

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| 18 | 8 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| | | 611 | 590 | 617 | 563 | 587 | 511 | 569 | 562 | 558 | 464 | 508 | 491 | 350 | 274 | 282 | 280 | 334 | 297 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------------------------|---------|-----------|----------------|------|------|----------|---------|------|------|------|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒) 20m×10往復(回)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 606 | 117.3 | 21.0 | 9.1 | 10.6 | 26.2 | 27.3 | 16.5 | 11.4 | 111.0 | 7.0 | 29.1 | 6.2 | 22.5 | 38.0 | 21.0 | 12.3 | | |
| | | 第2学年 | 610 | 123.4 | 23.5 | 11.0 | 14.0 | 28.2 | 32.5 | 26.9 | 10.5 | 124.1 | 10.8 | 38.1 | 12.4 | 26.3 | 33.8 | 21.4 | 6.2 | | |
| | | 第3学年 | 578 | 128.9 | 26.7 | 12.7 | 16.0 | 29.8 | 35.6 | 31.1 | 10.0 | 134.1 | 14.2 | 43.3 | 11.1 | 27.8 | 33.2 | 19.1 | 8.9 | | |
| | | 第4学年 | 555 | 134.2 | 30.0 | 14.8 | 18.5 | 31.1 | 39.6 | 42.3 | 9.5 | 143.1 | 18.7 | 49.7 | 13.6 | 26.3 | 33.4 | 19.4 | 7.3 | | |
| | | 第5学年 | 552 | 139.6 | 33.6 | 16.5 | 20.1 | 33.5 | 43.5 | 48.4 | 9.2 | 150.9 | 20.9 | 54.5 | 11.5 | 25.1 | 34.6 | 21.7 | 7.0 | | |
| | | 第6学年 | 491 | 145.4 | 37.6 | 19.3 | 21.6 | 36.1 | 46.6 | 55.0 | 8.9 | 162.9 | 24.3 | 59.9 | 12.3 | 29.3 | 28.9 | 19.9 | 9.6 | | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 335 | 153.9 | 43.8 | 23.4 | 23.7 | 39.4 | 48.3 | 423.3 | 64.3 | 8.6 | 173.9 | 17.2 | 32.3 | 1.7 | 14.6 | 38.1 | 35.4 | 10.2 | |
| | | 第2学年 | 258 | 160.8 | 47.5 | 28.3 | 27.8 | 45.3 | 51.8 | 384.9 | 82.0 | 7.8 | 191.3 | 20.6 | 41.8 | 4.9 | 27.6 | 35.0 | 25.1 | 7.4 | |
| | | 第3学年 | 303 | 166.4 | 52.9 | 32.4 | 28.9 | 46.8 | 53.7 | 368.8 | 91.4 | 7.5 | 208.4 | 23.1 | 47.4 | 10.6 | 28.6 | 33.0 | 20.5 | 7.3 | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 585 | 116.0 | 20.5 | 8.6 | 10.3 | 28.5 | 26.6 | 13.5 | 11.8 | 105.3 | 4.9 | 29.3 | 7.3 | 22.5 | 38.7 | 18.5 | 13.1 | | |
| | | 第2学年 | 555 | 122.2 | 23.3 | 10.3 | 12.9 | 31.3 | 30.5 | 19.9 | 10.8 | 116.5 | 6.6 | 37.8 | 10.6 | 25.2 | 36.4 | 21.3 | 6.5 | | |
| | | 第3学年 | 507 | 127.7 | 25.9 | 11.9 | 15.8 | 34.1 | 33.9 | 24.6 | 10.3 | 127.4 | 8.4 | 44.3 | 13.3 | 34.1 | 28.6 | 17.1 | 6.9 | | |
| | | 第4学年 | 557 | 134.1 | 29.1 | 13.9 | 17.6 | 36.0 | 38.2 | 32.2 | 9.9 | 135.1 | 10.2 | 50.3 | 13.4 | 29.2 | 34.1 | 18.0 | 5.3 | | |
| | | 第5学年 | 458 | 140.6 | 33.1 | 15.7 | 18.5 | 39.2 | 41.4 | 38.5 | 9.4 | 143.7 | 12.1 | 55.6 | 16.0 | 26.2 | 32.5 | 17.4 | 7.9 | | |
| | | 第6学年 | 486 | 147.1 | 37.8 | 19.0 | 20.2 | 41.1 | 44.2 | 44.3 | 9.1 | 154.4 | 14.0 | 61.0 | 11.7 | 30.2 | 37.7 | 15.6 | 4.8 | | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 266 | 153.3 | 43.6 | 21.9 | 21.7 | 43.5 | 47.2 | 291.3 | 54.7 | 8.9 | 164.0 | 11.1 | 45.7 | 30.3 | 38.7 | 23.1 | 7.1 | 0.8 | |
| | | 第2学年 | 253 | 156.3 | 46.4 | 23.5 | 24.4 | 47.4 | 46.5 | 272.9 | 62.8 | 8.6 | 168.9 | 12.8 | 50.7 | 31.1 | 31.9 | 25.5 | 10.6 | 0.9 | |
| | | 第3学年 | 269 | 157.1 | 48.5 | 24.0 | 25.2 | 49.7 | 46.6 | 279.1 | 71.1 | 8.6 | 167.2 | 13.4 | 51.8 | 26.1 | 29.1 | 28.6 | 14.1 | 2.1 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 62.4 | 37.6 | 51.9 | 48.1 | 24.5 | 61.2 | 9.1 | 5.1 | 16.7 | 62.4 | 13.6 | 7.2 | 10.2 | 36.3 | 43.8 | 9.7 | 11.9 | 43.6 | 39.4 | 5.1 | 96.2 | 36 | 0.2 | 97.6 | 2.4 | 0.0 |
| | 第2学年 | 73.3 | 26.7 | 53.8 | 46.2 | 46.3 | 44.8 | 5.7 | 3.2 | 22.9 | 63.8 | 8.4 | 4.9 | 8.2 | 25.1 | 48.2 | 18.4 | 13.7 | 40.7 | 38.3 | 7.3 | 96.7 | 3.2 | 0.2 | 95.6 | 3.8 | 0.5 |
| | 第3学年 | 78.8 | 21.2 | 65.6 | 34.4 | 51.7 | 39.9 | 5.8 | 3.7 | 34.7 | 49.4 | 11.5 | 4.4 | 9.0 | 23.4 | 34.8 | 32.9 | 16.5 | 33.1 | 35.1 | 15.3 | 85.6 | 12.8 | 1.6 | 92.3 | 7.3 | 0.4 |
| | 第4学年 | 80.6 | 19.4 | 62.6 | 37.4 | 58.2 | 33.9 | 6.8 | 1.1 | 41.4 | 46.3 | 8.5 | 3.8 | 10.3 | 20.3 | 32.6 | 36.8 | 16.1 | 30.7 | 33.8 | 19.4 | 88.9 | 10.2 | 0.9 | 90.6 | 8.9 | 0.5 |
| | 第5学年 | 74.7 | 25.3 | 53.6 | 46.4 | 54.2 | 35.0 | 6.8 | 4.0 | 35.3 | 46.7 | 12.3 | 3.8 | 10.0 | 20.6 | 30.1 | 39.2 | 21.5 | 27.2 | 30.3 | 21.0 | 88.2 | 11.1 | 0.7 | 88.1 | 11.0 | 0.9 |
| | 第6学年 | 62.6 | 37.4 | 42.7 | 57.3 | 50.0 | 35.3 | 9.7 | 5.0 | 30.4 | 46.1 | 17.0 | 6.5 | 15.6 | 24.7 | 31.4 | 28.3 | 23.0 | 29.2 | 30.7 | 17.1 | 82.4 | 15.8 | 1.8 | 87.3 | 11.9 | 0.8 |
| 中学校 | 第1学年 | 72.7 | 27.3 | 62.7 | 37.3 | 65.7 | 21.9 | 7.3 | 5.2 | 57.4 | 22.1 | 11.0 | 9.5 | 16.3 | 10.1 | 18.4 | 55.2 | 22.0 | 14.3 | 17.8 | 45.9 | 86.4 | 11.4 | 2.1 | 86.0 | 11.3 | 2.6 |
| | 第2学年 | 66.3 | 33.7 | 61.5 | 38.5 | 65.4 | 19.3 | 5.1 | 10.2 | 55.9 | 20.2 | 13.0 | 10.9 | 19.2 | 14.5 | 20.0 | 46.3 | 31.0 | 9.8 | 19.2 | 40.0 | 81.6 | 14.5 | 3.9 | 82.9 | 14.6 | 2.4 |
| | 第3学年 | 71.7 | 28.3 | 55.6 | 44.4 | 60.6 | 18.9 | 7.7 | 12.8 | 43.6 | 19.5 | 12.8 | 24.1 | 24.1 | 9.0 | 22.7 | 44.1 | 38.3 | 9.1 | 17.8 | 34.8 | 73.6 | 20.4 | 6.0 | 80.6 | 17.2 | 2.2 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|-------|------|----------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | その他 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 10.8 | 89.2 | 0.3 | 10.6 | 89.0 | 29.2 | 66.4 | 4.3 | 24.6 | 72.0 | 3.4 | 27.6 | 61.6 | 10.8 | 0.0 | 0.0 | 24.4 | 62.8 | 12.3 | 0.4 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.5 | 15.4 | 84.1 | 0.6 | 14.7 | 84.7 | 28.1 | 66.9 | 5.0 | 24.8 | 69.9 | 5.3 | 22.6 | 57.6 | 19.0 | 0.5 | 0.2 | 0.2 | 22.0 | 60.5 | 17.1 | 0.4 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 8.9 | 27.3 | 63.8 | 5.0 | 25.7 | 69.3 | 20.8 | 52.8 | 26.4 | 17.7 | 57.1 | 25.2 | 21.8 | 52.0 | 23.0 | 2.5 | 0.2 | 0.5 | 18.9 | 58.2 | 19.7 | 2.7 | 0.5 | 0.0 |
| | 第4学年 | 6.4 | 32.6 | 61.0 | 2.4 | 31.4 | 66.2 | 16.6 | 46.4 | 37.0 | 14.2 | 61.3 | 24.5 | 16.1 | 49.7 | 28.8 | 3.8 | 1.3 | 0.3 | 12.5 | 50.8 | 32.9 | 3.1 | 0.5 | 0.2 |
| | 第5学年 | 5.7 | 48.3 | 46.0 | 4.3 | 44.7 | 51.0 | 14.9 | 47.4 | 37.6 | 9.3 | 62.5 | 28.2 | 13.0 | 38.0 | 35.9 | 1.1 | 2.6 | 0.3 | 6.8 | 42.3 | 41.0 | 7.7 | 1.5 | 0.6 |
| | 第6学年 | 6.6 | 49.5 | 43.9 | 5.5 | 53.0 | 41.5 | 13.9 | 47.3 | 38.7 | 11.0 | 62.5 | 26.5 | 8.3 | 29.7 | 42.6 | 14.2 | 4.3 | 1.0 | 2.9 | 30.3 | 43.8 | 17.4 | 4.7 | 0.9 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.2 | 52.7 | 40.1 | 8.0 | 62.7 | 29.3 | 12.4 | 51.8 | 35.8 | 10.2 | 53.6 | 36.2 | 4.2 | 24.7 | 49.8 | 14.0 | 5.6 | 1.9 | 0.6 | 25.6 | 36.6 | 28.5 | 5.8 | 2.9 |
| | 第2学年 | 11.4 | 68.9 | 19.7 | 11.7 | 70.0 | 18.2 | 9.8 | 54.7 | 35.4 | 8.5 | 59.9 | 31.6 | 3.2 | 6.3 | 41.1 | 36.7 | 9.5 | 3.2 | 0.6 | 6.9 | 34.6 | 40.3 | 14.5 | 3.1 |
| | 第3学年 | 17.0 | 64.3 | 18.7 | 16.9 | 68.5 | 14.6 | 12.7 | 51.3 | 36.0 | 9.7 | 64.2 | 26.1 | 1.0 | 4.6 | 34.0 | 33.0 | 20.1 | 7.2 | 0.0 | 7.3 | 27.9 | 37.4 | 21.2 | 6.1 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 頻回実施 | 中休み | 身体力行 | 下校後 | 頻回実施 | 中休み | 身体力行 | 下校後 | 頻回実施 | 中休み | 身体力行 | 下校後 | 頻回実施 | 中休み | 身体力行 | 下校後 | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 38.1 | 42.4 | 14.4 | 5.1 | 44.8 | 40.0 | 12.6 | 2.6 | 78.3 | 15.5 | 4.1 | 2.0 | 81.7 | 15.9 | 1.7 | 0.7 | 4.1 | 60.6 | 54.8 | 29.5 | 5.1 | 5.8 | 56.6 | 50.4 | 30.1 | 53.2 | 11.6 | 15.3 | 14.3 | 47.4 | 55.9 | 12.1 | 13.9 | 13.6 | 38.5 | 47.6 |
| | 第2学年 | 39.5 | 38.8 | 15.0 | 6.7 | 45.8 | 41.1 | 11.1 | 2.0 | 75.2 | 16.8 | 5.6 | 2.3 | 81.7 | 14.7 | 2.9 | 0.7 | 13.1 | 68.4 | 62.6 | 30.7 | 6.0 | 7.0 | 58.4 | 50.5 | 30.1 | 56.2 | 14.5 | 16.0 | 15.3 | 50.2 | 65.6 | 13.0 | 14.5 | 13.6 | 40.9 | 49.7 |
| | 第3学年 | 35.1 | 33.9 | 15.5 | 15.5 | 47.0 | 28.7 | 13.8 | 10.5 | 59.4 | 23.1 | 8.6 | 8.8 | 76.6 | 13.2 | 5.6 | 4.6 | 27.7 | 78.2 | 76.8 | 35.8 | 7.3 | 19.1 | 71.6 | 66.9 | 29.8 | 68.8 | 16.3 | 17.4 | 14.9 | 63.9 | 99.1 | 12.9 | 15.7 | 14.3 | 58.6 | 84.3 |
| | 第4学年 | 31.5 | 31.0 | 18.0 | 19.5 | 37.7 | 34.6 | 19.2 | 8.6 | 47.6 | 24.0 | 13.5 | 14.9 | 6.1 | 22.8 | 9.8 | 6.3 | 40.4 | 84.9 | 82.0 | 46.3 | 7.3 | 29.6 | 75.5 | 73.1 | 39.1 | 73.8 | 20.0 | 17.6 | 15.1 | 59.5 | 96.3 | 12.0 | 16.8 | 14.6 | 43.8 | 85.6 |
| | 第5学年 | 29.6 | 36.4 | 16.9 | 17.1 | 36.6 | 35.7 | 15.7 | 11.9 | 40.8 | 28.1 | 15.1 | 16.0 | 6.4 | 19.4 | 9.5 | 10.8 | 37.1 | 82.2 | 82.4 | 52.4 | 7.5 | 24.7 | 69.9 | 69.7 | 37.1 | 70.5 | 17.3 | 17.0 | 15.1 | 39.4 | 91.6 | 12.6 | 15.6 | 13.7 | 33.5 | 79.2 |
| | 第6学年 | 38.0 | 29.7 | 16.4 | 16.0 | 43.9 | 29.3 | 14.6 | 12.2 | 43.7 | 27.9 | 14.2 | 14.2 | 5.2 | 19.5 | 24.5 | 13.6 | 9.4 | 33.2 | 78.6 | 75.2 | 36.6 | 6.7 | 27.6 | 66.7 | 62.3 | 40.5 | 68.9 | 20.4 | 16.3 | 14.7 | 34.7 | 78.9 | 12.5 | 14.5 | 12.9 | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 22 | 10 | 940 | 874 | 861 | 814 | 833 | 780 | 876 | 797 | 799 | 745 | 791 | 750 | 527 | 523 | 554 | 464 | 559 | 489 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|-------------------------|---------|-----------|------------------|------|------|----------|---------|------|------|------|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒) 20m×4往復(回)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフト(ボール投げ(m)) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 935 | 117.1 | 21.2 | 8.5 | 11.1 | 25.8 | 25.0 | 17.5 | 28.3 | 5.6 | 20.6 | 33.0 | 24.9 | 15.8 | | | | | |
| | | 第2学年 | 848 | 123.1 | 23.7 | 10.4 | 14.8 | 27.8 | 29.0 | 26.9 | 10.6 | 12.1 | 11.3 | 36.8 | 9.4 | 20.2 | 36.1 | 25.1 | 9.3 | | |
| | | 第3学年 | 823 | 128.8 | 27.0 | 12.6 | 16.9 | 30.0 | 33.0 | 34.8 | 10.1 | 13.0 | 17.8 | 14.8 | 43.0 | 11.4 | 27.4 | 31.1 | 21.3 | 8.8 | |
| | | 第4学年 | 874 | 134.3 | 30.4 | 14.2 | 18.8 | 32.3 | 37.5 | 42.0 | 9.6 | 14.0 | 17.8 | 14.8 | 48.7 | 10.9 | 26.2 | 30.4 | 20.8 | 11.7 | |
| | | 第5学年 | 786 | 139.3 | 33.7 | 16.5 | 20.2 | 35.8 | 40.6 | 47.5 | 9.3 | 14.2 | 20.6 | 15.3 | 53.7 | 9.8 | 23.9 | 35.8 | 20.1 | 10.4 | |
| | | 第6学年 | 775 | 146.1 | 38.8 | 19.7 | 21.6 | 37.5 | 44.3 | 54.3 | 9.0 | 15.8 | 24.4 | 15.3 | 59.3 | 11.7 | 24.2 | 34.1 | 21.6 | 8.4 | |
| 中学校 | 第1学年 | 506 | 153.2 | 42.9 | 22.9 | 24.3 | 37.4 | 49.2 | 43.6 | 64.0 | 8.6 | 17.6 | 17.3 | 32.1 | 1.5 | 12.6 | 41.5 | 34.0 | 10.4 | | |
| | 第2学年 | 528 | 161.3 | 48.7 | 29.2 | 27.5 | 41.5 | 52.8 | 38.2 | 80.7 | 7.9 | 19.7 | 20.6 | 42.1 | 6.4 | 27.9 | 35.6 | 23.8 | 6.2 | | |
| | 第3学年 | 527 | 166.5 | 53.6 | 34.3 | 29.7 | 43.7 | 55.8 | 36.9 | 90.0 | 7.5 | 21.6 | 22.5 | 48.8 | 13.9 | 28.8 | 36.7 | 16.2 | 4.4 | | |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 860 | 116.1 | 20.8 | 7.8 | 10.6 | 28.2 | 24.4 | 14.0 | 11.9 | 100.6 | 5.3 | 28.1 | 5.7 | 20.6 | 31.4 | 24.3 | 18.0 | | |
| | | 第2学年 | 807 | 121.6 | 23.1 | 9.6 | 14.0 | 30.5 | 27.8 | 19.6 | 11.0 | 111.2 | 7.0 | 36.1 | 7.8 | 17.8 | 36.6 | 26.8 | 11.1 | | |
| | | 第3学年 | 775 | 127.3 | 25.9 | 11.7 | 16.7 | 32.8 | 32.0 | 26.0 | 10.4 | 123.3 | 8.8 | 43.6 | 13.0 | 27.2 | 33.0 | 20.3 | 6.5 | | |
| | | 第4学年 | 785 | 133.9 | 29.5 | 13.5 | 18.3 | 36.2 | 35.6 | 31.3 | 10.0 | 132.8 | 10.9 | 49.3 | 12.6 | 27.3 | 31.8 | 21.1 | 7.2 | | |
| | | 第5学年 | 741 | 140.6 | 33.8 | 16.3 | 19.7 | 39.3 | 39.5 | 38.5 | 9.5 | 143.8 | 12.9 | 55.9 | 12.2 | 31.0 | 36.3 | 15.8 | 4.7 | | |
| | | 第6学年 | 734 | 146.8 | 38.2 | 19.0 | 20.3 | 43.1 | 42.6 | 43.8 | 9.3 | 150.3 | 14.3 | 60.6 | 12.7 | 30.5 | 31.6 | 20.3 | 4.9 | | |
| 中学校 | 第1学年 | 508 | 152.1 | 42.7 | 22.0 | 21.9 | 42.4 | 45.9 | 30.3 | 48.9 | 9.1 | 16.6 | 11.1 | 44.2 | 30.2 | 31.2 | 27.2 | 10.8 | 0.6 | | |
| | 第2学年 | 423 | 155.5 | 46.8 | 24.3 | 24.1 | 45.4 | 47.5 | 28.3 | 56.7 | 8.8 | 16.9 | 12.7 | 50.5 | 31.8 | 34.0 | 25.3 | 7.1 | 1.9 | | |
| | 第3学年 | 460 | 157.1 | 49.3 | 25.2 | 24.6 | 46.2 | 48.3 | 28.9 | 55.7 | 8.7 | 17.1 | 13.5 | 51.8 | 29.6 | 27.4 | 25.9 | 12.7 | 4.5 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 59.6 | 40.4 | 49.8 | 50.2 | 26.9 | 57.7 | 8.5 | 7.0 | 17.6 | 60.7 | 12.1 | 9.7 | 9.7 | 36.7 | 45.8 | 7.8 | 15.4 | 41.1 | 39.0 | 4.6 | 9.7 | 2.4 | 0.4 | 96.7 | 30 | 0.2 |
| | 第2学年 | 71.2 | 28.8 | 54.0 | 46.0 | 39.4 | 50.7 | 5.8 | 4.2 | 22.6 | 59.1 | 9.5 | 8.9 | 7.5 | 30.8 | 47.0 | 14.8 | 16.7 | 37.3 | 40.3 | 5.6 | 96.5 | 3.4 | 0.1 | 95.0 | 4.5 | 0.5 |
| | 第3学年 | 76.0 | 24.0 | 63.6 | 36.4 | 45.4 | 42.2 | 7.5 | 4.9 | 27.2 | 56.6 | 9.9 | 6.3 | 9.3 | 24.1 | 44.9 | 21.8 | 12.8 | 34.5 | 42.8 | 9.9 | 93.5 | 6.0 | 0.5 | 94.7 | 4.8 | 0.5 |
| | 第4学年 | 75.3 | 24.7 | 58.5 | 41.5 | 48.5 | 40.1 | 8.1 | 3.3 | 34.6 | 50.9 | 9.8 | 4.8 | 12.3 | 21.4 | 31.6 | 34.7 | 19.6 | 28.6 | 33.6 | 18.2 | 88.0 | 11.3 | 0.7 | 89.3 | 10.1 | 0.6 |
| | 第5学年 | 73.0 | 27.0 | 51.7 | 48.3 | 51.8 | 35.3 | 8.8 | 4.1 | 33.3 | 51.8 | 10.5 | 4.4 | 11.6 | 18.1 | 34.2 | 36.1 | 18.9 | 26.0 | 35.2 | 19.9 | 87.4 | 12.1 | 0.5 | 89.7 | 9.2 | 1.1 |
| | 第6学年 | 64.6 | 35.4 | 45.2 | 54.8 | 46.3 | 35.9 | 9.9 | 7.9 | 27.7 | 47.7 | 13.9 | 10.6 | 17.2 | 19.7 | 28.5 | 34.6 | 26.5 | 24.8 | 33.0 | 15.7 | 84.5 | 13.7 | 1.8 | 87.8 | 10.7 | 1.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 76.2 | 23.8 | 56.4 | 43.6 | 72.8 | 15.7 | 7.7 | 3.9 | 56.7 | 24.5 | 12.5 | 6.4 | 12.9 | 7.1 | 21.6 | 58.4 | 23.8 | 13.1 | 21.2 | 41.8 | 84.5 | 13.3 | 2.2 | 82.3 | 15.9 | 1.8 |
| | 第2学年 | 80.2 | 19.8 | 59.6 | 40.4 | 74.7 | 14.6 | 5.3 | 5.5 | 55.9 | 19.3 | 10.4 | 14.5 | 14.0 | 9.0 | 22.2 | 54.8 | 31.4 | 9.4 | 21.5 | 37.7 | 80.6 | 16.3 | 3.1 | 79.5 | 17.6 | 2.9 |
| | 第3学年 | 75.6 | 24.4 | 55.5 | 44.5 | 63.6 | 19.4 | 7.6 | 9.5 | 48.6 | 18.8 | 15.3 | 17.3 | 20.1 | 10.6 | 25.3 | 44.0 | 37.2 | 8.4 | 19.7 | 34.7 | 81.3 | 12.9 | 5.8 | 80.7 | 14.5 | 4.8 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|----------|------|------|------|-------|---------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|------|------|------|-----|------|------|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 30分未満 | 30分-1時間 | 1-2時間 | 2時間以上 | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない |
| 小学校 | 第1学年 | 0.3 | 12.2 | 87.5 | 0.5 | 11.8 | 87.7 | 25.8 | 70.0 | 4.2 | 25.6 | 71.2 | 3.3 | 29.9 | 59.2 | 10.3 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.2 | 60.8 | 11.5 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.1 | 13.1 | 86.8 | 0.4 | 17.0 | 82.7 | 25.6 | 71.9 | 2.5 | 22.1 | 72.7 | 5.2 | 20.6 | 64.7 | 14.3 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 18.1 | 65.8 | 15.1 | 1.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 2.0 | 22.6 | 75.4 | 1.4 | 17.5 | 81.1 | 23.2 | 66.7 | 10.1 | 23.7 | 68.9 | 7.4 | 12.7 | 62.7 | 23.5 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | 14.0 | 63.8 | 21.0 | 1.0 | 0.0 | 0.1 | | |
| | 第4学年 | 8.4 | 34.1 | 57.6 | 5.2 | 31.4 | 63.5 | 15.2 | 50.4 | 34.4 | 14.3 | 57.6 | 28.1 | 16.7 | 54.1 | 23.3 | 4.3 | 1.2 | 0.5 | 16.2 | 53.1 | 27.1 | 3.0 | 0.7 | 0.0 | | |
| | 第5学年 | 6.6 | 39.7 | 53.7 | 2.7 | 45.7 | 51.6 | 15.4 | 48.1 | 36.5 | 9.4 | 59.0 | 31.6 | 11.4 | 44.8 | 36.8 | 5.8 | 1.0 | 0.2 | 9.1 | 45.5 | 35.8 | 7.9 | 1.6 | 0.0 | | |
| | 第6学年 | 6.1 | 53.3 | 40.5 | 5.2 | 48.2 | 46.6 | 13.4 | 53.9 | 32.7 | 10.3 | 61.3 | 28.4 | 4.8 | 34.7 | 44.1 | 13.4 | 2.5 | 0.6 | 5.1 | 30.6 | 43.1 | 16.7 | 3.1 | 1.4 | | |
| 中学校 | 第1学年 | 5.3 | 56.8 | 38.0 | 6.5 | 60.3 | 31.1 | 13.7 | 51.5 | 34.8 | 6.8 | 65.6 | 27.6 | 3.8 | 22.3 | 48.4 | 20.4 | 4.1 | 1.0 | 0.9 | 17.9 | 52.3 | 21.9 | 5.5 | 1.5 | | |
| | 第2学年 | 8.8 | 66.1 | 25.1 | 9.5 | 69.7 | 20.8 | 12.5 | 51.9 | 35.6 | 10.0 | 57.4 | 32.5 | 3.2 | 12.3 | 42.9 | 25.5 | 13.5 | 2.6 | 1.4 | 6.5 | 39.7 | 39.4 | 10.5 | 2.5 | | |
| | 第3学年 | 12.2 | 72.2 | 15.6 | 16.3 | 71.8 | 11.9 | 10.6 | 58.1 | 31.3 | 9.0 | 65.1 | 25.9 | 1.3 | 4.2 | 28.9 | 42.1 | 18.3 | 5.1 | 0.3 | 3.0 | 28.9 | 42.6 | 20.0 | 5.2 | | |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|--------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 25.7 | 45.3 | 21.0 | 7.9 | 29.2 | 45.2 | 18.9 | 6.7 | 75.3 | 17.9 | 5.2 | 16 | 84.1 | 11.0 | 3.9 | 11 | 71 | 58.8 | 52.2 | 18.8 | 66.5 | 5.8 | 55.8 | 52.6 | 16.9 | 64.7 | 11.1 | 15.2 | 14.9 | 48.7 | 58.8 | 11.9 | 14.8 | 14.0 | 41.6 | 52.1 |
| | 第2学年 | 24.2 | 44.0 | 23.8 | 7.9 | 29.9 | 42.3 | 20.1 | 7.7 | 69.6 | 21.1 | 7.0 | 23 | 79.8 | 13.4 | 5.5 | 14 | 96 | 72.1 | 63.1 | 17.6 | 71.7 | 7.9 | 65.1 | 54.5 | 14.9 | 69.0 | 12.4 | 17.2 | 15.8 | 46.8 | 65.5 | 10.2 | 15.8 | 14.3 | 41.4 | 54.6 |
| | 第3学年 | 22.4 | 40.4 | 24.5 | 12.7 | 31.0 | 42.6 | 19.6 | 6.8 | 56.1 | 27.6 | 11.4 | 4.9 | 74.0 | 18.5 | 5.5 | 21 | 191 | 77.8 | 69.9 | 15.6 | 76.4 | 13.5 | 74.2 | 63.0 | 14.3 | 70.5 | 14.1 | 17.0 | 15.4 | 56.8 | 76.9 | 10.3 | 15.4 | 13.8 | 41.8 | 66.1 |
| | 第4学年 | 26.9 | 30.5 | 20.1 | 22.6 | 33.6 | 32.3 | 18.4 | 15.7 | 48.4 | 24.7 | 12.8 | 14.1 | 65.2 | 20.0 | 7.2 | 34.4 | 86.6 | 83.9 | 23.3 | 73.9 | 25.0 | 85.2 | 76.1 | 25.1 | 78.7 | 16.5 | 17.1 | 15.2 | 66.6 | 101.9 | 13.4 | 15.6 | 13.7 | 53.9 | 97.5 | |
| | 第5学年 | 22.3 | 30.8 | 23.5 | 23.4 | 28.1 | 30.7 | 23.7 | 17.6 | 37.7 | 27.4 | 16.9 | 17.9 | 50.9 | 27.0 | 12.7 | 9.3 | 28.2 | 87.5 | 82.8 | 30.3 | 76.8 | 19.6 | 80.4 | 69.1 | 29.3 | 78.5 | 17.7 | 17.9 | 15.8 | 63.3 | 104.1 | 12.8 | 16.0 | 14.3 | 45.2 | 92.2 |
| | 第6学年 | 22.2 | 33.8 | 20.4 | 23.6 | 33.2 | 34.9 | 18.0 | 14.0 | 36.2 | 27.5 | 16.2 | 20.1 | 50.9 | 26.9 | 12.0 | 10.2 | 24.9 | 82.7 | 78.6 | 30.5 | 70.5 | 18.7 | 73.7 | 65.3 | 24.9 | 69.9 | 19.0 | 17.8 | 15.4 | 51.3 | 96.9 | 12.5 | 15.5 | 13.4 | 38.6 | 80.8 |
| 中学校 | 第1学年 | 22.4 | 34.0 | 18.5</ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|-----|------|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 41 | 23 | 1840 | 1728 | 1830 | 1709 | 1781 | 1672 | 1829 | 1665 | 1756 | 1629 | 1775 | 1650 | 1175 | 1014 | 1117 | 956 | 1152 | 987 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | | | | | | | | | 種目別平均 | | | | | 体力合計点(点) | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|---------|---------|-----------|----------------|--------|------------|------|------|------|----------|------|------|--|--|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目(点) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | 持久走(秒) | 20m×4往復(回) | A | B | C | D | E | | | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 1821 | 1169 | 21.1 | 9.0 | 11.0 | 25.1 | 26.0 | 17.4 | 11.5 | 112.1 | 7.6 | 29.1 | 7.6 | 22.1 | 34.7 | 23.7 | 11.9 | | | | | | | | | |
| | | 第2学年 | 1809 | 1231 | 23.8 | 10.7 | 13.9 | 26.4 | 29.5 | 27.3 | 10.6 | 123.3 | 11.4 | 36.6 | 8.1 | 20.1 | 37.4 | 26.2 | 8.2 | | | | | | | | | |
| | | 第3学年 | 1751 | 128.7 | 26.8 | 12.9 | 16.5 | 28.9 | 33.0 | 35.9 | 10.0 | 134.7 | 15.0 | 43.2 | 11.4 | 27.3 | 33.7 | 18.0 | 9.6 | | | | | | | | | |
| | | 第4学年 | 1800 | 133.8 | 29.7 | 14.4 | 18.3 | 30.8 | 37.1 | 43.5 | 9.6 | 142.4 | 18.3 | 48.5 | 11.0 | 24.5 | 32.8 | 20.0 | 11.8 | | | | | | | | | |
| | | 第5学年 | 1709 | 139.3 | 33.3 | 16.6 | 20.1 | 32.8 | 40.6 | 51.1 | 9.2 | 151.5 | 21.6 | 54.0 | 10.3 | 25.0 | 34.4 | 21.7 | 8.5 | | | | | | | | | |
| | | 第6学年 | 1736 | 145.2 | 37.4 | 19.2 | 21.7 | 35.6 | 43.9 | 57.9 | 8.9 | 162.5 | 25.1 | 59.4 | 10.6 | 27.7 | 31.5 | 21.6 | 8.7 | | | | | | | | | |
| | 中学校 | 第1学年 | 1124 | 152.8 | 42.7 | 23.4 | 24.2 | 39.1 | 49.3 | 427.2 | 66.1 | 8.6 | 179.7 | 17.9 | 33.1 | 2.3 | 19.3 | 35.4 | 32.2 | 10.8 | | | | | | | | |
| | | 第2学年 | 1054 | 160.5 | 47.7 | 28.4 | 26.9 | 41.9 | 53.0 | 389.6 | 84.3 | 7.9 | 196.6 | 21.0 | 41.4 | 5.2 | 25.3 | 37.6 | 23.2 | 8.6 | | | | | | | | |
| | | 第3学年 | 1085 | 166.3 | 53.2 | 33.5 | 28.6 | 45.2 | 55.3 | 372.8 | 92.7 | 7.5 | 210.6 | 23.4 | 48.2 | 13.5 | 25.6 | 37.5 | 17.9 | 5.5 | | | | | | | | |
| | | 女子 | 小学校 | 第1学年 | 1712 | 115.9 | 20.6 | 8.5 | 10.7 | 28.0 | 25.0 | 14.1 | 11.9 | 104.8 | 5.1 | 28.9 | 7.7 | 21.3 | 33.7 | 23.7 | 13.6 | | | | | | | |
| | | | | 第2学年 | 1699 | 121.9 | 23.3 | 10.0 | 13.5 | 30.2 | 28.4 | 21.0 | 10.9 | 114.8 | 6.9 | 36.7 | 8.1 | 19.1 | 40.8 | 25.6 | 6.4 | | | | | | | |
| | | | | 第3学年 | 1656 | 127.5 | 25.9 | 11.9 | 15.4 | 32.9 | 31.3 | 25.5 | 10.4 | 125.4 | 8.6 | 42.9 | 9.2 | 26.6 | 37.2 | 20.6 | 6.5 | | | | | | | |
| 中学校 | 第1学年 | | 1650 | 133.3 | 29.1 | 13.7 | 17.6 | 34.9 | 35.5 | 32.1 | 10.0 | 135.8 | 10.6 | 49.2 | 10.2 | 28.4 | 34.7 | 19.7 | 7.0 | | | | | | | | | |
| | 第2学年 | | 1608 | 140.1 | 33.3 | 15.9 | 19.4 | 38.0 | 39.4 | 39.9 | 9.5 | 144.8 | 12.6 | 55.8 | 14.7 | 26.8 | 34.7 | 18.4 | 5.4 | | | | | | | | | |
| | 第3学年 | | 1624 | 146.8 | 37.9 | 19.0 | 20.5 | 41.1 | 42.1 | 45.4 | 9.1 | 154.2 | 14.3 | 60.9 | 12.2 | 31.3 | 32.9 | 19.2 | 4.3 | | | | | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 57.5 | 42.5 | 42.6 | 57.4 | 29.0 | 56.1 | 9.9 | 5.0 | 18.7 | 61.4 | 11.7 | 8.1 | 10.8 | 34.8 | 44.9 | 9.5 | 16.6 | 44.1 | 35.7 | 37 | 97.3 | 2.7 | 0.0 | 97.0 | 2.9 | 0.1 |
| | 第2学年 | 71.7 | 28.3 | 50.7 | 49.3 | 39.7 | 50.9 | 6.2 | 3.2 | 20.5 | 62.3 | 10.4 | 6.8 | 7.7 | 27.5 | 48.4 | 16.5 | 15.1 | 40.0 | 38.7 | 62 | 97.7 | 2.2 | 0.1 | 96.5 | 3.4 | 0.2 |
| | 第3学年 | 76.5 | 23.5 | 61.2 | 38.8 | 50.8 | 38.9 | 6.6 | 3.7 | 29.5 | 54.0 | 10.6 | 5.9 | 11.0 | 21.5 | 35.9 | 31.6 | 19.5 | 32.8 | 36.9 | 10.8 | 92.0 | 7.6 | 0.4 | 91.7 | 8.1 | 0.2 |
| | 第4学年 | 76.3 | 23.7 | 58.9 | 41.1 | 53.1 | 37.3 | 7.6 | 2.0 | 34.2 | 51.4 | 10.8 | 3.6 | 12.5 | 19.0 | 31.7 | 36.8 | 19.1 | 27.8 | 37.5 | 15.6 | 91.0 | 8.5 | 0.4 | 92.1 | 7.3 | 0.6 |
| | 第5学年 | 69.6 | 30.4 | 50.6 | 49.4 | 53.4 | 34.9 | 8.0 | 3.7 | 33.8 | 50.4 | 11.4 | 4.4 | 12.2 | 19.1 | 30.8 | 37.9 | 19.2 | 27.6 | 33.4 | 19.8 | 88.7 | 10.5 | 0.8 | 89.7 | 9.7 | 0.6 |
| | 第6学年 | 64.6 | 35.4 | 39.0 | 61.0 | 51.8 | 34.6 | 9.1 | 4.5 | 29.3 | 44.0 | 18.6 | 8.1 | 14.8 | 21.1 | 27.7 | 36.3 | 26.3 | 27.3 | 28.7 | 17.7 | 86.9 | 11.1 | 2.0 | 89.9 | 9.1 | 1.1 |
| 中学校 | 第1学年 | 76.5 | 23.5 | 63.1 | 36.9 | 70.1 | 20.4 | 5.0 | 4.5 | 59.3 | 21.0 | 12.4 | 7.2 | 13.1 | 10.0 | 28.8 | 48.1 | 22.0 | 11.3 | 25.3 | 41.4 | 86.3 | 11.2 | 2.5 | 87.4 | 11.7 | 0.8 |
| | 第2学年 | 76.7 | 23.3 | 63.0 | 37.0 | 68.7 | 17.6 | 6.1 | 7.6 | 57.6 | 18.4 | 12.9 | 11.0 | 16.3 | 9.6 | 28.5 | 45.6 | 28.3 | 11.8 | 24.0 | 35.9 | 86.1 | 11.2 | 2.7 | 84.3 | 13.5 | 2.2 |
| | 第3学年 | 71.8 | 28.2 | 55.1 | 44.9 | 60.8 | 18.3 | 10.0 | 10.9 | 48.4 | 19.1 | 13.9 | 18.6 | 23.9 | 10.7 | 31.5 | 34.0 | 38.0 | 10.1 | 25.4 | 26.5 | 83.7 | 13.4 | 2.9 | 83.6 | 13.7 | 2.7 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|----------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 10.7 | 89.2 | 0.1 | 10.0 | 89.9 | 26.4 | 71.6 | 2.0 | 26.9 | 70.5 | 2.6 | 29.6 | 59.8 | 10.2 | 0.4 | 0.0 | 30.5 | 59.8 | 9.5 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.2 | 12.3 | 87.6 | 0.0 | 14.8 | 85.2 | 25.4 | 71.3 | 3.3 | 24.8 | 71.7 | 3.5 | 22.4 | 63.8 | 13.2 | 0.5 | 0.0 | 18.6 | 65.7 | 15.0 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 5.8 | 26.9 | 67.3 | 5.1 | 25.0 | 69.9 | 19.7 | 53.1 | 27.2 | 17.3 | 60.4 | 22.4 | 21.5 | 57.6 | 18.1 | 1.7 | 0.8 | 0.2 | 20.2 | 55.5 | 21.3 | 2.2 | 0.5 | 0.3 |
| | 第4学年 | 6.2 | 31.4 | 62.4 | 3.4 | 31.6 | 65.0 | 16.2 | 52.4 | 31.4 | 12.5 | 61.9 | 25.7 | 15.3 | 55.4 | 24.7 | 3.5 | 0.5 | 0.5 | 12.7 | 50.7 | 32.5 | 3.8 | 0.2 | 0.1 |
| | 第5学年 | 5.9 | 40.6 | 53.5 | 3.3 | 39.9 | 56.8 | 12.9 | 49.3 | 37.9 | 10.0 | 59.1 | 30.9 | 10.5 | 46.7 | 34.0 | 7.1 | 1.1 | 0.5 | 6.8 | 45.1 | 38.8 | 8.0 | 0.9 | 0.4 |
| | 第6学年 | 6.8 | 47.2 | 46.0 | 5.2 | 51.8 | 43.0 | 14.8 | 50.6 | 34.6 | 11.1 | 63.2 | 25.7 | 5.5 | 36.4 | 41.8 | 12.8 | 2.4 | 1.1 | 4.2 | 28.7 | 43.9 | 19.3 | 3.2 | 0.7 |
| 中学校 | 第1学年 | 6.6 | 55.9 | 37.5 | 6.2 | 60.6 | 33.2 | 14.2 | 51.9 | 33.9 | 9.3 | 60.3 | 30.4 | 3.0 | 25.0 | 46.4 | 20.6 | 3.7 | 1.2 | 1.5 | 17.1 | 57.2 | 22.7 | 5.2 | 0.8 |
| | 第2学年 | 9.3 | 63.2 | 27.4 | 10.9 | 68.4 | 20.6 | 15.7 | 50.3 | 34.0 | 9.9 | 58.5 | 31.5 | 2.2 | 12.2 | 40.8 | 32.6 | 9.4 | 2.9 | 0.5 | 9.0 | 37.2 | 35.7 | 13.1 | 4.4 |
| | 第3学年 | 14.1 | 71.2 | 14.7 | 17.4 | 71.0 | 11.7 | 16.3 | 52.6 | 31.1 | 9.9 | 64.4 | 25.7 | 1.0 | 6.6 | 26.7 | 42.6 | 18.0 | 5.1 | 0.8 | 3.4 | 34.3 | 41.3 | 24.0 | 6.2 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 無実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 33.9 | 44.3 | 17.0 | 4.8 | 39.2 | 44.5 | 13.7 | 2.6 | 80.7 | 14.3 | 3.6 | 1.4 | 88.4 | 8.6 | 2.3 | 0.6 | 9.0 | 63.3 | 56.9 | 11.1 | 65.8 | 6.4 | 59.9 | 53.9 | 9.8 | 62.1 | 13.7 | 15.4 | 14.7 | 43.7 | 54.5 | 10.5 | 14.7 | 37.1 | 34.4 | 46.0 |
| | 第2学年 | 33.5 | 42.6 | 18.2 | 5.7 | 38.8 | 41.1 | 15.3 | 3.8 | 77.5 | 17.0 | 3.7 | 1.8 | 84.5 | 13.0 | 1.9 | 0.9 | 19.0 | 73.8 | 67.9 | 12.9 | 73.1 | 14.3 | 65.6 | 57.2 | 11.5 | 67.7 | 14.3 | 16.3 | 15.3 | 37.1 | 62.5 | 11.9 | 14.0 | 13.8 | 34.0 | 50.6 |
| | 第3学年 | 33.3 | 34.5 | 18.2 | 14.0 | 42.4 | 34.3 | 15.6 | 7.6 | 60.8 | 21.8 | 9.0 | 8.3 | 74.5 | 16.7 | 4.9 | 3.8 | 38.9 | 83.8 | 80.0 | 37.2 | 77.2 | 30.0 | 75.4 | 69.2 | 34.1 | 73.4 | 15.7 | 16.9 | 14.6 | 42.5 | 93.7 | 12.9 | 15.6 | 13.1 | 37.6 | 79.1 |
| | 第4学年 | 33.4 | 32.1 | 18.6 | 15.8 | 41.2 | 32.0 | 16.1 | 10.7 | 56.8 | 24.5 | 10.8 | 8.3 | 70.0 | 19.2 | 6.4 | 4.5 | 41.8 | 87.6 | 84.6 | 47.2 | 74.8 | 29.7 | 82.8 | 75.9 | 42.1 | 74.6 | 17.3 | 17.1 | 15.0 | 34.5 | 95.1 | 12.9 | 15.5 | 13.5 | 32.1 | 82.1 |
| | 第5学年 | 29.1 | 32.3 | 20.8 | 17.8 | 36.0 | 33.2 | 16.8 | 14.0 | 48.1 | 25.3 | 13.0 | 13.6 | 61.4 | 21.5 | 8.5 | 8.6 | 40.8 | 87.5 | 82.6 | 51.0 | 78.3 | 29.5 | 80.6 | 73.9 | 42.0 | 75.7 | 19.2 | 17.2 | 14.9 | 34.8 | 93.6 | 13.1 | 15.4 | 13.2 | 29.6 | 87.2 |
| | 第6学年 | 33.6 | 32.2 | 17.0 | 17.1 | 39.0 | 33.4 | 15.6 | 12.0 | 47.1 | 27.7 | 12.0 | 13.2 | 36.8 | 23.7 | 10.6 | 9.1 | 37.5 | 83.8 | 81.9 | 51.3 | 74.2 | 26.2 | 75.2 | 71.7 | 37.1 | 70.2 | 26.0 | 17.3 | 14.9 | 28.9 | 91.3 | 13.3 | 15.6 | 13.3 | 25.5 | 77.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 29.8 | 35.6 | 19.9 | 14.8 | 35.4 | 35.4 | 18.7 | 10.5 | 29.9 | 34.1 | 19.9 | 16.1 | 32.9 | 32.8 | 19.5 | 14.9 | 31.8 | 81.8 | 55.5 | 58.0 | 25.0 | 32.6 | 83.7 | 25.7 | 17.2 | 11.1 | 21.5 | 14.6 | 13.6 | 10.3 | 16.3 | 13.5 | 23.5 | 77.9 | | |
| | 第2学年 | 28.7 | 36.2 | 19.0 | 16.1 | 39.1 | 33.9 | 16.0 | 11.0 | 20.8 | 33.3 | 23.6 | 22.3 | 23.8 | 30.4 | 21.6 | 24.0 | 56.2 | 83.9 | 22.4 | 32 | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 22 | 8 | 764 | 741 | 745 | 707 | 786 | 686 | 734 | 701 | 727 | 668 | 679 | 682 | 449 | 400 | 437 | 393 | 426 | 393 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | | |
|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|------------------------------|---------|-----------|--------------------|----------|---------|------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目 持久走(秒) 20m×4往復(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフト ボール投げ(m) | | A | B | C | D | E | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 748 | 117.6 | 21.3 | 9.0 | 11.0 | 25.3 | 27.1 | 17.3 | 11.3 | 114.1 | 7.3 | 29.6 | 9.2 | 23.5 | 35.8 | 19.1 | 12.3 | |
| | | 第2学年 | 732 | 123.4 | 23.9 | 10.7 | 14.0 | 26.4 | 31.0 | 26.8 | 10.5 | 125.9 | 10.7 | 37.0 | 9.5 | 24.6 | 34.2 | 22.8 | 8.9 | |
| | | 第3学年 | 763 | 129.0 | 26.8 | 12.7 | 16.6 | 28.8 | 35.0 | 34.8 | 9.9 | 135.3 | 14.2 | 43.7 | 14.3 | 27.2 | 29.9 | 20.3 | 8.3 | |
| | | 第4学年 | 718 | 133.9 | 30.0 | 14.4 | 18.8 | 31.2 | 39.1 | 42.7 | 9.4 | 145.3 | 18.2 | 49.7 | 15.0 | 28.8 | 26.8 | 20.2 | 9.3 | |
| | | 第5学年 | 708 | 139.9 | 34.5 | 16.3 | 20.2 | 33.1 | 42.7 | 48.7 | 9.1 | 152.8 | 21.1 | 54.2 | 12.5 | 24.2 | 33.6 | 20.6 | 9.1 | |
| | | 第6学年 | 653 | 146.1 | 38.8 | 19.0 | 21.7 | 35.2 | 46.0 | 54.9 | 8.8 | 163.9 | 25.4 | 59.9 | 10.8 | 29.8 | 32.2 | 19.8 | 7.4 | |
| | 中学校 | 第1学年 | 432 | 154.4 | 43.6 | 24.5 | 25.2 | 40.0 | 49.9 | 430.8 | 65.4 | 8.5 | 181.9 | 17.3 | 34.0 | 3.7 | 20.7 | 35.8 | 29.9 | 9.9 |
| | | 第2学年 | 423 | 161.8 | 49.0 | 30.0 | 27.6 | 44.0 | 53.6 | 393.0 | 82.0 | 8.0 | 196.0 | 20.0 | 41.8 | 6.3 | 25.7 | 36.2 | 26.5 | 5.2 |
| | | 第3学年 | 402 | 166.6 | 54.5 | 35.0 | 30.5 | 47.1 | 56.5 | 371.0 | 86.4 | 7.5 | 210.1 | 22.8 | 49.8 | 14.7 | 35.5 | 29.1 | 15.2 | 5.5 |
| | | 女子 | 第1学年 | 733 | 115.8 | 20.5 | 8.3 | 11.0 | 27.6 | 26.0 | 14.0 | 11.7 | 106.5 | 5.0 | 29.5 | 8.9 | 23.0 | 35.7 | 21.5 | 10.9 |
| | | | 第2学年 | 698 | 121.9 | 23.2 | 10.2 | 14.1 | 30.1 | 30.2 | 21.2 | 10.8 | 119.0 | 6.8 | 38.0 | 11.6 | 25.6 | 36.2 | 20.7 | 5.8 |
| | | | 第3学年 | 676 | 128.0 | 26.1 | 12.0 | 16.1 | 33.1 | 33.4 | 26.4 | 10.1 | 127.6 | 8.7 | 44.6 | 16.6 | 32.7 | 26.5 | 17.2 | 7.0 |
| 第4学年 | 693 | 134.1 | 29.6 | 13.5 | 18.3 | 36.2 | 37.9 | 32.7 | 9.7 | 137.9 | 10.7 | 51.0 | 17.5 | 29.5 | 32.7 | 14.7 | 5.5 | | | |
| 第5学年 | 662 | 140.7 | 34.0 | 16.3 | 19.6 | 37.3 | 41.4 | 38.1 | 9.4 | 147.9 | 12.9 | 56.5 | 16.3 | 26.7 | 36.9 | 15.6 | 4.5 | | | |
| 第6学年 | 673 | 147.3 | 38.6 | 18.4 | 20.5 | 40.4 | 43.7 | 44.0 | 9.0 | 154.5 | 14.6 | 60.9 | 10.4 | 35.0 | 32.1 | 18.4 | 4.1 | | | |
| 中学校 | 第1学年 | 388 | 153.0 | 43.4 | 22.0 | 21.5 | 41.8 | 46.0 | 306.7 | 51.7 | 9.0 | 165.3 | 10.8 | 43.9 | 27.7 | 36.4 | 24.9 | 10.5 | 0.6 | |
| | 第2学年 | 380 | 159.9 | 47.8 | 23.7 | 23.2 | 44.3 | 48.4 | 287.1 | 57.5 | 8.7 | 168.4 | 12.4 | 49.5 | 27.6 | 28.4 | 34.6 | 8.2 | 1.2 | |
| | 第3学年 | 369 | 157.3 | 49.2 | 24.8 | 25.5 | 47.5 | 48.8 | 284.6 | 54.8 | 8.7 | 168.5 | 12.7 | 51.4 | 28.4 | 25.4 | 27.2 | 14.9 | 4.1 | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 60.3 | 39.7 | 46.6 | 53.4 | 30.3 | 55.6 | 8.6 | 5.5 | 22.8 | 58.2 | 11.0 | 8.0 | 10.9 | 40.9 | 40.9 | 7.2 | 14.6 | 45.7 | 34.8 | 4.8 | 96.8 | 3.1 | 0.1 | 97.0 | 2.9 | 0.1 |
| | 第2学年 | 68.4 | 31.6 | 55.4 | 44.6 | 38.3 | 52.9 | 5.4 | 3.4 | 29.8 | 56.1 | 7.8 | 6.3 | 7.8 | 33.8 | 43.7 | 14.7 | 13.7 | 39.0 | 41.6 | 5.6 | 94.9 | 4.9 | 0.1 | 96.3 | 3.7 | 0.0 |
| | 第3学年 | 72.9 | 27.1 | 59.1 | 40.9 | 49.3 | 40.6 | 6.1 | 4.1 | 33.9 | 51.6 | 8.4 | 6.1 | 8.8 | 25.6 | 39.8 | 25.9 | 17.0 | 38.3 | 30.3 | 14.3 | 92.8 | 6.7 | 0.5 | 93.3 | 6.2 | 0.4 |
| | 第4学年 | 74.2 | 25.8 | 58.0 | 42.0 | 52.1 | 37.5 | 7.5 | 3.0 | 35.6 | 49.1 | 11.8 | 3.6 | 11.8 | 19.9 | 32.9 | 35.4 | 21.2 | 30.3 | 31.9 | 16.7 | 89.1 | 10.0 | 0.8 | 92.1 | 7.4 | 0.6 |
| | 第5学年 | 67.9 | 32.1 | 45.4 | 54.6 | 49.9 | 36.3 | 9.8 | 4.0 | 33.6 | 50.1 | 12.9 | 3.5 | 12.2 | 18.9 | 33.4 | 35.5 | 21.0 | 29.7 | 30.8 | 18.5 | 88.2 | 11.1 | 0.7 | 87.0 | 11.9 | 1.1 |
| | 第6学年 | 59.9 | 40.1 | 35.5 | 64.5 | 43.1 | 39.8 | 11.8 | 5.3 | 28.2 | 45.0 | 18.6 | 8.1 | 15.2 | 22.5 | 29.0 | 33.3 | 27.2 | 28.5 | 28.8 | 15.5 | 90.3 | 8.6 | 1.1 | 86.4 | 12.1 | 1.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 68.6 | 31.4 | 52.6 | 47.4 | 66.8 | 18.7 | 6.4 | 8.1 | 51.2 | 23.1 | 14.3 | 11.4 | 15.3 | 11.0 | 20.6 | 52.5 | 25.6 | 15.5 | 18.9 | 40.0 | 83.2 | 13.7 | 3.1 | 83.9 | 13.7 | 2.4 |
| | 第2学年 | 70.7 | 29.3 | 54.2 | 45.8 | 67.4 | 15.9 | 8.7 | 8.0 | 48.9 | 20.1 | 19.0 | 12.0 | 19.2 | 8.3 | 26.0 | 46.6 | 33.7 | 12.1 | 16.7 | 37.5 | 82.5 | 13.4 | 4.1 | 83.8 | 13.6 | 2.7 |
| | 第3学年 | 65.1 | 34.9 | 56.0 | 44.0 | 54.2 | 20.7 | 14.1 | 11.0 | 48.9 | 18.6 | 14.7 | 17.8 | 28.2 | 9.0 | 26.2 | 36.7 | 35.2 | 13.1 | 17.3 | 34.4 | 76.1 | 17.3 | 6.6 | 82.9 | 14.4 | 2.8 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|----------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日である | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日である | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 10.7 | 89.1 | 0.0 | 12.8 | 87.2 | 26.6 | 68.7 | 4.7 | 26.8 | 68.8 | 4.4 | 26.5 | 60.9 | 12.0 | 0.6 | 0.0 | 24.6 | 61.0 | 13.1 | 1.0 | 0.1 | 0.0 | |
| | 第2学年 | 0.0 | 14.5 | 85.5 | 0.3 | 15.6 | 84.1 | 27.3 | 68.2 | 4.5 | 24.5 | 71.5 | 4.0 | 20.7 | 61.0 | 17.6 | 0.6 | 0.0 | 0.2 | 17.0 | 66.5 | 16.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 6.3 | 22.1 | 71.6 | 4.0 | 25.8 | 70.2 | 24.7 | 57.7 | 17.6 | 20.4 | 62.2 | 17.4 | 18.0 | 60.4 | 18.1 | 2.4 | 0.6 | 0.5 | 16.5 | 57.3 | 24.4 | 1.3 | 0.4 | 0.2 |
| | 第4学年 | 7.5 | 36.0 | 56.5 | 5.3 | 35.5 | 59.3 | 14.4 | 54.1 | 31.5 | 13.4 | 59.9 | 26.7 | 13.0 | 51.2 | 29.1 | 5.0 | 1.0 | 0.8 | 10.7 | 54.5 | 29.2 | 5.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 第5学年 | 7.6 | 44.7 | 47.7 | 4.6 | 40.4 | 55.0 | 12.5 | 48.4 | 39.1 | 11.8 | 55.4 | 32.8 | 9.6 | 38.7 | 39.8 | 9.6 | 1.1 | 1.1 | 6.8 | 39.1 | 44.1 | 7.9 | 1.4 | 0.7 |
| | 第6学年 | 5.0 | 49.5 | 45.6 | 4.8 | 57.5 | 37.7 | 18.2 | 50.5 | 31.2 | 14.2 | 58.4 | 27.5 | 6.1 | 33.1 | 41.8 | 16.1 | 1.3 | 1.5 | 3.7 | 25.1 | 45.4 | 21.6 | 3.5 | 0.6 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.3 | 57.9 | 34.8 | 9.0 | 60.9 | 30.1 | 14.9 | 50.1 | 35.0 | 10.6 | 55.1 | 34.3 | 2.2 | 25.2 | 48.9 | 18.1 | 4.8 | 0.7 | 1.3 | 17.1 | 45.8 | 25.8 | 7.1 | 2.9 |
| | 第2学年 | 7.2 | 71.6 | 21.2 | 7.5 | 70.1 | 22.4 | 16.9 | 51.1 | 32.0 | 8.8 | 60.8 | 30.4 | 0.8 | 10.7 | 44.4 | 34.5 | 7.1 | 2.4 | 2.1 | 6.6 | 41.2 | 36.6 | 11.9 | 1.6 |
| | 第3学年 | 13.8 | 72.6 | 13.6 | 15.5 | 74.3 | 10.2 | 14.1 | 50.0 | 35.9 | 9.2 | 59.2 | 31.7 | 1.2 | 5.3 | 27.0 | 40.6 | 19.7 | 6.1 | 2.3 | 5.0 | 20.7 | 40.1 | 27.5 | 4.5 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 運動部 | クラブ | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 36.3 | 40.7 | 17.1 | 5.9 | 40.5 | 40.0 | 14.5 | 5.0 | 77.7 | 15.8 | 5.1 | 13.8 | 14.2 | 3.1 | 14.6 | 60.2 | 53.1 | 28.6 | 61.0 | 4.9 | 58.3 | 52.0 | 27.8 | 56.8 | 10.9 | 14.5 | 12.9 | 56.4 | 56.1 | 9.9 | 14.0 | 12.7 | 51.9 | 52.3 | | |
| | 第2学年 | 31.5 | 44.6 | 18.6 | 5.4 | 39.4 | 41.4 | 14.0 | 7.0 | 70.5 | 23.8 | 4.1 | 15.8 | 11.1 | 4.3 | 0.9 | 11.3 | 69.4 | 64.8 | 27.0 | 68.0 | 8.3 | 66.6 | 58.9 | 25.6 | 63.9 | 12.0 | 15.4 | 13.7 | 63.3 | 62.6 | 9.0 | 15.0 | 13.3 | 51.4 | 56.0 | |
| | 第3学年 | 32.8 | 38.8 | 16.7 | 11.7 | 42.2 | 34.8 | 15.2 | 7.8 | 62.0 | 22.7 | 8.4 | 6.9 | 7.6 | 14.9 | 6.0 | 2.7 | 24.1 | 75.0 | 76.4 | 33.4 | 72.7 | 17.8 | 73.2 | 65.5 | 28.0 | 69.5 | 13.3 | 16.5 | 13.7 | 75.5 | 84.4 | 11.8 | 14.7 | 12.5 | 57.2 | 71.0 |
| | 第4学年 | 31.9 | 29.1 | 19.5 | 19.5 | 42.3 | 30.2 | 13.9 | 11.3 | 49.4 | 23.4 | 12.0 | 15.1 | 66.8 | 21.3 | 7.4 | 4.5 | 35.9 | 86.6 | 84.3 | 27.0 | 79.7 | 24.1 | 80.4 | 74.3 | 26.0 | 78.2 | 13.4 | 16.3 | 14.1 | 57.0 | 100.0 | 11.2 | 14.5 | 12.2 | 54.4 | 92.8 |
| | 第5学年 | 28.4 | 35.0 | 18.0 | 18.6 | 35.4 | 32.1 | 16.9 | 15.7 | 43.8 | 25.4 | 12.5 | 18.3 | 53.4 | 27.1 | 9.8 | 9.7 | 32.3 | 90.4 | 87.0 | 31.4 | 77.5 | 28.7 | 84.1 | 78.1 | 31.0 | 78.1 | 17.6 | 16.5 | 14.2 | 49.6 | 100.1 | 14.0 | 15.2 | 13.0 | 45.6 | 96.2 |
| | 第6学年 | 30.8 | 32.3 | 20.2 | 16.7 | 39.1 | 37.0 | 13.2 | 10.7 | 43.1 | 27.4 | 13.6 | 15.9 | 55.5 | 25.0 | 9.1 | 10.4 | 27.6 | 85.8 | 81.9 | 31.4 | 77.3 | 19.3 | 76.2 | 71.8 | 26.2 | 72.2 | 16.3 | 16.3 | 13.8 | 43.0 | 86.7 | 13.9 | 14.3 | 12.3 | 34.1 | 84.7 |
| 中学校 | 第1学年 | 25.7 | 36.0 | 17.5 | 20.9 | 33.4 | 32.1 | 19.1 | 15.4 | 24.1 | 32.5 | 19.1 | 24.3 | 21.1 | 30.3 | 22.6 | 26.1 | 22.9 | 53.7 | 84.5 | 18.8 | 35.6 | 82.2 | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | | | | |
|--------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|--|--|--|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | | | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | | |
| 35 | 12 | 1172 | 1061 | 1098 | 1043 | 1166 | 1006 | 1097 | 988 | 1031 | 1033 | 957 | 961 | 766 | 706 | 744 | 685 | 800 | 702 | | | |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|------------------------------|---------|-----------|--------------------|----------|---------|------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目 持久走(秒) 20m×4往復(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフト ボール投げ(m) | | A | B | C | D | E | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 1164 | 117.3 | 21.3 | 9.1 | 11.2 | 25.0 | 27.4 | 17.1 | 11.4 | 11.3 | 11.4 | 7.2 | 29.5 | 8.9 | 23.0 | 34.5 | 21.9 | 11.7 |
| | | 第2学年 | 1087 | 123.3 | 24.0 | 10.8 | 14.1 | 27.2 | 31.7 | 28.0 | 10.3 | 12.5 | 11.0 | 37.9 | 11.4 | 25.0 | 36.4 | 19.0 | 8.2 | |
| | | 第3学年 | 1162 | 128.9 | 26.7 | 12.8 | 16.4 | 29.2 | 35.9 | 35.2 | 9.9 | 13.5 | 14.8 | 44.1 | 15.0 | 28.3 | 31.0 | 18.6 | 7.2 | |
| | | 第4学年 | 1088 | 134.0 | 30.1 | 14.4 | 18.1 | 31.4 | 39.9 | 43.9 | 9.5 | 14.3 | 17.9 | 49.7 | 16.2 | 26.8 | 28.3 | 18.5 | 10.2 | |
| | | 第5学年 | 1018 | 139.6 | 33.7 | 16.8 | 19.4 | 33.4 | 42.7 | 49.7 | 9.2 | 15.2 | 21.6 | 54.6 | 13.7 | 26.0 | 28.2 | 21.6 | 10.6 | |
| | | 第6学年 | 944 | 145.7 | 38.2 | 19.3 | 21.6 | 34.7 | 46.3 | 56.6 | 8.8 | 16.2 | 24.5 | 59.7 | 10.8 | 29.8 | 30.4 | 19.3 | 9.7 | |
| 男子 | 中学校 | 第1学年 | 742 | 154.1 | 44.1 | 23.7 | 24.1 | 36.4 | 49.5 | 43.0 | 69.3 | 8.4 | 17.6 | 17.2 | 32.8 | 3.4 | 17.9 | 34.1 | 33.2 | 11.4 |
| | | 第2学年 | 710 | 161.1 | 48.8 | 29.8 | 27.3 | 40.6 | 51.8 | 39.1 | 82.0 | 7.9 | 19.2 | 20.1 | 40.5 | 5.9 | 22.4 | 33.5 | 27.6 | 10.6 |
| | | 第3学年 | 750 | 166.3 | 53.9 | 34.1 | 29.3 | 44.9 | 55.4 | 38.2 | 88.4 | 7.5 | 20.6 | 22.2 | 46.7 | 10.0 | 25.2 | 35.9 | 22.3 | 6.7 |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 1063 | 116.2 | 20.8 | 8.5 | 10.9 | 27.4 | 26.3 | 13.7 | 11.7 | 10.3 | 7.2 | 29.2 | 9.6 | 22.2 | 33.3 | 19.7 | 15.2 | |
| | | 第2学年 | 1035 | 122.0 | 23.2 | 10.2 | 13.5 | 30.4 | 30.4 | 21.1 | 10.7 | 11.7 | 6.9 | 37.9 | 12.4 | 23.2 | 37.5 | 21.0 | 5.9 | |
| | | 第3学年 | 1001 | 127.8 | 26.0 | 12.0 | 15.7 | 33.1 | 34.6 | 25.6 | 10.2 | 12.7 | 8.8 | 44.5 | 15.6 | 30.2 | 30.4 | 17.6 | 6.1 | |
| | | 第4学年 | 984 | 133.8 | 29.5 | 13.8 | 18.0 | 35.9 | 38.8 | 33.5 | 9.8 | 13.7 | 11.0 | 51.3 | 17.0 | 32.7 | 30.1 | 14.1 | 5.9 | |
| | | 第5学年 | 1022 | 140.7 | 34.1 | 16.7 | 18.6 | 37.7 | 41.0 | 38.7 | 9.4 | 14.5 | 12.9 | 56.1 | 14.9 | 28.9 | 33.4 | 17.0 | 5.9 | |
| | | 第6学年 | 947 | 147.4 | 39.4 | 19.6 | 20.8 | 40.4 | 45.1 | 46.4 | 9.0 | 15.8 | 15.4 | 62.6 | 17.8 | 34.2 | 30.8 | 13.7 | 3.5 | |
| 女子 | 中学校 | 第1学年 | 695 | 153.2 | 43.9 | 22.2 | 21.9 | 41.9 | 46.8 | 30.4 | 50.6 | 8.9 | 16.6 | 10.7 | 44.2 | 24.8 | 41.7 | 23.4 | 8.2 | 1.8 |
| | | 第2学年 | 660 | 155.5 | 47.1 | 23.9 | 23.0 | 44.1 | 47.4 | 29.1 | 59.5 | 8.7 | 16.5 | 11.9 | 48.1 | 24.2 | 30.8 | 30.8 | 12.4 | 1.8 |
| | | 第3学年 | 668 | 156.8 | 49.4 | 25.3 | 24.0 | 45.8 | 47.7 | 29.4 | 58.0 | 8.7 | 16.6 | 12.9 | 50.1 | 21.3 | 28.5 | 28.7 | 16.8 | 4.7 |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 55.2 | 44.8 | 45.1 | 54.9 | 28.4 | 54.6 | 9.7 | 7.3 | 18.1 | 57.7 | 12.7 | 11.6 | 12.9 | 35.8 | 42.6 | 8.6 | 19.5 | 44.1 | 32.8 | 3.6 | 96.9 | 2.8 | 0.3 | 95.9 | 3.9 | 0.3 |
| | 第2学年 | 64.6 | 35.4 | 56.5 | 43.5 | 37.7 | 49.4 | 8.3 | 4.6 | 24.1 | 59.3 | 11.1 | 5.6 | 9.3 | 34.0 | 41.1 | 15.7 | 13.6 | 43.9 | 36.1 | 6.3 | 95.2 | 4.4 | 0.4 | 95.7 | 4.2 | 0.1 |
| | 第3学年 | 70.8 | 29.2 | 60.4 | 39.6 | 50.1 | 37.8 | 7.6 | 4.5 | 32.9 | 51.8 | 9.8 | 5.5 | 13.3 | 25.6 | 35.5 | 25.6 | 22.6 | 35.6 | 31.7 | 10.1 | 93.2 | 6.3 | 0.5 | 93.1 | 6.5 | 0.4 |
| | 第4学年 | 72.5 | 27.5 | 59.8 | 40.2 | 57.4 | 32.0 | 7.5 | 3.2 | 37.4 | 46.2 | 12.8 | 3.6 | 11.0 | 20.9 | 30.6 | 37.5 | 19.3 | 31.4 | 31.3 | 18.0 | 91.6 | 8.1 | 0.4 | 92.5 | 7.1 | 0.4 |
| | 第5学年 | 66.6 | 33.4 | 50.0 | 50.0 | 51.9 | 35.5 | 8.8 | 3.8 | 34.9 | 49.1 | 11.3 | 4.8 | 14.3 | 19.3 | 29.5 | 36.9 | 20.1 | 29.5 | 33.2 | 17.2 | 86.7 | 12.3 | 1.0 | 86.6 | 12.5 | 0.9 |
| | 第6学年 | 61.2 | 38.8 | 42.9 | 57.1 | 46.9 | 35.8 | 11.6 | 5.7 | 32.1 | 43.4 | 17.7 | 6.7 | 15.3 | 23.0 | 28.1 | 33.7 | 22.6 | 28.4 | 28.5 | 20.5 | 87.0 | 11.6 | 1.4 | 87.8 | 10.7 | 1.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 75.3 | 24.7 | 59.8 | 40.2 | 71.2 | 16.4 | 5.9 | 6.5 | 61.5 | 16.4 | 13.5 | 8.6 | 13.1 | 10.9 | 24.0 | 51.9 | 22.8 | 11.2 | 20.3 | 45.7 | 86.9 | 11.8 | 1.4 | 82.6 | 15.6 | 1.7 |
| | 第2学年 | 73.4 | 26.6 | 56.0 | 44.0 | 68.7 | 13.6 | 9.0 | 8.6 | 54.0 | 15.0 | 15.4 | 15.6 | 18.8 | 9.1 | 24.0 | 48.1 | 33.3 | 8.8 | 19.2 | 38.6 | 81.0 | 14.8 | 4.2 | 80.8 | 15.8 | 3.4 |
| | 第3学年 | 68.0 | 32.0 | 54.8 | 45.2 | 57.3 | 18.3 | 11.9 | 12.5 | 50.4 | 13.8 | 17.3 | 18.5 | 25.1 | 11.8 | 28.5 | 34.6 | 37.1 | 10.6 | 18.3 | 34.1 | 79.5 | 15.2 | 5.3 | 81.7 | 15.2 | 3.2 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|---------|---------|-------|------|------|----------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6-8時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 13.0 | 86.9 | 0.1 | 12.3 | 87.7 | 25.5 | 71.1 | 3.5 | 25.1 | 71.8 | 3.0 | 30.1 | 57.9 | 11.5 | 0.4 | 0.1 | 0.0 | 26.5 | 63.1 | 10.0 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.5 | 17.6 | 81.9 | 0.3 | 15.2 | 84.5 | 21.9 | 71.4 | 6.7 | 23.9 | 72.1 | 4.0 | 19.9 | 64.3 | 15.6 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 21.0 | 64.2 | 14.2 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 5.7 | 22.6 | 71.7 | 4.1 | 23.4 | 72.5 | 21.9 | 56.4 | 21.6 | 20.3 | 61.1 | 18.5 | 18.1 | 61.4 | 17.5 | 2.3 | 0.3 | 0.4 | 19.2 | 58.6 | 20.1 | 1.7 | 0.2 | 0.1 | |
| | 第4学年 | 5.7 | 33.1 | 61.2 | 4.1 | 31.5 | 64.4 | 17.8 | 52.6 | 29.6 | 16.2 | 59.1 | 24.7 | 15.2 | 52.2 | 28.0 | 3.7 | 0.6 | 0.2 | 12.5 | 57.2 | 26.6 | 3.3 | 0.3 | 0.1 | |
| | 第5学年 | 4.8 | 38.5 | 56.8 | 3.5 | 40.2 | 56.4 | 15.1 | 51.0 | 33.9 | 11.8 | 60.7 | 27.5 | 10.9 | 48.8 | 32.9 | 6.1 | 0.9 | 0.4 | 8.2 | 48.1 | 35.8 | 6.8 | 1.0 | 0.1 | |
| | 第6学年 | 6.5 | 45.4 | 48.0 | 4.4 | 45.8 | 49.8 | 15.5 | 51.8 | 32.8 | 12.3 | 61.7 | 26.0 | 6.8 | 41.7 | 33.9 | 13.8 | 3.0 | 0.8 | 2.9 | 33.6 | 43.6 | 16.6 | 2.6 | 0.7 | |
| 中学校 | 第1学年 | 8.1 | 56.2 | 35.7 | 10.3 | 60.6 | 29.1 | 14.2 | 49.5 | 36.3 | 7.8 | 61.8 | 30.4 | 3.8 | 20.7 | 53.0 | 18.6 | 2.6 | 1.3 | 2.4 | 16.8 | 51.0 | 23.7 | 5.0 | 1.1 | |
| | 第2学年 | 9.6 | 60.7 | 29.6 | 13.1 | 67.0 | 19.8 | 16.8 | 52.2 | 31.1 | 8.0 | 57.7 | 34.4 | 3.2 | 12.7 | 48.4 | 25.5 | 8.1 | 2.1 | 0.7 | 11.1 | 35.0 | 39.2 | 10.6 | 3.4 | |
| | 第3学年 | 14.1 | 69.7 | 16.2 | 15.1 | 71.5 | 13.4 | 16.9 | 50.1 | 33.0 | 10.0 | 59.1 | 30.9 | 1.9 | 6.6 | 32.5 | 37.2 | 16.3 | 5.5 | 0.9 | 4.9 | 30.0 | 41.2 | 16.3 | 6.7 | |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|---------|------------|-------|-------|---------|---------|------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1-2時間未満 | 2-3時間 | 3-4時間 | 4-5時間以上 | 1-2時間未満 | 2-3時間 | 3-4時間 | 4-5時間以上 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | 実施 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 30.7 | 44.9 | 17.5 | 6.9 | 34.6 | 41.7 | 19.3 | 4.4 | 76.2 | 16.4 | 5.0 | 24 | 83.1 | 11.8 | 4.0 | 11 | 92 | 63.3 | 58.5 | 32.9 | 59.1 | 8.5 | 60.3 | 52.4 | 32.5 | 53.6 | 10.3 | 15.4 | 13.6 | 41.1 | 50.4 | 10.9 | 14.5 | 13.6 | 37.6 | 44.8 |
| | 第2学年 | 31.4 | 36.9 | 22.9 | 8.9 | 36.6 | 41.6 | 17.6 | 4.3 | 69.0 | 20.3 | 7.2 | 34 | 80.2 | 14.9 | 3.9 | 10 | 188 | 73.3 | 67.5 | 35.1 | 64.2 | 11.8 | 70.0 | 61.1 | 36.1 | 61.1 | 10.8 | 16.5 | 14.7 | 50.6 | 61.2 | 8.5 | 14.9 | 13.3 | 43.5 | 50.5 |
| | 第3学年 | 32.2 | 34.5 | 20.8 | 12.5 | 40.7 | 35.2 | 15.7 | 8.4 | 57.0 | 27.3 | 8.2 | 7.6 | 76.3 | 14.6 | 5.4 | 3.7 | 29.1 | 81.3 | 76.3 | 38.0 | 70.2 | 21.2 | 77.4 | 70.3 | 37.2 | 68.8 | 14.5 | 17.2 | 14.7 | 65.3 | 67.9 | 11.2 | 15.3 | 13.1 | 63.1 | 74.2 |
| | 第4学年 | 25.4 | 34.3 | 20.1 | 20.2 | 37.4 | 32.0 | 17.0 | 13.6 | 47.9 | 26.6 | 13.4 | 13.1 | 66.3 | 16.6 | 7.5 | 5.2 | 36.3 | 86.7 | 82.5 | 39.2 | 75.6 | 27.2 | 78.4 | 70.0 | 38.6 | 75.2 | 13.9 | 17.1 | 14.7 | 69.8 | 102.8 | 11.9 | 15.4 | 12.9 | 63.7 | 96.4 |
| | 第5学年 | 28.3 | 28.4 | 18.5 | 24.8 | 31.8 | 34.7 | 18.2 | 15.3 | 40.5 | 26.5 | 15.5 | 17.5 | 52.6 | 25.8 | 11.1 | 10.4 | 37.4 | 84.8 | 78.8 | 33.6 | 79.9 | 26.4 | 72.5 | 63.5 | 30.9 | 79.6 | 14.6 | 17.2 | 14.9 | 52.0 | 99.6 | 10.8 | 14.8 | 12.9 | 41.8 | 90.9 |
| | 第6学年 | 26.5 | 29.9 | 21.6 | 22.0 | 30.7 | 31.9 | 20.2 | 17.3 | 38.1 | 24.6 | 16.6 | 20.7 | 48.1 | 24.3 | 12.9 | 14.7 | 31.8 | 82.6 | 78.1 | 25.5 | 74.7 | 23.1 | 71.0 | 61.6 | 21.6 | 75.6 | 15.2 | 16.6 | 14.6 | 56.2 | 96.1 | 11.8 | 15.0 | 13.1 | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 24 | 10 | 702 | 707 | 785 | 761 | 768 | 720 | 768 | 693 | 756 | 747 | 786 | 693 | 533 | 533 | 512 | 516 | 563 | 529 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|---------------------------|---------|-----------|--------------------|----------|---------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目 持久走(秒) 20m×4往復(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフト ボール投げ(m) | | A | B | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 701 | 117.2 | 21.3 | 8.8 | 11.6 | 25.8 | 26.6 | 17.2 | 11.5 | 108.6 | 7.3 | 29.0 | 9.7 | 19.7 | 33.8 | 23.5 | 13.2 | | |
| | | 第2学年 | 782 | 123.1 | 23.8 | 10.6 | 13.8 | 27.0 | 30.4 | 26.6 | 10.5 | 121.5 | 11.0 | 36.7 | 8.1 | 22.2 | 33.9 | 25.5 | 10.3 | | |
| | | 第3学年 | 763 | 129.2 | 27.1 | 12.2 | 16.2 | 27.7 | 33.8 | 31.5 | 10.0 | 131.7 | 14.0 | 41.9 | 10.3 | 20.1 | 35.5 | 22.4 | 11.8 | | |
| | | 第4学年 | 764 | 134.2 | 30.3 | 14.2 | 17.6 | 31.3 | 38.3 | 39.9 | 9.5 | 140.2 | 17.7 | 48.1 | 9.5 | 26.8 | 31.1 | 17.4 | 15.2 | | |
| | | 第5学年 | 747 | 139.6 | 33.9 | 16.3 | 19.3 | 32.6 | 41.1 | 46.1 | 9.2 | 150.2 | 21.0 | 53.3 | 9.8 | 20.1 | 37.2 | 20.6 | 12.3 | | |
| | | 第6学年 | 777 | 145.9 | 38.8 | 19.2 | 22.0 | 34.3 | 45.0 | 57.0 | 8.8 | 161.7 | 24.5 | 59.5 | 10.7 | 26.2 | 33.7 | 20.8 | 8.6 | | |
| | 中学校 | 第1学年 | 511 | 153.9 | 44.8 | 23.0 | 24.3 | 37.0 | 49.4 | 423.2 | 65.8 | 8.6 | 175.8 | 17.5 | 32.0 | 2.0 | 14.9 | 35.5 | 33.3 | 14.3 | |
| | | 第2学年 | 481 | 161.0 | 49.2 | 27.9 | 26.4 | 40.7 | 52.5 | 388.9 | 76.7 | 8.0 | 192.5 | 19.5 | 39.5 | 3.3 | 19.3 | 38.3 | 27.4 | 11.7 | |
| | | 第3学年 | 514 | 166.3 | 54.9 | 33.3 | 29.7 | 43.0 | 55.3 | 374.6 | 87.7 | 7.6 | 207.9 | 21.9 | 47.1 | 9.0 | 26.5 | 37.0 | 20.4 | 7.1 | |
| | | 女子 | 小学校 | 第1学年 | 706 | 116.1 | 20.8 | 8.5 | 11.4 | 28.0 | 25.8 | 14.6 | 11.8 | 101.8 | 5.1 | 29.5 | 9.2 | 24.9 | 34.0 | 18.9 | 13.0 |
| | | | | 第2学年 | 758 | 122.0 | 23.2 | 10.1 | 13.9 | 29.9 | 29.9 | 20.8 | 10.8 | 115.4 | 7.1 | 37.7 | 11.3 | 23.1 | 37.1 | 21.5 | 6.9 |
| | | | | 第3学年 | 715 | 127.9 | 26.2 | 11.7 | 15.8 | 31.7 | 33.2 | 25.8 | 10.3 | 126.4 | 8.4 | 43.5 | 12.7 | 26.3 | 33.0 | 19.5 | 8.4 |
| 中学校 | 第1学年 | | 689 | 133.8 | 29.8 | 13.6 | 17.3 | 34.6 | 36.8 | 30.4 | 9.9 | 134.1 | 10.4 | 49.1 | 12.5 | 27.6 | 29.4 | 20.3 | 10.3 | | |
| | 第2学年 | | 736 | 140.9 | 34.2 | 16.0 | 18.9 | 37.3 | 40.3 | 37.2 | 9.5 | 144.6 | 12.3 | 55.0 | 12.6 | 26.4 | 34.7 | 20.4 | 5.9 | | |
| | 第3学年 | | 684 | 147.9 | 39.6 | 19.2 | 20.4 | 40.4 | 43.6 | 45.9 | 9.1 | 152.9 | 14.3 | 61.0 | 13.4 | 29.7 | 35.2 | 17.1 | 4.6 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|-----|-----|-----|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 525 | 475 | 460 | 540 | 24.8 | 57.2 | 10.9 | 7.2 | 17.7 | 58.4 | 13.3 | 10.6 | 13.1 | 35.8 | 42.7 | 8.3 | 18.3 | 47.5 | 30.8 | 3.5 | 96.4 | 3.3 | 0.3 | 95.0 | 4.4 | 0.6 |
| | 第2学年 | 617 | 383 | 532 | 468 | 38.2 | 49.4 | 8.0 | 4.4 | 26.3 | 57.2 | 9.4 | 7.2 | 10.1 | 35.1 | 38.1 | 16.7 | 15.2 | 40.9 | 38.9 | 5.1 | 94.8 | 4.5 | 0.6 | 95.0 | 4.8 | 0.3 |
| | 第3学年 | 729 | 271 | 580 | 420 | 45.9 | 42.6 | 7.0 | 4.5 | 35.7 | 47.7 | 8.9 | 7.7 | 13.9 | 25.5 | 32.9 | 27.7 | 22.2 | 33.9 | 32.3 | 11.6 | 88.9 | 10.4 | 0.7 | 91.2 | 8.1 | 0.7 |
| | 第4学年 | 732 | 268 | 572 | 428 | 51.0 | 37.5 | 7.2 | 4.3 | 33.4 | 50.2 | 12.0 | 4.4 | 15.4 | 20.3 | 32.7 | 31.5 | 22.9 | 30.0 | 33.1 | 14.0 | 91.1 | 8.0 | 0.9 | 90.5 | 9.1 | 0.4 |
| | 第5学年 | 659 | 341 | 511 | 489 | 52.2 | 35.7 | 8.4 | 3.7 | 38.1 | 44.8 | 12.8 | 4.3 | 15.6 | 21.9 | 28.7 | 33.7 | 22.8 | 25.5 | 30.6 | 21.1 | 87.8 | 11.1 | 1.1 | 89.0 | 10.3 | 0.7 |
| | 第6学年 | 590 | 410 | 397 | 603 | 50.9 | 33.1 | 10.6 | 5.3 | 34.0 | 44.4 | 14.2 | 7.3 | 17.9 | 22.5 | 27.4 | 32.2 | 24.7 | 27.5 | 28.9 | 18.9 | 86.2 | 11.9 | 1.9 | 84.6 | 13.8 | 1.6 |
| 中学校 | 第1学年 | 738 | 262 | 566 | 434 | 74.7 | 12.9 | 6.3 | 6.1 | 57.1 | 20.6 | 10.3 | 12.1 | 11.9 | 8.5 | 25.3 | 54.3 | 25.3 | 12.0 | 17.1 | 45.5 | 82.0 | 15.8 | 2.2 | 82.8 | 14.5 | 2.6 |
| | 第2学年 | 715 | 285 | 612 | 388 | 69.5 | 14.1 | 8.0 | 8.4 | 58.5 | 14.3 | 13.4 | 13.8 | 17.3 | 7.8 | 24.7 | 50.2 | 29.0 | 9.1 | 14.7 | 47.1 | 78.0 | 17.2 | 4.7 | 80.8 | 16.7 | 2.5 |
| | 第3学年 | 724 | 276 | 523 | 477 | 64.4 | 15.2 | 9.0 | 11.4 | 49.3 | 15.5 | 14.3 | 21.0 | 21.2 | 11.1 | 27.2 | 40.5 | 40.3 | 7.1 | 17.2 | 35.4 | 77.3 | 15.7 | 7.0 | 78.7 | 17.6 | 3.8 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|-------|------|------|----------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.0 | 11.5 | 88.5 | 0.0 | 14.8 | 85.2 | 25.6 | 69.6 | 4.8 | 23.7 | 69.3 | 7.0 | 24.7 | 62.8 | 12.2 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 23.8 | 63.8 | 12.1 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 1.2 | 16.4 | 82.5 | 0.1 | 17.1 | 82.8 | 22.9 | 69.3 | 7.7 | 23.3 | 68.4 | 8.2 | 16.7 | 67.4 | 15.1 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 16.2 | 66.3 | 16.5 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 6.9 | 25.0 | 68.1 | 5.2 | 22.9 | 71.9 | 23.5 | 53.2 | 23.3 | 22.2 | 56.8 | 21.0 | 19.9 | 52.9 | 21.8 | 3.9 | 1.0 | 0.5 | 16.5 | 60.6 | 21.5 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第4学年 | 6.8 | 32.9 | 60.3 | 4.9 | 31.2 | 63.9 | 17.1 | 48.7 | 34.3 | 17.2 | 58.1 | 24.8 | 14.3 | 50.9 | 29.8 | 3.3 | 0.8 | 1.0 | 13.8 | 57.0 | 26.1 | 1.9 | 0.6 | 0.6 | 0.0 |
| | 第5学年 | 7.6 | 41.3 | 51.1 | 4.1 | 39.9 | 56.0 | 13.7 | 45.5 | 40.8 | 10.6 | 58.3 | 31.1 | 10.3 | 48.0 | 31.9 | 7.2 | 0.4 | 2.2 | 7.2 | 44.8 | 39.4 | 6.6 | 1.8 | 0.2 | 0.0 |
| | 第6学年 | 6.1 | 47.3 | 46.6 | 3.4 | 47.6 | 49.0 | 16.0 | 51.9 | 32.1 | 13.7 | 58.6 | 27.8 | 5.9 | 36.7 | 43.5 | 10.6 | 2.3 | 1.1 | 3.5 | 34.2 | 45.9 | 14.0 | 2.1 | 0.4 | 0.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 8.2 | 61.1 | 30.7 | 9.3 | 60.8 | 30.0 | 13.3 | 47.0 | 39.8 | 12.0 | 56.8 | 31.1 | 3.1 | 23.2 | 49.8 | 20.5 | 3.1 | 0.3 | 1.9 | 17.1 | 50.8 | 23.1 | 6.2 | 0.9 | 0.0 |
| | 第2学年 | 12.3 | 65.8 | 21.9 | 14.4 | 66.4 | 19.2 | 13.0 | 51.8 | 35.2 | 7.4 | 60.8 | 31.8 | 1.8 | 11.5 | 43.4 | 28.3 | 11.1 | 3.9 | 0.7 | 6.5 | 39.2 | 38.6 | 11.4 | 3.6 | 0.0 |
| | 第3学年 | 12.3 | 76.9 | 10.9 | 22.2 | 70.6 | 7.1 | 13.4 | 55.3 | 31.4 | 6.5 | 60.8 | 32.8 | 0.0 | 5.0 | 29.5 | 38.2 | 20.5 | 6.8 | 0.4 | 3.5 | 20.1 | 48.2 | 23.2 | 4.6 | 0.0 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|------|------|-----|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 運動部 | 中体 | 居宅 | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 居宅 | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 居宅 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 288 | 426 | 217 | 69 | 321 | 426 | 184 | 70 | 728 | 203 | 52 | 17 | 804 | 146 | 34 | 16 | 168 | 613 | 556 | 295 | 565 | 142 | 552 | 469 | 272 | 535 | 120 | 155 | 140 | 44.5 | 500 | 118 | 14.8 | 13.2 | 42.4 | 49.3 | |
| | 第2学年 | 308 | 425 | 195 | 72 | 363 | 420 | 162 | 65 | 695 | 221 | 61 | 23 | 782 | 153 | 45 | 20 | 298 | 738 | 688 | 316 | 636 | 230 | 683 | 611 | 296 | 610 | 302 | 130 | 165 | 145 | 49.8 | 617 | 128 | 15.0 | 13.6 | 43.3 | 52.9 |
| | 第3学年 | 304 | 360 | 184 | 153 | 438 | 331 | 138 | 93 | 541 | 241 | 102 | 116 | 736 | 170 | 65 | 28 | 406 | 828 | 781 | 337 | 730 | 273 | 772 | 673 | 290 | 669 | 176 | 177 | 145 | 71.8 | 892 | 137 | 16.2 | 13.3 | 70.1 | 81.3 | |
| | 第4学年 | 265 | 321 | 186 | 228 | 354 | 320 | 165 | 161 | 483 | 242 | 125 | 150 | 642 | 216 | 68 | 74 | 398 | 831 | 804 | 340 | 750 | 305 | 761 | 673 | 312 | 758 | 172 | 178 | 146 | 66.6 | 984 | 121 | 16.1 | 13.2 | 43.7 | 87.5 | |
| | 第5学年 | 255 | 283 | 210 | 252 | 315 | 326 | 192 | 167 | 377 | 256 | 142 | 224 | 516 | 270 | 107 | 107 | 414 | 838 | 798 | 353 | 779 | 342 | 675 | 601 | 262 | 783 | 179 | 170 | 137 | 50.4 | 99.7 | 134 | 14.8 | 12.3 | 50.1 | 98.4 | |
| | 第6学年 | 272 | 285 | 216 | 226 | 321 | 357 | 172 | 150 | 343 | 301 | 168 | 188 | 465 | 264 | 148 | 133 | 344 | 749 | 719 | 308 | 741 | 249 | 639 | 588 | 230 | 768 | 187 | 166 | 139 | 50.8 | 98.0 | 130 | 14.8 | 12.2 | 58.0 | 87.2 | |
| 中学校 | 第1学年 | 221 | 312 | 253 | 215 | 290 | 356 | 211 | 143 | 180 | 275 | 263 | 281 | 198 | 327 | 268 | 208 | 393 | 425 | 877 | 375 | 220 | 796 | 325 | 148 | 1217 | 322 | 155 | 1127 | 322 | 155 | 1127 | 322 | 155 | 1127 | 322 | 155 | 1127 |
| | 第2学年 | 235 | 298 | 217 | 250 | 313 | 311 | 192 | 184 | 153 | 247 | 254 | 346 | 173 | 280 | 255 | 292 | 356 | 345 | 821 | 399 | 243 | 772 | 329 | 160 | 1180 | 337 | 160 | 1092 | 337 | 160 | 1092 | 337 | 160 | 1092 | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 51 | 22 | 2077 | 1963 | 2025 | 1881 | 2050 | 1791 | 1899 | 1860 | 2003 | 1815 | 1978 | 1818 | 1491 | 1486 | 1494 | 1475 | 1556 | 1427 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | | | | | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|--------------------------|---------|-----------|------------------|-------|------|----------|------|------|------|------|---------|--|--|--|--|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目(持久走(秒) 20m×10往復(回)) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフト(ボール投げ(m)) | 合計点 | A | B | C | D | E | | | | | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 2073 | 116.7 | 21.1 | 8.8 | 11.2 | 25.4 | 25.8 | 15.8 | 11.5 | 111.1 | 7.1 | 28.6 | 6.2 | 21.5 | 34.1 | 23.3 | 14.9 | | | | | | |
| | | 第2学年 | 2023 | 122.8 | 23.7 | 10.5 | 14.2 | 27.0 | 29.8 | 25.9 | 10.5 | 122.7 | 10.4 | 36.4 | 8.1 | 21.0 | 35.1 | 26.1 | 9.7 | | | | | | |
| | | 第3学年 | 2033 | 128.4 | 26.7 | 12.3 | 16.1 | 29.5 | 33.7 | 32.7 | 10.0 | 131.2 | 14.1 | 42.3 | 10.3 | 24.1 | 33.4 | 22.3 | 10.0 | | | | | | |
| | | 第4学年 | 1874 | 133.8 | 30.1 | 14.3 | 18.2 | 31.0 | 37.8 | 41.1 | 9.5 | 141.9 | 17.3 | 48.3 | 11.5 | 23.4 | 31.2 | 21.9 | 12.0 | | | | | | |
| | | 第5学年 | 1986 | 139.7 | 33.9 | 16.5 | 19.8 | 33.3 | 41.3 | 47.0 | 9.3 | 149.2 | 20.8 | 53.3 | 9.1 | 23.2 | 32.7 | 23.9 | 11.0 | | | | | | |
| | | 第6学年 | 1951 | 145.4 | 38.1 | 19.1 | 21.3 | 34.2 | 44.0 | 53.4 | 8.9 | 160.0 | 24.3 | 58.2 | 8.7 | 23.4 | 32.5 | 24.7 | 10.7 | | | | | | |
| | 中学校 | 第1学年 | 1448 | 153.3 | 43.3 | 23.1 | 24.3 | 39.1 | 49.2 | 43.0 | 67.6 | 8.6 | 179.5 | 17.8 | 33.2 | 3.0 | 18.2 | 35.7 | 32.7 | 10.4 | | | | | |
| | | 第2学年 | 1419 | 161.0 | 48.9 | 28.9 | 26.8 | 42.3 | 51.5 | 389.2 | 81.7 | 8.0 | 193.6 | 20.4 | 40.4 | 4.9 | 21.1 | 38.4 | 25.9 | 9.7 | | | | | |
| | | 第3学年 | 1483 | 166.4 | 53.5 | 33.5 | 29.7 | 46.9 | 54.3 | 379.3 | 90.0 | 7.6 | 209.0 | 22.6 | 47.7 | 12.2 | 26.4 | 35.4 | 19.0 | 6.9 | | | | | |
| | | 女子 | 小学校 | 第1学年 | 1951 | 115.8 | 20.7 | 8.2 | 10.8 | 28.2 | 25.1 | 13.3 | 11.9 | 102.6 | 5.0 | 28.5 | 6.9 | 21.2 | 32.8 | 22.9 | 16.2 | | | | |
| | | | | 第2学年 | 1864 | 122.0 | 23.3 | 9.9 | 13.8 | 30.1 | 28.8 | 20.4 | 10.8 | 114.6 | 6.7 | 36.8 | 7.5 | 23.0 | 36.9 | 24.4 | 8.2 | | | | |
| | | | | 第3学年 | 1786 | 127.7 | 26.2 | 11.6 | 15.9 | 32.9 | 31.8 | 24.1 | 10.3 | 123.7 | 8.4 | 42.8 | 9.6 | 26.3 | 35.2 | 21.7 | 7.2 | | | | |
| 中学校 | 第1学年 | | 1857 | 133.9 | 29.6 | 13.6 | 18.0 | 35.1 | 36.3 | 31.2 | 9.8 | 134.3 | 10.3 | 49.5 | 13.2 | 28.2 | 30.8 | 19.9 | 7.9 | | | | | | |
| | 第2学年 | | 1783 | 140.3 | 33.7 | 16.1 | 19.5 | 37.4 | 39.7 | 37.7 | 9.5 | 143.2 | 12.6 | 55.1 | 13.2 | 25.3 | 35.7 | 19.3 | 6.5 | | | | | | |
| | 第3学年 | | 1804 | 147.3 | 39.0 | 19.0 | 20.3 | 40.2 | 42.0 | 42.3 | 9.2 | 152.1 | 14.2 | 59.9 | 8.9 | 30.8 | 33.5 | 20.7 | 6.1 | | | | | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | 食べない | 毎日 | ときどき | 食べない | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 57.7 | 42.3 | 47.8 | 52.2 | 25.3 | 57.5 | 9.9 | 7.3 | 16.6 | 57.2 | 14.9 | 11.3 | 12.4 | 36.8 | 41.4 | 9.4 | 18.8 | 42.1 | 34.6 | 4.5 | 95.7 | 4.0 | 0.2 | 95.6 | 4.2 | 0.2 |
| | 第2学年 | 66.7 | 33.3 | 54.6 | 45.4 | 37.3 | 51.1 | 7.3 | 4.4 | 21.6 | 62.2 | 8.8 | 7.4 | 10.1 | 30.8 | 43.5 | 15.6 | 15.5 | 41.0 | 37.2 | 6.3 | 95.7 | 3.8 | 0.5 | 95.8 | 4.0 | 0.2 |
| | 第3学年 | 71.5 | 28.5 | 57.7 | 42.3 | 44.2 | 42.6 | 7.0 | 6.1 | 30.2 | 53.0 | 9.9 | 7.0 | 12.4 | 22.6 | 35.5 | 29.6 | 18.8 | 34.4 | 33.7 | 13.2 | 91.2 | 8.1 | 0.7 | 92.3 | 7.3 | 0.4 |
| | 第4学年 | 75.2 | 24.8 | 60.8 | 39.2 | 52.0 | 36.7 | 7.5 | 3.8 | 31.5 | 54.6 | 9.5 | 4.4 | 13.2 | 19.8 | 30.4 | 36.7 | 20.6 | 31.7 | 31.7 | 16.1 | 88.3 | 10.8 | 1.0 | 90.6 | 8.5 | 0.9 |
| | 第5学年 | 69.4 | 30.6 | 54.1 | 45.9 | 52.4 | 36.5 | 7.1 | 4.0 | 36.3 | 46.2 | 10.7 | 4.7 | 12.6 | 21.1 | 30.5 | 35.8 | 20.0 | 27.4 | 30.7 | 21.8 | 88.4 | 10.6 | 1.0 | 87.0 | 12.5 | 0.6 |
| | 第6学年 | 62.3 | 37.7 | 41.1 | 58.9 | 48.2 | 37.0 | 9.7 | 5.2 | 31.0 | 42.9 | 18.8 | 7.3 | 15.6 | 19.6 | 31.1 | 33.6 | 25.9 | 27.5 | 28.7 | 17.9 | 84.7 | 13.3 | 2.0 | 88.0 | 10.6 | 1.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 75.1 | 24.9 | 58.2 | 41.8 | 72.9 | 15.1 | 7.3 | 4.7 | 59.3 | 20.4 | 11.6 | 8.8 | 12.8 | 9.0 | 20.6 | 58.8 | 24.1 | 12.0 | 19.1 | 44.7 | 8.6 | 12.2 | 1.5 | 83.5 | 13.6 | 3.0 |
| | 第2学年 | 78.2 | 21.8 | 58.0 | 42.0 | 73.9 | 12.1 | 7.1 | 6.8 | 54.8 | 18.1 | 14.3 | 12.8 | 14.9 | 8.7 | 21.1 | 56.3 | 30.0 | 10.1 | 17.0 | 42.8 | 8.6 | 12.6 | 3.8 | 82.1 | 14.9 | 2.9 |
| | 第3学年 | 69.0 | 31.0 | 55.1 | 44.9 | 63.2 | 16.4 | 9.3 | 11.0 | 48.7 | 18.3 | 15.8 | 17.2 | 23.5 | 10.7 | 23.8 | 42.0 | 36.6 | 10.7 | 15.6 | 37.1 | 8.3 | 12.4 | 4.0 | 82.2 | 15.3 | 2.5 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|-------|------|----------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 不明 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見える | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で見える | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 12.8 | 87.0 | 0.2 | 12.8 | 87.0 | 25.3 | 70.9 | 3.8 | 26.4 | 69.7 | 3.9 | 25.6 | 63.8 | 10.2 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 29.3 | 61.3 | 9.1 | 0.3 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.4 | 15.5 | 84.1 | 0.1 | 18.1 | 81.8 | 25.7 | 70.1 | 4.2 | 23.7 | 70.7 | 5.6 | 19.1 | 67.2 | 13.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 19.4 | 66.7 | 13.2 | 0.6 | 0.1 | 0.0 |
| | 第3学年 | 5.1 | 23.5 | 71.4 | 4.1 | 25.4 | 70.5 | 23.5 | 57.0 | 19.5 | 20.0 | 63.0 | 16.9 | 17.2 | 62.2 | 18.2 | 1.5 | 0.7 | 0.2 | 17.7 | 59.4 | 21.4 | 1.1 | 0.4 | 0.0 |
| | 第4学年 | 5.9 | 32.5 | 61.5 | 4.3 | 33.2 | 62.5 | 17.3 | 51.6 | 31.1 | 15.8 | 59.8 | 24.4 | 16.8 | 51.2 | 27.5 | 3.3 | 0.8 | 0.4 | 13.6 | 53.5 | 29.0 | 3.6 | 0.2 | 0.1 |
| | 第5学年 | 6.0 | 37.1 | 56.9 | 5.0 | 37.9 | 57.1 | 15.1 | 47.9 | 37.0 | 12.1 | 59.1 | 28.8 | 10.7 | 49.6 | 33.0 | 5.3 | 0.8 | 0.5 | 7.1 | 46.5 | 39.3 | 5.9 | 0.9 | 0.2 |
| | 第6学年 | 6.4 | 46.8 | 46.8 | 4.3 | 48.4 | 47.3 | 15.8 | 50.1 | 34.1 | 12.8 | 60.6 | 26.5 | 8.4 | 39.3 | 37.8 | 11.3 | 2.3 | 0.9 | 6.2 | 33.0 | 41.1 | 15.8 | 3.1 | 0.5 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.4 | 55.3 | 37.2 | 9.0 | 59.3 | 31.7 | 15.7 | 50.2 | 34.1 | 9.4 | 59.3 | 31.2 | 5.1 | 26.1 | 48.4 | 15.4 | 3.5 | 1.5 | 2.0 | 17.0 | 49.5 | 23.3 | 6.2 | 1.9 |
| | 第2学年 | 10.5 | 62.4 | 27.1 | 12.1 | 68.8 | 21.1 | 17.4 | 49.1 | 33.5 | 9.1 | 58.6 | 32.3 | 2.3 | 14.8 | 44.3 | 28.0 | 7.8 | 2.8 | 1.5 | 8.9 | 42.2 | 31.7 | 12.3 | 3.5 |
| | 第3学年 | 14.7 | 71.6 | 13.7 | 16.6 | 70.8 | 12.6 | 15.4 | 52.0 | 32.6 | 9.3 | 60.4 | 30.3 | 1.3 | 4.6 | 32.3 | 39.1 | 17.0 | 5.8 | 0.8 | 5.0 | 22.4 | 42.9 | 23.9 | 5.0 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動時間(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 0-1時間 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 0-1時間 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 0-1時間 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 0-1時間 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 25.2 | 42.7 | 22.9 | 9.1 | 33.0 | 42.1 | 19.5 | 5.3 | 70.7 | 20.5 | 5.8 | 3.0 | 78.3 | 15.1 | 5.0 | 1.6 | 8.7 | 66.9 | 56.8 | 29.1 | 59.0 | 7.7 | 62.7 | 53.4 | 27.1 | 54.8 | 10.0 | 16.2 | 14.5 | 47.9 | 54.8 | 9.4 | 15.3 | 14.0 | 41.3 | 51.7 |
| | 第2学年 | 26.0 | 42.8 | 22.8 | 8.8 | 30.5 | 43.2 | 19.2 | 7.1 | 64.0 | 24.5 | 8.7 | 2.7 | 78.2 | 16.0 | 4.3 | 1.5 | 14.6 | 74.6 | 66.2 | 28.7 | 64.5 | 11.5 | 6.9 | 6.0 | 28.0 | 61.8 | 10.4 | 16.6 | 15.0 | 53.9 | 62.6 | 9.3 | 15.5 | 13.8 | 45.2 | 55.0 |
| | 第3学年 | 24.4 | 35.1 | 22.1 | 18.4 | 33.7 | 37.4 | 19.5 | 9.5 | 53.3 | 26.4 | 11.0 | 9.3 | 68.6 | 21.1 | 6.3 | 4.1 | 28.4 | 80.2 | 74.8 | 32.8 | 70.7 | 19.9 | 7.5 | 6.7 | 29.6 | 69.0 | 13.6 | 17.1 | 15.1 | 73.5 | 70.0 | 10.8 | 15.6 | 13.6 | 56.2 | 72.8 |
| | 第4学年 | 24.5 | 30.8 | 22.2 | 22.5 | 34.3 | 34.7 | 18.0 | 12.5 | 43.7 | 26.6 | 14.6 | 15.1 | 59.5 | 24.9 | 8.8 | 6.8 | 33.1 | 86.9 | 83.8 | 39.3 | 77.0 | 22.1 | 8.2 | 7.2 | 24.2 | 75.8 | 14.6 | 16.8 | 14.9 | 70.2 | 105.8 | 11.7 | 15.0 | 13.4 | 55.5 | 66.9 |
| | 第5学年 | 23.3 | 30.7 | 19.4 | 26.6 | 32.5 | 31.6 | 18.1 | 17.9 | 38.7 | 27.4 | 14.8 | 19.2 | 52.4 | 24.1 | 11.0 | 12.5 | 31.3 | 85.4 | 82.6 | 34.2 | 77.9 | 24.9 | 74.3 | 69.6 | 32.2 | 78.0 | 15.5 | 16.8 | 15.1 | 56.5 | 101.7 | 11.1 | 15.1 | 13.3 | 46.5 | 96.3 |
| | 第6学年 | 23.3 | 31.6 | 20.4 | 24.6 | 29.9 | 34.5 | 18.7 | 16.9 | 32.9 | 26.7 | 16.9 | 23.4 | 41.8 | 27.6 | 15.3 | 15.4 | 27.3 | 79.8 | 77.1 | 31.3 | 76.8 | 20.4 | 67.2 | 62.6 | 25.6 | 77.9 | 16.9 | 16.4 | 14.9 | 51.6 | 97.7 | 12.6 | 14.5 | 13.4 | 36.2 | 88.4 |
| 中学校 | 第1学年 | 22.6 | 35.0 | 21.9 | 20.5 | 30.7 | 34.5 | 18.7 | 16.0 | 19.5 | 32.2 | 24.4 | 23.9 | 20.1 | 27.2 | 22.0 | 26.1 | 25.3 | 44.6 | 87.8 | 21.3 | 25.1 | 84.2 | 26.8 | 14.9 | 12.9 | 24.3 | 25.1 | 14.9 | 12.9 | 24.3 | 13.9 | 14.5 | 35.4 | 55.2 | | |
| | 第2学年 | 24.7 | 30.5 | 22.9 | 22.5 | 32.0 | 34.4 | 19.0 | 14.7 | 14.5 | 26.7 | 27.3 | 31.5 | 16.9 | 27.1 | 24.8 | 31.2 | 23.0 | 42.4 | 83.6 | 22.2 | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 65 | 33 | 2887 | 2626 | 2785 | 2584 | 2890 | 2779 | 2789 | 2710 | 2944 | 2726 | 2929 | 2605 | 2365 | 2068 | 2211 | 1996 | 2315 | 2120 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|-----------|----------|------------|-----------|---------|-----------|----------|----------------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(cm) | 反復横とび(点) | 選択種目持久走(秒) | 20m×5回(分) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | C | D | E | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 2860 | 116.9 | 21.1 | 9.0 | 11.4 | 25.1 | 26.6 | 17.7 | 11.5 | 110.5 | 7.7 | 29.4 | 8.3 | 22.8 | 35.5 | 21.0 | 12.4 | | |
| | | 第2学年 | 2753 | 122.7 | 23.6 | 10.6 | 14.2 | 27.4 | 30.0 | 26.4 | 10.6 | 122.9 | 10.9 | 36.7 | 7.9 | 21.2 | 37.8 | 23.9 | 9.2 | | |
| | | 第3学年 | 2858 | 128.5 | 26.5 | 12.4 | 16.4 | 28.7 | 33.6 | 34.8 | 10.0 | 133.3 | 14.3 | 42.6 | 10.8 | 24.9 | 33.1 | 21.6 | 9.5 | | |
| | | 第4学年 | 2742 | 134.1 | 29.8 | 14.3 | 18.5 | 30.7 | 37.2 | 43.4 | 9.6 | 142.0 | 17.8 | 48.3 | 10.1 | 25.7 | 31.1 | 22.4 | 10.7 | | |
| | | 第5学年 | 2895 | 139.2 | 33.3 | 16.5 | 20.6 | 33.4 | 42.0 | 50.0 | 9.3 | 150.7 | 21.2 | 54.3 | 11.2 | 25.0 | 35.1 | 20.4 | 8.4 | | |
| | | 第6学年 | 2874 | 145.4 | 37.7 | 19.1 | 22.1 | 35.1 | 44.6 | 57.8 | 8.9 | 160.0 | 24.2 | 59.2 | 9.1 | 27.5 | 33.4 | 22.0 | 8.0 | | |
| | 中学校 | 第1学年 | 2297 | 153.5 | 43.3 | 23.2 | 24.3 | 37.8 | 49.8 | 433.6 | 68.8 | 8.6 | 177.6 | 17.4 | 33.2 | 2.3 | 17.5 | 36.8 | 34.4 | 9.0 | |
| | | 第2学年 | 2123 | 160.4 | 47.9 | 28.0 | 27.4 | 40.9 | 52.6 | 391.2 | 82.1 | 8.0 | 192.9 | 20.1 | 40.9 | 5.0 | 21.9 | 40.2 | 25.1 | 7.8 | |
| | | 第3学年 | 2199 | 166.1 | 53.2 | 33.3 | 29.4 | 44.5 | 54.9 | 375.8 | 90.2 | 7.6 | 206.7 | 22.3 | 47.5 | 8.9 | 29.3 | 37.0 | 18.2 | 6.5 | |
| | | 女子 | 小学校 | 第1学年 | 2604 | 115.9 | 20.7 | 8.5 | 11.0 | 27.8 | 25.5 | 14.3 | 11.9 | 103.2 | 5.2 | 29.2 | 8.5 | 21.8 | 34.6 | 22.4 | 12.6 |
| | | | | 第2学年 | 2570 | 121.7 | 23.3 | 10.1 | 13.5 | 30.6 | 28.9 | 19.7 | 10.9 | 114.3 | 7.0 | 36.8 | 8.5 | 20.9 | 38.9 | 24.0 | 7.8 |
| | | | | 第3学年 | 2745 | 127.5 | 25.9 | 11.8 | 15.9 | 32.5 | 31.2 | 25.2 | 10.4 | 124.5 | 8.8 | 42.9 | 10.1 | 26.3 | 35.7 | 20.3 | 7.6 |
| 中学校 | 第1学年 | | 2689 | 133.5 | 29.2 | 13.6 | 18.0 | 34.6 | 35.8 | 32.4 | 10.0 | 135.0 | 10.9 | 49.4 | 12.4 | 27.3 | 32.6 | 20.1 | 7.6 | | |
| | 第2学年 | | 2699 | 140.3 | 33.4 | 16.2 | 19.6 | 37.7 | 40.1 | 38.3 | 9.5 | 144.0 | 13.1 | 55.5 | 13.4 | 26.8 | 36.7 | 17.8 | 5.4 | | |
| | 第3学年 | | 2553 | 146.8 | 38.0 | 19.1 | 21.1 | 40.8 | 42.9 | 46.0 | 9.1 | 153.2 | 14.9 | 61.3 | 12.0 | 34.1 | 34.2 | 15.7 | 4.0 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 55.1 | 44.9 | 45.1 | 54.9 | 30.7 | 54.6 | 8.5 | 6.2 | 21.6 | 58.2 | 11.5 | 8.7 | 11.7 | 37.3 | 42.9 | 8.1 | 16.3 | 44.5 | 34.7 | 4.4 | 97.3 | 26 | 0.1 | 96.5 | 33 | 0.2 |
| | 第2学年 | 67.7 | 32.3 | 51.1 | 48.9 | 41.3 | 49.1 | 6.2 | 3.5 | 24.5 | 60.0 | 9.6 | 5.8 | 8.0 | 29.6 | 48.6 | 13.8 | 13.6 | 40.6 | 39.0 | 6.7 | 96.4 | 33 | 0.3 | 96.2 | 35 | 0.2 |
| | 第3学年 | 73.5 | 26.5 | 58.0 | 42.0 | 47.7 | 40.9 | 7.1 | 4.4 | 27.5 | 56.6 | 9.5 | 6.4 | 10.3 | 25.4 | 40.1 | 24.2 | 16.3 | 36.1 | 37.3 | 10.3 | 93.5 | 61 | 0.4 | 94.3 | 55 | 0.2 |
| | 第4学年 | 77.7 | 22.3 | 60.5 | 39.5 | 53.9 | 38.4 | 6.7 | 3.1 | 35.3 | 50.7 | 9.3 | 4.7 | 11.1 | 20.8 | 33.2 | 34.9 | 19.4 | 30.5 | 34.0 | 16.2 | 90.5 | 89 | 0.5 | 91.6 | 80 | 0.3 |
| | 第5学年 | 72.5 | 27.5 | 54.1 | 45.9 | 54.2 | 35.5 | 6.5 | 3.8 | 34.3 | 49.5 | 12.3 | 3.8 | 12.0 | 18.3 | 32.0 | 37.7 | 18.9 | 28.7 | 32.7 | 19.7 | 89.6 | 95 | 0.9 | 90.3 | 91 | 0.7 |
| | 第6学年 | 66.4 | 33.6 | 47.2 | 52.8 | 52.3 | 34.0 | 8.8 | 4.9 | 31.2 | 46.8 | 15.2 | 6.8 | 13.7 | 18.4 | 33.2 | 35.6 | 22.5 | 26.7 | 29.8 | 21.0 | 88.6 | 99 | 1.5 | 90.0 | 91 | 0.9 |
| 中学校 | 第1学年 | 75.2 | 24.8 | 56.9 | 43.1 | 72.9 | 16.0 | 6.8 | 4.4 | 56.2 | 21.4 | 13.5 | 8.9 | 13.2 | 9.8 | 20.8 | 56.3 | 26.2 | 14.3 | 17.3 | 42.2 | 86.4 | 11.5 | 2.1 | 86.8 | 11.7 | 1.5 |
| | 第2学年 | 79.0 | 21.0 | 58.2 | 41.8 | 75.9 | 13.1 | 5.4 | 5.6 | 58.3 | 16.8 | 12.7 | 12.3 | 13.9 | 8.1 | 19.3 | 58.7 | 29.7 | 10.1 | 15.9 | 44.2 | 85.0 | 11.4 | 3.6 | 84.0 | 13.3 | 2.7 |
| | 第3学年 | 75.1 | 24.9 | 56.8 | 43.2 | 66.8 | 14.3 | 8.4 | 10.5 | 53.8 | 13.9 | 15.2 | 17.1 | 20.7 | 8.9 | 23.8 | 46.6 | 35.3 | 9.1 | 17.2 | 38.4 | 82.7 | 13.5 | 3.8 | 83.3 | 13.9 | 2.9 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|------|------|----------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 11.6 | 88.3 | 0.2 | 11.9 | 87.9 | 26.9 | 70.1 | 3.0 | 25.1 | 71.8 | 3.1 | 30.6 | 59.4 | 9.7 | 0.2 | 0.0 | 29.6 | 61.9 | 8.3 | 0.2 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第2学年 | 0.0 | 15.3 | 84.6 | 0.2 | 15.5 | 84.3 | 26.6 | 70.3 | 3.1 | 25.3 | 71.9 | 2.8 | 22.2 | 65.2 | 12.1 | 0.5 | 0.0 | 21.2 | 65.5 | 12.8 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 3.7 | 22.9 | 73.4 | 3.1 | 21.3 | 75.7 | 21.4 | 62.7 | 15.9 | 20.9 | 66.8 | 12.3 | 18.7 | 17.7 | 1.1 | 0.3 | 0.2 | 16.4 | 64.6 | 17.8 | 1.0 | 0.2 | 0.0 | |
| | 第4学年 | 5.4 | 31.0 | 63.6 | 2.8 | 31.8 | 65.4 | 16.6 | 56.9 | 26.5 | 15.6 | 63.3 | 21.1 | 17.5 | 55.5 | 23.9 | 2.6 | 0.4 | 0.1 | 14.1 | 57.1 | 25.7 | 2.5 | 0.6 | 0.1 |
| | 第5学年 | 5.7 | 36.4 | 57.8 | 3.9 | 37.4 | 58.7 | 14.4 | 54.7 | 30.9 | 11.6 | 62.0 | 26.4 | 10.7 | 49.0 | 32.8 | 5.8 | 1.1 | 0.6 | 7.0 | 48.1 | 36.2 | 8.0 | 0.6 | 0.1 |
| | 第6学年 | 5.1 | 42.6 | 52.3 | 3.7 | 44.7 | 51.7 | 15.3 | 55.5 | 29.2 | 12.6 | 65.1 | 22.3 | 6.2 | 43.1 | 38.3 | 10.2 | 1.6 | 0.6 | 4.4 | 35.8 | 43.6 | 12.9 | 2.6 | 0.6 |
| 中学校 | 第1学年 | 6.0 | 53.1 | 40.9 | 7.5 | 59.8 | 32.7 | 13.8 | 53.7 | 32.5 | 10.2 | 60.8 | 29.0 | 3.4 | 26.2 | 49.6 | 16.5 | 3.1 | 1.2 | 2.2 | 17.7 | 50.0 | 23.0 | 5.7 | 1.5 |
| | 第2学年 | 8.7 | 63.1 | 28.2 | 10.4 | 68.6 | 21.0 | 13.6 | 54.5 | 31.9 | 8.4 | 61.7 | 29.8 | 1.4 | 13.8 | 42.1 | 32.0 | 7.6 | 3.0 | 0.7 | 9.3 | 39.5 | 35.9 | 12.1 | 2.5 |
| | 第3学年 | 15.3 | 70.6 | 14.1 | 15.5 | 72.6 | 11.9 | 14.4 | 54.9 | 30.7 | 9.4 | 62.8 | 27.8 | 1.1 | 5.2 | 29.7 | 38.9 | 18.5 | 6.6 | 0.4 | 3.5 | 25.4 | 43.5 | 21.2 | 6.0 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 運動部 | 中体 | 身体 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 身体 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 身体 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 身体 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 27.1 | 45.3 | 20.2 | 7.5 | 33.8 | 44.3 | 16.6 | 5.3 | 75.5 | 18.2 | 4.8 | 1.5 | 82.7 | 12.6 | 3.5 | 1.2 | 12.7 | 65.9 | 53.4 | 22.6 | 6.5 | 10.9 | 63.9 | 51.2 | 22.6 | 6.1 | 11.0 | 15.1 | 14.7 | 48.2 | 55.8 | 10.6 | 14.4 | 13.7 | 45.3 | 50.8 | |
| | 第2学年 | 26.8 | 46.6 | 20.2 | 6.4 | 32.7 | 42.6 | 19.9 | 4.8 | 71.0 | 21.6 | 5.3 | 2.1 | 82.7 | 13.7 | 3.2 | 0.9 | 15.3 | 74.7 | 69.4 | 24.4 | 7.0 | 10.9 | 62.0 | 68.3 | 61.5 | 25.8 | 6.4 | 11.6 | 16.0 | 15.0 | 50.4 | 62.2 | 10.6 | 14.9 | 14.1 | 44.9 | 51.8 |
| | 第3学年 | 28.4 | 37.9 | 20.1 | 13.6 | 34.6 | 38.4 | 18.5 | 8.5 | 60.1 | 23.8 | 9.2 | 6.8 | 74.8 | 18.1 | 4.6 | 2.5 | 24.5 | 81.5 | 75.6 | 30.1 | 7.3 | 14.6 | 74.8 | 65.4 | 30.4 | 7.0 | 13.4 | 16.8 | 14.7 | 64.5 | 80.9 | 11.0 | 15.4 | 13.5 | 56.4 | 65.8 | |
| | 第4学年 | 28.2 | 33.5 | 19.8 | 20.6 | 35.0 | 34.6 | 18.1 | 12.3 | 52.9 | 25.1 | 11.4 | 10.6 | 66.8 | 20.8 | 7.4 | 5.5 | 35.0 | 87.7 | 83.4 | 30.0 | 7.9 | 25.8 | 82.0 | 73.9 | 30.2 | 7.8 | 13.7 | 17.3 | 14.7 | 66.2 | 97.5 | 11.0 | 15.7 | 13.1 | 86.2 | 87.3 | |
| | 第5学年 | 25.5 | 32.8 | 19.8 | 21.9 | 32.3 | 33.8 | 19.0 | 14.9 | 42.6 | 27.7 | 14.5 | 14.9 | 58.6 | 23.0 | 10.0 | 8.4 | 33.1 | 84.8 | 81.7 | 33.1 | 7.9 | 23.1 | 79.3 | 71.5 | 29.0 | 7.8 | 16.6 | 17.2 | 14.8 | 60.6 | 98.5 | 11.4 | 15.5 | 13.1 | 46.5 | 88.4 | |
| | 第6学年 | 24.4 | 33.6 | 21.8 | 20.2 | 34.5 | 33.1 | 18.1 | 14.4 | 38.7 | 29.5 | 15.7 | 16.2 | 51.5 | 25.0 | 13.0 | 10.5 | 32.5 | 82.9 | 78.9 | 29.7 | 7.8 | 20.0 | 70.5 | 60.8 | 23.3 | 7.0 | 18.8 | 16.9 | 14.7 | 53.6 | 93.7 | 12.8 | 14.9 | 12.7 | 88.5 | 84.3 | |
| 中学校 | 第1学年 | 26.1 | 34.7 | 21.3 | 17.9 | 33.3 | 35.5 | 18.3 | 12.9 | 24.6 | 34.5 | 21.8 | 19.2 | 29.5 | 23.2 | 19.6 | 18.7 | 23.2 | 43.5 | 88.7 | 19.5 | 25.2 | 83.6 | 24.5 | 15.7 | 12.7 | 22.0 | 14.8 | 13.8 | 10.5 | 13.7 | 18.9 | 15.5 | 13.8 | 39.5 | 84.3 | | |
| | 第2学年 | 27.4 | 35.9 | 19.7 | 16.9 | 34.2 | 38.6 | 16.0 | 11.2 | 23.1 | 31.8 | 23.8 | 21.2 | 23.9 | 31.6 | 22.6 | 21.8 | 22.2 | 45.5 | 87.2 | 24.8 | 29.0 | 76.8 | 27.4 | 16.8 | 12.3 | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 69 | 35 | 2598 | 2542 | 2637 | 2571 | 2601 | 2569 | 2745 | 2557 | 2794 | 2575 | 2771 | 2546 | 2341 | 2192 | 2187 | 2072 | 2257 | 2296 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | | | 種目別平均 | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | | | | |
|----|-----|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------|---------|----------|-----------|----------------|------|------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目持久走(秒) | 50m走(秒) | | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | C | D | E | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 2591 | 116.7 | 21.2 | 9.1 | 11.4 | 25.9 | 26.8 | 17.7 | 11.4 | 112.3 | 7.5 | 29.7 | 9.3 | 25.1 | 34.1 | 19.9 | 11.6 | |
| | | 第2学年 | 2626 | 122.9 | 23.9 | 10.9 | 14.4 | 27.2 | 30.7 | 26.8 | 10.5 | 123.9 | 11.0 | 37.2 | 10.2 | 21.4 | 37.7 | 22.7 | 8.0 | |
| | | 第3学年 | 2580 | 128.6 | 26.9 | 12.7 | 16.3 | 28.7 | 34.1 | 35.0 | 10.0 | 133.5 | 14.0 | 42.8 | 10.7 | 26.5 | 32.9 | 20.1 | 9.8 | |
| | | 第4学年 | 2725 | 134.1 | 30.5 | 14.6 | 18.2 | 30.3 | 38.3 | 41.8 | 9.6 | 141.0 | 17.5 | 48.2 | 10.9 | 24.0 | 30.4 | 22.8 | 11.9 | |
| | | 第5学年 | 2770 | 139.4 | 33.9 | 16.4 | 19.6 | 32.6 | 41.3 | 48.0 | 9.3 | 150.6 | 20.1 | 53.1 | 9.6 | 21.5 | 33.1 | 23.5 | 12.3 | |
| | | 第6学年 | 2735 | 145.6 | 38.7 | 19.2 | 21.6 | 35.2 | 44.6 | 53.8 | 8.9 | 162.8 | 23.5 | 58.7 | 9.5 | 26.3 | 30.6 | 23.7 | 9.9 | |
| | 中学校 | 第1学年 | 2258 | 153.5 | 44.0 | 23.1 | 23.6 | 38.1 | 48.7 | 44.7 | 67.2 | 8.6 | 176.8 | 16.8 | 31.8 | 2.6 | 15.6 | 31.5 | 36.1 | 14.2 |
| | | 第2学年 | 2026 | 160.8 | 48.7 | 28.7 | 27.1 | 41.6 | 51.8 | 394.3 | 80.6 | 8.0 | 193.5 | 20.1 | 40.2 | 5.1 | 21.0 | 37.3 | 27.7 | 9.1 |
| | | 第3学年 | 2100 | 165.9 | 53.7 | 33.5 | 29.3 | 44.9 | 54.3 | 384.3 | 87.7 | 7.6 | 209.0 | 22.3 | 47.0 | 11.4 | 25.7 | 32.5 | 21.9 | 8.5 |
| | | 女子 | 第1学年 | 2549 | 115.8 | 20.7 | 8.6 | 10.9 | 28.1 | 26.0 | 14.9 | 11.8 | 104.5 | 5.3 | 29.9 | 11.0 | 23.2 | 35.5 | 19.9 | 10.5 |
| | | | 第2学年 | 2562 | 121.7 | 23.4 | 10.3 | 13.9 | 30.0 | 29.4 | 20.7 | 10.9 | 116.4 | 7.0 | 37.6 | 10.3 | 23.8 | 37.4 | 20.9 | 7.7 |
| | | | 第3学年 | 2555 | 127.7 | 26.4 | 11.9 | 15.9 | 32.1 | 32.5 | 26.6 | 10.4 | 125.4 | 9.1 | 43.6 | 12.2 | 27.5 | 34.6 | 19.1 | 6.6 |
| 女子 | 小学校 | 第4学年 | 2545 | 133.5 | 29.6 | 13.7 | 17.7 | 34.1 | 37.0 | 33.3 | 10.0 | 135.0 | 10.9 | 49.5 | 14.3 | 26.0 | 32.2 | 18.7 | 8.7 | |
| | | 第5学年 | 2559 | 140.5 | 34.4 | 16.2 | 19.3 | 37.2 | 40.2 | 39.5 | 9.5 | 144.6 | 12.7 | 55.5 | 13.8 | 27.6 | 33.9 | 18.3 | 6.4 | |
| | | 第6学年 | 2512 | 147.2 | 39.4 | 19.3 | 20.4 | 40.1 | 42.9 | 45.2 | 9.1 | 154.7 | 14.6 | 61.0 | 13.4 | 30.2 | 33.2 | 17.8 | 5.5 | |
| | 中学校 | 第1学年 | 2137 | 152.5 | 43.9 | 21.5 | 21.9 | 41.6 | 45.9 | 310.4 | 53.6 | 9.1 | 162.8 | 10.8 | 43.5 | 25.0 | 35.5 | 27.6 | 10.3 | 1.6 |
| | | 第2学年 | 1922 | 155.3 | 47.3 | 23.3 | 23.6 | 43.9 | 46.4 | 294.9 | 56.4 | 8.9 | 164.7 | 12.2 | 47.3 | 20.3 | 33.0 | 31.1 | 13.1 | 2.6 |
| | | 第3学年 | 2135 | 156.7 | 49.6 | 24.6 | 25.1 | 45.8 | 47.3 | 298.1 | 56.3 | 8.8 | 168.2 | 13.0 | 50.0 | 21.7 | 27.4 | 30.0 | 16.6 | 4.2 |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 52.8 | 47.2 | 41.6 | 58.4 | 25.8 | 54.1 | 11.2 | 8.9 | 19.8 | 54.5 | 14.2 | 11.6 | 15.6 | 34.7 | 40.1 | 9.6 | 20.5 | 40.9 | 33.8 | 4.9 | 95.2 | 4.5 | 0.3 | 94.9 | 5.0 | 0.1 |
| | 第2学年 | 59.0 | 41.0 | 48.7 | 51.3 | 34.3 | 49.2 | 9.5 | 7.1 | 21.8 | 56.6 | 11.9 | 9.7 | 13.1 | 31.0 | 41.6 | 14.3 | 19.2 | 38.4 | 35.9 | 6.6 | 93.5 | 5.9 | 0.6 | 93.8 | 5.7 | 0.5 |
| | 第3学年 | 66.1 | 33.9 | 54.2 | 45.8 | 41.2 | 41.8 | 9.0 | 7.9 | 27.5 | 52.2 | 11.8 | 8.5 | 18.6 | 24.0 | 33.7 | 23.5 | 25.4 | 32.8 | 30.5 | 11.3 | 89.4 | 9.8 | 0.8 | 93.7 | 9.7 | 0.6 |
| | 第4学年 | 70.2 | 29.8 | 52.5 | 47.5 | 47.3 | 37.8 | 9.3 | 5.6 | 32.2 | 49.7 | 12.1 | 6.0 | 16.8 | 22.8 | 28.2 | 32.3 | 26.3 | 29.4 | 27.3 | 16.9 | 88.2 | 10.9 | 1.0 | 90.3 | 9.1 | 0.6 |
| | 第5学年 | 65.7 | 34.3 | 48.0 | 52.0 | 46.9 | 38.1 | 9.8 | 5.2 | 35.4 | 47.9 | 12.3 | 4.4 | 15.5 | 20.8 | 30.8 | 32.8 | 21.2 | 31.1 | 29.3 | 18.4 | 87.4 | 11.4 | 1.3 | 88.9 | 10.4 | 0.7 |
| | 第6学年 | 57.0 | 43.0 | 38.8 | 61.2 | 43.3 | 38.7 | 11.7 | 6.3 | 27.4 | 46.8 | 18.6 | 7.2 | 17.4 | 21.0 | 30.4 | 31.1 | 26.1 | 29.9 | 27.1 | 17.0 | 85.4 | 13.0 | 1.6 | 85.5 | 13.1 | 1.4 |
| 中学校 | 第1学年 | 66.6 | 33.4 | 53.6 | 46.4 | 66.4 | 16.6 | 8.3 | 8.7 | 54.5 | 20.2 | 14.4 | 10.9 | 16.8 | 10.8 | 21.7 | 50.7 | 28.0 | 12.1 | 19.1 | 40.8 | 82.7 | 14.0 | 3.4 | 83.4 | 14.4 | 2.1 |
| | 第2学年 | 71.7 | 28.3 | 53.1 | 46.9 | 69.6 | 13.9 | 6.9 | 9.5 | 52.4 | 16.4 | 14.9 | 16.3 | 17.2 | 8.2 | 24.8 | 49.7 | 34.5 | 9.8 | 18.1 | 37.7 | 80.9 | 14.3 | 4.8 | 80.5 | 16.3 | 3.2 |
| | 第3学年 | 65.9 | 34.1 | 50.1 | 49.9 | 60.7 | 17.0 | 9.9 | 12.4 | 46.4 | 14.6 | 16.5 | 22.5 | 23.7 | 10.2 | 25.1 | 41.0 | 40.8 | 11.0 | 15.8 | 32.4 | 80.3 | 14.2 | 5.5 | 82.0 | 14.6 | 3.4 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | 毎日 | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 14.5 | 85.3 | 0.2 | 14.3 | 85.5 | 27.4 | 67.9 | 4.8 | 25.7 | 69.0 | 5.3 | 28.8 | 62.8 | 8.1 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 29.7 | 62.2 | 7.9 | 0.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 1.3 | 20.5 | 78.3 | 0.9 | 18.3 | 80.8 | 25.2 | 66.4 | 8.3 | 27.7 | 64.4 | 7.9 | 20.7 | 66.8 | 11.7 | 0.5 | 0.2 | 0.1 | 19.7 | 68.1 | 11.6 | 0.5 | 0.1 | 0.0 |
| | 第3学年 | 9.8 | 28.2 | 61.9 | 8.0 | 26.9 | 65.1 | 23.2 | 50.9 | 25.9 | 23.3 | 55.9 | 20.8 | 21.7 | 56.5 | 17.6 | 2.5 | 1.0 | 0.6 | 21.4 | 58.1 | 17.9 | 2.0 | 0.5 | 0.1 |
| | 第4学年 | 9.7 | 35.8 | 54.5 | 6.4 | 34.8 | 58.7 | 19.2 | 46.5 | 34.3 | 17.6 | 55.9 | 26.5 | 18.8 | 51.6 | 23.3 | 4.4 | 1.3 | 0.6 | 16.0 | 56.2 | 24.1 | 3.1 | 0.4 | 0.2 |
| | 第5学年 | 7.0 | 41.8 | 51.2 | 4.3 | 40.0 | 55.8 | 16.8 | 45.8 | 37.4 | 13.8 | 56.8 | 29.4 | 11.8 | 49.6 | 31.6 | 5.2 | 1.3 | 0.4 | 7.5 | 51.0 | 34.5 | 6.1 | 0.7 | 0.2 |
| | 第6学年 | 5.6 | 47.2 | 47.2 | 5.2 | 48.9 | 45.9 | 16.4 | 51.0 | 32.6 | 13.5 | 59.6 | 26.9 | 5.6 | 42.3 | 39.4 | 9.4 | 2.1 | 1.3 | 5.1 | 36.8 | 42.5 | 12.5 | 2.2 | 1.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 7.8 | 56.9 | 35.3 | 8.2 | 61.8 | 30.0 | 17.1 | 49.4 | 33.5 | 11.3 | 58.8 | 29.9 | 3.4 | 25.0 | 52.1 | 15.2 | 3.1 | 1.2 | 2.0 | 18.3 | 50.7 | 21.6 | 5.8 | 1.6 |
| | 第2学年 | 10.7 | 63.2 | 26.1 | 11.4 | 68.8 | 19.8 | 16.8 | 50.6 | 32.6 | 10.3 | 59.1 | 30.6 | 1.9 | 13.0 | 44.9 | 29.8 | 6.3 | 4.3 | 1.1 | 10.0 | 38.4 | 35.4 | 11.7 | 3.4 |
| | 第3学年 | 14.3 | 70.8 | 14.8 | 17.3 | 71.6 | 11.0 | 15.8 | 51.3 | 32.9 | 8.9 | 60.8 | 30.3 | 1.3 | 6.2 | 30.2 | 41.6 | 14.9 | 5.8 | 0.4 | 4.4 | 25.1 | 42.7 | 22.1 | 5.5 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 運動部 | 中体 | 身体 | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 身体 | 放課後 | 下校後 | 運動部 | 中体 | 身体 | 放課後 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 24.8 | 44.8 | 22.6 | 7.8 | 32.0 | 41.7 | 21.0 | 5.3 | 64.9 | 24.7 | 7.6 | 28 | 75.8 | 17.7 | 11.4 | 66.8 | 55.9 | 18.6 | 63.6 | 11.2 | 67.4 | 55.6 | 18.8 | 60.2 | 12.0 | 15.8 | 14.0 | 48.9 | 59.2 | 10.6 | 15.5 | 13.4 | 45.3 | 52.2 | | |
| | 第2学年 | 25.2 | 41.5 | 23.4 | 9.8 | 30.4 | 41.8 | 20.0 | 7.8 | 58.4 | 27.7 | 9.8 | 40 | 71.7 | 19.6 | 6.0 | 27 | 74.6 | 66.9 | 30.7 | 66.3 | 14.3 | 71.4 | 61.9 | 26.0 | 63.0 | 11.5 | 16.8 | 14.5 | 62.1 | 65.1 | 10.8 | 15.6 | 13.2 | 51.7 | 58.7 | |
| | 第3学年 | 28.3 | 33.2 | 20.4 | 18.2 | 36.2 | 34.2 | 18.3 | 10.7 | 50.5 | 24.6 | 12.6 | 12.3 | 65.4 | 20.6 | 8.8 | 5.2 | 30.4 | 82.6 | 77.8 | 40.1 | 71.1 | 22.3 | 75.9 | 68.2 | 35.7 | 69.5 | 14.8 | 16.8 | 14.0 | 77.0 | 90.0 | 12.1 | 15.5 | 12.8 | 68.1 | 84.9 |
| | 第4学年 | 28.2 | 31.3 | 20.4 | 22.1 | 37.0 | 34.8 | 15.1 | 13.1 | 43.5 | 24.6 | 13.9 | 18.9 | 59.7 | 23.2 | 9.3 | 7.7 | 35.1 | 84.1 | 79.9 | 43.0 | 77.0 | 27.0 | 80.6 | 72.5 | 39.1 | 77.5 | 15.2 | 17.0 | 14.1 | 71.9 | 102.4 | 11.6 | 15.6 | 12.7 | 61.8 | 93.2 |
| | 第5学年 | 22.1 | 32.2 | 21.6 | 24.1 | 29.3 | 34.6 | 19.0 | 16.5 | 36.0 | 26.1 | 17.0 | 20.9 | 51.0 | 26.4 | 11.6 | 11.0 | 33.3 | 85.0 | 80.4 | 43.6 | 78.5 | 25.1 | 79.5 | 72.1 | 37.9 | 80.9 | 15.9 | 16.7 | 13.8 | 66.9 | 97.9 | 12.8 | 15.3 | 12.5 | 58.3 | 97.7 |
| | 第6学年 | 20.9 | 30.6 | 21.6 | 26.9 | 28.4 | 33.2 | 19.3 | 19.1 | 29.7 | 26.8 | 18.9 | 24.5 | 41.1 | 24.4 | 16.4 | 18.1 | 26.0 | 82.9 | 77.6 | 36.2 | 75.7 | 20.4 | 72.7 | 61.9 | 30.8 | 76.6 | 16.3 | 16.6 | 13.8 | 59.8 | 96.2 | 12.9 | 14.8 | 12.7 | 82.7 | 86.8 |
| 中学校 | 第1学年 | 20.6 | 35.0 | 23.2 | 21 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | | | | |
|--------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|--|--|--|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | | | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | | | |
| 49 | 24 | 1762 | 1626 | 1748 | 1651 | 1728 | 1691 | 1813 | 1663 | 1739 | 1703 | 1824 | 1669 | 1495 | 1352 | 1425 | 1350 | 1516 | 1325 | | | |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 体格 | | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------|---------|-----------|----------------|-------|------|----------|---------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(度) | 反復横とび(点) | 選択種目 | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | | C | D | E | | |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 1756 | 117.0 | 21.2 | 9.6 | 11.7 | 26.5 | 27.0 | 18.0 | 11.5 | 114.1 | 7.7 | 30.4 | 11.4 | 26.8 | 34.1 | 18.1 | 9.6 | | |
| | | 第2学年 | 1741 | 122.6 | 23.8 | 11.1 | 14.3 | 28.0 | 31.2 | 27.2 | 10.6 | 124.4 | 10.8 | 37.4 | 10.1 | 24.0 | 36.3 | 21.8 | 7.8 | | |
| | | 第3学年 | 1719 | 128.6 | 26.8 | 13.1 | 17.0 | 30.3 | 34.6 | 36.4 | 10.0 | 134.8 | 14.5 | 44.0 | 15.2 | 28.2 | 31.3 | 17.8 | 7.4 | | |
| | | 第4学年 | 1803 | 133.9 | 30.2 | 15.0 | 18.8 | 31.4 | 38.7 | 42.3 | 9.7 | 141.9 | 17.9 | 49.1 | 13.7 | 25.5 | 30.0 | 20.1 | 10.8 | | |
| | | 第5学年 | 1721 | 139.3 | 33.6 | 17.0 | 20.4 | 33.6 | 41.9 | 49.7 | 9.3 | 152.6 | 20.9 | 54.3 | 13.9 | 24.1 | 30.7 | 20.7 | 10.6 | | |
| | | 第6学年 | 1803 | 145.8 | 38.5 | 19.8 | 22.1 | 35.4 | 45.2 | 56.2 | 9.0 | 164.1 | 24.2 | 59.6 | 10.3 | 29.0 | 30.5 | 21.6 | 8.6 | | |
| | 中学校 | 第1学年 | 1436 | 153.5 | 43.6 | 24.1 | 24.1 | 38.0 | 48.5 | 44.7 | 65.2 | 8.5 | 178.4 | 16.7 | 32.2 | 1.5 | 17.0 | 34.2 | 35.2 | 12.2 | |
| | | 第2学年 | 1332 | 161.3 | 49.2 | 29.2 | 26.9 | 41.1 | 50.7 | 39.5 | 77.2 | 7.9 | 193.0 | 19.6 | 39.8 | 4.5 | 19.9 | 37.9 | 27.3 | 10.3 | |
| | | 第3学年 | 1410 | 166.1 | 53.7 | 34.2 | 29.2 | 45.2 | 53.8 | 38.7 | 85.8 | 7.6 | 207.3 | 21.8 | 46.7 | 10.4 | 25.6 | 34.8 | 22.3 | 7.0 | |
| | | 女子 | 小学校 | 第1学年 | 1626 | 115.9 | 20.7 | 8.9 | 11.2 | 28.6 | 25.8 | 14.7 | 11.8 | 106.5 | 5.3 | 30.3 | 9.3 | 29.3 | 34.4 | 16.1 | 10.9 |
| | | | | 第2学年 | 1647 | 122.1 | 23.5 | 10.5 | 13.8 | 31.2 | 30.0 | 21.2 | 11.0 | 117.2 | 7.1 | 38.1 | 12.8 | 26.7 | 33.9 | 19.6 | 7.0 |
| | | | | 第3学年 | 1689 | 127.8 | 26.3 | 12.3 | 16.4 | 33.7 | 32.4 | 27.8 | 10.4 | 127.8 | 9.4 | 44.7 | 18.0 | 27.4 | 31.3 | 18.6 | 4.7 |
| 中学校 | 第1学年 | | 1654 | 134.0 | 29.9 | 14.3 | 18.3 | 35.6 | 37.3 | 33.2 | 9.9 | 137.3 | 11.4 | 50.9 | 17.6 | 30.3 | 30.3 | 15.3 | 6.5 | | |
| | 第2学年 | | 1686 | 140.5 | 34.0 | 16.9 | 19.8 | 38.7 | 41.2 | 40.1 | 9.5 | 147.8 | 13.4 | 56.9 | 18.3 | 29.7 | 33.9 | 13.9 | 4.2 | | |
| | 第3学年 | | 1652 | 147.2 | 38.7 | 19.9 | 21.1 | 40.9 | 43.6 | 46.3 | 9.2 | 157.4 | 15.3 | 62.1 | 14.8 | 34.2 | 33.6 | 14.4 | 3.0 | | |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|------|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 54.2 | 45.8 | 43.8 | 56.2 | 25.3 | 56.4 | 10.5 | 7.8 | 18.2 | 60.5 | 10.7 | 12.6 | 13.8 | 37.1 | 36.9 | 12.2 | 19.1 | 46.3 | 30.4 | 4.2 | 95.7 | 38 | 0.5 | 95.4 | 4.3 | 0.3 |
| | 第2学年 | 60.3 | 39.7 | 50.5 | 49.5 | 32.4 | 52.9 | 8.4 | 6.3 | 21.1 | 60.3 | 10.6 | 7.9 | 12.7 | 33.0 | 37.3 | 17.0 | 17.2 | 39.6 | 35.2 | 8.0 | 94.5 | 5.1 | 0.3 | 94.6 | 5.1 | 0.4 |
| | 第3学年 | 68.4 | 31.6 | 55.2 | 44.8 | 42.8 | 44.5 | 7.8 | 4.9 | 28.6 | 54.0 | 9.3 | 8.1 | 12.7 | 26.3 | 34.2 | 26.8 | 20.0 | 36.8 | 31.2 | 12.0 | 91.7 | 7.8 | 0.6 | 92.3 | 7.2 | 0.5 |
| | 第4学年 | 70.9 | 29.1 | 53.3 | 46.7 | 49.0 | 38.7 | 7.9 | 4.5 | 37.0 | 46.8 | 9.6 | 6.6 | 12.9 | 23.5 | 28.9 | 34.7 | 22.2 | 30.9 | 30.2 | 16.7 | 89.2 | 10.1 | 0.7 | 91.2 | 8.3 | 0.5 |
| | 第5学年 | 68.1 | 31.9 | 50.0 | 50.0 | 53.4 | 35.7 | 7.3 | 3.7 | 34.8 | 47.2 | 11.7 | 6.3 | 12.5 | 19.4 | 29.4 | 38.7 | 22.6 | 28.7 | 27.3 | 21.4 | 87.4 | 11.1 | 1.5 | 87.7 | 11.5 | 0.8 |
| | 第6学年 | 59.3 | 40.7 | 41.3 | 58.7 | 47.3 | 36.1 | 10.5 | 6.1 | 29.3 | 45.5 | 17.6 | 7.6 | 16.2 | 21.1 | 26.8 | 35.9 | 25.1 | 27.2 | 28.0 | 19.8 | 86.5 | 11.9 | 1.6 | 88.1 | 10.9 | 1.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 72.9 | 27.1 | 50.8 | 49.2 | 71.4 | 35.4 | 7.2 | 6.0 | 52.9 | 21.2 | 14.8 | 11.2 | 14.6 | 8.2 | 21.5 | 55.8 | 28.7 | 14.1 | 16.4 | 40.8 | 85.0 | 12.5 | 2.5 | 83.7 | 14.4 | 1.9 |
| | 第2学年 | 74.0 | 26.0 | 53.6 | 46.4 | 71.4 | 32.5 | 5.9 | 5.1 | 18.4 | 14.1 | 16.0 | 17.9 | 8.1 | 21.0 | 53.0 | 34.0 | 10.2 | 17.2 | 38.5 | 83.1 | 13.5 | 3.3 | 79.1 | 17.2 | 3.7 | |
| | 第3学年 | 69.7 | 30.3 | 52.4 | 47.6 | 63.7 | 35.8 | 8.4 | 12.1 | 50.0 | 13.5 | 15.8 | 20.7 | 22.6 | 9.7 | 22.3 | 45.5 | 38.5 | 8.4 | 19.1 | 34.0 | 80.0 | 15.0 | 4.9 | 79.0 | 18.3 | 2.7 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|------|---------|--------|------|------|----------|------|-------|--------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 毎日 | ほぼ毎日 | 日でも異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.2 | 14.6 | 85.1 | 0.1 | 14.9 | 85.1 | 23.9 | 71.4 | 4.8 | 25.8 | 70.2 | 4.0 | 26.4 | 64.1 | 9.2 | 0.2 | 0.0 | 23.8 | 65.1 | 10.7 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | |
| | 第2学年 | 0.4 | 18.3 | 81.3 | 0.1 | 19.9 | 80.0 | 24.4 | 69.9 | 5.7 | 23.8 | 69.9 | 6.4 | 17.2 | 67.4 | 14.3 | 1.0 | 0.1 | 0.0 | 18.4 | 67.6 | 13.4 | 0.6 | 0.0 | |
| | 第3学年 | 4.6 | 24.1 | 71.3 | 4.1 | 26.0 | 69.9 | 23.0 | 59.8 | 17.2 | 20.2 | 64.3 | 15.4 | 17.9 | 60.7 | 19.8 | 1.1 | 0.4 | 0.3 | 15.8 | 63.4 | 19.4 | 0.9 | 0.6 | 0.1 |
| | 第4学年 | 7.0 | 33.0 | 60.0 | 4.3 | 31.4 | 64.3 | 18.7 | 53.3 | 28.0 | 19.8 | 58.3 | 22.0 | 15.4 | 54.9 | 25.1 | 3.2 | 0.7 | 0.5 | 13.2 | 58.8 | 25.7 | 2.0 | 0.1 | 0.2 |
| | 第5学年 | 6.3 | 35.9 | 57.8 | 3.9 | 37.3 | 58.9 | 18.2 | 47.7 | 34.0 | 14.1 | 58.5 | 27.4 | 12.8 | 48.3 | 31.9 | 5.1 | 0.9 | 0.5 | 8.4 | 47.1 | 36.7 | 6.8 | 0.6 | 0.4 |
| | 第6学年 | 6.5 | 44.2 | 49.3 | 4.5 | 46.7 | 48.8 | 17.0 | 50.5 | 32.5 | 13.2 | 60.3 | 26.5 | 7.7 | 40.8 | 39.5 | 9.5 | 1.5 | 0.9 | 4.9 | 36.6 | 44.0 | 11.0 | 2.5 | 1.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 8.0 | 54.2 | 37.8 | 8.5 | 57.1 | 34.4 | 16.4 | 49.6 | 34.0 | 10.3 | 61.0 | 28.7 | 4.4 | 25.7 | 50.3 | 14.8 | 3.1 | 1.7 | 2.8 | 15.2 | 52.9 | 23.4 | 4.6 | 1.1 |
| | 第2学年 | 11.1 | 63.3 | 25.5 | 14.3 | 62.4 | 23.2 | 15.2 | 45.7 | 39.1 | 9.3 | 53.5 | 37.2 | 2.6 | 10.7 | 47.2 | 26.4 | 8.2 | 4.9 | 1.9 | 11.4 | 35.3 | 35.1 | 12.6 | 3.7 |
| | 第3学年 | 14.2 | 69.3 | 16.5 | 17.5 | 70.9 | 11.6 | 15.4 | 48.1 | 36.5 | 6.7 | 59.0 | 34.4 | 2.1 | 8.0 | 35.0 | 35.1 | 13.2 | 6.5 | 1.1 | 4.5 | 27.4 | 40.6 | 20.8 | 5.5 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 1時間未満 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3時間以上 | 実施 | 実施後 | 実施後 | 実施後 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 26.7 | 42.1 | 22.0 | 9.2 | 29.6 | 43.4 | 20.4 | 6.6 | 69.5 | 20.3 | 7.3 | 28 | 77.4 | 16.4 | 5.0 | 12 | 13.4 | 61.4 | 55.6 | 14.3 | 63.4 | 12.9 | 63.7 | 55.6 | 15.0 | 59.0 | |
| | 第2学年 | 22.7 | 43.7 | 24.7 | 9.0 | 30.1 | 44.3 | 19.5 | 6.2 | 62.4 | 26.2 | 8.1 | 34 | 74.6 | 16.6 | 5.8 | 17 | 21.5 | 71.3 | 65.5 | 21.2 | 66.7 | 15.8 | 66.0 | 58.3 | 19.8 | 63.8 | 11.1 |
| | 第3学年 | 25.4 | 37.1 | 22.8 | 14.7 | 30.9 | 37.9 | 20.1 | 11.1 | 55.8 | 26.7 | 10.0 | 8.6 | 69.6 | 19.2 | 6.8 | 44 | 28.7 | 76.6 | 74.2 | 33.4 | 67.4 | 19.6 | 75.1 | 66.5 | 32.5 | 64.9 | |
| | 第4学年 | 28.2 | 31.2 | 18.9 | 23.7 | 33.7 | 34.5 | 18.3 | 13.5 | 44.9 | 26.5 | 13.1 | 16.5 | 63.8 | 21.5 | 9.7 | 51 | 35.7 | 84.1 | 78.9 | 46.1 | 74.2 | 24.1 | 77.0 | 68.9 | 41.6 | 74.2 | 14.1 |
| | 第5学年 | 22.3 | 30.7 | 20.0 | 27.1 | 29.2 | 32.4 | 19.2 | 19.2 | 38.0 | 27.2 | 14.4 | 20.4 | 54.0 | 24.1 | 11.3 | 10.7 | 34.5 | 83.6 | 79.8 | 43.3 | 77.5 | 25.1 | 71.8 | 66.4 | 36.2 | 78.6 | |
| | 第6学年 | 23.9 | 29.6 | 20.2 | 26.4 | 31.3 | 33.3 | 16.7 | 18.6 | 34.4 | 25.1 | 16.6 | 23.9 | 44.3 | 26.1 | 14.2 | 15.4 | 26.9 | 77.1 | 71.0 | 34.6 | 76.5 | 18.4 | 61.9 | 52.8 | 26.3 | 76.2 | |
| 中学校 | 第1学年 | 22.9 | 32.0 | 20.8 | 24.7 | 30.4 | 32.1 | 18.6 | 18.9 | 35.5 | 20.4 | 26.5 | 26.1 | 28.5 | 22.6 | 24.1 | 40.5 | 83.3 | 20.9 | 23.6 | 79.1 | 32.4 | 15.0 | 123.8 | 28.7 | 13.0 | 114.0 | |
| | 第2学年 | 24.9 | 31.9 | 17.4 | 25.8 | 33.4 | 31.0 | 18.7 | 16.9 | 16.3 | 26.7 | 24.2 | 32.8 | 19.4 | 25.1 | 32.3 | 21.0 | 35.0 | 83.0 | 20.4 | 19.1 | 72.4 | 31.6 | 15.6 | 118.4 | 32.2 | 14.5 | 107.7 |
| | 第3学年 | 32.2 | 31.1 | 18.9 | 17.8 | 35.4 | 34.6 | 15.4 | 14.6 | 16.3 | 25.4 | 24.4 | 33.8 | 17.1 | 25.5 | 24.5 | 32.9 | 18.7 | 34.8 | 77.7 | 20.4 | 19.2 | 67.1 | 33.0 | 16.7 | 112.5 | 34.8 | |

| 校種 | 学年 | 放課後運動場所(複数回答)(%) | | | | 土曜日運動場所(複数回答)(%) | | | | 日曜日運動場所(複数回答)(%) | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------------|------------|-------|----------|------------------|------------|-------|----------|------------------|------------|-------|----------|------|------|-----|------|------|------|-----|------|------|------|-----|------|
| | | 1運動部活動 | 2スポーツクラブなど | 1・2以外 | どこにも入らない | 1運動部活動 | 2スポーツクラブなど | 1・2以外 | どこにも入らない | 1運動部活動 | 2スポーツクラブなど | 1・2以外 | どこにも入らない | | | | | | | | | | | | |
| 中学校 | 第1学年 | 69.5 | 19.1 | 4.6 | 21.6 | 60.4 | 14.1 | 9.0 | 30.0 | 68.5 | 23.1 | 3.7 | 22.8 | 65.9 | 12.8 | 7.5 | 24.5 | 56.0 | 26.9 | 4.1 | 28.4 | 52.1 | 15.8 | 8.6 | 33.5 |

●基礎情報

| 学校数(校) | | 小学校在籍児童数(人) | | | | | | | | | | | | 中学校在籍生徒数(人) | | | | | |
|--------|-----|-------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
| 小学校 | 中学校 | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | | 4学年 | | 5学年 | | 6学年 | | 1学年 | | 2学年 | | 3学年 | |
| | | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 70 | 33 | 2904 | 2804 | 2844 | 2771 | 3006 | 2723 | 2907 | 2762 | 2915 | 2977 | 3008 | 2923 | 2663 | 2378 | 2506 | 2450 | 2624 | 2519 |

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

| 性別 | 校種 | 学年 | 人数(人) | 種目別平均 | | | | | | | | | | 体力合計点(点) | 総合評価(%) | | | | |
|-----|------|------|-------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|------------|-----------|---------|-----------|----------|----------------|------|------|------|------|
| | | | | 身長(cm) | 体重(kg) | 握力(kg) | 上体起こし(回) | 長座体前屈(点) | 反復横とび(点) | 選択種目持久走(秒) | 20m×8秒(回) | 50m走(秒) | 立ち幅とび(cm) | | ハンドリフトボール投げ(m) | A | B | C | D |
| 男子 | 小学校 | 第1学年 | 2891 | 116.8 | 21.2 | 9.2 | 11.2 | 25.1 | 26.8 | 17.4 | 11.5 | 113.4 | 7.6 | 29.6 | 9.1 | 24.1 | 34.0 | 20.4 | 12.4 |
| | | 第2学年 | 2833 | 122.6 | 23.7 | 10.7 | 14.1 | 27.3 | 30.8 | 26.9 | 10.6 | 124.6 | 10.9 | 37.2 | 10.6 | 21.5 | 37.1 | 23.4 | 7.5 |
| | | 第3学年 | 2991 | 128.6 | 26.8 | 12.7 | 16.2 | 29.3 | 34.2 | 33.8 | 10.1 | 135.8 | 14.3 | 43.1 | 11.5 | 26.8 | 32.5 | 19.6 | 9.6 |
| | | 第4学年 | 2897 | 133.7 | 30.1 | 14.4 | 18.2 | 30.9 | 37.8 | 41.5 | 9.7 | 143.4 | 17.2 | 48.3 | 11.9 | 24.2 | 29.3 | 22.2 | 12.4 |
| | | 第5学年 | 2878 | 139.2 | 33.6 | 16.6 | 19.7 | 33.0 | 42.2 | 48.3 | 9.3 | 152.5 | 20.4 | 53.7 | 10.7 | 24.7 | 31.6 | 21.6 | 11.6 |
| | | 第6学年 | 2963 | 145.5 | 38.3 | 19.5 | 21.9 | 35.5 | 45.1 | 55.6 | 9.0 | 162.3 | 24.2 | 59.2 | 9.2 | 29.6 | 28.8 | 23.4 | 9.0 |
| 女子 | 小学校 | 第1学年 | 2581 | 115.2 | 20.7 | 8.6 | 11.2 | 27.7 | 25.9 | 14.6 | 11.8 | 105.3 | 5.3 | 29.7 | 9.4 | 25.1 | 34.1 | 20.0 | 11.4 |
| | | 第2学年 | 2761 | 121.5 | 23.1 | 10.1 | 13.7 | 30.1 | 29.2 | 20.6 | 10.9 | 115.9 | 6.8 | 37.1 | 9.2 | 21.9 | 37.7 | 23.8 | 7.4 |
| | | 第3学年 | 2717 | 127.8 | 26.4 | 12.0 | 15.6 | 32.9 | 32.4 | 25.5 | 10.4 | 127.2 | 8.7 | 43.4 | 13.0 | 26.8 | 32.4 | 20.4 | 7.4 |
| | | 第4学年 | 2741 | 133.5 | 29.5 | 13.7 | 18.1 | 35.0 | 36.6 | 32.4 | 9.9 | 137.0 | 10.5 | 49.8 | 14.6 | 27.7 | 30.8 | 18.5 | 8.3 |
| | | 第5学年 | 2965 | 140.2 | 33.9 | 16.3 | 19.2 | 37.7 | 40.3 | 38.7 | 9.6 | 146.3 | 12.5 | 55.5 | 13.7 | 27.8 | 34.1 | 18.2 | 6.1 |
| | | 第6学年 | 2887 | 147.0 | 38.8 | 19.3 | 20.6 | 41.3 | 43.0 | 44.6 | 9.2 | 154.7 | 14.0 | 60.8 | 11.5 | 31.8 | 34.3 | 18.2 | 4.2 |
| 中学校 | 第1学年 | 2338 | 152.2 | 43.4 | 21.3 | 21.6 | 42.0 | 45.6 | 309.1 | 49.6 | 9.1 | 161.8 | 10.5 | 42.8 | 21.4 | 37.4 | 28.0 | 11.6 | 1.6 |
| | 第2学年 | 2320 | 155.4 | 46.9 | 23.6 | 24.3 | 45.0 | 47.1 | 290.5 | 55.5 | 8.8 | 166.2 | 12.1 | 48.7 | 25.0 | 32.3 | 29.4 | 10.8 | 2.4 |
| | 第3学年 | 2364 | 156.8 | 49.5 | 24.4 | 25.0 | 46.1 | 47.2 | 296.0 | 53.3 | 8.8 | 165.9 | 12.7 | 49.5 | 19.3 | 26.9 | 32.8 | 16.6 | 4.5 |

2 生活・運動習慣等調査結果

| 校種 | 学年 | 運動部所属(%) | | | | 運動実施状況(%) | | | | 1日運動時間(%) | | | | 朝食の有無(%) | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|----------|------|------|------|-----------|------|------|-----|-----------|------|------|------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|------|------|-----|
| | | 男子 | 女子 | 男子 | 女子 | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | 毎日 | ときどき | ときたま | しない | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 56.7 | 43.3 | 44.5 | 55.5 | 29.4 | 54.3 | 9.3 | 7.1 | 20.7 | 58.6 | 11.0 | 9.7 | 12.3 | 37.6 | 40.3 | 9.8 | 16.8 | 43.8 | 35.3 | 4.0 | 95.4 | 4.5 | 0.2 | 95.9 | 4.0 | 0.1 |
| | 第2学年 | 63.3 | 36.7 | 50.6 | 49.4 | 38.6 | 48.7 | 7.4 | 5.2 | 25.7 | 57.7 | 9.3 | 7.3 | 9.8 | 30.3 | 43.7 | 16.2 | 15.4 | 41.5 | 38.3 | 4.8 | 94.9 | 4.9 | 0.2 | 94.5 | 5.1 | 0.4 |
| | 第3学年 | 69.9 | 30.1 | 57.0 | 43.0 | 44.1 | 42.6 | 8.3 | 5.1 | 28.8 | 54.5 | 9.0 | 7.7 | 12.1 | 25.6 | 38.4 | 23.9 | 17.8 | 36.6 | 36.1 | 9.5 | 91.8 | 7.6 | 0.6 | 92.8 | 7.0 | 0.2 |
| | 第4学年 | 71.8 | 28.2 | 60.6 | 39.4 | 48.6 | 38.2 | 7.6 | 5.6 | 34.4 | 49.4 | 10.8 | 5.5 | 13.7 | 22.4 | 30.6 | 33.3 | 20.2 | 31.0 | 33.6 | 15.2 | 89.6 | 9.7 | 0.7 | 89.8 | 9.7 | 0.5 |
| | 第5学年 | 70.2 | 29.8 | 52.4 | 47.6 | 54.0 | 34.5 | 7.6 | 3.9 | 38.0 | 45.8 | 11.5 | 4.7 | 13.6 | 21.1 | 28.8 | 36.5 | 20.7 | 28.8 | 33.4 | 17.0 | 87.3 | 12.0 | 0.8 | 88.3 | 11.0 | 0.7 |
| | 第6学年 | 62.4 | 37.6 | 43.2 | 56.8 | 50.6 | 34.6 | 9.8 | 5.0 | 32.9 | 45.1 | 15.5 | 6.5 | 13.8 | 20.4 | 31.2 | 34.6 | 23.0 | 27.4 | 32.3 | 17.3 | 86.2 | 12.3 | 1.4 | 86.8 | 11.9 | 1.3 |
| 中学校 | 第1学年 | 70.9 | 29.1 | 53.4 | 46.6 | 71.6 | 15.8 | 6.9 | 5.7 | 54.0 | 25.0 | 13.8 | 7.2 | 12.7 | 10.0 | 20.4 | 56.8 | 24.3 | 15.8 | 18.4 | 41.5 | 83.4 | 14.4 | 2.3 | 84.3 | 13.5 | 2.2 |
| | 第2学年 | 74.3 | 25.7 | 56.3 | 43.7 | 74.6 | 13.4 | 6.8 | 5.3 | 55.4 | 18.2 | 14.4 | 12.0 | 13.6 | 9.2 | 25.3 | 51.9 | 29.3 | 12.8 | 19.2 | 38.7 | 80.3 | 15.0 | 4.6 | 80.3 | 17.0 | 2.7 |
| | 第3学年 | 70.5 | 29.5 | 51.5 | 48.5 | 67.1 | 15.1 | 8.8 | 9.0 | 49.2 | 18.0 | 16.2 | 16.6 | 19.8 | 10.8 | 27.3 | 42.1 | 36.1 | 12.3 | 19.9 | 31.7 | 79.4 | 15.9 | 4.7 | 79.0 | 17.7 | 3.3 |

| 校種 | 学年 | 1日睡眠時間(%) | | | | 寝る時刻(%) | | | | 寝る時間帯(%) | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|-----------|-------|-------|-------|---------|-------|------|------|----------|------|------|-------|------|-------|--------|-------|------|------|------|-------|--------|-------|------|------|-----|
| | | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 6時間未満 | 6-8時間 | 8時間以上 | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 毎日定刻 | ほぼ定刻 | 日で異なる | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | 9時以前 | 9-10時 | 10-11時 | 11-0時 | 0-1時 | 1時以降 | |
| 小学校 | 第1学年 | 0.1 | 15.5 | 84.4 | 0.0 | 14.6 | 85.3 | 25.0 | 70.4 | 4.5 | 24.5 | 71.5 | 4.0 | 27.2 | 63.2 | 9.4 | 0.3 | 0.0 | 0.0 | 27.1 | 63.4 | 9.2 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第2学年 | 0.3 | 17.1 | 82.6 | 0.3 | 18.3 | 81.5 | 27.0 | 67.9 | 5.1 | 25.2 | 68.6 | 6.2 | 21.4 | 66.7 | 11.1 | 0.7 | 0.1 | 0.0 | 23.0 | 64.6 | 11.6 | 0.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 第3学年 | 3.7 | 25.7 | 70.6 | 3.3 | 25.4 | 71.3 | 24.2 | 60.4 | 15.4 | 21.7 | 64.4 | 13.9 | 17.5 | 62.9 | 17.5 | 1.6 | 0.3 | 0.2 | 16.7 | 63.6 | 18.0 | 1.6 | 0.0 | 0.1 | 0.0 |
| | 第4学年 | 6.0 | 33.3 | 60.8 | 4.4 | 33.7 | 61.9 | 18.1 | 53.9 | 27.9 | 17.3 | 59.2 | 23.5 | 15.2 | 58.4 | 22.5 | 3.3 | 0.3 | 0.3 | 14.7 | 58.1 | 24.6 | 2.1 | 0.5 | 0.0 | 0.0 |
| | 第5学年 | 6.9 | 39.0 | 54.1 | 4.1 | 38.5 | 57.4 | 15.5 | 51.3 | 33.2 | 12.5 | 60.1 | 27.4 | 11.0 | 50.2 | 32.8 | 4.8 | 0.7 | 0.5 | 8.5 | 48.7 | 35.3 | 6.4 | 0.8 | 0.3 | 0.0 |
| | 第6学年 | 6.2 | 44.4 | 49.4 | 4.8 | 47.7 | 47.5 | 15.7 | 51.0 | 33.3 | 12.0 | 61.4 | 26.6 | 7.2 | 43.9 | 38.4 | 8.1 | 1.6 | 0.8 | 4.2 | 37.6 | 42.7 | 12.7 | 2.3 | 0.4 | 0.0 |
| 中学校 | 第1学年 | 8.0 | 54.9 | 37.1 | 8.4 | 61.3 | 30.3 | 12.9 | 50.1 | 37.1 | 10.1 | 57.6 | 32.3 | 3.5 | 27.7 | 48.0 | 16.0 | 3.4 | 1.5 | 2.1 | 20.4 | 50.1 | 21.9 | 4.4 | 1.1 | 0.0 |
| | 第2学年 | 9.1 | 65.9 | 25.0 | 10.8 | 69.8 | 19.4 | 14.8 | 49.8 | 35.5 | 8.8 | 57.6 | 33.5 | 1.5 | 13.1 | 44.7 | 29.6 | 7.7 | 3.3 | 0.9 | 9.1 | 40.5 | 34.9 | 12.2 | 2.4 | 0.0 |
| | 第3学年 | 13.2 | 71.4 | 15.3 | 17.3 | 71.2 | 11.5 | 14.8 | 56.0 | 29.2 | 8.6 | 60.1 | 31.3 | 1.5 | 5.6 | 30.3 | 39.2 | 17.9 | 5.7 | 0.4 | 5.4 | 23.9 | 41.4 | 22.5 | 6.4 | 0.0 |

| 校種 | 学年 | テレビ視聴時間(%) | | | | 携帯等視聴時間(%) | | | | 運動実施(%) | | | | 運動時間平均(分) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|------|------------|-------|-------|-------|------------|-------|-------|-------|---------|--------|------|------|-----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|------|------|------|------|------|
| | | 1-2時間 | 2-3時間 | 3-4時間 | 4時間以上 | 1-2時間 | 2-3時間 | 3-4時間 | 4時間以上 | 頻回実施 | 中実施 | 低実施 | 下校後 | 頻回実施 | 中実施 | 低実施 | 下校後 | 頻回実施 | 中実施 | 低実施 | 下校後 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小学校 | 第1学年 | 23.5 | 43.9 | 23.2 | 9.4 | 28.9 | 44.3 | 19.9 | 7.0 | 67.0 | 23.5 | 6.5 | 3.0 | 76.6 | 17.9 | 4.3 | 1.2 | 9.0 | 64.5 | 59.9 | 29.6 | 61.6 | 7.1 | 61.5 | 53.9 | 28.3 | 58.8 | 11.1 | 16.5 | 14.6 | 52.3 | 57.5 | 10.1 | 16.0 | 14.1 | 47.4 | 51.8 |
| | 第2学年 | 23.2 | 44.1 | 23.6 | 9.1 | 28.7 | 44.5 | 20.3 | 6.5 | 62.6 | 26.1 | 7.9 | 3.3 | 74.6 | 19.4 | 4.6 | 1.4 | 16.6 | 73.5 | 67.7 | 30.9 | 66.7 | 14.0 | 68.9 | 61.4 | 27.5 | 64.9 | 11.1 | 17.3 | 15.2 | 57.3 | 65.3 | 10.3 | 16.4 | 14.3 | 47.9 | 57.7 |
| | 第3学年 | 23.0 | 38.7 | 23.6 | 14.8 | 27.7 | 39.0 | 21.9 | 11.3 | 52.6 | 27.8 | 12.4 | 7.2 | 69.0 | 20.0 | 7.2 | 3.8 | 23.7 | 79.3 | 74.1 | 28.8 | 71.7 | 17.9 | 72.2 | 64.0 | 28.5 | 70.9 | 13.6 | 17.0 | 15.0 | 65.5 | 80.6 | 11.1 | 16.8 | 13.9 | 61.2 | 73.6 |
| | 第4学年 | 22.3 | 34.4 | 23.2 | 20.1 | 31.7 | 35.7 | 19.4 | 13.2 | 43.9 | 27.9 | 13.4 | 14.9 | 59.3 | 25.0 | 8.5 | 7.2 | 32.4 | 84.9 | 82.4 | 29.8 | 78.3 | 25.2 | 78.6 | 71.3 | 26.0 | 79.3 | 14.7 | 17.6 | 15.0 | 62.3 | 101.0 | 10.6 | 16.2 | 13.9 | 67.7 | 89.5 |
| | 第5学年 | 21.2 | 31.4 | 23.0 | 24.4 | 29.7 | 32.9 | 20.4 | 17.0 | 35.7 | 28.7 | 16.0 | 19.6 | 50.0 | 27.7 | 11.9 | 10.3 | 33.1 | 83.7 | 80.2 | 28.4 | 79.1 | 25.0 | 76.2 | 67.6 | 26.9 | 79.4 | 15.6 | 17.6 | 15.1 | 54.5 | 103.2 | 11.1 | 16.1 | 13.5 | 44.6 | 96.7 |
| | 第6学年 | 22.0 | 31.6 | 21.6 | 24.6 | 29.1 | 30.3 | 15.6 | 30.6 | 29.5 | 18.3 | 21.7 | 24.2 | 28.8 | 13.9 | 14.9 | 30.2 | 80.6 | 76.3 | 27.3 | 79.8 | 20.4 | 69.6 | 61.2 | 22.8 | 80.7 | 16.2 | 17.3 | 14.9 | 47.2 | 101.0 | 11.2 | 15.9 | 13.5 | 40.2 | 91.1 | |
| 中学校 | 第1学年 | 24.5 | 32.3 | 22.0 | 21.0 | 30.0 | 34.9 | 19.0 | 16.1 | 19.5 | 29.8 | 23.4 | 27.3 | 21.3 | 24.2 | 22.3 | 24.0 | 20.6 | 4.6 | 41.8 | 88.8 | 20.7 | 28.7 | 84.5 | 25.4 | 15.4 | 12.7 | 20.6 | 14.1 | 10.8 | 23.6 | 14.1 | 10.8 | 19.9 | 14.1 | 10.8 | 19.9 |
| | 第2学年 | 22.8 | 33.4 | 23.0 | 20.9 | 31.5 | 37.5 | 18.3 | 12.7 | 13.2 | 30.3</ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |