

# 第3章

## 区市町村別 調査結果

< 公表基準 >

小中学校共に学校数が3校以上、児童・生徒数が各学年100人以上の  
両方の条件を満たす区市町村の調査結果を公表

※基礎情報は、当該年度の5月1日現在のものとする。

# 1 千代田区

## ●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
8	3	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		339	272	312	237	283	281	257	223	273	225	268	249	217	190	254	193	223	200

## 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横びく(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅どり(cm)	バント(フットボール)投球(秒)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	335	118.1	21.5	9.5	11.4	25.8	28.0		18.8	11.3	118.0	7.4	30.8	12.7	27.8	33.6	19.4	6.5
		第2学年	308	123.7	24.0	10.9	13.1	27.6	31.9		26.7	10.4	128.2	11.0	37.9	13.6	21.6	36.2	19.6	9.0
		第3学年	280	129.4	27.1	12.8	15.6	30.2	34.9		35.3	9.9	139.7	14.6	44.3	13.3	29.5	35.1	14.8	7.4
		第4学年	248	134.8	31.3	14.8	17.6	32.6	38.7		40.1	9.5	145.1	18.0	49.1	15.4	25.6	31.2	17.1	10.7
		第5学年	267	140.1	34.1	16.7	18.7	33.6	41.1		46.1	9.2	156.0	21.4	53.5	11.3	23.5	32.4	22.7	10.1
		第6学年	263	148.4	40.1	19.9	20.3	36.1	44.7		53.1	8.8	169.1	23.7	59.4	11.6	26.9	30.9	20.9	9.6
女子	小学校	第1学年	208	106.7	16.9	7.8	10.4	23.4	26.1		18.8	11.3	118.0	7.4	30.8	12.7	27.8	33.6	19.4	6.5
		第2学年	237	116.2	19.8	8.7	10.7	28.2	27.3		15.1	11.6	109.8	5.1	30.6	14.7	25.9	31.7	18.5	9.3
		第3学年	234	122.4	23.5	10.1	12.5	30.0	29.8		18.6	10.9	120.3	6.9	37.0	11.8	20.2	34.2	25.4	8.3
		第4学年	277	128.5	26.5	11.9	15.0	34.0	34.3		26.4	10.2	131.6	8.7	44.8	15.4	32.4	29.8	18.8	3.7
		第5学年	218	134.5	29.7	13.9	16.6	36.6	37.7		33.9	9.7	137.3	11.1	50.7	18.0	29.1	28.2	20.9	3.9
		第6学年	223	142.0	33.9	16.1	17.6	38.6	40.0		36.8	9.4	150.6	12.5	55.3	17.2	21.9	33.0	20.5	7.4
男子	中学校	第1学年	238	148.2	39.1	19.0	18.6	40.5	41.6		40.3	9.1	158.8	13.7	59.7	11.2	25.4	34.8	20.5	8.0
		第2学年	188	153.2	43.3	20.3	21.0	44.6	45.8		30.7	40.6	167.8	11.4	44.2	29.2	33.7	28.1	6.2	2.8
		第3学年	176	156.5	45.9	21.4	20.8	46.1	44.5		30.8	46.6	170.0	11.3	44.7	9.1	33.3	37.0	15.8	4.8
		第2学年	192	157.6	49.5	23.5	21.9	50.1	47.3		30.3	48.4	175.5	13.2	50.0	18.0	29.8	33.7	14.0	4.5

## 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	47.9	52.1	34.1	65.9	30.0	54.7	10.2	5.1	25.0	54.5	11.6	9.0	12.7	42.8	38.9	5.7	17.8	48.7	30.1	3.3	97.3	2.7	0.0	97.8	1.8	0.4
	第2学年	59.1	40.9	43.9	56.1	30.7	52.3	12.4	4.6	24.6	56.9	12.9	5.6	14.1	38.9	38.9	8.2	15.5	45.7	32.3	6.5	97.1	2.6	0.3	96.2	3.0	0.9
	第3学年	64.2	35.8	53.3	46.7	45.3	41.7	7.6	5.4	40.7	46.9	9.5	2.9	15.5	28.8	29.9	25.9	23.3	33.5	29.1	14.2	87.7	11.2	1.1	95.3	4.7	0.0
	第4学年	64.6	35.4	45.0	55.0	51.0	36.9	9.5	2.5	42.8	42.8	10.2	4.2	17.0	27.8	31.1	24.1	23.9	31.7	27.1	17.4	89.4	9.3	1.2	91.3	7.8	0.0
	第5学年	63.4	36.6	38.6	61.4	49.8	36.6	8.7	4.9	36.8	49.1	9.5	4.5	17.7	22.6	30.6	29.1	25.2	34.2	24.3	16.2	85.3	12.4	2.3	85.1	13.1	1.8
	第6学年	51.3	48.7	30.9	69.1	37.8	41.7	12.0	8.5	28.9	34.0	26.0	11.1	26.5	24.5	23.7	25.3	39.9	29.8	15.1	15.1	80.5	12.6	6.9	84.0	13.0	2.9
中学校	第1学年	60.9	39.1	42.9	57.1	44.3	35.5	13.3	6.9	27.9	45.4	16.9	9.8	25.9	32.2	25.4	16.6	45.9	25.7	17.5	10.9	84.8	13.2	2.0	84.4	12.4	3.2
	第2学年	68.8	31.2	60.1	39.9	50.2	25.8	12.2	11.8	35.1	35.7	15.2	14.0	25.8	22.7	28.8	22.7	35.7	29.8	21.6	12.9	77.8	15.2	7.0	74.0	19.7	6.4
	第3学年	59.9	40.1	55.0	45.0	41.2	28.4	10.4	19.9	34.2	31.1	16.8	17.9	36.2	19.2	27.7	16.9	44.4	21.2	25.4	9.0	76.1	13.1	10.8	81.3	13.5	5.2

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子									
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.0	9.3	90.7	0.0	9.3	90.7	25.4	71.3	3.3	32.1	64.9	3.0	24.4	68.2	7.1	0.3	0.0	0.0	26.1	62.8	10.3	0.8	0.0	0.0
	第2学年	0.3	16.7	83.0	0.4	15.0	84.6	28.4	68.0	3.6	24.5	70.4	5.2	16.4	64.4	18.1	1.1	0.0	0.0	25.1	56.0	16.9	1.9	0.0	0.0
	第3学年	4.8	36.7	58.5	3.3	33.9	62.8	18.7	45.4	35.9	23.6	52.7	23.6	21.5	52.2	21.5	3.8	0.5	0.5	22.3	54.1	20.0	2.7	0.9	0.0
	第4学年	6.6	38.1	55.3	4.7	39.6	55.7	10.3	58.4	31.3	17.1	53.7	29.2	12.6	47.7	32.8	6.3	0.6	0.0	13.9	42.8	34.3	8.4	0.0	0.6
	第5学年	8.0	43.9	48.1	7.8	45.2	47.0	15.2	42.4	42.4	8.1	61.5	30.3	8.0	45.7	32.1	11.1	2.5	0.6	9.3	37.1	41.1	9.9	2.6	0.0
	第6学年	11.7	51.8	36.6	8.8	61.8	29.4	12.8	49.8	37.4	10.2	52.1	37.7	5.9	28.8	42.9	17.6	2.9	1.8	5.9	18.3	37.9	30.1	4.6	3.3
中学校	第1学年	11.8	65.2	23.0	8.6	68.3	23.1	16.2	54.9	28.9	12.4	59.5	28.1	4.4	24.1	43.8	20.4	6.6	0.7	1.6	15.9	52.4	25.4	4.0	0.8
	第2学年	13.6	60.5	25.9	26.6	60.1	13.3	20.0	49.1	30.9	10.5	57.0	32.6	2.0	20.3	40.5	22.2	11.1	3.9	0.0	6.9	31.0	39.7	11.2	11.2
	第3学年	21.6	63.4	15.0	26.0	65.1	8.9	17.0	48.1	34.9	10.4	58.9	30.7	3.0	8.9	38.5	27.4	14.1	8.1	0.8	7.1	36.2	29.9	20.5	5.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上																
小学校	第1学年	42.4	43.0	12.2	24.4	48.0	35.8	11.8	4.4	74.9	17.6	5.7	1.8	9.0	57.7	44.5	33.4	34.0	52.5	4.4	46.0	35.3	30.5	54.0	11.8	14.0	13.9	60.5	51.1	15.0	13.0	13.7	53.9	44.0			
	第2学年	33.7	42.5	17.0	6.9	44.4	41.0	11.5	3.0	65.3	26.0	5.8	2.9	7.5	18.5	4.7	1.3	5.8	52.3	54.2	33.1	61.0	47.7	52.6	49.6	27.8	53.0	14.4	14.3	14.4	57.4	54.1	10.9	13.1	12.9	50.0	43.8
	第3学年	33.1	33.5	18.9	14.5	47.3	29.1	16.7	6.9	50.7	26.3	11.3	11.7	6.5	23.7	7.7	3.3	24.3	83.9	80.4	45.4	73.2	24.9	79.4	74.4	43.7	72.2	15.2	14.7	14.0	78.5	106.5	14.1	13.8	12.5	76.9	79.3
	第4学年	37.6	32.6	14.5	15.3	48.8	29.1	13.6	8.5	50.0	23.6	12.2	14.2	6.0	29.0	8.5	8.0	29.0	85.1	80.6	37.5	71.0	20.6	80.7	74.3	35.3	72.0	14.2	15.8	14.7	55.8	97.2	11.0	15.2	14.7	55.6	86.2
	第5学年	37.4	29.0	13.4	20.2	41.0	34.7	11.3	13.1	48.7	24.3	9.4	17.6	53.8	27.1	8.6	10.4	29.2	83.5	80.9	46.1	73.8	23.8	72.6	72.6	32.2	73.5	16.9	15.8	14.5	87.3	83.1	12.0	14.0	13.2	54.6	62.6
	第6学年	44.8	29.9	13.4	11.9	49.2	29.2	14.0	7.6	47.7	27.9	8.4	16.0	54.7	22.5	10.2	12.7	26.6	80.2	76.4	30.4	66.5	23.1	60.5	58.4	26.6	59.7	16.6	15.8	14.9	57.0	80.1	14.3	14.2	13.7	43.7	61.7

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
16	4	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		840	777	735	711	670	703	669	634	627	602	605	552	271	259	288	249	275	270

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均										総合評価(%)						
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横びつぎ(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バレーボールキック投げ(m)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	840	117.8	21.5	9.1	11.0	25.6	27.8		19.3	11.2	118.2	7.4	30.8	12.4	26.6	35.2	17.5	8.3
		第2学年	732	124.0	24.6	10.8	13.5	27.9	31.9		29.2	10.3	128.9	10.4	37.9	14.0	21.7	37.1	19.7	7.5
		第3学年	666	129.5	27.4	12.3	15.2	29.7	34.7		34.1	9.9	138.2	14.2	43.3	12.2	26.4	33.0	20.4	8.0
		第4学年	662	134.8	31.0	14.2	18.0	32.1	39.8		41.7	9.4	147.6	17.8	49.7	14.1	27.0	31.8	19.5	7.6
		第5学年	623	140.4	34.2	16.8	19.1	34.4	43.8		48.6	9.1	159.2	21.3	55.2	15.3	27.3	29.8	18.0	9.6
		第6学年	596	147.3	39.6	19.6	20.8	35.9	46.2		54.5	8.8	170.1	24.8	60.2	13.4	28.0	28.6	24.3	5.7
男子	中学校	第1学年	263	155.9	43.3	23.6	23.6	38.8	50.0	426.7	65.6	8.5	186.6	17.6	34.7	3.8	24.0	33.7	31.3	7.2
		第2学年	269	162.5	49.3	28.3	24.9	42.8	52.0	394.4	77.3	7.9	202.5	20.1	40.7	7.3	22.0	33.0	28.0	9.6
		第3学年	259	167.3	54.2	33.4	27.4	45.3	57.2	369.5	87.6	7.5	216.0	23.7	48.4	15.0	23.8	38.3	18.9	4.0
		第1学年	779	116.7	21.0	8.6	10.6	28.3	26.8		15.8	11.6	110.3	5.2	30.9	14.8	27.8	31.0	16.1	10.4
		第2学年	712	123.2	23.8	10.4	12.8	30.8	30.3		22.5	10.6	120.5	7.0	38.5	12.4	26.7	36.2	18.8	5.8
		第3学年	702	128.7	26.3	11.6	15.2	33.3	33.3		26.8	10.1	132.8	8.8	44.4	15.3	28.4	34.4	17.6	4.3
女子	小学校	第4学年	628	135.1	29.8	13.7	17.4	37.0	38.4		33.9	9.7	142.1	10.9	51.5	19.7	30.0	31.8	13.5	5.0
		第5学年	598	141.8	34.3	16.3	17.9	39.0	41.6		38.8	9.4	151.4	12.6	56.4	17.7	26.8	33.6	17.8	4.1
		第6学年	542	148.0	38.8	18.7	19.5	42.1	44.6		44.2	9.0	161.5	14.6	61.9	18.0	30.7	32.4	14.5	4.4
		第1学年	245	154.0	44.0	21.0	19.4	42.0	46.6	298.8	49.4	9.0	168.9	11.2	44.8	28.7	35.1	26.7	6.9	2.5
		第2学年	233	156.9	47.0	23.0	22.0	45.2	47.6	294.7	54.7	8.9	171.7	11.9	48.4	26.2	29.7	28.2	11.3	4.6
		第3学年	248	157.5	49.3	24.0	22.9	47.3	49.1	280.9	55.3	8.7	176.2	13.3	51.7	30.4	23.2	27.5	14.5	4.3

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子			
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	55.6	44.4	43.2	56.8	24.6	59.6	10.7	5.0	21.2	62.9	10.3	5.7	10.8	43.8	38.2	7.2	12.5	50.8	32.6	4.2	96.2	3.8	0.0	97.5	2.3	0.1
	第2学年	63.2	36.8	51.6	48.4	32.9	52.2	12.5	25.3	58.7	13.5	4.4	9.0	39.3	41.8	9.9	13.3	44.1	37.4	5.1	96.6	3.0	0.4	95.9	3.8	0.3	
	第3学年	65.6	34.4	49.4	50.6	36.3	47.9	11.3	4.5	26.1	56.5	12.7	4.7	12.1	32.4	39.8	15.6	14.7	40.5	37.1	7.7	95.3	3.9	0.8	94.7	4.3	1.0
	第4学年	68.3	31.7	51.4	48.6	43.5	41.9	10.6	4.0	35.9	47.1	12.9	4.0	13.7	22.4	33.1	30.7	22.0	28.6	33.9	15.5	86.1	12.9	1.1	91.4	7.8	0.8
	第5学年	60.7	39.3	42.8	57.2	44.7	40.9	10.8	3.6	31.3	46.9	16.0	5.9	15.7	21.2	34.3	28.9	24.4	28.8	31.1	15.7	84.5	13.1	2.4	88.3	10.7	1.0
	第6学年	48.1	51.9	31.3	68.7	39.0	35.0	18.2	7.8	25.8	44.2	21.5	8.4	22.5	25.4	28.1	24.0	27.6	28.0	30.6	13.7	84.2	13.6	2.2	83.8	13.4	2.8
中学校	第1学年	61.2	38.8	49.6	50.4	24.4	14.1	7.3	42.6	33.1	11.2	13.2	22.8	22.0	30.5	24.7	33.6	22.0	33.6	10.8	84.8	12.2	3.0	75.0	20.0	5.0	
	第2学年	60.5	39.5	51.1	48.9	54.3	22.5	10.9	12.4	47.2	26.0	10.8	16.0	24.2	15.0	43.5	17.3	32.3	16.6	41.0	10.0	75.1	19.9	5.0	78.8	18.6	2.6
	第3学年	63.4	36.6	49.0	51.0	46.8	27.0	13.1	13.1	38.9	17.2	21.3	22.5	34.3	16.5	31.9	17.3	39.9	20.2	31.3	8.6	80.3	15.0	4.7	79.1	15.6	5.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子					
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	10.8	89.0	0.3	12.0	87.7	28.0	69.7	2.3	26.0	70.5	3.5	22.9	62.5	14.0	0.4	0.1	0.0	22.6	63.6	13.4	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.5	16.6	82.9	0.1	18.1	81.8	30.9	66.1	3.0	26.7	69.1	4.2	20.3	61.4	16.8	1.5	0.0	0.0	16.2	64.5	18.8	0.6	0.0	0.0
	第3学年	3.9	20.7	75.4	1.7	20.7	77.6	28.4	61.2	10.4	21.5	69.8	8.7	15.8	59.0	22.2	2.6	0.3	0.0	12.3	60.3	25.5	1.4	0.3	0.2
	第4学年	7.3	35.0	57.6	4.9	37.0	58.1	15.9	55.2	29.0	13.6	63.4	23.0	13.6	45.8	32.6	6.2	1.2	0.6	11.1	47.3	34.4	6.4	0.8	0.0
	第5学年	5.9	42.7	51.4	3.9	47.1	49.0	16.0	52.9	31.2	10.7	61.9	27.3	7.8	37.6	44.2	8.7	1.2	0.5	5.9	34.0	44.1	14.3	1.4	0.2
	第6学年	8.8	52.4	38.8	8.0	60.3	31.7	16.3	53.6	30.1	13.0	62.3	24.7	5.4	26.1	45.1	17.6	3.2	2.7	3.3	18.9	44.8	25.4	5.8	1.8
中学校	第1学年	6.1	63.4	30.5	13.3	63.9	22.8	16.5	54.8	28.7	7.4	62.8	29.8	3.6	16.1	50.0	23.2	6.0	1.2	1.3	13.8	58.8	25.0	6.3	3.8
	第2学年	13.8	65.0	21.2	20.8	65.8	13.4	13.1	53.7	33.2	9.9	60.3	29.7	1.2	9.4	34.1	34.1	14.7	6.5	0.6	7.0	31.0	38.6	14.6	8.2
	第3学年	12.2	73.2	14.6	20.2	71.2	8.6	20.5	52.8	26.8	11.5	63.1	25.4	2.9	5.8	27.7	36.4	18.5	8.7	0.6	4.2	22.3	42.8	22.9	7.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子		男子		女子													
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休	放課後	下校後	運動実施	中休	放課後	下校後	運動実施	中休	放課後	下校後								
小学校	第1学年	35.9	42.4	16.2	5.5	47.3	37.6	13.0	2.1	72.0	21.0	5.5	1.4	75.8	19.0	4.7	0.5	3.5	44.5	39.0	10.1	66.4	4.2	42.5	39.4	10.4	68.4	11.1	14.2	14.3	35.2	52.7	13.0	13.0	32.5	48.2	
	第2学年	33.5	43.2	17.0	6.3	43.3	37.5	14.7	4.5	62.1	25.6	8.8	3.6	73.0	20.2	5.6	1.1	5.9	59.6	55.9	9.4	75.1	4.9	45.8	53.5	11.9	70.9	13.9	15.1	14.8	43.6	59.6	12.4	13.9	39.9	36.5	51.9
	第3学年	32.3	40.5	17.1	10.2	38.6	39.4	15.3	6.7	53.4	28.1	10.1	8.4	61.9	27.2	6.7	4.1	11.1	72.7	65.5	13.2	74.6	7.0	64.1	57.4	11.0	74.9	18.3	15.1	14.0	46.5	73.7	14.0	14.4	12.8	36.8	65.6
	第4学年	35.6	34.9	14.1	15.4	42.6	33.7	13.2	10.2	44.5	27.7	13.2	14.7	56.9	24.6	9.6	8.9	26.6	76.4	77.2	29.5	72.7	22.5	71.8	68.5	30.1	74.9	18.0	15.7	14.2	55.6	94.6	11.1	14.4	13.0	43.0	86.6
	第5学年	30.5	37.8	14.6	17.1	37.9	34.0	15.8	12.4	40.5	29.8	14.6	15.2	46.5	29.5	12.5	11.5	26.5	73.4	74.2	31.6	75.1	22.4	63.4	62.5	31.1	78.4	17.2	16.5	15.0	47.3	92.7	13.5	14.6	31.1	45.7	81.4
	第6学年	38.4	32.7	14.7	14.2	40.6	36.7	12.3	10.4	41.7	27.8	12.9	17.6	45.4	27.7	14.2	12.7	23.3	69.6	72.8	28.0	71.5	19.6	59.6	58.1	24.5	71.6	20.5	16.3	14.3	50.7	80.9					

# 3 港区

## ●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
18	10	970	933	933	834	901	861	888	757	861	755	819	718	420	350	422	305	397	332

### 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	種目別平均										総合評価(%)						
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横びひき(点)	選択種目持久走(秒)	50m走(秒)	立ち幅びひき(cm)	バレーボールキック(回)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	956	117.8	21.4	8.9	11.5	25.4	28.4		18.4	11.4	116.5	7.4	30.5	12.5	26.3	33.0	18.6	9.6
		第2学年	923	123.6	24.1	10.9	13.4	28.3	33.1		26.6	10.5	128.1	10.0	38.0	13.0	23.9	36.1	20.1	7.0
		第3学年	885	129.5	27.4	12.8	15.5	29.7	35.2		34.3	9.9	140.3	14.1	44.0	14.6	30.1	27.5	20.4	7.4
		第4学年	871	134.4	30.7	14.4	17.4	32.3	39.1		39.4	9.5	147.1	16.8	48.9	12.4	26.3	30.2	18.8	12.3
		第5学年	832	140.0	34.5	16.6	19.4	33.7	42.9		45.8	9.3	156.4	20.2	54.1	13.4	23.7	29.1	21.9	11.8
		第6学年	781	146.9	39.5	18.9	20.6	36.4	45.7		53.2	8.8	165.6	23.1	59.3	10.9	28.4	30.5	19.8	10.4
女子	小学校	第1学年	378	154.7	44.6	24.1	22.6	36.9	48.1	453.8	62.3	8.6	178.9	17.0	31.2	1.8	12.4	35.1	37.2	13.5
		第2学年	387	162.5	49.7	29.3	25.1	40.2	51.4	404.0	74.0	8.1	194.3	19.8	38.9	6.6	15.1	35.7	28.9	13.8
		第3学年	349	166.9	53.7	34.4	28.0	45.4	54.4	386.7	82.9	7.6	212.7	22.3	47.0	13.0	23.2	30.5	23.5	9.8
		第4学年	925	117.0	21.0	8.5	11.1	28.8	27.3		15.0	11.8	108.8	5.1	30.7	11.8	28.3	32.3	18.5	9.1
		第2学年	817	123.1	23.5	10.3	12.9	31.0	31.8		21.3	10.9	119.0	6.6	38.1	12.6	24.7	36.3	21.3	5.1
		第3学年	854	128.5	26.4	11.8	14.9	33.9	33.3		24.8	10.3	131.3	8.1	43.6	13.0	27.7	32.7	20.9	5.8
女子	中学校	第1学年	739	134.9	30.0	13.8	17.2	37.0	37.5		30.5	9.8	140.6	9.9	50.0	15.6	26.8	32.1	18.9	6.5
		第2学年	742	141.8	34.2	16.0	18.6	39.3	40.9		35.7	9.5	149.8	12.2	55.7	14.8	25.5	36.3	15.8	7.6
		第3学年	687	148.6	39.3	18.7	19.6	41.7	43.2		42.1	9.0	156.1	13.7	60.8	12.0	33.0	29.0	19.6	6.4
		第4学年	330	152.7	43.3	21.5	20.3	43.5	44.5	310.9	43.3	9.1	165.4	10.4	43.3	23.9	36.1	27.8	10.6	1.6
		第2学年	280	156.3	46.9	23.0	21.5	43.9	45.9	293.8	46.7	8.9	167.4	11.7	46.3	14.8	36.9	29.6	16.3	2.5
		第3学年	308	157.8	49.1	25.1	22.9	47.1	46.0	305.7	48.1	8.8	173.0	12.5	49.5	19.1	28.1	31.5	14.5	6.8

### 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない										
小学校	第1学年	59.9	40.1	45.0	55.0	31.4	54.8	10.0	3.8	21.7	59.3	14.2	4.7	11.2	38.9	39.9	10.0	14.6	44.2	37.7	3.5	97.6	2.3	0.1	97.6	2.1	0.3
	第2学年	62.8	37.2	51.6	48.4	34.1	51.8	8.8	5.6	27.3	54.7	12.0	6.0	10.4	35.5	41.8	12.3	14.0	40.6	38.5	6.8	94.7	4.6	0.8	93.6	5.8	0.6
	第3学年	68.0	32.0	58.8	41.2	43.9	41.7	8.6	5.8	33.5	49.6	12.1	4.8	13.7	23.4	36.8	26.1	22.9	33.8	33.2	10.2	88.6	10.2	1.1	91.6	7.5	0.9
	第4学年	68.9	31.1	53.9	46.1	50.8	37.5	8.8	2.9	42.2	45.5	9.2	3.1	14.3	21.9	33.2	30.5	23.7	32.2	27.6	16.5	87.9	10.8	1.3	88.7	10.8	0.5
	第5学年	61.8	38.2	45.1	54.9	50.3	35.7	8.9	5.1	37.9	43.2	14.1	4.7	18.0	24.1	29.0	28.8	22.0	34.7	28.0	15.3	83.7	14.3	2.1	87.4	12.0	0.5
	第6学年	49.9	50.1	33.1	66.9	42.1	36.5	14.4	7.0	31.2	42.5	18.5	7.8	25.3	25.0	28.7	21.0	31.6	26.7	28.8	12.9	80.8	14.9	4.2	85.6	12.7	1.7
中学校	第1学年	66.0	34.0	57.3	42.7	51.9	29.3	9.7	9.1	40.1	34.6	18.2	7.1	23.9	21.7	32.8	21.7	28.8	25.5	28.8	16.9	79.2	16.4	4.3	77.2	19.4	3.4
	第2学年	69.5	30.5	55.4	44.6	56.2	23.9	12.1	7.9	44.0	27.6	17.5	10.9	23.5	14.8	36.2	25.4	29.0	19.6	34.1	17.4	77.8	15.7	6.5	75.9	17.3	6.8
	第3学年	64.0	36.0	40.4	59.6	47.6	22.1	18.2	12.1	35.0	22.5	20.3	22.2	33.5	15.1	30.6	20.8	48.2	20.5	24.8	6.6	76.5	18.0	5.5	75.2	21.5	3.3

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	その他	毎日定刻	ほぼ定刻	日変る	その他	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降										
小学校	第1学年	0.1	11.8	88.1	0.1	9.7	90.1	27.1	70.1	2.8	29.3	67.5	3.3	25.7	62.2	11.5	0.6	0.1	0.0	26.2	60.0	13.8	0.0	0.0	0.0
	第2学年	2.0	16.9	81.2	1.8	16.4	82.0	28.0	64.3	7.6	27.8	68.3	4.0	19.5	59.7	18.7	1.9	0.0	0.2	17.3	61.9	19.2	1.2	0.4	0.0
	第3学年	8.4	26.4	65.2	5.6	27.0	67.4	22.3	55.3	22.4	20.2	60.6	19.1	21.4	54.3	19.7	3.4	0.4	0.7	18.3	55.9	22.3	2.8	0.4	0.3
	第4学年	9.0	41.8	49.2	5.3	38.7	56.0	14.8	45.6	39.7	15.3	52.5	32.2	16.0	45.8	27.6	8.1	1.1	1.4	13.1	46.3	32.0	7.5	1.2	0.0
	第5学年	8.8	42.7	48.6	4.6	46.0	49.4	13.9	45.1	41.0	11.8	57.2	31.0	11.6	37.1	36.4	10.5	2.8	1.5	5.4	39.3	38.4	14.0	1.7	1.2
	第6学年	9.7	51.2	39.1	9.7	54.6	35.7	16.2	50.0	33.8	10.8	60.1	29.1	4.0	25.3	41.1	21.9	4.9	2.8	3.7	21.1	43.6	23.1	6.5	2.0
中学校	第1学年	8.1	57.0	34.9	11.7	61.3	27.0	15.4	46.1	38.5	10.2	56.0	33.7	3.5	21.3	45.2	23.0	5.2	1.7	3.3	16.3	42.6	24.9	7.7	5.3
	第2学年	15.0	62.7	22.3	18.8	66.8	14.4	16.7	46.5	36.8	8.6	60.4	30.9	3.1	10.1	36.1	35.2	8.8	6.6	1.2	8.4	32.3	38.3	15.0	4.8
	第3学年	16.9	69.7	13.4	22.9	66.7	10.5	17.6	51.3	31.1	12.5	57.7	29.8	0.5	6.3	30.2	36.0	18.5	8.6	0.0	4.9	22.8	41.3	22.3	8.7

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	実施率	中休	放課後	下校後	実施率	中休	放課後	下校後	実施率	中休	放課後	下校後																
小学校	第1学年	44.0	36.2	15.1	4.7	48.5	36.2	11.7	3.7	72.5	18.8	6.5	22	78.8	16.0	3.9	1.3	4.9	54.5	47.7	11.3	67.4	4.5	50.6	42.6	12.8	64.5	15.3	13.6	13.5	45.1	54.0	11.9	13.1	12.7	32.0	47.6
	第2学年	38.3	35.8	17.2	8.6	47.0	36.6	12.1	4.3	62.9	23.2	9.0	4.9	70.1	20.0	7.1	2.7	7.7	69.9	58.1	12.2	68.5	7.0	62.5	54.5	13.7	67.1	13.5	15.0	15.1	50.8	63.6	16.5	14.5	13.7	50.0	57.2
	第3学年	40.7	31.1	15.1	13.1	45.7	31.5	14.0	8.9	53.9	22.3	11.4	12.4	61.0	23.3	7.8	7.8	31.2	83.4	71.9	23.2	73.0	24.6	37.7	59.6	19.2	71.2	16.7	15.8	15.8	53.0	89.1	14.3	14.7	14.4	54.1	74.1
	第4学年	32.6	30.3	18.1	19.0	42.1	32.6	13.5	11.9	40.1	26.2	15.2	18.5	57.0	25.8	8.7	8.3	37.9	76.2	86.6	25.1	73.1	34.0	63.7	59.6	21.8	73.7	19.1	15.9	15.2	50.8	102.7	15.0	14.9	13.9	43.1	82.8
	第5学年	36.8	26.3	15.7	21.1	40.3	31.8	18.0	10.5	43.6	25.2	14.4	16.8	49.1	25.8	10.1	12.1	31.4	81.0	28.6	74.0	28.2	68.7	73.0	26.3	73.7	19.8	16.7	15.5	41.1	87.0	15.4	14.8	14.1	33.9	76.6	
	第6学年	44.2	30.0	13.0	12.8	47.6	28.7	12.5	11.2	40.9	27.9	14.9	16.3	44.3	26.5	15.2	14.0	25.1	71.8	79.0	28.0	69.1	24.9	62.3	67.4	23.4	67.0	17.2	15.6	15.1	36.9	76.9	15.3	14.5	14.2	29.1	67.6
中学校	第1学年	35.8	26.8	18																																	

# 4 新宿区

## ●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
29	10	939	838	883	810	875	832	754	809	873	731	803	779	508	428	499	439	490	423

## 1 体格及び体力・運動習慣調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横びく(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バレーボール(キル+ブロック(回))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	930	117.3	21.5	8.8	10.5	25.2	26.9		16.7	11.4	115.3	7.1	29.4	10.3	23.7	32.2	21.6	12.2					
		第2学年	882	124.0	24.3	10.4	13.3	27.1	31.0		23.9	10.5	126.1	10.4	36.7	7.8	25.0	33.5	22.4	11.2					
		第3学年	865	129.0	27.2	12.3	15.3	28.7	34.0		30.7	9.9	135.6	13.6	42.5	9.9	24.4	33.6	22.4	9.7					
		第4学年	751	134.6	30.9	14.0	17.4	31.6	38.3		39.5	9.5	145.8	17.3	48.5	13.3	22.8	31.6	17.6	14.7					
		第5学年	857	140.6	34.9	16.4	18.3	32.0	42.3		45.4	9.3	153.3	20.7	53.0	9.8	19.4	33.4	25.1	12.3					
		第6学年	785	147.0	39.8	19.1	20.8	34.4	45.2		51.8	8.8	166.5	25.2	59.3	10.7	24.6	34.3	21.0	9.4					
女子	小学校	第1学年	490	105.2	16.5	6.8	8.1	19.1	19.1	436.6	57.8	8.7	179.4	16.2	30.5	2.1	10.6	31.2	40.0	16.1					
		第2学年	472	105.2	16.5	6.8	8.1	19.1	19.1	436.6	57.8	8.7	179.4	16.2	30.5	2.1	10.6	31.2	40.0	16.1					
		第3学年	453	105.2	16.5	6.8	8.1	19.1	19.1	436.6	57.8	8.7	179.4	16.2	30.5	2.1	10.6	31.2	40.0	16.1					
		第4学年	799	134.4	30.1	13.2	16.5	36.1	36.9		29.9	9.9	138.5	10.5	49.2	12.1	27.0	31.6	21.1	8.1					
		第5学年	718	141.8	34.7	16.1	17.7	37.2	40.1		36.6	9.5	146.4	12.6	54.8	13.5	23.8	33.9	22.1	6.8					
		第6学年	762	148.0	39.4	18.6	19.7	40.5	43.2		39.7	9.0	156.6	14.7	60.6	10.1	33.0	34.1	17.8	5.0					
男子	中学校	第1学年	415	153.3	44.7	20.8	20.0	41.4	43.4	315.4	41.8	9.3	162.2	10.0	40.1	14.4	30.7	36.3	16.5	2.1					
		第2学年	416	156.1	48.2	23.2	21.4	45.6	44.6	297.3	48.5	9.0	167.3	11.3	45.5	18.7	26.4	33.4	16.0	5.5					
		第3学年	390	157.9	50.2	24.6	23.0	45.8	45.7	296.0	51.6	8.8	169.3	12.6	48.4	13.6	28.9	35.7	17.6	4.2					
		第1学年	832	116.6	21.1	8.1	10.5	27.8	26.0		14.1	11.8	106.6	5.0	29.4	10.4	20.0	33.8	23.3	12.5					
		第2学年	809	122.6	23.7	9.8	13.1	29.9	29.8		19.3	10.9	117.4	6.6	36.8	8.1	23.1	36.5	22.2	10.1					
		第3学年	819	128.5	26.7	11.6	14.6	33.4	33.2		23.1	10.3	128.5	8.3	42.9	9.4	26.5	36.2	21.0	6.8					
女子	中学校	第1学年	415	153.3	44.7	20.8	20.0	41.4	43.4	315.4	41.8	9.3	162.2	10.0	40.1	14.4	30.7	36.3	16.5	2.1					
		第2学年	416	156.1	48.2	23.2	21.4	45.6	44.6	297.3	48.5	9.0	167.3	11.3	45.5	18.7	26.4	33.4	16.0	5.5					
		第3学年	390	157.9	50.2	24.6	23.0	45.8	45.7	296.0	51.6	8.8	169.3	12.6	48.4	13.6	28.9	35.7	17.6	4.2					

## 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子	未加入	女子	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	49.7	50.3	34.3	65.7	26.7	56.4	10.1	6.8	20.5	59.8	10.9	8.7	15.2	40.3	35.4	9.1	15.5	46.8	33.7	3.9	97.5	1.9	0.5	96.6	3.0	0.4
	第2学年	57.5	42.5	41.6	58.6	34.7	50.2	10.0	5.0	23.7	56.5	11.3	8.4	12.0	33.7	39.6	14.7	16.9	42.6	33.5	7.0	95.0	4.1	0.9	96.2	3.3	0.5
	第3学年	64.1	35.9	51.6	48.4	40.1	45.5	10.0	4.4	32.7	51.5	9.7	6.1	18.4	26.6	28.6	26.4	22.9	37.0	27.1	12.9	88.1	10.6	1.4	91.1	8.0	1.0
	第4学年	67.6	32.4	51.8	48.2	46.4	39.5	8.8	5.3	36.8	46.8	10.2	6.2	17.8	23.7	26.4	32.1	23.3	31.1	26.8	18.8	8.6	11.1	0.3	90.9	8.4	0.6
	第5学年	58.0	42.0	38.5	61.5	44.9	39.2	11.3	4.6	32.1	49.4	14.0	4.5	17.3	23.9	29.2	29.6	23.1	32.2	29.5	15.2	85.6	13.0	1.4	89.1	9.3	1.7
	第6学年	51.6	48.4	35.4	64.6	43.9	33.4	16.5	6.2	33.3	41.0	17.3	8.4	22.7	23.1	25.0	29.3	30.7	29.6	25.4	14.4	83.8	12.9	3.3	83.8	13.9	2.2
中学校	第1学年	65.3	34.7	50.5	49.5	52.5	25.4	14.0	8.1	38.0	35.3	16.5	10.2	24.6	16.3	34.4	24.6	34.8	19.8	31.6	13.8	82.3	15.3	2.5	76.1	19.5	4.4
	第2学年	71.4	28.6	53.9	46.1	56.6	27.8	7.5	8.1	45.0	23.5	15.9	15.6	23.4	17.6	34.1	24.9	36.2	14.8	31.5	17.5	79.5	14.3	6.2	76.5	18.4	5.1
	第3学年	65.5	34.5	43.0	57.0	49.0	23.5	12.5	15.0	32.0	23.3	19.9	24.8	29.0	20.1	34.4	16.5	50.3	18.1	22.3	9.3	77.9	15.9	6.3	79.1	16.5	4.4

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.2	13.9	85.9	0.0	12.2	87.8	31.2	65.3	3.5	25.1	71.5	3.4	20.7	64.0	14.5	0.7	0.0	0.0	22.0	62.8	14.2	1.0	0.0	0.0
	第2学年	0.8	15.3	83.9	0.6	17.7	81.6	28.4	67.0	4.6	26.2	69.7	4.1	19.1	60.2	19.1	1.2	0.2	0.0	16.1	63.5	18.8	1.5	0.1	0.0
	第3学年	9.4	23.8	66.7	5.3	27.6	67.1	22.3	55.1	22.6	20.7	57.4	21.9	21.6	50.1	25.4	2.7	0.1	0.1	14.1	56.6	24.0	4.1	0.9	0.3
	第4学年	6.4	33.6	60.0	4.7	32.7	62.5	17.6	53.3	29.1	15.8	62.1	22.1	16.9	45.7	30.1	5.8	0.9	0.6	12.8	49.1	32.2	5.1	0.5	0.3
	第5学年	7.1	42.6	50.4	4.4	44.2	51.4	13.3	51.2	35.5	10.8	60.9	28.3	5.5	43.7	38.2	10.3	1.8	0.5	6.3	34.8	45.6	11.4	1.7	0.2
	第6学年	4.9	51.2	43.9	6.4	57.5	36.1	13.8	55.5	30.7	13.0	62.7	24.3	5.3	29.6	46.2	14.9	2.8	1.1	4.5	20.3	47.7	20.1	6.4	1.0
中学校	第1学年	9.3	57.8	32.9	11.7	58.8	29.5	13.0	49.8	37.2	10.7	56.3	32.9	2.2	19.4	48.6	23.5	4.7	1.6	2.2	16.2	44.4	25.6	7.9	3.6
	第2学年	8.1	64.7	27.1	17.8	61.7	20.5	15.4	53.1	31.5	9.5	57.3	33.2	0.9	19.8	39.9	26.7	9.1	3.5	2.9	9.2	30.9	35.7	14.3	7.0
	第3学年	11.6	71.9	16.5	19.5	69.7	10.8	17.0	55.9	27.1	11.6	57.8	32.6	1.3	5.2	30.2	39.3	19.3	4.6	0.8	3.9	24.9	37.4	22.2	10.9

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	運動実施	中休	放課後	下校後	運動実施	中休	放課後	下校後	運動実施	中休	放課後	下校後	運動実施	中休	放課後	下校後								
小学校	第1学年	34.7	40.7	17.5	7.0	40.6	42.7	12.5	4.2	65.7	22.9	7.6	3.9	75.2	17.3	5.7	1.8	6.1	49.6	40.3	19.4	62.3	5.8	50.6	39.7	21.2	57.6	13.0	14.0	13.4	47.2	52.2	10.2	13.3	13.1	44.8	47.3
	第2学年	34.2	39.1	18.0	8.5	37.2	41.3	17.0	4.5	60.7	24.1	10.6	4.7	67.1	22.5	7.2	3.2	7.5	57.6	53.6	19.8	67.5	5.9	50.0	50.3	17.7	66.3	12.5	14.6	13.4	55.9	61.2	10.1	13.6	13.0	49.7	51.1
	第3学年	35.6	31.6	16.1	16.7	39.9	33.3	15.5	11.3	51.1	25.4	12.4	11.2	60.9	23.4	11.7	7.5	16.2	75.6	67.7	21.8	70.6	12.0	72.2	62.4	18.2	71.7	18.3	15.5	13.6	69.8	87.4	12.6	15.0	12.9	57.3	76.0
	第4学年	32.6	33.9	16.3	16.1	38.6	34.1	17.5	9.8	44.6	27.0	12.0	16.4	54.4	26.3	8.2	7.6	25.6	81.9	91.1	26.4	73.0	19.4	76.8	73.3	18.4	72.1	17.1	15.4	13.5	65.4	100.6	17.2	14.2	12.3	55.7	81.8
	第5学年	29.1	31.2	19.0	20.7	35.4	34.7	16.3	13.6	33.1	28.2	17.0	21.8	42.1	28.1	15.7	14.0	24.7	77.8	70.7	28.2	71.2	24.4	69.1	65.3	25.1	73.5	20.0	15.9	13.5	48.5	91.3	13.3	14.7	12.4	46.0	81.1
	第6学年	34.6	32.4	15.9	17.1	43.1	29.9	15.0	12.0	34.1	29.1	18.6	18.2	40.2	28.1	14.8	16.9	23.3	76.2	75.7	21.8	70.6	21.1	72.1	67.5	20.3	71.9	21.4									

5 文京区

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic performance data, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores (A-E) for both male and female students.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing lifestyle and exercise habits, including participation in sports clubs, frequency of exercise, and daily sleep patterns.

Table showing sleep patterns, including bedtime and waking time, and the duration of sleep.

Table showing screen time (TV, mobile devices) and exercise frequency, including walking and cycling.

Table showing after-school activity locations, including sports clubs and other organized activities.

Table showing weekend activity patterns, including participation in sports and other leisure activities.

Table showing exercise frequency and enjoyment, including walking and cycling, and overall satisfaction with physical education.

3 学校質問紙調査結果

Table showing results from school questionnaires, including physical education curriculum implementation and student participation in sports.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1st to 6th grade).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (height, weight, grip strength) and physical fitness scores (体力合計点) for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation, exercise frequency, and breakfast habits.

Table of sleep patterns and bedtimes, including 1-day sleep time and bedtimes by grade level.

Table of TV viewing and mobile phone usage, including TV viewing time and mobile phone usage by grade level.

Table of sports participation and leisure activities, including after-school sports and weekend sports participation.

Table of weekend sports participation and leisure activities, including weekend sports participation and leisure activities.

Table of sports participation and leisure activities, including sports participation and leisure activities.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including school sports activities and physical education programs.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重) and physical fitness tests (握力, 50m走).

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation rates (運動部所属) and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (1日睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻), categorized by gender and school level.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施).

Table of after-school activity locations (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所).

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況) and frequency of participation (頻度).

Table of sports enjoyment (運動好き) and satisfaction (運動得意) levels, categorized by gender and school level.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results and sports habit confirmation.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation rates (運動部所属), frequency of sports (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (1日睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻), showing hours of sleep and bedtime for elementary and middle schools.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施) for elementary and middle schools.

Table of sports participation after school (放課後運動場所) and on weekends (土曜日運動場所), detailing where students engage in sports.

Table of weekend sports participation (土曜日の運動状況) and frequency (回数), showing how often students participate in sports on Saturdays.

Table of sports interest (運動好き/嫌い) and enjoyment (運動得る/不得意), assessing students' attitudes towards sports.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test outcomes (体力テストの結果) and sports habit confirmation (運動習慣確立の手だて).

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years) and gender (男, 女).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m走, 立ち幅) for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, covering sports participation (運動部所属), frequency (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table showing sleep patterns (1日睡眠時間) and wake-up times (寝る時刻) for elementary and middle schools.

Table detailing TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施) for elementary and middle schools.

Table showing after-school activity locations (放課後活動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所) for elementary and middle schools.

Table showing weekend sports participation (土曜日の運動状況) and frequency (回数) for elementary and middle schools.

Table showing sports interest (運動好き) and enjoyment (運動得意) for elementary and middle schools.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results (体力テスト) and sports habit confirmation (運動習慣確立).

区市町村別調査結果

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	9	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		946	880	894	838	878	806	894	744	949	773	879	765	475	420	546	435	486	428

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均											総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横びく(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バレーボール(キック+ドリブル)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	946	116.9	21.2	8.5	10.6	25.7	26.9		16.3	11.5	114.2	7.1	28.9	7.1	22.0	35.4	22.0	13.4	
		第2学年	888	123.3	24.1	10.3	13.9	27.7	29.8		25.9	10.5	125.5	10.1	36.8	8.5	21.0	37.1	22.8	10.6	
		第3学年	868	129.1	27.2	12.1	16.3	29.4	33.1		31.0	10.1	133.1	13.4	42.1	9.9	21.7	34.7	22.0	11.7	
		第4学年	880	134.7	30.6	14.4	18.5	32.5	38.2		41.3	9.5	145.6	17.3	49.1	12.9	25.3	31.8	19.7	10.2	
		第5学年	931	140.1	34.2	16.4	20.2	34.0	41.4		48.2	9.1	155.5	21.0	54.6	11.8	25.1	34.5	19.7	8.8	
		第6学年	864	146.3	38.8	18.8	21.2	35.5	44.6		53.3	8.8	164.7	24.8	59.3	11.3	26.1	31.8	22.2	8.6	
女子	小学校	第1学年	457	115.4	18.8	7.5	9.5	23.4	23.4	43.7	64.9	8.5	184.0	17.4	34.1	4.0	19.6	37.8	30.2	8.3	
		第2学年	512	121.2	20.8	8.5	11.5	25.5	25.5	40.1	77.0	7.9	199.0	19.9	41.2	5.9	24.5	36.8	25.8	7.0	
		第3学年	437	127.0	22.8	9.5	12.5	27.5	27.5	48.7	81.4	7.5	215.6	23.0	48.3	15.6	24.8	34.6	17.9	7.1	
		第4学年	734	133.9	29.4	13.2	17.2	36.4	36.1		29.5	9.8	137.1	10.1	48.9	11.6	25.3	34.2	19.8	9.1	
		第5学年	757	141.5	34.2	15.8	18.8	38.5	39.3		37.8	9.4	147.9	12.0	55.6	12.2	30.4	33.0	19.4	5.0	
		第6学年	756	147.5	38.5	18.6	19.7	41.6	42.0		40.4	9.2	156.8	13.4	59.9	11.3	26.1	36.2	21.6	4.8	
女子	中学校	第1学年	407	152.7	43.2	20.2	24.4	43.6	45.0	312.6	45.9	9.0	164.7	10.2	41.7	21.4	29.8	31.5	15.6	1.7	
		第2学年	397	155.9	47.0	22.6	21.1	48.4	46.7	298.3	55.0	8.8	167.5	11.7	47.3	22.3	31.6	28.6	13.2	4.4	
		第3学年	396	157.6	49.2	23.7	22.5	49.5	48.2	300.0	52.6	8.8	171.3	12.6	49.4	20.0	27.2	32.8	14.2	5.8	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	53.0	47.0	41.6	58.4	35.8	53.3	6.7	4.2	22.5	63.4	10.2	3.9	9.2	38.1	43.0	9.7	12.2	44.1	39.4	4.4
	第2学年	64.2	35.8	46.6	53.4	39.5	48.9	8.7	2.9	31.9	54.1	9.6	4.4	7.8	33.9	43.4	14.9	13.2	42.6	36.5	7.7
	第3学年	68.3	31.7	47.7	52.3	51.0	38.0	7.4	3.5	35.1	51.2	10.2	3.5	13.7	26.6	34.8	24.9	19.4	36.2	33.5	10.9
	第4学年	69.0	31.0	52.0	48.0	55.2	32.3	9.9	2.5	39.9	48.7	9.2	2.2	14.4	23.1	28.5	34.0	20.8	33.1	14.7	9.2
	第5学年	64.2	35.8	40.1	59.9	55.0	35.0	7.8	2.2	41.5	43.7	11.5	3.3	12.7	20.4	35.6	31.3	22.5	30.2	31.6	15.7
	第6学年	54.4	45.6	33.7	66.3	48.7	35.3	11.7	4.3	34.0	41.9	17.5	6.6	18.7	24.1	28.8	28.3	29.9	29.1	24.7	16.3
中学校	第1学年	64.9	35.1	42.1	57.9	56.5	26.6	10.6	6.2	38.2	34.9	18.0	9.0	18.6	19.7	33.3	38.4	36.6	23.6	21.6	18.2
	第2学年	68.1	31.9	57.8	42.2	52.2	25.6	13.0	9.3	46.4	26.4	18.5	8.6	25.4	21.1	27.6	25.8	31.2	22.3	28.9	
	第3学年	65.0	35.0	46.3	53.7	49.9	26.9	7.7	15.5	32.7	28.9	22.5	15.9	28.2	18.1	30.8	22.9	47.8	20.7	20.2	

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)			
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日定刻	日定刻	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時
小学校	第1学年	0.3	9.8	89.9	0.5	8.8	90.7	28.7	68.3	3.0	28.0	70.1	1.9
	第2学年	1.7	14.1	84.2	1.7	15.9	82.4	30.1	65.7	4.2	24.2	69.7	6.1
	第3学年	6.8	21.9	71.3	4.7	25.9	69.4	23.5	56.8	19.7	22.5	59.4	18.1
	第4学年	7.4	36.1	56.5	2.1	32.0	65.9	14.4	51.8	33.8	14.2	60.4	25.4
	第5学年	3.6	37.6	58.8	2.9	41.2	55.9	12.7	51.7	35.6	12.5	61.6	25.9
	第6学年	6.4	50.1	43.5	6.6	51.8	41.6	17.2	54.4	28.5	12.0	63.7	24.3
中学校	第1学年	4.6	50.7	44.7	11.0	58.9	29.2	14.5	56.6	29.0	10.8	57.6	31.6
	第2学年	10.3	67.1	22.7	12.1	68.4	19.4	14.2	56.6	29.2	11.6	62.0	26.4
	第3学年	13.8	72.4	13.8	19.4	72.2	8.4	17.5	56.8	25.7	9.7	61.6	28.8

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)			
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上
小学校	第1学年	40.4	39.0	16.5	4.1	44.0	40.7	12.6	2.7	73.6	19.5	4.9	2.0
	第2学年	33.1	41.0	19.1	6.8	41.7	41.9	13.5	2.9	65.5	23.1	8.2	3.2
	第3学年	35.4	34.0	17.1	13.5	45.1	32.7	15.4	6.8	53.5	25.6	11.2	9.7
	第4学年	32.3	33.9	17.9	15.9	44.3	31.4	13.4	10.4	45.7	27.3	13.6	13.4
	第5学年	33.5	31.8	20.3	14.3	42.2	30.8	15.4	11.6	38.0	33.2	15.6	13.2
	第6学年	35.5	30.7	19.0	14.8	50.0	28.2	14.1	12.7	40.0	28.6	16.2	15.2
中学校	第1学年	28.9	32.3	21.7	17.2	34.0	29.6	16.6	10.6	18.9	29.4	25.6	26.1
	第2学年	35.1	29.3	18.9	16.7	42.2	33.8	13.2	10.7	31.1	26.7	27.5	32.7
	第3学年	36.7	33.0	15.0	15.2	45.4	31.5	13.8	9.2	12.0	27.8	25.9	34.3

校種	学年	放課後運動場所(複数回答)(%)				土曜日運動場所(複数回答)(%)				日曜日運動場所(複数回答)(%)			
		1運動部活動	2スポーツクラブなど	1-2以外	どこにも入らない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1-2以外	どこにも入らない	1運動部活動	2スポーツクラブなど	1-2以外	どこにも入らない
中学校	第1学年	52.4	22.8	6.9	41.5	43.1	11.1	12.7	52.3	30.8	27.3	6.2	
	第2学年	64.2	20.2	4.3	32.5	65.6	11.9	8.2	37.1	52.9	23.4	4.9	
	第3学年	58.7	21.0	4.8	31.9	51.5	9.6	6.9	44.6	54.2	27.8	3.8	

校種	学年	土曜日の運動状況(%)				土曜日の運動(%)				日曜日の運動状況(%)				日曜日の運動(%)			
		している	していない	1回	2回	1回	2回	3回	4回	している	していない	1回	2回	1回	2回	3回	4回
小学校	第1学年	68.7	31.3	62.1	37.9	5.3	19.5	15.9	59.3	6.9	29.4	17.2	46.4	67.2	32.8	59.0	41.0
	第2学年	71.1	28.9	59.3	40.7	5.8	20.8	13.7	59.6	9.5	27.1	13.0	50.4	69.7	30.3	54.6	45.4
	第3学年	73.5	26.5	65.1	34.9	6.1	15.3	14.3	64.4	9.5	24.4	15.5	50.6	67.7	32.3	61.3	38.7
	第4学年	81.6	18.4	73.0	27.0	7.1	13.6	15.5	63.8	7.0	23.1	17.0	52.8	76.1	23.9	66.6	33.4
	第5学年	78.3	21.7	67.4	32.6	4.7	14.8	16.3	64.3	5.6	24.5	17.7	52.1	75.4	24.6	65.1	34.9
	第6学年	66.1	33.9	54.9	45.1	8.2	12.8	17.2	61.9	8.4	23.3	19.1	49.3	62.5	37.5	51.1	48.9
中学校	第1学年	79.2	20.8	63.8	36.3	5.0	16.5	12.2	57.4	8.9	19.5	21.5	50.0	65.7	34.3	53.1	46.9
	第2学年	73.0	27.0	68.5	31.5	5.6	15.2	18.8	60.4	10.3	20.7	17.2	51.7	61.9	38.1	47.3	52.7
	第3学年	70.0	30.0	53.5	46.5	5.8	13.3	16.0	64.8	9.6	21.1	14.8	54.5	54.5	45.5	48.2	51.8

校種	学年	運動好きさ(%)				運動得意さ(%)				運動をもっとしたい(%)				体育の授業は楽しいと思うか(%)			
		好き	やや好き	好きでない	好きでない	得意	やや得意	得意でない	得意でない	思う	やや思う	思うでない	思うでない	思う	やや思う	思うでない	思うでない
小学校	第1学年	75.0	20.4	3.9	0.7	74.5	22.2	3.0	0.3	40.0	42.0	14.6	3.4	63.3	25.4	7.7	1.6
	第2学年	73.9	20.9	4.4	0.8	70.2	24.2	4.4	0.8	45.2	36.4	15.8	2.8	61.9	27.2	9.1	1.7
	第3学年	71.2	21.8	5.2	1.8	66.1	27.2	4.4	2.3	50.7	33.4	12.0	3.9	62.2	24.4	10.3	3.1
	第4学年	74.1	20.5	4.1	1.4	61.6	30.6	6.7	1.1	52.7	35.3	9.1	2.9	63.6	24.7	9.4	2.3
	第5学年	71.4	21.8	4.3	2.5	57.6	30.2	8.9	3.3	47.1	36.8	11.6	4.5	60.4	25.9	9.0	3.0
	第6学年	63.8	27.0	5.6	3.7	51.0	29.5	15.4	4.1	43.1	34.0	16.0					

# 11 大田区

## ●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
59	28	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2678	2534	2510	2515	2475	2369	2537	2372	2589	2335	2494	2372	1976	1791	1855	1781	1959	1839

### 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横びく(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バレーボール(キチン投げ(回))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	2652	117.1	21.3	8.8	10.6	26.6	25.7		15.8	11.5	112.1	7.2	28.8	7.6	22.0	34.1	21.7	14.6
		第2学年	2487	123.3	24.2	10.5	13.0	27.7	30.0		23.8	10.6	123.2	10.2	36.1	6.2	21.1	36.7	25.8	10.2
		第3学年	2441	129.1	27.3	12.5	15.3	29.8	32.3		30.3	10.0	133.7	13.8	41.8	9.5	21.9	33.2	24.3	11.0
		第4学年	2510	134.3	30.6	14.3	17.5	31.8	36.7		37.7	9.6	142.0	17.0	47.6	9.4	22.9	30.4	23.1	14.2
		第5学年	2544	139.8	34.1	16.4	19.1	33.7	40.3		44.5	9.3	151.2	20.2	52.8	8.8	22.0	32.7	24.1	12.5
		第6学年	2433	146.6	39.2	19.3	20.5	36.4	43.6		50.8	8.9	163.9	23.6	58.5	9.6	23.9	32.9	23.0	10.6
女子	小学校	第1学年	1894	116.2	19.9	8.2	10.5	28.9	25.3		13.6	11.8	104.7	5.0	29.1	6.7	23.1	34.9	22.2	13.1
		第2学年	2499	122.2	23.5	9.9	12.5	30.6	29.0		18.6	10.9	114.1	6.7	36.1	6.0	19.9	37.5	27.1	9.4
		第3学年	2355	128.2	26.5	11.7	14.6	33.3	30.5		23.1	10.4	125.3	8.5	42.1	9.8	21.8	35.3	23.7	9.4
		第4学年	2354	134.4	29.9	13.6	16.8	35.9	35.4		28.8	9.9	136.0	10.8	48.9	12.5	25.1	32.3	21.3	8.9
		第5学年	2305	141.3	34.4	16.1	18.2	38.4	38.3		34.8	9.5	144.0	12.5	54.3	10.2	24.7	36.1	20.9	8.1
		第6学年	2330	148.0	39.5	19.0	19.3	41.7	41.6		40.1	9.1	154.9	14.4	60.0	10.0	30.2	32.0	20.9	6.8
女子	中学校	第1学年	1713	152.8	43.9	21.5	21.1	42.9	44.8	305.1	46.0	9.1	165.1	11.3	43.4	25.2	35.0	26.1	11.6	2.2
		第2学年	1675	155.4	47.2	23.5	22.0	44.6	46.2	298.0	52.3	8.9	167.8	12.8	47.5	21.4	30.6	31.0	14.6	2.4
		第3学年	1712	157.1	49.4	24.6	24.2	47.6	47.5	295.2	52.1	8.7	171.6	13.8	51.2	24.2	29.3	29.0	14.0	3.5

### 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子	未加入	女子	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	50.2	49.8	40.5	59.5	24.4	57.5	11.3	6.9	18.1	59.4	12.8	9.7	14.7	42.5	34.8	8.0	20.4	43.6	31.2	4.7	97.1	2.7	0.3	97.5	2.5	0.0
	第2学年	60.2	39.8	44.9	55.1	32.2	53.0	9.1	5.6	22.3	57.9	12.6	7.3	12.3	35.7	37.9	14.1	17.9	45.4	32.3	4.4	96.0	3.8	0.2	96.7	3.2	0.1
	第3学年	66.5	33.5	55.4	44.6	45.0	39.9	9.8	5.3	34.6	48.1	11.5	5.8	16.8	26.4	31.8	25.0	23.8	34.2	28.6	13.4	91.6	7.7	0.7	92.3	7.5	0.2
	第4学年	70.6	29.4	52.5	47.5	48.0	38.9	8.2	4.9	35.5	49.0	11.5	3.9	16.7	21.4	29.4	32.5	24.3	30.3	29.7	15.6	89.4	9.8	0.8	92.3	7.5	0.2
	第5学年	67.3	32.7	47.2	52.8	50.7	36.2	9.6	3.5	35.1	48.1	12.5	4.3	15.5	21.6	31.2	31.7	23.4	29.9	31.4	15.3	87.9	11.0	1.1	89.8	9.7	0.5
	第6学年	61.3	38.7	38.5	61.5	47.1	36.6	10.9	5.4	32.1	44.0	16.6	7.3	17.8	22.0	29.5	30.8	28.0	28.4	29.7	13.9	86.9	11.7	1.4	87.7	10.5	1.8
中学校	第1学年	70.4	29.6	53.0	47.0	66.4	19.8	8.0	5.8	55.6	22.1	15.3	7.0	16.5	14.2	35.7	33.6	26.8	17.4	32.4	23.9	84.7	12.5	2.8	82.9	14.6	2.5
	第2学年	73.9	26.1	55.0	45.0	68.5	18.9	7.0	5.6	52.6	20.1	15.9	11.4	17.0	11.8	37.9	33.3	30.1	15.5	32.4	22.1	81.9	14.1	4.0	77.6	18.7	3.6
	第3学年	71.0	29.0	52.2	47.8	60.8	21.0	9.7	8.5	43.2	23.0	19.7	14.1	23.0	14.8	35.1	27.1	39.5	14.5	29.1	17.0	82.7	12.4	5.0	80.1	16.1	3.8

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)												
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.2	10.3	89.5	0.1	11.0	88.9	27.3	69.3	3.3	27.3	69.2	3.5	27.5	62.5	9.6	0.3	0.1	0.0	25.4	64.3	9.9	0.3	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.3	16.7	83.1	0.2	14.9	84.9	27.5	67.1	5.4	25.5	69.2	5.3	19.1	66.1	14.5	0.4	0.0	0.0	18.0	68.2	13.3	0.4	0.0	0.0	0.0
	第3学年	7.3	27.1	66.6	6.6	26.1	67.4	23.2	52.4	24.4	20.3	58.2	21.5	21.3	55.0	20.4	2.5	0.3	18.1	61.0	18.9	1.5	0.3	0.2	0.0	
	第4学年	7.1	35.1	57.8	4.3	33.8	61.8	16.5	51.7	31.8	15.1	57.6	27.2	15.3	54.3	25.4	3.5	0.9	0.6	14.6	54.3	26.6	4.1	0.4	0.0	0.0
	第5学年	7.0	41.1	51.9	5.1	41.4	53.5	14.2	47.6	38.2	12.9	55.5	31.6	9.5	46.8	34.8	7.1	1.4	0.4	7.3	45.5	38.7	6.9	1.2	0.4	0.0
	第6学年	6.0	50.2	43.8	5.9	54.5	39.7	14.7	51.6	33.7	10.4	59.8	29.8	6.0	36.7	41.9	12.4	2.3	0.7	3.7	31.6	43.6	17.0	3.3	0.8	0.0
中学校	第1学年	6.3	56.0	37.7	8.8	60.8	30.4	14.8	52.8	32.4	9.4	57.5	33.1	3.7	23.1	48.5	19.9	3.4	1.3	1.8	20.2	43.2	24.8	7.7	2.3	0.3
	第2学年	8.2	66.1	25.7	15.7	66.8	17.5	18.3	52.4	29.4	9.7	57.7	32.5	1.8	10.2	40.9	32.3	11.7	3.2	1.0	8.4	30.9	37.6	15.6	6.5	0.6
	第3学年	13.8	69.8	16.5	19.6	69.6	10.8	15.5	53.8	30.7	10.4	62.1	27.5	0.9	5.1	27.9	40.3	17.9	8.0	0.5	3.7	24.3	39.7	22.9	9.0	0.0

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後								
小学校	第1学年	26.6	41.7	22.8	8.9	30.1	44.6	19.7	5.6	64.0	24.0	8.2	3.8	73.4	19.1	5.7	1.7	6.4	53.8	44.2	20.3	58.3	4.6	50.9	40.5	19.0	58.6	11.4	14.8	14.7	43.0	50.8	11.0	13.8	13.7	38.3	47.7
	第2学年	23.2	40.2	24.7	11.8	30.2	40.8	21.0	8.0	56.2	28.3	9.4	6.0	68.4	22.1	6.4	3.1	8.2	65.2	58.4	21.3	64.0	7.1	59.1	51.3	21.2	62.5	11.9	15.7	15.4	47.9	56.9	12.2	14.1	14.1	37.9	50.6
	第3学年	27.2	31.5	21.9	19.4	35.2	35.9	17.5	11.4	46.7	27.1	13.5	12.8	58.6	23.7	10.3	7.3	22.6	61.6	75.5	24.4	72.3	18.6	74.9	65.9	23.2	72.6	16.9	16.1	15.5	69.7	92.0	14.0	15.1	14.2	65.5	80.4
	第4学年	26.0	31.7	19.7	22.6	34.8	32.9	18.0	14.3	38.8	28.7	14.9	17.7	48.5	26.2	12.7	10.6	30.7	83.9	78.4	30.2	77.6	24.9	79.9	71.8	26.7	79.1	16.7	16.5	15.1	59.2	98.0	11.7	15.2	13.6	43.2	88.2
	第5学年	25.4	30.5	20.8	23.3	30.5	31.7	19.8	18.0	30.0	29.3	17.6	23.1	40.1	27.9	15.6	16.4	29.2	80.4	74.3	34.1	78.1	24.9	71.6	64.2	29.1	80.3	18.8	16.7	15.1	49.0	95.7	13.3	15.1	13.6	41.1	83.3
	第6学年	26.4	30.3	19.3	24.0	31.6	33.1	18.2	17.2	28.4	27.8	18.4	25.3	35.4	26.6	16.8	19.7	29.3	79.9	73.7	29.6	76.1	20.3	65.0	58.7	22.4	73.4	19.7	16.4	14.8	44.7	89.7	12.3	14.8	13.4	31.3	76.3
中学校	第1学年	25.1	31.3	21.8	21.8	33.9	32.0	19.6	14.5	22.2	28.6	26.5	32.6	15.7	27.0	25.6	31.8	21.9	0.0	55.4	86.9	0.0	18.9														

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical fitness and sports ability survey results, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits survey results, including sports participation rates (運動部所属), frequency of exercise (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻) for elementary and middle schools.

Table of TV viewing time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施) for elementary and middle schools.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所) for elementary and middle schools.

Table of weekend sports participation (土曜日運動状況) and weekend sports participation (土曜日運動回数) for elementary and middle schools.

Table of sports interest (運動好き) and sports enjoyment (運動が楽しい) for elementary and middle schools.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire survey results, including physical fitness test results (体力テスト) and sports habit confirmation (運動習慣確立).

13 渋谷区

●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical and athletic ability survey results, including body measurements and fitness scores for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on lifestyle and exercise habits, including sports participation rates and daily exercise time.

Table showing sleep patterns and bedtimes, including average sleep duration and bedtime distribution.

Table showing TV viewing and mobile phone usage, including average viewing time and mobile phone usage patterns.

Table showing after-school activity locations, including participation in sports and other activities.

Table showing weekend activity patterns, including participation in sports and other activities on weekends.

Table showing attitudes towards exercise, including interest in sports and perceived benefits.

3 学校質問紙調査結果

Table showing school questionnaire survey results, including responses to questions about physical education and health.

区市町村別調査結果

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of physical and athletic performance averages, including body measurements (身長, 体重), strength (握力), and endurance (50m walk, etc.) for elementary and middle schools.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits, including sports participation rates (運動部所属), sports facility usage (運動実施状況), and daily exercise time (1日運動時間).

Table of sleep patterns (1日睡眠時間) and bedtimes (寝る時刻), showing average hours of sleep and bedtime for elementary and middle schools.

Table of TV watching time (テレビ視聴時間), mobile device usage (携帯等視聴時間), and sports participation (運動実施) for elementary and middle schools.

Table of after-school sports participation (放課後運動場所) and weekend sports participation (土曜日運動場所) for elementary and middle schools.

Table of weekend sports participation (土曜日運動状況) and weekend sports participation (土曜日運動回数) for elementary and middle schools.

Table of sports interest (運動好き) and sports enjoyment (運動得意) for elementary and middle schools.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results, including physical fitness test results (体力テスト) and sports habit confirmation (運動習慣確立).

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)										中学校在籍生徒数(人)							
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
40	23	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1989	1832	1906	1741	1858	1723	1833	1736	1814	1668	1856	1670	1223	1060	1235	1025	1195	1055

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バレーボール(キック力(kg))	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	1966	117.2	21.4	8.7	10.5	25.0	25.4		16.3	11.6	111.6	7.1	28.1	5.9	18.7	33.7	25.1	16.6
		第2学年	1883	123.2	24.0	10.3	12.8	27.3	29.0		25.1	10.6	123.2	10.7	35.6	5.1	19.3	36.6	27.7	11.3
		第3学年	1834	128.8	26.9	12.3	15.5	29.3	32.1		32.6	10.1	133.9	14.2	41.7	7.0	23.6	34.5	23.8	11.0
		第4学年	1794	134.5	30.5	14.5	17.7	31.2	35.8		40.3	9.6	141.8	17.5	47.7	9.7	22.8	31.8	24.1	11.7
		第5学年	1778	139.8	34.1	16.4	19.1	34.3	39.7		47.5	9.2	153.6	20.9	53.5	10.5	23.0	32.1	23.0	11.4
		第6学年	1798	146.0	38.1	19.1	21.0	35.8	43.5		54.7	8.8	164.7	24.1	59.2	11.1	24.8	32.3	21.9	9.9
女子	小学校	第1学年	1157	115.2	17.4	7.7	9.2	22.8	24.8	43.2	65.3	8.5	181.1	18.2	33.0	2.9	16.9	36.2	34.5	9.5
		第2学年	1148	116.0	18.1	8.2	10.3	27.8	24.8		13.8	11.9	104.4	5.0	28.3	6.1	19.2	35.3	23.5	15.9
		第3学年	1104	122.0	23.4	9.8	12.4	30.2	28.0		19.2	11.0	114.6	6.7	35.5	5.2	17.7	38.7	27.6	10.8
		第4学年	1170	128.0	26.2	11.5	14.9	32.9	30.4		24.3	10.4	126.3	8.6	42.1	8.1	22.3	37.6	24.4	7.6
		第5学年	1148	134.4	29.8	13.7	17.0	36.2	34.5		30.6	9.9	134.7	10.8	48.6	10.2	25.4	34.0	22.9	7.6
		第6学年	1644	141.0	34.1	16.2	18.2	38.6	38.0		35.3	9.5	144.9	12.5	54.5	10.4	24.4	37.0	21.3	6.9
男子	中学校	第1学年	1642	147.5	38.8	18.7	19.4	41.0	41.2		40.7	9.1	153.7	13.9	59.5	7.3	29.2	35.6	21.7	6.3
		第2学年	1011	152.2	42.9	21.0	20.1	42.7	45.1	310.7	45.4	9.1	164.0	10.8	42.0	21.4	34.7	26.2	15.0	2.7
		第3学年	947	155.7	46.5	23.0	21.9	44.1	45.6	292.6	52.5	8.8	168.2	12.6	47.1	18.9	32.4	31.5	14.6	2.6
		第2学年	983	157.4	48.8	24.6	23.2	47.8	47.8	290.7	56.1	8.6	173.1	13.6	51.4	21.9	29.7	32.5	13.1	2.7

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない								
小学校	第1学年	54.7	45.3	40.9	59.1	29.4	56.3	9.3	4.9	19.8	59.9	12.5	7.8	11.3	38.2	41.8	8.7	16.6	46.8	32.9	3.7	97.2	2.6	0.2	97.5	2.4	0.1
	第2学年	64.0	36.0	46.7	53.3	38.1	50.7	7.1	4.2	22.8	59.7	11.3	6.2	9.3	33.0	44.5	13.2	16.2	43.7	35.2	4.9	97.2	2.7	0.1	97.4	2.6	0.0
	第3学年	69.9	30.1	55.2	44.8	44.3	42.3	8.4	5.1	31.1	52.0	10.8	6.1	14.8	22.8	37.3	25.1	22.3	37.8	30.6	9.3	93.0	6.3	0.7	93.8	5.8	0.4
	第4学年	73.1	28.9	52.9	47.1	54.6	36.1	6.5	2.8	36.2	49.0	9.7	5.2	12.9	21.1	32.8	33.3	29.3	31.5	30.5	14.1	90.6	8.7	0.7	91.3	8.1	0.5
	第5学年	65.0	35.0	43.4	56.6	50.9	36.3	8.6	4.2	34.7	46.5	14.3	4.4	15.2	21.9	30.4	32.5	23.9	31.9	29.1	15.1	88.8	10.1	1.1	89.6	9.4	1.0
	第6学年	57.7	42.3	39.2	60.8	47.5	35.4	12.3	4.8	31.1	43.5	17.9	7.5	17.9	24.9	27.6	29.7	29.8	28.9	27.4	13.8	87.3	11.0	1.8	87.8	10.8	1.4
中学校	第1学年	74.4	25.6	59.1	40.9	64.7	23.8	6.5	5.0	55.2	24.8	12.5	7.5	14.8	14.6	34.4	36.2	24.6	15.8	30.8	28.8	85.0	12.1	2.9	83.0	14.6	2.4
	第2学年	75.0	25.0	59.7	40.3	62.4	21.4	9.3	6.9	52.8	23.0	12.2	12.0	20.2	11.9	36.5	31.4	31.2	13.6	29.3	25.9	83.9	13.1	3.0	83.0	15.0	2.0
	第3学年	64.5	35.5	52.7	47.3	51.3	24.0	12.3	12.3	37.9	28.3	16.0	17.8	31.5	15.5	26.9	26.1	40.5	17.2	25.9	16.4	80.6	14.0	5.4	83.7	14.3	2.0

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない		
小学校	第1学年	0.2	10.1	89.7	0.0	11.8	88.2	26.8	70.9	2.3	26.0	71.2	2.9	25.5	61.7	12.4	0.3	0.1	0.0	23.7	61.8	13.9	0.5	0.0	0.0
	第2学年	0.1	13.1	86.7	0.0	14.4	85.6	28.0	68.6	3.4	26.2	69.8	4.0	16.9	65.9	16.4	0.6	0.1	0.0	17.9	65.1	15.8	1.1	0.0	0.0
	第3学年	7.0	25.9	67.1	4.2	25.7	70.1	23.7	54.2	22.1	20.6	61.3	18.1	18.7	56.3	21.8	2.2	0.5	0.5	18.3	57.9	21.6	1.9	0.1	0.2
	第4学年	5.6	33.7	60.6	4.9	32.7	62.4	16.9	55.1	28.1	12.7	61.3	26.1	15.9	51.9	27.2	4.2	0.6	0.2	11.1	53.2	30.7	4.6	0.2	0.2
	第5学年	5.2	38.3	56.5	4.1	40.3	55.6	14.4	51.5	34.1	11.6	62.3	26.2	10.5	44.9	36.7	6.4	1.6	0.3	7.1	42.3	39.1	9.6	1.4	0.5
	第6学年	6.4	47.1	46.5	5.7	53.2	41.1	15.3	54.3	30.4	9.3	64.5	26.2	5.9	33.9	41.9	14.3	3.0	1.0	3.2	27.6	44.4	20.3	3.6	0.9
中学校	第1学年	7.4	56.8	35.8	9.8	64.4	25.8	16.0	51.2	32.8	8.6	57.3	34.1	4.1	24.2	49.0	17.7	3.7	1.3	2.8	16.5	46.0	26.9	6.3	1.5
	第2学年	10.0	65.6	24.4	13.4	68.4	18.1	16.8	52.3	30.9	8.4	59.4	32.1	1.1	11.4	42.4	32.2	10.4	2.5	0.8	8.2	37.2	33.9	14.8	5.0
	第3学年	13.8	70.9	15.4	19.9	69.3	10.8	17.6	53.8	28.6	11.3	62.1	26.6	1.2	5.0	26.4	38.9	20.0	8.6	0.4	4.3	20.7	44.1	22.9	7.5

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない														
小学校	第1学年	28.6	44.8	20.3	6.4	36.7	41.9	16.6	4.8	70.2	21.1	6.2	26.6	17.0	5.2	1.4	7.7	57.1	42.4	13.4	68.1	6.3	55.8	38.3	13.9	64.2	14.0	14.7	14.2	40.8	52.0	12.6	14.2	14.1	37.1	44.7	
	第2学年	27.0	45.3	20.5	7.2	36.2	40.1	18.8	4.9	66.6	23.7	7.0	28.7	17.5	18.6	5.5	2.3	13.1	68.3	61.9	13.3	73.6	9.3	62.4	56.2	12.8	68.6	15.9	15.7	15.4	39.8	57.6	11.8	14.2	14.1	33.8	49.2
	第3学年	29.1	33.8	20.2	16.9	39.2	35.5	16.6	8.7	55.6	25.1	9.4	9.8	56.1	21.5	7.1	5.3	25.4	79.6	72.6	21.4	73.5	19.0	74.6	68.6	20.3	69.5	18.2	16.7	15.0	56.7	84.4	13.3	15.7	13.8	46.2	69.3
	第4学年	29.6	27.7	21.4	21.3	36.8	32.4	18.2	12.7	46.5	26.0	14.1	13.4	56.2	24.5	10.9	8.5	33.1	84.9	79.9	33.1	77.8	25.0	77.1	72.8	29.0	76.5	18.6	17.0	15.4	49.3	99.7	13.1	15.2	13.7	41.8	80.8
	第5学年	28.1	33.7	18.9	19.2	33.6	33.3	18.5	14.7	40.5	28.7	14.1	16.7	47.4	27.2	13.8	11.6	34.0	82.3	79.7	33.0	75.8	24.9	75.6	70.8	27.2	76.0	20.1	16.9	15.2	43.8	92.4	13.6	15.3	13.7	35.3	78.2
	第6学年	33.2	31.4	18.0	16.5	36.7	33.3	16.2	13.8	39.7	30.4	14.3	15.6	43.8	24.2	14.9	15.2	29.9	80.3	75.7	37.8	73.6	23.4	67.7	60.6	29.9	69.4	20.4	16.8	14.8	37.3	83.3	14.7	15.4	13.6	27.9	70.7
中学校	第1学年	30.2	32.6	21.0	16.1	36.8	32.2	16.1	14.9	19.0	33.0	22.2	25.7	17.6	31.7	22.0	28.7	26.9	0.0	49.2	86.7	0.0	22.6	0.0	29.7	83.7	0.0	20.6	15.9	103.5	17.4	13.3	96.6				

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
22	8	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		836	770	795	778	759	743	755	711	778	690	737	703	476	431	466	434	461	407

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横びく(点)	選択種目(持久走(秒) 30m×4(秒) 50m×2(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バク(フタ)キ-4投(1分)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E	
男子	小学校	第1学年	821	117.5	21.4	8.6	11.2	25.7	27.1		16.9	11.4	115.4	6.9	29.6	9.7	25.9	29.7	22.5	12.2
		第2学年	782	123.3	24.1	10.3	13.0	28.0	29.0		24.6	10.4	126.2	10.5	36.4	6.4	22.6	35.3	25.2	10.4
		第3学年	738	129.5	27.3	12.0	15.5	29.5	34.1		30.0	9.9	135.5	13.3	42.4	11.8	23.8	30.0	22.5	11.9
		第4学年	731	134.5	30.8	13.5	17.1	31.6	36.8		36.6	9.5	143.4	16.7	47.1	10.6	21.1	28.7	23.2	16.4
		第5学年	751	140.1	34.7	16.3	18.7	34.2	41.7		44.3	9.1	154.9	20.3	53.7	11.3	20.2	37.3	20.4	10.8
		第6学年	707	146.3	38.8	18.8	20.9	35.5	44.3		51.7	8.7	164.9	24.5	59.1	9.9	27.5	29.1	23.3	10.1
女子	小学校	第1学年	452	155.8	46.0	24.9	22.6	37.8	47.6	439.7	58.2	8.6	179.9	17.0	31.7	1.0	16.3	33.1	37.1	12.5
		第2学年	439	162.0	50.3	29.8	25.7	43.0	51.6	401.2	75.3	7.9	197.0	19.2	40.1	4.3	21.3	36.5	29.9	8.1
		第3学年	418	166.8	53.7	34.0	28.5	44.7	54.0	381.3	82.7	7.5	210.0	23.0	47.6	11.4	28.7	32.6	22.0	5.4
		第4学年	756	116.3	21.1	8.0	10.5	28.4	26.4		14.3	11.7	107.2	4.9	29.7	10.7	23.9	32.6	20.4	12.4
		第2学年	764	122.5	23.7	9.9	12.8	31.2	28.3		20.0	10.7	118.5	6.6	37.0	9.0	23.3	36.8	23.0	8.0
		第3学年	729	127.9	26.3	11.1	15.0	32.7	32.6		23.7	10.1	128.5	8.1	42.8	10.3	27.4	33.6	19.8	8.9
女子	小学校	第4学年	698	134.2	29.7	12.9	16.9	36.1	35.9		30.2	9.7	138.3	10.2	49.6	12.6	29.3	30.9	18.3	8.9
		第5学年	671	141.9	34.7	16.1	18.2	39.5	40.5		36.4	9.3	149.6	12.5	56.2	17.3	27.9	31.9	16.9	6.0
		第6学年	692	148.1	39.9	18.7	20.0	41.6	42.3		39.9	8.9	154.4	14.3	60.4	12.2	29.4	32.2	20.4	5.7
		第1学年	411	152.7	44.3	21.3	19.8	41.3	44.6	318.2	37.8	9.1	162.5	10.3	40.9	17.8	32.6	32.9	14.8	1.9
		第2学年	407	155.8	47.3	23.6	21.6	44.4	46.0	296.3	49.2	8.8	166.3	11.7	46.3	19.3	30.0	30.5	16.5	3.6
		第3学年	377	157.1	49.1	25.0	22.9	46.6	46.2	295.6	50.2	8.6	170.1	13.0	50.1	19.3	32.3	27.8	16.3	4.2

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)											
		男子		女子		男子		女子		毎日		ときどき		ときたま		しない		30分未満		30分-1時間		1-2時間		2時間以上		毎日		ときどき		食べない	
小学校	第1学年	51.0	49.0	41.1	58.9	29.5	54.2	10.3	6.0	26.4	57.6	10.8	5.2	13.5	42.9	37.4	6.2	12.5	50.8	31.6	5.1	96.8	3.0	0.1	98.3	1.7	0.0				
	第2学年	63.6	36.4	45.6	54.4	40.7	47.2	8.7	3.3	27.6	55.9	11.4	5.2	9.1	34.8	43.0	13.0	12.6	44.9	36.4	6.0	96.1	3.3	0.5	95.3	4.3	0.0				
	第3学年	65.3	34.7	51.5	48.5	47.3	37.4	9.9	5.4	32.3	50.8	11.5	5.4	13.8	28.9	38.0	19.3	20.4	36.8	31.0	11.8	92.9	5.7	1.4	93.3	5.8	1.0				
	第4学年	66.5	33.5	49.9	50.1	46.7	39.1	9.8	4.4	36.4	46.0	11.7	5.9	19.1	24.5	32.4	24.1	24.6	29.6	28.7	17.1	88.4	10.3	1.2	91.3	8.1	0.6				
	第5学年	62.0	38.0	45.7	54.3	48.8	36.9	10.1	4.2	38.6	42.6	12.9	5.9	17.6	21.3	30.8	30.3	27.1	27.7	26.9	18.3	87.1	11.3	1.6	88.6	9.7	1.6				
	第6学年	55.5	44.5	37.4	62.6	41.1	38.3	13.1	7.4	28.6	43.2	18.2	10.0	21.5	22.5	28.9	27.1	32.5	28.5	23.8	15.2	86.5	12.2	1.3	85.8	12.0	2.2				
中学校	第1学年	58.5	41.5	44.3	55.7	47.8	33.4	11.4	7.4	29.9	38.5	19.0	12.6	25.2	21.3	30.3	23.1	36.9	26.6	24.6	11.8	83.0	14.5	2.5	80.5	16.3	3.2				
	第2学年	70.0	30.0	54.2	45.8	55.9	26.1	9.4	8.7	45.9	28.1	11.0	15.0	25.1	15.2	35.3	24.4	32.7	19.6	29.4	18.3	84.7	10.1	5.2	75.3	21.2	3.5				
	第3学年	65.5	34.5	41.5	58.5	51.0	24.6	12.1	12.3	24.8	31.3	22.3	21.5	30.3	17.7	32.0	19.9	50.8	22.2	19.2	7.8	79.2	13.8	7.0	79.3	18.0	2.7				

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)																		
		6時間未満		6-8時間		8時間以上		毎日定刻		ほぼ定刻		日でない		毎日定刻		ほぼ定刻		日でない		9時以前		9-10時		10-11時		11-0時		0-1時		1時以降		
小学校	第1学年	0.0	11.4	88.6	0.0	13.5	86.5	29.0	67.7	3.3	25.7	71.0	3.3	23.0	63.1	12.7	1.2	0.0	0.0	25.5	59.3	14.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	16.0	83.5	0.3	15.9	83.8	30.4	65.9	3.7	26.3	67.2	6.5	16.1	63.1	19.6	1.2	0.0	0.0	16.4	63.4	19.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	第3学年	6.5	22.3	71.2	4.7	27.3	68.0	26.7	55.6	17.7	21.0	62.7	16.3	18.6	55.6	21.9	2.5	0.3	1.2	13.5	61.6	22.1	2.1	0.3	0.3							
	第4学年	7.6	35.7	56.7	4.1	33.6	62.3	16.8	49.9	33.3	17.8	58.2	24.0	11.2	53.9	28.3	5.2	1.0	0.4	10.9	53.3	29.8	4.9	0.9	0.2							
	第5学年	6.7	42.5	50.8	3.4	44.3	52.2	17.4	52.6	30.0	12.3	58.1	29.6	9.3	39.8	38.6	10.6	1.3	0.4	6.9	38.1	42.6	10.9	1.5	0.0							
	第6学年	7.2	51.6	41.3	6.8	54.1	39.0	20.5	51.3	28.2	16.4	55.2	28.4	5.4	30.8	44.7	14.7	2.6	1.8	2.4	26.8	41.6	23.5	3.4	2.2							
中学校	第1学年	7.2	60.2	32.7	13.1	59.2	27.7	16.6	53.5	30.0	13.8	58.0	28.1	2.9	24.3	47.2	20.1	4.5	1.0	3.4	14.3	44.9	25.7	9.4	2.3							
	第2学年	8.2	70.4	21.4	17.8	64.3	18.0	22.1	48.0	29.9	11.2	55.1	33.7	2.5	10.8	42.2	29.6	10.5	4.3	1.2	7.4	40.1	31.8	12.8	6.6							
	第3学年	13.6	71.2	15.3	24.0	65.0	10.9	18.1	54.7	27.2	14.0	56.3	29.7	0.4	5.7	42.0	40.5	22.9	6.5	1.3	4.6	19.0	39.2	27.4	8.4							

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1時間未満		1-2時間		2-3時間以上		1時間未満		1-2時間		2-3時間以上		家庭内		中・外		放課後		下校後		家庭内		中・外		放課後		下校後		家庭内		中・外		放課後		下校後	
小学校	第1学年	30.4	40.3	20.5	8.7	36.6	44.3	16.0	3.1	65.7	23.5	7.7	3.2	75.1	19.0	5.3	0.5	4.5	54.3	43.0	25.6	59.1	4.0	51.7	39.4	27.8	59.7	10.2	13.9	13.0	48.3	57.6	14.5	13.7	13.0	44.2	48.9
	第2学年	28.4	41.4	21.3	8.9	35.1	41.1	17.6	6.2	58.5	26.5	10.0	5.0	67.9	21.2	6.7	4.1	6.4	69.9	61.1	26.1	67.9	5.4	67.0	60.2	28.4	63.6	13.2	15.3	14.2	60.0	68.0	10.1	14.0	13.2	47.2	55.4
	第3学年	30.5	36.9	16.9	15.7	37.3	36.8	16.8	9.1	54.2	23.8	11.5	10.5	63.3	22.4	9.3	5.1	17.3	75.6	69.2	28.2	71.3	13.3	73.5	64.7	23.9	65.0	21.1	17.4	15.8	66.7	90.4	27.0	14.9	16.4	69.3	81.3
	第4学年	31.2	32.9	16.5	19.4	40.4	31.6	16.1	12.2	40.5	30.4	12.9	16.2	59.4	23.0	10.0	7.2	22.0	82.9	83.3	26.4	75.4	13.5	74.4	74.6	23.8	74.9	16.0	15.8	14.0	66.4	90.4	20.0	15.6	13.7	49.9	87.0
	第5学年	26.8	31.2	19.0	22.9	36.9	29.3	17.7	16.2	36.1	28.9	14.5	20.5	46.9																							

●基礎情報

Table showing school counts (小学校数, 中学校数) and student counts (小学生数, 中学生数) by grade level (1-6 years) and gender (男, 女).

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table of average physical and athletic performance data. Columns include gender, school type, grade, and various physical metrics like height, weight, grip strength, and endurance. Includes a summary evaluation (総合評価) with categories A-E.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table of lifestyle and sports habits. Columns include school type, grade, and categories for sports participation, exercise frequency, and breakfast habits.

Table of sleep patterns. Columns include school type, grade, and sleep duration categories (e.g., 6-8 hours, 8-9 hours, 9+ hours).

Table of screen time and TV watching habits. Columns include school type, grade, and categories for TV watching and mobile device usage.

Table of sports participation after school. Columns include school type, grade, and categories for participation in sports clubs and other activities.

Table of weekend sports participation. Columns include school type, grade, and categories for participation in sports on weekends.

Table of sports interest and enjoyment. Columns include school type, grade, and categories for interest in sports and enjoyment of playing.

3 学校質問紙調査結果

Table of school questionnaire results. Columns include school type and various indicators related to physical education and sports activities.

区市町村別調査結果

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
24	10	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		810	751	786	788	703	709	780	754	769	724	767	695	598	555	631	501	539	549

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横びく(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バク(フット)キック(秒)	体力合計点(A)	体力合計点(B)	体力合計点(C)	体力合計点(D)	体力合計点(E)							
男子	小学校	第1学年	807	117.1	21.4	8.8	10.4	25.9	25.9		16.5	11.6	111.0	7.1	23.6	6.6	21.3	33.5	22.5	16.1					
		第2学年	780	123.1	24.3	10.5	13.8	26.9	30.6		25.8	10.6	122.8	10.4	36.2	7.2	21.5	34.8	26.0	10.5					
		第3学年	697	129.2	27.4	12.5	15.6	29.4	34.9		32.8	10.0	132.7	13.3	42.3	11.7	23.2	28.3	26.2	10.5					
		第4学年	774	134.4	30.9	14.0	17.8	31.2	38.2		39.9	9.6	140.8	17.1	48.1	11.4	21.7	30.9	24.5	11.6					
		第5学年	755	140.1	34.6	16.2	19.2	33.5	40.8		45.0	9.3	147.6	19.3	52.3	8.4	20.0	32.3	25.4	14.0					
		第6学年	758	146.2	39.0	18.8	20.4	36.3	44.5		53.3	8.8	161.3	23.3	58.6	10.1	23.4	31.8	24.4	10.3					
女子	小学校	第1学年	564	115.7	19.9	7.9	10.4	22.5	25.9	439.0	56.9	8.5	180.7	16.7	31.3	2.8	11.0	36.0	37.0	13.2					
		第2学年	581	116.8	20.0	8.5	10.8	23.9	27.9	390.8	74.4	7.9	198.0	19.1	39.8	3.9	12.1	36.7	26.9	10.8					
		第3学年	485	116.9	19.9	8.5	10.8	23.9	27.9	390.8	74.4	7.9	198.0	19.1	39.8	3.9	12.1	36.7	26.9	10.8					
		第4学年	744	116.5	21.2	8.4	10.9	28.9	25.7		14.1	11.9	103.6	5.2	29.5	8.4	25.6	34.4	20.5	11.1					
		第5学年	785	122.0	23.6	9.8	13.2	30.0	29.5		19.8	10.9	113.5	6.9	36.4	7.3	22.1	36.1	25.5	9.0					
		第6学年	706	128.3	26.7	11.7	15.2	33.5	33.6		26.2	10.3	126.0	8.4	43.8	13.6	29.3	29.9	19.9	7.4					
男子	中学校	第1学年	753	134.7	30.1	13.8	17.3	34.9	36.9		32.4	9.8	135.7	10.7	49.7	13.7	29.0	30.1	19.2	8.0					
		第2学年	713	141.4	34.5	16.2	18.4	38.7	40.0		37.7	9.5	144.3	12.5	55.2	13.1	28.0	31.3	20.3	7.2					
		第3学年	677	147.7	39.8	18.8	19.2	39.9	42.6		41.7	9.1	153.8	14.1	60.1	8.6	32.9	30.7	20.6	7.2					
		第4学年	533	152.5	43.9	20.6	20.7	43.0	45.9	309.2	42.8	9.1	163.1	10.0	41.9	21.7	33.8	28.5	13.3	2.7					
		第5学年	468	156.2	47.9	23.1	22.5	44.4	47.7	289.6	47.2	8.9	167.5	11.4	47.2	18.4	33.9	32.7	12.7	2.3					
		第6学年	493	156.4	49.2	23.6	24.5	45.4	48.5	289.8	52.3	8.8	171.2	12.1	49.8	17.6	29.3	33.0	17.6	2.5					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない								
小学校	第1学年	50.3	49.7	46.0	54.0	21.0	60.1	11.1	7.9	19.6	61.5	12.6	6.2	14.7	39.9	35.8	9.6	17.6	48.8	30.0	3.5	95.8	4.1	0.1	97.7	2.2	0.1
	第2学年	57.8	42.2	47.1	52.9	33.3	49.6	11.2	5.8	24.3	58.0	10.4	7.3	14.0	34.8	37.5	13.8	15.7	47.6	31.4	5.3	95.8	3.9	0.4	94.9	4.7	0.4
	第3学年	64.6	35.4	55.8	44.2	38.6	43.1	11.6	6.7	30.0	51.4	10.4	8.2	21.2	25.0	29.5	24.4	27.3	36.5	26.6	9.5	88.8	10.7	0.6	92.1	7.5	0.4
	第4学年	68.5	31.5	53.3	46.7	47.7	36.7	10.8	4.8	41.7	43.0	10.5	4.8	19.7	22.5	27.9	29.9	22.3	34.0	30.1	13.7	92.7	6.2	1.0	90.4	8.8	0.8
	第5学年	62.8	37.2	45.8	54.2	49.2	33.9	12.1	4.8	36.5	48.8	11.2	3.5	16.8	23.5	31.5	28.2	22.5	29.5	30.2	17.8	86.3	12.5	1.2	88.6	9.4	2.0
	第6学年	54.2	45.8	42.8	57.2	47.5	37.7	9.1	5.7	27.6	44.3	17.3	10.7	20.5	24.7	29.8	25.0	31.8	28.3	26.3	13.6	85.8	12.0	2.3	86.7	11.9	1.5
中学校	第1学年	70.4	29.6	56.3	43.7	66.9	16.5	10.1	6.5	50.8	46.2	12.9	10.1	19.5	10.6	22.2	47.7	27.2	14.1	15.4	43.2	85.0	10.2	4.8	79.8	17.5	2.7
	第2学年	71.0	29.0	57.0	43.0	68.8	15.1	8.9	7.3	50.1	23.6	15.2	11.1	15.8	11.3	21.0	51.8	31.4	12.5	20.6	35.5	79.7	15.1	5.2	77.9	16.5	5.6
	第3学年	66.3	33.7	53.2	46.8	59.8	16.6	13.1	10.6	45.9	21.3	14.5	18.2	27.9	13.5	21.3	37.3	36.2	13.0	20.0	30.9	78.1	17.4	4.6	81.2	14.3	4.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)																
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	その他	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない			
小学校	第1学年	0.3	17.3	82.5	0.1	12.8	87.1	25.2	72.0	2.8	26.0	70.6	3.4	20.3	64.9	14.0	0.8	0.0	0.0	19.1	67.5	13.1	0.1	0.1	0.1	0.0
	第2学年	1.0	17.2	81.8	0.4	16.0	83.6	28.6	65.8	5.5	25.4	68.9	5.6	14.7	66.1	18.1	0.7	0.1	0.3	12.6	68.7	17.6	1.1	0.0	0.0	
	第3学年	11.5	29.8	58.7	7.8	26.2	66.0	21.9	50.7	27.3	18.7	56.1	25.2	17.7	55.3	24.6	2.3	0.2	0.0	16.0	53.7	27.4	1.8	0.9	0.2	
	第4学年	7.7	33.9	58.4	4.5	33.0	62.5	17.3	53.8	28.9	15.1	61.9	23.0	11.4	54.6	28.3	4.4	0.7	0.5	8.6	57.1	30.7	3.1	0.5	0.0	
	第5学年	8.3	38.5	53.2	5.4	39.2	55.4	16.2	49.5	34.3	13.2	58.8	28.0	10.6	44.7	36.7	6.4	1.2	0.4	8.0	40.5	43.0	6.2	1.4	1.0	
	第6学年	7.1	45.4	47.5	6.5	48.9	44.6	19.4	51.5	29.1	13.5	61.0	25.6	7.4	34.1	42.6	13.3	2.0	0.6	3.7	31.0	48.0	14.1	2.5	0.6	
中学校	第1学年	8.8	59.6	31.6	13.2	60.9	26.0	14.3	53.9	31.7	11.6	57.1	31.3	1.9	24.1	45.5	18.8	7.1	2.6	2.0	16.7	43.9	28.3	6.8	2.3	
	第2学年	10.8	65.6	23.6	13.3	69.8	16.9	15.3	54.7	30.0	13.1	55.6	31.3	0.8	9.9	42.7	32.5	10.1	4.0	0.7	9.2	26.1	43.8	14.4	5.9	
	第3学年	13.7	71.2	15.1	19.2	69.7	11.0	17.2	54.9	28.0	11.7	60.9	27.5	0.3	4.1	31.7	38.9	20.1	5.0	0.0	3.8	22.4	43.8	24.0	6.0	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝散歩	中体	放課後	下校後	朝散歩	中体	放課後	下校後	朝散歩	中体	放課後	下校後												
小学校	第1学年	23.5	41.9	25.0	9.6	31.4	44.6	17.7	6.4	61.1	24.8	8.9	5.2	72.7	19.4	6.0	1.9	13.1	53.7	44.4	30.1	51.8	9.9	55.2	42.7	27.7	54.8	12.9	15.2	14.0	41.2	52.1	12.8	14.6	13.5	43.1	45.2
	第2学年	24.5	39.2	24.3	12.0	30.3	43.7	20.1	5.9	54.7	28.0	11.5	5.8	63.2	24.8	10.0	2.0	15.4	64.9	64.9	26.2	57.2	13.9	58.7	57.5	28.9	59.6	18.0	15.8	15.3	48.4	58.1	14.3	14.9	14.2	37.7	56.1
	第3学年	26.7	28.6	22.4	22.4	30.0	34.2	20.0	12.8	43.1	25.5	15.3	16.1	54.5	26.5	10.6	4.4	30.6	80.6	78.9	32.4	64.7	27.4	70.4	68.6	27.3	66.7	19.5	17.2	14.7	73.1	88.4	12.1	15.5	13.7	69.8	84.7
	第4学年	24.1	30.6	22.3	23.0	32.4	34.0	18.5	15.0	38.9	25.1	16.8	19.2	46.8	29.7	10.3	29.1	77.9	80.6	33.5	75.1	22.2	71.4	70.5	31.7	74.4	18.9	17.3	15.2	69.8	97.0	16.3	15.6	14.4	56.6	93.3	
	第5学年	24.6	29.3	20.7	25.4	31.3	29.0	20.6	19.2	27.3	29.7	18.2	24.9	40.9	27.2	15.8	16.1	28.3	72.3	73.0	35.2	78.9	23.4	66.2	66.5	29.9	76.7	18.6	17.2	14.6	51.4	98.8	14.7	16.1	13.6	64.4	92.9
	第6学年	22.6	32.0	20.7	24.7	30.5	30.7	18.3	20.5	29.3	25.7	19.3	25.8	33.8	26.3	16.5	23.4	29.8	70.4	71.6	29.0	75.6	20.8	61.0	60.9	18.8	70.6	17.6									

# 19 板橋区

## ●基礎情報

小学校数(校)	中学校数(校)	小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
		1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
51	22	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2098	1908	2059	2001	2068	1928	2024	1855	2040	1797	1901	1858	1666	1446	1643	1495	1524	1489

### 1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横びく(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅びく(cm)	バク(フット)キック(回)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E						
男子	小学校	第1学年	2085	117.2	21.4	8.7	10.8	26.0	26.2		17.8	11.4	112.6	7.1	29.2	9.1	23.0	33.8	20.4	13.7					
		第2学年	2038	123.3	24.1	10.4	13.1	27.5	29.4		24.9	10.5	123.7	9.7	35.8	6.7	19.0	34.9	28.4	11.1					
		第3学年	2039	128.5	27.1	12.3	15.0	29.8	32.3		30.2	10.1	133.7	13.1	41.2	6.9	22.2	34.2	23.7	13.1					
		第4学年	2003	134.1	30.7	14.2	17.3	31.3	36.6		38.3	9.6	144.6	16.5	47.6	9.8	22.6	30.1	23.4	14.1					
		第5学年	2020	139.5	34.3	16.3	18.7	33.8	40.5		44.3	9.3	152.4	19.9	52.9	9.3	21.7	30.6	24.2	14.2					
		第6学年	1858	146.0	38.8	18.9	20.7	35.9	43.8		53.5	8.8	163.0	23.3	58.5	10.4	24.6	29.8	22.3	12.9					
女子	小学校	第1学年	1607	107.8	18.1	6.7	8.8	20.8	20.8		14.5	11.8	104.9	5.0	29.2	8.4	22.5	34.7	21.4	13.1					
		第2学年	1984	122.0	23.6	9.8	12.9	30.6	28.4		20.0	10.9	116.9	6.6	36.6	8.2	19.6	38.0	26.0	8.2					
		第3学年	1905	128.0	26.6	11.5	14.5	33.2	30.7		23.2	10.4	125.3	8.4	42.1	8.6	24.4	34.9	22.0	10.0					
		第4学年	1841	134.6	30.2	13.5	16.8	35.4	35.1		30.4	9.9	137.9	10.4	48.9	11.6	26.3	32.1	21.5	8.5					
		第5学年	1766	141.5	34.8	15.9	18.0	38.5	38.6		34.5	9.4	144.7	12.1	54.4	11.9	22.2	38.0	21.1	6.8					
		第6学年	1816	148.0	40.0	19.0	19.4	41.6	41.7		40.5	9.1	154.2	14.2	60.1	10.6	30.7	29.6	22.2	7.0					
男子	中学校	第1学年	1403	152.5	43.7	21.0	20.2	43.0	43.2	316.1	43.4	9.1	162.1	10.8	41.3	18.2	33.5	30.9	15.2	2.2					
		第2学年	1403	155.4	47.2	23.0	22.7	45.0	45.5	299.2	49.9	8.9	165.9	12.0	46.5	18.5	31.7	30.3	16.0	3.5					
		第3学年	1387	157.0	49.3	24.1	24.2	47.0	46.7	295.8	51.0	8.8	171.4	13.1	50.1	19.9	28.9	31.7	15.1	4.4					
		第4学年	1892	116.1	20.9	8.2	10.6	28.6	25.2		14.5	11.8	104.9	5.0	29.2	8.4	22.5	34.7	21.4	13.1					
		第5学年	1984	122.0	23.6	9.8	12.9	30.6	28.4		20.0	10.9	116.9	6.6	36.6	8.2	19.6	38.0	26.0	8.2					
		第6学年	1905	128.0	26.6	11.5	14.5	33.2	30.7		23.2	10.4	125.3	8.4	42.1	8.6	24.4	34.9	22.0	10.0					
女子	中学校	第1学年	1841	134.6	30.2	13.5	16.8	35.4	35.1		30.4	9.9	137.9	10.4	48.9	11.6	26.3	32.1	21.5	8.5					
		第2学年	1766	141.5	34.8	15.9	18.0	38.5	38.6		34.5	9.4	144.7	12.1	54.4	11.9	22.2	38.0	21.1	6.8					
		第3学年	1816	148.0	40.0	19.0	19.4	41.6	41.7		40.5	9.1	154.2	14.2	60.1	10.6	30.7	29.6	22.2	7.0					
		第4学年	1403	152.5	43.7	21.0	20.2	43.0	43.2	316.1	43.4	9.1	162.1	10.8	41.3	18.2	33.5	30.9	15.2	2.2					
		第5学年	1403	155.4	47.2	23.0	22.7	45.0	45.5	299.2	49.9	8.9	165.9	12.0	46.5	18.5	31.7	30.3	16.0	3.5					
		第6学年	1387	157.0	49.3	24.1	24.2	47.0	46.7	295.8	51.0	8.8	171.4	13.1	50.1	19.9	28.9	31.7	15.1	4.4					

### 2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)								1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない				
小学校	第1学年	54.4	45.6	42.5	57.5	22.0	57.7	12.9	7.4	15.1	59.9	13.7	11.3	16.4	38.4	37.0	8.2	19.9	46.6	29.4	4.1	96.8	2.8	0.3	95.9	4.0	0.2
	第2学年	60.3	39.7	48.8	51.2	31.2	50.8	10.8	7.3	20.6	57.2	13.5	8.6	13.8	34.4	39.3	12.5	17.8	43.4	32.5	6.3	95.5	4.2	0.3	95.5	4.3	0.2
	第3学年	66.3	33.7	51.3	48.7	37.6	45.2	9.5	7.7	25.8	54.6	10.6	9.1	15.8	28.6	32.9	22.7	24.1	36.2	30.6	9.1	91.7	7.3	1.0	92.5	7.2	0.4
	第4学年	68.0	32.0	52.3	47.7	46.5	39.7	9.0	4.9	34.2	49.8	10.3	5.7	16.7	23.4	30.4	29.5	23.2	29.9	14.7	90.7	8.2	1.1	90.4	8.6	0.9	
	第5学年	63.3	36.7	46.1	53.9	46.8	37.7	9.4	6.1	35.0	45.6	13.1	6.4	17.9	19.6	27.3	35.2	26.2	29.4	28.0	16.4	86.1	12.5	1.4	85.4	13.4	1.2
	第6学年	59.6	40.4	40.5	59.5	47.8	36.0	10.6	5.6	30.2	44.9	17.4	7.5	19.1	20.2	27.2	33.5	29.8	26.5	27.3	16.4	85.6	12.3	2.1	84.9	13.0	2.1
中学校	第1学年	68.7	31.3	54.2	45.8	47.9	31.0	11.7	9.0	31.7	38.7	18.3	11.4	25.3	21.1	30.9	27.7	39.0	25.7	24.0	11.3	83.4	13.6	3.0	77.7	19.1	3.2
	第2学年	70.8	29.2	54.3	45.7	61.6	19.9	8.6	9.9	47.0	22.3	16.5	14.2	23.2	18.2	36.1	22.5	37.4	16.7	32.0	13.9	79.8	14.4	5.8	76.1	19.9	3.9
	第3学年	72.0	28.0	53.1	46.9	56.2	21.9	11.0	10.9	42.4	24.0	16.4	17.2	28.3	18.2	32.9	20.7	40.6	19.9	29.7	9.8	82.2	12.6	5.2	79.7	16.7	3.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)																
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	
小学校	第1学年	0.1	12.7	87.2	0.2	13.9	85.9	25.7	71.1	3.1	26.0	70.3	3.6	24.5	62.5	12.5	0.5	0.1	0.0	24.3	63.4	11.9	0.5	0.0	0.0	0.0
	第2学年	0.5	17.5	82.0	0.4	18.4	81.3	28.3	67.6	4.1	25.9	69.9	4.2	16.6	65.5	16.8	1.0	0.1	0.1	17.1	65.0	16.9	1.0	0.1	0.1	0.1
	第3学年	6.2	23.7	70.1	6.4	22.9	70.8	25.7	54.3	20.0	19.8	63.1	17.1	16.8	56.7	23.0	2.4	0.7	0.4	16.2	58.2	23.6	1.6	0.3	0.2	
	第4学年	6.3	33.0	60.7	5.0	35.2	59.7	18.4	52.8	28.8	16.1	59.2	24.7	14.8	57.4	23.7	3.2	1.6	0.1	12.8	53.9	29.8	2.9	0.3	0.4	
	第5学年	7.1	40.0	52.9	5.4	42.5	52.1	14.8	46.6	38.6	11.4	55.1	33.5	10.3	47.6	32.2	8.1	0.5	0.4	7.8	44.2	39.2	7.4	0.8	0.6	
	第6学年	6.7	44.5	48.8	6.4	51.1	42.6	16.0	54.1	30.0	12.9	61.8	25.3	8.9	36.6	39.7	11.3	2.2	1.2	5.2	31.7	43.5	15.1	3.5	1.0	
中学校	第1学年	7.7	57.7	34.5	13.9	61.0	25.1	13.1	50.9	36.0	8.7	58.2	33.0	3.3	23.8	48.2	19.3	4.2	1.2	2.1	17.1	45.8	23.7	8.6	2.8	
	第2学年	10.6	62.4	27.0	15.9	66.4	17.8	16.0	50.8	33.2	10.3	57.7	32.0	2.0	13.5	43.8	25.5	11.4	3.9	1.2	11.3	35.2	32.9	14.7	4.7	
	第3学年	14.6	71.3	14.1	22.0	67.6	10.4	16.7	54.4	29.0	10.3	60.5	29.3	1.4	7.5	27.1	37.3	20.4	6.3	0.2	4.3	22.7	38.9	24.5	9.4	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1-2時間	2-3時間	3時間以上	女子	1-2時間	2-3時間	3時間以上	女子	1-2時間	中休	放課後	下校後	1-2時間	中休	放課後	下校後	1-2時間	中休	放課後	下校後																
小学校	第1学年	23.1	42.6	24.0	10.3	31.3	41.1	20.1	7.5	61.2	25.5	8.9	4.4	68.8	21.3	7.6	2.4	5.3	56.9	43.8	22.4	55.5	40	52.7	40.3	20.5	56.6	11.9	14.2	13.2	44.1	54.4	10.1	13.9	12.7	40.6	48.6
	第2学年	22.1	38.2	26.2	13.5	27.1	41.2	21.9	9.9	52.4	28.1	12.7	6.9	65.3	21.5	9.1	4.1	5.1	63.6	56.0	20.1	62.0	50	62.1	53.4	20.1	61.6	11.5	15.2	13.9	45.4	61.8	11.6	14.5	13.3	43.4	56.2
	第3学年	24.6	31.6	22.7	21.2	34.1	35.4	19.2	11.3	45.1	27.2	14.7	12.9	55.4	26.8	10.1	7.7	13.0	76																		



●基礎情報

Table showing school counts and student numbers by grade level (1st to 6th grade) for elementary and middle schools.

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

Table showing average physical fitness and sports ability survey results, including body height, weight, and various physical tests.

2 生活・運動習慣等調査結果

Table showing survey results on living habits and sports habits, including sports participation rates and daily exercise time.

Table showing survey results on sleep patterns, including sleep duration and bedtime.

Table showing survey results on TV viewing and mobile device usage, including viewing time and device usage frequency.

Table showing survey results on sports participation, including frequency of sports and preferred activities.

Table showing survey results on sports participation, including frequency of sports and preferred activities.

Table showing survey results on sports participation, including frequency of sports and preferred activities.

3 学校質問紙調査結果

Table showing survey results from school questionnaires, including teacher responses and student participation.

●基礎情報

小学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
49	24	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		1734	1709	1776	1690	1752	1647	1738	1649	1734	1696	1814	1672	1490	1404	1578	1414	1519	1377

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均										体力合計点(点)					総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横びく(点)	選択種目(持久走(秒))	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール(本・4投1回)	体力合計点(A)	体力合計点(B)	体力合計点(C)	体力合計点(D)	体力合計点(E)							
男子	小学校	第1学年	1725	117.4	21.6	9.3	11.4	27.4	26.4		16.7	11.4	113.5	7.4	30.2	9.7	27.9	33.7	17.8	10.8					
		第2学年	1755	123.0	24.1	10.9	13.4	27.9	29.3		24.6	10.6	124.5	10.1	36.1	7.6	19.1	37.1	26.3	9.9					
		第3学年	1734	128.8	27.3	13.0	15.7	29.8	32.7		30.7	10.1	135.3	13.4	42.1	9.7	24.5	32.5	22.5	10.8					
		第4学年	1714	134.0	30.6	14.7	18.0	31.8	37.2		38.5	9.6	143.8	16.6	48.1	12.1	23.4	28.5	22.7	13.2					
		第5学年	1705	139.6	34.3	16.9	19.4	33.7	40.4		45.4	9.3	153.7	19.7	53.2	10.2	21.2	34.4	22.7	11.5					
		第6学年	1777	146.3	39.2	20.1	21.6	35.1	44.2		52.4	8.9	164.4	23.3	58.9	10.1	27.4	28.4	24.9	9.2					
女子	小学校	第1学年	1414	115.4	18.2	8.3	10.1	24.2	23.2		14.1	11.4	109.5	6.4	26.1	9.1	22.4	28.4	18.1	10.8					
		第2学年	1440	116.6	19.8	8.9	10.1	24.2	23.2		14.1	11.4	109.5	6.4	26.1	9.1	22.4	28.4	18.1	10.8					
		第3学年	1400	116.6	19.8	8.9	10.1	24.2	23.2		14.1	11.4	109.5	6.4	26.1	9.1	22.4	28.4	18.1	10.8					
		第4学年	1634	134.8	30.3	14.2	17.0	36.2	35.4		30.0	9.9	136.3	11.0	49.5	14.1	27.3	29.2	21.0	8.4					
		第5学年	1674	141.7	34.9	16.9	18.5	38.6	39.2		36.3	9.5	146.0	13.3	55.5	15.5	25.7	33.1	18.9	6.8					
		第6学年	1631	147.8	39.8	19.7	19.9	41.0	41.5		41.2	9.1	154.7	15.0	60.4	12.7	27.9	34.2	19.6	5.5					
男子	中学校	第1学年	1349	152.7	44.0	21.1	20.2	42.7	44.4		317.4	44.3	9.1	163.4	10.4	41.8	18.4	35.9	31.1	12.6	2.0				
		第2学年	1310	155.5	47.3	23.4	22.3	44.9	45.8		298.5	49.0	8.8	169.0	12.3	47.6	22.0	31.7	29.5	14.4	2.6				
		第3学年	1251	156.8	49.1	24.5	23.5	46.8	46.4		300.9	50.5	8.8	169.4	13.2	49.8	21.0	29.4	26.3	17.6	5.8				
		第4学年	1697	116.2	21.1	8.7	11.0	29.9	25.4		13.7	11.8	105.5	5.3	30.2	12.0	23.2	34.6	20.8	9.4					
		第5学年	1678	122.3	23.8	10.3	12.9	31.4	28.5		19.1	11.0	116.8	7.0	36.7	9.2	20.6	37.1	23.4	9.7					
		第6学年	1636	127.9	26.5	12.1	15.1	33.6	31.1		24.3	10.4	127.2	8.9	43.0	12.1	25.4	33.6	20.8	8.1					

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)						運動実施状況(%)						1日運動時間(%)						朝食の有無(%)							
		加入	未加入	加入	未加入	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	30分未満	30分-1時間	1-2時間	2時間以上	毎日	ときどき	食べない	毎日	ときどき	食べない
小学校	第1学年	49.4	50.6	37.7	62.3	22.5	57.7	11.5	8.3	16.9	57.1	14.7	11.2	14.7	41.2	34.2	9.9	21.4	45.6	29.0	4.1	95.8	3.9	0.2	95.2	4.4	0.4
	第2学年	55.2	44.8	43.6	56.4	28.4	54.4	11.2	6.0	21.9	54.8	14.3	9.1	13.4	39.0	34.1	13.6	21.4	42.8	29.9	5.9	94.6	5.0	0.5	95.2	4.6	0.2
	第3学年	62.0	38.0	47.7	52.3	36.1	47.4	8.6	7.9	26.6	52.3	12.5	8.6	16.4	28.5	29.1	26.1	21.9	38.0	29.6	10.5	90.7	8.6	0.8	90.9	8.6	0.5
	第4学年	65.9	34.1	51.4	48.6	46.3	38.6	10.0	5.1	36.4	46.5	11.9	5.2	18.1	23.3	24.7	33.9	25.4	36.2	25.4	16.7	87.9	10.7	1.4	89.6	9.7	0.7
	第5学年	62.0	38.0	45.7	54.3	48.8	36.3	9.1	5.9	32.4	46.5	15.1	6.0	18.1	22.7	26.5	32.7	26.2	29.8	26.3	17.7	86.5	12.1	1.4	86.0	13.0	1.0
	第6学年	58.0	42.0	36.4	63.6	43.6	38.1	11.9	6.5	32.6	42.2	16.9	8.3	18.7	23.1	26.4	31.8	31.4	28.4	23.1	17.0	85.9	12.0	2.0	86.3	12.5	1.2
中学校	第1学年	62.0	38.0	44.5	55.5	50.6	27.7	12.0	9.7	32.2	35.0	19.3	13.5	25.3	17.3	23.9	33.3	41.1	22.2	20.0	16.7	84.6	12.8	2.6	79.3	17.5	3.2
	第2学年	71.5	28.5	52.9	47.1	59.4	20.4	8.7	11.5	44.5	24.9	14.1	16.5	23.4	14.3	26.4	36.0	36.8	16.2	20.0	27.0	77.9	16.7	5.4	79.5	17.7	2.9
	第3学年	65.8	34.2	46.6	53.4	52.8	24.0	11.8	11.4	35.6	25.0	19.3	20.2	26.5	15.9	26.8	30.7	46.7	14.3	20.3	18.7	79.4	14.8	5.8	78.0	17.3	4.6

校種	学年	1日睡眠時間(%)						寝る時刻(%)						寝る時間帯(%)											
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	6時間未満	6-8時間	8時間以上	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	毎日定刻	ほぼ定刻	日でない	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降	9時以前	9-10時	10-11時	11-0時	0-1時	1時以降
小学校	第1学年	0.3	14.7	85.0	0.0	15.7	84.3	26.7	69.6	3.7	27.1	69.2	3.7	23.8	64.4	11.3	0.5	0.0	0.0	25.0	63.5	11.0	0.4	0.0	0.0
	第2学年	0.3	18.4	81.3	0.5	18.5	81.0	26.9	68.2	4.9	27.3	66.9	5.8	15.3	68.1	15.9	0.6	0.1	0.1	16.9	67.0	15.5	0.6	0.0	0.0
	第3学年	5.9	29.0	65.0	4.5	28.3	67.2	23.8	58.1	18.1	21.5	63.1	15.4	18.4	59.3	19.7	1.4	0.9	0.3	15.3	61.0	21.6	1.9	0.1	
	第4学年	8.0	33.5	58.5	6.8	33.0	60.2	19.8	48.2	32.0	18.6	59.8	21.5	15.3	53.4	26.5	3.5	0.7	0.6	13.2	55.9	27.7	2.8	0.2	
	第5学年	7.8	37.6	54.6	4.8	41.7	53.5	18.1	48.0	33.9	12.6	58.5	28.9	13.0	46.7	32.4	5.9	1.5	0.3	8.0	47.2	36.3	6.8	1.5	
	第6学年	6.8	44.4	48.7	6.4	47.0	46.6	18.8	53.0	28.1	15.6	61.0	23.4	6.6	39.2	42.8	8.9	1.9	0.7	4.9	35.6	44.9	12.6	1.5	
中学校	第1学年	8.6	56.0	35.3	10.4	60.3	29.3	15.9	51.0	33.1	11.7	59.3	29.0	4.4	24.2	46.4	18.0	4.9	2.1	3.0	20.1	42.4	26.5	5.8	
	第2学年	12.3	60.6	27.2	16.4	66.1	17.5	16.3	47.8	35.9	9.3	58.3	32.5	1.8	12.2	40.2	30.5	10.1	5.2	1.3	8.1	39.3	33.7	13.0	
	第3学年	14.4	60.0	15.6	18.2	71.4	10.4	16.6	51.4	31.9	9.0	59.6	31.5	2.0	5.7	31.3	38.4	16.8	5.9	0.5	4.4	22.1	43.4	22.9	

校種	学年	テレビ視聴時間(%)						携帯等視聴時間(%)						運動実施(%)						運動時間平均(分)																	
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後	朝実施	中実施	放課後	下校後								
小学校	第1学年	22.1	39.1	27.4	11.5	29.1	41.4	21.7	7.8	55.9	28.1	10.9	5.1	65.5	22.4	8.9	3.3	8.5	60.9	53.4	12.1	62.3	7.4	57.0	47.5	12.5	59.0	10.1	15.5	14.0	42.1	51.0	11.4	15.2	13.6	36.1	46.6
	第2学年	21.0	37.4	28.7	12.9	26.2	43.6	22.4	7.9	49.6	32.0	12.5	5.8	57.9	28.4	10.2	3.6	11.3	63.2	60.6	13.4	63.9	10.9	59.1	57.0	13.0	63.7	10.7	15.4	14.6	45.8	56.1	9.5	15.1	14.2	37.3	52.3
	第3学年	23.0	31.5	24.2	21.3	30.7	34.9	22.0	12.3	42.4	28.6	14.3	14.7	50.4	29.7	12.4	7.5	18.7	74.4	70.4	17.9	70.2	15.5	69.7	63.6	15.6	69.0	16.1	16.5	14.7	64.7	82.6	11.6	15.7	13.9	53.1	69.5
	第4学年	23.3	28.3	20.5	21.9	32.5	33.3	17.6	16.6	34.5	27.1	17.5	20.9	45.6	26.4	14.5	13.5	28.2	81.8	80.5	22.0	75.4	24.2	76.0	73.3	23.5	76.3	15.1	16.7	15.0	70.5	106.5	13.8	15.3	13.7	67.1	95.8
	第5学年	23.2	30.1	19.2	27.5	28.2	31.0	18.9	21.9	27.9	28.2	19.7	24.2	34.2	29.6	16.2	19.7	26.4	81.9	79.1	27.1	75.8	20.0	71.5	67.5	22.1	76.4	17.3	16.9	15.1	61.0	95.3	12.7	15.0	13.5	55.0	91.3
	第6学年	25.3	29.2	20.0	25.6	31.3	33.3	18.3	17.0	25.3	27.0	18.6	29.2	33.1	26.2	18.8	21.9	22.0	78.9	72.9	26.1	75.0	17.0	68.9	60.0	17.9	72.6	17.3	16.2	14.3	49.4	94.4	13.2	15.0	13.0	53.4	82.4
中学校	第1学年	25.5	31.1	19.5	23.8	32.7	32.9	17.5	16.9	14.2	27.2	23.2	35.4	15.2	28.2	32.7	32.9	17.5	0.0	38.0	78.8	0.0	15.9	0.0	21.0	75.3	0.0	19.1	14.5	9.9	15.6	12.7	12.7	80.9			
	第2学年	28.3	25.5	20.3	25.8	39.9	29.9	15.2	15																												

●基礎情報

学校数(校)		小学校在籍児童数(人)												中学校在籍生徒数(人)					
小学校	中学校	1学年		2学年		3学年		4学年		5学年		6学年		1学年		2学年		3学年	
69	33	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
		2775	2708	2850	2771	2887	2752	2825	2704	2991	2701	2926	2728	2550	2535	2647	2508	2675	2395

1 体格及び体力・運動能力調査結果平均値

性別	校種	学年	人数(人)	体格		種目別平均											総合評価(%)				
				身長(cm)	体重(kg)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(度)	反復横とび(点)	選択種目(秒)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	バレーボール(点)	体力合計点(点)	A	B	C	D	E		
男子	小学校	第1学年	2663	117.0	21.4	8.9	10.9	25.8	26.6		17.1	11.5	113.3	7.4	29.4	8.0	23.7	34.5	21.3	12.5	
		第2学年	2732	122.9	23.9	10.5	13.2	27.5	30.6		25.9	10.6	124.5	10.1	36.3	8.0	20.4	35.4	25.6	10.6	
		第3学年	2750	128.8	27.2	12.7	15.6	29.4	33.6		32.7	10.1	135.3	13.7	42.4	10.3	24.2	33.4	22.1	10.0	
		第4学年	2792	134.0	30.8	14.6	17.6	31.3	37.1		37.8	9.6	143.8	16.6	47.6	10.3	21.2	30.9	23.6	14.0	
		第5学年	2955	139.6	34.4	16.6	19.1	34.0	40.8		44.8	9.3	152.9	19.7	53.0	9.8	21.9	32.1	23.8	12.4	
		第6学年	2867	145.9	38.9	19.5	21.1	35.8	44.1		52.4	8.9	164.2	23.1	58.9	10.5	26.1	29.9	22.3	11.1	
女子	小学校	第1学年	2456	115.3	18.9	23.3	22.5	37.2	48.4	44.0	63.3	8.5	178.4	16.9	31.5	2.1	14.6	34.0	33.4	15.9	
		第2学年	2470	116.4	19.6	28.5	25.9	42.0	51.3	40.9	76.3	7.9	193.8	19.9	39.7	4.6	20.3	34.2	29.7	11.2	
		第3学年	2485	116.4	19.6	33.3	28.7	45.7	54.9	38.7	85.0	7.5	210.7	22.8	47.3	12.3	26.9	32.4	20.3	8.0	
		第4学年	2612	115.9	20.9	8.4	10.5	27.8	25.7		14.2	11.9	105.5	5.2	29.2	8.1	22.4	34.4	23.4	11.8	
		第5学年	2658	121.8	23.5	10.0	13.1	30.5	29.3		20.1	10.9	116.6	6.8	36.8	7.5	22.3	38.4	24.4	7.4	
		第6学年	2678	127.9	26.4	11.8	15.0	32.7	31.7		25.2	10.4	126.4	8.5	42.9	9.6	26.4	35.3	21.1	7.6	
女子	中学校	第1学年	2665	134.2	29.9	13.8	16.8	34.7	35.2		29.6	10.0	136.2	10.3	48.4	11.0	22.4	34.3	22.5	9.8	
		第2学年	2673	141.6	35.1	16.4	18.3	38.4	39.0		35.4	9.5	145.3	12.3	54.5	12.5	23.4	35.0	21.2	7.9	
		第3学年	2691	147.5	39.6	19.2	19.7	41.1	41.9		40.8	9.1	155.5	14.0	60.1	11.1	28.1	35.0	19.7	6.1	
		第4学年	2458	152.5	44.1	21.2	20.2	41.6	44.6	318.8	46.3	9.1	161.8	10.7	41.9	20.8	32.7	30.5	14.2	1.8	
		第5学年	2371	155.3	47.4	23.1	22.9	45.4	46.4	300.0	50.9	8.8	165.7	11.9	47.2	20.1	32.0	30.1	14.9	2.9	
		第6学年	2247	157.0	49.4	24.4	23.7	47.4	47.4	299.8	51.7	8.7	170.1	12.8	50.4	21.4	29.7	28.4	15.9	4.6	

2 生活・運動習慣等調査結果

校種	学年	運動部所属(%)				運動実施状況(%)				1日運動時間(%)				朝食の有無(%)													
		男子	女子	男子	女子	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない	毎日	ときどき	ときたま	しない										
小学校	第1学年	51.6	48.4	39.0	61.0	29.3	51.5	11.7	7.4	19.5	58.1	13.2	9.2	14.3	36.1	39.4	10.2	18.6	44.1	32.5	4.9	96.3	3.4	0.3	95.7	3.9	0.3
	第2学年	56.0	44.0	44.9	55.1	33.3	50.4	9.3	7.1	24.7	55.1	11.7	8.5	12.7	34.3	38.6	14.3	17.6	41.9	34.2	6.3	94.9	4.5	0.6	95.1	4.7	0.3
	第3学年	63.0	37.0	49.4	50.6	40.1	43.6	9.3	6.9	29.1	51.2	11.7	8.0	14.6	26.3	34.9	24.2	21.7	34.7	33.2	10.4	92.1	7.4	0.5	92.7	6.6	0.7
	第4学年	65.7	34.3	41.5	48.5	46.1	39.9	8.4	5.5	35.5	46.6	11.5	6.3	16.2	22.7	29.6	31.5	25.1	29.3	29.2	16.4	88.4	10.8	0.8	89.7	9.8	0.5
	第5学年	63.7	36.3	47.6	52.4	49.7	36.9	9.1	4.2	36.9	45.4	12.6	5.1	16.4	20.9	28.9	33.8	21.1	32.0	28.8	18.1	86.3	12.2	1.5	86.9	12.4	0.8
	第6学年	58.1	41.9	39.8	60.2	48.0	34.1	11.1	6.9	32.8	44.2	15.4	7.6	19.1	20.4	27.7	32.8	26.2	29.0	28.8	16.1	84.8	12.8	2.4	83.3	14.5	2.2
中学校	第1学年	70.5	29.5	52.9	47.1	69.1	17.5	7.8	5.6	53.3	24.5	13.9	8.2	14.7	11.4	26.0	47.9	26.4	16.1	24.2	33.3	82.5	14.2	3.3	81.3	15.8	2.9
	第2学年	73.8	26.2	52.6	47.4	69.5	15.8	7.7	7.0	52.3	21.9	14.2	11.6	16.4	11.2	26.5	45.9	31.6	14.8	20.0	33.7	79.4	16.3	4.3	77.3	19.5	3.2
	第3学年	67.7	32.3	48.9	51.1	61.6	18.8	10.0	9.9	43.5	23.5	17.8	15.3	23.3	13.1	28.8	34.7	39.8	16.0	20.3	24.0	79.4	14.2	6.4	79.3	17.2	3.5

校種	学年	1日睡眠時間(%)				寝る時刻(%)				寝る時間帯(%)															
		6時間未満	6-8時間	8時間以上	9時間以上	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子												
小学校	第1学年	0.2	16.1	83.7	0.2	14.9	85.0	27.6	68.0	4.4	27.6	68.2	4.2	25.4	62.7	11.1	0.7	0.0	0.0	24.2	64.3	11.1	0.3	0.0	0.0
	第2学年	0.5	16.8	82.7	0.5	17.6	81.9	29.3	65.4	5.2	27.0	67.6	5.5	20.0	65.0	14.5	0.5	0.0	0.0	18.8	65.2	15.2	0.7	0.0	0.0
	第3学年	5.2	25.3	69.5	3.7	25.4	70.9	25.9	57.6	16.5	22.5	63.2	14.3	17.8	59.8	20.3	1.7	0.3	0.1	16.9	62.1	19.4	1.3	0.3	0.0
	第4学年	6.5	34.6	58.8	5.5	31.8	62.7	19.0	49.8	31.2	18.2	55.4	26.4	17.0	53.9	24.2	3.5	0.9	0.5	17.3	55.7	23.7	2.8	0.4	0.1
	第5学年	6.1	39.6	54.4	4.1	41.5	54.3	16.3	50.0	33.7	14.0	58.4	27.6	11.7	49.1	32.1	5.4	1.0	0.6	9.3	49.2	34.2	6.0	0.9	0.5
	第6学年	5.9	45.1	48.9	6.3	50.3	43.4	16.3	54.9	28.8	12.9	62.0	25.1	7.1	40.3	40.7	9.6	1.8	0.4	4.7	33.6	44.0	14.4	2.4	1.1
中学校	第1学年	7.9	57.1	35.0	9.9	62.4	27.6	14.2	52.4	33.4	8.8	58.6	32.6	3.3	26.1	46.5	19.1	3.5	1.5	2.5	18.4	46.2	23.9	7.1	1.8
	第2学年	10.4	68.9	20.8	14.5	69.5	16.0	14.6	54.1	31.2	8.7	59.8	31.5	1.5	12.7	40.5	32.3	10.3	2.6	0.7	8.4	34.2	37.4	14.9	4.4
	第3学年	15.4	71.2	13.4	23.9	67.2	8.9	15.7	52.4	31.9	10.2	58.3	31.5	1.1	6.6	28.6	37.2	20.3	6.3	0.6	4.3	22.2	39.8	25.9	7.2

校種	学年	テレビ視聴時間(%)				携帯等視聴時間(%)				運動実施(%)				運動時間平均(分)																							
		1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	1時間未満	1-2時間	2-3時間	3時間以上	総実施率	中体	放課後	下校後	総実施率	中体	放課後	下校後	総実施率	中体	放課後	下校後												
小学校	第1学年	21.6	41.2	26.0	11.2	28.3	40.6	22.2	8.9	58.6	27.2	10.3	3.9	65.4	23.7	7.6	3.3	6.9	57.7	48.1	28.1	60.6	6.6	56.3	46.1	26.2	57.4	10.6	15.1	14.4	52.9	55.8	10.5	14.6	13.8	48.0	52.4
	第2学年	21.7	39.1	27.0	12.2	25.5	41.2	24.7	8.6	50.0	31.1	13.2	5.8	60.2	28.1	8.1	3.6	9.2	63.5	58.6	27.2	63.5	7.4	60.4	53.4	23.6	64.0	12.3	16.4	14.7	55.1	64.4	10.2	15.6	14.3	49.1	57.7
	第3学年	22.1	35.1	26.3	16.5	29.3	38.6	21.5	10.6	44.8	30.6	14.7	9.8	54.4	28.5	11.5	5.6	14.3	68.7	60.1	24.1	71.5	13.2	65.9	55.5	22.5	69.6	16.1	16.5	14.7	67.7	84.6	12.7	15.7	13.7	59.7	76.1
	第4学年	21.7	31.4	22.1	24.8	31.2	32.7	19.9	16.1	36.0	28.5	16.6	18.8	46.0	29.4	13.3	11.2	24.4	74.8	74.2	26.6	75.8	18.7	61.9	53.5	23.4	76.0	17.1	17.1	14.8	67.3	103.1	12.6	16.2	14.2	60.0	92.4
	第5学年	22.5	26.9	23.8	26.8	27.7	33.6	20.3	18.4	27.4	27.7	21.1	23.9	34.6	29.6	16.6	17.2	23.5	70.8	70.1	25.7	78.6	21.7	63.6	59.1	24.5	79.0	17.6	16.8	14.5	57.0	103.7	11.8	15.6	13.7	51.9	92.3
	第6学年	21.1	30.7	22.4	25.8	28.7	31.2	20.3	19.8	23.3	28.6	20.2	27.9	28.8	26.7	20.6	24.0	22.6	70.6	69.8	24.2	76.1	16.9	61.3	56.3	20.0	76.4	18.0	16.5	14.3	50.3	97.5	13.8	15.3	13.4	42.1	86.1
中学校																																					