

# 小学校における避難訓練・年間指導計画例

## I 避難訓練の年間指導計画

### 1 年間を通して児童に身に付けさせたい力

- (1) 想定される災害や非常事態に際し、その状況に応じて迅速に避難し、生命の安全を確保する。
- (2) 児童が非常事態に際し、慌てずに指示に従い、落ち着いて避難する。

### 2 年間計画 (訓練の事前・事後学習の際に、防災ノートの該当箇所を活用)

回	想定	ねらい	避難訓練の内容	防災教材や教科等との関連
1	地震→火災 (職員室) (2校時)	・きまりを守り、教員の指示に従い、適切に避難する。	・緊急地震速報が流れた際の身の守り方を知る。 ・主震1分間の基本行動を知る。 ・おかしもち(「ち」近付かない)の基本訓練 ・職員室出火時の避難経路を知る。	・防災ノート 低「グラッときたら」 「おかしもち」P. 6 高「地震時」、「地震直後」 P. 6
2	引き渡し	・警戒宣言が発令された時の基本行動を理解し、教員の指示に従って適切に避難する。	・警戒宣言発令時の基本行動を知る。 ・校庭の各クラスの集合場所へ移動する。 ・保護者等とともに下校する。	・防災ノート 低「様々な災害と対策」 P. 21~24 高「様々な災害と対策」 P. 23~26
3	火災 (職員室) (2校時)	・きまりを守り、教員の指示に従い、適切に避難する。	・出火の際の基本行動を知る。 ・「おかしもち(「ち」近付かない)」の基本訓練を行う。 ・職員室出火時の避難経路を知る。	・防災ノート 低「火事が起こったら」 P. 6 高「火事が発生したら」P. 6
4	不審者 (2校時)	・不審者侵入時のきまりを守り、教員の指示に従い、適切に避難する。	・不審者侵入時の基本行動を知る。 (放送、教室待機、安全な場所への移動)	
5	緊急下校 (4校時)	・通常の下校が危険と判断されたとき、安全かつ短時間で下校する。	・緊急下校時の基本行動を知る。 ・校庭の各地区の集合場所へ移動する。 ・各地区担当者の人数確認後、下校する。	
6	風水害 (2校時)	・風水害が起こったときの身の守り方を理解し、適切に避難する。	・風水害が発生したときの避難方法を理解し、適切な場所へ迅速に避難する。	
7	地震→火災 (理科室) (中休み) 予告無し	・きまりを守り、教員の指示に従い、適切に避難する。	・予告が無くても冷静に行動する。 ・地震→出火の際の基本行動を知る。 ・「おかしもち(「ち」近付かない)」の基本訓練を行う。	・防災ノート 低「学校にいるときに地震が起こったら」P. 8~11 高「学校にいるときに地震が起こったら」P. 7~11
8	合同防災 (1~4校時)	・地域の一員として自分の身を守るための訓練に参加し、自分のできることを無理なく行う。	・地震・火災や自然災害から避難する行動をとるために講師の先生から話を聞く。 ・実際に避難する状況を経験するために体験活動を行う。(煙体験・起震車体験・初期消火訓練・通報訓練・包帯法・疑似避難所体験・救急救命講習・アルファ米炊き出し体験等)	・防災ノート 低「地域の防災訓練に参加しよう」P. 27 高「地域の防災訓練に積極的に参加しよう」P. 77~78 高「心肺蘇生とAED」 P. 79~80
9	地震→火災 (家庭科室) (昼休み)	・きまりを守り、教員の指示に従い、適切に避難する。	・予告が無くても冷静に行動する。 ・地震→出火の際の基本行動を知る。 ・「おかしもち」の基本訓練を行う。 ・避難経路を自主的に考える。	・防災ノート 低「学校にいるときに地震が起こったら」P. 8~11 高「学校にいるときに地震が起こったら」P. 7~10
10	地震→火災 (校舎西側住宅) (始業前)	・きまりを守り、教員の指示に従い、適切に避難する。	・予告が無くても冷静に行動する。 ・地震→出火の際の基本行動を知る。 ・「おかしもち」の基本訓練を行う。 ・避難経路を自主的に考える。	・防災ノート 低「学校にいるときに地震が起こったら」P. 8~11 高「学校にいるときに地震が起こったら」P. 7~10
11	地震→火災 (理科室) (中休み)	・きまりを守り、教員の指示に従い、適切に避難する。	・予告が無くても冷静に行動する。 ・地震→出火の際の基本行動を知る。 ・「おかしもち」の基本訓練を行う。 ・避難経路を自主的に考える。	・防災ノート 低「学校にいるときに地震が起こったら」P. 8~11 高「学校にいるときに地震が起こったら」P. 7~10
12	地震→火災 (職員室) (5校時)	・きまりを守り、教員の指示に従い、適切に避難する。 ・事前に想定した避難経路が使用できない場合に適切に避難する。	・予告が無くても冷静に行動する。 ・地震→出火の際の基本行動を知る。 ・「おかしもち」の基本訓練を行う。 ・事前に想定した避難経路が使用できないときの避難経路を自主的に考える。	・防災ノート 低「学校にいるときに地震が起こったら」P. 8~11 高「学校にいるときに地震が起こったら」P. 7~10