

# 昭島市

学校・園数

19校\*

園児・児童・生徒数

8,167人\*

地域の特徴

東京都内で唯一、深層地下水100%のおいしい水道水を飲むことができ、市の北には玉川上水、南には多摩川が流れ、豊かな水と緑に恵まれた地域である。

\* 学校・園数及び園児・児童・生徒数は、令和3年5月1日時点

## 昭島市のオリンピック・パラリンピック教育の取組事例

## 取組の効果

### 【ボッチャの指導、児童・生徒の体験】

- 市内の学校において、ボッチャの経験がある地域の方を講師に招いて、ボッチャの指導を行った。

- ボッチャの指導をきっかけに体育の授業でも実践しており、児童が障害の有無にかかわらず、誰もがスポーツに取り組むことのできる良さに気付く機会となっている。

### 【体力向上プロジェクト】

- 遊びながら体力を向上させるプロジェクトであり、体育委員の児童が開発した運動遊びを、休み時間に全児童が参加して行う。

- 運動することに対する意欲が向上し、休み時間に自主的に運動に取り組む児童が多くなってきている。
- 運動を通して体を動かす楽しさを、多くの児童が味わうようになってきている。

## 取組の様子

### ボッチャの授業の様子



▲ 地域の方からの指導を受け、体育の授業でも児童がボッチャを実践する様子



### 体力向上プロジェクトの様子



▲ 中休みに、体育委員の児童が開発した運動遊びを行う様子