

高等学校・特別支援学校における避難訓練・年間指導計画例

I 避難訓練の年間指導計画

1 年間を通して児童・生徒に身に付けさせたい力

- (1) 非常災害時を想定し、安全で迅速に避難する。
- (2) 災害から自ら命を守るために必要な「自助」の能力を身に付ける。

2 年間計画

高等学校

回	想定	ねらい	避難訓練の内容	防災教材や教科等との関連
1	火災	・火災のときに起こりやすい危険な状況を理解し、適切な行動をする。	・火災の発生場所を認識する。 ・煙の特性を踏まえた正しい行動の仕方を確認する。 ・避難経路・避難場所の確認する。	・防災ノート 高：災害時の帰宅経路 P.89～90
2	風水害	・風水害は、登下校時の道路環境を変えることがあることを理解し、危険を的確に判断し、安全に行動する。	・家屋への浸水、倒壊、高潮、河川の氾濫、土石流、がけ崩れの影響について理解する。 ・風水害情報による避難について理解する。 ・避難勧告・避難指示について理解する。 ・安全な避難と避難誘導の仕方を確認する。	・東京マイ・タイムライン 高：風水害を知る P.8～11 ・防災ノート 高：東京都の防災対策 風水害 P.107
3	地震	・地震発生の場合、危険な行動に走りやすいことを理解し、安全に行動する。	・地震のときに発生する様々な危険を確認する。 (家屋倒壊、地割れ、山崩れ、液状化、陥没、落下物) ・緊急地震速報への対応や正しい情報の入手と発信について理解する。 ・避難経路と避難場所を確認する。	・防災ノート 高：地震発生時の行動と避難訓練・防災訓練 P.91～92 高：東京都の防災対策 地震 P.103～106
4	津波	・地域によって津波の発生があることも理解し、安全に避難する。	・津波による危険(河川の遡上等) ・津波警報・特別警報による避難と避難誘導の仕方を確認する。	・防災ノート 高：地震・津波を知る P.35～36

特別支援学校

回	想定	ねらい	避難訓練の内容	防災教材や教科等との関連
1	地震	・非常災害時の動きを知る。 ・地震発生時の避難方法及び避難経路を確認する。	・地震発生時の避難方法を確認する。 ・避難経路と2次避難場所の確認をする。	・防災ノート 高：「家にいる時に大地震が起こったらどうしますか」 P.7
2	火災	・非常災害時の動きを知る。 ・火災発生時の避難方法及び避難経路を確認する。	・避難経路、避難方法を確認する。	
3	地震	・非常災害時の動きを知る。 ・地震発生時の避難方法及び避難経路を確認する。	・地震発生時の避難方法と避難経路を確認する。	・防災ノート 高：「災害時を想定した避難訓練や防災訓練」 P.15
4	地震	・地震発生時の避難方法及び避難経路を各自判断し、適切に行動する。	・地震発生時の避難方法と避難経路を確認する。	
5	火災	・火災発生時の避難方法及び避難経路を確認する。 ・集団下校時の体制・動きを確認する。	・避難経路、避難方法を確認し、集団下校を実施する。	・防災ノート 高：「防災マップ、災害時の学校の役割について」 P.53
6	地震(予告なし)	・地震発生時の避難方法及び避難経路を各自判断し、適切に行動する。	・地震発生時の避難経路と避難方法を確認する。	理科：「地震の伝わり方と地球内部の働き」
7	火災	・煙を想定し、安全に避難する方法を改めて確認し、実践する。	・避難経路、避難方法を確認する。	理科：「災害に対しての備え」
8	地震	・放送指示を聞いて安全に避難行動をとる。	・各活動場所で、その場待機の避難の仕方を確認する。 ・地震発生時の避難方法を確認する。	
9	地震	・緊急地震速報が鳴ったときの動きを知る。 ・地震発生時の避難方法及び避難経路を確認する。	・各活動場所で、教員にも予告なしで実施する。 ・地震発生時の避難方法を確認する。	
10	火災	・非常災害時の動きを知る。	・避難経路や避難方法を確認し、煙を想定した避難を行う。	
11	地震	・地震発生時の避難方法及び避難経路を各自判断し、適切に行動する。	・避難経路を確認する。 ・地震発生時の避難方法を確認する。	