

# とうきょうの 教育

小学校版  
第129号・令和5年6月

東京都教育委員会（教育庁）では、都民のみなさまからの提言やご意見・ご要望をメールで受け付けておりますので、お寄せください。

東京都教育委員会

「とうきょうの教育」は東京都教育委員会（教育庁）のホームページでもご覧いただけます。

とうきょうの教育  検索

## 目次

グローバル人材の育成……………	1	未来へつなぐ部活動改革……………	3
ESAT-J 中学校英語スピーキングテスト……………	2	学校の先生等からの性暴力に関する悩みがあれば、まずは相談を……………	3
笑顔と学びの体験活動プロジェクト……………	2	(動画サイト)なかやまきんに君とそとあそび／東京都教育相談センターの相談窓口……………	4



## グローバル人材の育成

小・中・高等学校で「使える英語力」を習得

東京都教育委員会では、小・中・高等学校で一貫した英語教育を推進し、英語力を基盤とした様々な資質・能力を育てています。

### 外国語に触れる機会を創ります！

### 1 外国語に触れる機会の創出事業 イングリッシュ・ウィーク

小学校を訪問したネイティブ人材と学校生活の中で児童が英語でやり取りをします。

英語で発信する能力を向上させることを目指します。



### 2 体験型英語学習 施設 TOKYO GLOBAL GATEWAY

英語を使う楽しさや必要性を体感することができます。

英語漬けの海外のような空間・施設で成功体験を創出します。

児童・生徒8人につき1人のイングリッシュスピーカーがサポートします。



小学校



中学校



高等学校

### 3 英語を使う楽しさや有用性を体感できる、英語動画教材 TokyoGlobalStudio

トウキョウ グローバル スタジオ

全100本の動画を掲載しています！

文部科学省教材「Let's Try!」で扱われている主要フレーズ・単語を、歌やチャンツ、ゲーム、クイズ等を通じて、楽しく学びます。(小3~4)

小学校外国語の教科書で扱われる主要フレーズ・単語を場面に即したやり取りを通じて、楽しく学びます。(小5~6)

<https://www.tgs.metro.tokyo.lg.jp/>



### 4 英語を中心とした外国語教育・国際理解教育のポータルサイト Tokyo GLOBAL Student Navi

トウキョウ グローバル スチューデント ナビ

自分に合った学びや情報に、簡単にアクセス!特色ある施策や、外国語学習の大切さや楽しさを、動画でお伝えします。

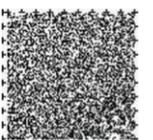


<https://global-navi.metro.tokyo.lg.jp>



問合せ先 **1** 指導部義務教育指導課 03-5320-6841 **2** **3** グローバル人材育成部国際交流教育課国際教育事業担当 03-5320-7772  
**4** グローバル人材育成部国際教育企画課国際教育企画担当 03-5320-6893

こちらの印刷物には、視覚に障害がある方への情報提供の手段として、音声コードを添付しています。こちらの音声コードにより、活字文書読み上げ装置を使って、内容を聞くことができます。



中学校では、各学年で、  
英語スピーキングテストを実施しています。

使える英語力UP!!

# ESAT-J 中学校英語スピーキングテスト

英語の「話す力」について、中学校の授業で学んだ内容の定着度を  
確認するため、令和4年度から「中学校英語スピーキングテスト  
(ESAT-J)」を実施しています。令和5年度以降は、中学校3年生に加  
えて、中学校1年生と2年生を対象とする「Pre 1」と「Pre 2」を実施  
します。

※ESAT-J(イーサットジェイ) =  
English Speaking Achievement Test for Junior High School Studentsの略称

どれくらい  
話せるようになったか  
分かります。

レベルアップのための  
学習方法が分かります。



都内公立中学校等に通う中学校1年生から中学校3年生の全生徒

対象

中学校

- 3年生 ▶ ESAT-J (イーサットジェイ)
- 2年生 ▶ ESAT-J Pre 2 (プレツー)
- 1年生 ▶ ESAT-J Pre 1 (プレワン)

詳細については、  
「Tokyo GLOBAL Student Navi」に  
掲載のリーフレットを参照してください。

<https://global-navi.metro.tokyo.lg.jp/attempt/speaking-test.html>



## 都立高校入試への活用

都立高校入試においては、中学校3年生のESAT-J結果を活用します。

※1、2年生のESAT-J Pre 1・Pre 2の結果は、都立高校入試への活用の予定はありません。

(昨年度参考資料 令和4年7月リーフレット)  
「令和4年度 中学校3年生対象 中学校英語スピーキングテスト (ESAT-J) のお知らせ  
～都立高校入試への活用について～」

[https://global-navi.metro.tokyo.lg.jp/files/357/000357/att\\_0000013.pdf](https://global-navi.metro.tokyo.lg.jp/files/357/000357/att_0000013.pdf)



問合せ先 グローバル人材育成部国際教育推進担当 03-5320-6865



1 協働して課題解決に  
取り組む体験

2 他者理解・共生社会に  
つなげる体験



3 科学・先端技術等に  
触れて学ぶ体験



4 オリンピアン・  
パラリンピアン等の  
学校派遣



## 笑顔と学びの 体験活動プロジェクト

積極性や協調性、コミュニケーション力、  
他者理解、興味・関心、感性など、  
豊かな心の育みにつながるよう、  
学校における体験活動の充実を図っていきます。



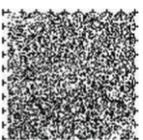
5 芸術・文化に対する  
理解を深める体験



令和4年度「子供を笑顔にするプロジェクト」の実施を受  
け、令和5年度も引き続き体験活動の機会の充実を図る「笑  
顔と学びの体験活動プロジェクト」を都内の公立・私立学校を  
対象に実施します。

5つの領域で100を超える  
多様な体験プログラムを  
メニュー化

各学校で独自に考案した  
プログラムもご相談  
させていただきます



問合せ先 指導部指導企画課体験活動・学校2020レガシー担当 03-5320-7473

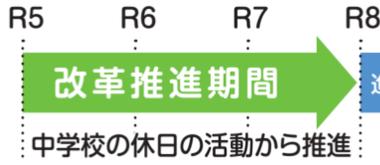
# 未来へつなぐ

# 部活動 改革

生徒がスポーツ・文化芸術活動に  
継続して親しめることを目指して

- 生徒数の減少で、各学校の部活動の数も減少
- 専門的な指導ができる先生は、約半数

参加したい部活動がない! 指導を受けられない!



中学生の期待  
にこたえる  
活動を実現

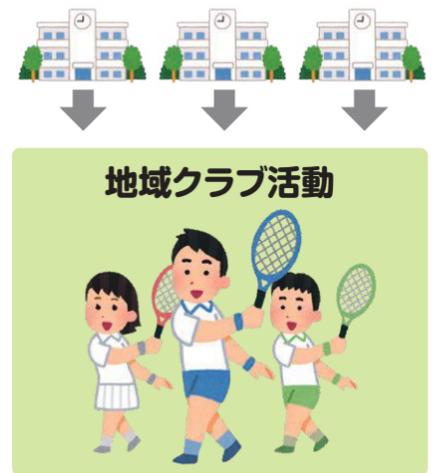
## 学校で実施



## これからの実施方法



## 地域で実施



- ・顧問の先生の異動等に関わらず、継続的に専門的な指導が受けられるようになります。
- ・通学する学校の部活動に無かった様々なスポーツ・文化芸術活動を体験できるようになります。
- ・令和7年度末までに、都内全ての公立中学校等で、地域や学校の実態に応じて、取組を実施していきます。

「学校部活動及び地域クラブ活動に関する総合的なガイドライン」及び  
「学校部活動の地域連携・地域移行に関する推進計画」を掲載しています。

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physical\\_training\\_and\\_club\\_activity/club\\_activity.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/school/content/physical_training_and_club_activity/club_activity.html)



問合せ先 指導部指導企画課 03-5320-7474

## 学校の先生等からの 性暴力に関する悩みがあれば、まずは相談を



「性暴力」って  
どんなこと?

必要がないのに  
体を触られる…

身体をしつこく  
ながめられる…

子どもがSNSで  
食事や自宅に  
誘われている。

友達が性的な  
からかいや冗談を  
言われている…

学校に通っていた時、  
着替えている所を  
のぞかれた…

児童・生徒のみなさんや保護者の方、  
教職員等ごなでも相談できます。  
友達のことや、卒業した後でも相談できます。

誰に相談  
できるの?

信頼できる教職員等  
(校長・副校長・養護教諭・  
スクールカウンセラー等)

教育委員会

弁護士



相談はどこでも丁寧に受け付けます。

### 児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための 第三者相談窓口

各曜日電話による相談を受け付けています。

(月、火、木曜日:午後3時から6時まで / 土曜日:午前9時から正午まで)

当番弁護士は東京都教育委員会HPに掲載  
[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/consulting/window/no\\_sexual\\_violence.html](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/consulting/window/no_sexual_violence.html)

メールによる相談も随時受け付けております。  
[k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp](mailto:k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp)



相談すると  
どうなるの?



教育委員会

合同で調査



学校

犯罪の通報や  
相談



警察等への  
通報や相談

教育委員会・学校・  
関係機関が相互に  
連携して中立的に  
調査します。



児童・生徒の方に聴き取り



教職員への事実確認

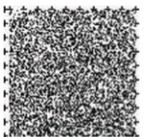


児童・生徒の保護・支援

調査への  
助言・協力



ケースに応じて  
専門家等からの  
助言や協力



## 動画 サイト なかやまさんに君とそとあそび

3歳から12歳までの保護者500人が回答 **9割以上**が「子供の外遊びは大切」

3歳から12歳(小学生)の子供がいる保護者にアンケート調査を行った結果、約9割が「子供の外遊びは大切だと思う」と回答されました。東京都生活文化スポーツ局では、子供同士や家族で外遊びを楽しむきっかけとなる動画を配信。未就学児・小学生向けの内容や親子で楽しめる外遊びなどを紹介しています。楽しく体を動かして、健康的な体を手に入れましょう!

調査タイトル: 子供の外遊びに関する意識調査  
調査方法: インターネットリサーチ  
調査期間: 2022年10月20日~10月23日  
調査対象: 東京都在住の3歳から12歳(小学生)のお子様がいる保護者  
有効回答: 500サンプル

「カラダにいいこといっぱい! そとあそびずかん」は **こちらから**...

外遊びに役立つ動画を観て、元気に体を動かそう!

## 都立多摩図書館に行こう!

都立多摩図書館には、「こどものへや」があり、小学生におすすめの本を紹介しています。夏休みには、111の自由研究のアイデアと関連本を紹介した「これならできる!自由研究」の展示をします。読書感想文や自由研究など、夏休みの宿題にもぜひ活用ください!

問合せ先 東京都立多摩図書館 児童青少年資料担当 **042-359-4109**

## 自転車の安全を学べるアプリ「輪トレ」配信中!

### 都内の自転車事故は増加傾向!

都内における自転車事故は増加傾向にあり、また自転車側何らかの違反があった割合については、令和3年以降6割を超えています。事故にあわないために、自転車のルールやマナーを正しく理解し、遵守する必要があります。

### いつでも手軽に自転車ルールを学べる「輪トレ(りんとれ)」

- (1) 学習: キャラクター達の会話の掛け合いにより自転車のルールやマナーを学習
- (2) 体験: スマートフォン等を操作しながら自転車走行を疑似体験
- (3) 効果測定: 10問のクイズ形式のテストで知識定着を確認 特典付きの合格証発行

合格者限定の各種特典  
アプリ上で合格証が発行されると、シェアサイクルや都の文化施設、自転車販売店等で割引サービスを受けられる各種特典を用意しました。詳細は右記二次元コードよりホームページをご確認ください。

ダウンロードはこちら

## ボランティア情報サイト 東京ボランティアレガシーネットワーク

### 夏休みに、ボランティア活動への一歩を踏み出してみませんか?

「東京ボランティアレガシーネットワーク」は、東京都のポータルサイトとして、学生が参加できるボランティアの募集などボランティアに関する様々な情報を発信しています。6月には、夏休みにお子様も体験・参加できるボランティア活動や中高生のボランティアネットワーク「VIOLET!!!」の活動を紹介する読み物を掲載しますので、ぜひご覧ください。

<https://www.tokyo-vln.jp/>

## 「心のバリアフリー」普及啓発ポスターコンクール

今年も、ポスターコンクールを開催します! 夏休みを利用して、お子さんと一緒に「心のバリアフリー」について考えてみませんか? たくさんのご応募お待ちしております。

対象 都内在住又は在学の小学4年生~中学生  
期間 令和5年7月~9月  
問合せ先 同事務局 TEL:03-4540-1323 (10時~17時、土日祝を除く)  
福祉保健局生活福祉部計画課 TEL:03-5320-4047

※組織再編のため、7月に問合せ先、URLが変更になります。変更後のURL等は、東京都教育委員会ホームページでご案内します。

## とうきょうの教育

編集・発行: 東京都教育庁総務部広報統計課 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号 電話03(5320)6733  
デザイン: 株式会社大和田組  
印刷: アートプランニング株式会社

第129号 令和5年6月発行

※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

## 話してみませんか?あなたの心配

### 東京都教育相談センターの相談窓口

幼児から高校生相当年齢の方を対象に、ご本人や保護者のどちらかの方からも相談をお受けしています。

### 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

いじめ、友人関係、家族関係、不登校、子育ての悩みや不安、発達障害、ヤングケアラーに起因する問題等

フリーダイヤル 24時間対応 **0120 (53) 8288**

来所相談 【平日】9時~18時 【毎月第3土曜日(8月は第4土曜日)】9時~17時 事前に上記の電話番号でお申し込みください。

スマートフォン向けアプリ「**こころ空模様チェック**」から「東京都いじめ相談ホットライン」に電話をかけることができます。ダウンロードはホームページ「**考えよう!いじめ・SNS@Tokyo**」から

### 高校進級・進路・入学相談

都立高校への進学・転学・編入学、高校中途退学等

将来の進路に向けて、特色ある都立高校等の情報提供をしています。

【平日】9時~21時 【土日祝日】9時~17時 **03 (3360) 4175**

来所相談 【平日】9時~17時 事前に上記の電話番号でお申し込みください。

### 通訳を介した外国人児童・生徒の高校等進路・教育相談

英語、中国語、韓国・朝鮮語の通訳を介し、教育相談一般、高校進級・進路・入学相談に対応

外国からの転居に伴う就学に関する相談等をお受けし、情報提供をしています。

フリーダイヤル 教育相談一般 **0120 (53) 8288** 【毎週金曜日】13時~17時  
高校進級・進路 入学相談 **03 (3360) 4175**

### メールによる教育相談

<https://e-sodan.metro.tokyo.lg.jp/mail/>

※ホームページをご利用ください。

### 保護者対象 学校問題解決サポートセンター

都内の公立学校(幼稚園、認定こども園を含む)と保護者や地域住民との間で生じた問題で、解決困難な場合に御相談をお受けし、学校等への相談の仕方等、解決に向けた助言を行っています。

**03 (3360) 4195** 【平日】9時~17時

### 思春期 サポートプレイス講演会

〈都内在住・在学・在勤の方〉  
不登校やひきこもりの状態にある子供の保護者対象

不登校やひきこもりの状態にある子供の学校復帰、社会参加や社会的自立に向けて、共に考える場として、講演会を行います。

申込

【第2回】10月21日(土)午後2時~午後4時30分  
【第3回】1月20日(土)午後2時~午後4時30分  
会場 東京都教育相談センター

**03 (3360) 4192** 【平日】9時~17時

### SNS等であなただの心配、気軽に相談してみませんか?

〈都内在住・在籍の小学生、中学生及び高校生相当年齢の方から〉

友達、恋愛、いじめ、家族、進路などに関する相談

相談は LINE@東京 TOKYOほっとメッセージチャンネル

### 問合せ先

東京都教育相談センター 新宿区北新宿四丁目6番1号 (東京都子供家庭総合センター4階)

**03 (3360) 4181** 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン 以外は、閉庁日・年末年始を除きます。