

協力して課題をクリア！「チームビルディング体験」

東京からバスで揺られること約3時間、西東京市立青嵐中学校の2年生が訪れたのは、山梨県北杜市です。

到着した生徒たちは少人数のグループに分かれ、ゲーム感覚でいくつかの課題にチャレンジする「チームビルディング」に取り組みました。グループ内で協力しないと、課題をクリアすることはできません。ただ、このとき大切なのは、成功・失敗という結果ではなく、解決を目指す過程です。チャレンジの都度、ファシリテーターを中心にグループみんなで作戦会議や反省会を実施します。

晴れていれば自然の中で開催する予定でしたが、この日は生憎の雨。それでも生徒たちは、普段とは違う体験を楽しんでいる様子でした。



- ・うまくいかないときに放り出すのではなく、理解し合ってよい結果にたどり着けるようコミュニケーションを図るという選択・行動ができるようになりたいと思う。
- ・何度やってもうまくいかず、仲間につい言葉を言ってしまったのが反省点の一つ。今後の学校生活で、言葉のかけ方を気を付けていきたい。