
- TEL ०४२-३८१-४१४१
- JR Chuo Line [Musashi-Koganei] बाट ८ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/koganeikoka-he/>

■ वाणिज्य विषय भएका स्कूलहरू

<२९> दाइसान - स्योउग्योउ

वाणिज्य

学

- ३-३-१ एच्यूजिमा, कोतो-कु
- TEL ०३-३६४१-०३८०
- JR Keiyo Line [Etchujima] बाट ८ मिनेट पैदल, Tozai Line/Toei Oedo Line [Monzen-Nakacho] बाट १५ मिनेट पैदल, Yurakucho Line [Toyosu] बाट १५ मिनेट पैदल
- Tozai Line/Toei Oedo Line [Monzen-Nakacho]/Yurakucho Line [Toyosu] बस चढी [Toritsu Sansho-mae] बस-स्टपबाट १ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/daisansyogyo-he/>

<८> आदाची

वाणिज्य (सामान्य)

学

पुनःप्रकाशित

- १-३-९ च्यूओ होनमाची, आदाची-कु
- TEL ०३-३८८९-२२०४
- Tobu Skytree Line [Gotanno] बाट ८ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/adachi-he/>

<३०> दाइगाँ - स्योउग्योउ

वाणिज्य

学

- ३-४ नाका, कुनिताची-सि
- TEL ०४२-५७२-०१३२
- JR Chuo Line [Kunitachi] बाट १८ मिनेट पैदल
- JR Nambu Line [Yaniho]/[Yagawa] बाट १६ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/daigosyogyo-he/index.html>

■ गाभिएको विषय भएका स्कूलहरू

<३१> मिजुहो - नोउगेई

सामान्य /कृषि

学

3

- २०२७ इसिहाता, मिजुहो-माची
- TEL ०४२-५५७-०१४२
- JR Hachiko Line [Hakonegasaki] बाट २० मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/mizuhonoge-he/>

■ औद्योगिक विषय भएका स्कूलहरू

<३२> ताचिबाना

औद्योगिक

学

3

- ४-२९-७ ताचिबाना, शुमिदा-कु
- TEL ०३-३६१७-८३११
- Tobu Kameido Line [Higashi Azuma] बाट ३ मिनेट पैदल
- JR Sobu Line मा [Hirai] बाट १२ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/tachibana-he/>

■ संयुक्त विषय भएका स्कूलहरू

<३३> ओउमे - सोउगोउ

संयुक्त

单

3

- १-६०-१ काचुनुमा, ओउमे-सि
- TEL ०४२८-२२-७६०४
- JR Oume Line [Higashi-Oume] बाट ३ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/>

<३४> हिगासिकुरुमे - सोउगोउ

संयुक्त

单

3

- ५-८-४६ साइवाइ-च्यो, हिगासिकुरुमे-सि
- TEL ०४२-४७१-२५१०
- Seibu Ikeburo Line [Kiyose] बाट १५ मिनेट पैदल, [Higashi Kurume] बाट १८ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-he/>

■ संयुक्त विषय भएका स्कूलहरू

<३३> ओउमे - सोउगोउ	संयुक्त		単	3
● १-६०-१ काचुनुमा, ओउमे-सि ● TEL ०४२८-२२-७६०४ ● JR Oume Line [Higashi-Oume] बाट ३ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/				

<३४> हिगासिकुरुमे - सोउगोउ	संयुक्त		単	3
● ५-८-४६ साइवाइ-च्यो, हिगासिकुरुमे-सि ● TEL ०४२-४७१-२५१० ● Seibu Ikeburo Line [Kiyose] बाट १५ मिनेट पैदल, [Higashi Kurume] बाट १८ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-he/				

▽दिवा / रात्रिकालीन अंशकालिक प्रणालीको हाई स्कूल

<३५> हितोचुबासी	सामान्य		単	3
● १-१२-१३ हिगासिकान्दा, चियोदा-कु ● TEL ०३-३८६२-६०६१ ● JR Sobu Line [Bakurocho] बाट ३ मिनेट पैदल, [Asakusabashi] बाट ७ मिनेट पैदल ● Toei Asakusa Line [Higashi Nihonbashi] बाट ८ मिनेट पैदल, Toei Shinjuku Line [Bakuro Yokoyama] बाट ४ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-he/				

<३६> शिन्जुकु - यामाबुकी	सामान्य, सूचना प्रविधि		単	3
● ८१ यामाबुकी-च्यो, शिन्जुकु-कु ● TEL ०३-५२६१-९७७१ ● Tozai Line [Waseda] [Kagurazaka] र Yurakucho Line [Edogawa Bashi] बाट १० मिनेट पैदल ● Toei Oedo Line [Ushigome Yanagimachi] बाट १५ मिनेट पैदल, Toden Arakawa Line [Waseda] बाट १५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/				

<३७> आसाकुसा	सामान्य		単	3
● १-८-१३ इमादो, ताइटो-कु ● TEL ०३-३८७४-३१८२ ● Ginza Line र Tobu Skytree Line [Asakusa] देखि १० मिनेट पैदल ● Toei Asakusa Line [Asakusa] देखि १५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/asakusa-he/				

<३८> ओगिकुबो	सामान्य		単	3
● ५-७-२० ओगिकुबो, शुगिनामी-कु ● TEL ०३-३३९२-६४३६ ● JR Chuo Line, Sobu Line, Tozai Line, र Marunouchi Line [Ogikubo] बाट ५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/ogikubo-he/				

<३९> हाचिओजी - ताकुसिन	सामान्य		単	3
● ३-२५-१ दाइमाची, हाचिओजी-सि ● TEL ०४२-६२२-७५६३ ● JR Chuo Line [Nishi-Hachioji] बाट ८ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/hachiojitaikushin-he/				

<४०> सुनागावा	सामान्य		単	3
● ९३५-४ इजुमि-च्योउ, ताचिकावा-सि ● TEL ०४२-५३७-४६११ ● Tama Monorail [Izumi Taiikukan] बाट ३ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/sunagawa-he/				

▽ च्यारेन्जी स्कूल (विशेष सहयोगी स्कूल)

〈४१〉 रोप्पोन्गी	संयुक्त		単	3
● ६-१६-३६ रोप्पोन्गी, मिनातो-कु ● TEL ०३-५४११-७३२७				
• Hibiya Line [Roppongi] बाट ७ मिनेट पैदल				
• Namboku Line [Azabu Juban] बाट ९ मिनेट पैदल, Toei Oedo Line [Azabu Juban] बाट ८ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/roppongi-he/				

〈४२〉 ओओएदो	संयुक्त		単	3
● ३-२-११ शेनोक्, कोतो-कु ● TEL ०३-५६०६-९५००				
• Toei Shinjuku Line, Hanzomon Line [Sumiyoshi] बाट १३ मिनेट पैदल, Tozai Line [Toyocho] बाट १८ मिनेट पैदल				
• JR Sobu Line [Kinshicho] • Toei Shinjuku Line/Hanzomon Line [Sumiyoshi] • Tozai Line [Toyocho] बाट बस चढी [Senda] बस-स्टपबाट ३ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/oedo-he/				

〈४३〉 सेतागाया - इजुमी	संयुक्त		単	3
● ९-२२-१ किताकारासुयामा, शेतागाया-कु ● TEL ०३-३३००-६१३१				
• Keio Line [Chitose Karasuyama] बाट १५ मिनेट पैदल				
• JR Chuo Line [Kichijoji] बाट बस चढी [Tokiwabashi] वा [Showa Daigaku fuzoku Karasuyama Byouin] बस-स्टप बाट ५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/setagayaizumi-he/				

〈४४〉 मिनोरे - गाओका	संयुक्त		単	3
● ५-११-१ कामिसागिनोमिया, नाकानो-कु ● TEL ०३-३९७०-८६५५				
• Seibu Shinjuku Line [Shimo Igusa] बाट ७ मिनेट पैदल				
• Seibu Ikebukuro Line [Fujimidai] बाट १५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/				

〈४५〉 किरि - गाओका	संयुक्त		単	3
● ३-५-२२ आकाबानेकिता, किता-कु ● TEL ०३-३९०६-२१७३				
• JR Saikyo Line [Kitaakabane] बाट ८ मिनेट पैदल				
• Toei Mita Line [Shimura Sakaue] बाट १५ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/				

〈४६〉 ओदाइ - बासी	संयुक्त		単	3
● २-१-३१ ओदाइ, आदाची-कु ● TEL ०३-३९१३-११११				
• JR Yamanote Line/Keihin Tohoku Line [Tabata] बाट बस चढी [Odaibashi] बस-स्टप बाट १ मिनेट पैदल				
• Toden Arakawa Line [Odai] बाट ७ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/odaibashi-he/				

〈४७〉 ताचिकावा - मिदोरी	संयुक्त		単	3
● ६-३-१ निसिकी-चो, ताचिकावा-सि ● TEL ०४२-५२७९-३०८०				
• JR Chuo Line [Tachikawa] बाट २१ मिनेट पैदल, JR Nanbu Line [Nishi Kunitachi] बाट १२ मिनेट पैदल				
• Tama monorail [Tachikawa minami] बाट १९ मिनेट पैदल				
https://www.metro.ed.jp/tachikawamidori-he/				

▽ पत्राचार प्रणालीका हाई स्कूल

<३५>
पुनः प्रकाशित

हितोचुबासी
सामान्य

單

3

● १-१२-१३ हिगासिकान्दा, चियोदा-कु

● TEL ०३-३८६२-६०६१

● JR Sobu Line [Bakurocho] बाट ३ मिनेट पैदल, [Asakusabashi] बाट ७ मिनेट पैदल

● Toei Asakusa Line [Higashi Nihonbashi] बाट ८ मिनेट पैदल, Toei Shinjuku Line [Bakuro Yokoyama] बाट ४ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-hc/>

<३६>
पुनः प्रकाशित

शिनजुकु - यामाबुकी
सामान्य

單

3

● ८१ यामाबुकी-च्यो, शिनजुकु-कु

● TEL ०३-५२६१-९७७१

● Tozai Line [Waseda] / [Kagurazaka] र Yurakucho Line [Edogawabashi] बाट १० मिनेट पैदल

● Toei Oedo Line [Ushigome Yanagimachi] बाट १५ मिनेट पैदल, Toden Arakawa Line [Waseda] बाट १५ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/>

※वेब अध्ययन कोर्सको विस्तृत जानकारीका लागि पृ.९ हेर्नुहोस्।

<४०>
पुनः प्रकाशित

सुनागावा
सामान्य

單

3

● १३५-४ इजुमि-च्यो, ताचिकावा-सि

● TEL ०४२-५३७-४९८२

● Tama Monorail [Izumi Taiikukan] बाट ३ मिनेट पैदल

<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/>

अंशकालिक र पत्राचार प्रणालीका पाठ्यक्रमहरू भएका निजी हाई स्कूलहरूको सूची

प्रणाली	हाई स्कूलको नाम	टेलिफोन नम्बर	स्थान
अंशकालिक	काकुसिकान	०३-५४८१-५९८१	४-३३-१ वाकाबायासी, शितागाया-कु
	सुरुगदाई गाकुएन	०३-३९१३-५७३५	६-१-१० अजी, किता-कु
	चुआ दाइगाकु	०३-३८१४-५२७५	१-१३-२७ कासुगा, बुन्क्यो-कु
पत्राचार	ओओहारा गाकुएन मिक्कु हाईस्कूल	०३-३२३७-३१४१	२-४२ कान्दा जिम्बो-चो, चियोदा-कु
	एन.एच.के गाकुएन	०४२-५७३-८१११	२-३६-२ फुजोमिदाई, कुनिताची-सि
	कागाकु गेजुत्सु गाकुएन	०३-५४९४-७७११	१-११-१ सजो, सतागाया-कु
	किता तोयोसिमा	०३-३८९५-४४९०	६-३४-२४ हिगासिओगु, अराकावा-कु
	सेइ पाउरो गाकुएन	०४२-६५१-३८९३	२७२७ शिमा-ओन्गाता-चो, हाचिओजी-सि
	तोकाइ दाइगाकु फुजोकु बोउसेइ	०३-३४६७-८१११	२-१०-७ तोमोगाया, शिबुया-कु
	मगुरो निहोन दाइगाकु	०३-३४९२-३३८८	१-६-१५ मगुरो, मगुरो-कु
	क्राषिषा	०३-५६०८-१०३३	२-९-६ ताइहेइ, शिमिदा-कु

मेट्रोपोलिटन हाई स्कूलहरूको प्रवेश परीक्षण र स्तर उन्नति सम्बन्धी परामर्श

○ टोक्यो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्र

टोक्यो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक परामर्श केन्द्रमा, हाई स्कूल कक्षोन्नति / करियर मार्ग / भर्ना सम्बन्धि जानकारीक साथै लामो समय स्कूल जान नसकेको अवस्था, स्कूल जीवनसम्बन्धी चिन्ता तथा अन्य शैक्षिक विषयमा परामर्श प्रदान गरिन्छ। कृपया यस सेवाको उपयोग गर्नुहोस्।

- हाई स्कूल कक्षोन्नति / करियर मार्ग / भर्ना परामर्श टेलिफोन: ०३ (३३६०) ४१७५
सोमवार देखि शनिवार सम्म, बिहान ९ देखि पेलुका ५ बजे सम्म (सार्वजनिक बिदा र वर्षान्त तथा नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)
साथै, LoGo फाराममार्फत कार्यालयमा आउने समयको अग्रिम बुकिङ तथा ईमेलद्वारा परामर्शका लागि २४ सै घण्टा अनुरोध स्वीकार गरिन्छ।

- सामान्य शिक्षा परामर्श/टोक्यो मेट्रोपोलिटन पब्लिक परामर्श हटलाइन टेलिफोन : ०१२० (५३) ८२८८
२४ घण्टा उपलब्ध

※ साटै प्रकारका परामर्शका लागि अफिसमा प्रत्यक्ष उपस्थित भएर पनि परामर्श लिन सकिन्छ। कृपया अग्रिम रूपमा माथि उल्लेख गरिएको टेलिफोन नम्बरमा सम्पर्क गरी आवेदन दिनुहोस्।

जिप १६९-००७४

४-६-१ किताशिन्जुकु, शिन्जुकु-कु, टोकियो

(टोकियो मेट्रोपोलिटन पब्लिक तथा परिवार केन्द्र, चौथो तला)

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>



○ टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षण परामर्श कक्ष

टोक्यो मेट्रोपोलिटन हाई स्कूल प्रवेश परीक्षा परामर्श कक्षमा महानगरीय हाई स्कूलहरूको प्रवेश परीक्षा / स्कूल स्थानान्तरण / पुनःभर्ना सम्बन्धी परामर्श प्रदान गरिन्छ।

- प्रवेश परीक्षा / स्कूल स्थानान्तरण / पुनःभर्ना सम्बन्धी परामर्श टेलिफोन : ०३ (५३२०) ६७५५
सोमवार देखि शुक्रवार सम्म, बिहान ९ देखि पेलुका ५ बजे सम्म (सार्वजनिक बिदा र वर्षान्त तथा नयाँ वर्षको बिदा बाहेक)

※ केन्द्रमा प्रत्यक्ष उपस्थित भएर पनि परामर्श लिन सकिन्छ। कृपया निःसंकोच सम्पर्क गर्नुहोस्।

जिप १६३-८००१, २-८-१ निसिशिन्जुकु, शिन्जुकु-कु, टोकियो टोक्यो महानगरपालिका कार्यालय दोस्रो मुख्य भवन १५औँ तला



सन् २०२६, अगस्त महिनामा प्रकाशित
सम्पादकीय तथा प्रकाशन टोकियो मेट्रोपोलिटन शैक्षिक
कार्यालय, स्कूल शिक्षा विभाग, हाई स्कूल शिक्षा शाखा
जिप १६३-८००१
२-८-१ निसिशिन्जुकु, शिन्जुकु-कु, टोकियो
टेलिफोन: ०३ (५३२०) ६७४२
प्रिन्टिङ र पाउन्डिङ MAKOTO प्रिन्टिङ कं, लिमिटेड मुद्रण

टोक्यो मेट्रोपोलिटन बोर्ड अफ एजुकेशनद्वारा
मुद्रित सामग्रीको दर्ता
सन् २०२६, दर्ता नं. २५

定 時 制 ・ 通 信 制 課 程 で 学 ぼう と する 皆 さん へ

高校は、学習する時間帯などによって、全日制、定時制、通信制の三つの課程に分類されます。

高校の卒業資格としては、どの課程を卒業しても全て同じです。

現在、皆さんと同じ世代の方々が、都立高校の定時制課程や通信制課程で、将来への希望に燃えながら、明るく楽しい高校生活を送っています。また、既に社会人として活躍している方々も、新たに高校の卒業資格を取得しようと頑張っています。

東京都では、できるだけ多くの方々が高校で勉強する機会を持つことができるよう、定時制課程、通信制課程の高校を設置しています。

この入学案内が、進路を決定する際の手引として皆さんのお役に立つことができれば幸いです。

問い合わせ先

【都立高校の入試や進学等に関する相談】

東京都教育相談センター 高校進級・進路・入学相談

電話 03(3360)4175

月曜日から土曜日まで（祝日・年末年始を除く。）午前9時から午後5時まで

なお、LoGo フォームによる来所予約及びメール相談は、24時間受付しています。

〒169-0074 東京都新宿区北新宿四丁目6番1号（東京都子供家庭総合センター4階）

・都立高校入試相談コーナー

電話 03(5320)6755

月曜日から金曜日まで（祝日・年末年始を除く。）午前9時から午後5時まで

〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号（都庁第二本庁舎15階）

目 次

定時制課程

1	学校選びに当たって	1
2	授業内容や卒業資格はどのようなものがあるか	2
3	授業時間について	2
4	部活動にはどのようなものがあるか	3
5	定時制高校の学費について	3
6	応募資格や出願方法について	6

通信制課程

1	通信制課程で学ぶに当たって	9
2	授業内容や卒業資格はどのようなになっているか	10
3	部活動にはどのようなものがあるか	10
4	学費はどのくらいかかるか	11
5	応募資格や出願方法はどのようなになっているか	12

理解を深めるために

1	都立高校（定時制・通信制課程）への転学・編入学について	15
2	よくあるお問合せ	17
3	学校生活の様子	19

定時制・通信制課程を設置している学校

都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図	21
都立高校定時制・通信制課程設置校一覧	23
夜間定時制高校	23
昼夜間定時制高校、チャレンジスクール	28
通信制高校	30
私立高校定時制・通信制課程設置校一覧	30

ていじせい つうしんせい かてい せっち こうこう しゅるい 定時制 ・ 通信制 課程を設置する 高校の種類

※学校名の前に★印がある学校は、令和9年度、第1学年生徒の募集は行わない予定です。

課程		学科名	学校名	一覧該当ページ
定 時 制	夜 間	学 年 制	普通科 大崎、★小山台、大森、★桜町、 まつばら、としま、おおやま、あだち、みなみかつ 松原、豊島、★大山、足立、南葛 飾、★葛飾商業、江戸川、葛西 南、★立川、農業、神代、町田、 みなみ、たちかわ、のうぎょう、しんだい、まちだ 南、★立川、農業、神代、町田、 かつさ、いつか、いち、おおしま、はちじょう 福生、五日市、大島、八丈	23～25 ページ
			農 業 えんげい、のうがい、のうさん、のうぎょう 園芸、農芸、農産、農業	25 ページ
			工 業 こうがい、くらまえこう、すみだこう、すみづこう 工業、★蔵前工科、墨田工科、総合工 科、中野工科、荒川工科、★北豊島工 科、本所工科、小金井工科	25～26 ページ
			商 業 だいさんしょうぎょう、あだち、かつしかしょうぎょう 第三商業、足立、★葛飾商業、 だいごしょうぎょう 第五商業	27 ページ
			併 合 科 へいごうがく 瑞穂農芸（普通・農業）	27 ページ
			産 業 さんぎょう たかはな 橘	27 ページ
	昼 夜 間	単 位 制	普通科 ろくどうこう、あすか、いたばしやうとく 六郷工科、飛鳥、板橋有徳	23～24 ページ
			工 業 ろくどうこう 六郷工科	26 ページ
			総合学科 そうごうがく 青梅総合、東久留米総合	28 ページ
	昼 夜 間	単 位 制	普通科 ひとつばし、しんじゆくやまがき、あさくさ、おぎくぼ 一橋、新宿山吹、浅草、狹窪 はちおうじ、たくしん、すながわ 八王子拓真、砂川	28 ページ
			情 報 しんじゆくやまがき 新宿山吹	28 ページ
			総合学科 (チャレンジ スクール) ろっぽんぎ、おおえど、はたがやいずみ、みのりが 六本木、大江戸、世田谷泉、稔ヶ 丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑	29 ページ
通 信 制		普通科 ひとつばし、しんじゆくやまがき、すながわ 一橋、新宿山吹、砂川	30 ページ	

ていじせいかにてい 定時制課程

ていじせいかにてい 定時制課程とは、

夜間、その他定められた時間帯に授業を行う課程のことで、修業年限は3年以上です。

定時制課程には、夜間だけでなく昼間の時間帯にも学ぶことができる学校があり、自分の生活スタイルや学習状況に合わせて通学できることが特徴です。働きながら学ぶ人や、さまざまな事情により全日制高校への通学が難しい人など、多様な生徒が、それぞれのペースで学んでいます。

多くの学校では4年間で卒業を基本としていますが、一部の学校では、一定の条件を満たすことで3年間で卒業することも可能です。

がくねんせい たん い せい 学年制と単位制について

定時制課程には、「学年制」の学校と「単位制」の学校があります。

学年制：学年ごとに定められた教科・科目を履修し、進級を重ねて卒業を目指します。

単位制：学年の区別がなく、必要な単位を修得することで卒業を目指します。

ていじせいかにてい おも がつこう しゅるい 定時制課程の主な学校の種類

都立高校の定時制課程には、学ぶ時間帯や教育の特色に応じて、夜間定時制高校、

昼 夜間定時制高校、チャレンジスクールの三つのタイプがあります。

や かんてい せい せい がつこう (学年制・単位制)

主に夕方から夜間の時間帯に授業を行う学校です。働きながら学ぶ生徒など、昼間の通学が難しい生徒が多く在籍しており、夜間の時間を活用して高校卒業を目指することができます。

ちゅう や かんてい せい せい がつこう (単位制)

昼間部と夜間部を設け、複数の時間帯から自分に合った部を選んで学ぶことができる学校です。生活リズムや学習ペースに応じた柔軟な通学が可能で、少人数授業やきめ細かな指導を行っています。

チャレンジスクール (単位制)

小・中学校で不登校を経験した生徒などを主な対象とし、学び直しや学校生活への適応を支援することに力を入れている学校です。少人数指導や、段階的に学習に取り組める環境を整えています。

1 がつこうえら あ 学校選びに当たって

学校選びに当たっては、以下のことに留意しましょう。

(1) 各がつこう とくしよく じゅうぶん かい がつこう えら 各学校の特色を十分理解して学校を選ぶ

定時制高校には、普通科、専門学科（農業・工業・商業・情報・併合・産業）及び総合学科の学校があります。また、昼間に学べる学校もあれば、夜間に学べる学校もあり、単位の修得方法によって学年制、単位制という違いもあります。

様々なタイプの学校がある中で、自分に合った学校を選ぶためには、事前にどのような学校か、十分確認し、理解しておくことが大切です。

(2) 自分の適性・能力・進路・学習環境などをよく考えて学校や学科を選ぶ

例えば、大学や短期大学への進学を考え、普通科の高校を選ぶことも良いでしょう。また、専門の知識・技能を身に付け、一日でも早く社会で活躍するためには、専門学科の高校が適しているでしょう。もちろん、専門学科の高校から大学への進学も可能です。さらに、働きながら学ぶためには、勤務地と学校の場所を考えて学校を選ぶことも必要です。

＊ 転勤その他の事情で通学することが困難になった場合、すぐに中途退学などの進路変更をしないで、担任の先生やこの入学案内の表紙の裏に記載している、都立高校入試相談コーナー又は東京都教育相談センターに御相談ください。最善の道を見つけましょう。

2 授業内容や卒業資格について

(1) 授業内容

各学校においては、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語などの各学科に共通する各教科・科目を主として学習します。専門学科においては、各学科に共通する各教科・科目のほかに農業、工業、商業など、それぞれ主として専門学科において開設される各教科・科目を学習します。

また、総合学科の高校では、各学科に共通する各教科・科目と主として専門学科に開設される各教科・科目の両方から科目を選択し、総合的に学習できます。

(2) 卒業資格

ア 3年以上在籍する。

イ 必修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。

ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。

※ 高校によって内容に若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程と卒業資格等の違いはありません。

3 授業時間について

(1) 夜間の定時制課程

午後5時30分頃から午後9時頃までの、1日4時間授業です（給食の時間は、始業前又は第1時限終了後に設定している学校がほとんどです。）。なお、単位制高校の六郷工科高校、飛鳥高校、青梅総合高校及び東久留米総合高校では、午後3時45分頃からの1日6時間授業を受けることもできます。

(2) 三部制を採る単位制の定時制課程

（一橋、浅草、荻窪、八王子拓真、砂川、六本木、大江戸、世田谷泉、穂ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑）

部	授業時間（例）
1部	午前8時50分～午後0時30分
2部	午後1時15分～午後4時55分
3部	午後5時20分～午後9時05分

※ 「1部」に在籍する生徒が「2部」の授業の一部を履修するなどの「他部履修」も可能です。

※ 左記は一例です。
授業時間帯は、学校によって若干異なります。

(3) 四部制を採用する単位制の定時制課程（新宿山吹）

部	授業時間
1部（普通科）	午前 8 時40分～午後0時20分
2部（普通科・情報科）	午前10時40分～午後2時50分
3部（普通科）	午後 1 時10分～午後4時50分
4部（普通科・情報科）	午後5 時20分～午後9時10分

※ 「1部」に在籍する生徒が「2部」の授業の一部を履修するなどの「他部履修」も可能です。

4 部活動にはどのようなものがあるか

部活動は、放課後などの時間を活用し、希望する生徒が集まって行っています。以下に主なものを挙げました。部活動を通して友情を深め、高校生活の良い思い出を作りましょう。また、定時制・通信制課程の生徒を対象とした文化・芸術活動やスポーツの大会、発表の場もあり、日頃の活動の成果を発揮する機会が設けられています。さらに、全国大会が開かれる大会もあります。

(1) 文化部

演劇・美術・漫画・eスポーツ・文芸・囲碁・将棋・天文・パソコン・軽音楽・ダンス・英語・家庭科等

(2) 運動部

野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・テニス・卓球・バドミントン・柔道・剣道・陸上・水泳・スポーツレクリエーション等

5 定時制高校の学費について

(1) 授業料（学年制：年額 32,400円、単位制：1単位当たり 1,740円）

現在、高等学校等就学支援金制度（以下「就学支援金」といいます。）が導入されています。就学支援金は、国籍・在留資格等の要件を満たす者について、生徒が申請を行い受給認定された場合に、学校へ就学支援金を支給することで、生徒の授業料が無料になる制度です。手続を行わない場合、授業料を御負担いただくことになります。

また、国籍・在留資格等の要件により就学支援金の対象とならない場合についても、保護者等の「区市町村民税の課税標準額×6%－区市町村民税の調整除の額」が304,200円未満（年収目安約910万円未満）の世帯は高校生等・新修学支援金制度（以下「新修学支援金」といいます。）、所得要件により新修学支援金の対象とならない場合には東京都の授業料等減免制度により、授業料が無料となります。

なお、標準修業年限（48ヵ月）を超えて在学している方は、就学支援金の対象になりません。標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、学び直し支援金制度により、卒業までに必要な在学期間のうち、最長24ヵ月、就学支援金等と同様の支援を受けられる場合があります。

(2) 学校徴収金

授業料のほかに、各学校で定められた学校徴収金を納入していただきます。学校徴収金には、授業や校外学習等の学校教育活動に必要な経費のうち、生徒・保護者が負担する教材費などの経費（積立金）、生徒会活動に必要な経費（生徒会費）やPTA会費などがあります。各学校が定めた金額を、指定された方法により納入してください。

(3) 奨学のための給付金(奨学給付金)

- 高校生が安心して教育を受けられるよう、学校徴収金等の授業料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。
- ア 高等学校等就学支援金、高校生等・新就学支援金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。
- イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が182,500円未満(家計が急変した場合も含む。)の世帯であること。
- ウ 保護者が都内に住所を有していること。
- ※ 所得割額が105,500円未満の世帯(非課税世帯を除く)及び所得割額が182,500円未満の世帯(非課税世帯及び所得割額105,500円未満の世帯を除く)の区分は、国籍・在留資格等の要件を満たす者のみ。

(4) 給付型奨学金

平成29年度から、学校の多様な教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する都独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

(5) その他

働きながら学ぶ生徒は、教科書の購入代金等について補助金を受けられる場合があります。また、勤労学生として所得税の控除を受けられる場合があります。さらに、経済的理由で修学が困難である場合、奨学資金の貸付制度(東京都育英資金)を利用できる可能性があります。

※ 上記(1)～(5)に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

(6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金		奨学のための給付金		給付型奨学金
対象経費	授業料		授業料以外の教育費の一部		学校が定める教育活動へ参加するための経費
対象世帯	国籍・在留資格等の要件を満たした世帯 ※ 国籍・在留資格等の要件により就学支援金の対象とならない場合は、新修学支援金又は東京都の授業料減免制度により授業料無料		生活保護受給世帯並びに都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が182,500円未満（家計が急変した場合も含む。）の世帯（年収約490万円未満） ※所得割額が105,500円未満の世帯（非課税世帯を除く）及び所得割額が182,500円未満の世帯（非課税世帯及び所得割額105,500円未満の世帯を除く）の区分は、国籍・在留資格等の要件を満たす者のみ。		生活保護受給世帯並びに都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割額を合算した額が182,500円未満の世帯（家計が急変した場合も含む。）（年収約490万円未満）
支給金額	学年制	月額2,700円	生活保護受給世帯	32,300円	生活保護受給世帯並びに都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税の世帯 上限50,000円
			非課税世帯	143,700円	
	単位制	1単位につき 1,740円	所得割額が105,500円未満の世帯（非課税世帯を除く）	47,900円	都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が182,500円未満の世帯 上限30,000円
			所得割額が182,500円未満の世帯（非課税世帯及び所得割額105,500円未満の世帯を除く）	35,930円	

※ 令和8年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

6 定時制高校の応募資格や出願方法について

(1) 応募資格

次のア又はイのどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。）

なお、既に高校を卒業している者が、卒業した学科と同一の学科に再入学することはできません。

ア 令和9年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者

イ 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認定された者

(2) 出願に必要な書類

ア 中学校を卒業する見込みの者

(ア) 入学願書・・・推薦に基づく入試、第一次募集・分割前期募集において、インターネットを活用した出願（以下「インターネット出願」といいます。）を実施します。令和8年10月1日以降に撮影した正面上半身脱帽の顔写真の画像を添付する必要があります。入力方法の詳細については、後日、東京都教育委員会のホームページなどで公表します。

なお、第一次募集・分割前期募集においてやむを得ずインターネット出願ができない場合、また分割後期募集・第二次募集においては、所定の入学願書により出願を行うこととし、入学願書は都立高校共通の様式を使用します。ただし、一橋、新宿山吹、六本木、大江戸、世田谷泉、楢ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋及び立川緑の各高校の入学願書は、各校独自の様式となります。記入の仕方など御不明な点については各高校にお問い合わせください。

(イ) 調査書・・・出身中学校で作成し、都立高校長宛ての親展扱いとします。ただし、六本木、大江戸、世田谷泉、楢ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑及び八王子拓真（チャレンジ枠）の各高校では調査書の提出は必要ありません。

(ウ) 自己PRカード・・・志望理由や、中学校で取り組んできた学習や様々な活動から得たことなど、志望校に最も伝えたいことを自ら記入します。記入に際しては、各高校が示している「本校の期待する生徒の姿」を参考にしてください。ただし、六本木、大江戸、世田谷泉、楢ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑及び八王子拓真（チャレンジ枠）の各高校では、自己PRカードの代わりに、学校所定の「志願申告書」の提出が必要です。

(エ) 入学考査料・・・950円を、インターネット出願では、出願サイト上で決済（クレジットカード、コンビニエンスストア、Pay-easy による支払いが可能です）するか、納付書を用いて納付書裏面に記載の金融機関等に納付し、その領収証書の画像を出願サイトにアップロードします。所定の入学願書を用いる場合は、納付書を用いて納付し、その領収証書を入学願書の裏面に貼り付けます。ただし、営業時間終了等で金融機関等に納付できない場合は、入学願書提出の際に志願する高校に現金で納付してください。

イ 既に中学校を卒業している者

(ア) 上記ア(ア)から(エ)まで（ただし、令和9年3月31日現在満20歳以上の者は、上記ア(イ)の代わりに卒業証明書が必要です。）

(イ) 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先（見込みを含む。）を証明する書類

(ウ) 令和9年3月31日現在満18歳以上（平成21年4月1日以前に出生）の者で、希望する者については学力検査を行わず、面接及び作文により選考します（これを「定時制成人受検者特別措置」といいます。）。希望する者は上記のほか、「成人受検者特別措置申請書（所定の用紙）」を入学願書等に添付して提出してください。ただし、定時制課程単位制（※）及び通信制課程の高校では、この措置を適用しません。

なお、選考に当たっては、中学校を卒業する見込みの者及び既に中学校を卒業した者（ただし、定時制成人受検者特別措置適用者を除く。）からの合格者を決定することに努めた後、定時制成人受検者特別措置適用者からの合格者を決定するものとします。

（※）定時制課程単位制の高校：一橋、新宿山吹、浅草、荻窪、飛鳥、板橋有徳、八王子拓真、砂川、六郷工科、青梅総合、東久留米総合、六本木、大江戸、世田谷泉、稔ヶ丘、桐ヶ丘、小台橋、立川緑

(3) 出願方法

ア 第一次募集・分割前期募集

志願者は、インターネット出願を行うとともに、出願に必要な書類を出願受付期間に必着するよう、都立高校に、簡易書留郵便等の追跡可能かつ対面で受け渡される方法で提出してください。ただし、都内の中学校に在籍している方は、中学校が出願に必要な書類をまとめて都立高校に送付します。

なお、受付期間内に 出願に必要な書類を郵送することができないやむを得ない事情がある場合には、志願する都立高校に連絡の上で、持参により提出することができます。

イ 分割後期募集・第二次募集以降

入学願書受付期間中に、志願する高校の窓口に出願に必要な書類を提出してください。

なお、郵送により出願する場合は、入学願書提出期限までに簡易書留郵便で到着したものに限り受け付けます。その際、提出書類に、受検票返送用の定型（長形3号）の封筒（返信時の宛先として、志願者の住所・氏名を明記の上、返信用切手を貼り付けたもの）を同封してください。

(4) 受検教科等

ア 受検教科

第一次募集・分割前期募集では、原則として、国語、数学、英語、社会、理科の5教科の中から3教科以上を実施します（実施する教科については、各学校が定めます。）。また、分割後期募集・第二次募集では、原則として、国語、数学、英語の3教科を実施します。第一次募集・分割前期募集、分割後期募集・第二次募集のどちらにおいても、面接を必ず実施します。

なお、学校によっては、学力検査と面接に加え、小論文又は作文、実技検査を実施する場合があります。

イ 学力検査の得点と調査書点の比率

定時制課程の第一次募集・分割前期募集では、原則として、「7：3」又は「6：4」のどちらかを各学校が定め、分割後期募集・第二次募集では、原則として、「6：4」又は「5：5」のどちらかを各学校が定めます。

ウ 学力検査に基づく入試における調査書点

学力検査を5教科で実施する場合に、学力検査を実施しない実技4教科について、評定の合計を2倍にして、点数化します。学力検査が3教科（国語・数学・英語）の場合には、これらの教科を除いた6教科の評定の合計を2倍して、点数化することになります。

エ チャレンジスクール（総合学科）及びチャレンジ枠（普通科）について

チャレンジスクール（総合学科）及びチャレンジ枠（普通科）では、学力検査や中学校からの調査書によらず、面接及び作文による検査、出願時に提出された志願申告書等に基づく、生徒の学習や学校生活への意欲を重視した入試を行います。

(5) 入学料

合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料2,100円を金融機関等で納付してください。

なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

通信制課程

通信制課程とは、添削指導、面接指導等の方法によって、通信による教育を行う課程のこと
で、修業年限は3年以上です。生徒が自宅で個別に自学自習することが原則となります。

通信制課程は、家庭での学習を基本とし、報告課題（レポート）、面接指導（スクーリング）、試験を組み合わせて学習を進める課程です。自分の生活スタイルや学習状況に合わせて、無理のないペースで学ぶことができます。

学習の中心となるレポートは、自学自習で取り組むため、自主性や計画性を身に付けながら学習を進めることが求められます。一方、スクーリングでは学校に登校し、先生や他の生徒と学習や意見交換を行うことで、学びを深めていきます。

通信制課程では、これらの学習活動の成果が認められることで単位が修得でき、必要な単位を積み重ねることによって、高校卒業を目指します。

1 通信制課程で学ぶに当たって

(1) 計画的な学習を継続する

通信教育は、家庭学習が基本となりますので、しっかりとした目標を持ち、自分に合った計画を立てて学習を継続していくことが大切です。

(2) 単位の修得の認定

報告課題（レポート）、面接指導（スクーリング）、単位認定試験（前期・後期試験）に定められた成果を上げることによって、単位が認定されます。

ア 報告課題（レポート） ※ 提出数は履修科目ごとに定められています。

- ・添削指導を受けるため、30単位登録の場合、年間約82～86通の報告課題を学校に送ります。
- ・レポートはオンライン、郵送で提出することができます。
- ・提出した報告課題は、添削指導を受けて返却されます。

なお、報告課題は合格するまで指導を受けることになります。

イ 面接指導（スクーリング）

スクーリングに出席しなければならない日数は履修科目によって違います。年間約20～24日登校して、面接指導を受けます。面接指導日は原則として、土曜日に設定されています。

<「通信制高校 WEB学習」について>

生徒が多様なメディアを利用した学習（NHK高校講座、スタディサプリ、学校作成動画など）に取り組むことにより、面接指導（スクーリング）を受けるために登校する日数を、年5日程度とする取組です（※ 高等学校学習指導要領第1章第2款5(5)に定める教育課程の特例による。）。WEB学習の受講方法等については各学校にご確認ください。

※ 単位の修得の認定のための要件

- ・それぞれの教科・科目で、定められた数の報告課題を提出し、合格する。
- ・面接指導は、各教科・科目ごとに定められた時間数以上出席する。
- ・各教科・科目ごとの単位認定試験（前期・後期試験）に合格する。

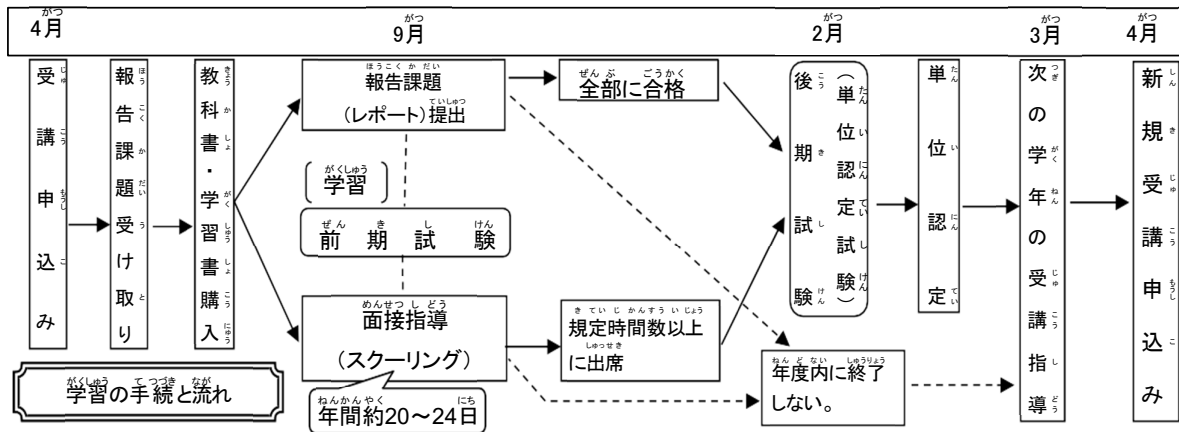
(3) 各校の特色

各都立高校通信制課程（一橋、新宿山吹及び砂川）の教育課程には、それぞれ特色がありますので、各高校の「学校案内」や「通信教育のしおり」等を取り寄せて参考にしてください。

2 授業内容や卒業資格はどのようなになっているか

通信制課程では、報告課題（レポート）と面接指導（スクーリング）を通して学習を進めます。

下の図では、通信制課程における学習の手続きや進め方の流れ（一般的な例）を示しています。全日制課程や定時制課程との違いを知るための参考にしてください。



(1) 授業内容

ア 1年次相当に学習する各学科に共通する各教科・科目は、国語、地理歴史、公民、数学、理科、外国語などの基礎的な教科・科目となります。

イ 教科書、学習書、補助教材などを使い、自分の都合の良い時間や場所・方法によって学習を進めます。

(2) 卒業資格

ア 3年以上在籍する。

イ 必修科目を全て履修し、74単位以上を修得する。

ウ 特別活動の成果がその目標からみて満足できると認められる。

※ 高校によって内容に若干の差異があるので、詳しくは各高校へ直接お問い合わせください。全日制課程との卒業資格等の違いはありません。

3 部活動にはどのようなものがあるか

主に面接指導（スクーリング）の日に活動しています。活動の成果を発表する場として、定時制課程と共催の「東京都大会」があります。参加することによって、友人も増え、また、高校生活の良い思い出になります。積極的に参加してください。以下に主なものを挙げました。

* 演劇・軽音楽・茶道・写真・バスケットボール・テニス・野球・バドミントン 等

4 学費はどのくらいかかるか

(1) 通信教育受講料 (1単位当たり 336 円)

現在、高等学校等就学支援金制度(以下「就学支援金」といいます。)が導入されています。就学支援金は、国籍・在留資格等の要件を満たす者について、生徒が申請を行い受給認定された場合に、学校へ就学支援金を支給することで、生徒の通信教育受講料が無料になる制度です。手続を行わない場合、通信教育受講料を御負担いただくことになります。

また、国籍・在留資格等の要件により就学支援金の対象とならない場合についても、保護者等の「区市町村住民税の課税標準額×6%—区市町村住民税の調整控除の額」が304,200円未満(年収目安約910万円未満)の世帯は高校生等・新修学支援金制度(以下「新修学支援金」といいます。)、所得要件により新修学支援金の対象とならない場合には東京都の授業料等減免制度により、授業料が無料となります。

なお、標準修業年限(48ヵ月)を超えて在学している方は、就学支援金等の対象になりません。

標準修業年限を超えて在学し、過去に中途退学をしたことがある方は、学び直し支援金制度により、卒業までに必要な在学期間のうち、最長24ヵ月、就学支援金等と同様の支援を受けられる場合があります。

(2) 受講料以外に必要な費用

ア 日本スポーツ振興センター共済掛金 165 円(年額)

イ 実習に必要な教材費(科目により異なります。)

ウ レポート等郵送費(通信教育のための郵便物は、第四種郵便に該当し、100g まで 15円です。)

(3) 奨学のための給付金(奨学給付金)

高校生が安心して教育を受けられるよう、学校徴収金等の受講料以外の教育費負担を軽減するため、次のアからウまでの全ての要件を満たしている保護者を対象に、返済不要の給付金を給付します。

ア 高等学校等就学支援金、高校生等・新修学支援金又は学び直し支援金の受給資格を有する高校生がいること。

イ 生活保護受給世帯又は都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が182,500円未満(家計が急変した場合も含む。)の世帯であること。

ウ 保護者が都内に住所を有していること。

※ 所得割額が105,500円未満の世帯(非課税世帯を除く)及び所得割額が182,500円未満の世帯(非課税世帯及び所得割額105,500円未満の世帯を除く)の区分は、国籍・在留資格等の要件を満たす者のみ。

(4) 給付型奨学金

平成29年度から、学校の多様な教育活動にかかる経費等を、保護者の代わりに都が負担する都独自の現物給付方式の奨学金制度が導入されました。具体的な対象経費については学校によって異なります。生徒・保護者への現金給付は原則としてありません。

(5) その他

働きながら学ぶ方等は、教科書・学習書代等について補助金を受けられる場合があります。また、経済的理由で修学が困難である場合、奨学資金の貸付制度（東京都育英資金）を利用できる可能性があります。

※ 上記（１）～（５）に関する申請方法等の詳細は、入学した学校の経営企画室にお問い合わせください。

(6) 主な支援金制度の比較

制度	就学支援金	奨学のための給付金	給付型奨学金
対象経費	受講料	受講料以外の教育費の一部	学校が定める教育活動へ参加するための経費
対象世帯	国籍・在留資格等の要件を満たした世帯 ※ 国籍・在留資格等の要件により就学支援金の対象とならない場合は、新修学支援金又は東京都の授業料減免制度により授業料無料	生活保護受給世帯並びに都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が182,500円未満（家計が急変した場合も含む。）の世帯（年収約490万円未満） ※所得割額が105,500円未満の世帯（非課税世帯を除く）及び所得割額が182,500円未満の世帯（非課税世帯及び所得割額105,500円未満の世帯を除く）の区分は、国籍・在留資格等の要件を満たす者のみ。	生活保護受給世帯並びに都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が182,500円未満の世帯（家計が急変した場合も含む。）（年収約490万円未満）
支給金額	1単位につき336円	生活保護受給世帯	生活保護受給世帯並びに都道府県民税所得割及び区市町村民税所得割が非課税の世帯 上限50,000円
		非課税世帯	
		所得割額が105,500円未満の世帯（非課税世帯を除く）	都道府県民税所得割額及び区市町村民税所得割額を合算した額が182,500円未満の世帯 上限30,000円
		所得割額が182,500円未満の世帯（非課税世帯及び所得割額105,500円未満の世帯を除く）	

※ 令和8年度現在のものであり、対象世帯や支給金額が変更になる可能性があります。

5 応募資格や出願方法はどのようになっているか

(1) 応募資格

ア 前期選抜

下記①又は②のどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。）で、当該都立高校が実施する面接指導（スクーリング）に対応（出席）可能な者

- 令和9年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者
- 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認定された者

ただし、高校等中途退学者については、高校等における単位を取得していない者、又は高等学校等における修得単位数が当該都立高校で定める修得単位数以下で、かつ、修得単位を引き継がない者に限る。

イ 後期選抜

下記①又は②のどちらかに該当し、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（入学後も引き続き都内に住所又は勤務先を有することが確実であること。）で、当該都立高校が実施する面接指導（スクーリング）に対応（出席）可能な者

- ① 令和9年3月に中学校を卒業する見込みの者又は既に中学校を卒業している者
- ② 相当年齢に達し、中学校を卒業した者と同等以上の学力があると認定された者

(2) 出願に必要な書類

ア 前期選抜

(ア) 入学願書

インターネット出願を行いますので、志願者情報等を出願サイトに入力してください。ただし、やむを得ない事情によりインターネット出願を行うことができない場合は、各学校所定の入学願書により出願してください。

(イ) 調査書

(ウ) 入学料（950円）

出願サイト上での決済又は所定の納付書により納付してください。

(エ) 成績一覧表（中学校卒業見込みの者のみ）

都内に住所を有する者は必ず提出してください。在学している中学校の校長から、生徒が出願を予定している都立高校長宛に提出します。

(オ) 志願者一覧（中学校卒業見込みの者のみ）

在学している中学校の校長から、生徒が出願を予定している都立高校長宛に提出します。

(カ) 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先（見込みを含む。）を証明する書類（中学校卒業者のみ）

み）

イ 後期選抜

(ア) 入学願書

各学校所定の入学願書により出願してください。

(イ) 調査書

(ウ) 入学料（950円）

所定の納付書により納付してください。

(エ) 住民票記載事項証明書又は都内の勤務先（見込みを含む。）を証明する書類

(オ) その他当該都立高校長が定める書類

⇒ 応募資格及び出願に必要な書類の詳細については、各高校に直接お問い合わせください。

なお、入学願書などの必要書類は、各高校に用意しています。

(3) 出願方法

ア 前期選抜

志願者は、インターネット出願を行うとともに、出願に必要な書類を出願受付期間に必着するよう、都立高校に、簡易書留郵便等の追跡可能かつ対面で受け渡される方法で提出してください。ただし、都内の中学校に在籍している方は、中学校が出願に必要な書類をまとめて都立高校に送付します。

なお、受付期間内に、出願に必要な書類を郵送することができないやむを得ない事情がある場合には、志願する都立高校に連絡の上で、持参により提出することができます。

イ 後期選抜

入学願書受付期間中に、志願する高校に出願に必要な書類を提出してください。郵送による出願は受け付けません（島しょからの出願を除く。）。

(4) 入学料

合格者には、合格発表時に「入学料納入通知書」を交付しますので、指定の日までに入学料500円を金融機関等で納付してください。

なお、納付が困難な場合には、入学料を減額又は免除する制度があります。

理解を深めるために

1 都立高校（定時制・通信制課程）への転学・編入学について

都立高校では、学期ごとに「転学・編入学募集」を行っています。募集のある高校の募集人員等は各募集時期に東京都教育委員会のホームページに掲載します。転学・編入学募集を行う学校によって必要な書類は異なりますので、直接、受検される高校へお問い合わせください。また、同時に必要な書類等を請求してください。

(1) 転学

現在、高校に在学している生徒が、引き続き他の高校の相当学年に移ることをいいます。同一課程間・同一学科間を原則としますが、第1学年の第二学期の募集では、異なる課程・異なる学科に応募することができます。ただし、転学後、卒業に必要な単位の履修及び修得が可能であると志願先の都立高校長が認める場合は、第1学年の第三学期以降の募集においても、異なる課程・異なる学科に応募することができます。

募集時期は、年3回（3月、8月、12月）です。

◎ 応募資格

現在高校に在学している者で、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者

◎ 提出書類

- ・転学・編入学募集用入学願書（志願先の高校で配布したもの）
- ・志願者の住所又は勤務先が確認できるもの（住民票記載事項証明書、在勤証明書等）
- ・転学照会書及び在学証明書
- ・単位修得証明書及び成績証明書
- ・その他、志願先の校長が定める書類
- ・定時制課程、通信制課程入学検査料 950円（現金で納付する。）

(2) 編入学

種類の異なる学校からの入学や、高校に入学後、1年以上の課程を修了し、一度退学した後に改めて第2学年以上に入學することをいいます。

◎ 応募資格

次のア又はイのどちらかに該当する者

ア 高校等において第1学年相当以上の単位数を修得した後、退学した者で、都内に住所若しくは勤務先を有する者又は入学日までに都内に住所若しくは勤務先を有することが確実な者（募集時期は年1回（3月））

イ 中等教育学校の後期課程、高等専門学校又は特別支援学校の高等部等に在籍している者（募集時期は、年3回（3月、8月、12月））

◎ 提出書類

- ・転学・編入学募集用入学願書（志願先の高校で配布したもの）
- ・志願者の住所又は勤務先が確認できるもの（住民票記載事項証明書、在勤証明書等）
- ・最終在籍校の単位修得証明書
- ・その他、志願先の校長が定める書類
- ・定時制課程、通信制課程入学検査料 950円（現金で納付する。）

にゅう し てんにゅう へんにゅうとう ふ めいてん い か れんらくさき
入 試や転 入 ・ 編 入 等でご不明点がありましたら以下の連絡先へ
と あ
お問い合わせください。

とうきょう と きょういくそうだん
東 京 都 教 育 相 談 セ ン タ ー 0 3 - 3 3 6 0 - 4 1 7 5

と りつこうこうにゅう し そうだん
都 立 高 校 入 試 相 談 コ ー ナ ー 0 3 - 5 3 2 0 - 6 7 5 5

2 よくあるお問合せ

(1) 新1年生に応募するためには

【質問 1】(他県からの転居予定)

現在、他県に住んでいますが、中学校卒業後、都内に単身赴任している父親の下に同居して都立高校に通学したいのですが、定時制課程の応募資格はありますか。

【答】 志願者本人が都内に在住することになりますので、定時制課程の応募資格はあります。

【質問 2】(東京都以外からの入学査料の納付)

都外から受検する者ですが、入学査料の納付はどうしたらよいでしょうか。

【答】 インターネット出願においては、出願サイト上でクレジットカード、コンビニエンスストア、Pay-easy による支払いが可能です。また、納付書を用いる場合、都外であっても、「東京都公金収納取扱店（東京都会計管理局ホームページを参照）」において納付可能です。営業時間終了等で金融機関等に納付できない場合は、入学願書提出の際、志願する高校の窓口において現金で納付してください。

(2) 転学・編入学をするためには

【質問 3】(同一課程間の転学)

現在、定時制課程に在学している者ですが、他の定時制課程に転学できますか。

【答】 学期ごとに行われる転学・編入学募集（P14参照）に合格すれば転学が可能です。詳細は、志望する高校へお問い合わせください。

【質問 4】(異なる課程間の転学)

定時制課程第1学年に在学していますが、全日制課程の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】 転学前と同一課程・同一学科への応募が原則ですが、第1学年の第二学期の募集において、異なる課程・異なる学科に応募することができます。第1学年の第三学期以降の募集では、転学後、卒業に必要な単位の履修及び修得が可能であると志願先の都立高校長が認める場合は、異なる課程・異なる学科に応募することができます。
なお、通信制課程からの転学も同様です。

【質問 5】(各種学校からの転学・編入学)

准看護学校（各種学校）から定時制課程の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】 専修学校や各種学校からの転学・編入学はできません。

【質問 6】(学年途中の退学者の編入学)

定時制課程の第1学年を中途退学した者ですが、第二学期以降の転学・編入学募集に応募できますか。

【答】 第1学年相当以上の単位を修得していないため、転学・編入学募集に応募することはできません。ただし、次の入試(新1年生)に応募することは可能です。

【質問 7】(高等学校卒業程度認定試験(旧大検)で合格した科目で編入学に応募)

高校等で修得した単位に加えて、高等学校卒業程度認定試験(旧大検)の合格科目を単位修得とみなして、転学・編入学募集に応募できますか。

【答】 合格科目を単位修得とみなすかどうかの取扱いは、高校ごとに異なるので、志願する高校に直接お問い合わせください。

4 学校生活の様子

定時制・通信制課程の三学期制の行事例です。

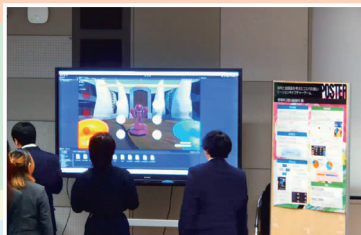
○学校個別行事 ☆都主催等の各校共通行事

授業風景



授業風景

課題研究発表会



進路説明会

- 第一学期始業式
- 入学式
- 新入生のオリエンテーション
- 健康診断
- 生徒会総会

4月

- 中間考査
- 防災訓練

6月

- 交通安全教室
- 校外学習（見学・遠足等）

5月

- 音楽鑑賞教室
- 期末考査
- 球技大会
- 第一学期終業式

7月

★ 全国定通体育大会

8月

9月

- 第二学期始業式
- ★ 都定通総合体育大会

はるやす
春休み
(3/26 ~ 4/5)

いちがっ
一学期

なつやす
夏休み
(7/21 ~ 8/31)

入学式

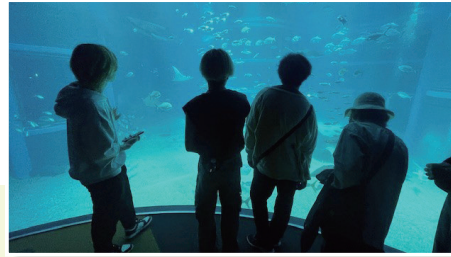


入学挨拶



入学後のレクリエーション

しゅうがくりょこう
修学旅行



でんとうげいのうだいけんきょうしつ
伝統芸能体験教室



がっこうぎょうじ
学校行事

ぶんかさい
文化祭



- しゅうがくりょこう
修学旅行
- ちゅうかんこうさ
中間考査
- ★ とていつうせいとせいかつたいけんはっぴょうかい
都定通生徒生活体験発表会

- ぼうさいくねれん
防災訓練
- きまつこうさ
期末考査
- だいにがっししゅうぎょうしき
第二学期終業式
- きょうしつ
スキー教室

- そつぎょうせいそうべつかい
卒業生送別会

10月

11月

12月

1月

2月

3月

- がっこうさいぶんかさいたいいくさい
学校祭（文化祭・体育祭）
- せいとかいやくいんせんきよ
生徒会役員選挙
- ★ とていつうげいじゅつさい
都定通芸術祭

- だいさんがっししぎょうしき
第三学期始業式
- ★ とていつうえんげきかんしゅうぎょうしつ
都定通演劇鑑賞教室

- そつぎょうしき
卒業式
- がくねんまつこうさ
学年末考査
- しゅうりょうしき
修了式

にがっしき
二学期

ふゆやす
冬休み
(12/26 ~ 1/7)

さんがっしき
三学期

はるやす
春休み
(3/26 ~ 4/5)

～ 各校の定時制・通信制課程の生徒が集まるイベントカレンダー ～

令和8年 9月～11月

10月
11月

とていつうそうごうたいいくたいかい
都定通総合体育大会
とていつうせいとせいかつたいけんはっぴょうかい
都定通生徒生活体験発表会
とていつうげいじゅつさいびじゅつしやしんしやうどう
都定通芸術祭（美術・写真・書道）
とうきょうとびじゅつかん
@東京都美術館 ギャラリーC

とていつうげいじゅつさいえんげき
都定通芸術祭（演劇）
しんじゅくくりつうしごめだんす
@新宿区立牛込筆筈ホール

とていつうげいじゅつさいおんがく
都定通芸術祭（音楽）
こくぶんじしりつ
@国分寺市立いずみホール

令和9年 1月

とていつうえんげきかんしゅうぎょうしつぎんざちゅうおうかいかん
都定通演劇鑑賞教室 @銀座ブロッサム中央会館

※令和8年9月現在の予定です。

と りつこうこうてい じ せい つうしんせいか てい せっち こう はい ち ず れい わ ねん ど
都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図（令和9年度）

※〈 〉の番号は、P. 23～30の「都立高校定時制・通信制課程設置校一覧」の番号に対応しています
※学校名の前に★印がある学校は、令和9年度、第1学年生徒の募集は行わない予定です。



と りつこうこうていじせい つうしんせい か ていせつ ち こういちらん
都立高校定時制・通信制課程設置校一覧

●各学校の右横のアイコンは、それぞれ次の内容を示しています。

⇒学校ホームページ

⇒学年制

⇒単位制

⇒各学校が定める条件を満たせば、3年間での卒業が可能

●各学校名の左の番号は、P.21～22の「都立高校定時制・通信制課程設置校の配置図（令和9年度）」の番号に対応しています。

▽夜間定時制高校（R9年度、第1学年の募集を行う予定の学校を掲載しています）

■普通科を設置している学校

＜1＞おおさき 大崎 ふつうか 普通科   ●品川区豊町2-1-7 ●Tel 03-3786-3355 ●東急大井町線「戸越公園」徒歩4分 ●都営浅草線「戸越」徒歩12分 https://www.metro.ed.jp/osaki-h/	＜2＞おおもり 大森 ふつうか 普通科   ●大田区西蒲田2-2-1 ●Tel 03-3753-3161 ●東急池上線「池上」徒歩8分 https://www.metro.ed.jp/omori-he/
＜3＞ろくごうこうか 六郷工科 ふつうか 普通科 （生産工学科）    ●大田区東六郷2-18-2 ●Tel 03-3737-6565 ●京浜急行線「雑色」徒歩3分 https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html	＜4＞まつばら 松原 ふつうか 普通科   ●世田谷区桜上水4-3-5 ●Tel 03-3303-5381 ●京王線「下高井戸」徒歩8分、「桜上水」徒歩6分 https://www.metro.ed.jp/matsubara-he/
＜5＞としま 豊島 ふつうか 普通科   ●豊島区千早4-9-21 ●Tel 03-3958-0121 ●有楽町線・副都心線「小竹向原」徒歩7分、「千川」徒歩8分 ●西武池袋線「江古田」徒歩12分 https://www.metro.ed.jp/toshima-he/	＜6＞あすか 飛鳥 ふつうか 普通科    ●北区王子6-8-8 ●Tel 03-3913-5071 ●JR京浜東北線「王子」徒歩14分 ●南北線「王子神谷」徒歩10分 https://www.metro.ed.jp/asuka-he/

いたばしゆうとく
〈7〉板橋有徳

ふつうか
普通科



単

3

●板橋区徳丸2-17-1

●TEL 03-3937-6911

●東武東上線「東武練馬」徒歩5分

<https://www.metro.ed.jp/itabashiyutoku-he/>

あだち
〈8〉足立

ふつうか
普通科
(商業科)



学

●足立区中央本町1-3-9

●TEL 03-3889-2204

●東武スカイツリーライン「五反野」徒歩8分

<https://www.metro.ed.jp/adachi-he/>

みなみかつしか
〈9〉南葛飾

ふつうか
普通科



学

●葛飾区立石6-4-1

●TEL 03-3691-8476

●京成線「立石」徒歩8分、「青砥」徒歩10分、「お花茶屋」徒歩10分

<https://www.metro.ed.jp/minamikatsushika-he/>

えどがわ
〈10〉江戸川

ふつうか
普通科



学

●江戸川区松島2-38-1

●TEL 03-3651-0297

●JR総武線「新小岩」徒歩15分

●都営新宿線「船堀」から都バス「江戸川高校前」徒歩2分

<https://www.metro.ed.jp/edogawa-he/>

かさいみなみ
〈11〉葛西南

ふつうか
普通科



学

3

●江戸川区南葛西1-11-1

●TEL 03-3687-4491

●東西線「葛西」から都バス「葛西南高校入口」徒歩2分

<https://www.metro.ed.jp/kasaiminami-he/>

のうぎよう
〈12〉農業

ふつうか
普通科
(食品化学科)



学

●府中市寿町1-10-2

●TEL 042-362-2211

●京王線「府中」徒歩5分、JR武蔵野線「北府中」徒歩12分

●JR中央線「国分寺」からバス「農業高校」徒歩1分

<https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/>

じんだい
〈13〉神代

ふつうか
普通科



学

●調布市若葉町1-46-1

●TEL 03-3300-8261

●京王線「仙川」徒歩7分

<https://www.metro.ed.jp/jindai-he/>

まちだ
〈14〉町田

ふつうか
普通科



学

3

●町田市中町4-25-3

●TEL 042-722-2201

●小田急線「町田」徒歩13分

●JR横浜線「町田」徒歩15分

<https://www.metro.ed.jp/machida-he/>

いくつかいち <16> 五日市	ふつうか 普通科			
● あきる野市の いくつか いち五日市 8 9 4 ● TEL 0 4 2 - 5 9 6 - 0 1 7 6 ● JR五日市線いくつか いちせん む さし いくつか いち と ほ ふん「武蔵五日市」徒歩 1 5 分				
https://itsukaichi-h.metro.ed.jp/tei/index.html				

はちじょう

く18 八丈

ふつう か

普通科





はちじょうしまはちじょうまちおお か ごう

● 八丈島八丈町大賀郷 3 0 2 0

● TEL 0 4 9 9 6 - 2 - 1 1 8 1

はね だくこう ひこう き ふん たけしばんぼし とうかい きせん じ

● 羽田空港から飛行機で 55 分。竹芝桟橋より東海汽船で 10 時

かんはん

間半。

はちじょうくこう くろま ふん そこ どうく くるま ふん

● 八丈空港から車で 5 分。底土港から車で 10 分。

<https://www.metro.ed.jp/hachijo-he/>

〈20〉	のうげい 農芸	のうげい か 農芸科		学
すぎなみ く いまがわ				
● 杉並区今川 3 - 2 5 - 1				
● TEL 03 - 3399 - 0191				
せい ぶ しんじゅくせん かみ い ぐさ と ほ ぶん				
● 西武新宿線「上井草」徒歩 10 分				
ちゅうおうせん おぎくほ にしおぎくほ のうげいこうこう と ほ ぶん				
● JR 中央線「荻窪」、「西荻窪」からバス「農芸高校」徒歩 2 分				
https://www.metro.ed.jp/nogei-he/				

〈12〉 さいげい 再掲	のうぎょう 農業	しょくひん か がく か 食品化学科 ふ っ か (普通科)	 
ふ ちゅう し ことうきちよう ●府中市寿町 1 - 1 0 - 2 ●TEL 0 4 2 - 3 6 2 - 2 2 1 1 けいおうせん ふ ちゅう と ほ ふん わさしのせん きたふ ちゅう と ほ ふん ●京王線「府中」徒歩 5 分、J R 武蔵野線「北府中」徒歩 12 分 ちゅうおうせん こくぶんじ のうぎょうこうこう と ほ ぶん ●J R 中央線「国分寺」からバス「農業高校」徒歩 1 分 https://www.metro.ed.jp/nogyo-he/			

こうぎょう か せつ ち がっこう
■工業科を設置している学校

〈22〉 工業	マシクラフト科、アートクラフト科、インテリア科、グラフィックアート科		学
----------------	---	---	----------

● 文京区本郷 1 - 3 - 9

● Tel 03 - 3814 - 8755

● JR 総武線「水道橋」徒歩 3 分

● 都営三田線「水道橋」徒歩 2 分

<https://www.metro.ed.jp/kogei-he/>

すみだ こう か 〈23〉墨田工科	総合技術科 (機械、電気、建築・大工、自動車)		学 3
------------------------------	------------------------------------	---	------------

● 江東区森下 5 - 1 - 7

● Tel 03 - 3631 - 4928

● 都営新宿線「菊川」徒歩 5 分

● 都営大江戸線・東京メトロ半蔵門線「清澄白河」徒歩 15 分

<https://www.metro.ed.jp/sumidakoka-he/>

〈3〉 さいげい 再掲 ろくごう こう か 六郷工科	せいさんこう がく か 生産工学科 (普通科)		単 3
---	--	---	------------

● 大田区東六郷 2 - 18 - 2

● Tel 03 - 3737 - 6565

● 京浜急行線「雑色」徒歩 3 分

<https://rokugokoka-h.metro.ed.jp/tei/teijisei.html>

そうごう こう か 〈24〉総合工科	そうごう ぎじゅつ か 総合技術科 (自動車、電気、建築)		学
-------------------------------	--	---	----------

● 世田谷区成城 9 - 25 - 1

● Tel 03 - 3483 - 0204

● 小田急線「成城学園前」徒歩 15 分、京王線「仙川」からバス「南入間町」徒歩 5 分

● 京王線「千歳烏山」、小田急線「成城学園前」からバス「都立総合工科前」徒歩 1 分

<https://www.metro.ed.jp/sogokoka-he/>

なか の こう か 〈25〉中野工科	そうごう ぎじゅつ か 総合技術科 (機械、食品工業)		学
-------------------------------	--	---	----------

● 中野区野方 3 - 5 - 5

● Tel 03 - 3385 - 7445

● 西武新宿線「野方」徒歩 7 分

● JR 中央線「中野」からバス「野方駅前」徒歩 5 分

<https://www.metro.ed.jp/nakanokoka-he/>

あらかわ こう か 〈26〉荒川工科	でんき か 電気科 電子科		学
-------------------------------	------------------------------	---	----------

● 荒川区南千住 6 - 42 - 1

● Tel 03 - 3802 - 1178

● JR 常磐線、日比谷線、つくばエクスプレス「南千住」徒歩 12 分

● 日比谷線、都電荒川線「三ノ輪 (橋)」徒歩 12 分、京成線「千住大橋」徒歩 10 分

<https://www.metro.ed.jp/arakawakoka-he/>

ほんじょう か 〈27〉本所工科	そうごう ぎじゆつ か 総合技術科 (機械、電気、 電子)		
かつしか く みなみみずもと ●葛飾区南水元 4 - 2 1 - 1			
●Tel 0 3 - 3 6 0 7 - 4 5 0 0			
じょうばんせん かなまち と ほ ふん けいせいせん かなまち と ほ ふん ●J R 常磐線「金町」徒歩 18分、京成線「金町」徒歩 19分			
じょうばんせん かなまちえききたぐち かつしかそうごうこうこう きん ●J R 常磐線「金町駅北口」から「葛飾総合高校（金 6 2 けいとう と ほ ふん 系統）」徒歩 1分			
https://www.metro.ed.jp/honjokoka-he/			

こがねい こう か 〈28〉小金井工科	きかい か 機械科、 でんき か でんし か 電気科、電子科		
こがねい し ほんちやう ●小金井市本町 6 - 8 - 9			
●Tel 0 4 2 - 3 8 1 - 4 1 4 1			
ちゅうおうせん むさし こがねい と ほ ふん ●J R 中央線「武蔵小金井」徒歩 8分			
https://www.metro.ed.jp/koganeikoka-he/			

しょうぎよう か せつち がっこう ■商業科を設置している学校

だいさんしょうぎよう 〈29〉第三商業	しょうぎよう か 商業科		
こうとう く えつちゅうじま ●江東区越中島 3 - 3 - 1			
●Tel 0 3 - 3 6 4 1 - 0 3 8 0			
けいようせん えつちゅうじま と ほ とうざいせん と えいおお え ど せん もんぜん ●J R 京葉線「越中島」徒歩 8分、東西線・都営大江戸線「門前 なかちやう と ほ ふん ゆうらくちやうせん とよす と ほ ふん 仲町」徒歩 1 5分、有楽町線「豊洲」徒歩 1 5分			
とうざいせん と えいおお え ど せん もんぜんなかちやう ゆうらくちやうせん とよす ●東西線・都営大江戸線「門前仲町」・有楽町線「豊洲」からバス とりつさんしやうまえ と ほ ふん 「都立三商前」徒歩 1分			
https://www.metro.ed.jp/daisansyogyo-he/			

〈8〉 さいけい 再掲	あ だち 足立	しょうぎよう か 商業科 (普通科)		
あ だち く ちゅうおうほんちやう ●足立区中央本町 1 - 3 - 9				
●Tel 0 3 - 3 8 8 9 - 2 2 0 4				
とう ぶ ご たんの と ほ ふん ●東武スカイツリーライン「五反野」徒歩 8分				
https://www.metro.ed.jp/adachi-he/				

だい ご しょうぎよう 〈30〉第五商業	しょうぎよう か 商業科		
くにたち し なか ●国立市中 3 - 4			
●Tel 0 4 2 - 5 7 2 - 0 1 3 2			
ちゅうおうせん くにたち と ほ ふん ●J R 中央線「国立」徒歩 1 8分			
なん ぶ せん や ほ やがわ と ほ ふん ●J R 南武線「谷保」・「矢川」徒歩 1 6分			
https://www.metro.ed.jp/daigosyogyo-he/index.html			

へいごう か せつち がっこう ■併合科を設置している学校

みず ほ のうげい 〈31〉瑞穂農芸	ふつう か 普通科／ のうぎよう か 農業科			
みず ほ まちいしはた ●瑞穂町石畑 2 0 2 7				
●Tel 0 4 2 - 5 5 7 - 0 1 4 2				
はちこうせん はこね がさき と ほ ふん ●J R 八高線「箱根ヶ崎」徒歩 2 0分				
https://www.metro.ed.jp/mizuhonogei-he/				

さんぎよう か せつち がっこう ■産業科を設置している学校

たちばな 〈32〉橘	さんぎよう か 産業科			
すみ だ く たちばな ●墨田区立花 4 - 2 9 - 7				
●Tel 0 3 - 3 6 1 7 - 8 3 1 1				
とう ぶ かめい ど せん ひがし と ほ ふん ●東武亀戸線「東あずま」徒歩 3分				
そう ぶ せん ひらい と ほ ふん ●J R 総武線「平井」徒歩 1 2分				
https://www.metro.ed.jp/tachibana-he/				

そうごうがっ か せつち がっこう
■総合学科を設置している学校

〈33〉青梅総合 お う め そ う ご う そ う ご う がっ か 総 合 学 科		単 3
● 青梅市勝沼 1 - 6 0 - 1 ● Tel 0 4 2 8 - 2 2 - 7 6 0 4 ● J R 青梅線「東 青梅」徒歩 3 分		
https://www.metro.ed.jp/ome-sogo-he/		

〈34〉東久留米 ひ が し く る め そ う ご う がっ か 総 合 学 科		単 3
● 東久留米市 幸 町 5 - 8 - 4 6 ● Tel 0 4 2 - 4 7 1 - 2 5 1 0 ● 西武池袋線「清瀬」徒歩 1 5 分、「東久留米」徒歩 1 8 分		
https://www.metro.ed.jp/higashikurumesogo-he/		

ちゅう や かんてい じ せいこうこう
▽昼夜間定時制高校

〈35〉一 橋 ひ と つ ば し ふ つ う か 普 通 科		単 3
● 千代田区東神田 1 - 1 2 - 1 3 ● Tel 0 3 - 3 8 6 2 - 6 0 6 1 ● J R 総武線「馬喰町」徒歩 3 分、「浅草橋」徒歩 7 分 ● 都営浅草線「東日本橋」徒歩 8 分、都営新宿線「馬喰横山」徒歩 4 分		
https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-he/		

〈36〉新宿山吹 し ん じ ゅ く や ま ぶ き ふ つ う か 普 通 科、 し ょ う ほう か 情 報 科		単 3
● 新宿区山吹町 8 1 ● Tel 0 3 - 5 2 6 1 - 9 7 7 1 ● 東西線「早稲田」「神楽坂」、有楽町線「江戸川橋」徒歩 1 0 分 ● 都営大江戸線「牛込柳町」徒歩 1 5 分、都電荒川線「早稲田」徒歩 1 5 分		
https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/		

〈37〉浅 草 あ さ く さ ふ つ う か 普 通 科		単 3
● 台東区今戸 1 - 8 - 1 3 ● Tel 0 3 - 3 8 7 4 - 3 1 8 2 ● 銀座線、東武スカイツリーライン「浅草」徒歩 1 0 分 ● 都営浅草線「浅草」徒歩 1 5 分		
https://www.metro.ed.jp/asakusa-he/		

〈38〉荻 窪 お ぎ く ぼ ふ つ う か 普 通 科		単 3
● 杉並区荻窪 5 - 7 - 2 0 ● Tel 0 3 - 3 3 9 2 - 6 4 3 6 ● J R 中央線・総武線、東西線、丸ノ内線「荻窪」徒歩 5 分		
https://ogikubo-h.metro.ed.jp/site/tei/		

〈39〉八王子拓真 は ち お う じ た く し ん ふ つ う か 普 通 科		単 3
● 八王子市台町 3 - 2 5 - 1 ● Tel 0 4 2 - 6 2 2 - 7 5 6 3 ● J R 中央線「西八王子」徒歩 8 分		
https://www.metro.ed.jp/hachiojitakushin-he/		

〈40〉砂 川 す な が わ ふ つ う か 普 通 科		単 3
● 立川市泉町 9 3 5 - 4 ● Tel 0 4 2 - 5 3 7 - 4 6 1 1 ● 多摩モノレール「泉体育館」徒歩 3 分		
https://www.metro.ed.jp/sunagawa-he/		

▽チャレンジスクール

〈41〉 六本木 ろっぽんぎ	そうごうがっか 総合学科		単	3
● 港区六本木 6 - 1 6 - 3 6 ● TEL 03 - 5 4 1 1 - 7 3 2 7 ● 日比谷線「六本木」徒歩 7 分 ● 南北線「麻布十番」徒歩 9 分、都営大江戸線「麻布十番」徒歩 8 分 https://www.metro.ed.jp/roppongi-he/				

〈42〉 大江戸 おおえど	そうごうがっか 総合学科		単	3
● 江東区千石 3 - 2 - 1 1 ● TEL 03 - 5 6 0 6 - 9 5 0 0 ● 都営新宿線・半蔵門線「住吉」徒歩 13 分、東西線「東陽町」徒歩 18 分 ● J R 総武線「錦糸町」・都営新宿線・半蔵門線「住吉」・東西線「東陽町」からバス「千田」徒歩 3 分 https://www.metro.ed.jp/oedo-he/				

〈43〉 世田谷 泉 せ た が や い づ み	そうごうがっか 総合学科		単	3
● 世田谷区北烏山 9 - 2 2 - 1 ● TEL 03 - 3 3 0 0 - 6 1 3 1 ● 京王線「千歳烏山」徒歩 1 5 分 ● J R 中央線「吉祥寺」からバス「ときわ橋」、「昭和大学付属烏山病院」徒歩 5 分 https://www.metro.ed.jp/setagayaizumi-he/				

〈44〉 稔ヶ丘 みのりがおか	そうごうがっか 総合学科		単	3
● 中野区上鷲宮 5 - 1 1 - 1 ● TEL 03 - 3 9 7 0 - 8 6 5 5 ● 西武新宿線「下井草」徒歩 7 分 ● 西武池袋線「富士見台」徒歩 1 5 分 https://www.metro.ed.jp/minorigaoka-he/				

〈45〉 桐ヶ丘 きりがおか	そうごうがっか 総合学科		単	3
● 北区赤羽北 3 - 5 - 2 2 ● TEL 03 - 3 9 0 6 - 2 1 7 3 ● J R 埼京線「北赤羽」徒歩 8 分 ● 都営三田線「志村坂上」徒歩 1 5 分 https://www.metro.ed.jp/kirigaoka-he/				

〈46〉 小台橋 おだいばし	そうごうがっか 総合学科		単	3
● 足立区小台 2 - 1 - 3 1 ● TEL 03 - 3 9 1 3 - 1 1 1 1 ● JR 山手線・京浜東北線「田端」からバス「小台橋」徒歩 1 分 ● 都電荒川線「小台」徒歩 7 分 https://www.metro.ed.jp/odaibashi-he/				

〈47〉 立川 緑 たちかわみどり	そうごうがっか 総合学科		単	3
● 立川市錦町 6 - 3 - 1 ● TEL 042 - 5 2 7 9 - 3 0 8 0 ● J R 中央線「立川」徒歩 2 1 分、J R 南武線「西国立」徒歩 1 2 分 ● 多摩モノレール「立川南」徒歩 1 9 分 https://www.metro.ed.jp/tachikawa-challenge-he/				

〈48〉 立川 緑 たちかわみどり	そうごうがっか 総合学科		単	3
● 立川市錦町 6 - 3 - 1 ● TEL 042 - 5 2 7 9 - 3 0 8 0 ● J R 中央線「立川」徒歩 2 1 分、J R 南武線「西国立」徒歩 1 2 分 ● 多摩モノレール「立川南」徒歩 1 9 分 https://www.metro.ed.jp/tachikawa-challenge-he/				

つうしんせいこうこう
▽通信制高校

<35>
さいけい再掲

ひとつばし
一橋

ふつうか
普通科

単

3

●千代田区東神田1-12-13
●Tel 03-3862-6061
●JR総武線「馬喰町」徒歩3分、浅草橋「浅草橋」徒歩7分
●都営浅草線「東日本橋」徒歩8分、都営新宿線「馬喰横山」徒歩4分
<https://www.metro.ed.jp/hitotsubashi-hc/>

<36>
さいけい再掲

しんじゆくやまぶき
新宿山吹

ふつうか
普通科

単

3

●新宿区山吹町81
●Tel 03-5261-9771
●東西線「早稲田」「神楽坂」、有楽町線「江戸川橋」徒歩10分
●都営大江戸線「牛込柳町」徒歩15分、都電荒川線「早稲田」徒歩5分
<https://www.metro.ed.jp/shinjukuyamabuki-h/>

※WEB学習コースについての詳細は、p.9参照

<40>
さいけい再掲

すながわ
砂川

ふつうか
普通科

単

3

●立川市泉町935-4
●Tel 042-537-4982
●多摩モノレール「泉体育館」徒歩3分
<https://www.metro.ed.jp/sunagawa-hc/>

しりつこうこうていじせい つうしんせい か ていせつ ち こういちらん
私立高校定時制・通信制課程設置校一覧

課 程	校 名	電 話	所 在 地
定時制	こく し かんこうとうがっこう 国土館高等学校	03-5481-5981	せ た がやく わかばやし 世田谷区若林 4-33-1
	すんだいがくえんこうとうがっこう 駿台学園高等学校	03-3913-5735	きた く おう し 北区王子 6-1-10
	ちゅうおうだいがくこうとうがっこう 中央大学高等学校	03-3814-5275	ぶんきょう く かす が 文京区春日 1-13-27
つうしんせい 通信制	おおはらがくえんこうとうがっこう 大原学園高等学校	03-3237-3141	ち よ だ く かん だ じんぼうちょう 千代田区神田神保町 2-42
	がくえんこうとうがっこう NHK学園高等学校	042-573-8111	くにたち し ふ じ み だ い 国立市富士見台 2-36-2
	か がく ぎ じゅつがくえんこうとうがっこう 科学技術学園高等学校	03-5494-7711	せ た がやく せいじょう 世田谷区成城 1-11-1
	きた と しまこうとうがっこう 北豊島高等学校	03-3895-4490	あらかわ く ひがし お く 荒川区東尾久 6-34-24
	せい がくえんこうとうがっこう 聖パウロ学園高等学校	042-651-3893	はちおう じ し しもおんがたまち 八王子市下恩方町 2727
	とうかいだいがく ふ ぞくほうせいこうとうがっこう 東海大学付属望星高等学校	03-3467-8111	し ぶ や く とみ が や 渋谷区富ヶ谷 2-10-7
	め ぐろ に ほんだいがくこうとうがっこう 目黒日本大学高等学校	03-3492-3388	め ぐろ く め ぐろ 目黒区目黒 1-6-15
	りっ し れやこうとうがっこう 立志舎高等学校	03-5608-1033	すみ だ く たいへい 墨田区太平 2-9-6

と り つ こ う こ う に ゆ う し し ん が く と う か ん ご そ う だ ん
都立高校の入試や進学等に関する御相談

と う き ょ う と き ょ う い く そ う だ ん
○ 東京都教育相談センター

と う き ょ う と き ょ う い く そ う だ ん こ う こ う し ん き ょ う し ん ろ に ゆ う が く と う か ん そ う だ ん め と う こ う が っ こ う せ い じ っ ぽ う な ゃ
東京都教育相談センターでは、高校進級・進路・入学等に関する相談や、不登校・学校生活の悩みなど
き ょ う い く か ん そ う だ ん お こ な
教育に関する相談を行っています。どうぞ御活用ください。

- ・ 高 校 進 級 ・ 進 路 ・ 入 学 相 談 電 話 03 (3360) 4175
月 曜 日 か ら 土 曜 日 ま で 午 前 9 時 か ら 午 後 5 時 ま で (祝 日 ・ 年 末 年 始 を 除 く。)
な お、LoGo フォームによる来所予約及びメール相談は、24時間受付しています。

- ・ 教 育 相 談 一 般 ・ 東 京 都 い じ め 相 談 ホ ッ ト ラ イ ン 電 話 0120 (53) 8288
24 時 間 対 応

※ い ず れ の 相 談 も 来 所 相 談 が 可 能 で す。事 前 に 上 記 電 話 番 号 に て お 申 し 込 み く だ さ い。

〒169-0074

東 京 都 新 宿 区 北 新 宿 四 丁 目 6 番 1 号
(東 京 都 子 供 家 庭 総 合 セ ン タ ー 4 階)



<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/>

と り つ こ う こ う に ゆ う し そ う だ ん
○ 都立高校入試相談コーナー

と り つ こ う こ う に ゆ う し そ う だ ん
都立高校入試相談コーナーでは、都立高校の入試・転学・編入学に関する相談を受け付けています。

- ・ 入 試 ・ 転 学 ・ 編 入 等 相 談 電 話 03 (5320) 6755
月 曜 日 か ら 金 曜 日 ま で 午 前 9 時 か ら 午 後 5 時 ま で (祝 日 ・ 年 末 年 始 を 除 く。)

※ 来 所 相 談 も 可 能 で す。お 気 軽 に お 問 い 合 わ せ く だ さ い。

〒163-8001 東 京 都 新 宿 区 西 新 宿 2-8-1 都 庁 第 二 本 庁 舎 15 階



れ い わ ね ん が っ こ う
令和8年8月発行

と う き ょ う と き ょ う い く い ん か い い ん さ つ ぶ つ とう る く
東京都教育委員会印刷物登録
れ い わ ね ん と だ い ご う
令和8年度 第25号

へ ん し ゅ う は っ こ う と う き ょ う と き ょ う い く ち ょ う と り つ が っ こ う き ょ う い く ぶ こ う と う が っ こ う き ょ う い く か
編集・発行 東京都教育庁 都立学校 教育部高等学校 教育課

〒163-8001 東 京 都 新 宿 区 西 新 宿 二 丁 目 8 番 1 号
電 話 03 (5320) 6742

い ん さ つ せい ほん か ぶ し ぎ が い し ゃ い ん さ つ
印刷・製本 株式会社まこと印刷