

令和5年度

東京都

児童・生徒体力・運動能力、  
生活・運動習慣等調査

報告書

運動やスポーツとの多様な関わりを通して、  
健康で活かに満ちた生活をデザインするために



令和6年1月

 東京都教育委員会