

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
19	8	850	839	885	812	825	817	862	801	821	801	841	729	722	654	664	620	732	636

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(点)	反復横とび(点)	選択種目(点)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドリフト(キール投げ)(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	845	116.3	20.8	8.9	11.5	26.8	26.3	17.0	11.4	115.3	8.0	30.1	10.9	25.7	33.5	19.5	10.4		
		第2学年	886	122.5	23.5	10.8	14.6	28.1	30.4	27.6	10.6	125.8	11.0	37.6	10.8	23.7	36.9	20.7	7.9		
		第3学年	813	128.3	26.6	12.4	16.8	29.6	33.5	36.0	10.1	135.0	14.4	43.1	10.9	27.6	33.9	20.0	7.5		
		第4学年	859	133.6	29.9	14.3	18.8	31.4	37.7	45.5	9.5	142.5	17.7	49.2	12.6	25.5	32.7	18.8	10.5		
		第5学年	814	139.1	32.9	16.5	20.4	34.2	41.4	52.5	9.2	153.7	20.4	54.8	11.6	26.9	35.6	19.0	7.0		
		第6学年	823	145.2	37.3	19.0	22.1	35.9	45.4	60.1	8.8	164.7	24.4	60.4	11.1	33.3	30.9	17.8	6.9		
女子	小学校	第1学年	702	115.3	17.7	8.9	11.4	29.0	25.3	14.0	11.7	107.7	5.5	30.1	12.0	24.6	33.3	19.7	10.4		
		第2学年	807	121.7	23.0	10.2	14.4	30.9	29.1	20.2	10.9	118.6	7.2	37.8	9.8	26.0	37.3	20.4	6.5		
		第3学年	815	127.3	25.9	11.8	15.9	33.0	32.0	26.0	10.3	128.2	9.0	43.7	10.7	30.8	34.9	18.4	5.3		
		第4学年	794	133.2	29.1	13.4	18.1	35.1	36.2	34.0	9.8	135.7	10.8	50.0	13.5	28.8	34.8	16.1	6.7		
		第5学年	792	139.7	33.1	15.7	19.4	38.0	40.0	40.6	9.4	146.6	12.7	56.1	16.2	26.2	35.7	16.9	5.0		
		第6学年	726	146.6	37.8	19.1	21.2	41.5	43.0	47.6	9.0	156.8	15.0	62.4	16.1	34.6	33.1	12.4	3.8		
中学校	第1学年	639	152.2	42.4	21.3	22.6	43.5	46.8	30.3	43.5	169.2	10.9	45.1	28.1	39.9	24.3	6.9	0.8			
	第2学年	600	155.0	45.5	23.4	24.7	45.7	48.7	28.3	11.5	172.1	12.9	50.5	27.7	40.1	25.3	6.2	0.7			
	第3学年	604	157.2	49.2	25.0	25.7	47.2	50.1	28.5	51.3	176.6	14.1	53.7	32.9	32.9	21.3	11.9	0.9			

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない										
小学校	第1学年	58.3	41.7	45.2	54.8	29.8	53.9	9.1	7.2	24.5	56.4	11.6	7.5	13.8	31.6	43.5	11.1	16.2	43.7	35.9	4.3	9.7	2.6	0.4	96.5	3.1	0.4
	第2学年	65.6	34.4	48.9	51.1	40.3	50.1	5.8	3.8	25.3	58.3	11.0	5.4	8.2	29.1	44.6	18.0	13.9	37.8	42.4	5.9	9.7	2.6	0.1	96.2	3.7	0.1
	第3学年	71.7	28.3	54.0	46.0	47.9	42.9	5.2	4.0	29.4	55.8	8.6	6.2	9.7	23.9	38.3	28.1	17.6	30.5	40.3	11.5	9.8	5.1	0.1	96.2	4.8	0.0
	第4学年	77.4	22.6	58.3	41.7	57.5	32.7	5.7	4.1	41.1	46.8	8.6	3.5	12.7	21.7	25.7	39.9	17.4	33.6	31.0	18.0	90.5	8.5	0.9	94.1	5.5	0.4
	第5学年	71.7	28.3	54.3	45.7	53.2	35.5	7.1	4.2	33.4	50.4	12.9	3.3	12.0	21.1	29.4	37.4	20.2	28.5	33.2	18.1	88.8	10.8	0.5	91.0	8.9	0.1
	第6学年	71.3	28.7	49.7	50.3	53.5	34.3	9.0	3.2	32.9	48.7	13.6	4.9	12.4	18.6	31.9	37.1	17.9	27.6	34.0	20.5	86.1	12.6	1.2	89.1	10.2	0.7
中学校	第1学年	73.0	27.0	52.3	47.7	74.8	15.6	4.5	5.1	56.1	21.9	14.6	7.4	12.7	9.6	20.9	56.8	26.6	13.3	18.1	41.9	88.7	10.3	1.0	92.1	7.6	0.3
	第2学年	78.3	21.7	58.5	41.5	77.9	11.1	4.3	6.6	58.0	16.1	11.4	14.6	13.0	8.2	22.9	56.9	29.0	11.6	14.4	45.0	86.7	10.9	2.3	85.9	12.1	2.0
	第3学年	76.5	23.5	60.0	40.0	74.7	11.9	5.9	7.5	57.3	15.4	11.4	15.9	15.0	10.1	24.7	50.2	33.7	7.7	17.3	41.3	85.4	11.1	3.5	85.1	13.9	1.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	その他	毎日定刻	ほぼ定刻	日で見ると	毎日定刻	ほぼ定刻	日で見ると	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降		
小学校	第1学年	0.0	11.7	88.3	0.0	13.7	86.3	26.1	70.9	3.1	24.0	71.8	4.3	31.1	61.7	6.6	0.5	0.1	0.0	33.7	57.3	8.9	0.1	0.0	0.0
	第2学年	0.2	14.8	85.0	0.1	15.6	84.3	26.9	69.2	4.0	27.0	69.7	3.4	25.4	65.2	9.0	0.4	0.0	0.0	24.1	63.8	11.4	0.5	0.1	0.0
	第3学年	4.0	21.5	74.5	3.5	21.6	75.0	24.0	61.9	14.1	20.7	65.8	13.4	18.2	65.2	14.5	1.5	0.6	0.0	18.4	64.8	15.9	1.0	0.0	0.0
	第4学年	7.0	34.0	59.0	3.3	31.2	65.5	17.8	54.7	27.6	17.1	61.4	21.5	18.5	56.7	21.1	2.6	0.5	0.6	19.2	59.2	19.0	2.1	0.2	0.3
	第5学年	5.9	38.6	56.6	3.2	39.3	57.5	15.0	50.9	34.2	11.2	59.8	29.0	14.0	53.2	27.9	4.0	0.4	0.5	8.0	50.5	36.4	4.2	0.7	0.2
	第6学年	3.9	42.2	53.9	4.0	42.1	53.9	16.1	56.1	28.9	11.6	66.5	21.9	9.3	48.3	32.0	7.5	1.9	0.9	6.9	43.1	38.3	10.2	1.1	0.4
中学校	第1学年	5.9	52.2	41.9	5.2	58.5	36.3	11.2	57.0	31.9	9.4	67.6	23.0	3.8	32.2	50.9	10.0	2.2	0.9	1.9	22.5	40.8	22.7	3.6	1.3
	第2学年	8.1	61.5	30.3	10.4	66.5	23.1	15.4	54.3	30.4	10.5	59.0	30.4	1.8	19.6	47.2	21.7	7.1	2.6	0.8	11.2	43.1	33.9	8.4	2.6
	第3学年	10.0	69.7	20.3	13.0	71.6	15.4	14.7	54.2	31.1	8.7	67.4	23.9	0.5	8.1	34.0	39.7	13.4	4.3	0.2	3.9	30.1	45.1	17.8	2.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯視聴時間(%)				運動実施(%)																											
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動部	中体	居残り	放課後	下校後	運動部	中体	居残り	放課後	下校後	運動部	中体	居残り	放課後	下校後													
小学校	第1学年	28.8	41.5	22.6	7.1	29.3	43.4	22.2	5.2	72.9	19.8	5.6	17.7	82.7	13.2	3.5	0.6	8.9	67.6	47.3	20.2	66.0	7.9	65.0	46.7	23.0	61.1	13.2	16.5	14.7	38.5	59.5	12.3	16.0	14.1	37.2	53.9
	第2学年	23.8	47.0	21.9	7.3	31.1	45.8	17.6	5.5	69.5	21.6	6.4	25.8	81.7	14.6	2.6	1.1	12.1	76.2	66.9	19.5	73.4	11.9	72.2	62.1	18.8	69.6	14.0	17.3	15.5	40.3	68.8	12.1	16.1	14.2	34.6	59.1
	第3学年	26.9	39.8	20.5	12.8	32.2	41.8	18.7	7.4	64.1	22.6	7.5	5.9	74.6	17.7	6.0	1.7	16.9	79.6	71.5	19.6	79.5	12.4	72.5	63.9	17.9	73.0	15.4	17.5	15.4	52.8	80.3	12.6	16.4	14.0	55.1	71.3
	第4学年	24.6	32.1	20.3	23.0	33.1	35.9	18.5	12.5	51.5	24.2	11.5	12.7	66.1	21.7	7.8	4.5	29.1	88.1	79.2	22.5	83.1	22.4	83.0	69.1	15.6	83.8	18.6	18.1	14.9	76.3	109.8	12.6	16.8	13.4	45.7	98.3
	第5学年	23.2	30.9	22.0	23.9	30.1	32.5	20.4	17.0	40.1	28.2	14.2	17.5	55.8	24.8	12.0	7.4	29.7	88.2	79.9	25.2	80.1	25.0	78.8	67.0	21.1	82.1	17.6	17.6	15.0	56.6	105.4	11.7	15.8	13.0	42.1	88.9
	第6学年	22.0	34.1	21.0	22.9	28.0	40.0	17.3	14.7	36.9	30.0	16.7	16.4	53.6	26.0	11.1	9.3	31.8	83.1	76.3	26.5	84.1	21.5	73.1	60.3	23.6	84.7	19.4	17.1	14.2	49.4	102.2	15.1	15.3	12.0	30.1	89.1
中学校	第1学年	24.2	36.7	20.6	18.4	30.3	35.9	20.6	13.2	27.6	35.6	19.0	17.6	34.1	36.0	17.1	12.7	23.5	32.5	87.0	25.7	18.3	84.0	25.1	15.4	125.0	20.8	12.0	10.8	1.0							
	第2学年	21.2	37.6	24.3	16.9	31.3	36.0	20.4	12.3	25.2	34.6	20.4	19.8	27.3	32.0	22.0	16.6	23.2	37.9	82.5	26.3	20.3	73.3	28.0	16.8	126.1	25.1	14.3	11.6	1.8							
	第3学年	30.8	38.2																																		

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
17	8	808	745	766	746	817	784	790	776	771	766	789	768	738	696	712	628	747	697

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)					
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(点)	反復横とび(点)	選択種目持久走(秒)	20m×4往復(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)		ハンドリフトボール投げ(m)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	801	116.6	21.1	8.4	10.6	25.1	25.6	15.5	11.6	109.2	7.4	27.9	5.2	18.3	35.0	24.4	17.2	
		第2学年	757	122.6	23.6	10.4	13.8	26.2	29.7	26.5	10.6	118.5	11.0	35.7	7.8	16.9	35.9	27.8	11.6	
		第3学年	809	128.3	26.6	12.2	15.9	28.6	33.3	36.2	10.0	130.3	14.4	42.3	8.9	26.7	31.8	24.2	8.4	
		第4学年	772	133.5	29.6	13.5	18.7	30.5	37.2	43.8	9.6	138.4	17.3	47.7	8.0	24.9	31.6	23.0	12.5	
		第5学年	750	139.1	33.0	16.1	20.5	31.7	41.4	51.9	9.2	148.3	20.8	53.5	8.9	23.3	36.4	21.3	10.2	
		第6学年	772	145.0	37.1	18.4	22.0	35.5	44.9	60.3	8.8	160.2	24.0	59.6	8.9	28.4	33.6	20.6	8.4	
男子	中学校	第1学年	710	152.2	41.9	22.1	24.7	37.3	49.2	424.7	73.1	8.7	177.8	17.5	32.3	1.8	14.4	35.8	38.3	9.7
		第2学年	676	160.2	47.7	27.8	26.8	41.1	52.6	387.9	87.9	8.0	192.1	21.0	40.3	2.9	21.3	41.6	27.4	6.8
		第3学年	697	165.4	52.3	32.1	29.7	44.5	54.9	369.2	98.9	7.6	207.1	23.5	47.6	11.2	28.3	33.2	20.7	6.6
女子	小学校	第1学年	736	115.4	20.5	7.9	10.4	27.2	24.7	13.1	11.9	103.4	5.3	28.0	5.4	20.4	32.5	24.2	17.6	
		第2学年	744	121.7	23.2	9.9	13.5	29.4	29.0	20.9	10.9	112.0	7.2	36.4	8.1	19.9	37.7	24.5	9.8	
		第3学年	770	127.7	26.2	11.8	16.2	31.9	31.7	27.1	10.3	123.1	9.1	43.4	9.9	28.2	36.5	19.5	5.9	
		第4学年	768	133.2	29.3	13.2	18.4	34.2	36.4	34.3	9.9	132.4	11.5	49.7	13.5	27.5	33.3	18.0	7.8	
		第5学年	756	139.4	33.0	16.0	19.8	36.4	39.7	41.2	9.5	143.3	13.4	55.6	13.3	28.4	35.7	18.0	4.7	
		第6学年	744	146.6	38.0	18.5	20.9	39.4	42.6	47.3	9.1	152.8	14.9	60.6	10.7	32.0	35.2	16.8	5.4	
女子	中学校	第1学年	672	152.1	42.5	21.2	23.1	43.5	46.3	300.7	60.6	9.1	165.8	12.1	45.3	32.0	34.1	25.4	7.9	0.5
		第2学年	602	155.4	45.4	23.1	23.7	45.0	46.3	286.3	67.0	8.8	167.4	13.6	48.8	23.9	36.3	26.7	11.6	1.5
		第3学年	655	156.9	48.6	24.1	26.2	46.2	48.5	284.3	72.3	8.7	172.5	14.1	52.1	29.7	26.0	29.9	11.2	3.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子			
小学校	第1学年	53.1	46.9	39.2	60.8	31.4	52.4	9.7	6.5	23.1	53.6	12.8	10.5	11.5	38.3	41.0	9.2	17.9	44.8	33.9	3.4	96.9	2.9	0.3	96.6	3.1	0.3
	第2学年	65.8	34.2	49.7	50.3	42.1	45.7	8.0	4.3	28.1	56.6	11.9	5.4	8.8	28.4	47.5	15.3	16.2	42.4	37.4	4.1	97.6	2.3	0.1	96.9	3.0	0.1
	第3学年	74.5	25.5	57.3	42.7	45.4	44.1	7.1	3.4	30.5	51.8	10.4	7.2	10.5	25.1	40.3	24.2	15.9	38.5	36.3	9.3	94.0	5.7	0.2	94.5	5.2	0.3
	第4学年	79.1	20.9	61.7	38.3	52.7	36.6	7.5	3.3	38.0	49.5	9.9	2.6	12.1	21.3	31.6	35.0	19.8	30.5	31.9	17.7	89.9	9.3	0.8	93.7	5.9	0.4
	第5学年	76.6	23.4	60.0	40.0	59.7	32.3	4.8	3.1	39.0	47.3	9.2	4.5	11.2	18.0	30.6	40.2	18.5	29.6	31.2	20.7	91.3	7.8	0.9	91.0	8.2	0.8
	第6学年	73.4	26.6	50.7	49.3	52.5	36.0	6.8	4.7	29.3	50.3	14.6	5.8	12.1	21.1	31.6	35.1	19.8	31.5	30.7	18.0	88.9	10.0	1.0	88.7	10.1	1.2
中学校	第1学年	76.7	23.3	53.7	46.3	71.9	17.5	5.6	5.0	53.6	23.1	14.5	8.8	13.1	11.3	26.1	49.5	22.6	17.8	20.1	39.5	87.3	10.7	2.0	89.8	9.3	0.9
	第2学年	80.1	19.9	54.3	45.7	75.7	11.2	5.8	7.2	53.7	17.5	15.2	13.7	14.4	6.3	25.8	53.5	31.7	11.5	19.5	37.2	85.9	12.1	1.9	86.9	11.3	1.8
	第3学年	74.7	25.3	50.8	49.2	68.3	12.9	9.2	9.6	49.1	16.5	16.2	18.2	20.5	8.3	26.6	44.5	38.2	10.4	16.5	34.9	84.2	13.0	2.8	86.9	11.5	1.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
小学校	第1学年	0.0	13.6	86.4	0.1	13.6	86.3	27.3	69.8	2.9	26.0	70.6	3.4	35.5	57.9	6.4	0.1	0.0	0.0	31.5	60.7	7.5	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.1	19.6	80.3	0.3	16.2	83.6	27.9	68.6	3.6	25.8	70.4	3.8	25.7	62.5	11.4	0.3	0.1	0.0	23.4	65.1	11.2	0.3	0.0	0.0
	第3学年	2.5	19.3	78.2	3.4	21.4	75.2	26.9	60.6	12.5	24.1	63.9	11.9	23.0	64.7	11.2	0.9	0.3	0.0	21.0	63.9	14.8	0.3	0.0	0.0
	第4学年	7.9	31.6	60.5	4.5	27.4	68.1	16.5	53.5	30.0	15.2	62.1	22.7	21.7	56.7	18.7	2.0	0.6	0.4	14.5	63.2	20.2	1.5	0.3	0.2
	第5学年	5.7	37.3	57.1	3.0	35.9	61.1	16.4	54.4	29.2	13.4	63.4	23.2	11.5	55.7	28.1	3.2	1.5	0.0	10.8	56.4	30.0	2.3	0.4	0.2
	第6学年	5.1	41.8	53.1	3.9	47.4	48.7	15.2	56.4	29.4	9.2	65.3	25.5	7.9	47.7	34.4	8.1	1.7	0.2	6.4	41.9	38.6	9.7	2.7	0.8
中学校	第1学年	9.0	52.8	38.3	7.1	60.6	32.7	21.1	53.3	34.7	8.4	66.3	25.4	4.6	29.9	45.3	16.1	3.7	0.4	1.3	20.7	48.6	23.5	5.0	0.9
	第2学年	9.1	65.4	25.4	11.5	68.6	19.9	13.2	57.4	29.3	9.2	61.9	29.0	2.2	13.5	45.2	28.5	8.1	2.5	1.0	10.6	40.6	33.9	10.6	3.4
	第3学年	14.9	71.4	13.6	19.2	69.8	10.9	14.7	55.2	30.2	9.5	64.4	26.1	0.4	5.6	30.9	41.1	17.1	4.9	0.2	4.8	24.1	35.9	20.0	5.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)																								
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																		
小学校	第1学年	23.4	43.6	24.5	8.5	28.7	44.4	20.2	6.7	76.0	17.1	4.7	2.2	81.1	14.2	3.7	1.0	15.4	61.8	51.8	31.6	62.2	12.1	59.2	49.9	29.3	57.9	12.3	14.9	14.6	58.9	55.0	11.8	14.9	14.0	54.1	48.1	
	第2学年	23.3	44.5	23.4	8.8	29.3	44.9	19.5	6.4	66.7	24.3	5.9	3.1	79.2	18.5	2.7	0.7	24.8	76.9	70.8	33.9	64.5	16.7	72.2	62.1	31.6	63.3	63.3	12.7	16.1	15.0	60.9	61.4	11.5	14.6	14.2	49.4	53.7
	第3学年	23.9	40.9	22.1	13.1	30.5	41.6	18.1	9.8	63.0	23.0	6.4	5.6	74.7	17.6	4.3	3.4	34.5	82.4	73.9	39.1	65.0	24.3	76.5	65.3	37.5	63.6	14.3	16.7	15.1	62.7	70.1	11.5	15.8	13.7	58.1	62.7	
	第4学年	23.6	32.1	21.1	23.2	32.1	32.2	22.0	13.7	46.3	28.1	11.5	14.0	63.7	22.3	8.5	4.7	44.8	83.7	77.2	36.5	76.6	27.6	76.6	63.2	32.7	73.5	15.2	17.0	14.9	67.0	96.1	12.6	15.5	13.1	57.1	86.2	
	第5学年	22.3	34.2	20.3	23.2	27.4	36.7	21.1	14.8	41.8	30.2	13.0	14.9	58.5	23.1	10.1	8.3	44.4	89.9	83.3	39.5	82.0	30.6	78.0	62.0	32.9	80.3	14.9	16.7	14.5	56.7	93.3	13.2	14.9	13.0	45.7	90.8	
	第6学年	21.1	36.2	22.5	20.3	31.0	33.9	17.8	17.3	35.3	32.5	16.7	15.4	51.1	25.6	11.1	12.1	37.2	84.7	79.4	38.3	81.0	25.8	72.2	55.8	30.8	78.2	17.7	16.4	14.7	42.1	67.5	15.3	15.2	12.7	36.9	85.5	
中学校	第1学年	24.5	34.5	22.7	18.2	28.1	34.9	21.2	15.7	27.5	34.8	19.2	18.5	31.3	34.0	16.5	18.2	22.1	23.5	30.8	1																	

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic ability survey results, including body height, weight, strength, and endurance metrics for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habit survey results, covering exercise frequency, duration, and breakfast habits.

Table of sleep habits survey results, including sleep duration and bedtime patterns.

Table of TV viewing habits and screen time survey results.

Table of sports participation survey results, detailing frequency and duration of various activities.

Table of weekend activity survey results, including sports and leisure activities.

Table of sports interest and enjoyment survey results, measuring attitudes towards physical education.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, focusing on physical education implementation and student participation.

●基礎情報

Table showing school counts (学校数) and student numbers (児童数) for elementary and middle schools, categorized by grade level (学年).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including height, weight, grip strength, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering exercise frequency, duration, and breakfast habits for elementary and middle school students.

Table of sleep patterns and wake-up times, including sleep duration and wake-up times for elementary and middle school students.

Table of TV viewing and mobile phone usage habits, including daily viewing and usage times for elementary and middle school students.

Table of sports participation and club membership, including participation in sports and membership in clubs for elementary and middle school students.

Table of weekend and holiday activities, including participation in sports and other activities on weekends and holidays for elementary and middle school students.

Table of sports interest and motivation, including interest in sports and reasons for participating for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including responses to questions about physical fitness tests and sports participation for elementary and middle schools.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average values for physical characteristics and sports ability across different school levels and genders.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living and sports habits, including participation rates and time spent on activities.

Table showing sleep patterns and wake-up times for elementary and middle school students.

Table showing television viewing habits and mobile phone usage among students.

Table showing participation in sports clubs and after-school activities.

Table showing the frequency of visits to sports facilities like sports centers and swimming pools.

Table showing the frequency of visits to sports facilities like sports centers and swimming pools.

3 学校質問紙調査結果

Table showing results from school questionnaire surveys regarding physical education and sports activities.

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)								
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年				
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女			
7	3	172	168	198	193	198	211	206	192	229	193	193	199	151	182	192	169	177	191			

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)	総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	選択種目(点)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ハンドリフトボール投げ(m)	A	B		C	D	E		
男子	小学校	第1学年	171	116.2	20.9	9.9	11.5	27.8	25.0	14.6	11.4	112.4	8.1	30.2	11.8	20.7	40.2	16.6	10.7		
		第2学年	198	123.0	23.9	11.1	13.6	29.5	29.7	25.6	10.6	120.9	11.2	37.3	11.7	24.5	30.6	22.4	10.7		
		第3学年	199	127.7	26.7	12.8	16.2	31.7	32.2	28.1	10.1	130.6	14.1	42.2	10.3	25.1	33.3	21.0	10.3		
		第4学年	206	133.5	30.4	14.8	17.6	33.5	36.6	40.7	9.5	140.8	18.6	49.0	13.8	29.6	27.6	15.3	13.8		
		第5学年	225	139.0	33.8	16.7	20.4	36.4	41.1	47.0	9.3	149.7	21.4	54.4	13.0	25.1	33.6	19.3	9.0		
		第6学年	192	145.0	37.8	20.1	21.8	39.4	44.5	55.6	8.8	161.0	23.6	59.9	13.8	26.0	29.3	22.7	8.3		
男子	中学校	第1学年	144	153.4	43.3	25.2	23.8	36.3	48.9	415.9	64.8	8.3	180.4	18.6	34.0	4.0	20.0	37.6	31.2	7.2	
		第2学年	167	160.7	49.3	29.3	26.9	41.7	51.3	381.3	61.5	7.9	198.4	20.8	41.2	6.2	20.0	40.0	25.5	8.3	
		第3学年	153	166.5	54.2	35.2	29.5	44.9	55.0	372.8	85.5	7.5	213.1	25.3	49.9	15.8	32.3	37.6	12.0	2.3	
女子	小学校	第1学年	168	116.1	21.0	9.2	11.3	31.1	24.2	13.0	11.7	102.9	5.5	30.2	11.3	27.4	31.0	20.2	10.1		
		第2学年	192	120.8	22.9	10.4	13.4	32.2	27.6	17.1	10.9	112.4	7.0	36.5	4.8	21.7	40.7	25.9	6.9		
		第3学年	211	127.3	26.1	12.6	16.4	35.0	31.6	23.2	10.3	120.3	9.0	44.0	12.9	30.6	32.5	17.7	6.2		
		第4学年	190	133.5	28.7	14.4	17.5	37.5	37.0	33.8	9.9	131.0	11.7	50.9	20.5	24.3	30.3	18.9	5.9		
		第5学年	192	140.1	34.4	16.9	19.6	40.9	39.9	36.1	9.5	147.5	13.6	57.0	17.5	29.6	36.0	15.3	1.6		
		第6学年	195	146.9	39.6	20.1	20.6	44.5	42.7	40.4	9.1	152.0	15.6	61.6	15.7	31.9	33.0	15.1	4.3		
女子	中学校	第1学年	176	152.8	43.7	22.3	22.0	41.7	45.4	300.9	50.2	9.0	164.3	12.0	45.5	32.3	36.8	20.6	8.4	1.9	
		第2学年	149	155.3	46.8	25.0	25.1	46.0	49.0	283.7	50.4	8.7	175.4	14.1	53.0	39.1	31.3	21.9	7.0	0.8	
		第3学年	179	156.7	49.7	26.1	26.5	46.1	48.6	293.4	52.9	8.7	176.7	15.5	54.5	31.9	34.4	24.5	8.6	0.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子			
小学校	第1学年	49.1	50.9	35.1	64.9	28.7	48.0	14.0	9.4	14.4	56.3	13.8	15.6	17.2	36.7	37.3	8.9	19.9	46.0	29.2	5.0	95.3	4.7	0.0	95.2	4.2	0.6
	第2学年	55.8	44.2	45.8	54.2	32.8	44.6	9.2	13.3	19.9	55.0	12.0	13.1	16.3	28.6	38.3	16.8	21.7	38.1	32.8	7.4	92.4	7.1	0.5	91.1	8.3	0.5
	第3学年	67.7	32.3	52.1	47.9	46.7	34.9	10.8	7.7	30.3	52.1	9.0	8.5	14.6	22.4	35.4	27.6	23.9	34.1	32.7	9.3	84.9	14.1	1.0	88.2	11.4	0.5
	第4学年	69.1	30.9	55.9	44.1	46.3	38.3	8.5	7.0	35.3	43.9	15.0	5.9	18.4	19.4	21.9	40.3	25.3	31.2	22.6	21.0	84.2	12.3	3.4	85.2	14.3	0.5
	第5学年	67.6	32.4	46.0	54.0	51.6	35.9	9.4	3.1	29.3	50.5	14.4	5.9	17.4	21.5	29.2	32.0	25.5	30.9	32.4	11.2	87.8	10.8	1.4	87.4	11.1	1.6
	第6学年	64.2	35.8	43.5	56.5	46.3	35.3	12.6	5.8	24.9	48.7	18.1	8.3	16.8	16.8	30.0	36.3	22.3	35.8	25.4	16.6	83.9	11.5	4.7	82.6	17.4	0.0
中学校	第1学年	83.1	16.9	57.1	42.9	83.7	9.2	2.8	4.3	60.9	15.5	15.5	8.0	9.9	7.7	15.5	66.9	23.7	13.3	16.2	46.8	81.8	16.1	2.1	78.2	17.2	4.6
	第2学年	78.3	21.7	59.9	40.1	74.3	7.8	9.6	8.4	55.8	16.3	11.6	16.3	16.4	7.3	27.3	49.1	32.0	9.5	13.6	44.9	79.4	13.3	7.3	79.1	14.9	6.1
	第3学年	78.3	21.7	53.1	46.9	73.7	13.8	5.3	7.2	50.8	17.9	15.1	16.2	16.8	6.0	30.9	46.3	35.6	13.0	18.1	33.3	82.8	12.6	4.6	80.3	17.4	2.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子						
小学校	第1学年	0.0	20.0	80.0	0.6	22.2	77.2	31.0	64.9	4.1	23.2	71.4	5.4	21.5	69.0	8.9	0.6	0.0	0.0	23.4	62.8	13.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	1.5	19.7	78.8	0.5	23.4	76.0	24.9	66.5	8.6	23.4	66.7	9.9	20.5	67.0	12.5	0.0	0.0	0.0	20.2	62.0	16.6	0.6	0.0	0.0	0.0
	第3学年	8.9	31.8	59.4	9.5	25.7	64.8	19.6	51.0	29.4	21.1	55.5	23.4	14.9	61.2	18.7	4.5	0.7	0.0	17.6	65.4	15.1	1.9	0.0	0.0	0.0
	第4学年	9.0	38.3	52.7	6.5	35.1	58.4	19.2	43.3	37.4	19.9	53.8	26.3	27.6	48.5	16.4	6.7	0.7	0.0	18.8	52.9	23.9	4.3	0.0	0.0	0.0
	第5学年	7.7	36.4	55.9	5.3	36.7	58.0	17.9	48.4	33.6	13.8	53.4	32.8	19.7	49.0	24.5	3.4	1.4	2.0	12.7	49.2	34.9	3.2	0.0	0.0	0.0
	第6学年	7.9	36.6	55.5	5.7	49.0	45.4	14.5	49.5	36.0	13.3	60.5	26.2	10.3	47.9	37.6	3.4	0.9	0.0	6.5	37.0	44.9	8.0	2.9	0.7	0.0
中学校	第1学年	7.0	62.0	31.0	8.5	63.5	35.2	12.6	51.0	36.4	6.9	61.1	32.0	5.3	26.3	45.3	14.7	6.3	2.1	0.9	15.2	52.7	28.6	1.8	0.9	0.0
	第2学年	7.8	67.5	24.7	16.3	64.6	19.0	15.2	49.1	35.8	6.8	50.7	42.6	2.1	12.8	48.9	29.8	3.2	3.2	1.3	13.2	30.3	36.8	11.8	6.6	1.9
	第3学年	16.6	69.5	13.9	15.2	77.5	7.3	10.0	50.0	40.0	5.6	56.7	37.6	1.2	13.4	32.9	24.4	24.4	3.7	0.0	5.7	37.1	32.4	22.9	1.9	6.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
小学校	第1学年	26.9	39.8	24.0	9.4	19.6	47.6	26.8	6.0	66.5	19.4	9.4	47.2	16.4	9.7	18.2	27.5	54.4	50.3	25.1	62.0	15.5	44.6	41.1	31.0	51.8	13.0	15.3	15.6	56.7	52.9	10.4	14.7	14.5	45.4	51.6	
	第2学年	20.7	33.8	25.8	19.7	23.4	35.4	31.3	9.9	53.6	31.6	8.2	6.6	72.1	16.8	6.3	37.5	68.7	64.1	24.7	54.5	33.3	65.1	57.3	27.1	56.8	14.2	16.0	16.5	62.4	66.1	11.1	14.0	14.9	50.7	54.9	
	第3学年	29.4	27.3	23.2	20.1	36.3	33.8	17.6	12.3	43.8	24.5	16.7	15.1	66.8	17.8	8.9	6.4	44.7	75.4	71.9	21.6	62.8	37.4	63.5	57.3	18.0	70.6	14.2	16.0	73.6	92.2	12.5	15.5	15.0	71.4	84.4	
	第4学年	32.2	18.6	20.6	28.6	31.4	31.4	18.6	18.6	38.1	20.3	10.9	30.7	56.7	20.5	11.4	12.4	58.3	81.1	78.6	30.1	73.8	37.9	70.0	66.8	28.4	76.8	15.9	17.2	17.0	66.8	125.1	13.6	14.6	15.3	77.6	110.1
	第5学年	24.0	31.2	18.1	26.7	26.3	31.2	22.6	19.9	37.6	23.4	17.9	21.1	47.6	22.2	13.8	16.4	53.3	83.1	81.8	32.4	76.9	29.7	70.8	66.1	27.1	82.3	16.8	17.5	17.3	75.7	108.2	13.0	15.4	15.8	60.1	94.4
	第6学年	20.5	29.5	19.5	30.5	19.2	28.0	29.0	23.8	35.4	23.3	18.5	22.8	31.4	24.2	24.2	20.1	31.8	72.9	69.3	26.6	73.4	26.2	62.1	59.0	24.1	77.4	14.3	16.2	16.2	60.9	90.7	14.5	14.1	14.1	36.4	91.6
中学校	第1学年	19.6	30.8	22.4	27.3	30.1	32.9	16.8	20.2	28.4	28.																										

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade for elementary, 1st to 3rd for middle).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Large table showing physical characteristics (height, weight, strength) and physical fitness test results (50m walk, sit-ups, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on sports participation, including frequency of sports, duration of exercise, and breakfast habits.

Table showing sleep patterns, including bedtime, wake-up time, and sleep quality for elementary and middle school students.

Table showing TV viewing habits and leisure time for elementary and middle school students.

Table showing sports participation after school, including frequency and types of sports.

Table showing weekend sports participation, including frequency and duration of activities.

Table showing survey results on sports preferences and the desire to participate in sports.

3 学校質問紙調査結果

Table showing results from school questionnaires regarding physical education and sports activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
10	5	393	350	358	363	409	332	352	401	384	376	397	388	328	333	318	352	396	326

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数 (人)	種目別平均									体力 合計点 (点)	総合評価(%)					
				身長 (cm)	体重 (kg)	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (度)	反復横とび (点)	選択種目 持久走(秒) 20m×4往復(回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)		ハンドリフト ボール投げ(m)	A	B	C	D	E
男子	小学校	第1学年	389	116.1	20.8	8.6	11.6	26.7	26.0	16.7	11.5	117.6	7.5	29.9	10.1	22.5	35.5	23.6	8.3
		第2学年	351	122.3	23.5	10.6	13.7	28.5	28.7	25.1	10.7	125.5	10.5	36.6	9.2	18.7	36.0	25.6	10.4
		第3学年	399	128.6	26.5	13.0	16.7	30.0	34.2	34.6	10.0	140.9	14.6	44.2	14.3	28.6	36.5	15.3	5.4
		第4学年	344	133.3	30.0	14.8	19.0	31.7	38.1	40.6	9.7	149.2	17.5	49.4	15.3	27.0	30.6	15.3	11.7
		第5学年	379	138.8	33.2	16.8	20.7	33.6	41.6	50.5	9.1	159.6	21.6	55.3	15.2	26.5	32.4	18.4	7.5
		第6学年	391	144.7	37.8	19.5	22.6	35.0	44.8	57.1	8.8	167.5	25.6	60.0	11.7	31.8	30.2	17.4	8.9
女子	小学校	第1学年	312	152.4	41.9	22.8	23.0	40.0	48.8	44.0	5.8	183.0	17.2	32.1	1.4	14.6	33.8	41.8	8.4
		第2学年	293	159.2	46.9	29.0	26.2	42.7	51.9	39.2	4.7	195.3	20.6	40.8	4.6	23.7	35.7	30.7	5.4
		第3学年	362	165.4	51.9	32.1	28.1	46.4	54.1	37.8	4.4	209.9	22.9	46.2	7.9	25.2	35.2	24.8	6.9
男子	中学校	第1学年	347	115.7	20.6	8.1	11.0	29.5	24.5	13.3	12.0	105.7	5.1	29.1	7.9	21.1	36.4	21.7	12.9
		第2学年	359	121.2	23.2	9.9	14.2	30.8	28.2	20.0	11.1	118.4	7.0	37.3	11.8	22.2	35.1	21.9	9.0
		第3学年	329	127.6	26.4	12.0	15.8	33.2	31.7	25.1	10.4	130.5	8.7	43.6	13.1	27.2	35.8	16.8	7.0
		第4学年	396	133.0	29.1	14.2	17.6	34.9	35.7	30.5	10.0	139.9	10.5	49.4	14.7	27.3	29.1	20.9	8.0
		第5学年	370	139.9	34.1	16.6	19.6	37.5	38.9	36.9	9.4	149.6	12.7	56.0	14.5	30.1	35.0	15.3	5.2
		第6学年	384	146.3	38.2	19.4	20.5	40.4	42.0	43.3	9.2	157.1	14.8	60.7	11.4	32.0	32.8	19.0	4.8
女子	中学校	第1学年	322	152.0	42.8	21.8	22.2	44.0	46.2	30.7	5.4	166.7	11.4	44.3	28.9	32.3	29.6	8.8	0.3
		第2学年	334	154.1	46.0	22.6	24.0	46.2	46.1	28.9	4.0	166.5	12.7	48.2	21.0	36.2	29.7	11.0	2.1
		第3学年	307	156.8	49.4	24.5	25.9	46.6	47.0	28.8	7.7	173.2	14.1	51.5	24.6	27.7	33.0	12.6	2.1

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない										
小学校	第1学年	58.5	41.5	43.3	56.7	24.8	51.9	13.2	10.1	17.7	52.3	17.4	12.5	14.4	38.1	36.7	10.8	17.7	44.8	34.5	2.9	95.1	4.9	0.0	96.8	3.2	0.0
	第2学年	63.0	37.0	50.6	49.4	35.8	49.4	10.7	4.0	22.4	59.1	12.0	6.4	8.4	35.8	39.8	16.0	17.0	39.5	38.9	4.5	96.0	4.0	0.0	97.8	2.2	0.0
	第3学年	67.7	32.3	51.7	48.3	46.2	37.6	8.3	7.8	25.2	53.8	11.4	9.5	14.6	24.0	37.1	24.2	21.6	34.6	37.3	6.5	91.0	8.3	0.8	93.0	6.4	0.6
	第4学年	72.0	28.0	54.1	45.9	49.7	36.7	8.3	5.3	27.9	54.1	11.7	6.3	14.7	22.5	34.1	28.7	19.6	33.9	33.9	12.5	91.7	7.7	0.6	90.1	9.6	0.3
	第5学年	72.4	27.6	52.4	47.6	51.2	40.2	6.2	2.4	29.8	49.7	15.0	5.5	9.8	20.5	32.7	37.0	22.5	29.8	36.0	11.7	89.4	9.6	1.1	87.3	12.2	0.5
	第6学年	69.1	30.9	47.2	52.8	52.3	36.1	8.0	3.6	30.4	47.4	16.4	5.8	9.0	24.2	34.2	32.6	20.7	30.6	32.7	16.0	89.9	8.8	1.3	86.9	12.9	0.3
中学校	第1学年	76.0	24.0	64.2	55.8	71.8	17.5	5.2	5.6	42.4	19.9	9.4	6.5	13.0	7.2	19.9	59.9	17.3	19.0	19.3	44.4	84.2	12.3	3.5	83.8	14.0	2.3
	第2学年	78.7	21.3	58.8	41.2	75.3	11.7	8.1	4.9	58.6	12.9	15.3	13.2	15.4	7.7	26.9	50.0	29.0	7.8	17.1	46.1	78.7	17.8	3.5	81.8	14.8	3.4
	第3学年	79.4	20.6	54.4	45.6	63.3	19.3	8.4	9.0	48.4	20.7	13.5	17.4	18.5	13.2	31.7	36.7	36.2	10.5	16.8	36.5	82.9	12.0	5.0	80.9	17.4	1.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日で見える	毎日定刻	ほぼ定刻	日で見える	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	14.0	86.0	0.3	11.7	88.0	24.7	72.5	2.9	26.6	67.5	5.8	31.0	62.1	6.6	0.3	0.0	0.0	30.4	62.8	6.4	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.0	15.2	84.8	0.0	16.2	83.8	27.6	66.7	5.7	22.9	74.6	6.6	25.0	63.6	9.3	0.6	0.0	0.0	22.2	64.5	12.4	0.9	0.0	0.0
	第3学年	4.3	23.1	72.6	5.2	19.8	75.0	23.5	59.7	16.7	18.0	71.6	14.4	21.0	56.8	20.1	1.5	0.3	0.3	22.9	60.4	16.4	0.4	0.0	0.0
	第4学年	3.3	27.5	69.3	5.1	27.4	67.4	22.2	55.3	22.5	16.6	66.3	17.1	17.3	59.6	20.4	2.7	0.0	0.0	16.7	62.5	18.3	1.2	0.9	0.3
	第5学年	5.6	37.9	56.5	4.7	38.8	56.5	17.2	48.3	34.6	10.9	57.4	31.7	15.8	49.4	29.0	4.6	0.4	0.8	7.3	49.0	33.6	8.1	1.2	0.8
	第6学年	6.0	41.3	52.7	3.9	42.7	53.4	15.2	50.1	34.6	10.2	58.5	31.2	6.7	48.6	34.1	7.8	2.0	0.8	3.2	39.5	44.3	11.5	1.2	0.4
中学校	第1学年	8.1	62.2	29.6	7.2	63.5	29.3	13.4	46.9	39.7	8.8	58.4	32.8	3.4	28.6	47.4	12.6	5.1	2.9	0.0	22.7	48.3	24.1	3.9	1.0
	第2学年	11.2	64.3	24.5	13.0	66.5	20.5	18.5	41.6	39.9	11.5	53.6	35.0	3.3	16.9	32.8	32.2	10.9	3.8	1.5	9.1	33.8	37.9	13.6	4.0
	第3学年	14.5	72.1	13.4	19.3	70.8	9.8	14.4	50.7	34.9	9.8	61.3	28.9	0.9	3.2	31.3	38.2	18.4	7.8	0.0	8.2	21.4	42.3	20.9	7.1

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																								
		視聴時間	視聴時間	視聴時間	視聴時間	視聴時間	視聴時間	視聴時間	視聴時間	実施回数	実施回数	実施回数	実施回数	実施回数	実施回数	実施回数	実施回数																					
小学校	第1学年	18.9	45.1	25.4	10.6	24.8	39.1	26.5	9.6	7.1	20.1	5.2	3.6	82.4	11.8	4.1	1.8	11.3	56.3	38.3	14.9	61.7	8.1	53.9	33.4	13.3	62.0	12.7	15.9	14.9	41.9	53.5	11.4	15.2	14.4	42.4	48.9	
	第2学年	17.9	42.7	26.2	13.3	26.1	44.2	21.6	7.6	6.6	22.0	7.8	4.0	74.7	20.5	3.9	0.8	1.8	14.2	71.2	65.8	13.1	60.7	8.6	69.4	63.0	15.6	71.8	12.9	16.6	15.2	40.7	66.3	10.3	15.6	14.8	42.4	54.5
	第3学年	20.6	34.6	25.1	19.8	24.4	34.7	26.1	9.8	5.1	28.4	8.0	12.1	70.5	18.6	7.8	3.1	25.1	81.0	76.2	23.3	76.2	19.1	71.1	67.2	22.2	67.5	13.9	10.7	14.7	73.7	80.1	13.4	15.9	14.5	57.9	70.7	
	第4学年	20.4	30.4	26.3	23.0	30.3	33.7	21.1	14.9	41.9	29.9	13.5	14.7	60.2	23.1	7.5	9.3	20.9	81.4	79.1	23.8	76.7	16.7	17.0	67.4	25.3	76.3	16.0	17.5	15.9	60.4	89.7	10.5	15.6	14.1	54.9	70.1	
	第5学年	19.6	29.7	19.9	30.8	21.9	32.2	23.0	23.0	40.9	28.9	14.4	15.8	47.1	26.4	13.9	12.5	38.3	89.9	87.6	35.9	83.9	23.2	76.8	72.4	28.9	81.4	17.5	17.4	15.6	72.3	109.7	13.0	15.6	13.5	51.3	94.8	
	第6学年	18.1	31.3	25.3	29.3	27.4	29.8	24.3	16.5	29.5	29.7	18.9	22.0	41.8	25.5	11.3	21.3	34.8	88.0	86.2	32.2	80.1	21.6	75.5	69.8	28.9	77.6	18.8	17.8	15.9	55.2	101.5	17.0	16.3	14.3	54.1	92.2	
中学校	第1学年	27.0																																				

●基礎情報

Table showing the number of children in elementary and middle schools by grade level (1st to 6th grade for elementary, 1st to 3rd grade for middle school).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average values for physical characteristics (height, weight, muscle strength) and physical fitness (50m walk, sit-ups, etc.) for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on sports participation, daily exercise time, and eating habits for elementary and middle school students.

Table showing survey results on sleep patterns (bedtime, waking time) for elementary and middle school students.

Table showing survey results on TV viewing time, leisure time, and sports participation for elementary and middle school students.

Table showing survey results on sports participation after school and on weekends for elementary and middle school students.

Table showing survey results on weekend sports participation and frequency for elementary and middle school students.

Table showing survey results on sports preferences and reasons for participation for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results from school questionnaires regarding physical fitness tests and sports participation.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average values for physical characteristics (height, weight, etc.) and physical fitness (endurance, strength, etc.) by gender and grade level.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living habits and exercise habits, including frequency of exercise and meal patterns.

Table showing sleep patterns and wake-up times by grade level, including hours of sleep and wake-up times.

Table showing TV viewing time, mobile phone usage, and sports participation by grade level.

Table showing survey results on sports participation and leisure activities, including frequency of sports and leisure time.

Table showing survey results on leisure activities and sports participation, including frequency of leisure and sports.

Table showing survey results on leisure activities and sports participation, including frequency of leisure and sports.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results on school-related questions, including physical fitness and sports participation.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student numbers (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body height, weight, strength, and endurance metrics for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering exercise frequency, duration, and meal habits for elementary and middle school students.

Table of sleep patterns and wake-up times, including 1-day sleep duration and wake-up time by grade level.

Table of TV viewing and mobile phone usage, including daily viewing time and mobile phone usage by grade level.

Table of sports participation, including frequency of sports activities and club membership by grade level.

Table of weekend sports participation, including frequency of weekend sports and club membership by grade level.

Table of sports preferences and enjoyment, including favorite sports and reasons for enjoying them by grade level.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results and sports participation data by school type.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers for elementary and middle schools across different grades.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table detailing physical characteristics and fitness data, including height, weight, strength, and endurance for both male and female students across various school grades.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and sports habits, including exercise frequency, duration, and diet for elementary and middle school students.

Table detailing sleep patterns and bedtime habits, including sleep duration and bedtime for elementary and middle school students.

Table detailing TV viewing habits and screen time for elementary and middle school students.

Table detailing sports participation and club activities, including frequency and duration of sports for elementary and middle school students.

Table detailing weekend activity patterns, including sports participation and screen time for elementary and middle school students.

Table detailing sports preferences and motivation, including favorite sports and reasons for participating for elementary and middle school students.

3 学校質問紙調査結果

Table showing results from school questionnaires regarding physical fitness tests, sports participation, and overall health for elementary and middle schools.

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic performance data for elementary and middle school students, including height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on daily life and sports habits, including exercise frequency and duration.

Table showing sleep patterns and wake-up times for elementary and middle school students.

Table showing TV viewing time, mobile phone usage, and sports participation rates.

Table showing the frequency of visits to sports facilities and participation in various sports activities.

Table showing the frequency of visits to sports facilities and participation in various sports activities (continued).

Table showing the frequency of visits to sports facilities and participation in various sports activities (continued).

3 学校質問紙調査結果

Table showing results from school questionnaires regarding physical education programs and student participation.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (schools, elementary, middle) and student numbers by grade and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical characteristics and fitness data, including height, weight, grip strength, and various fitness tests for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including participation in sports clubs, daily exercise, and breakfast habits.

Table of sleep patterns, including bedtime, wake-up time, and sleep duration.

Table of TV viewing habits, including daily viewing time and program preferences.

Table of sports participation after school, including frequency and types of activities.

Table of weekend sports participation, including frequency and types of activities.

Table of sports preferences and enjoyment, including favorite sports and reasons for participation.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including target setting, physical fitness, and sports participation.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers for elementary and middle schools, categorized by grade level and gender.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and athletic ability survey results, including body height, weight, and various physical tests for elementary and middle school students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table detailing lifestyle and exercise habits, such as frequency of exercise, sleep patterns, and breakfast consumption.

Table showing sleep patterns and wake-up times, including average sleep duration and time taken to wake up.

Table detailing television viewing habits and mobile phone usage patterns among students.

Table showing post-exercise and weekend exercise frequency, categorized by gender and school type.

Table detailing weekend exercise frequency and duration, including specific days and times of exercise.

Table showing exercise preferences and reasons for not exercising, including interest and perceived difficulty.

3 学校質問紙調査結果

Table summarizing school questionnaire results, including implementation of physical education and extracurricular activities.

●基礎情報

Table showing the number of children and students in elementary and middle schools by grade level (1st to 6th).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average values for physical fitness and sports ability across different school types and grades, including metrics like height, weight, and endurance.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on daily life and sports habits, including percentages of children who exercise and their preferred times.

Table showing sleep patterns and wake-up times for children, categorized by school type and grade level.

Table showing TV viewing and mobile phone usage habits among children, broken down by gender and grade.

Table showing where children go after school, categorized by school type and grade level.

Table showing the frequency of children's participation in sports and other activities, including weekend and daily participation rates.

Table showing children's preferences for sports and activities, including their favorite sports and reasons for participating.

3 学校質問紙調査結果

Table showing results from school questionnaires regarding physical fitness tests, sports participation, and children's preferences.

区市町村別調査結果