

精神保健相談

東京都教職員健康相談員（精神科医師）が、精神保健（メンタルヘルス）全般に関する対面相談を実施し、医学的知見に基づく助言を行います。

※本相談は、ハラスメントや職場環境改善に係る相談は取り扱っておりません。

○相談対象： 公立学校教職員（※）のうち、正規任用教員、暫定再任用教員、定年前再任用短時間勤務教員及び管理職

（※）東京都教育委員会から任用されている方に限ります。

（注）正規任用事務職員、臨時的任用教職員、期限付任用教員の方は
申込締切時点で空きがある場合のみご利用いただけます。

○開催日時： 令和8年 **2** 月 **6** 日（金）14時から17時まで
令和8年 **2** 月 **19** 日（木）14時から17時まで
令和8年 **3** 月 **5** 日（木）14時から17時まで
令和8年 **3** 月 **16** 日（月）14時から17時まで

○実施場所： 新宿会場 （詳細は予約を受け付けた際にお知らせします。）

○面談時間： 40分程度



【申し込み方法】

ご利用には、事前のお申し込みが必要です。申し込み期間内に**予約フォーム**よりお申し込みください。

予約フォーム：https://select-type.com/rsv/?id=fWH-pCIIILA&c_id=384719

★お申し込み後、原則5開庁日以内にご予約日程確定の旨を電子メールによりお送りします。

お申込みいただいた時点では予約は確定しておりませんので、ご注意ください。

※満席の場合、新規のお申し込みに関する受付を停止させていただきます。予めご了承ください。

万が一、1週間経過しても連絡がない場合は、問い合わせ窓口までご連絡ください。



【申し込み期間】

○2月実施分：①2月 6日…令和8年1月16日（金）～1月30日（金）

②2月19日…令和8年1月29日（木）～2月12日（木）

○3月実施分：①3月 5日…令和8年2月12日（木）～2月26日（木）

②3月16日…令和8年2月23日（月）～3月 9日（月）

【申し込みに関する注意事項】

- ・申込期間中に先着順で受付を行います。
- ・**初回お申込みの方を優先的に受け付けます。**同一年度に2回目以降のお申込みの方は、お申込み締め切り時点で空きがある場合に限り受付となります。
- ・予約枠に限りがございます。満席の場合は、予約を受けられない場合がございます。
- ・相談者様の個人情報やご相談内容が外部に漏れることはありません。
- ・お申込み後は、体調不良等のやむを得ない事情がない限りキャンセルはご遠慮ください。

【問い合わせ窓口】

電話：050-3665-8034（平日9-18時）

お問い合わせフォーム：<https://mc-seishinhoken.com/user/inquiry>

