

## 体育の授業にオリンピック

北区立赤羽小学校の校庭に現れたのは、陸上競技のオリンピック・木村文子選手です。5,6年生の児童にハードルの実技指導を行いました。

始めはウォーミングアップから。「ゲームが好き」という児童たちに対して、ゲームをしているとつい縮んでしまう背筋を、ピシッと伸ばすストレッチを教えてくださいました。

水分補給をした後は、ハードルを使った実技指導に移ります。デモンストレーションで木村選手が高くジャンプして見せると、思わず歓声が上がりました。木村選手の動きをお手本に、児童たちはスキップをアレンジした動きで、ハードルの基礎となるジャンプ力を磨きました。



- ・オリンピックに会えたことが嬉しかった。
- ・プロに教えてもらえてよかった。