

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
70	38	2235	2091	2245	2098	2320	2201	2394	2281	2375	2312	2423	2344	2278	2143	2187	2049	2236	2112

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)					
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目 持久走(秒) 20m×4往復(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドリフト ボール投げ(m)		A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	2226	116.6	21.0	8.9	11.3	26.3	26.4	16.8	11.5	110.5	7.6	29.3	8.8	23.0	33.5	22.2	12.5	
		第2学年	2236	122.5	23.4	10.6	14.2	27.6	30.0	27.4	10.6	122.4	10.7	36.9	9.3	21.7	36.2	23.4	9.4	
		第3学年	2297	128.4	26.6	12.7	16.5	29.8	34.0	36.1	10.1	132.9	14.4	43.1	11.3	27.7	33.3	19.2	8.4	
		第4学年	2364	133.6	29.8	14.4	18.4	31.9	38.3	42.9	9.6	142.6	17.4	48.9	12.2	27.4	28.8	20.4	11.3	
		第5学年	2343	138.8	33.1	16.4	20.4	34.0	41.6	52.3	9.2	150.8	20.7	54.2	11.1	25.6	34.5	20.1	8.7	
		第6学年	2368	145.2	37.8	19.1	22.2	36.2	44.2	56.4	8.9	161.3	23.7	59.1	10.1	25.8	32.4	23.2	8.4	
	中学校	第1学年	2157	152.6	42.9	23.7	24.2	39.0	49.3	429.8	70.4	8.6	179.1	17.4	33.2	2.1	18.8	36.3	34.1	8.8
		第2学年	2042	159.9	47.4	28.7	27.2	43.7	53.2	386.0	83.7	8.0	195.8	20.1	41.6	5.8	24.8	39.2	22.8	7.3
		第3学年	2059	165.3	52.5	33.6	29.6	47.1	55.0	373.9	92.5	7.5	209.7	22.9	48.4	13.4	28.6	34.3	17.9	5.8
		女子	第1学年	2081	115.4	20.6	8.2	11.0	28.6	25.6	13.5	11.8	102.4	5.3	29.1	8.0	21.4	35.9	22.4	12.3
			第2学年	2093	121.4	23.1	10.0	13.8	30.4	29.1	20.4	10.9	115.4	7.1	37.2	9.4	22.5	37.6	22.4	8.0
			第3学年	2190	127.1	25.9	11.8	15.7	33.1	32.0	25.9	10.4	124.4	9.0	43.1	11.3	26.4	33.9	20.7	7.7
女子	小学校	第4学年	2275	133.4	29.2	13.7	17.9	35.7	36.4	33.6	9.9	135.3	11.2	50.1	14.8	28.4	32.2	17.4	7.2	
		第5学年	2295	139.7	33.3	16.0	19.5	38.7	39.8	40.1	9.5	145.2	12.8	55.8	14.4	26.5	36.3	17.7	5.1	
		第6学年	2322	146.7	38.3	19.0	20.7	41.3	42.0	44.5	9.2	152.5	14.8	60.7	11.2	30.6	35.6	18.6	3.9	
	中学校	第1学年	2092	152.0	42.8	21.8	21.6	44.1	46.2	304.3	53.0	9.1	166.3	11.4	44.9	29.7	36.5	23.9	8.5	1.5
		第2学年	1943	154.9	46.2	24.1	23.8	47.0	48.3	287.6	61.9	8.7	172.1	13.1	50.8	31.8	33.3	24.2	9.1	1.5
		第3学年	1974	156.7	48.8	25.4	25.7	48.6	49.0	286.9	60.3	8.6	172.9	14.1	53.6	31.7	30.6	25.0	10.9	1.9

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない										
小学校	第1学年	50.2	49.8	42.3	57.7	30.4	50.5	10.3	8.8	21.3	53.8	13.5	11.4	13.0	37.0	39.7	10.4	18.6	42.0	34.9	4.5	95.7	4.1	0.2	96.4	3.3	0.3
	第2学年	62.4	37.6	49.5	50.5	37.2	49.3	8.2	5.3	24.8	56.8	10.5	7.9	10.7	32.2	40.8	16.4	16.7	40.0	35.7	7.8	94.4	5.3	0.2	95.3	4.5	0.2
	第3学年	69.4	30.6	54.7	45.3	44.3	42.1	8.1	5.4	28.7	52.5	11.1	7.8	13.1	26.1	36.6	24.3	20.2	35.2	32.7	11.9	91.6	7.8	0.6	91.9	7.6	0.5
	第4学年	72.2	27.8	59.5	40.5	46.8	39.8	7.9	5.4	34.3	49.6	10.4	5.8	14.1	24.6	29.8	31.5	21.7	30.4	32.0	15.9	89.1	10.1	0.8	91.4	8.2	0.4
	第5学年	73.1	26.9	53.9	46.1	54.1	34.9	7.4	3.7	35.9	47.9	11.7	4.4	11.9	21.4	30.1	36.7	21.9	29.2	31.2	17.7	87.8	11.5	0.8	88.4	10.7	0.9
	第6学年	67.3	32.7	45.8	54.2	50.7	34.4	9.9	5.0	30.3	46.8	16.3	6.6	15.7	20.9	31.3	32.2	23.3	30.3	29.7	16.8	86.5	11.8	1.7	87.6	11.0	1.5
中学校	第1学年	74.2	25.8	58.7	41.3	72.5	14.9	6.7	5.9	57.8	16.2	12.5	8.1	12.5	9.6	30.1	57.8	24.7	11.7	16.3	47.3	87.1	10.8	2.1	87.2	11.1	1.7
	第2学年	79.3	20.7	59.0	41.0	75.1	12.9	5.8	6.2	59.2	13.5	13.3	14.0	13.3	7.2	20.8	58.7	30.5	8.9	13.9	46.7	83.9	13.0	3.1	83.6	14.2	2.2
	第3学年	72.7	27.3	55.2	44.8	66.2	15.1	8.2	10.5	51.6	16.0	13.8	18.5	20.9	9.6	21.2	48.3	35.8	9.8	18.2	36.2	81.0	15.0	4.0	81.6	15.0	3.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	毎日定刻	ほぼ定刻	日で異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時									
小学校	第1学年	0.0	15.2	84.8	0.0	14.1	85.9	25.6	70.3	4.1	25.8	70.7	3.5	30.3	61.1	8.3	0.2	0.0	0.0	33.9	58.7	7.3	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.3	17.4	82.3	0.3	18.1	81.6	26.8	67.9	5.2	26.3	68.0	5.7	23.5	64.5	11.5	0.4	0.0	0.0	21.5	66.0	12.0	0.4	0.1	0.0
	第3学年	3.6	23.6	72.8	3.3	23.9	72.9	23.3	59.2	17.5	21.5	60.4	18.1	23.2	59.0	16.3	1.2	0.0	0.3	19.8	62.9	15.7	1.3	0.1	0.2
	第4学年	5.3	30.3	64.3	3.5	29.9	66.5	19.2	54.9	26.0	19.4	60.7	19.9	17.7	56.9	22.6	1.9	0.8	0.1	19.2	58.9	19.4	2.1	0.3	0.1
	第5学年	6.1	36.3	57.5	4.0	36.4	59.6	16.4	52.3	31.4	13.3	59.5	27.2	14.7	53.4	27.1	3.6	0.5	0.8	11.7	51.1	32.3	3.9	0.8	0.1
	第6学年	5.2	42.7	52.2	4.1	44.6	51.3	17.2	53.0	29.8	12.3	61.5	26.2	8.4	45.7	35.2	8.3	1.6	0.8	6.9	40.3	40.8	10.4	1.2	0.5
中学校	第1学年	7.7	52.0	40.3	9.1	58.6	32.3	15.1	50.3	34.4	8.9	60.4	30.8	4.3	29.5	48.8	13.0	3.3	1.2	17.2	22.2	49.9	20.7	4.1	1.4
	第2学年	9.3	65.6	25.2	11.7	68.7	19.5	14.5	50.8	34.7	8.3	58.0	33.7	1.9	13.9	44.6	28.6	7.6	3.4	1.2	9.9	40.1	34.8	10.5	3.5
	第3学年	13.0	73.0	14.0	18.9	70.3	10.8	14.4	54.1	31.5	9.9	56.3	33.8	0.8	5.2	29.6	40.5	19.0	4.9	0.7	5.2	24.6	41.4	21.4	6.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		0時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	0時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	頻回実施	中頻回	低頻回	実施後	頻回実施	中頻回	低頻回	実施後	頻回実施	中頻回	低頻回	実施後																
小学校	第1学年	26.2	43.6	22.8	7.4	31.6	42.2	20.1	6.1	70.4	22.0	5.3	24.8	14.8	3.4	0.9	14.7	66.2	60.8	33.7	61.1	13.2	60.3	54.6	30.8	59.0	42.1	15.1	15.0	55.8	54.2	14.4	14.3	53.0	48.7		
	第2学年	25.9	43.2	22.8	9.2	32.6	42.0	18.4	7.1	65.1	24.7	7.1	30	77.8	16.1	4.4	1.7	20.1	72.9	71.2	36.3	63.4	15.8	66.6	62.7	36.6	60.7	42.6	15.6	15.7	62.3	60.0	11.5	14.3	14.6	56.8	54.9
	第3学年	25.2	36.6	22.1	16.2	33.9	37.9	18.5	9.7	55.7	26.0	11.0	8.4	70.4	19.6	6.5	3.5	28.6	78.2	75.4	38.6	68.4	14.9	67.1	64.2	38.3	65.4	14.9	16.4	16.0	77.0	73.3	12.2	14.9	14.3	74.1	71.4
	第4学年	24.2	32.7	21.9	21.3	32.8	36.2	19.6	11.3	45.6	26.6	13.3	14.5	65.1	21.2	7.7	6.0	34.9	84.5	81.9	34.7	73.7	26.8	71.1	68.7	37.5	76.6	15.4	16.7	15.9	84.1	89.5	12.1	14.9	14.1	76.0	81.8
	第5学年	21.3	32.5	22.8	23.4	28.5	36.4	19.3	15.8	40.0	27.9	14.3	17.8	54.9	22.3	12.3	10.5	34.5	82.0	80.1	42.2	77.6	25.7	70.5	66.4	40.4	78.3	16.0	15.8	15.3	71.0	94.7	13.4	14.3	13.5	66.3	85.9
	第6学年	23.0	29.8	21.3	25.6	29.1	34.2	19.0	17.7	34.8	27.3	16.4	21.6	43.9	27.6	13.5	14.9	30.3	72.1	71.2	37.2	75.4	20.2	55.1	52.2	31.3	75.1	16.8	15.9	15.2	61.4	85.5	14.2	13.8	13.4	50.6	77.8
中学校	第1学年	26.6	35.1	20.2	18.2																																

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	9	742	683	705	700	754	704	769	671	743	695	729	742	609	631	634	602	655	611

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)						
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(点)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドリフトボール投げ(m)		A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	740	116.6	21.0	9.0	10.8	25.0	25.6	16.0	11.6	107.8	7.3	28.2	4.6	22.1	33.8	24.0	15.5		
		第2学年	698	122.2	23.5	10.7	14.1	28.4	30.0	25.8	10.7	119.6	10.4	36.5	6.4	22.9	36.0	24.2	10.6		
		第3学年	750	128.1	26.5	12.9	16.6	30.7	34.6	35.2	10.1	131.7	14.4	43.7	13.2	28.2	33.6	16.4	8.5		
		第4学年	762	133.7	30.0	14.8	18.4	32.0	38.0	42.8	9.6	141.1	18.1	49.0	12.0	26.6	30.2	20.0	11.2		
		第5学年	735	138.9	33.1	16.5	20.3	33.8	41.4	47.5	9.3	151.0	20.2	53.6	9.4	23.6	35.6	21.1	10.3		
		第6学年	713	145.1	37.5	19.1	21.8	36.3	44.6	57.2	8.9	162.0	24.0	59.4	10.4	28.6	30.7	21.4	8.9		
	中学校	第1学年	578	153.1	42.9	23.9	23.6	39.9	49.2	43.0	7.8	180.4	17.7	33.1	2.0	18.0	36.2	34.2	9.7		
		第2学年	585	160.6	48.2	29.4	26.6	44.2	52.1	39.0	7.6	194.6	20.7	40.6	6.1	21.1	37.5	27.7	7.5		
		第3学年	610	166.0	53.4	34.3	29.6	47.3	55.3	37.4	7.5	211.1	23.4	48.6	15.5	25.5	36.3	18.2	4.5		
		女子	小学校	第1学年	667	115.7	20.8	8.4	11.1	27.7	24.7	13.1	119.0	10.8	5.1	28.4	8.7	18.6	31.3	25.6	15.8
				第2学年	694	121.5	23.3	9.9	13.4	30.9	28.0	19.4	110.0	12.6	6.8	36.2	7.0	19.6	36.1	27.7	9.7
				第3学年	694	127.7	26.3	12.0	16.2	34.7	32.5	24.2	10.5	123.7	8.8	43.8	12.6	25.9	39.0	15.4	7.1
中学校	第1学年		664	133.9	29.6	14.0	18.0	36.8	37.0	32.0	10.0	136.1	10.8	50.4	15.5	28.0	32.8	16.2	7.5		
	第2学年		679	139.7	33.5	16.3	19.8	38.3	40.0	38.2	9.6	144.4	12.6	55.8	15.2	25.4	37.8	15.5	6.2		
	第3学年		730	146.8	38.2	19.2	21.2	41.1	43.5	45.9	9.2	154.1	14.5	61.4	12.8	33.8	31.4	17.4	4.6		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない								
小学校	第1学年	43.2	56.8	36.7	63.3	22.7	57.9	10.9	8.5	16.1	56.1	14.3	13.5	17.6	39.0	34.5	8.9	19.9	43.3	32.4	4.4	95.8	3.8	0.4	95.2	4.5	0.3
	第2学年	58.9	41.1	45.0	55.0	32.9	52.2	8.4	6.6	18.1	61.2	13.0	7.7	11.4	33.3	38.1	17.2	17.8	43.1	32.4	6.7	94.0	5.6	0.4	95.1	4.8	0.1
	第3学年	70.1	29.9	54.6	45.4	42.0	44.2	8.0	5.8	28.3	53.6	10.9	7.1	14.4	23.3	30.7	31.5	20.6	34.7	32.2	12.6	89.1	9.9	1.1	89.6	10.0	0.4
	第4学年	74.1	25.9	57.1	42.9	52.6	34.5	7.5	5.3	38.0	46.8	8.8	6.4	13.1	19.8	28.2	38.9	20.7	30.9	28.7	19.8	90.2	9.0	0.8	90.8	8.6	0.6
	第5学年	66.4	33.6	49.5	50.5	48.0	35.5	10.7	5.8	32.8	49.1	13.4	4.6	16.5	17.9	27.7	37.9	24.1	27.3	29.4	19.2	88.1	10.7	1.2	89.7	10.2	0.1
	第6学年	64.3	35.7	43.0	57.0	48.6	35.3	11.0	5.1	25.9	49.0	16.1	9.1	14.6	21.1	28.9	35.4	25.3	25.1	29.8	19.8	86.5	11.7	1.8	89.2	9.5	1.4
中学校	第1学年	76.3	23.7	57.6	42.4	74.3	12.7	7.0	6.1	54.6	20.6	16.3	8.4	14.8	8.4	18.6	58.2	27.1	12.4	14.9	45.7	84.9	13.1	2.0	86.8	11.3	1.8
	第2学年	76.4	23.6	54.8	45.2	73.9	11.2	7.4	7.4	51.8	16.5	15.9	15.8	16.7	6.6	22.6	54.1	35.9	9.4	15.1	39.6	83.4	13.0	3.6	83.0	15.8	1.3
	第3学年	74.0	26.0	53.6	46.4	68.4	13.2	7.9	10.5	46.1	13.9	17.7	22.4	21.3	7.5	23.2	48.0	41.6	7.5	12.6	38.3	80.9	14.6	4.5	85.3	11.9	2.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6-8時間	毎日	ほぼ毎日	日でも異なる	毎日	ほぼ毎日	日でも異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.1	12.6	87.2	0.0	13.8	86.2	26.3	69.6	4.1	23.0	73.7	3.3	28.9	62.2	8.4	0.6	0.0	0.0	28.6	61.1	10.2	0.2	0.0	0.0
	第2学年	0.1	16.7	83.2	0.7	17.3	82.0	25.6	69.3	5.0	24.9	68.6	6.5	21.0	64.2	14.1	0.6	0.0	0.0	24.0	63.6	11.9	0.5	0.0	0.0
	第3学年	5.6	22.3	72.0	3.4	26.1	70.6	21.0	59.3	19.8	19.5	60.8	19.7	20.4	61.3	15.5	2.2	0.5	0.2	21.1	57.4	18.9	2.2	0.0	0.5
	第4学年	7.6	30.9	61.5	5.5	29.5	65.0	16.4	48.1	35.5	15.1	55.6	29.3	20.6	52.1	23.1	3.5	0.8	0.0	16.7	55.0	24.1	2.5	1.0	0.6
	第5学年	6.2	38.3	55.4	3.0	38.7	58.3	12.7	49.6	37.7	12.4	61.7	25.9	13.5	54.1	27.5	4.2	0.0	0.7	12.7	51.0	31.3	4.2	0.6	0.2
	第6学年	5.2	44.0	50.8	2.9	47.0	50.1	14.4	52.5	33.1	12.5	56.5	31.0	6.7	47.5	37.7	6.3	1.3	0.6	6.2	40.4	40.8	10.5	2.2	0.0
中学校	第1学年	8.2	55.9	35.9	7.2	61.9	30.9	12.2	50.1	37.7	8.9	59.8	31.4	4.2	28.2	45.4	18.1	3.3	0.9	15.5	23.7	50.0	20.7	3.5	0.5
	第2学年	9.9	66.1	24.0	15.7	65.5	18.8	12.9	49.5	37.7	9.5	54.7	35.8	1.8	16.2	40.2	29.9	9.5	2.4	1.2	9.0	42.5	30.4	13.0	3.9
	第3学年	15.6	71.9	12.6	17.6	69.1	13.3	15.2	49.9	34.9	7.4	58.5	34.1	1.3	5.0	30.8	40.2	16.7	6.0	0.3	5.4	23.7	45.6	18.9	6.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)																											
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中体	居残り	放課後	下校後	運動部	中体	居残り	放課後	下校後	運動部	中体	居残り	放課後	下校後													
小学校	第1学年	26.1	44.0	22.1	7.7	28.8	43.2	21.1	5.9	72.1	18.7	6.4	27	77.4	17.1	3.8	17	10.8	63.4	44.3	14.7	61.9	9.4	60.9	39.0	16.8	57.7	11.6	15.1	14.6	42.2	52.0	12.6	14.7	13.9	44.0	51.4
	第2学年	22.1	45.1	23.1	9.8	24.3	46.8	21.7	7.3	64.0	24.5	7.8	36	71.1	16.3	3.8	19	23.2	69.6	63.2	16.3	69.1	18.7	65.3	56.5	16.3	64.1	12.6	16.2	15.5	44.0	62.6	11.2	15.1	14.4	36.0	51.0
	第3学年	25.6	34.3	22.5	17.6	33.8	37.4	17.6	11.2	54.0	24.4	10.5	11.2	67.6	19.7	7.5	5.1	33.2	76.9	75.5	22.4	74.5	30.0	70.6	66.0	23.2	65.3	14.1	16.4	15.3	70.8	88.0	11.2	15.3	14.1	58.4	81.2
	第4学年	24.2	32.0	19.1	24.7	35.4	32.5	16.8	15.3	47.4	25.0	12.0	15.6	63.0	20.8	9.4	6.8	39.8	84.3	82.9	26.4	76.8	34.2	77.7	74.8	21.2	77.1	14.8	16.6	15.3	54.6	104.5	12.0	15.1	13.6	90.3	96.9
	第5学年	22.8	32.2	17.8	27.3	28.7	35.5	17.8	18.0	37.8	31.0	12.8	18.3	55.8	23.1	12.9	8.2	36.6	81.9	77.6	28.6	74.3	34.9	76.9	71.4	27.7	77.5	17.8	16.5	15.1	55.8	102.0	12.7	14.4	12.9	46.3	93.1
	第6学年	20.6	32.6	23.5	23.5	29.4	35.9	21.5	13.3	39.7	29.3	20.2	16.8	46.8	27.2	13.7	12.2	31.7	75.2	70.7	27.8	77.4	23.4	58.6	51.0	25.2	77.9	16.2	16.2	14.9	51.1	93.5	12.9	13.9	12.9	33.3	86.9
中学校	第1学年	23.7	34.2	21.9	20.6	31.3	37.6	17.2	13.8	25.1	28.1	22.8	24.0	31.8	19.4	19.4	14.9	23.9	55.5	15.8	10.6	78.5	25.6	13.8	13.9	23.4	13.0	13.8	11.4	11.4	11.4	11.4	11.4	11.4	11.4	11.4	
	第2学年	25.9	34.1	18.7	21.7	30.1	38.4	17.4	14.1	16.4	24.4	26.2	33.1	19.4	29.0	23.9	27.7	15.7	36.8	82.4	12.3	15.8	69.3	28.8	16.2	12											

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
12	6	546	477	526	481	527	460	493	467	498	439	516	486	325	275	337	272	323	311

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	20m×8秒(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドリフトボール投げ(m)	A		B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	537	116.8	20.9	8.7	11.0	24.8	26.3	17.7	11.4	112.3	6.9	28.8	6.6	23.2	31.6	26.2	12.4		
		第2学年	522	122.8	23.4	10.0	14.7	27.1	31.1	27.4	10.5	125.6	10.6	37.4	10.5	25.0	32.4	22.3	9.7		
		第3学年	516	128.3	26.4	12.1	15.9	29.2	34.2	37.2	10.1	136.8	14.2	43.1	11.4	27.6	32.9	19.5	8.5		
		第4学年	484	134.0	29.8	13.8	19.2	32.0	40.4	43.5	9.5	146.5	18.1	50.1	15.8	27.9	28.2	19.1	9.0		
		第5学年	484	139.4	33.6	15.9	20.3	33.6	41.9	50.7	9.2	154.6	21.1	54.4	9.0	27.3	35.5	19.4	8.8		
		第6学年	496	145.3	37.4	18.5	22.3	36.1	46.0	60.1	8.9	165.5	24.8	60.3	11.7	29.2	33.8	19.2	6.1		
女子	小学校	第1学年	306	115.9	20.8	8.2	10.9	28.5	25.3	14.3	11.8	105.5	5.0	29.1	9.6	18.3	35.1	24.3	12.8		
		第2学年	479	122.4	23.4	9.6	14.5	30.5	29.5	21.0	10.8	118.9	6.6	37.5	9.1	25.2	38.1	19.7	7.8		
		第3学年	461	127.7	25.9	11.7	15.9	33.6	33.0	27.7	10.4	130.0	8.5	44.1	12.3	28.7	37.9	15.5	5.7		
		第4学年	464	133.6	29.2	13.1	17.9	35.7	37.7	33.4	9.8	140.8	10.6	50.9	18.0	26.6	34.8	14.1	6.5		
		第5学年	432	140.9	33.3	16.0	19.9	38.7	40.6	40.1	9.5	150.5	12.4	56.5	17.6	26.1	37.8	15.0	3.5		
		第6学年	474	146.4	37.4	18.2	20.8	40.8	42.7	46.6	9.2	157.6	14.0	60.9	11.7	30.1	37.2	17.5	3.5		
男子	中学校	第1学年	260	152.7	42.8	21.5	22.3	42.5	45.5	301.1	8.9	159.3	10.9	43.8	27.0	33.2	29.0	10.4	0.4		
		第2学年	285	155.9	46.0	23.6	24.4	45.8	47.0	278.1	8.7	167.1	12.1	49.3	26.1	32.1	28.9	12.0	0.8		
		第3学年	296	157.7	48.6	24.6	24.8	46.1	47.4	277.4	8.7	169.1	12.8	51.0	21.6	29.9	31.7	11.9	4.9		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子			
小学校	第1学年	60.8	39.2	50.6	49.4	39.9	50.6	5.6	3.9	31.8	54.6	8.1	5.5	6.4	44.5	41.9	7.2	9.9	46.5	40.3	3.4	98.3	1.7	0.0	98.7	1.3	0.0
	第2学年	70.6	29.4	54.5	45.5	47.4	45.5	5.0	2.1	35.9	55.7	6.1	2.3	6.0	33.7	45.0	15.4	6.5	41.6	47.1	4.8	97.3	2.7	0.0	97.3	2.5	0.2
	第3学年	73.8	26.2	60.3	39.7	49.3	43.3	6.2	1.2	36.7	52.4	8.7	2.2	8.6	27.0	39.5	25.0	14.2	35.2	40.5	10.1	95.9	3.5	0.6	97.0	2.6	0.4
	第4学年	77.9	22.1	65.5	34.5	61.6	31.1	5.4	1.9	46.5	43.9	6.5	3.0	11.9	21.6	28.9	37.6	16.3	29.7	35.8	18.2	90.9	8.9	0.2	93.3	6.3	0.4
	第5学年	72.3	27.7	52.8	47.2	53.0	37.2	6.7	3.1	37.3	47.6	12.1	3.0	7.7	23.4	34.0	34.9	16.7	29.2	38.0	16.2	89.0	9.8	1.2	94.2	5.1	0.7
	第6学年	59.9	40.1	41.3	58.7	50.9	36.3	10.4	2.4	28.1	45.8	19.2	6.8	12.7	23.7	31.0	32.7	23.2	26.0	36.0	14.7	91.1	7.7	1.2	91.1	8.2	0.6
中学校	第1学年	76.7	23.3	57.8	42.2	77.5	13.1	5.4	4.0	61.2	20.9	12.4	5.4	8.1	9.5	19.0	63.4	22.5	13.8	22.1	41.5	90.3	8.4	1.3	88.4	10.9	0.8
	第2学年	81.4	18.6	56.1	43.9	77.5	13.1	4.9	4.6	61.1	14.5	12.2	11.9	6.0	24.8	57.3	29.7	10.0	17.0	43.2	83.8	13.9	2.3	85.1	13.0	1.9	
	第3学年	74.6	25.4	59.0	41.0	68.0	18.0	6.8	7.1	60.2	8.2	12.9	18.7	20.6	11.5	25.7	42.2	31.3	6.5	19.6	42.6	83.2	13.1	3.7	82.0	16.3	1.7

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
小学校	第1学年	0.2	9.9	89.9	0.0	10.8	89.2	29.0	69.1	1.9	23.6	73.1	3.4	34.7	56.2	8.9	0.2	0.0	0.0	30.1	58.9	11.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	13.9	86.1	0.2	10.0	89.8	27.6	67.0	5.4	25.9	70.9	3.1	22.4	66.0	11.0	0.6	0.0	0.0	22.4	64.3	13.2	0.2	0.0	0.0
	第3学年	2.4	22.7	74.9	2.2	19.7	78.1	24.5	62.5	13.0	24.0	63.3	12.7	21.6	58.0	19.8	0.7	0.0	0.0	17.9	60.9	21.0	0.3	0.0	0.0
	第4学年	6.4	30.6	63.0	3.3	30.5	66.2	16.5	48.3	35.1	13.2	61.3	25.5	14.8	56.8	24.9	2.5	0.6	0.3	16.5	57.7	23.6	2.3	0.0	0.0
	第5学年	4.4	41.5	54.1	4.7	41.3	54.1	11.9	54.8	33.3	13.3	60.0	26.7	7.5	49.5	36.0	6.6	0.3	0.0	7.3	47.3	38.5	5.7	1.3	0.0
	第6学年	3.3	50.4	46.3	4.2	52.8	43.0	14.3	56.5	29.2	12.7	66.2	21.1	4.7	38.1	39.6	15.8	1.2	0.6	2.0	28.5	51.0	16.9	1.4	0.3
中学校	第1学年	6.0	57.2	36.8	5.0	58.5	36.4	13.7	57.0	29.3	6.2	68.2	25.6	3.0	25.4	49.2	18.3	3.6	0.5	0.5	19.2	50.0	26.9	3.3	0.0
	第2学年	10.5	59.7	29.8	8.7	74.5	16.7	16.3	52.8	30.9	7.2	65.4	27.4	1.7	11.2	45.3	32.4	6.1	3.4	1.7	6.9	36.2	43.1	10.9	1.1
	第3学年	13.9	69.9	16.2	14.0	74.0	12.0	19.0	56.3	24.7	9.6	63.0	27.4	1.1	6.7	26.4	41.6	17.4	6.7	0.5	3.4	21.5	42.0	25.9	6.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																	
小学校	第1学年	35.6	46.3	12.7	5.4	41.4	14.0	32	82.9	13.7	3.2	0.2	91.9	6.4	11	0.6	18.4	71.1	63.5	31.3	61.6	14.1	71.4	63.7	32.8	57.1	16.9	16.9	15.4	46.1	52.6	13.1	16.0	14.7	43.4	49.1	
	第2学年	35.1	47.4	13.6	3.8	38.1	14.1	15.1	27	80.5	16.6	2.7	12	87.8	10.5	1.5	0.2	26.6	81.8	78.0	36.8	64.8	17.3	79.7	73.1	32.2	63.8	20.2	17.8	16.5	50.0	56.2	13.5	16.5	15.2	43.3	52.9
	第3学年	32.5	40.7	17.7	8.1	41.1	39.6	13.8	5.5	67.0	22.7	7.0	33	81.7	12.6	2.4	3.3	34.7	91.3	84.3	42.4	69.6	26.5	85.5	77.7	39.0	70.5	19.7	18.1	67	53.6	68.4	15.9	16.2	51.5	65.3	
	第4学年	32.4	35.7	17.3	14.6	44.6	36.3	11.4	7.7	55.2	24.9	10.7	9.2	75.4	16.6	2.7	2.2	40.9	91.5	86.2	34.9	76.2	32.9	89.1	32.5	77.8	22.7	19.1	60.0	80.8	93.6	13.4	17.2	14.3	49.5	89.7	
	第5学年	24.5	35.4	20.5	19.6	41.0	33.3	15.7	10.0	42.9	33.5	11.8	11.8	67.3	21.1	7.2	4.4	40.1	95.2	91.5	32.6	74.2	29.9	91.9	83.6	26.9	72.0	22.1	18.2	17.0	55.7	82.5	15.4	16.7	14.6	41.4	75.9
	第6学年	35.2	32.1	19.5	13.2	42.4	36.2	13.7	7.7	50.5	26.1	14.3	9.2	65.5	22.2	6.6	5.7	37.5	92.5	87.1	39.7	71.0	23.4	87.6	76.4	28.3	69.4	23.7	18.8	16.5	51.0	75.5	13.1	17.6	14.6	36.5	74.3
中学校	第1学年	27.6	40.8	19.0	12.6	39.4	37.8	15.4	7.5	39.9	27.7	18.2	14.2	38.9	33.1	14.8	13.2	25.2	59.2	89.2	22.3	32.7	84.2	27.9	16.0	127.2	21.3	15.5	10.7	15.5	10.7						
	第2学年	31.6	38.5	18.9	11.6	42.6	33.8	14.1	9.5	27.1	32.3	25.4	15.2	30.3	34.5	16.9	16.3	17.5	55.0	87.7	18.1	26.8	71.3	23.6	17.6	119.0	20.9	17.9	112.0	12.0	12.0						
	第3学年	36.3	38.0	17.1	8.6	36.2	42.0	15.7	6.1	23.1	38.8	20.1	18.0	28.7	31.1	22.2	18.1	22.1	47.9	78.2	18.6	29.1	73.6	23.9	18.6	110.4	18.7										

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
15	7	741	733	822	739	771	750	772	777	793	718	769	671	570	535	571	506	578	519			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数	体格		種目別平均										体力合計点					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒) 20m×4往復(回))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドリフト(ボール投げ(m))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	737	116.8	21.0	9.0	10.4	24.2	26.6	16.5	11.5	113.3	7.4	28.8	6.4	22.2	34.4	21.4	15.6						
		第2学年	814	122.7	23.6	10.6	14.4	26.7	31.2	26.3	10.6	125.6	10.5	36.9	8.6	21.5	37.4	24.6	8.0						
		第3学年	766	128.2	26.3	12.5	16.8	28.8	34.4	37.2	10.1	136.1	14.4	43.5	14.0	27.5	30.5	18.9	9.1						
		第4学年	762	134.0	29.6	14.7	18.6	30.2	38.3	43.2	9.5	145.0	17.8	49.2	13.9	26.3	28.2	21.0	10.6						
		第5学年	784	139.4	33.6	16.8	20.1	32.4	42.1	50.1	9.2	153.6	20.9	54.3	9.9	27.0	35.5	19.4	8.3						
		第6学年	763	145.6	37.6	19.6	22.2	35.1	45.3	59.5	8.8	164.3	24.6	60.3	10.4	31.9	31.3	19.4	7.0						
	中学校	第1学年	548	152.6	42.5	23.3	24.5	39.6	49.2	42.6	64.5	8.6	175.7	17.0	32.6	2.2	13.7	37.3	38.0	8.8					
		第2学年	540	160.8	48.3	28.4	27.1	45.2	52.9	388.3	26.0	8.0	198.2	20.4	41.5	5.3	24.1	40.8	23.7	6.0					
		第3学年	543	166.6	53.3	33.6	29.2	48.0	55.3	376.0	97.0	7.6	208.3	23.3	47.9	11.9	28.9	33.2	20.1	5.9					
		女子	小学校	第1学年	731	115.6	20.6	8.4	10.2	26.9	25.9	13.5	11.8	107.2	5.0	28.7	5.9	23.4	32.6	23.8	14.2				
				第2学年	740	121.3	23.0	10.0	13.4	29.6	29.5	19.7	11.1	117.6	6.7	36.7	6.6	22.6	37.3	25.4	8.0				
				第3学年	746	127.7	26.0	11.7	15.7	32.8	33.2	27.6	10.4	129.0	8.6	44.1	11.3	30.3	36.1	18.3	4.1				
中学校	第1学年		774	133.4	29.0	14.0	17.9	34.2	36.5	32.8	9.8	138.8	10.4	50.2	14.8	28.9	31.9	18.7	5.6						
	第2学年		712	140.4	33.2	16.4	19.2	37.5	39.8	38.9	9.5	145.9	12.5	55.7	13.6	27.3	36.3	17.8	5.1						
	第3学年		657	147.0	37.8	19.3	20.5	40.0	43.0	44.7	9.1	155.2	13.9	60.8	11.2	30.6	36.3	18.1	3.8						

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
小学校	第1学年	59.1	40.9	43.0	57.0	29.2	57.5	8.2	5.2	23.0	59.3	9.1	8.6	10.2	35.7	45.8	8.3	14.7	40.6	39.5	5.1	98.0	19.0	0.1	97.5	23.0	0.1
	第2学年	70.6	29.4	55.0	45.0	41.8	50.2	5.7	2.3	24.8	62.0	7.9	5.3	5.4	31.6	47.3	15.6	13.1	37.7	43.2	6.0	97.8	22.0	0.0	97.4	24.0	0.1
	第3学年	74.0	26.0	59.6	40.4	50.1	40.8	5.1	3.9	29.6	57.1	9.4	3.8	7.5	23.0	42.5	26.9	13.6	36.9	37.9	11.6	95.0	50.0	0.0	95.3	4.7	0.0
	第4学年	79.8	20.2	67.5	32.5	54.2	37.7	5.7	2.4	42.2	46.7	7.9	3.2	9.8	22.8	34.8	32.7	16.6	34.0	34.3	15.1	92.1	7.8	0.1	95.2	4.5	0.3
	第5学年	74.6	25.4	56.8	43.2	58.9	34.1	5.6	1.4	40.1	47.0	9.3	3.5	9.0	22.1	34.6	34.4	18.4	30.8	33.6	17.2	91.5	7.6	0.9	92.3	7.2	0.6
	第6学年	70.2	29.8	39.1	60.9	49.3	39.7	6.9	4.1	28.6	48.9	16.1	6.4	12.3	19.4	34.3	34.0	24.1	27.8	32.1	16.0	89.6	9.3	1.0	93.2	6.2	0.6
中学校	第1学年	79.3	20.7	60.4	39.6	79.6	11.6	5.6	3.2	58.0	21.1	13.3	7.5	8.7	7.8	21.6	61.9	25.1	11.6	20.2	43.1	88.3	10.8	0.9	88.2	10.6	1.2
	第2学年	83.4	16.6	61.0	39.0	77.2	12.9	5.4	4.5	60.2	17.3	12.0	10.5	12.6	7.5	26.1	53.8	29.6	6.8	16.7	46.9	86.2	11.0	2.8	83.5	13.2	3.3
	第3学年	76.3	23.7	54.8	45.2	68.5	15.4	8.7	7.4	48.5	17.3	15.3	18.9	18.1	11.2	30.8	39.9	38.2	11.7	18.4	31.7	85.4	10.7	3.9	84.5	13.1	2.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
小学校	第1学年	0.0	8.0	92.0	0.1	10.7	89.2	25.2	73.3	1.5	23.6	73.9	2.5	30.5	62.2	7.3	0.0	0.0	0.0	31.5	59.4	9.0	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.1	15.8	84.0	0.0	16.1	83.9	26.2	71.3	2.5	21.5	74.4	4.1	24.9	62.8	12.0	0.3	0.0	0.0	23.3	64.1	12.5	0.1	0.0	0.0
	第3学年	2.2	21.4	76.4	1.6	20.1	78.3	22.1	64.8	1.3	19.5	68.0	12.5	20.2	64.5	13.9	1.4	0.0	0.0	17.2	65.4	16.5	0.9	0.0	0.0
	第4学年	4.8	30.0	65.2	2.6	27.3	70.1	14.5	56.7	29.8	15.0	62.0	23.0	17.2	53.2	25.6	3.2	0.5	0.2	15.1	57.1	24.9	2.9	0.0	0.0
	第5学年	4.6	35.9	59.5	3.0	37.1	59.9	12.5	53.9	33.6	9.6	65.4	25.0	11.7	49.9	32.3	5.3	0.2	0.6	8.4	50.7	35.2	4.9	0.6	0.2
	第6学年	5.3	40.2	54.5	3.2	49.9	46.9	15.0	56.8	29.2	12.5	64.9	22.6	7.3	44.4	36.9	10.5	0.4	0.6	4.5	34.1	44.7	14.7	1.6	0.4
中学校	第1学年	6.3	56.1	37.6	6.9	62.4	30.7	13.8	56.1	30.1	9.2	64.6	26.2	2.8	25.6	45.8	21.1	2.0	2.8	0.8	17.6	48.6	24.6	7.8	0.6
	第2学年	9.0	66.5	24.5	12.3	67.3	20.4	12.9	56.0	31.1	8.9	64.3	26.8	0.6	13.8	40.8	32.0	10.7	2.2	0.9	7.6	34.7	37.5	10.9	4.5
	第3学年	14.9	70.6	14.5	18.2	71.1	10.7	19.3	50.9	29.7	10.5	63.0	26.6	0.9	6.6	28.9	36.6	20.3	6.9	0.0	4.3	24.7	38.3	27.2	5.6

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)																							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																					
小学校	第1学年	28.4	42.7	23.2	5.7	40.0	41.1	15.4	3.6	80.1	15.3	3.4	1.2	86.5	10.6	2.5	0.4	11.5	65.8	54.4	19.0	65.0	8.9	63.9	49.9	21.9	62.2	10.8	15.0	14.7	54.0	10.8	14.0	42.7	52.6		
	第2学年	29.3	46.2	19.1	5.4	36.3	43.6	15.6	4.5	74.0	20.1	4.4	1.5	83.6	12.5	2.8	1.1	19.5	74.3	69.3	19.8	74.9	10.9	70.0	60.3	21.4	67.8	12.7	16.1	15.1	43.8	60.0	16.9	13.9	41.7	50.3	
	第3学年	26.4	42.6	20.0	10.9	33.8	41.2	17.3	7.7	66.3	23.3	6.2	5.2	77.2	16.7	3.7	2.4	27.2	81.6	74.7	26.4	72.6	19.4	78.4	65.5	24.7	69.4	15.5	16.8	15.5	51.0	75.3	10.5	13.5	48.0	64.6	
	第4学年	28.9	35.1	19.6	14.6	38.5	35.1	16.3	10.2	52.9	26.6	10.8	10.7	70.8	26.2	4.2	4.4	41.1	93.0	84.9	32.8	79.0	34.5	89.7	76.0	33.5	80.7	17.4	16.6	15.1	65.7	98.7	12.2	15.1	32.7	48.0	55.5
	第5学年	27.5	33.1	21.1	18.3	38.6	31.9	19.0	10.6	44.1	27.6	16.5	11.8	63.0	21.3	9.2	6.5	4.2	94.3	84.1	44.1	83.0	27.5	89.2	74.6	34.4	81.2	17.7	16.4	14.5	57.5	91.4	12.4	15.3	13.1	38.1	82.8
	第6学年	28.4	35.3	18.5	17.8	33.3	33.3	19.8	13.5	45.3	28.9	12.0	13.9	54.8	23.2	10.4	11.6	37.7	86.0	81.0	40.8	79.8	24.4	79.3	67.9	30.7	76.6	16.4	16.4	14.5	54.3	85.8	13.0	15.0	12.5	39.4	76.8
中学校	第1学年	24.6	32.0	21.3	22.1	36.7	36.7	15.5	11.1	26.2	35.3	18.3	20.2	34.2	17.4	15.1	27.0	42.0	90.0	24.3	20.1	82.0	20.0	21.2	15.1	126.0	20.5	12.1	10.6	12.5	11.6	10.5	16.5	10.6			
	第2学年	28.0	32.8	23.9	15.3	35.1	34.2	16.9	13.8	20.3	30.2	25.1	24.4	23.6	30.8	24.2	21.5	22.8	36.3	88.5	19.6	16.6	13.3	76.5	25.4	16.6	122.4	19.8	14.4	11.3	13.3	11.3	11.3				
	第3学年	31.8	33.3	20.7	14.1	42.1	33.6	14.8	9.5	20.4	34.0	23.6	21.9	23.4	34.1	22.2	20.4	16.0	24.9	84.0	15.4	14.4	17														

●基礎情報

Table showing school counts (学校数) and student counts (児童生徒数) for elementary and middle schools, categorized by grade level (学年) and gender (性別).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data (体格及び体力・運動能力調査結果平均値) for elementary and middle schools, including metrics like height, weight, and endurance.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results (生活・運動習慣等調査結果), detailing participation in sports and daily activities.

Table showing sleep patterns (睡眠時間) and wake-up times (寝る時間) for elementary and middle schools.

Table detailing television viewing time (テレビ視聴時間) and mobile phone usage (携帯電話) for elementary and middle schools.

Table showing post-school sports participation (放課後運動場) and weekend sports participation (土曜日運動場) for elementary and middle schools.

Table showing weekend sports participation (土曜日の運動状況) and daily sports participation (日曜日の運動状況) for elementary and middle schools.

Table showing sports preferences (運動好き嫌い) and reasons for not participating (運動をしない理由) for elementary and middle schools.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results (学校質問紙調査結果), including physical test results and reasons for not participating in sports.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers for elementary and middle schools across grades 1-6.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation, daily exercise, and sleep patterns.

Table of sleep patterns, including daily sleep duration and waking times for elementary and middle schools.

Table of TV viewing and video rental habits, including daily viewing time and rental frequency.

Table of sports participation frequency, including weekly sports activities and club membership.

Table of sports participation frequency, including daily sports activities and club membership.

Table of sports participation frequency, including daily sports activities and club membership.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results and sports participation data.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade for elementary, 1st to 3rd for middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body height, weight, strength, and endurance metrics for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering exercise frequency, duration, and meal habits.

Table of sleep and wake-up time survey results, detailing sleep duration and wake-up times for elementary and middle school students.

Table of TV viewing and mobile phone usage survey results, showing average viewing and usage times.

Table of sports participation survey results, detailing participation in various sports and activities.

Table of weekend activity survey results, showing participation in sports and other activities on weekends.

Table of sports interest and motivation survey results, assessing interest and reasons for participating in sports.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results and sports participation data.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade for elementary, 1st to 3rd for middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table detailing physical characteristics (height, weight, grip strength) and sports performance metrics for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing daily habits such as exercise frequency, sleep duration, and meal intake for elementary and middle school students.

Table detailing sleep patterns, including bedtime and wake-up times for elementary and middle school students.

Table showing TV viewing habits and screen time for elementary and middle school students.

Table detailing sports participation, including frequency and location of sports activities for elementary and middle school students.

Table showing weekend activity patterns, including sports participation and screen time for elementary and middle school students.

Table detailing leisure activities and interests for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing school questionnaire results regarding physical education, sports, and health education.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade for elementary, 1st to 3rd for middle) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness tests (50m walk, sit-ups, etc.) for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including participation in sports, daily exercise time, and breakfast habits for elementary and middle schools.

Table of sleep patterns, including bedtime and waking up times for elementary and middle schools.

Table of TV viewing and video recording habits for elementary and middle schools.

Table of sports participation after school, including frequency and types of activities for elementary and middle schools.

Table of weekend sports participation, including frequency and types of activities for elementary and middle schools.

Table of sports preferences and interest, including favorite sports and reasons for interest for elementary and middle schools.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical fitness test results and sports participation data for elementary and middle schools.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
9	5	519	456	426	473	476	441	469	441	471	432	443	433	394	282	365	305	359	334

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格			種目別平均							体力合計点(点)	総合評価(%)						
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドリフトボール投げ(m)		A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	515	116.7	20.9	9.9	11.5	27.3	26.6	16.1	11.5	112.4	7.3	30.0	9.1	25.2	37.6	18.7	9.4		
		第2学年	418	123.0	23.6	10.9	14.5	29.5	29.4	27.3	10.6	125.0	11.8	37.7	10.0	24.2	38.6	21.5	5.6		
		第3学年	469	128.5	26.6	12.8	15.9	30.7	32.6	33.8	9.9	131.5	14.9	42.7	8.6	26.1	39.0	19.1	7.2		
		第4学年	463	134.2	29.8	15.1	18.9	33.9	37.2	42.0	9.6	147.5	19.2	50.0	13.2	30.6	30.0	19.2	7.0		
		第5学年	464	138.8	33.3	17.0	20.5	33.7	41.5	49.4	9.1	150.0	21.3	54.5	12.2	25.3	31.3	23.6	7.6		
		第6学年	432	145.2	37.1	19.4	21.7	36.0	44.6	60.8	8.8	161.6	24.9	60.1	10.7	29.9	34.4	18.5	6.6		
	中学校	第1学年	380	153.1	42.8	23.7	24.3	40.5	49.9	424.0	49.0	8.6	179.7	16.9	33.0	1.0	16.5	39.3	37.4	5.8	
		第2学年	343	160.2	47.4	28.6	27.4	42.3	53.3	385.9	35.2	8.0	193.3	20.8	41.2	4.8	24.4	39.3	24.8	6.7	
		第3学年	328	166.1	52.6	34.0	29.2	47.6	56.5	371.0	68.0	7.6	208.4	23.4	48.3	11.7	30.5	34.2	18.8	4.7	
		女子	小学校	第1学年	452	115.9	20.6	9.2	11.4	30.2	25.0	12.7	11.9	103.8	5.0	29.5	7.8	24.3	35.7	21.0	11.2
				第2学年	470	121.9	23.1	10.4	13.7	32.4	28.1	20.1	10.9	117.2	7.2	37.6	8.7	24.1	39.2	22.6	5.3
				第3学年	438	127.4	25.6	12.0	15.4	34.9	31.5	26.1	10.3	126.2	9.2	44.0	14.3	31.3	28.3	18.6	7.6
中学校	第1学年		437	133.4	29.3	13.7	17.8	37.1	35.2	28.6	10.0	138.2	10.7	49.5	11.7	28.4	33.6	20.0	6.3		
	第2学年		423	140.5	33.5	16.3	18.9	38.7	39.8	37.0	9.5	145.8	12.7	55.6	14.4	27.3	35.2	19.6	3.6		
	第3学年		428	146.7	37.3	19.2	20.9	41.9	42.2	47.6	9.1	153.7	15.0	61.8	14.2	34.6	30.3	16.8	4.1		

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない										
小学校	第1学年	60.2	39.8	46.5	53.5	30.4	54.4	8.4	6.8	21.7	61.4	11.2	5.6	10.7	36.5	44.3	8.4	14.9	41.5	39.7	38	97.1	29	0.0	96.7	33	0.0
	第2学年	69.0	31.0	53.1	46.9	42.9	47.2	7.0	2.9	26.9	58.2	9.4	5.5	7.0	28.2	46.0	18.8	12.1	38.3	44.3	5.3	98.1	19	0.0	96.6	34	0.0
	第3学年	77.3	22.7	66.8	33.2	51.5	39.7	6.2	2.6	36.2	52.8	6.0	5.0	9.9	21.7	38.5	29.9	16.6	29.0	40.3	14.1	95.9	3.9	0.0	96.8	32	0.0
	第4学年	77.1	22.9	60.3	39.7	54.7	37.5	4.3	3.5	34.2	52.8	11.0	2.1	10.7	18.9	30.7	39.8	16.1	29.8	37.6	16.5	94.8	5.0	0.2	94.7	48	0.5
	第5学年	77.3	22.7	56.2	43.8	54.9	35.3	7.0	2.8	29.0	56.2	13.3	1.4	9.8	21.6	25.3	43.2	18.9	28.8	34.8	17.5	92.8	6.5	0.7	90.3	90	0.7
	第6学年	72.2	27.8	50.4	49.6	54.4	33.1	9.5	3.0	31.5	51.6	11.0	5.9	13.3	19.8	31.0	35.9	21.5	31.5	29.4	17.5	88.9	10.6	0.5	93.9	56	0.5
中学校	第1学年	75.1	24.9	57.9	42.1	76.9	11.0	6.2	5.9	65.3	14.6	8.8	11.3	14.9	8.5	16.5	60.1	20.6	11.8	18.8	48.9	87.5	11.4	1.1	87.2	102	2.6
	第2学年	75.7	24.3	53.8	46.2	74.2	11.1	7.0	7.6	56.7	17.3	15.2	10.8	19.1	7.9	20.3	52.6	32.2	8.7	17.0	42.0	87.1	11.7	1.2	85.7	125	1.8
	第3学年	74.0	26.0	60.1	39.9	63.5	15.3	8.9	12.3	55.9	14.4	10.6	19.1	25.0	9.3	24.4	41.4	31.7	11.3	21.6	35.4	79.4	15.6	4.9	82.2	153	2.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)																
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	その他	毎日	ほぼ毎日	日でも異なる	毎日	ほぼ毎日	日でも異なる	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降			
小学校	第1学年	0.6	15.0	84.4	0.2	10.0	89.8	29.0	66.7	4.3	22.2	76.3	1.6	28.7	62.0	9.1	0.2	0.0	0.0	30.5	64.0	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.0	10.8	89.2	0.2	13.5	86.3	27.8	70.3	1.9	25.3	70.4	4.3	26.3	66.2	7.4	0.0	0.0	0.0	26.2	60.9	12.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	第3学年	3.4	17.5	79.1	2.5	18.6	78.9	21.5	64.4	14.2	18.1	72.2	9.6	17.9	64.2	16.9	0.7	0.0	0.2	14.5	64.5	19.4	1.3	0.0	0.0	0.3
	第4学年	3.5	27.1	69.4	2.6	28.2	69.2	17.6	60.6	21.8	11.5	70.0	18.6	13.8	57.2	25.7	2.2	1.1	0.0	11.0	61.0	24.9	2.5	0.0	0.0	0.6
	第5学年	4.8	34.8	60.4	3.6	36.3	60.1	14.0	50.8	35.2	8.9	60.7	30.5	14.3	57.3	25.1	2.6	0.3	0.3	9.5	49.2	37.0	4.3	0.0	0.0	0.0
	第6学年	4.7	44.5	50.8	3.1	47.5	49.4	12.8	54.7	32.6	9.0	65.1	25.9	8.7	43.1	37.2	9.7	0.7	0.7	2.5	37.9	42.9	12.5	3.1	0.9	
中学校	第1学年	6.4	51.1	42.6	6.9	54.7	38.4	11.2	52.5	36.3	5.5	58.9	35.6	2.6	29.1	49.6	15.4	2.1	1.3	0.0	15.2	52.0	24.0	7.0	1.8	
	第2学年	9.4	67.5	24.1	14.3	69.2	16.5	14.0	49.4	36.5	6.1	63.7	30.2	2.0	10.3	50.0	29.9	6.4	1.5	1.1	5.6	36.5	41.0	12.9	2.8	
	第3学年	12.0	73.5	14.5	17.1	69.8	13.1	13.6	54.0	32.4	9.3	59.5	31.2	0.5	5.2	31.4	36.7	20.0	6.2	1.0	5.9	24.4	38.0	23.4	7.3	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施	実施																				
小学校	第1学年	23.7	46.6	22.9	6.8	33.7	45.9	15.7	4.7	76.5	18.7	3.1	18	86.4	14	13	0.9	6.0	70.7	34.2	15.7	68.9	6.9	67.5	33.4	14.2	68.6	10.6	15.5	14.6	63.3	57.3	9.7	15.2	13.9	55.2	48.0
	第2学年	26.7	45.3	22.2	5.8	30.7	46.7	16.6	6.0	70.7	21.9	4.8	26	85.3	10.5	4.1	0.2	10.0	76.8	74.9	19.6	72.0	7.7	73.2	65.3	21.3	79.0	12.8	16.6	15.5	53.0	62.5	12.8	15.3	14.7	44.8	52.3
	第3学年	26.3	39.0	23.7	11.0	37.4	39.7	15.5	7.4	64.7	26.6	5.4	4.3	82.4	13.9	2.6	1.2	14.9	84.0	79.1	22.6	75.3	11.0	81.1	70.8	23.5	72.1	11.3	16.6	15.4	61.8	75.4	14.0	15.2	14.1	57.3	63.5
	第4学年	28.6	36.2	19.3	15.8	36.3	36.7	17.8	9.2	51.4	26.4	12.4	9.8	72.0	17.2	7.1	3.7	29.4	90.5	94.9	23.8	82.7	16.9	82.4	72.8	20.4	77.3	15.4	17.0	15.8	51.6	92.5	9.9	15.1	13.9	38.7	81.6
	第5学年	28.5	32.7	16.3	22.5	29.7	37.0	17.0	16.3	45.6	28.6	13.8	12.0	81.1	22.1	10.8	6.0	30.2	91.6	86.9	28.2	80.8	19.1	75.9	69.0	21.5	82.7	19.3	16.8	15.5	46.6	93.3	12.9	14.5	12.6	34.9	84.0
	第6学年	28.5	33.4	18.7	19.4	37.1	30.0	20.0	12.9	43.4	20.0	14.6	16.0	57.9	25.0	9.8	7.2	29.9	88.9	85.0	29.9	81.9	21.7	77.6	69.9	22.9	81.1	19.0	16.8	15.5	32.0	83.0	12.4	15.1	13.6	24.8	79.8
中学校	第1学年	27.8	35.3	20.9	16.0	35.3	35.7	16.9	12.1	39.4	34.8	20.1	15.8	40.3	32.6	13.9	25.8	34.2	88.9	84.2	89.9	24.2	15.5	83.8	26.8	13.8	117.8	18.2	13.5	10.8	17.3	10.6	10.6	10.6	10.6		
	第2学年	28.2	39.8	18.4	13.6	34.9	35.3	17.3	12.6	26.8	29.3	22.1	22.7	34.4	28.3	19.6	17.8	25.1	23.9	82.8	81.4	20.2	17.5	79.3	31.2	13.9	113.1	20.5	10.7	10.6							