

東京都防災アプリ

いつも・いざというときにも役に立つ、東京都公式の防災アプリである。「あそぶ」、「まなぶ」、「つかう」をコンセプトに楽しみながら防災の基礎知識を得ることができ、防災マップや災害情報のプッシュ通知など災害時に役立つコンテンツが搭載されている。



3つのモードで〈知る・備える・役立つ〉防災アプリ

防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。さあ、「東京都防災アプリ」で、あなたと大切なひとを守りましょう。

- モード① 〈東京防災〉**
 - 「東京防災、子どもの防災と救護」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「防災くんのおうち」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「あなたのまちの防災意識調査」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「水害リスクマップ」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
- モード② 〈東京くらし防災〉**
 - 「東京くらし防災、子どもの防災と救護」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「防災くんのおうち」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「あなたのまちの防災意識調査」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「水害リスクマップ」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
- モード③ 〈災害時〉**
 - 「災害情報の配信」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「安全登録・確認」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「ヘルプカード」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。
 - 「防災マップ」: 防災の基礎知識をくらしの中でできる防災対策、災害時に役立つコンテンツが充実。

※画面デザイン・コンテンツの内容は変更になる場合があります。

使えますか？ AED

「防災ノート～災害と安全～」（小学4年生～6年生版）には、心肺蘇生とAEDの使用法が掲載されています。「いざ」というために、AEDの使用法を確認しておくようにする。



目次へ

心肺蘇生とAED

東京消防庁では、小学校5年生以上を対象として応急手当を勉強できる「救命入門コース」を行っています。みなさんも応急手当について学びましょう。

- 1 肩をたたきながら声をかけよう。
- 2 大声で助けを呼んで、119番通報とAEDを持ってきてもらう。
- 3 呼吸(息)があるか見てみよう。
- 4 呼吸(息)がなかったら、心臓マッサージ(胸骨圧迫)をはじめよう。

胸やおなかの動きをみて、「呼吸(息)」があるか10秒以内で調べます。

防災トピック

AED(自動体外式除細動器)ってなんだろう？

AEDは、心臓に電気ショックを与えて元の正しいリズムに戻すための機械です。電源を入れると音声メッセージが流れるので、音声メッセージに従って操作すれば、だれでも使えます。電気ショックが必要ない人には間違っても電気ショックを与えないようになっています。

身近な人を助けましょう「共助」

- 5 AEDがきたら、まずスイッチを入れよう。
- 6 電極パッドを胸にはらう。
- 7 AEDのメッセージどおりにしよう。

まず、スイッチを入れよう。

電極パッドの胸のどおりにはらう。

はなれてください。

光るボタンを押してください。

AEDは写真のようにケースに入っています。学校や駅など、設置場所は揃えています。みなさんの学校にもありますか？ 探してみましょう。

AEDが必要なときは、ケースの扉を開けて持っていきましょう。扉を開けると大きな音がするので、周りの人が気づいて助けに来てくれます。

令和2年度安全教育推進校取組一覧

指定期間（令和元年～令和2年度）

学校名	領域等	主な取組
港区立 芝浦幼稚園	生活安全 交通安全 災害安全	<ul style="list-style-type: none"> ・園内外の環境の見直しと改善 (教職員による遊具・用具・施設・周辺環境等の整備や充実) ・保護者の安全に対する意識の向上 ・交通マナーの向上 ・近隣学校、地域、関係諸機関との連携強化による緊急時や災害時への対応の強化
新宿区立 西新宿小学校	生活安全 交通安全 災害安全	<ul style="list-style-type: none"> ・安全教育と他教科等の関連を明確にする全体計画の作成 (安全教育の視点を踏まえたカリキュラム・マネジメントの充実) ・地域による児童の見守りへの参加
北区立 赤羽岩淵中学校	災害安全	<ul style="list-style-type: none"> ・中学校区を単位とする学校サブファミリーによる小中一貫教育としての防災教育の実施 ・消防団との連携を通して、防災訓練の充実や中学生としての自助・共助の知識と技能の習得
東京都立 淵江高等学校	交通安全	<ul style="list-style-type: none"> ・地域連携の充実及び地域社会への自転車マナーの啓発 ・子供や高齢者の立場に立った活動、ボランティア活動等の実施
東京都立 町田工業高等学校	生活安全 交通安全 災害安全	<ul style="list-style-type: none"> ・情報ツールやインターネット犯罪の加害者・被害者にならないために情報モラルについての講習会や講演会の実施 ・交通事故経験や交通ルール、交通マナーに関する実態調査を基にした授業の実施 ・大規模災害時における帰宅指導や人命尊重の観点から、上級救命講習の実施

指定期間（令和2年～令和3年度）

学校名	領域等	主な取組
あきる野市立 五日市小学校 五日市中学校	生活安全 交通安全 災害安全	<ul style="list-style-type: none"> ・災害や危険から身を守り、助け合う児童・生徒の育成を目指した小中9年間の一貫した防災教育の推進 ・ハザードマップを活用した地域の危険箇所確認学習 ・安全教育プログラム等にある指導案を活用した授業実践
北区立 桐ヶ丘中学校	生活安全	<ul style="list-style-type: none"> ・トラブル事案から発信した情報が及ぼす周りへの影響について考えさせる教材・題材の開発 ・ファミリーeルールで携帯電話の正しい使用方法の学習
東京都立 松原高等学校	交通安全	<ul style="list-style-type: none"> ・危険を予測し回避できる能力と他者や社会の安全に貢献できる資質や能力の育成を目指した安全教育の推進 ・スケアード・ストレイト方式による交通安全教室
東京都立 八丈高等学校	交通安全 災害安全	<ul style="list-style-type: none"> ・関係機関（警察、消防、町役場、保健所）と連携した学校危機管理計画の改善（町との協定締結） ・夜間災害時の停電等を想定した避難訓練の実施
東京都立 田無特別支援学校	災害安全	<ul style="list-style-type: none"> ・梅雨、台風の時期に風水被害について、講話、映像教材、実地踏査、ハザードマップなどを活用した学習の推進 ・「東京マイ・タイムライン」を活用した風水害対策の充実