

プロサッカーチームのコーチとのスポーツ体験



実施
学校名 小平市立花小金井小学校

日時 令和7年1月31日（金）

場所 校庭

プログラム 概要

- ・FC東京の櫻澤コーチと島田コーチを講師に招き、サッカーボールを使った様々な運動を体験しました。
- ・児童は、体験を通じて、サッカーの楽しさだけでなく、与えられた課題を解決するために仲間と協力することの大切さや、積極的に周りに声を掛けることの重要性などを学びました。

体験風景

1 講師紹介・挨拶



講師から、FC東京の練習場が同じ市内にもあることや、楽しみながら体験してほしいとのお話がありました。児童は、講師に向かって、元気に挨拶をしていました。

2 三人組でのウォーミングアップ



三人組で行うボールキャッチゲームで、ウォーミングアップを行いました。児童は、ボールを投げる高さの調整や声掛けなどの工夫をしながら、取り組んでいました。

3 六人組でのボールゲーム



六人組になり、蹴ったボールが止まる前に何人の足の間を通り抜けるかを競いました。児童は、より記録を伸ばすためにチーム内でアイデアを出し合い、何度もチャレンジをしていました。

4 サッカーのミニゲーム



2チームに分かれて、先生や講師と一緒にサッカーを楽しむ、元気な児童の姿が見られました。体験後、「サッカーを初めて楽しかった」という児童の声が聞こえてきました。

参加した 児童の声・ 反応

- ・サッカーはあまりやったことがなかったけど、今回の体験でサッカーの楽しさやルールが分かりました。私もスポーツを教えることができるようになりたいと思いました。
- ・私は運動することの楽しさと、協力して点を取ることを学びました。
- ・ボールを使った運動が苦手でも取り組むことができました。特に、足を開いたその間にボールを蹴って通すゲームが、ドキドキしてまたやりたいと思いました。