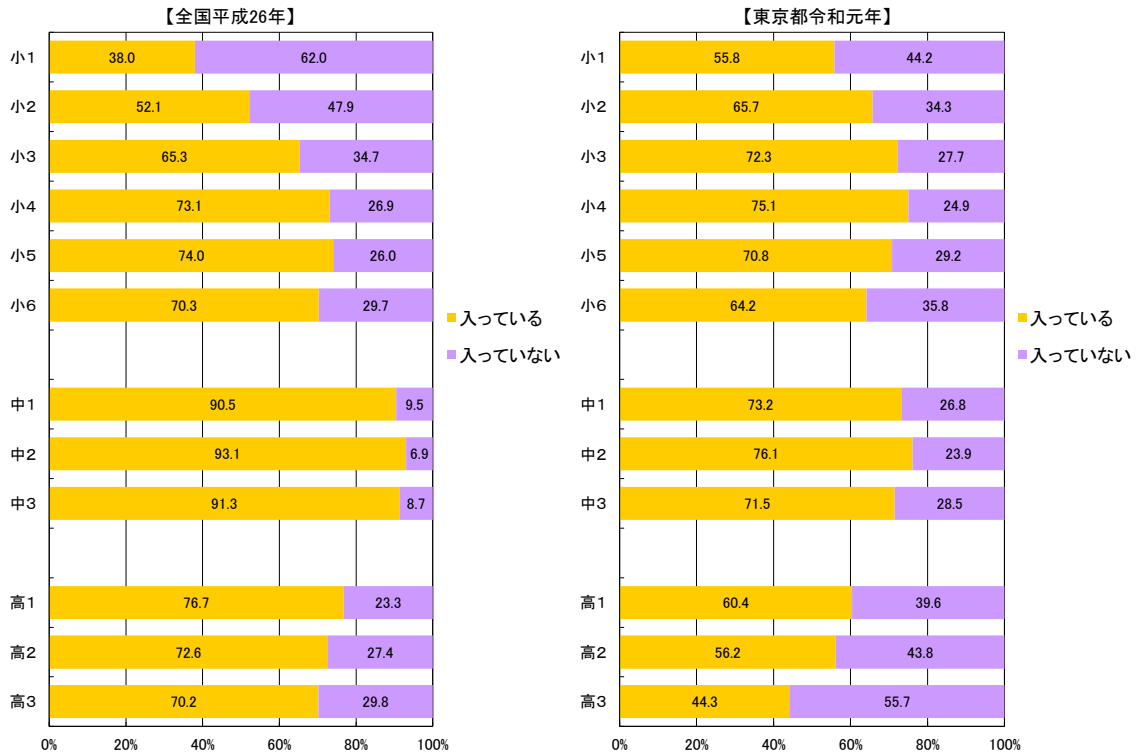


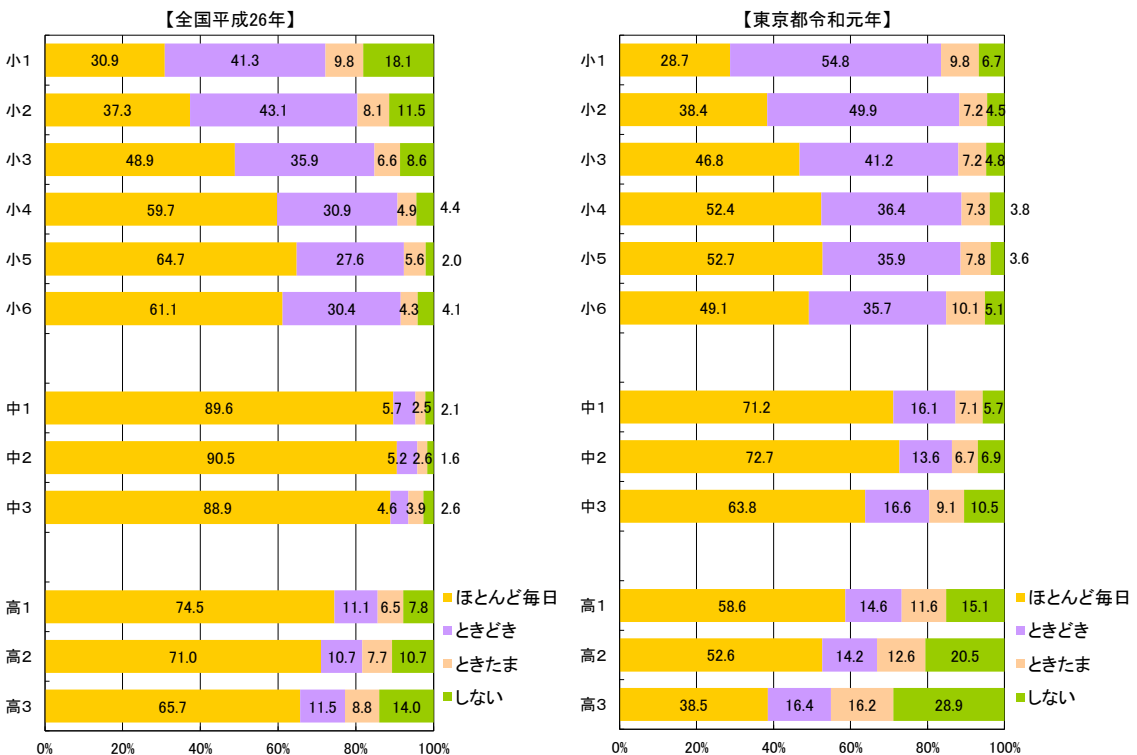
### (3)生活・運動習慣等調査結果の比較

#### 【男子】

#### 【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

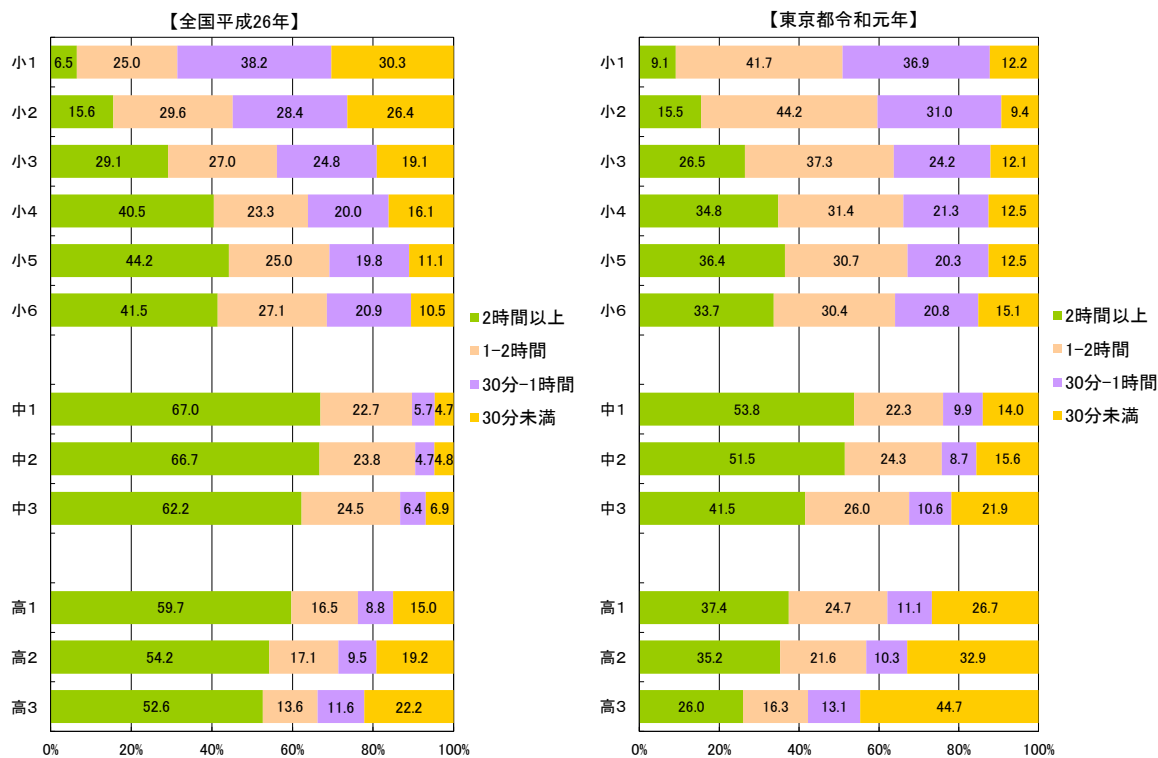


#### 【質問4】 運動スポーツの実施状況

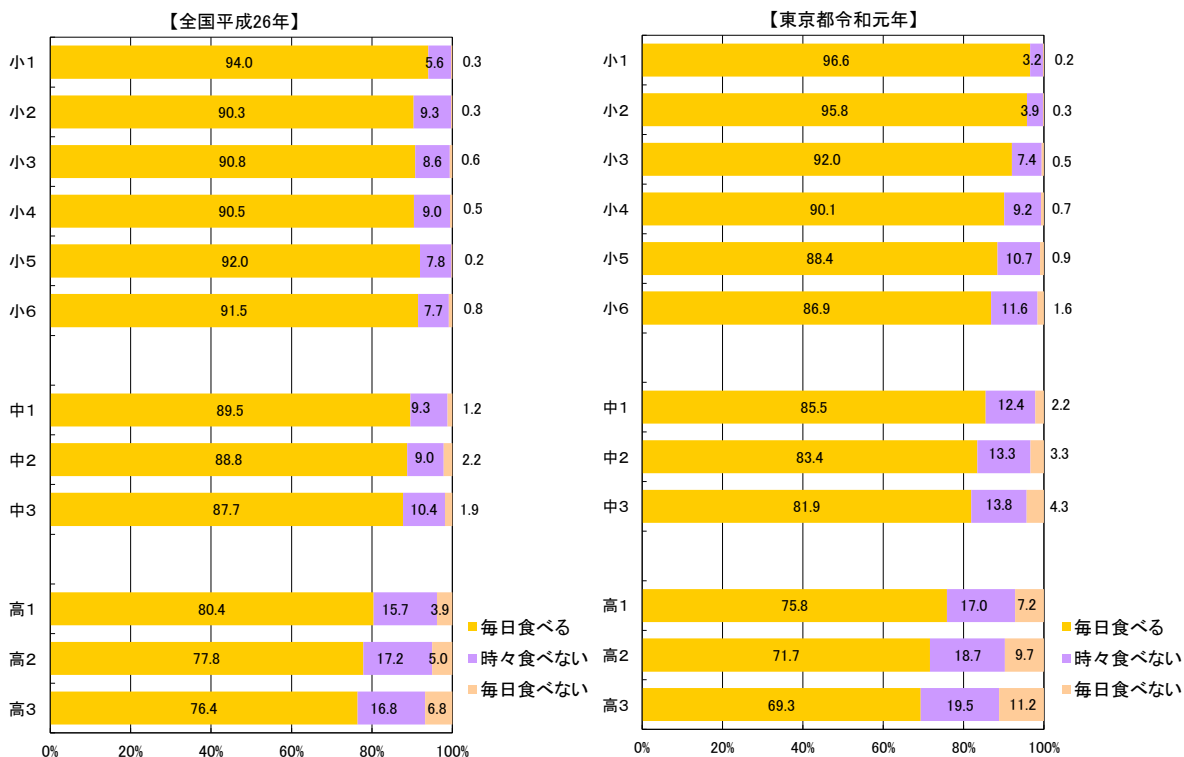


※p.48～p.53の全国平均値は、公表されているデータから算出した。  
 ※東京都の「高1・2・3」については、全日制・定時制・通信制とする。

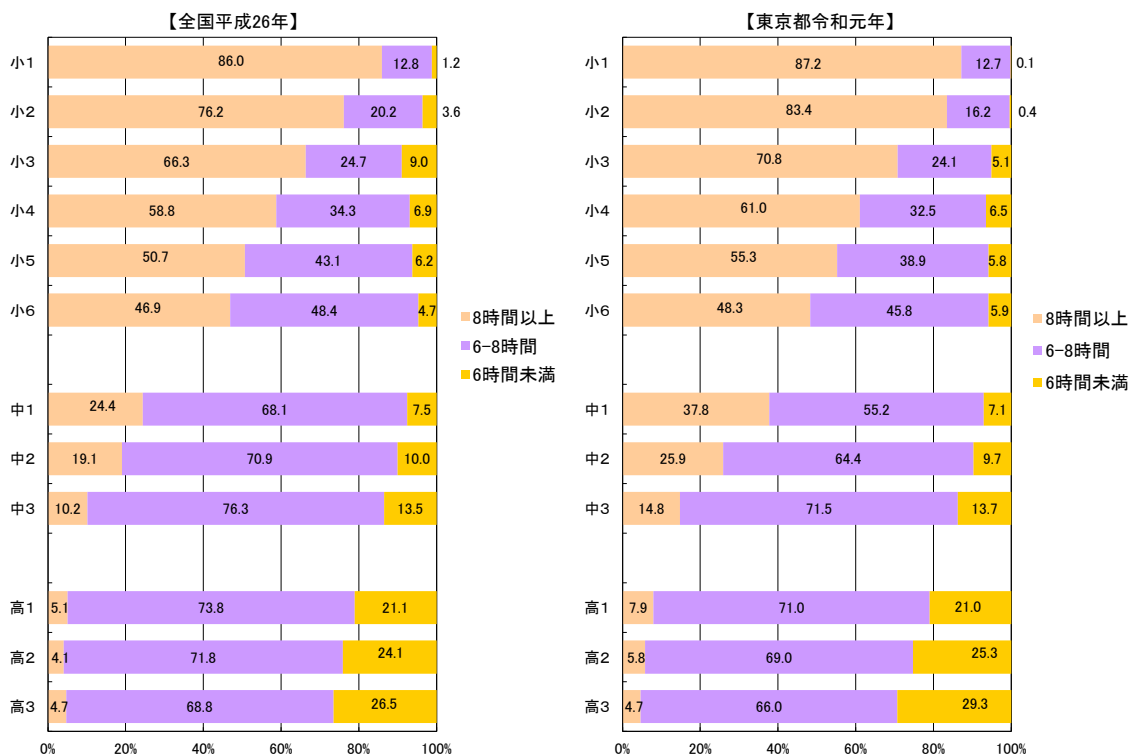
[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間



[質問6] 朝食の有無



【質問7】1日の睡眠時間

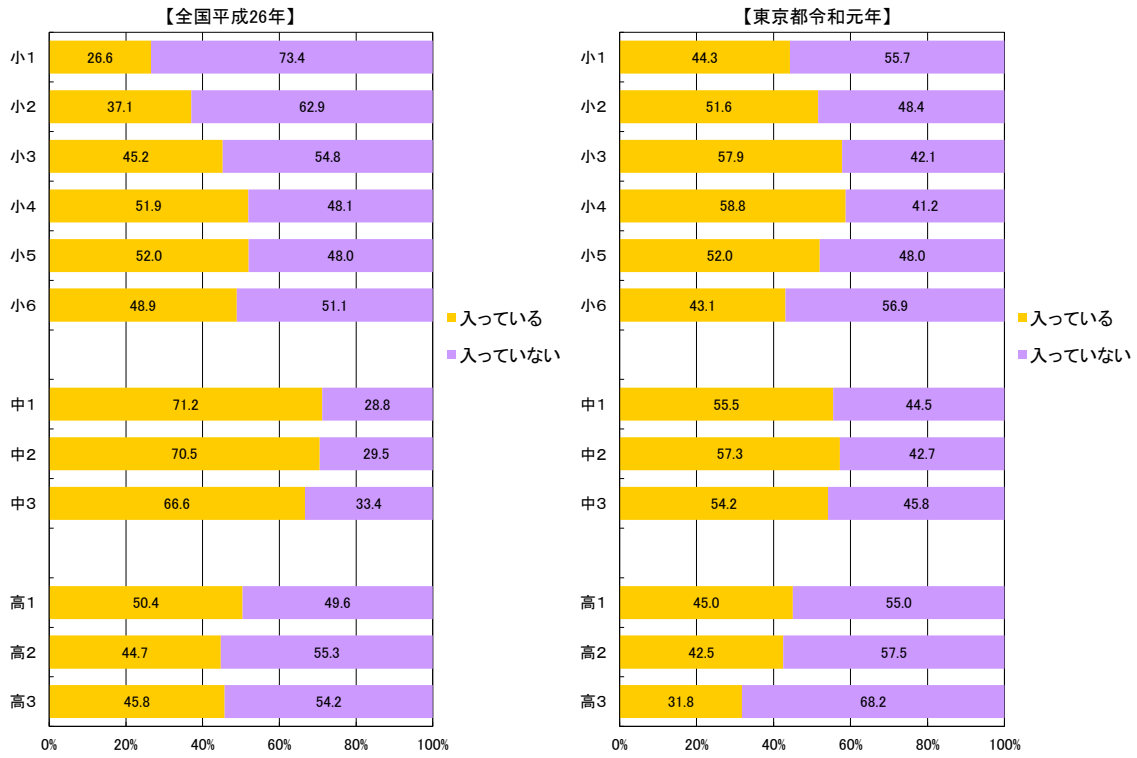


【質問9】1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

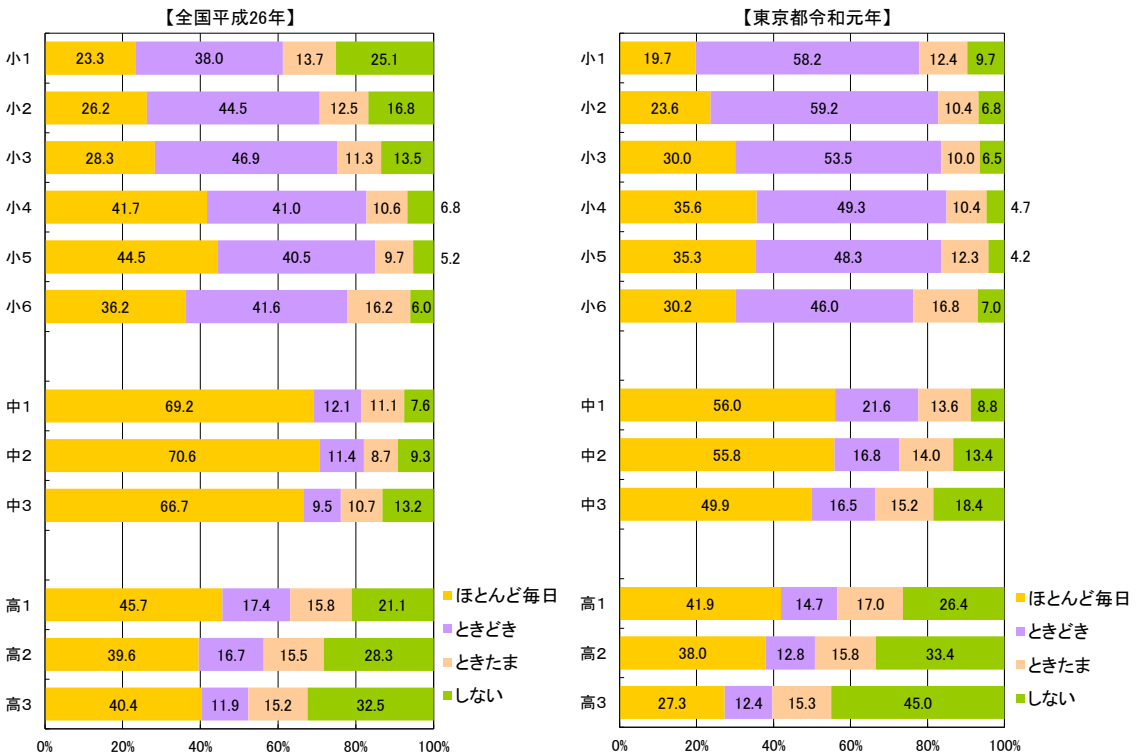


## 【女子】

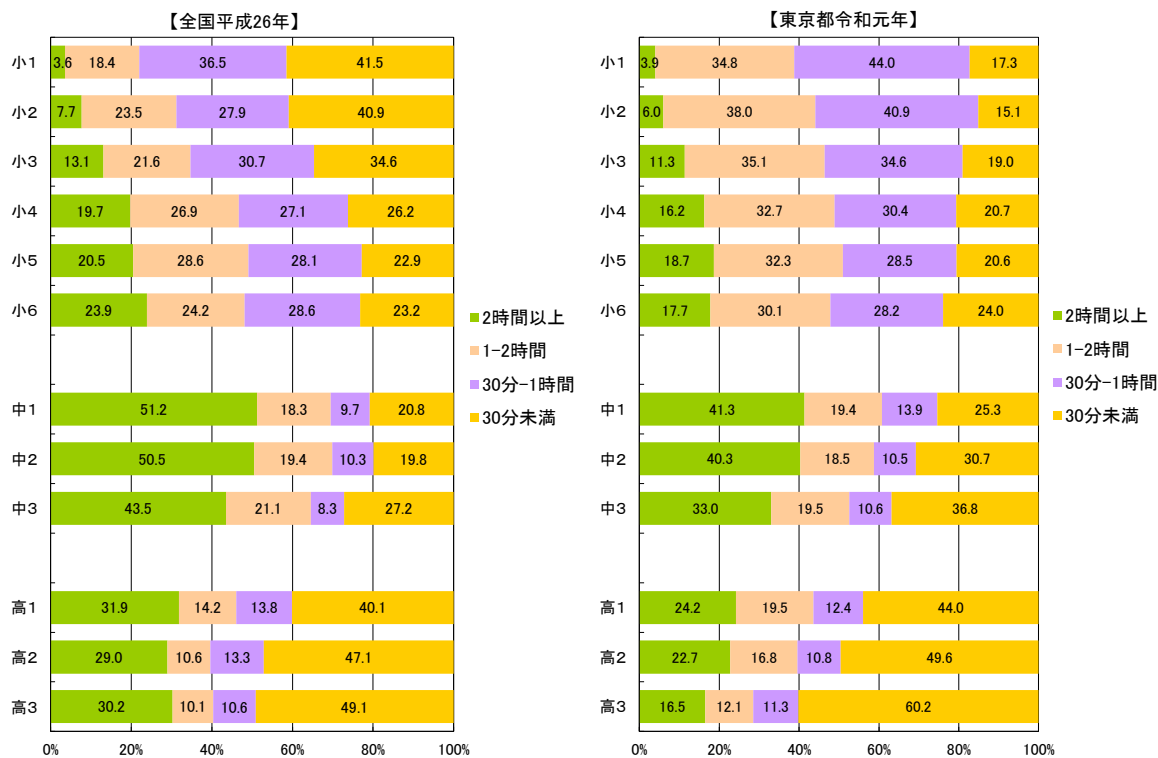
### 【質問3】 運動部や地域スポーツクラブへの所属状況



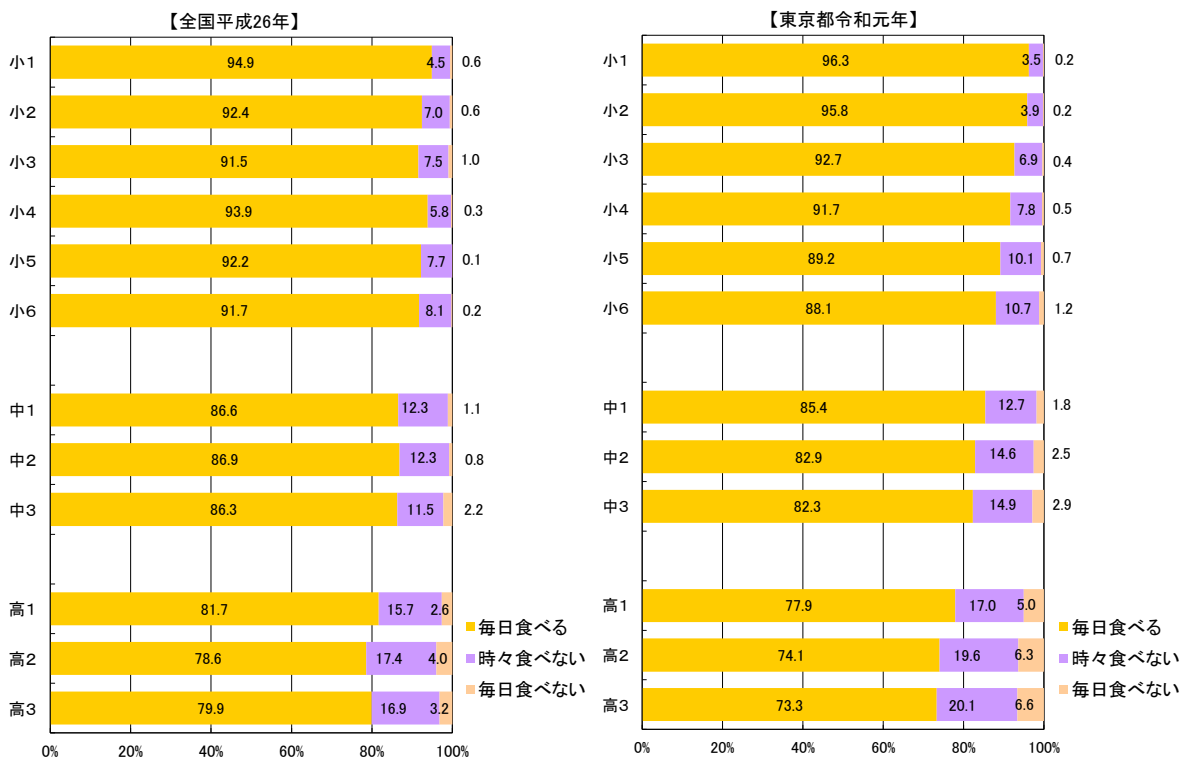
### 【質問4】 運動スポーツの実施状況



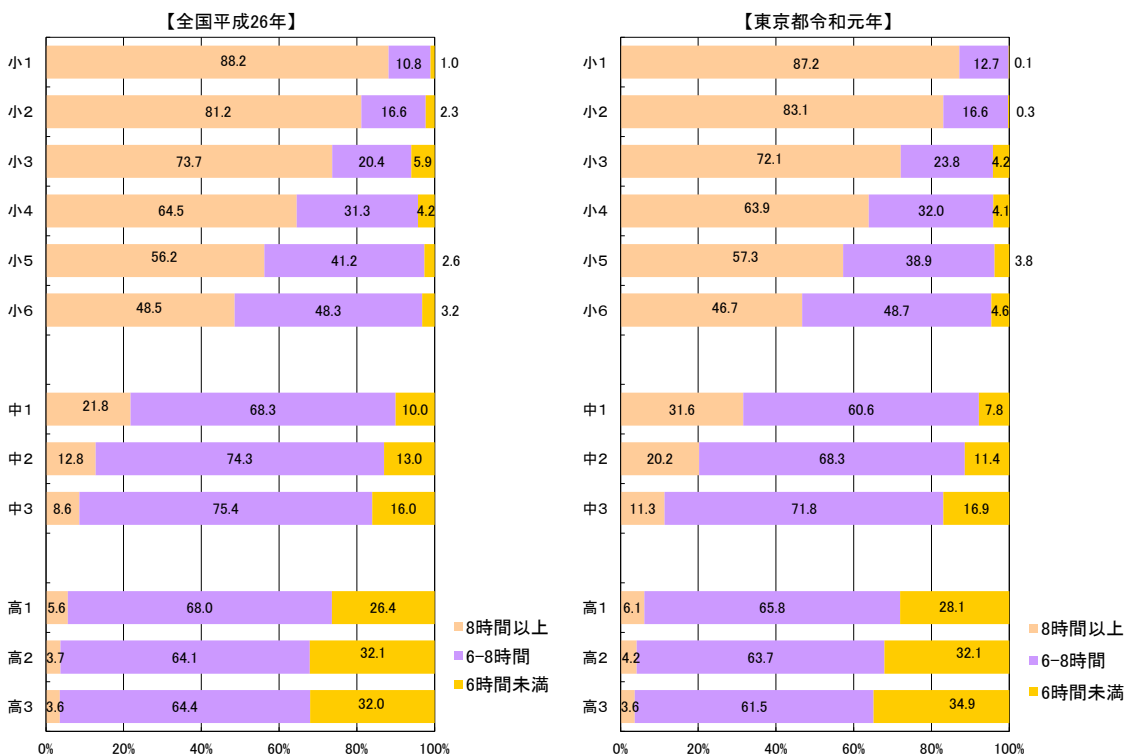
**[質問5] 1日の運動・スポーツ実施時間**



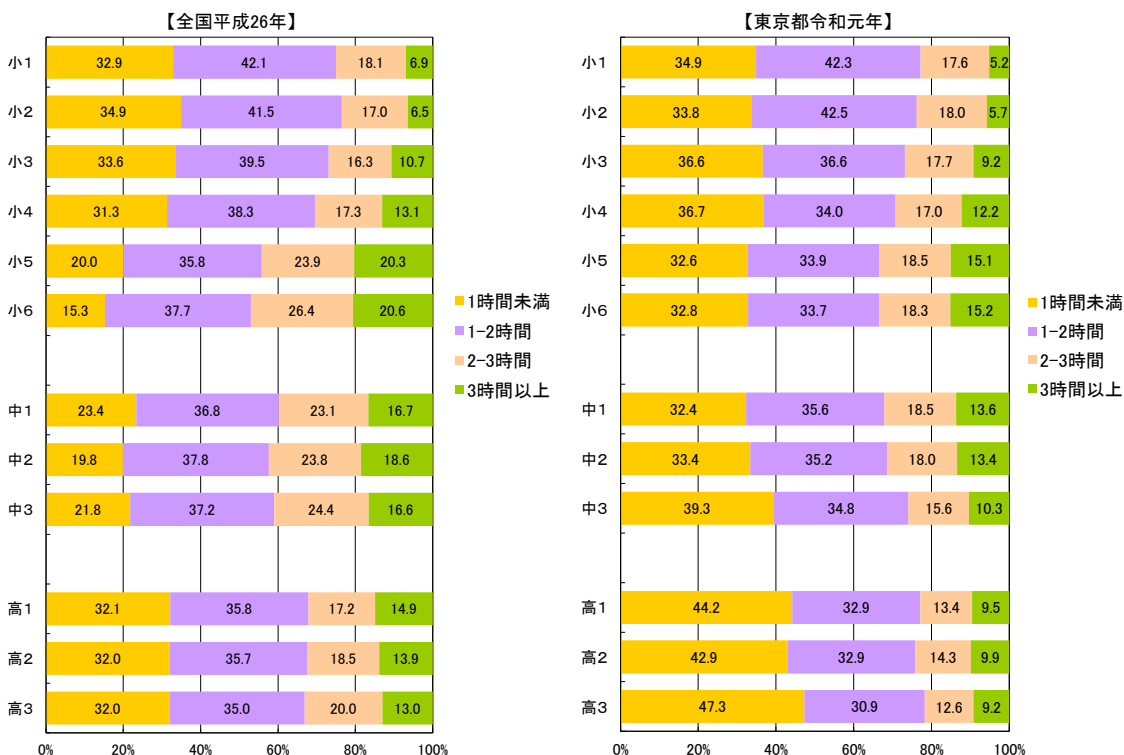
**[質問6] 朝食の有無**



[質問7] 1日の睡眠時間



[質問9] 1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



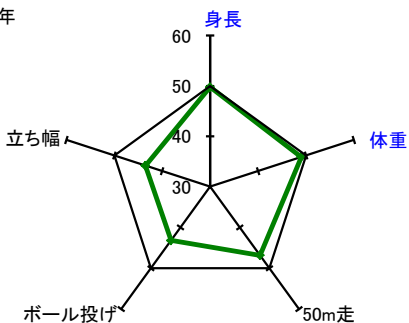


(2) 体格及び体力・運動能力調査結果の学年男女別グラフ

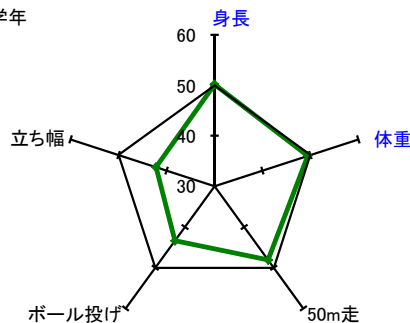
(昭和60年度都の平均値を50とした場合の偏差値)

【小学校 男子】

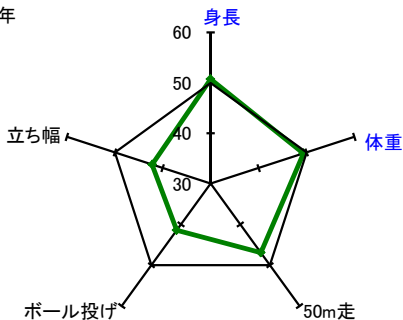
第1学年



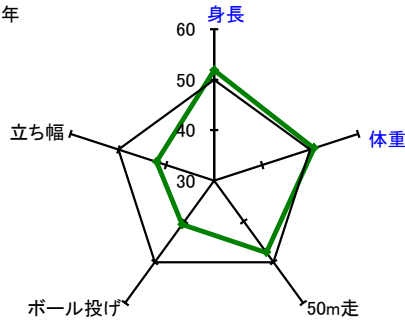
第2学年



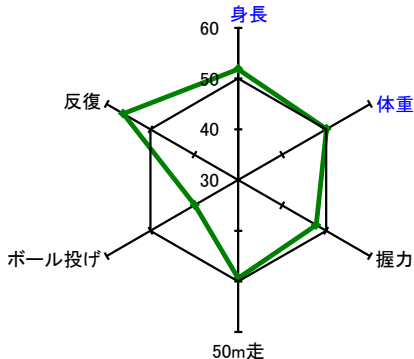
第3学年



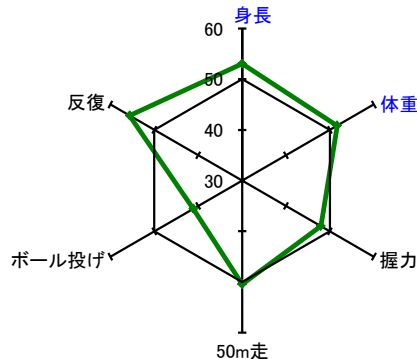
第4学年



第5学年



第6学年



※偏差値※  
 東京都昭和60年度平均値に対する相対的位置を示し、単位や標準偏差が異なる結果を比較する。  
 平均値50点、標準偏差10点の標準得点

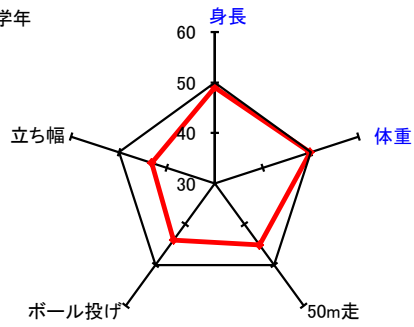
$$\text{偏差値} = 50 + 10 \times (\text{H31平均値} - \text{S60平均値}) / \text{S60標準偏差}$$

このグラフは最小値30、最大値60としている。

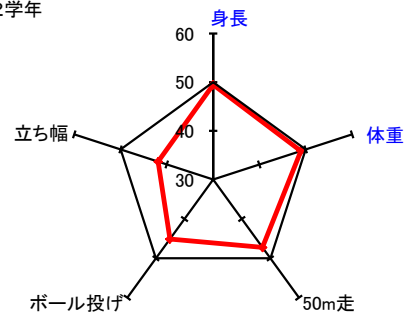


【小学校 女子】

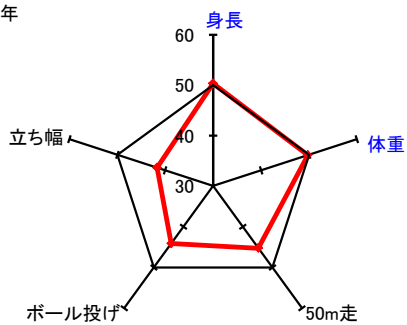
第1学年



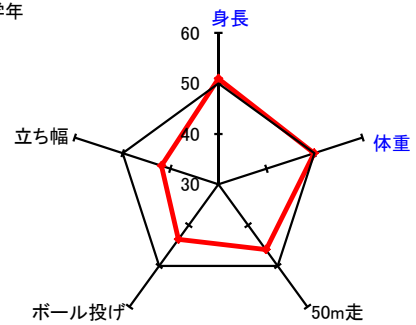
第2学年



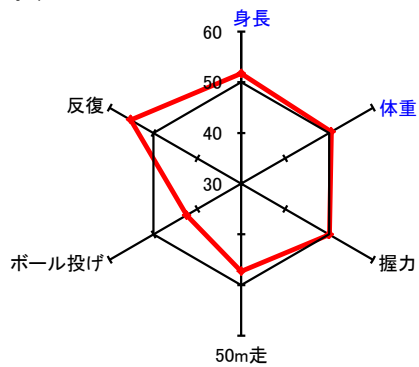
第3学年



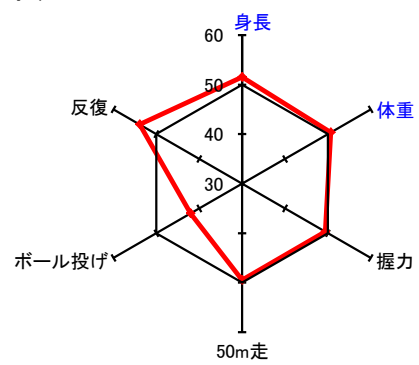
第4学年



第5学年

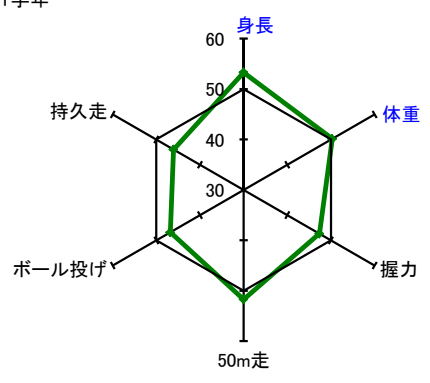


第6学年

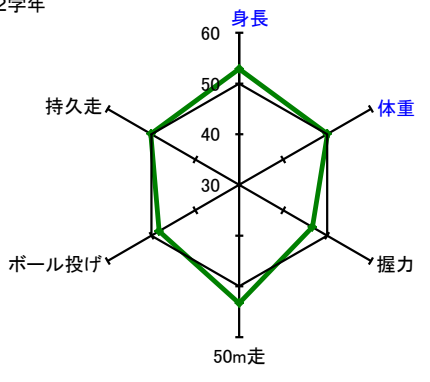


【中学校 男子】

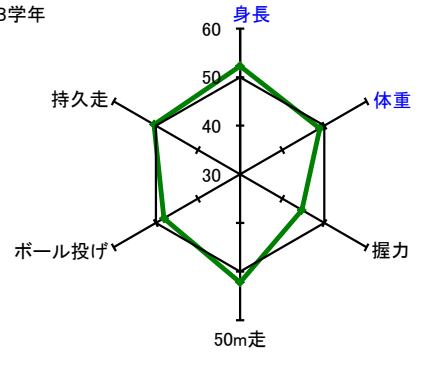
第1学年



第2学年

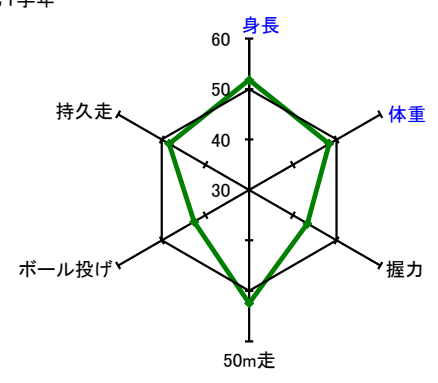


第3学年

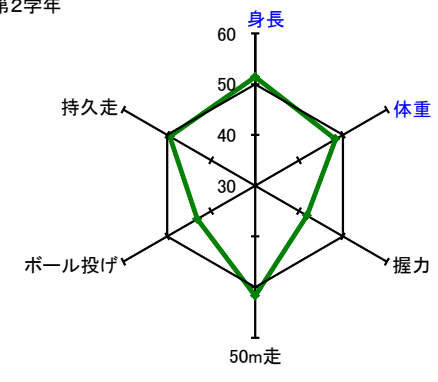


【高等学校(全日制) 男子】

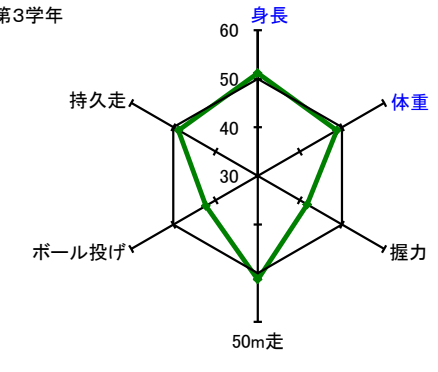
第1学年



第2学年

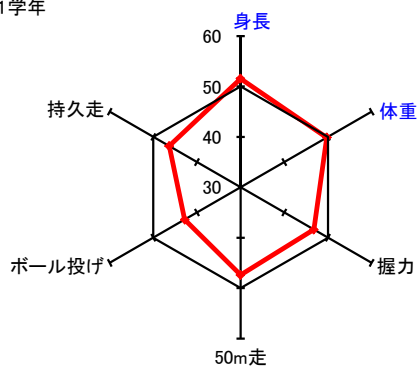


第3学年

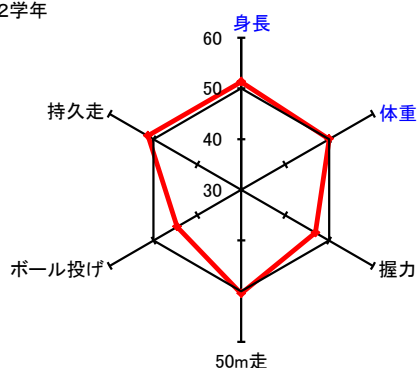


【中学校 女子】

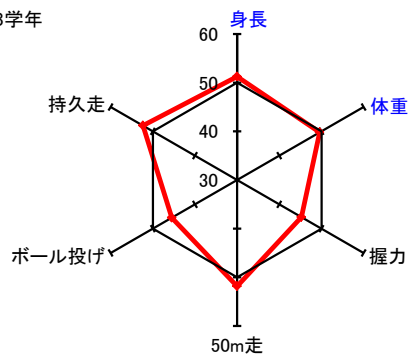
第1学年



第2学年

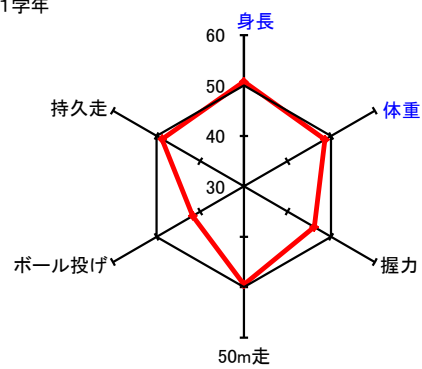


第3学年

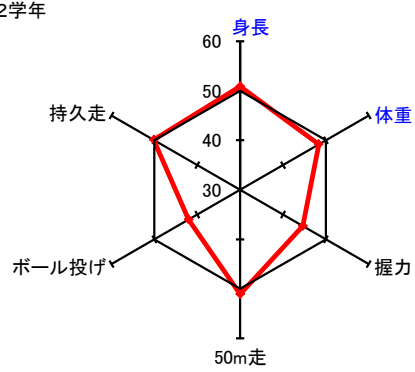


【高等学校(全日制) 女子】

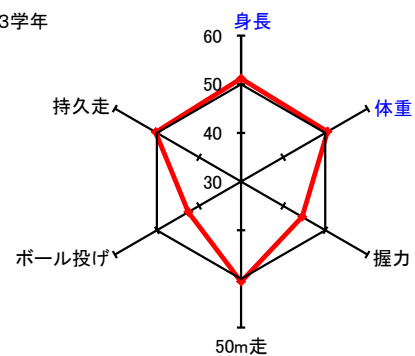
第1学年



第2学年



第3学年















## (9)ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

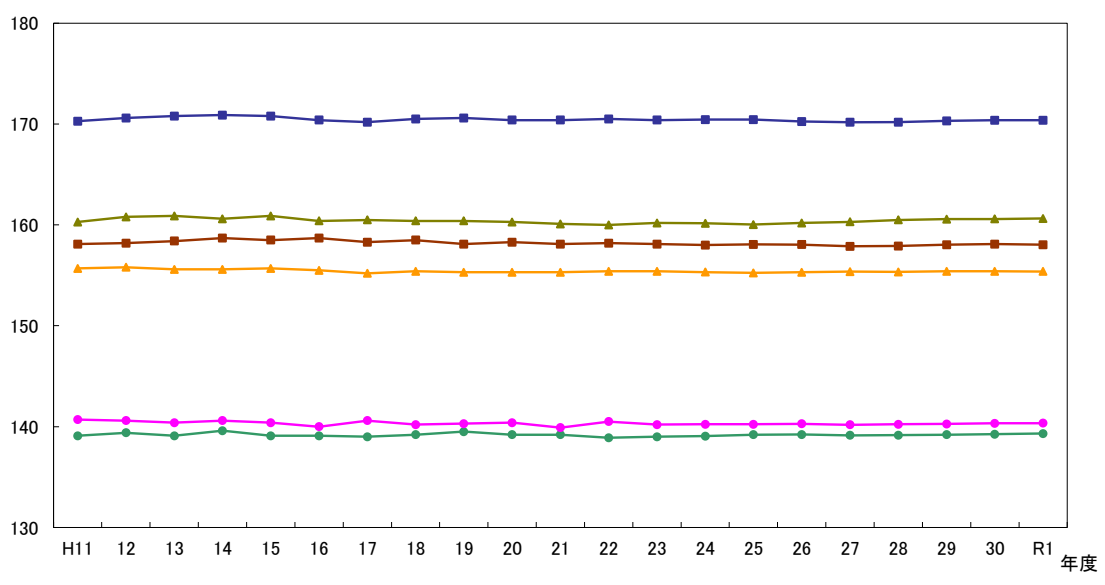
校種	学年	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1	
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7	7.7	7.6	7.5	
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2	11.2	11.0	10.9	
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8	14.8	14.7	14.4	
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.8	18.5	18.4	18.4	18.1	17.8
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8	21.8	21.4	21.4	21.0
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	25.5	25.4	25.3	25.0	24.4	
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5	17.5	17.6	17.4	
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2	20.3	20.4	20.4	
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8	22.9	23.0	22.9	
		1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5	23.4	23.2	23.2	
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7	24.7	24.4	24.4	
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7	25.6	25.5	25.2	
	高等学校 全日制	1年	22.3	22.0		22.3	21.2	22.2	22.5	20.3	20.6	26.3	22.1	22.7	22.6	22.3	21.9	22.4	21.8	21.5	21.1	21.1	21.1	
		2年	22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4	21.8	22.2	21.8	
		3年	23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9	22.9	23.1	22.8	
		1年	24.0	23.0		24.9	24.8	21.4	26.0	27.1	24.0	24.1	23.6	27.1	23.9	23.2	23.0	23.3	23.3	22.9	23.4	23.1	22.8	
2年		22.4	22.7		23.7	21.2	24.8	22.7	23.4	22.0	24.3	22.8	24.2	22.6	22.8	22.6	22.6	22.3	22.4	21.8	22.2	21.8		
3年		23.9	23.8		23.8	24.9	28.6	23.1	22.0	23.4	24.1	23.1	25.7	23.3	22.9	23.3	23.2	23.4	22.9	22.9	23.1	22.8		
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3	5.3	5.2	5.2	
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1	7.1	7.0	6.9	
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9	9.0	8.9	8.8	
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0	11.0	10.9	10.8	
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9	12.8	
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8	14.9	14.8	14.6	
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0	11.1	11.2	11.1	
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2	12.3	12.5	12.6	12.6	
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2	13.3	13.5	13.5	
		1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2	13.3	13.3	13.4	
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7	13.6	13.6	13.7	
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9	
	高等学校 定時制 通信制	1年	12.9	12.5		11.8	13.1	14.7	12.4	11.7	12.4	12.3	12.2	12.1	12.0	12.1	11.6	11.6	11.4	11.3	11.4	11.6	11.4	
		2年	12.1	12.6		11.0	11.0	12.3	12.0	9.8	10.9	13.7	12.5	14.5	12.3	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.5	11.9	11.7	
		3年	12.0	13.0		11.4	12.1	12.7	12.8	12.3	11.7	12.2	12.5	13.3	12.3	12.2	12.0	12.1	12.0	11.7	11.5	11.8	12.0	
		1年	13.4	12.6		12.2	12.4	13.8	12.6	10.7	11.9	13.7	13.3	13.8	12.5	12.4	12.3	11.8	12.1	11.6	11.6	11.8	11.6	

## 小学校第5学年、中学校第2学年及び高等学校(全日制)第2学年を抽出したグラフ

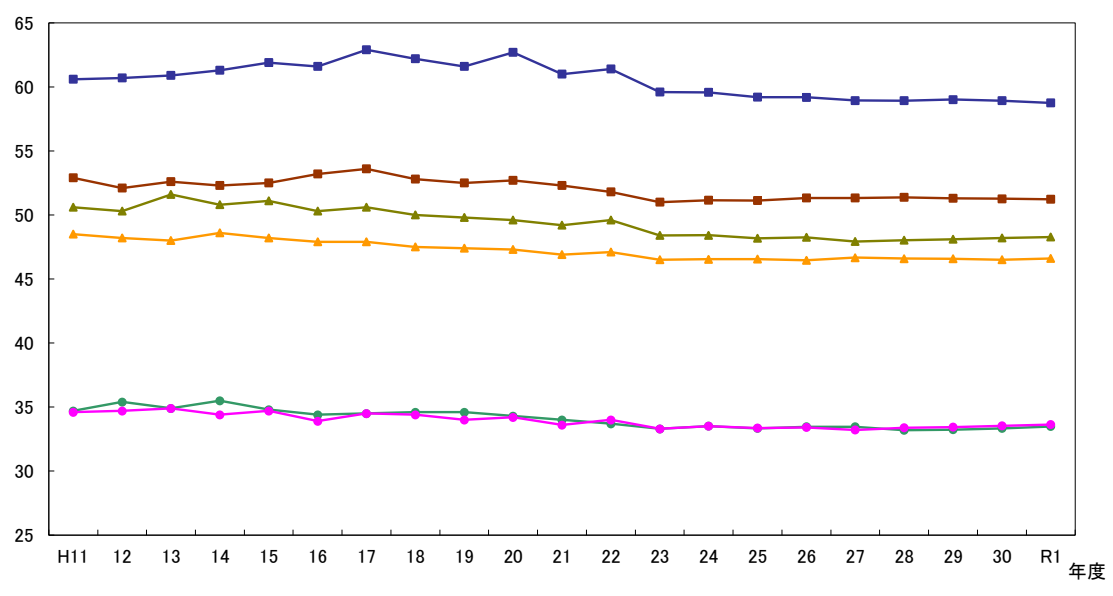
### 1 体格調査

(1)身長 (cm)

● 小5男子    ▲ 中2男子    ■ 高2男子  
● 小5女子    ▲ 中2女子    ■ 高2女子



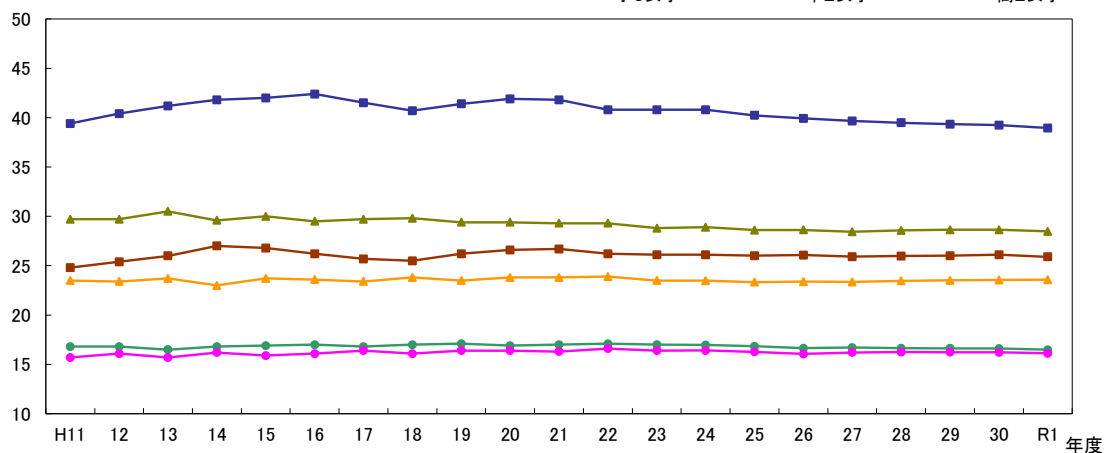
(2)体重 (kg)



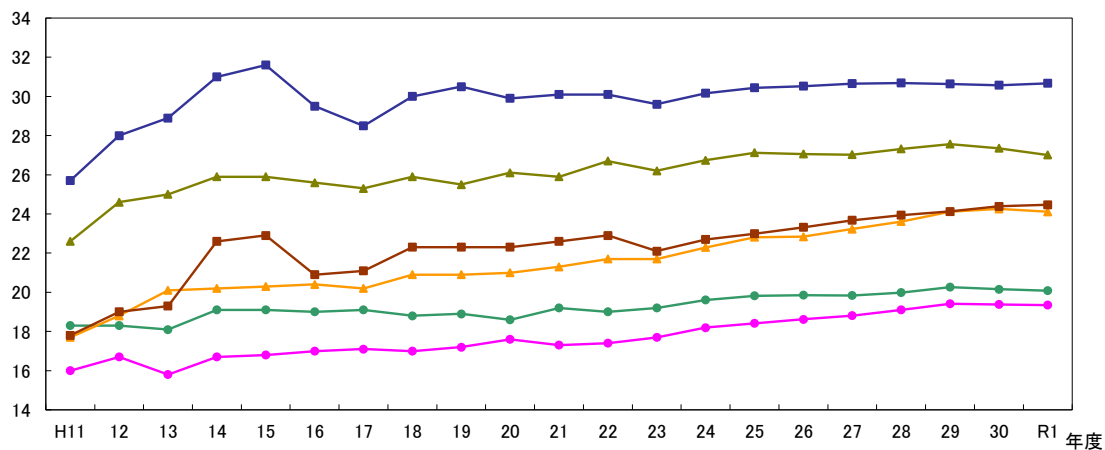
## 2 体力・運動能力調査

(1) 握力 (kg)

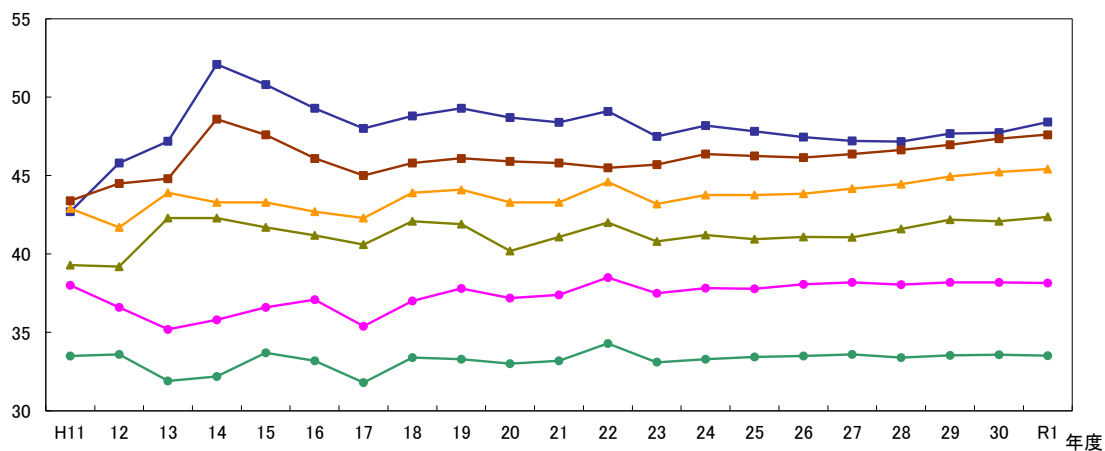
● 小5男子    ▲ 中2男子    ■ 高2男子  
● 小5女子    ▲ 中2女子    ■ 高2女子



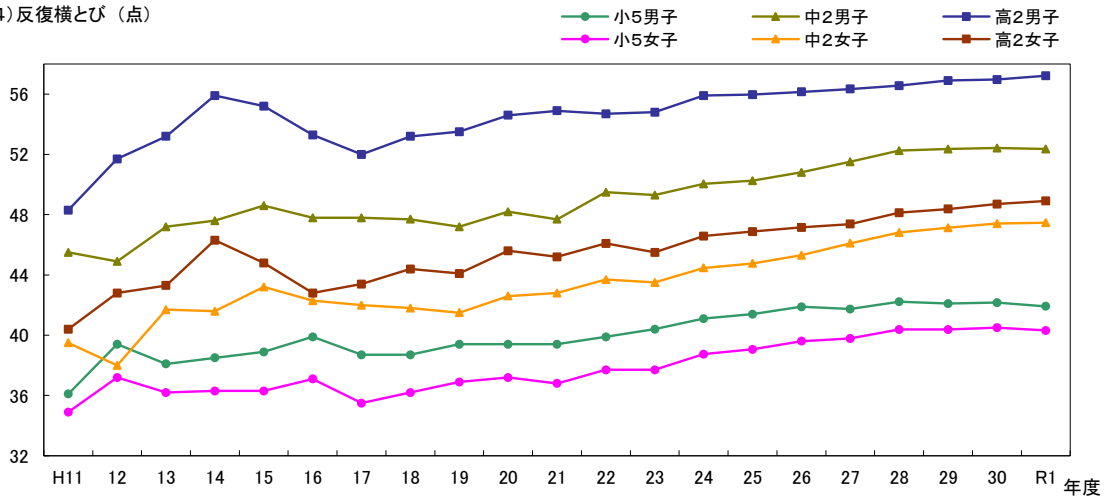
(2) 上体起こし (回)



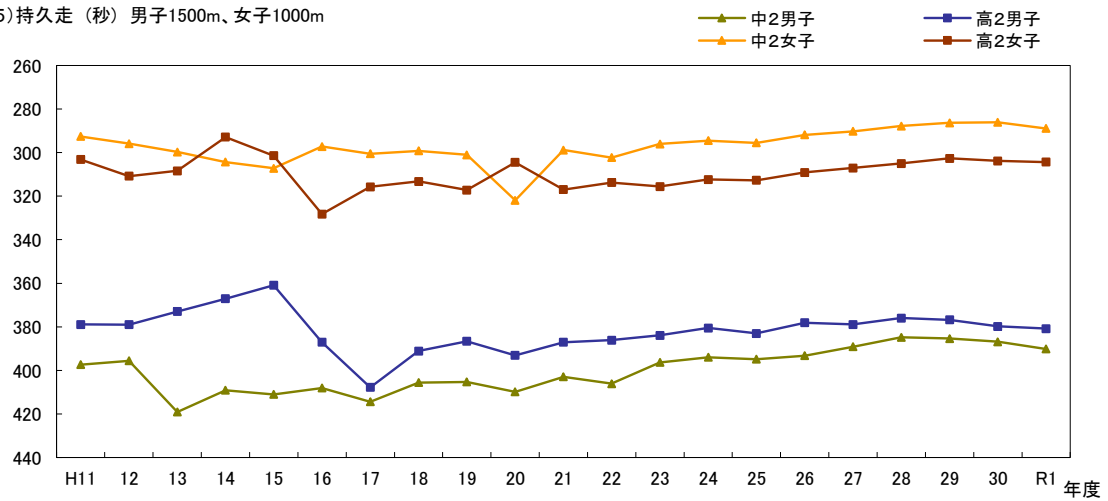
(3) 長座体前屈 (cm)



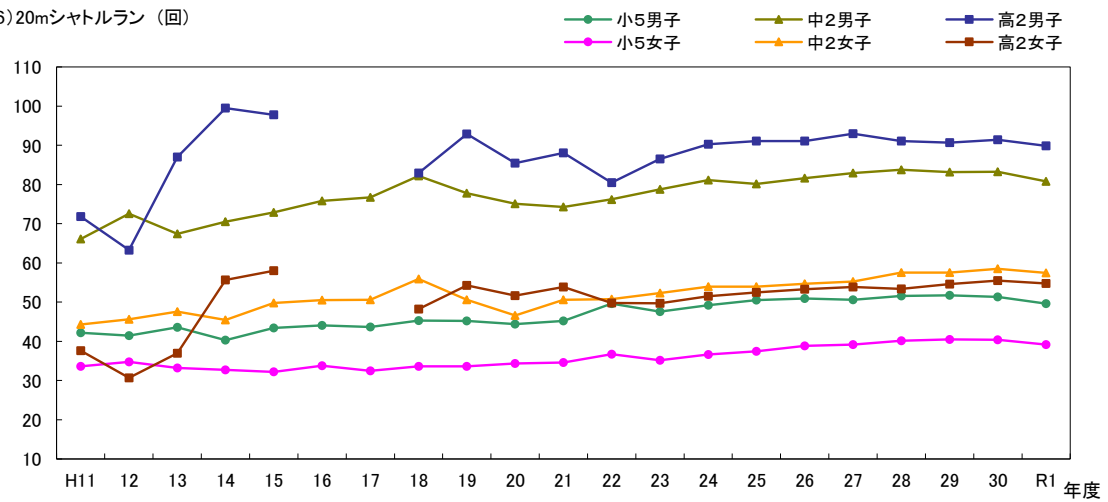
(4) 反復横とび (点)



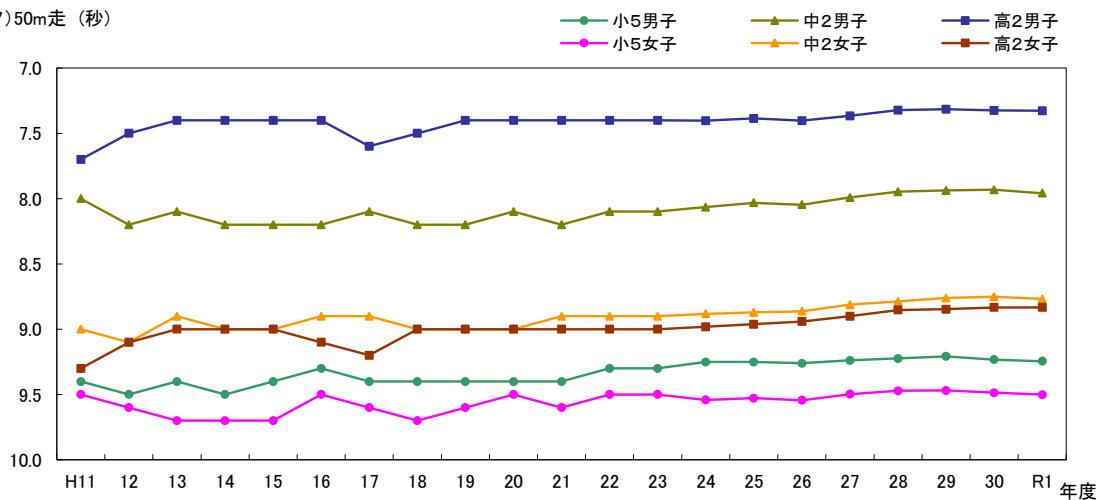
(5) 持久走 (秒) 男子1500m、女子1000m



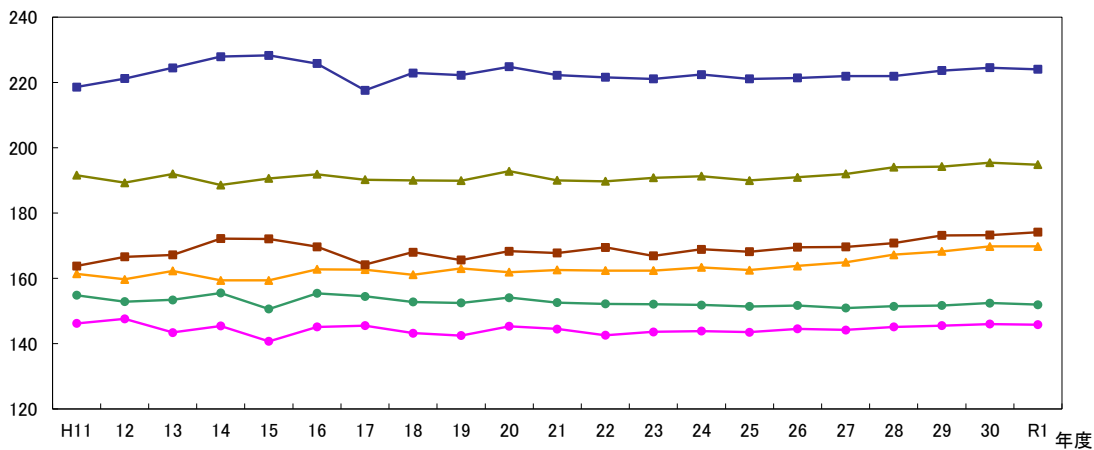
(6) 20mシャトルラン (回)



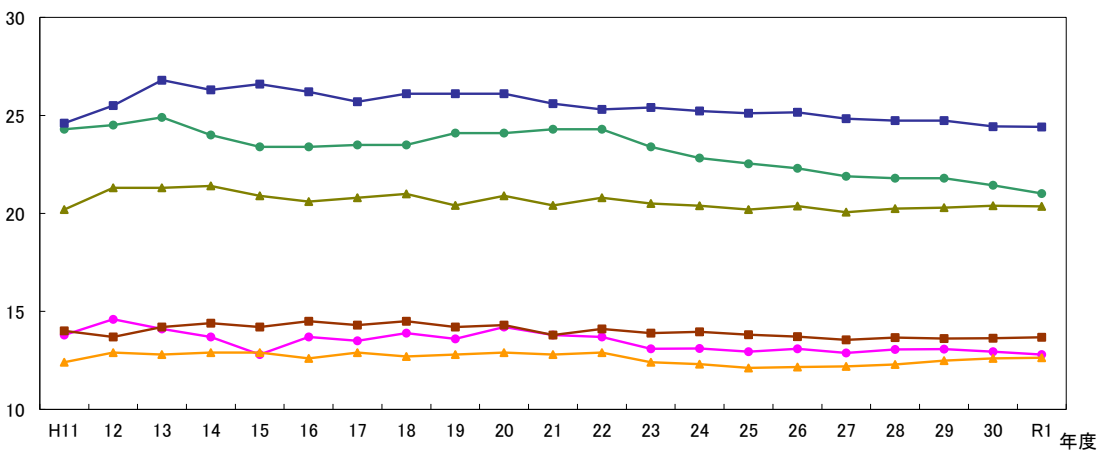
(7) 50m走 (秒)



(8) 立ち幅とび (cm)



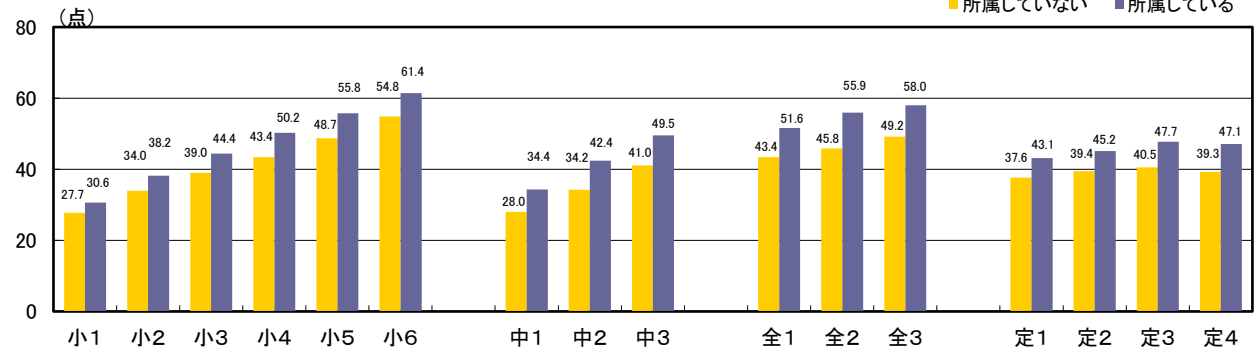
(9) ハンドボール投げ(小学校はソフトボール) (m)



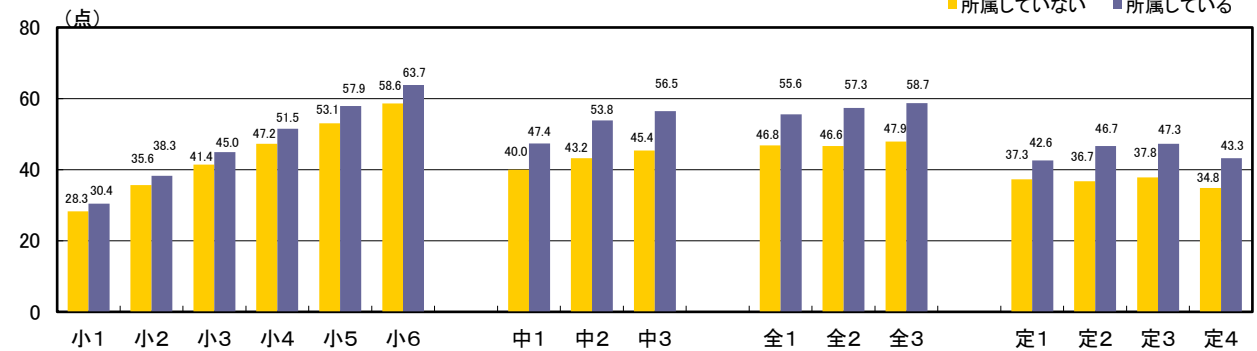
# 10 生活・運動習慣等調査結果と体力テスト合計点との関連

## (1) 運動部等の所属状況の有無と体力合計点の平均

【男子】

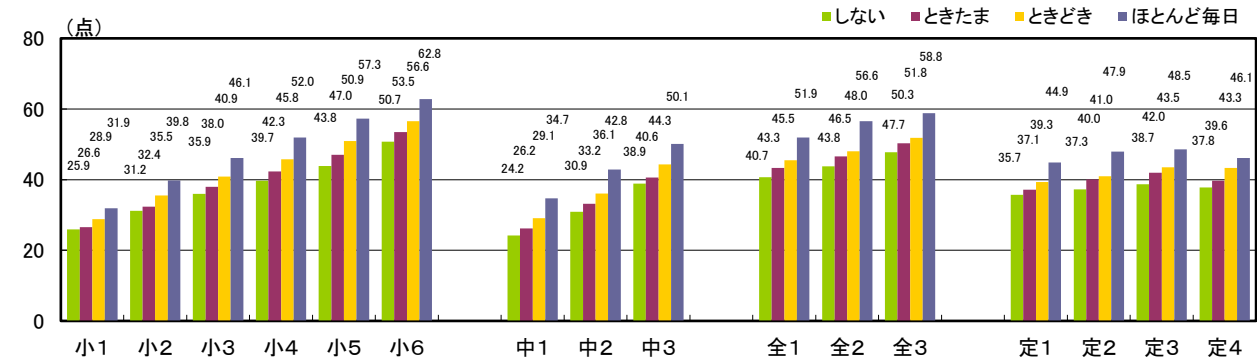


【女子】

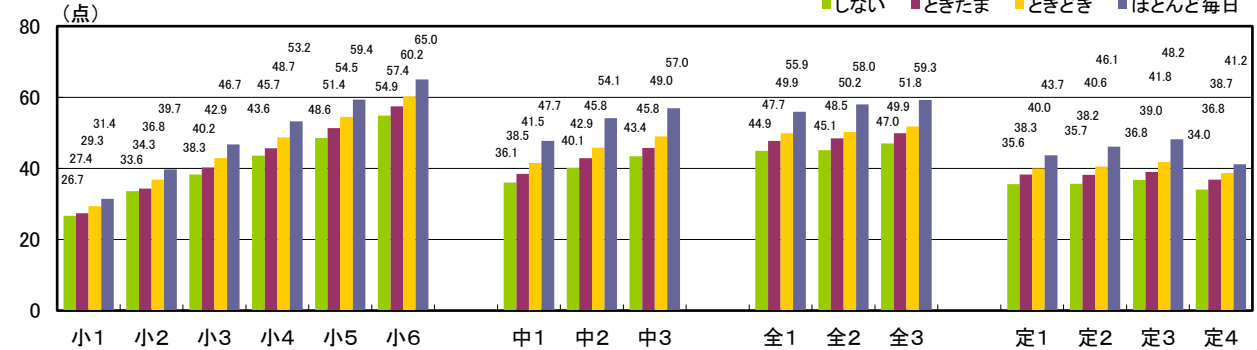


## (2) 運動等の実施状況と体力合計点の平均

【男子】



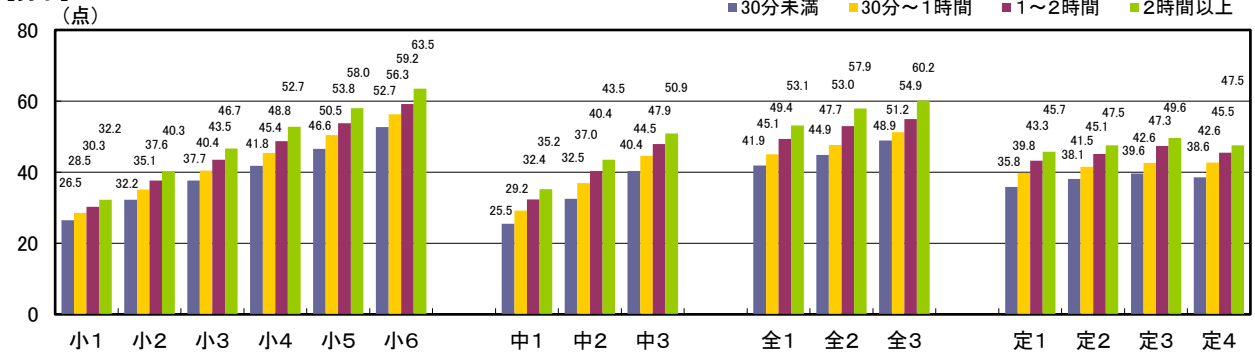
【女子】



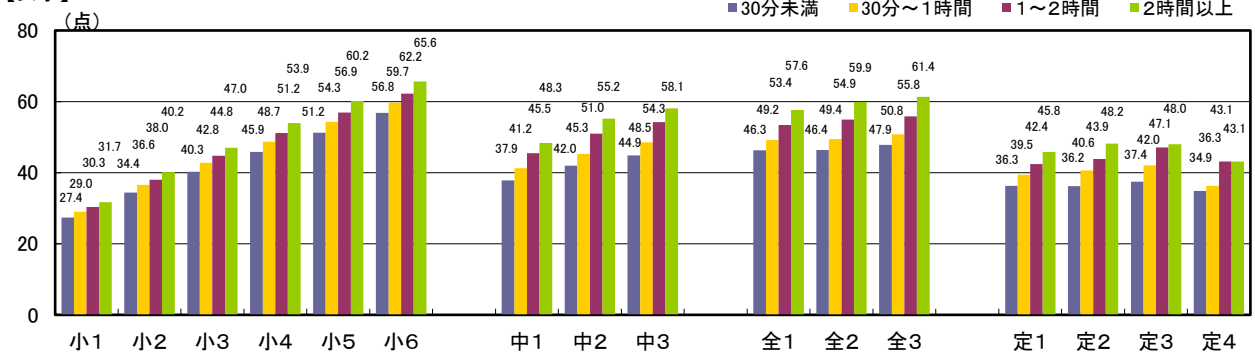
令和元年度東京都児童・生徒体力・運動能力・生活・運動習慣等調査結果

### (3) 1日の運動時間と体力合計点の平均

【男子】

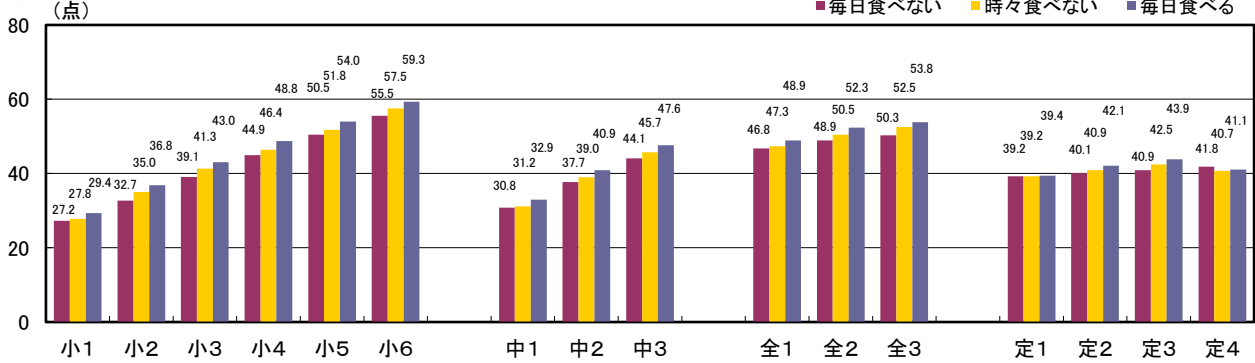


【女子】

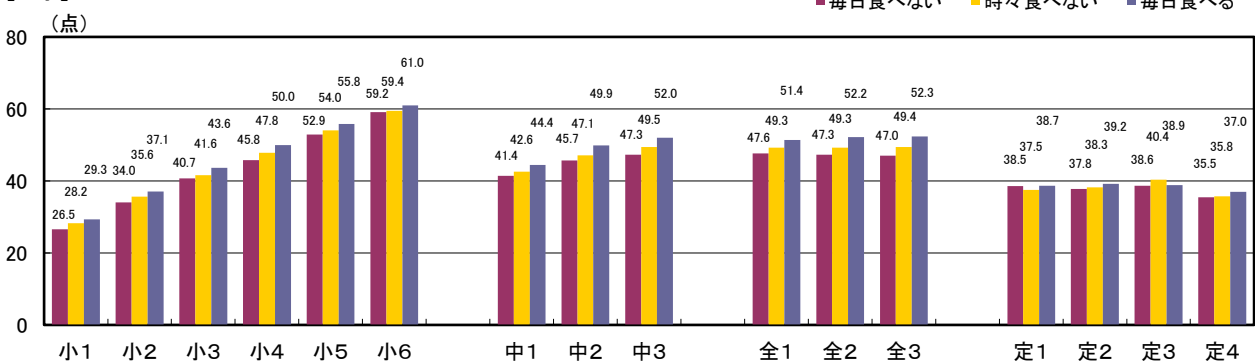


### (4) 朝食の摂取状況と体力合計点の平均

【男子】

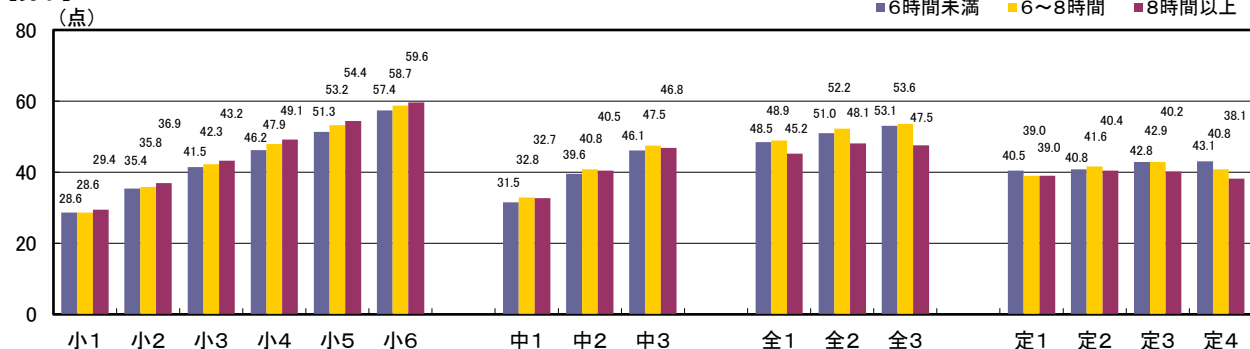


【女子】

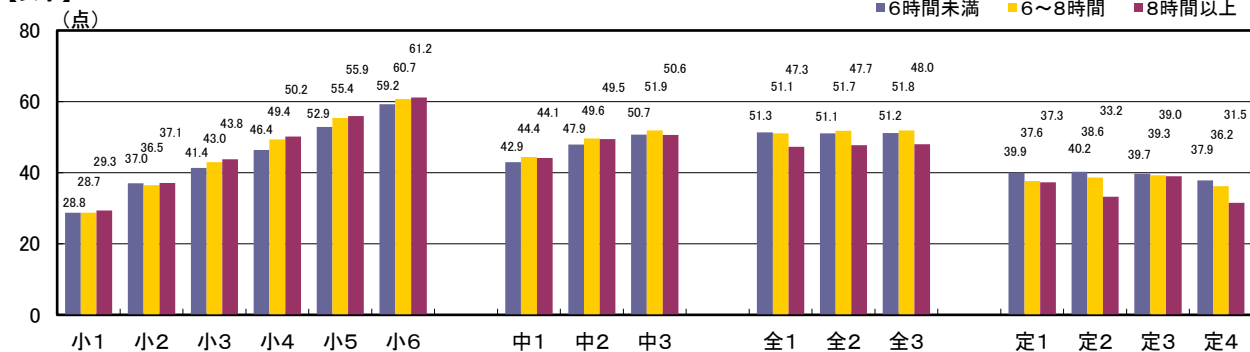


(5) 1日の睡眠時間と体力合計点の平均

【男子】

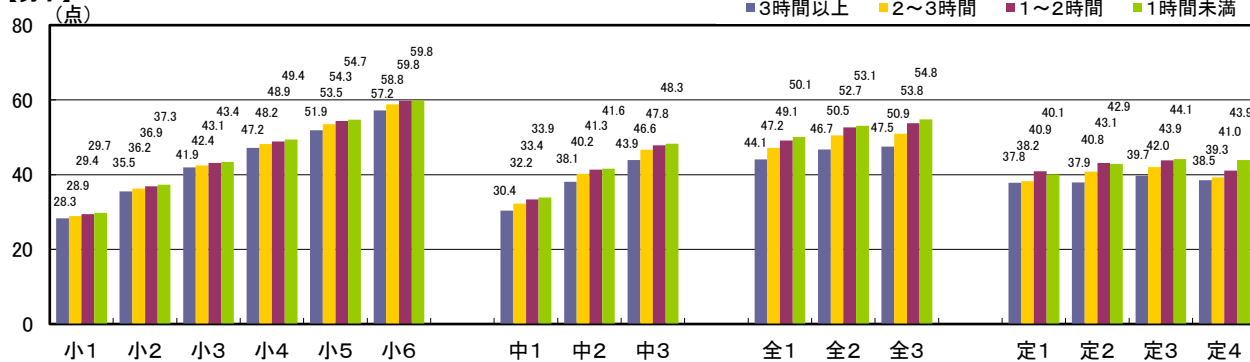


【女子】

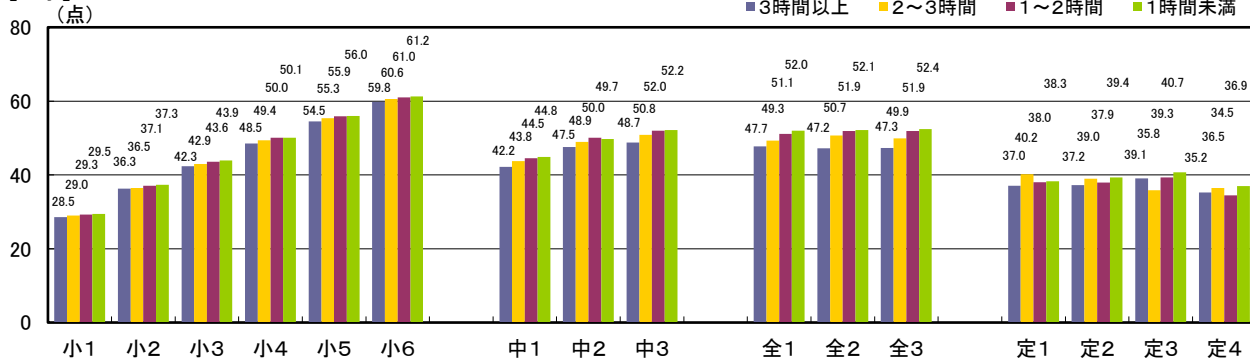


(6) テレビの視聴時間と体力合計点の平均

【男子】



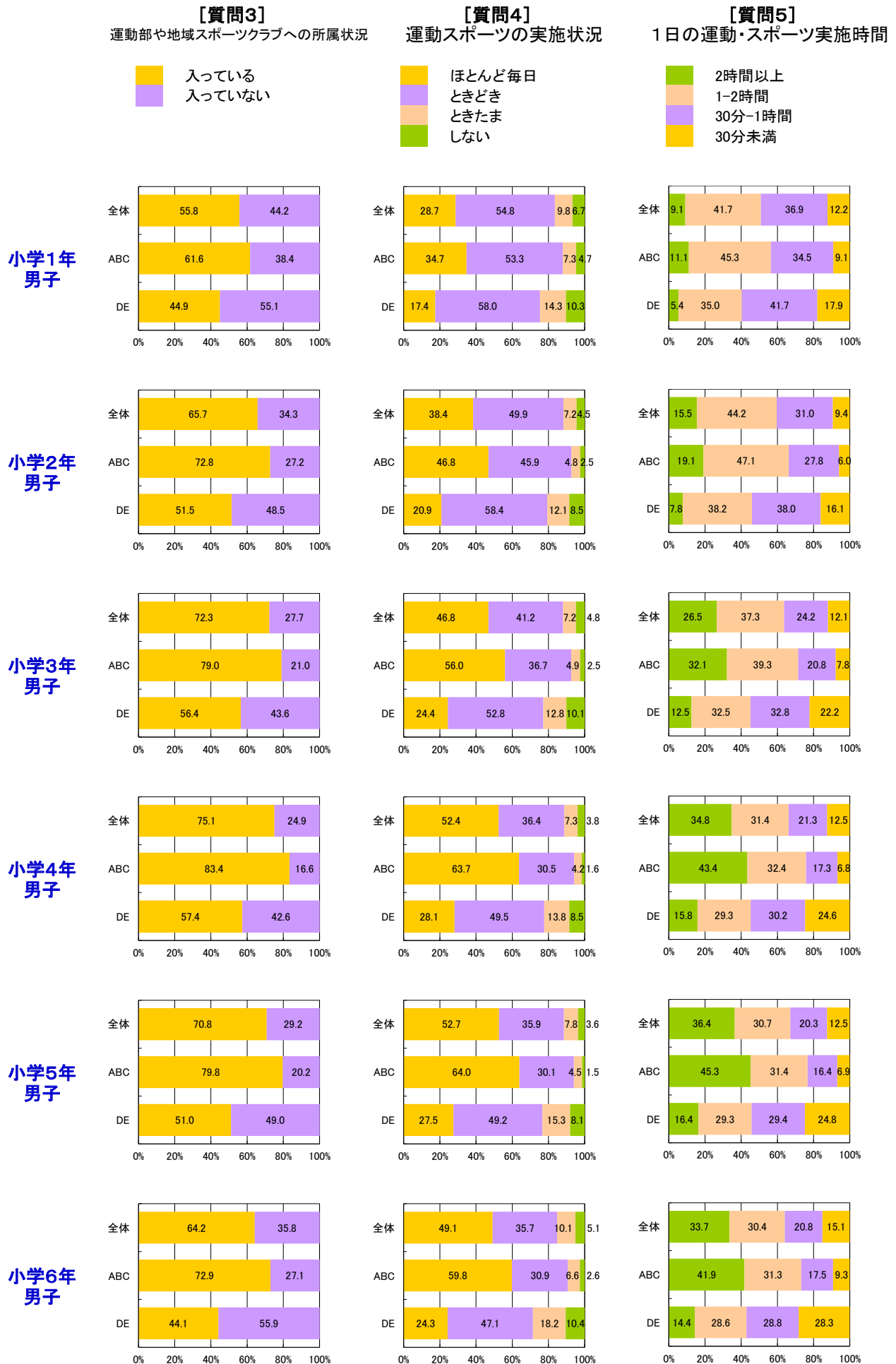
【女子】





# 11 総合評価ABC層とDE層の生活・運動習慣等調査結果の比較

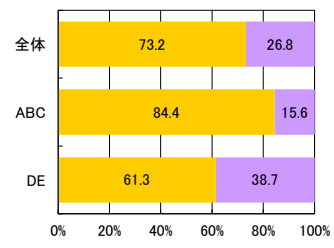
令和元年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果



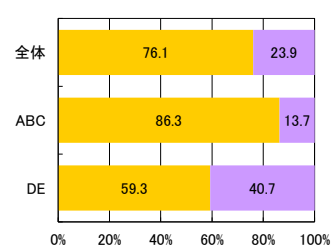
**【質問3】**  
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

■ 入っている  
■ 入っていない

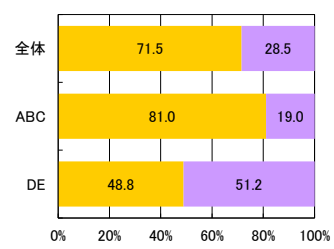
中学1年  
男子



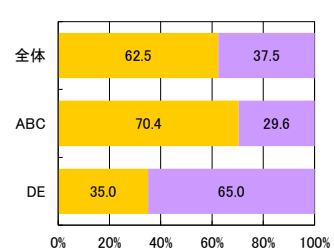
中学2年  
男子



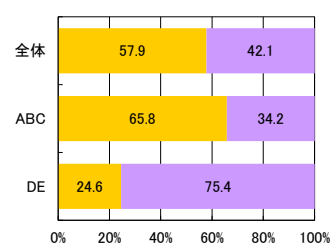
中学3年  
男子



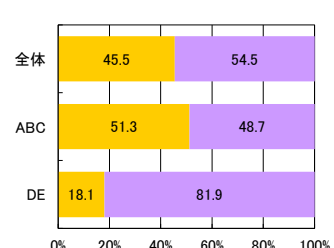
高校1年  
男子



高校2年  
男子



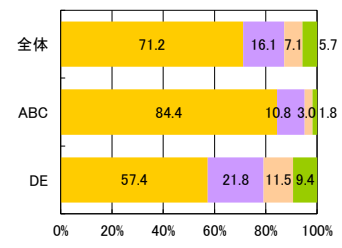
高校3年  
男子



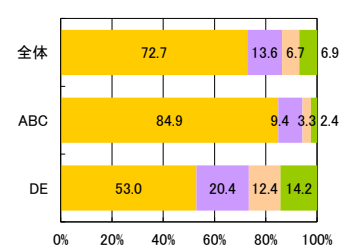
**【質問4】**  
運動スポーツの実施状況

■ ほとんど毎日  
■ ときどき  
■ ときたま  
■ しない

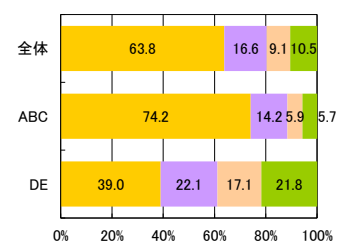
中学1年  
男子



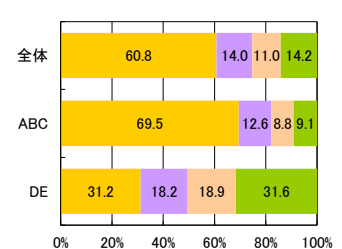
中学2年  
男子



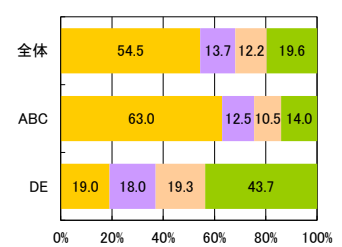
中学3年  
男子



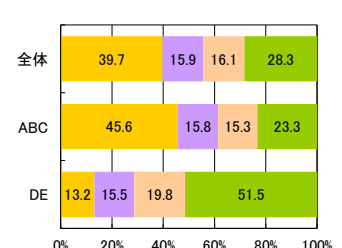
高校1年  
男子



高校2年  
男子



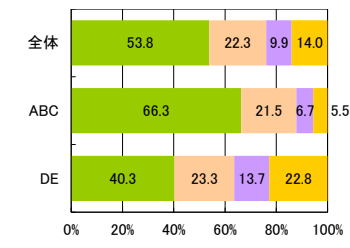
高校3年  
男子



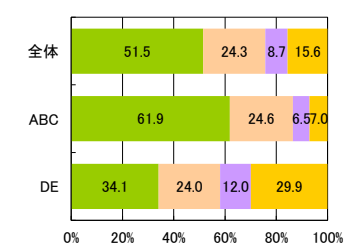
**【質問5】**  
1日の運動・スポーツ実施時間

■ 2時間以上  
■ 1-2時間  
■ 30分-1時間  
■ 30分未満

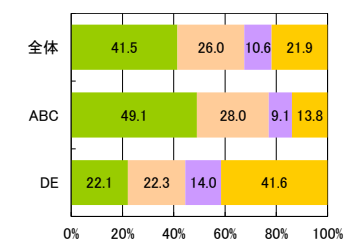
中学1年  
男子



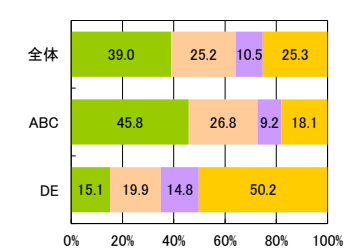
中学2年  
男子



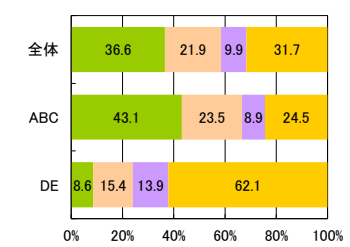
中学3年  
男子



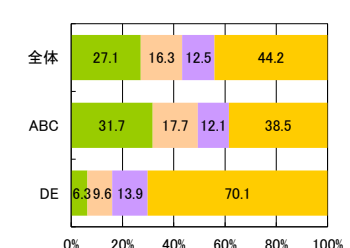
高校1年  
男子



高校2年  
男子



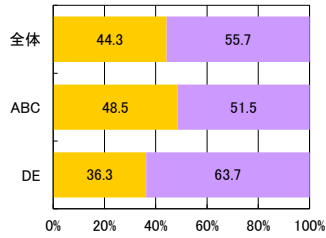
高校3年  
男子



**【質問3】**  
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

入っている  
入っていない

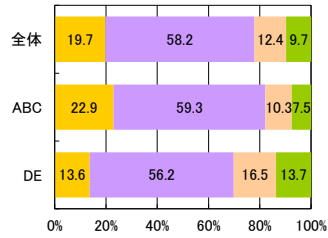
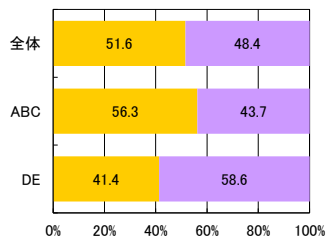
小学1年  
女子



**【質問4】**  
運動スポーツの実施状況

ほとんど毎日  
ときどき  
ときたま  
しない

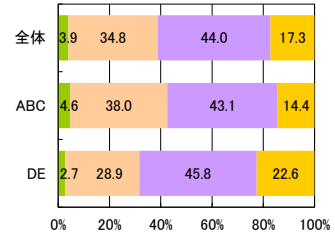
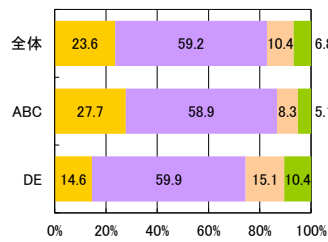
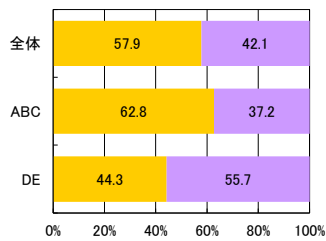
小学2年  
女子



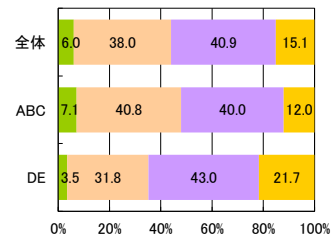
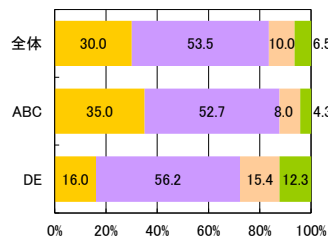
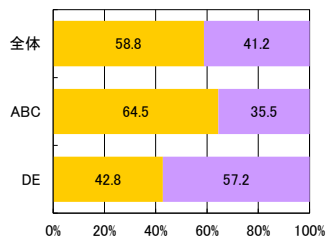
**【質問5】**  
1日の運動・スポーツ実施時間

2時間以上  
1-2時間  
30分-1時間  
30分未満

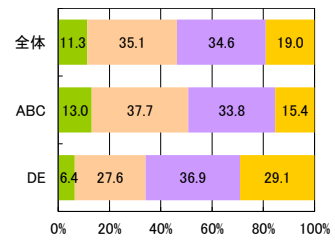
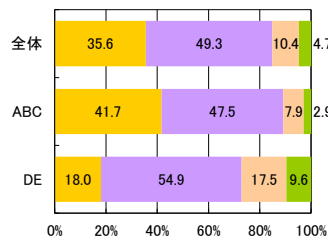
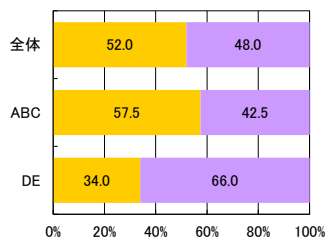
小学3年  
女子



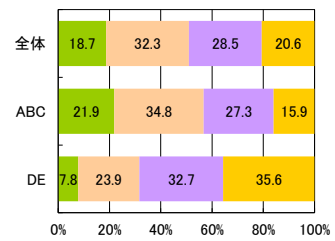
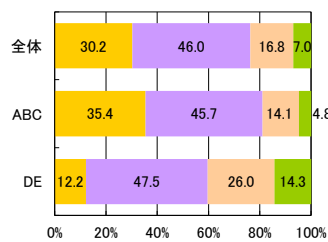
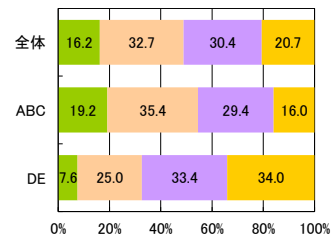
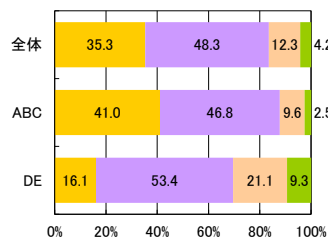
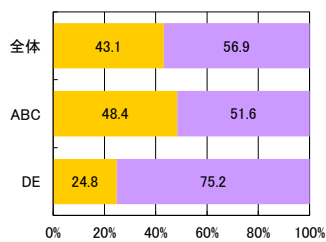
小学4年  
女子



小学5年  
女子



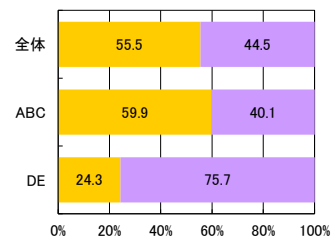
小学6年  
女子



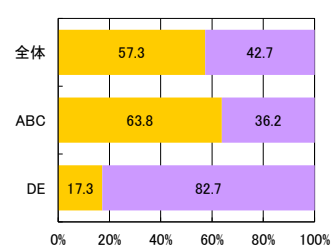
**【質問3】**  
運動部や地域スポーツクラブへの所属状況

入っている  
入っていない

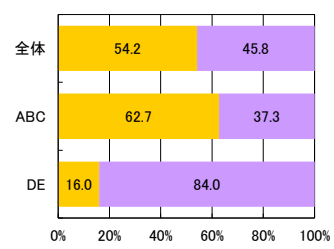
中学1年  
女子



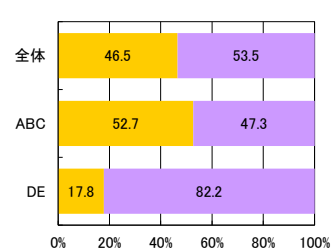
中学2年  
女子



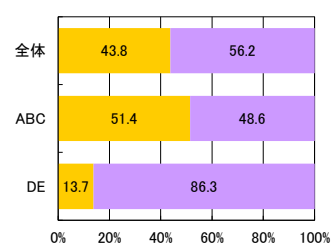
中学3年  
女子



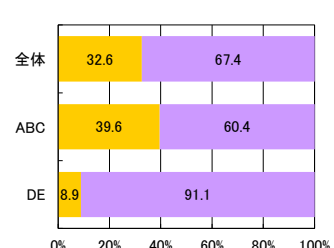
高校1年  
女子



高校2年  
女子

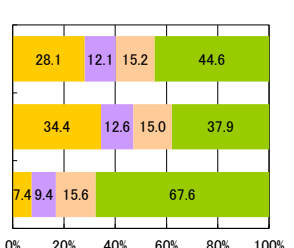
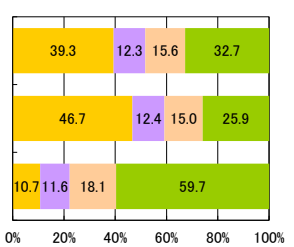
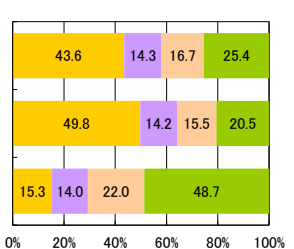
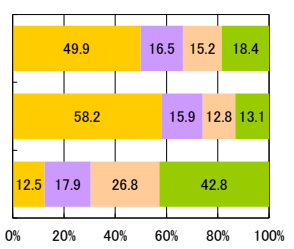
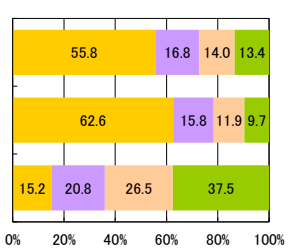
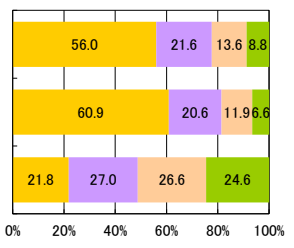


高校3年  
女子



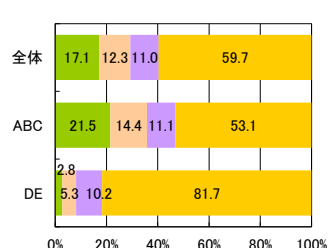
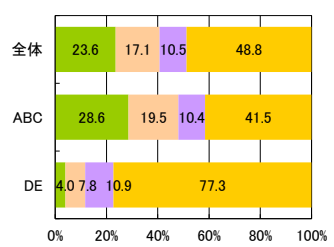
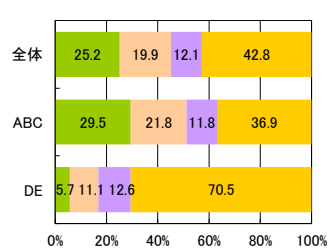
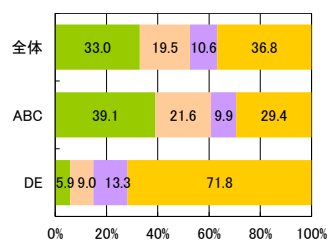
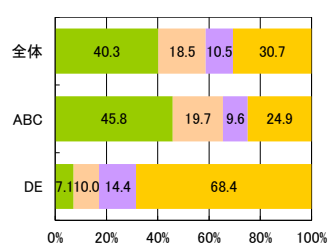
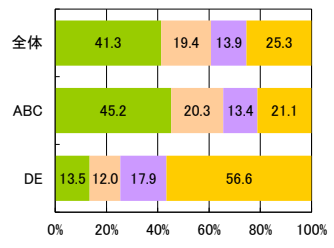
**【質問4】**  
運動スポーツの実施状況

ほとんど毎日  
ときどき  
ときたま  
しない

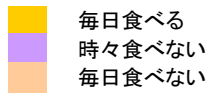


**【質問5】**  
1日の運動・スポーツ実施時間

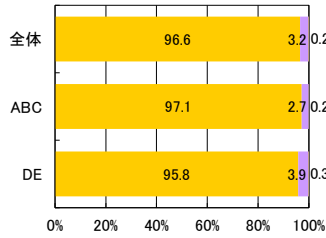
2時間以上  
1-2時間  
30分-1時間  
30分未満



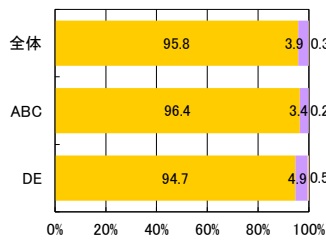
**[質問6]**  
朝食の有無



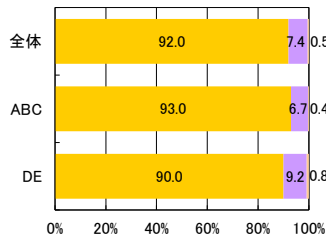
**小学1年男子**



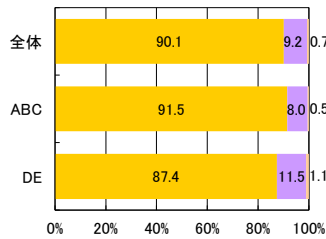
**小学2年男子**



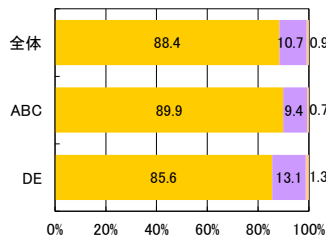
**小学3年男子**



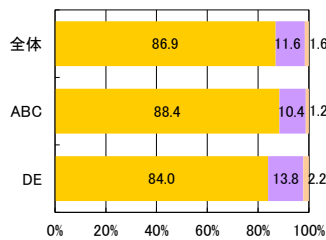
**小学4年男子**



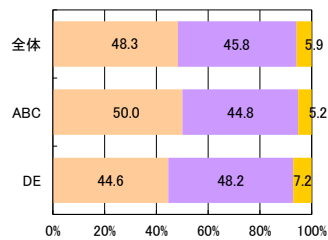
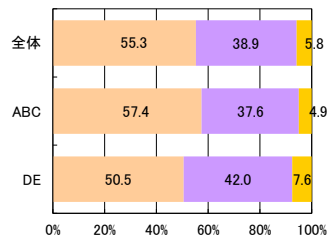
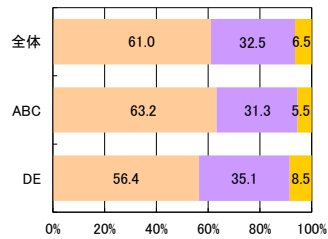
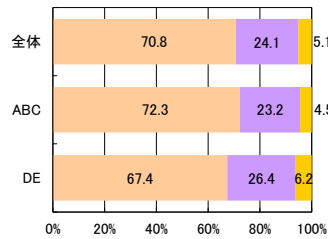
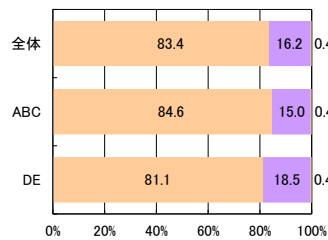
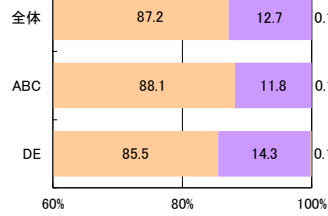
**小学5年男子**



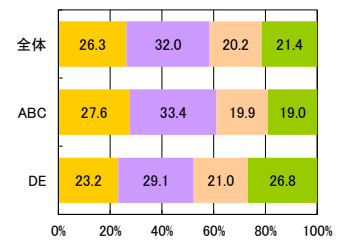
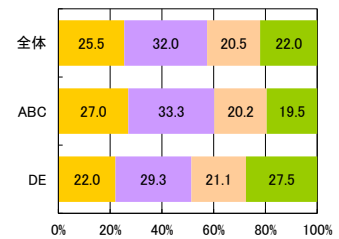
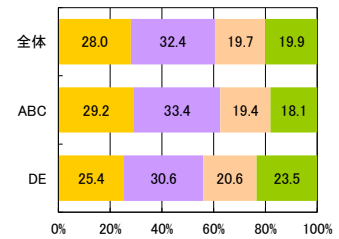
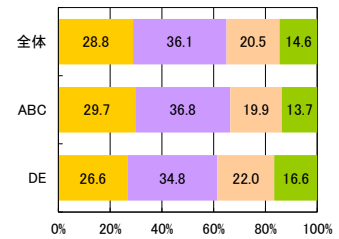
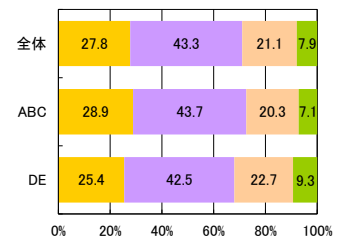
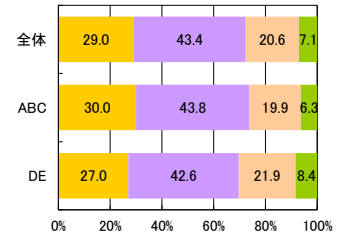
**小学6年男子**



**[質問7]**  
1日の睡眠時間



**[質問9]**  
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



**【質問6】**  
朝食の有無

毎日食べる  
時々食べない  
毎日食べない

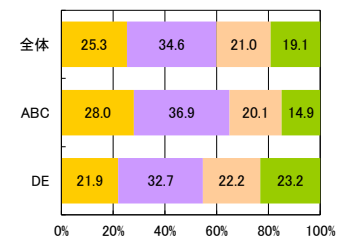
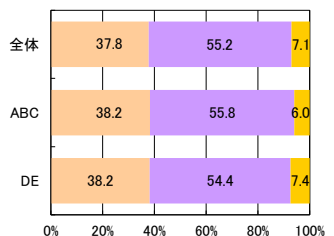
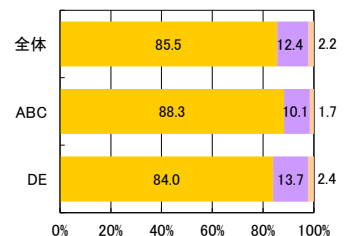
**【質問7】**  
1日の睡眠時間

8時間以上  
6-8時間  
6時間未満

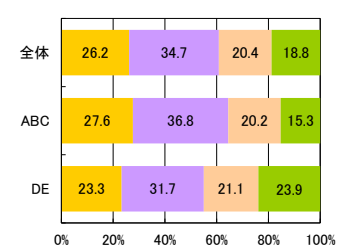
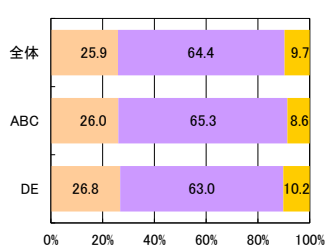
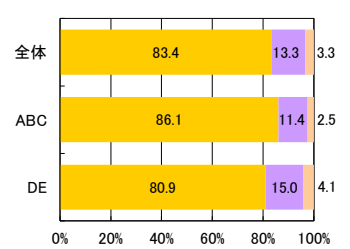
**【質問9】**  
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)

1時間未満  
1-2時間  
2-3時間  
3時間以上

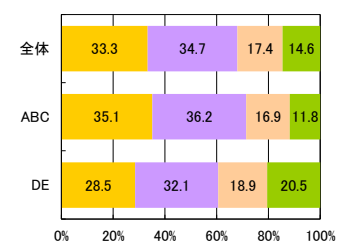
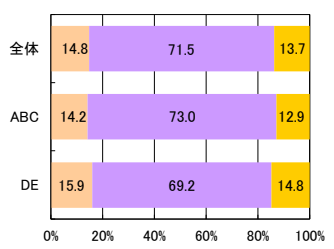
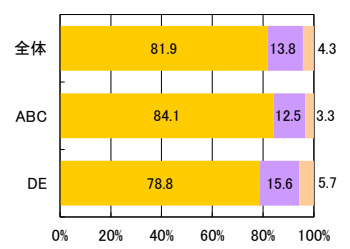
中学1年  
男子



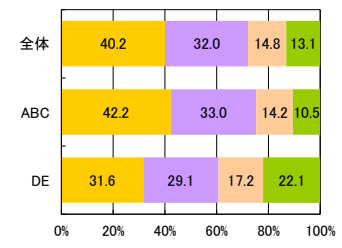
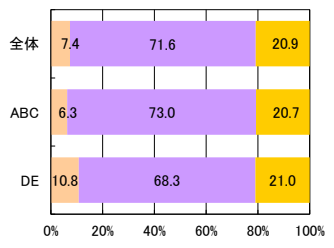
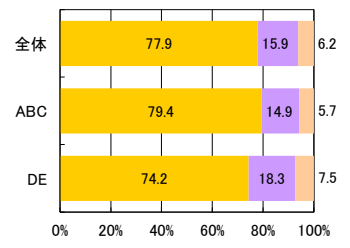
中学2年  
男子



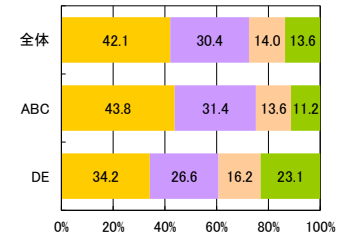
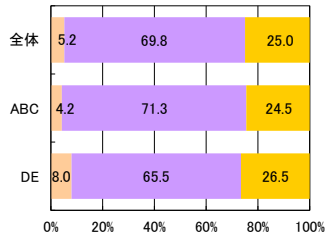
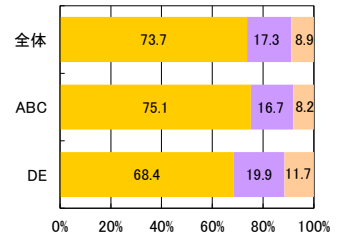
中学3年  
男子



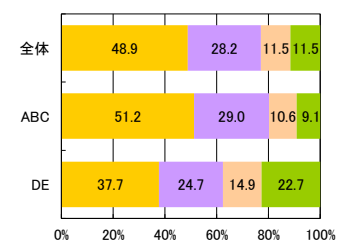
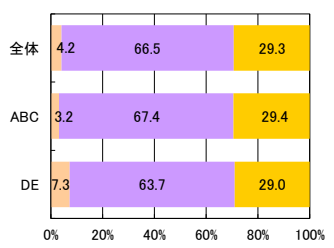
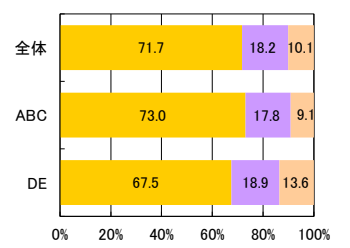
高校1年  
男子



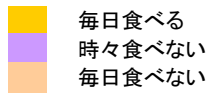
高校2年  
男子



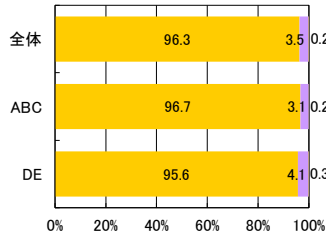
高校3年  
男子



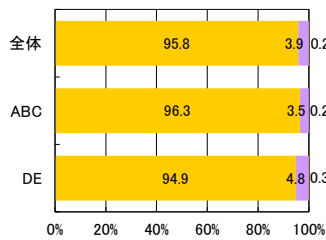
**【質問6】**  
朝食の有無



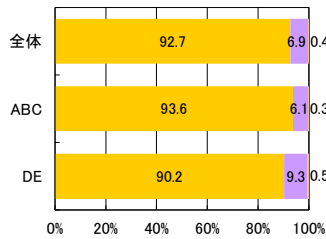
**小学1年  
女子**



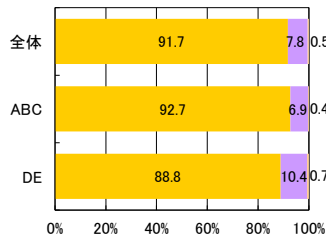
**小学2年  
女子**



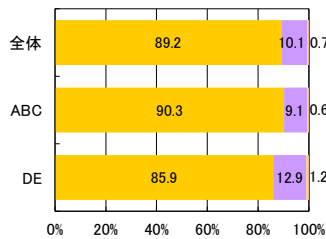
**小学3年  
女子**



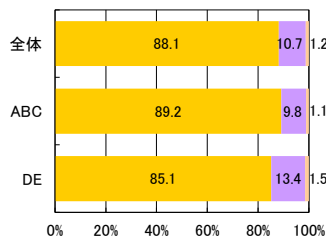
**小学4年  
女子**



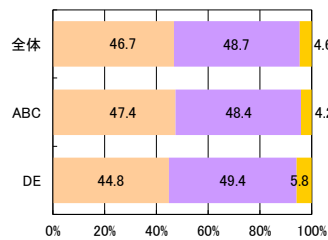
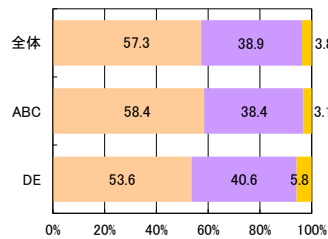
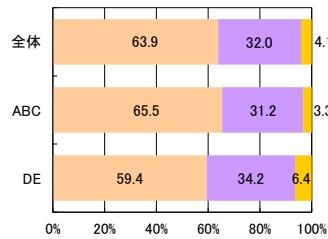
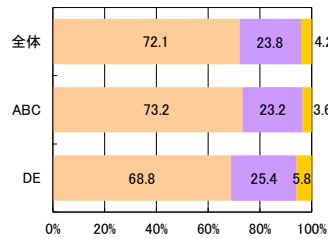
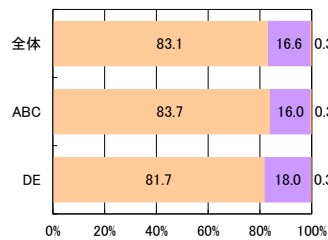
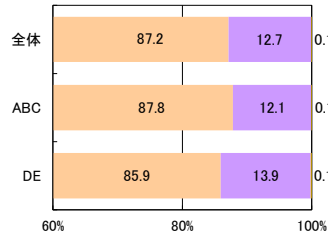
**小学5年  
女子**



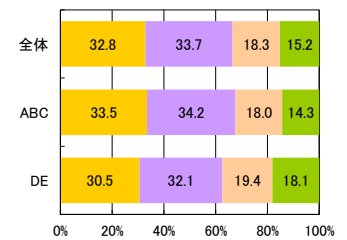
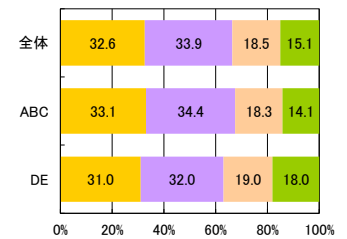
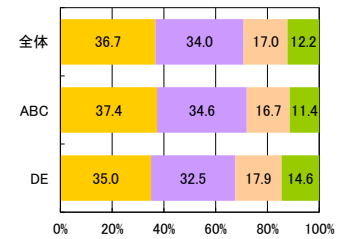
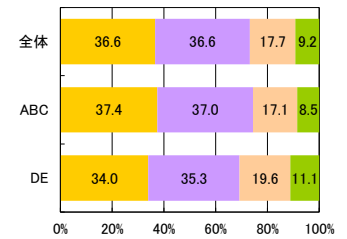
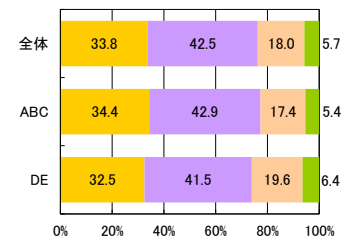
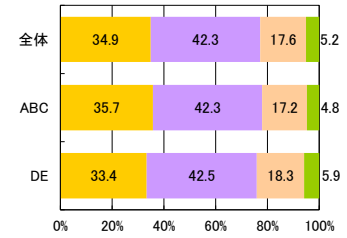
**小学6年  
女子**



**【質問7】**  
1日の睡眠時間



**【質問9】**  
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)



**【質問6】  
朝食の有無**

毎日食べる  
時々食べない  
毎日食べない

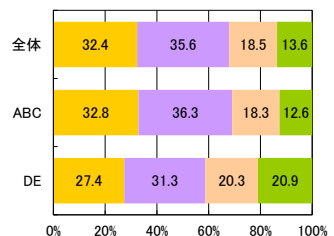
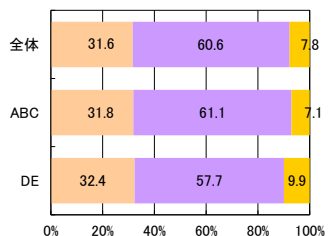
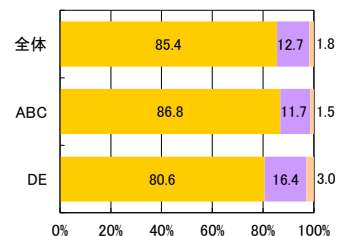
**【質問7】  
1日の睡眠時間**

8時間以上  
6-8時間  
6時間未満

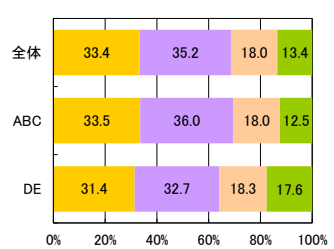
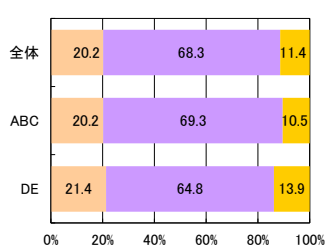
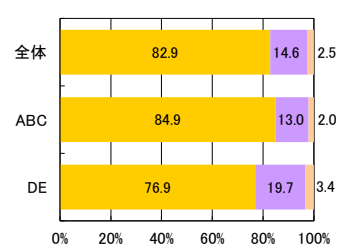
**【質問9】  
1日のテレビの視聴時間(テレビゲームを含む)**

1時間未満  
1-2時間  
2-3時間  
3時間以上

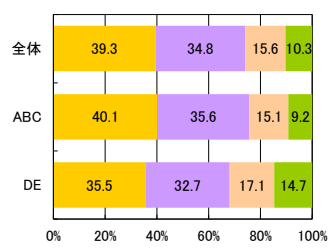
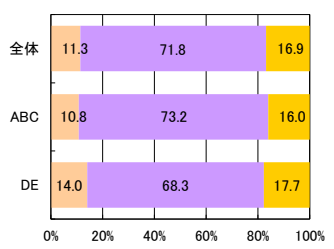
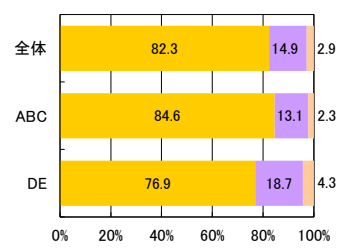
中学1年  
女子



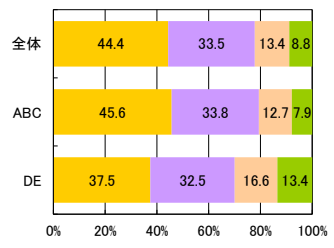
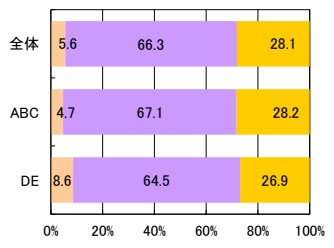
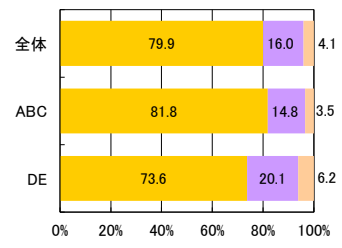
中学2年  
女子



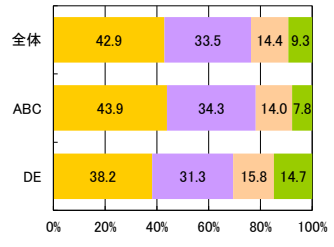
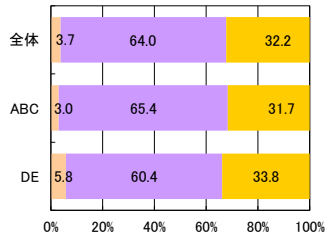
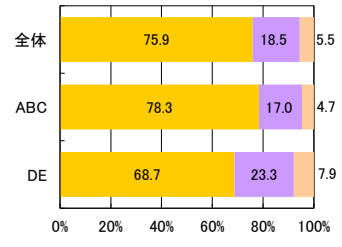
中学3年  
女子



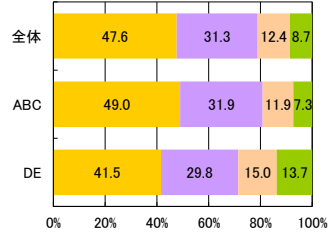
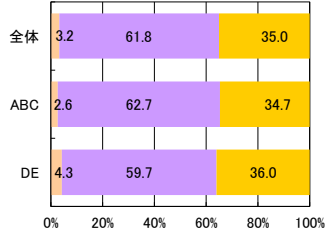
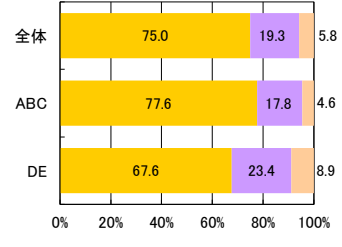
高校1年  
女子



高校2年  
女子



高校3年  
女子

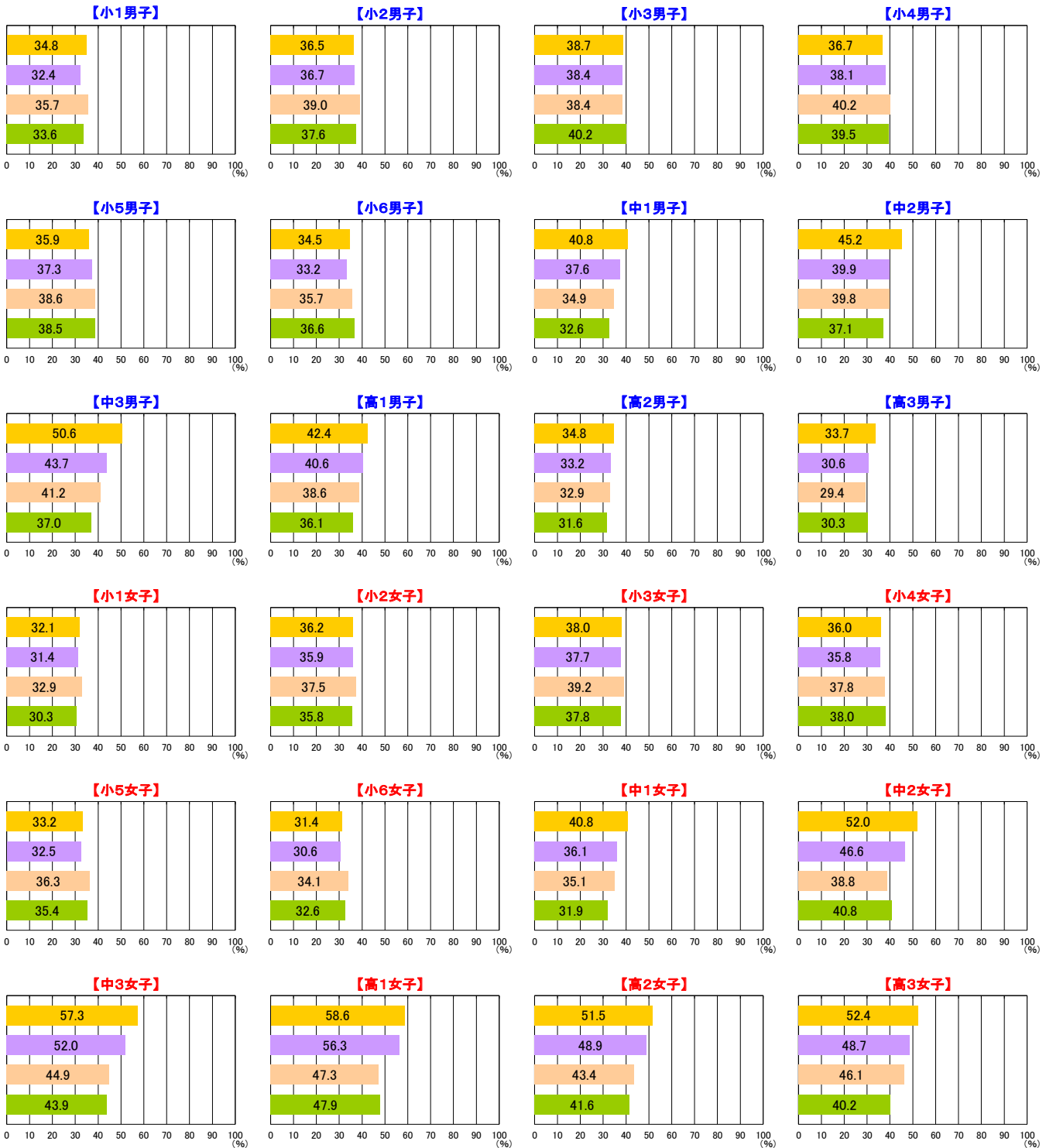




**選択肢 1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった**

男子													女子												
(100%)の人数													(100%)の人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

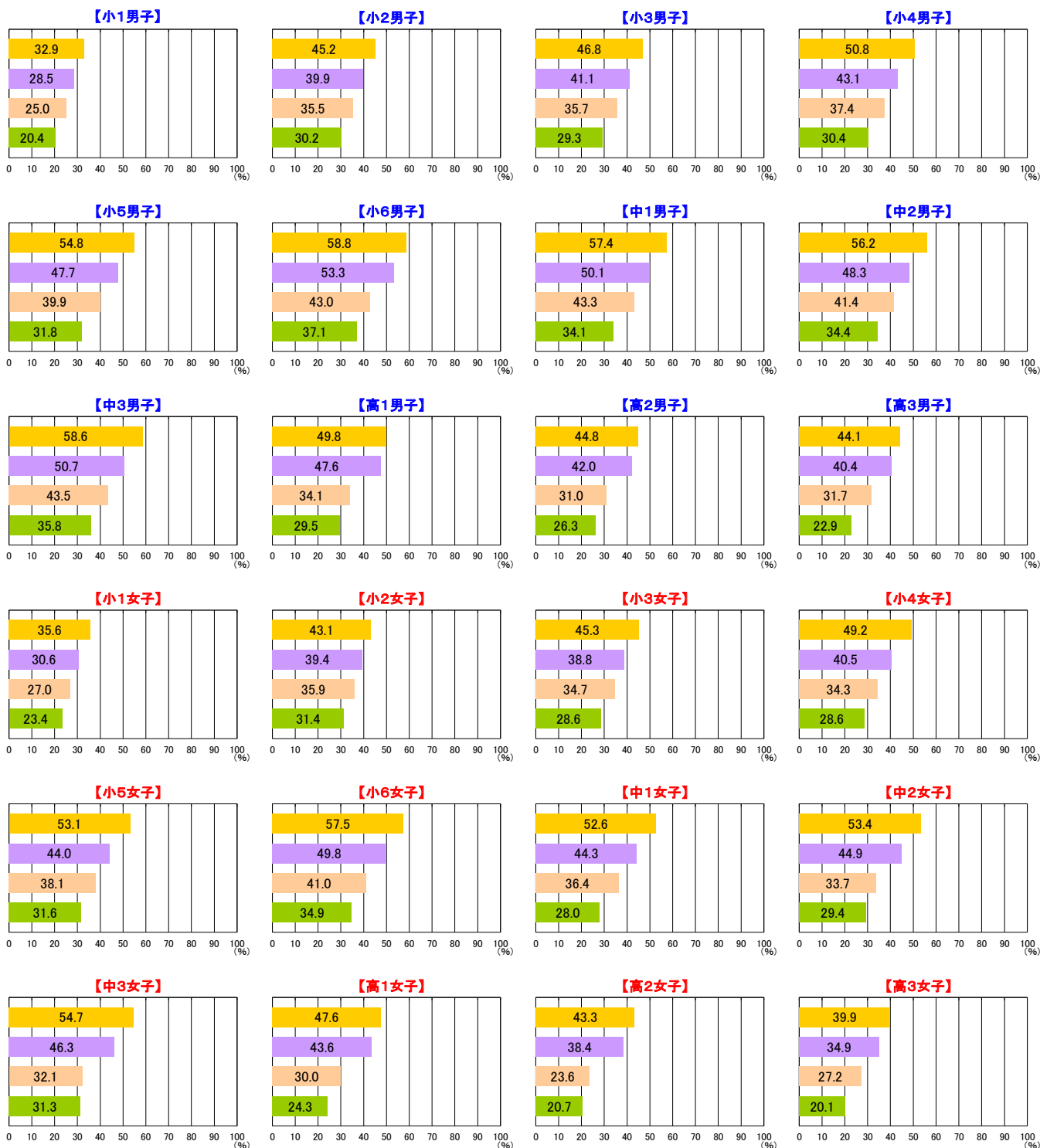
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



**選択肢 2 授業中に自分で工夫して練習した**

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



令和元年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

選択肢 3 自分に合った場やルールが用意された

男子													女子												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

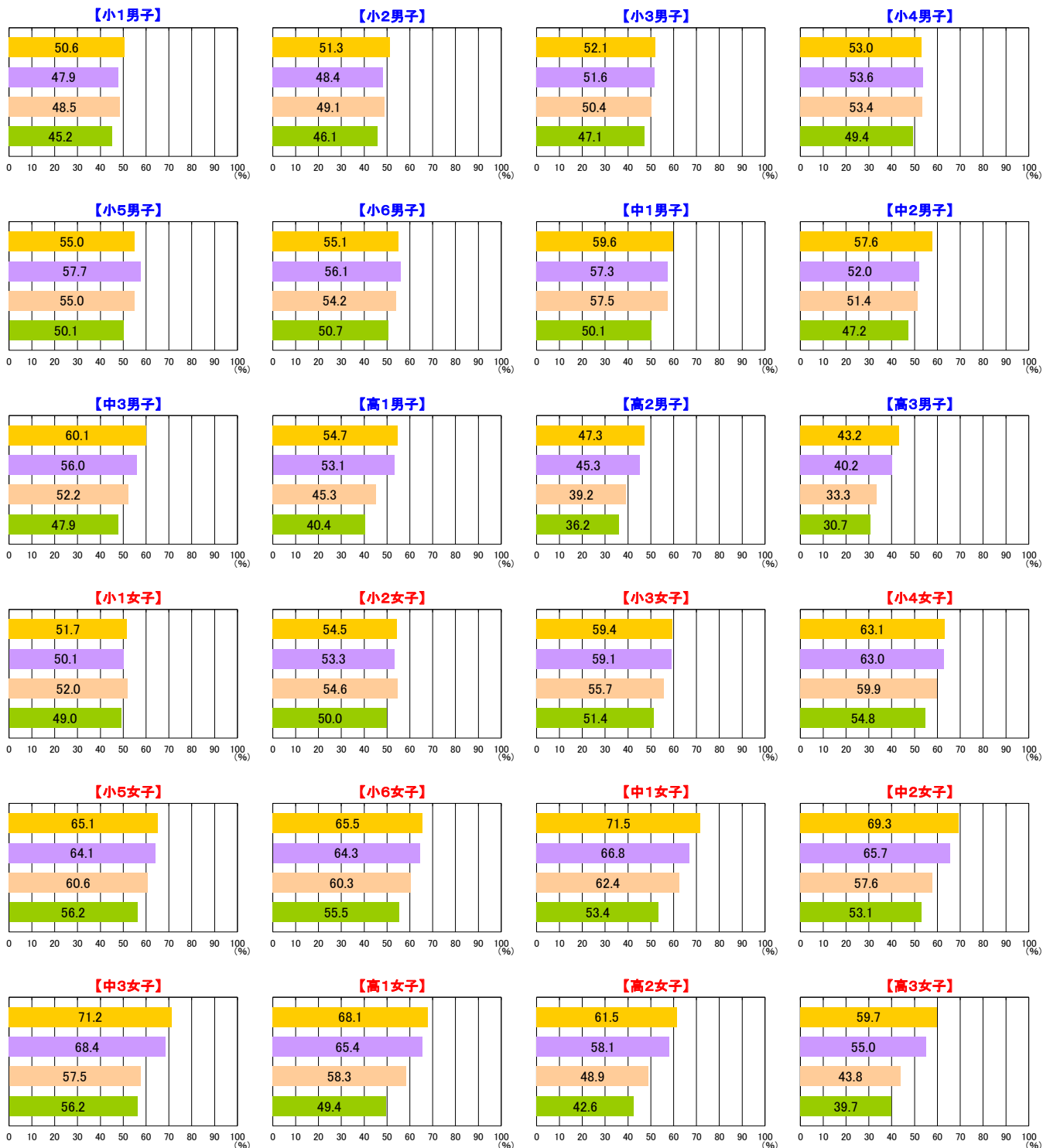
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上  
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満  
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上  
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



**選択肢 4 先生や友達のまねをしてみた**

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

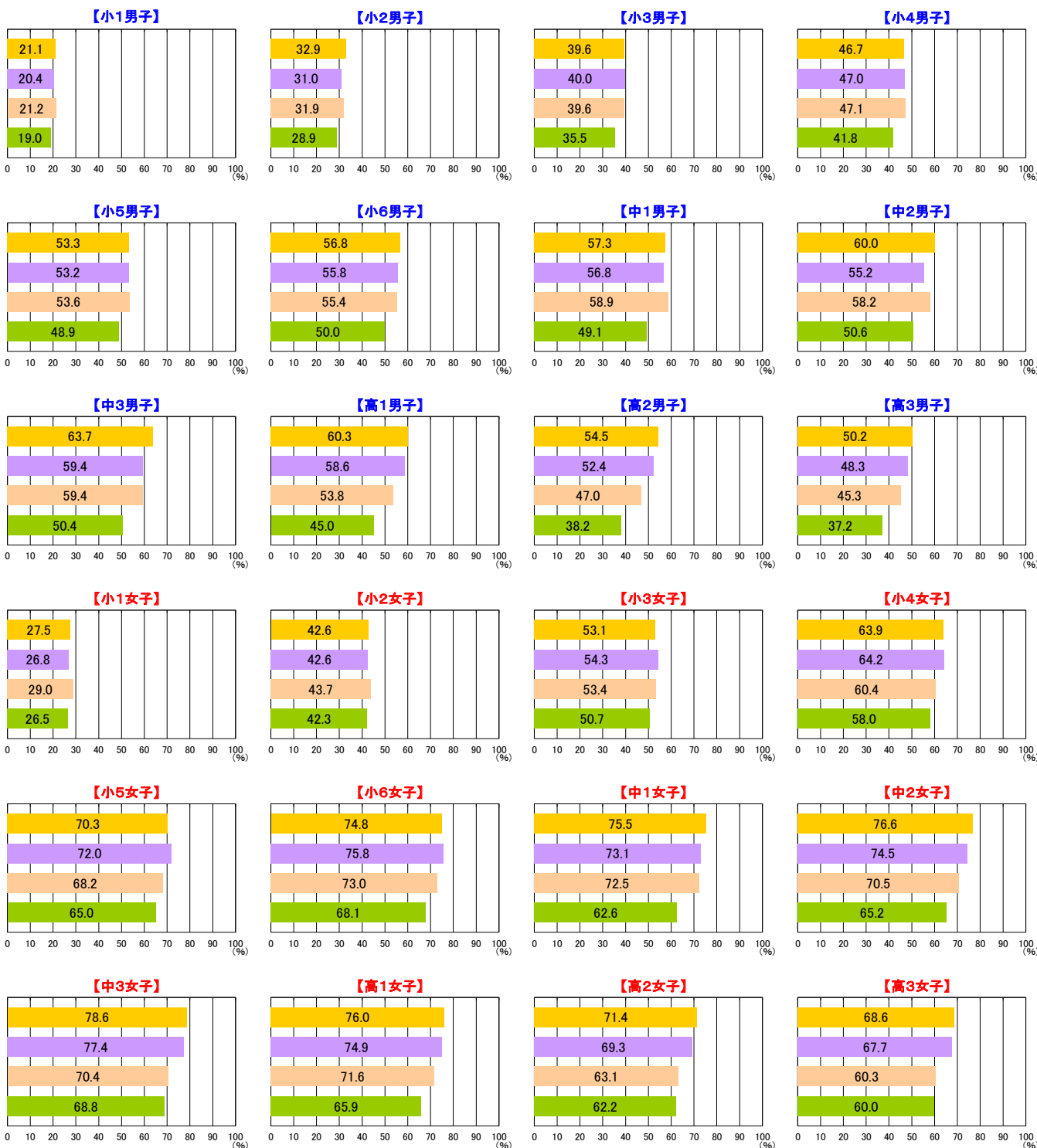
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



選択肢 5 友達に教えてもらった

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

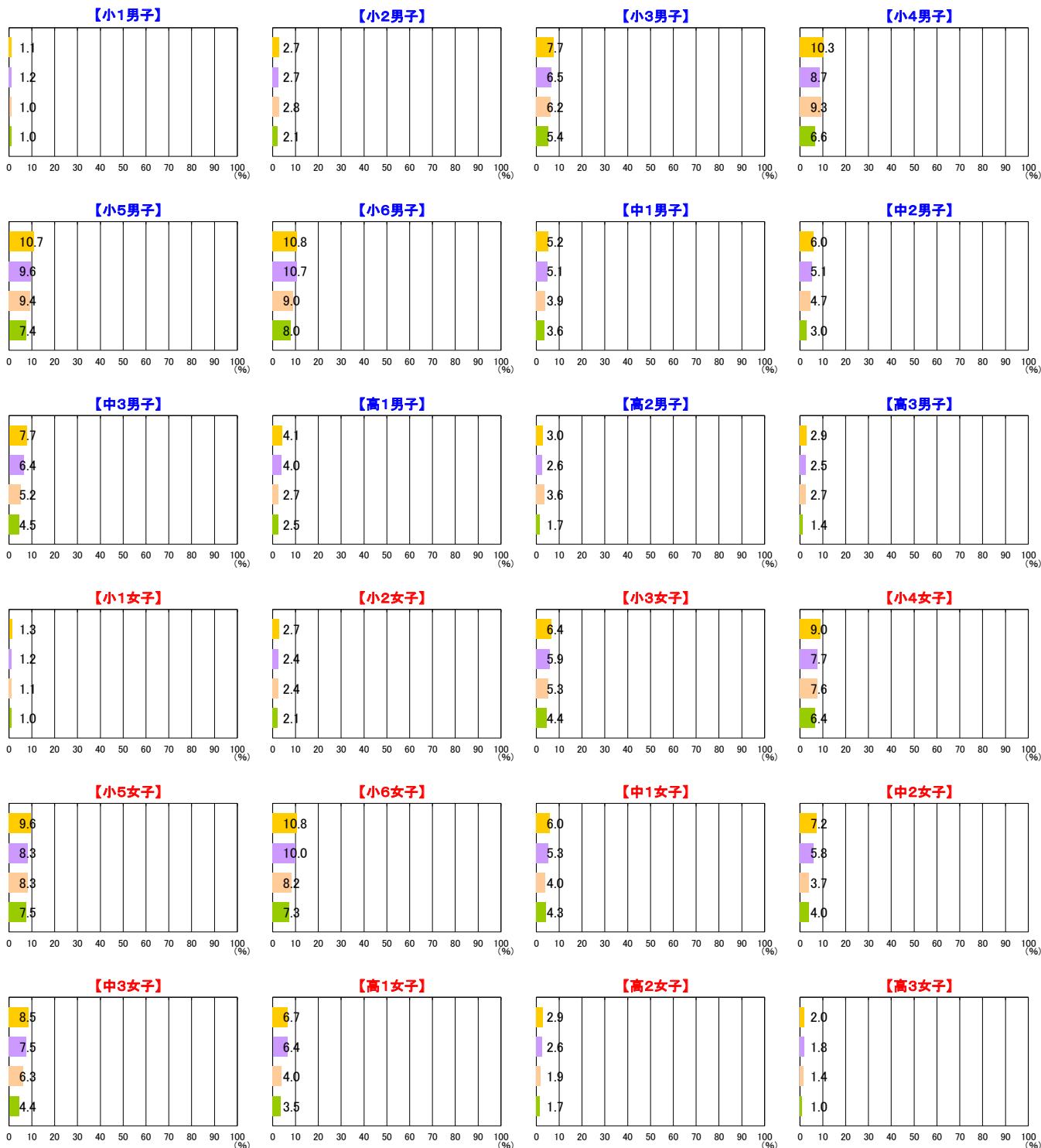
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



**選択肢 6 授業中に自分の動きを撮影したビデオを見た**

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上  
 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満  
 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上  
 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満

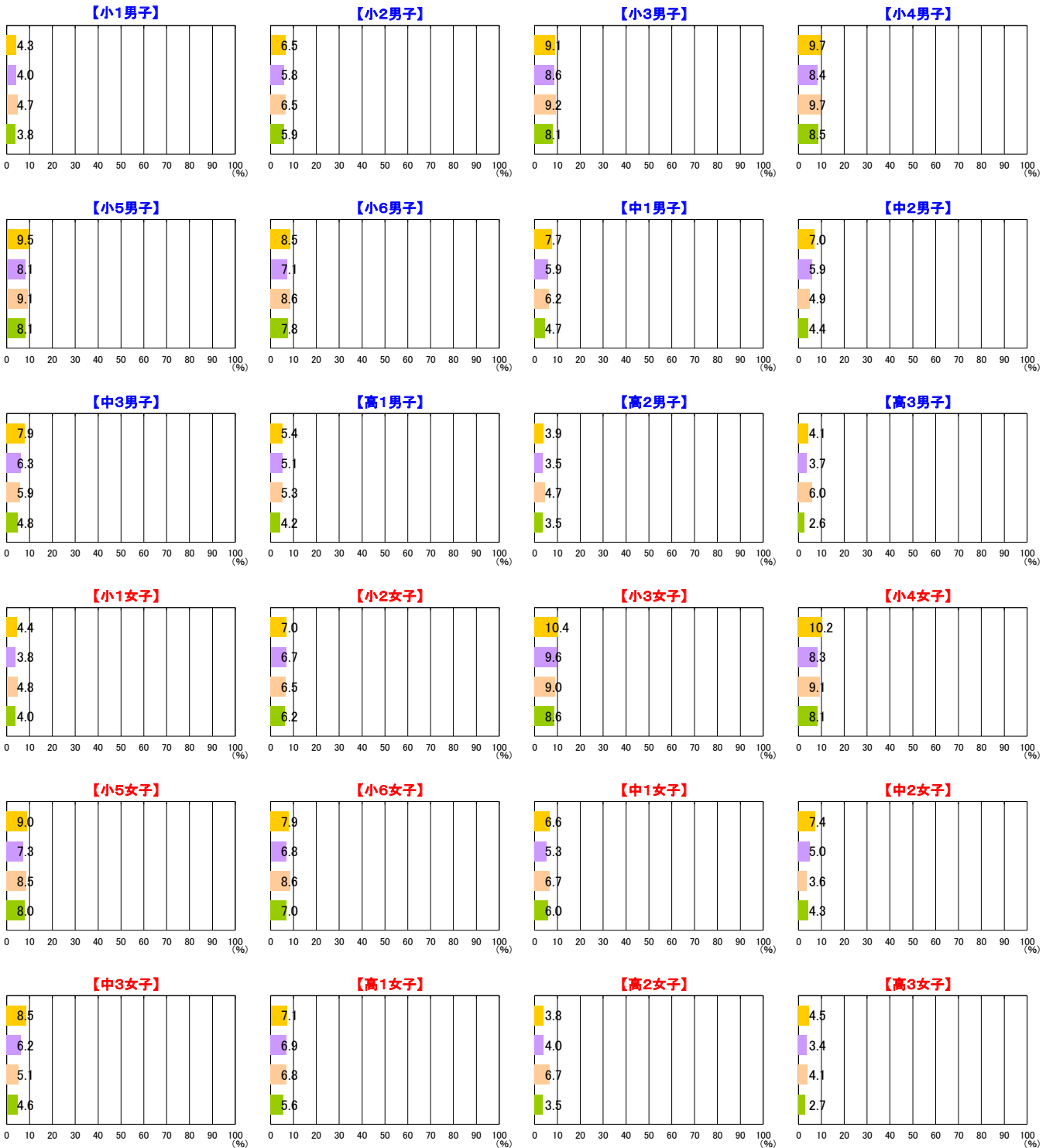


令和元年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

**選択肢 7 授業外の時間に先生に教えてもらった**

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



**選択肢 8 授業外の時間に自分で練習した**

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上
- 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



令和元年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果



**選択肢 9 授業外の時間に自分で本を読んだりビデオを見たりした**

男子													女子												
(100%)の人数													(100%)の人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上  
 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満  
 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上  
 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



**選択肢 10 できるようになったことがない**

男子													女子												
(100%の)人数													(100%の)人数												
小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3	小1	小2	小3	小4	小5	小6	中1	中2	中3	高1	高2	高3		
17,081	21,320	24,222	24,718	25,114	24,024	12,274	14,999	17,044	18,538	19,905	18,801	15,627	17,537	18,597	18,681	17,266	15,906	11,375	10,454	7,624	8,401	7,433	5,356		
13,241	10,961	9,974	8,072	7,773	8,875	16,555	16,265	16,677	15,554	15,274	16,360	2,158	2,746	5,514	9,835	9,108	10,276	4,209	5,187	7,752	7,991	8,009	9,594		
6,262	7,000	6,081	6,648	6,498	5,949	4,699	4,844	3,912	3,728	3,234	2,722	9,097	5,970	3,583	807	586	745	1,411	785	484	555	414	342		
9,183	8,201	7,441	8,105	7,745	7,885	10,191	8,867	7,587	7,676	6,933	7,021	5,197	4,258	4,451	2,378	2,850	4,217	2,647	2,519	2,622	2,750	3,181	3,859		

■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上  
■ 総合評価がABCで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満  
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間以上  
■ 総合評価がDEで1日の運動・スポーツ実施時間が1時間未満



令和元年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査結果

