

避難訓練の年間指導計画

1 年間を通して生徒に身に付けさせたい力

地震、火災などの災害を想定し、様々な事態に対応できる心構えや、行動力を養う。

2 年間計画

月	想定	ねらい	避難訓練の内容	防災教材や教科等との関連
4	地震	・避難経路を理解する。	・避難経路を確認する。 ・「落ちてこない」、「倒れてこない」、「移動してこない」の確認。	・「防災ノート～災害と安全～」(P.6～7)「家にいるときに大地震が起こったらどうしますか?」を活用する。
5	火災	・使用できない階段を把握し、適切な避難経路で落ち着いて迅速に行動する。	・主室出火時の避難経路と「おかしも」を確認する。 ・煙から身を守るため、ハンカチ等で口と鼻を覆い、低姿勢で避難する。	
6	地震	・防災意識を高める。 ・集団下校の方法を確認する。	・避難訓練後、地域班づくりを行う。 ・地域班の確認ができれば、集団下校する。	・「防災ノート～災害と安全～」(P.22～23)「居住する地域の過去の災害を知っていますか?」を活用する。
7	河川氾濫	・水害が発生する可能性のある地域で生活している認識をもつ。 ・ハザードマップを見て、地域の危険度を理解する。	・3階体育館への避難経路の確認をする。 ・低層階のクラス優先で避難する。	・「防災ノート～災害と安全～」(P.34～35)「大雨や台風による風水害が起こったらどうしますか?」を活用する。
9	火災	・使用できない階段を把握し、それに合わせた避難経路を確認する。 ・落ち着いて静かに迅速に行動する。	・給食室出火時の避難経路を確認する。 ・「おかしも」の確認をする。 ・煙から身を守るため、ハンカチ等で口と鼻を覆い、低姿勢で避難する。	
10	地震	・震度5弱以上の地震発生時の生徒の引き渡し方や、引き渡しにかかる時間を確認する。	・放送後、避難経路に従って、体育館へ避難する。 ・人員点呼後教室に戻り、保護者への引き渡しを始める。	
11	地震	・昼休みに周知なしの避難訓練があった場合に、自分の判断で避難する。	・放送があった時点の場所でまずは身を守る。その後、校庭に避難する。	
12	火災	・授業中に周知なしの避難訓練があった場合に、落ち着いて避難する。	・放送があったら窓を閉め、消灯する。その後、校庭に避難する。	
1	地震	・休み時間に周知なしの避難訓練があった場合に、自分の判断で避難する。	・放送があった時点の場所でまずは身を守る。その後校庭に避難する。	
2	地震	・シェイクアウト訓練(一斉防災訓練)で自分の身の安全を守る。	・「姿勢を低くする」、「机の下にもぐって、机の脚の上の方をもつ」、「動かない」の三つの行動をとる。	・「防災ノート～災害と安全～」(P.72～73)「大地震発生時の行動を考えておこう」を活用する。
3	地震	・休み時間中に地震が起こったときの身の守り方を理解し、適切に避難する。	・休み時間中に地震が起こったときの身の守り方や避難の仕方を確認する。	

震度5弱以上の地震発生時の避難

中学校 全学年

- 1 題材名 地震を想定した避難訓練
- 2 ねらい 震度5弱以上の地震が発生した際の避難行動について理解できるようにする。
- 3 訓練の実際

【想定】
震度5弱以上の地震発生時の引き取り訓練

	時間の推移	生徒の動き	◎支援・留意点 ■評価
事前指導		○震度5弱以上の地震が発生した際は、避難行動後、保護者の引き取りとなることを知る。	◎地震発生時には、「落ちてこない・倒れてこない・移動してこない」場所へ避難することを指導する。
避難訓練	○震度5弱の地震発生 ○避難の準備 ○避難開始 ○全校生徒の安全確認、教室への移動 ○保護者への引き渡し	○放送に従い、避難行動をとる。 ○避難経路に従って体育館に避難する。 ○教室に戻り、引き渡しの説明を聞く。 ○保護者が迎えに来た生徒から下校する。	◎「落ちてこない・倒れてこない・移動してこない」を確認する。 ◎中学校区ごとの小学校と合同のため、連携を図る。 ◎残留している生徒はいないか校舎内を確認する。 ◎余震に備え、ブロック塀から離れて歩くよう指導する。 ◎保護者が持参した「引き取り人カード」と学校が保管している「緊急連絡簿」と照合し引き渡す。 ◎一定時間の経過後、残留生徒を下校させる。 ■状況を理解し、適切に行動している。
事後指導	(翌日)	【各学級】 ○翌日、避難行動や引き渡しについて、各学級で考える。	◎地震発生時の危険や約束の確認をする。 ◎避難時の生徒の様子から、安全に行動していた姿を認める。



理論編

学校における安全教育と安全プログラム

身に付ける力
安全教育で

3領域
安全教育の

必ず指導する
基本的事項

安全の実施の
ために

安全の
計画

安全の
評価

安全の
計画例

実践編

実践事例
一覧

生活安全に
おける
実践事例

交通安全に
おける
実践事例

災害安全に
おける
実践事例

一斉事例
(校種別)

資料編