

チームビルディング型オリジナル運動会



実施
学校名 **東京都立羽村高等学校**

日時 **令和6年12月20日（金）**

場所 **体育館**

プログラム概要

- ・ 戦国時代をモチーフにした、大俵送りや国盗り綱引き、チャンバラ合戦といったオリジナル種目で、運動会を行いました。
- ・ 生徒は、従来の運動会とは違った競技に取り組み、チームごとの得点を競いました。
- ・ チーム全員で勝つための戦略を考えることで、チームワークやコミュニケーションの大切さを学びました。

体験風景

1 作戦会議



各競技を始める前に、チームごとに集まり、勝つための戦略を考える作戦会議を行いました。戦国時代のコスチュームをまとった軍師からのアドバイスも参考にしながら、チームで話し合って作戦を考えました。

2 大俵送り



第1種目は、チーム全員で協力して大俵を運び、そのタイムを競う「大俵送り」を行いました。生徒は、並ぶ順番や折り返し地点の回り方などを工夫して、いかに早くゴールできるかを話し合い、競技に挑みました。

3 国盗り綱引き



第2種目は、4チーム同時に綱を引っ張り合う、「国盗り綱引き」を行いました。綱を引く選手の「オーエス」という掛け声やチームの声援で、会場は熱気にあふれていました。

4 チャンバラ合戦



最後は、腕に貼り付けたボールを、柔らかい素材の刀で落とし合う「チャンバラ合戦」を行いました。腕に残ったボールの数で得点を争うチーム戦の後、最強の侍の座を懸けて戦う個人戦が行われました。

参加した生徒の声・反応

- ・ 久しぶりにクラス対抗で運動ができたので、嫌なことも忘れて楽しい時間を過ごすことができました。
- ・ オリジナル運動会を通して、みんなとの距離が縮まりました。楽しい種目ばかりだったので、また、このような行事をやりたいと思いました。
- ・ チームは、惨敗でしたが、楽しんで参加することができたので本当によかったです。中でもチャンバラが一番楽しかったです。