



東京都の教員のリアルとは？働き方改革の今、教員のやりがい、勤務条件など、さまざまなテーマでリアルがわかるイベントを開催！教員に興味のある方、疑問や不安がある方も、ぜひご参加ください。

# 2025年10.19(日)10:00-17:00

会場

ベルサール渋谷ガーデン

ホールA・B・C

東京都渋谷区南平台町16-17 住友不動産渋谷ガーデンタワーB1

事前予約制 / 服装自由 / 高校生から大学院生、社会人歓迎 ※当日の入場枠もあります

教員免許がない方も参加できます

2025年9月1日(月)10:00からマイページにて予約受付開始！

詳細、参加予約はこちら



尾木ママによる講演！

講師 教育評論家  
法政大学名誉教授  
尾木直樹氏

都内公立中学校、私立高校、大学の教員として合計44年間教壇に立つ。専門は臨床教育学。教育に関する著書は230冊を超える。愛称は「尾木ママ」。

昨年度参加者の声



イベントを通して「東京都の研修制度はすごく良い」と、どの現役教師の方々もおっしゃっており、「教員」という職業に対する不安がなくなりました。



東京都の教員の魅力を現職の先生方からたくさん聴けて、もっと勉強を頑張って絶対に教員になりたいと強く思いました。

給与や福利厚生について直接知ることができ、これからのモチベーションにもなったし安心して先生になれる環境があるなど思えました！



東京都教育委員会  
Tokyo Metropolitan Board of Education

東京都教育庁人事部選考課

お問い合わせ

03-5320-6787

## 昨年度開催の様子

ブースの一部を紹介します!



詳しくは  
こちら



### 学校の先生と語ろう!

現役教員に、少人数のグループで不安や教職についての疑問点を相談できるコーナーを設けました。



### 校種・職種別セミナー

各校種に分かれてミニセミナーを開催し、校種の特徴、教員を目指したきっかけ、選考体験談などをお話いただいたほか、ライフ・ワーク・バランスなど、先生の働き方の「今」についてお話ししました。



### 変わりつつある学校の働き方 -東京都の取組を紹介し-

教員の皆さんが、誇りとやりがいをもって生き生きと働けるよう、東京都が進めている「働き方改革」について、各取組をパネルで展示し、来場者の皆様に紹介しました。



### 教員の勤務条件を解説! -給与・休暇・福利厚生-

給与と休暇制度、福利厚生制度について、実際の事例等を用いてセミナー形式で紹介しました。また、個別相談では個別具体的な質問にお答えしました。



### はじめての授業づくり体験 -ミニ授業をつくってみよう-

「よい授業とは何か」、「自分が受けた授業はどのようなものか」等について参加者同士のグループで協議し、実際にミニ授業を行いつつ、授業づくりの楽しさや面白さを感じていただきました。

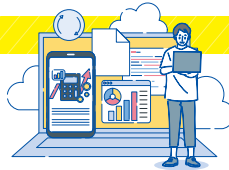


### 転職者向け個別相談

選考に関すること、教員の仕事内容、転職に対する不安など様々な相談を受けました。転職経験のある先生から、転職の動機や試験勉強、勤務の実態などをお話いただき、転職を考えている方々の悩みを解消しました。

## 当日のテーマはこちら

(●は現役教員から直接話が聴けるブース)



尾木ママ  
による  
講演!



エリア	ブース/講演テーマ	概要
講演で理解する	今を生き抜く教師～子どもと共に～	VUCA(*)時代の教師のあり方や魅力、子どもと共に生きる意味を体験的に語ります。
	●教員採用への道～受験までの不安をシェアしよう!～ <b>NEW!</b>	複数の現役教員が登場し、採用選考を受験した際の体験談を語ります。後半はグループに分かれて、登壇した教員と具体的にお話できる時間を設けます。
	●東京都の先生になろう!～パネルセッション、学級活動体験から魅力を共有～ <b>NEW!</b>	学級活動の簡単なアイスブレイク体験や、小中学校の教員(指導教諭、指導主事経験者、新規採用教員)が学校や教員の「魅力」を紹介します。
現職の先生と語る	●教員になる前に～役立つ情報先取り!～	教員になりたいと思っている人に、学んでほしいことについてお話しします。
	●学校の先生と語ろう!	現役教員との座談会コーナーを用意。少人数のグループでの相談ができます。
校種・職種を理解する	●校種・職種別セミナー～「先生」のリアルを知ろう!～	現役教員(小学校・中学校・高等学校・特別支援学校・養護教諭)による業務紹介セミナーです。ライフ・ワーク・バランスについても紹介します。
	●スペシャリストの授業デザインを味わってみよう	指導教諭の模擬授業を見ることができます。その後、授業づくりについてお話しします。
	都立学校紹介	都立高校、特別支援教育についてパネル展示等を行います。
働き方改革の今を知る	カラフルTOKYO～区市町村の魅力～	教育資源、生活の場としての魅力など、区市町村ごとの様々な魅力をパネルで紹介いたします。
	TOKYOスマート・スクール・プロジェクト	学び方、教え方、働き方が変わるTOKYOスマート・スクール・プロジェクトについて紹介します。
	TEPROは先生を応援します!～学校を多角的に支援するTEPROの取組～	学校の先生をきめ細かくサポートするTEPROの取組内容を紹介いたします。
勤務条件を知る	教員が輝く学校へ、未来をつくる働き方改革	進行中の働き方改革の取組とこれまでの成果を紹介いたします。
	教員の勤務条件を解説!～給与・休暇・福利厚生～	給与・休暇制度などの勤務条件、福利厚生制度を紹介いたします。
研修を知る	●研修体験コーナー～東京都の先生の研修を体験してみよう～	東京都が実施している授業に関する研修の一部を体験できます。
	●教員の1年目を知ろう!	新規採用教員の1年を、体験談を通じて紹介します。
	●はじめての授業づくり体験～ミニ授業をつくってみよう～	参加者同士でミニ授業をつくり、授業づくりの魅力を実感します。
社会人向けエリア	●転職者向け個別相談	民間企業等からの転職希望者向けの個別相談を実施します。
	臨時的任用教員・時間講師案内～教員免許を持っている方はすぐにも!～	臨時的任用教員・時間講師に関する手続きを案内します。
都の多彩な魅力を知る	東京の「島」で先生をやりよう!～島の教員というキャリアの魅力～	「東京」には、綺麗な海に囲まれ、魅力的な文化をもつ、「島」というフィールドがあります。島で活躍される先生のお仕事・生活の紹介を通じ、島の仕事の魅力に迫ります!
	●「教員海外派遣研修」ミニセミナー	最新の指導法や教育課題の解決方法等について学んでもらうため、教員を海外教育機関へ派遣する取組について紹介します。
総合案内	コンシェルジュコーナー/選考案内	総合案内において、来場者へのご案内や質問対応、ブース紹介等を行います。

(\*)予測が難しく変化が激しい社会や経済情勢を表す言葉

東京都立学校教員採用

育てるのは、  
東京の未来だ。



## マイページ登録のご案内

マイページ登録を行うことで、イベント情報などが届くほか、説明会の申込みやアーカイブ動画の視聴、マイページ限定コンテンツをご覧いただけます。

登録は  
こちら

