

第4章

調査結果(経年変化)

- 1 体格及び体力・運動機能の種目別平均値の推移
- 2 運動やスポーツに対する意識の推移表・グラフ
- 3 生活・運動習慣等の推移表・グラフ
- 4 昭和60年度の東京都調査結果との比較

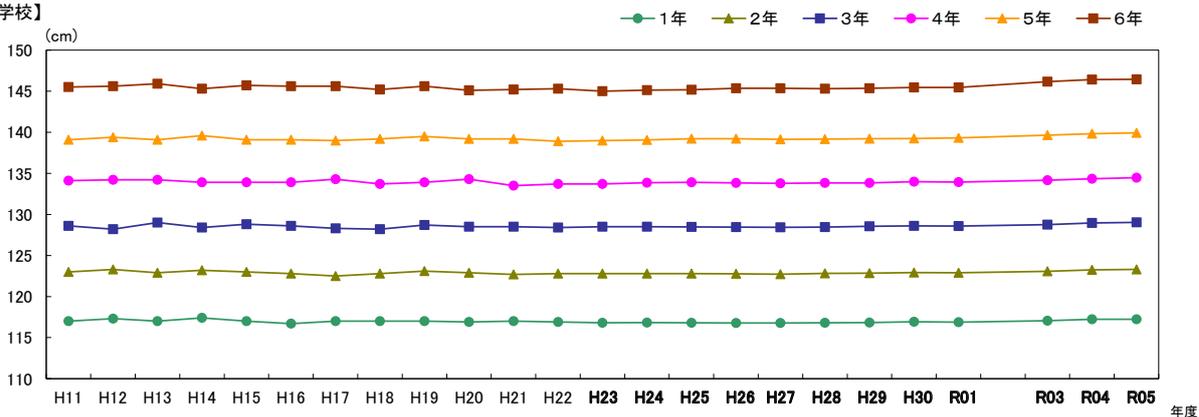
1 体格及び体力・運動能力の種目別平均値の推移

(1) 体格調査 ア 身長 (cm)

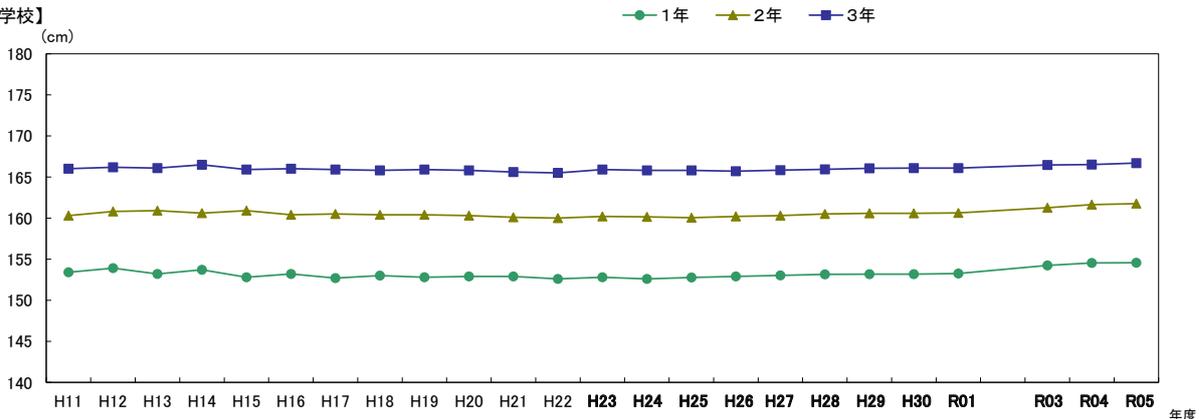
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	117.0	117.3	117.0	117.4	117.0	116.7	117.0	117.0	117.0	116.9	117.0	116.9	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.8	116.9	116.9	117.1	117.2	117.2
		2年	123.0	123.3	122.9	123.2	123.0	122.8	122.5	122.8	123.1	122.9	122.7	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.8	122.7	122.8	122.8	122.9	122.9	123.1	123.2	123.3
		3年	128.6	128.2	129.0	128.4	128.8	128.6	128.3	128.2	128.7	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.5	128.5	128.5	128.4	128.5	128.5	128.6	128.6	128.8	129.0	129.0
		4年	134.1	134.2	134.2	133.9	133.9	133.9	134.3	133.7	133.9	134.3	133.5	133.7	133.7	133.8	133.9	133.9	133.9	133.8	133.8	133.8	134.0	133.9	134.2	134.3	134.5
		5年	139.1	139.4	139.1	139.6	139.1	139.1	139.0	139.2	139.5	139.2	139.2	139.2	138.9	139.0	139.1	139.2	139.2	139.1	139.2	139.2	139.2	139.3	139.6	139.8	139.9
		6年	145.5	145.6	145.9	145.3	145.7	145.6	145.6	145.2	145.6	145.1	145.2	145.3	145.0	145.1	145.2	145.4	145.4	145.4	145.3	145.3	145.5	145.4	146.2	146.4	146.4
	中学校	1年	153.4	153.9	153.2	153.7	152.8	153.2	152.7	153.0	152.8	152.9	152.9	152.6	152.8	152.6	152.8	152.9	153.0	153.1	153.2	153.2	153.3	154.3	154.5	154.5	154.6
		2年	160.3	160.8	160.9	160.6	160.9	160.4	160.5	160.4	160.4	160.3	160.1	160.0	160.2	160.2	160.0	160.2	160.3	160.5	160.6	160.6	160.6	161.3	161.6	161.8	161.8
		3年	166.0	166.2	166.1	166.5	165.9	166.0	165.9	165.8	165.9	165.8	165.8	165.6	165.5	165.9	165.8	165.8	165.7	165.8	165.9	166.1	166.1	166.1	166.5	166.5	166.7
		1年	168.7	169.1	169.4	169.2	168.9	169.1	168.8	169.0	168.9	168.9	168.8	168.8	168.9	168.9	168.8	168.6	168.6	168.7	168.9	168.9	168.9	168.9	169.0	169.0	169.0
		2年	170.3	170.6	170.8	170.9	170.8	170.4	170.2	170.5	170.6	170.4	170.4	170.5	170.4	170.4	170.5	170.4	170.5	170.3	170.2	170.2	170.3	170.4	170.5	170.5	170.4
		3年	171.0	171.3	171.5	171.2	171.5	171.3	171.2	171.0	171.3	171.4	171.1	171.1	171.1	171.2	171.2	171.2	171.1	171.0	171.0	171.0	171.1	171.2	171.3	171.3	171.2

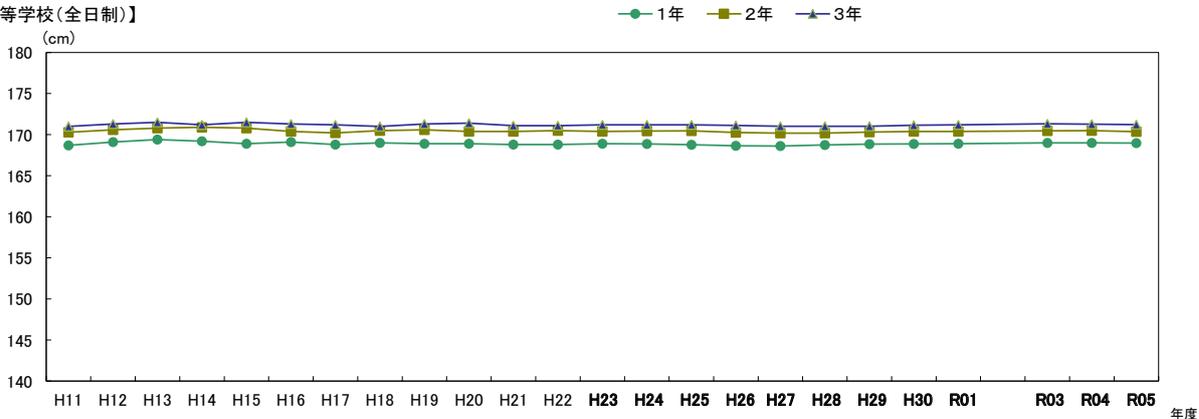
【小学校】



【中学校】



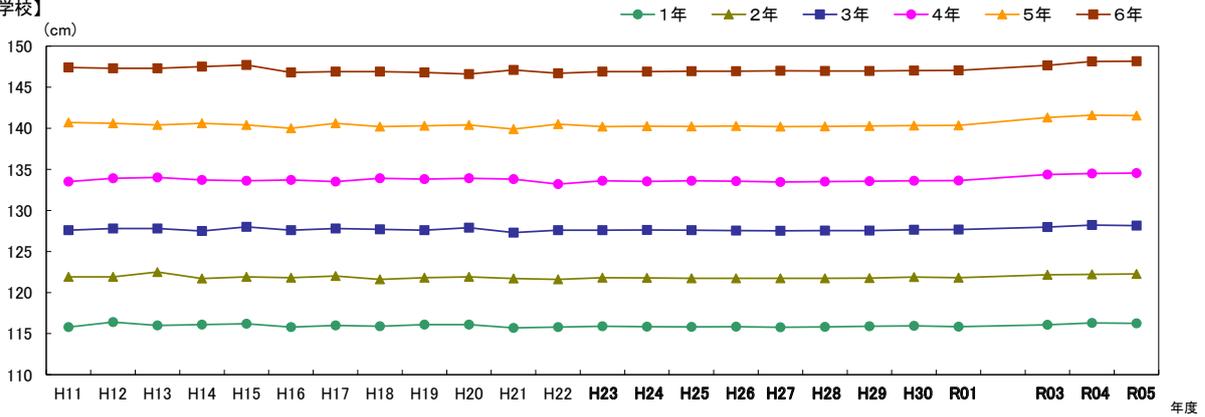
【高等学校(全日制)】



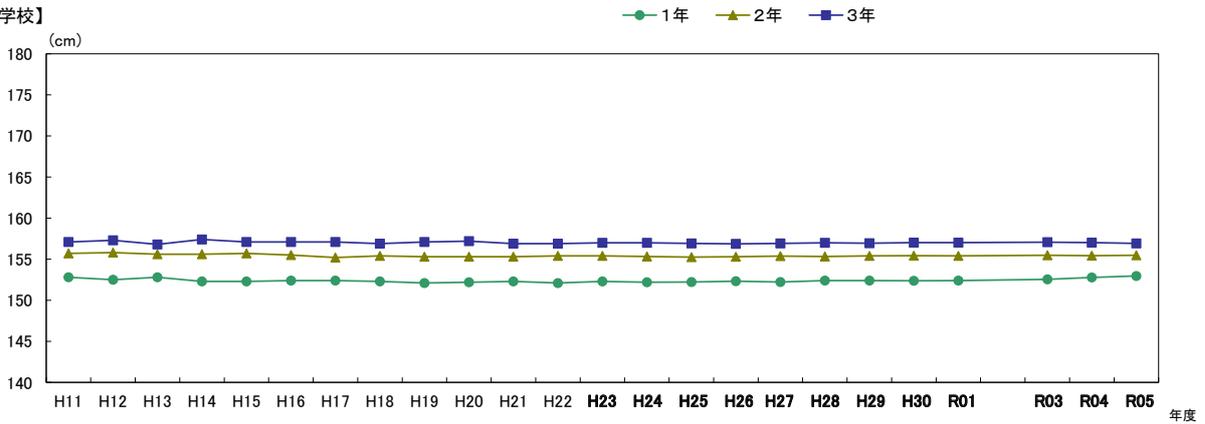
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
女子	小学校	1年	115.8	116.4	116.0	116.1	116.2	115.8	116.0	115.9	116.1	116.1	115.7	115.8	115.9	115.8	115.8	115.8	115.8	115.8	115.9	116.0	115.8	116.1	116.3	116.2	
		2年	121.9	121.9	122.5	121.7	121.9	121.8	122.0	121.6	121.8	121.9	121.7	121.6	121.8	121.8	121.7	121.7	121.7	121.7	121.8	121.9	121.8	122.1	122.2	122.3	
		3年	127.6	127.8	127.8	127.5	128.0	127.6	127.8	127.7	127.6	127.9	127.3	127.6	127.6	127.6	127.6	127.5	127.6	127.6	127.6	127.6	127.6	127.7	128.0	128.2	128.1
		4年	133.5	133.9	134.0	133.7	133.6	133.7	133.5	133.9	133.8	133.9	133.8	133.2	133.6	133.5	133.6	133.6	133.6	133.5	133.5	133.6	133.6	133.6	134.4	134.5	134.5
		5年	140.7	140.6	140.4	140.6	140.4	140.0	140.6	140.2	140.3	140.4	139.9	140.5	140.2	140.2	140.2	140.3	140.2	140.2	140.3	140.3	140.3	141.3	141.6	141.5	
		6年	147.4	147.3	147.3	147.5	147.7	146.8	146.9	146.9	146.8	146.6	147.1	146.7	146.9	146.9	146.9	146.9	146.9	147.0	147.0	147.0	147.0	147.0	147.6	148.1	148.2
	中学校	1年	152.8	152.5	152.8	152.3	152.3	152.4	152.4	152.3	152.1	152.2	152.3	152.1	152.3	152.2	152.2	152.2	152.3	152.2	152.4	152.4	152.4	152.4	152.5	152.8	153.0
		2年	155.7	155.8	155.6	155.6	155.7	155.5	155.2	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.4	155.3	155.3	155.3	155.4	155.3	155.4	155.4	155.4	155.4	155.5	155.4	155.5
		3年	157.1	157.3	156.8	157.4	157.1	157.1	157.1	156.9	157.1	157.2	156.9	156.9	157.0	157.0	156.9	156.9	156.9	157.0	156.9	157.0	157.0	157.1	157.1	157.0	156.9
	高等学校 全日制	1年	157.6	158.0	158.0	158.1	157.9	157.8	157.8	157.6	157.8	157.5	157.7	157.6	157.5	157.6	157.6	157.4	157.4	157.6	157.6	157.6	157.6	157.7	157.7	157.7	157.7
		2年	158.1	158.2	158.4	158.7	158.5	158.7	158.3	158.5	158.1	158.3	158.1	158.2	158.1	158.0	158.1	158.1	157.9	157.9	158.0	158.1	158.0	158.1	158.2	158.2	158.2
		3年	158.5	158.8	158.4	158.6	158.9	158.5	158.8	158.3	158.8	158.3	158.4	158.4	158.4	158.3	158.3	158.3	158.3	158.3	158.2	158.2	158.3	158.4	158.5	158.5	158.5

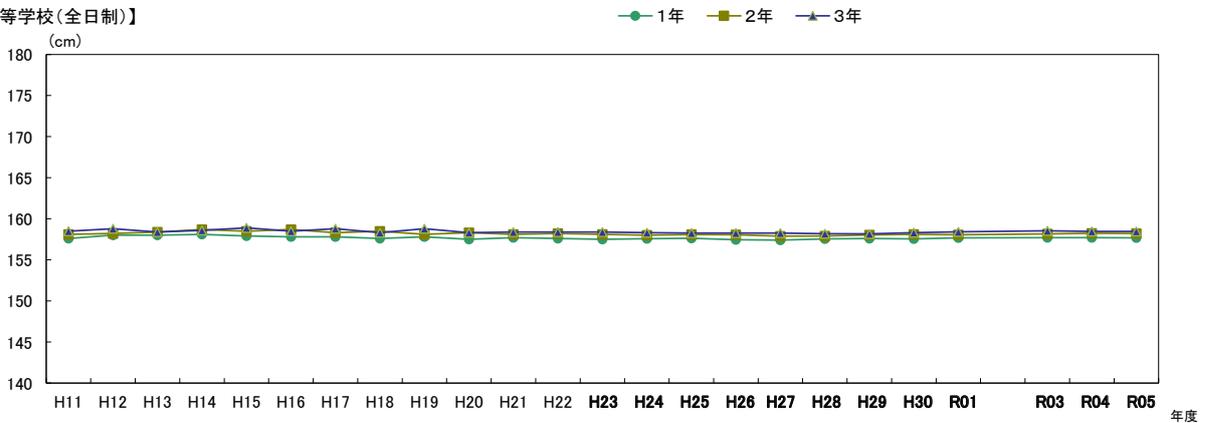
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

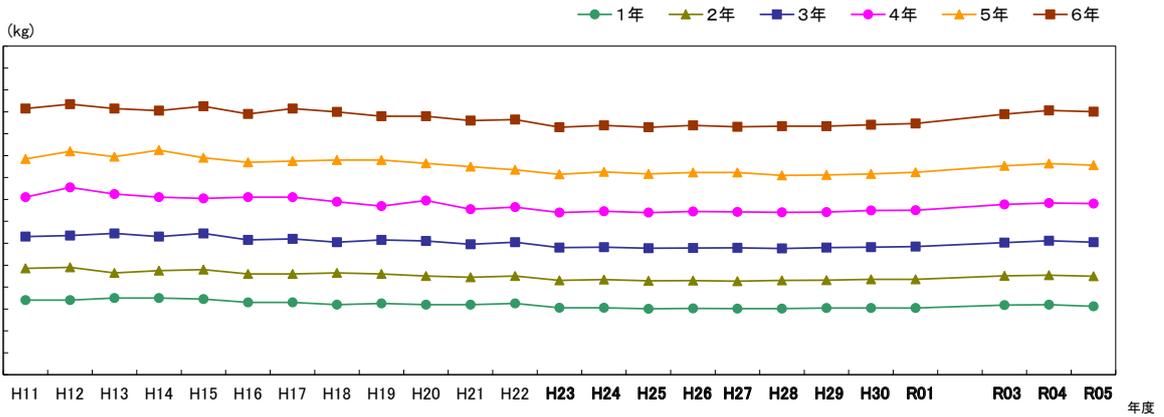


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

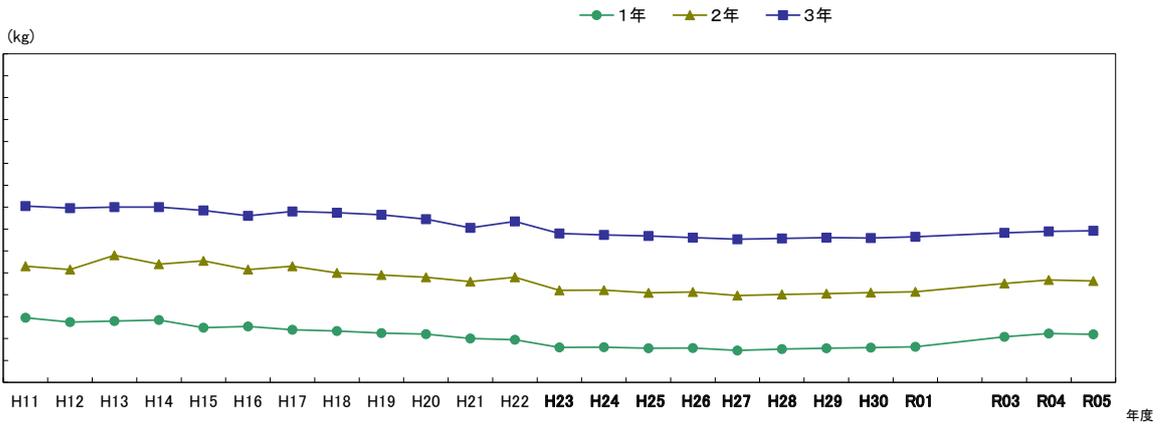
イ 体重 (kg)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05		
男子	小学校	1年	21.8	21.8	22.0	22.0	21.9	21.6	21.6	21.4	21.5	21.4	21.4	21.5	21.1	21.1	21.0	21.1	21.0	21.0	21.1	21.1	21.1	21.4	21.4	21.4	21.2	
		2年	24.7	24.8	24.3	24.5	24.6	24.2	24.2	24.3	24.2	24.0	23.9	24.0	23.6	23.7	23.6	23.6	23.5	23.6	23.6	23.6	23.7	23.7	24.0	24.1	24.0	
		3年	27.6	27.7	27.9	27.6	27.9	27.3	27.4	27.1	27.3	27.2	26.9	27.1	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.6	26.5	26.6	26.6	26.7	27.1	27.2	27.1	
		4年	31.2	32.1	31.5	31.2	31.1	31.2	31.2	30.8	30.4	30.9	30.1	30.3	29.8	29.9	29.8	29.9	29.9	29.9	29.8	29.8	29.8	30.0	30.0	30.5	30.7	30.6
		5年	34.7	35.4	34.9	35.5	34.8	34.4	34.5	34.6	34.6	34.3	34.0	33.7	33.3	33.5	33.3	33.5	33.5	33.5	33.2	33.2	33.3	33.5	34.1	34.3	34.1	
		6年	39.3	39.7	39.3	39.1	39.5	38.8	39.3	39.0	38.6	38.6	38.2	38.3	37.6	37.8	37.6	37.6	37.6	37.6	37.7	37.7	37.8	37.9	38.8	39.1	39.0	
	中学校	1年	45.9	45.5	45.6	45.7	45.0	45.1	44.8	44.7	44.5	44.4	44.0	43.9	43.2	43.2	43.1	43.1	42.9	43.0	43.1	43.2	43.3	44.2	44.5	44.4		
		2年	50.6	50.3	51.6	50.8	51.1	50.3	50.6	50.0	49.8	49.6	49.2	49.6	48.4	48.4	48.2	48.2	47.9	48.0	48.1	48.2	48.3	49.0	49.3	49.3		
		3年	56.1	55.9	56.0	56.0	55.7	55.2	55.6	55.5	55.3	54.9	54.1	54.7	53.6	53.5	53.4	53.2	53.1	53.1	53.2	53.2	53.3	53.7	53.8	53.8		
	高等学校 全日制	1年	59.2	59.4	60.0	60.1	60.1	61.1	60.5	60.1	60.4	60.0	59.7	59.2	58.1	58.0	57.5	57.5	57.3	57.0	57.1	56.9	57.0	56.9	56.8	57.0		
		2年	60.6	60.7	60.9	61.3	61.9	61.6	62.9	62.2	61.6	62.7	61.0	61.4	59.6	59.6	59.2	59.2	58.9	58.9	59.0	58.9	58.7	59.1	58.8	58.5		
		3年	62.0	62.0	61.9	62.6	63.0	62.9	63.4	63.3	63.4	62.9	62.3	63.1	61.2	61.2	60.9	60.9	60.7	60.7	60.8	60.7	60.7	60.7	60.7	60.7		

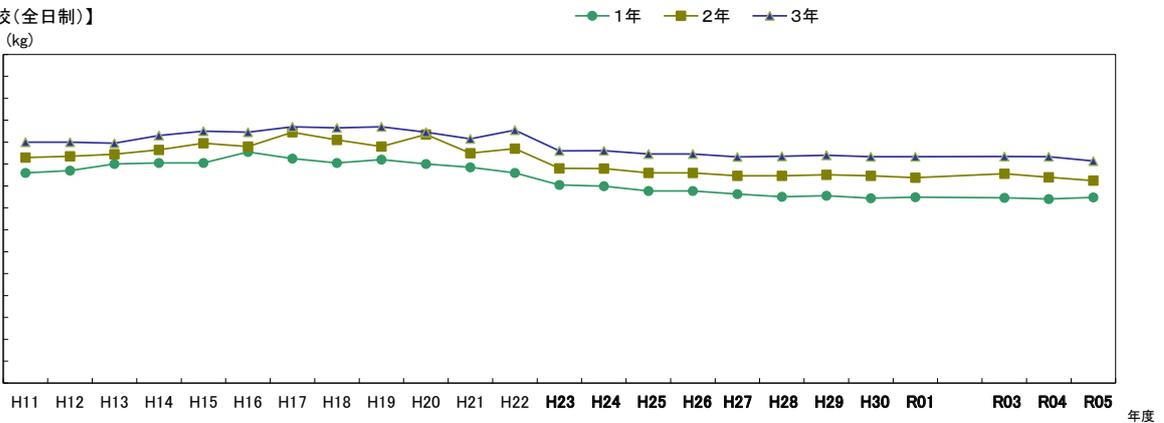
【小学校】



【中学校】



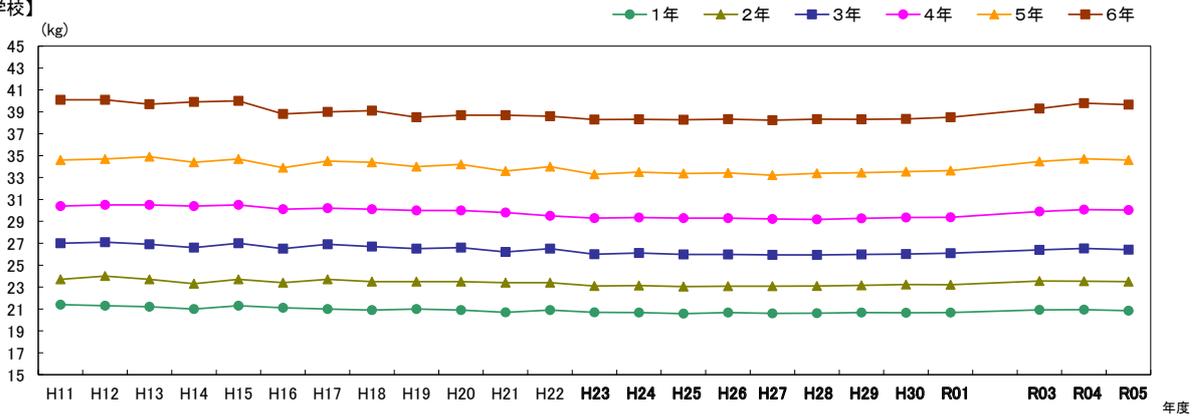
【高等学校(全日制)】



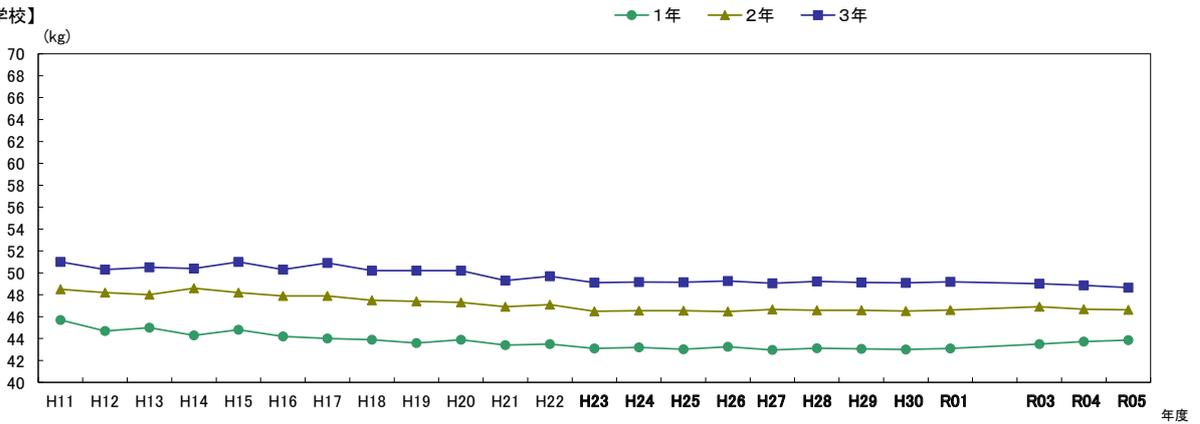
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05		
女子	小学校	1年	21.4	21.3	21.2	21.0	21.3	21.1	21.0	20.9	21.0	20.9	20.9	20.7	20.9	20.7	20.7	20.6	20.7	20.6	20.6	20.7	20.7	20.7	20.9	20.9	20.8	
		2年	23.7	24.0	23.7	23.3	23.7	23.4	23.7	23.5	23.5	23.5	23.4	23.4	23.1	23.1	23.0	23.1	23.1	23.1	23.1	23.2	23.2	23.5	23.5	23.5		
		3年	27.0	27.1	26.9	26.6	27.0	26.5	26.9	26.7	26.5	26.6	26.2	26.5	26.0	26.1	26.0	26.0	26.0	25.9	25.9	26.0	26.0	26.1	26.4	26.5	26.4	
		4年	30.4	30.5	30.5	30.4	30.5	30.1	30.2	30.1	30.0	30.0	29.8	29.5	29.3	29.3	29.3	29.3	29.3	29.2	29.2	29.3	29.3	29.4	29.9	29.9	30.1	30.0
		5年	34.6	34.7	34.9	34.4	34.7	33.9	34.5	34.4	34.0	34.2	33.6	34.0	33.3	33.5	33.4	33.4	33.2	33.4	33.4	33.5	33.6	33.6	34.5	34.7	34.6	
		6年	40.1	40.1	39.7	39.9	40.0	38.8	39.0	39.1	38.5	38.7	38.7	38.6	38.3	38.3	38.3	38.3	38.3	38.2	38.3	38.3	38.4	38.5	39.3	39.8	39.7	
	中学校	1年	45.7	44.7	45.0	44.3	44.8	44.2	44.0	43.9	43.6	43.9	43.4	43.5	43.1	43.2	43.0	43.2	43.0	43.1	43.1	43.0	43.1	43.5	43.7	43.9		
		2年	48.5	48.2	48.0	48.6	48.2	47.9	47.9	47.5	47.4	47.3	46.9	47.1	46.5	46.5	46.5	46.5	46.5	46.7	46.6	46.6	46.5	46.6	46.9	46.7	46.6	
		3年	51.0	50.3	50.5	50.4	51.0	50.3	50.9	50.2	50.2	50.2	49.3	49.7	49.1	49.2	49.1	49.3	49.1	49.2	49.1	49.1	49.1	49.2	49.0	48.9	48.7	
	高等学校 全日制	1年	52.2	51.7	51.4	51.5	51.3	52.5	52.4	51.6	51.7	51.5	51.1	50.9	50.0	50.3	50.2	50.3	50.5	50.4	50.5	50.4	50.5	50.0	49.8	49.9		
		2年	52.9	52.1	52.6	52.3	52.5	53.2	53.6	52.8	52.5	52.7	52.3	51.8	51.0	51.2	51.1	51.3	51.3	51.4	51.3	51.3	51.2	50.9	50.6	50.6		
		3年	52.7	52.3	52.3	52.6	52.6	52.9	54.1	52.9	52.6	53.0	52.5	52.5	51.4	51.5	51.4	51.7	51.8	51.6	51.6	51.5	51.7	51.2	51.0	51.0		

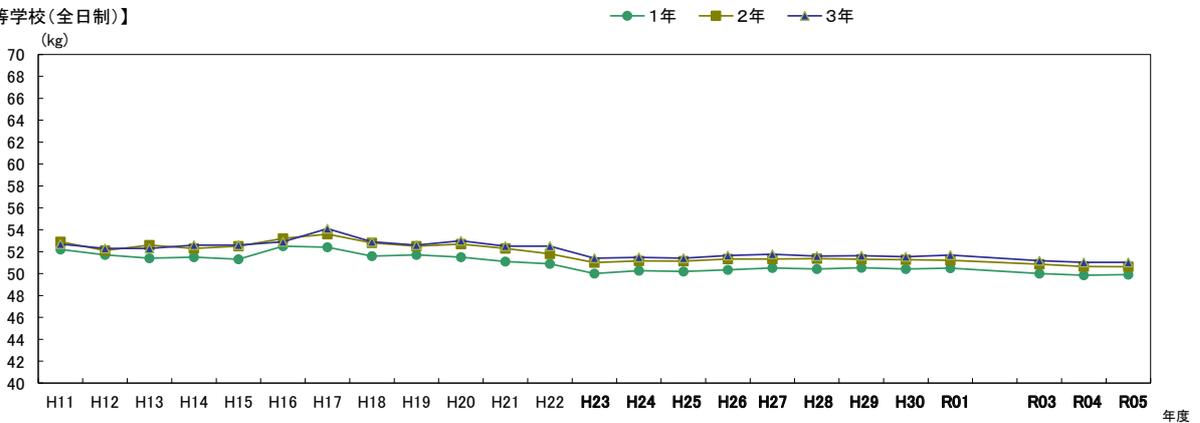
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

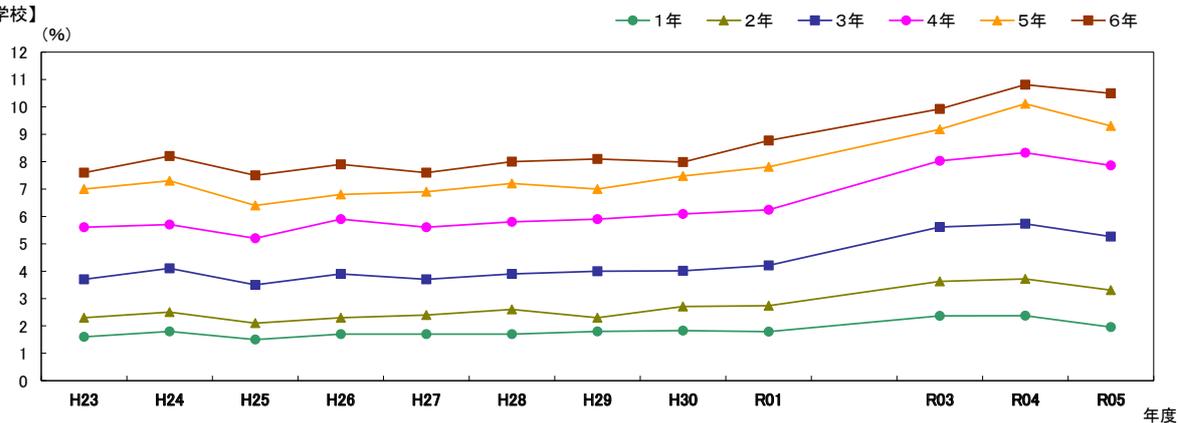


※R2は希望制による。

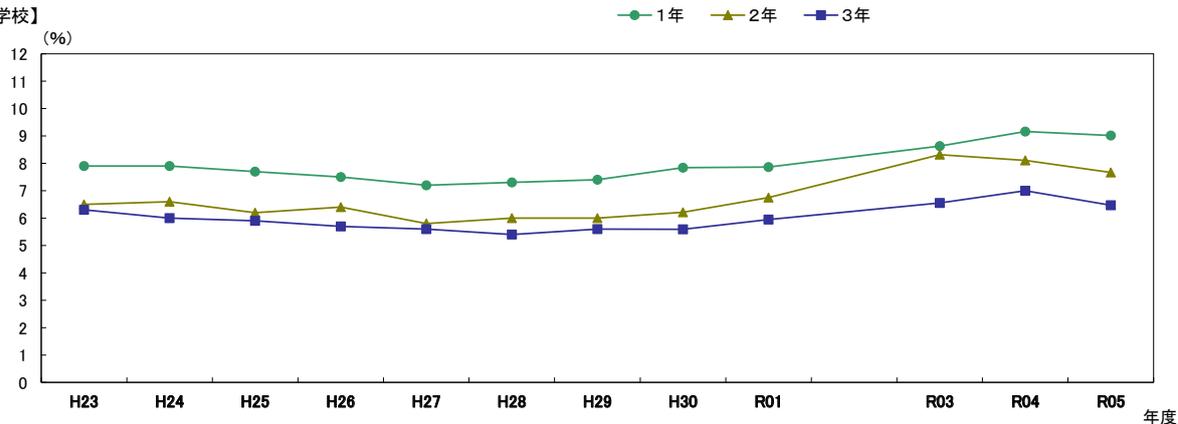
ウ 肥満・痩身(肥満) (%)

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	1.6	1.8	1.5	1.7	1.7	1.7	1.8	1.8	1.8	2.4	2.4	2.4	2.0
		2年	2.3	2.5	2.1	2.3	2.4	2.6	2.3	2.7	2.7	3.6	3.7	3.3	3.3
		3年	3.7	4.1	3.5	3.9	3.7	3.9	4.0	4.0	4.2	5.6	5.7	5.3	5.3
		4年	5.6	5.7	5.2	5.9	5.6	5.8	5.9	6.1	6.2	8.0	8.3	7.9	7.9
		5年	7.0	7.3	6.4	6.8	6.9	7.2	7.0	7.5	7.8	9.2	10.1	9.3	9.3
		6年	7.6	8.2	7.5	7.9	7.6	8.0	8.1	8.0	8.8	9.9	10.8	10.5	10.5
	中学校	1年	7.9	7.9	7.7	7.5	7.2	7.3	7.4	7.8	7.9	8.6	9.2	9.0	9.0
		2年	6.5	6.6	6.2	6.4	5.8	6.0	6.0	6.2	6.7	8.3	8.1	7.7	7.7
		3年	6.3	6.0	5.9	5.7	5.6	5.4	5.6	5.6	5.9	6.6	7.0	6.5	6.5
	高等学校 全日制	1年	8.0	7.9	6.8	7.7	7.4	7.4	7.3	7.3	7.7	8.1	8.0	8.5	8.5
		2年	6.5	6.4	5.5	6.0	5.9	5.7	6.1	6.3	6.3	7.2	6.7	6.3	6.3
		3年	6.7	6.6	5.9	6.4	6.0	6.2	6.0	6.1	6.4	6.9	7.0	6.2	6.2

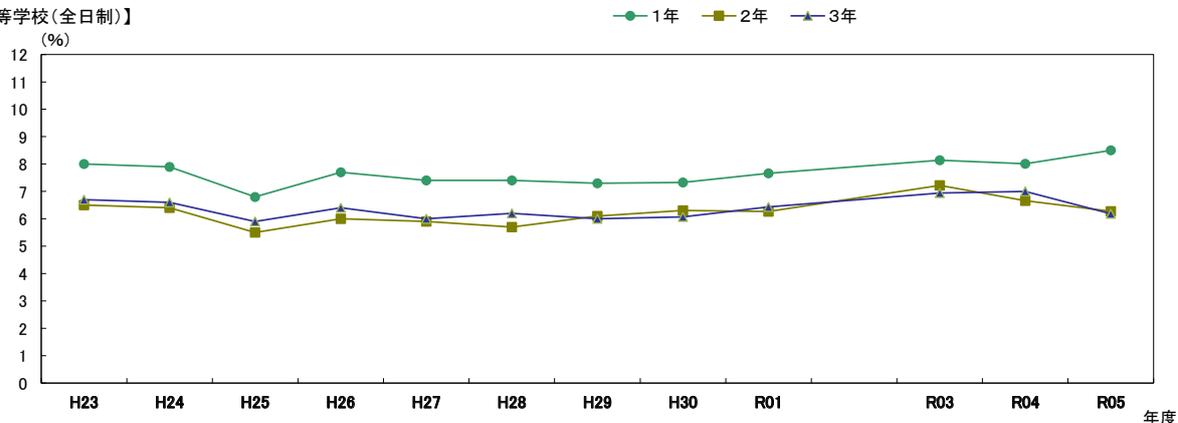
【小学校】



【中学校】



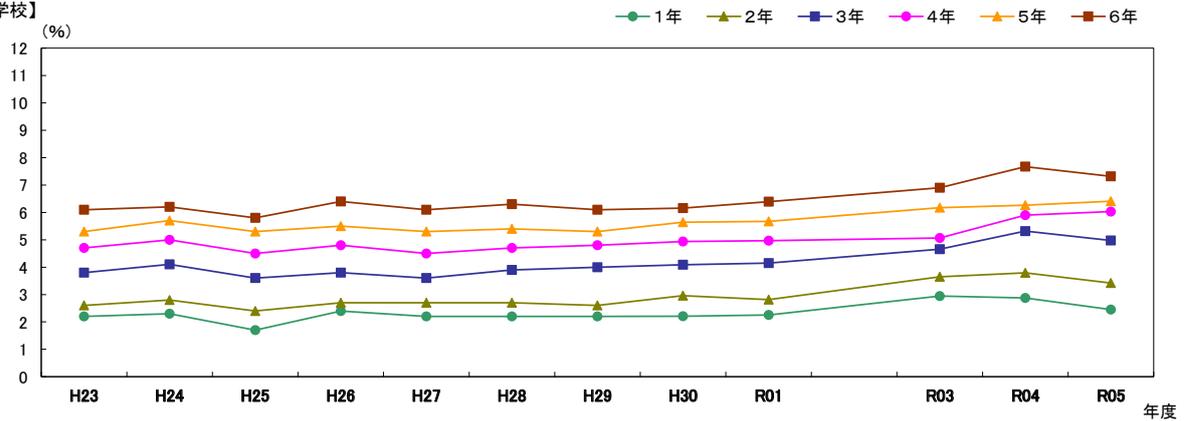
【高等学校(全日制)】



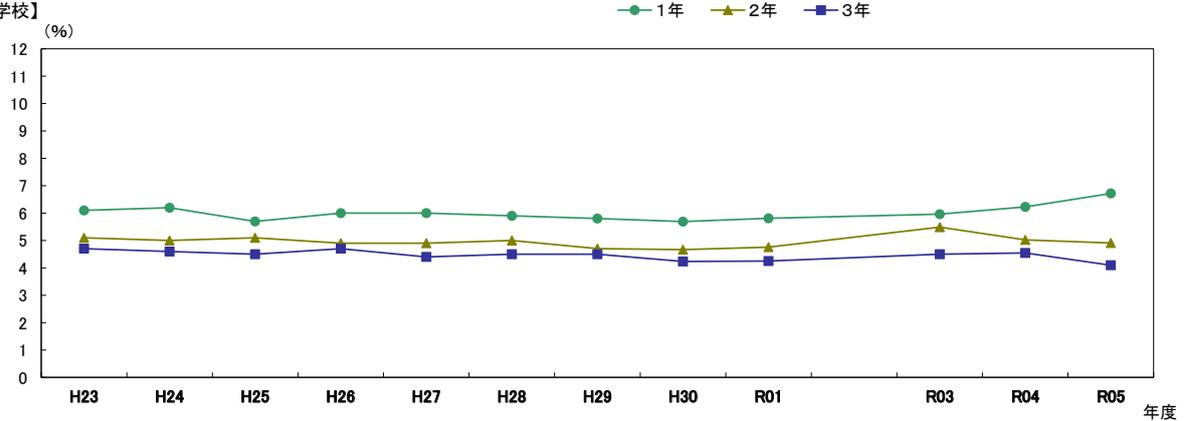
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	2.2	2.3	1.7	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.3	2.9	2.9	2.5
		2年	2.6	2.8	2.4	2.7	2.7	2.6	3.0	2.8	3.7	3.8	3.4	
		3年	3.8	4.1	3.6	3.8	3.6	3.9	4.0	4.1	4.2	4.7	5.3	5.0
		4年	4.7	5.0	4.5	4.8	4.5	4.7	4.8	4.9	5.0	5.1	5.9	6.0
		5年	5.3	5.7	5.3	5.5	5.3	5.4	5.3	5.6	5.7	6.2	6.3	6.4
		6年	6.1	6.2	5.8	6.4	6.1	6.3	6.1	6.2	6.4	6.9	7.7	7.3
	中学校	1年	6.1	6.2	5.7	6.0	6.0	5.9	5.8	5.7	5.8	6.0	6.2	6.7
		2年	5.1	5.0	5.1	4.9	4.9	5.0	4.7	4.7	4.8	5.5	5.0	4.9
		3年	4.7	4.6	4.5	4.7	4.4	4.5	4.5	4.2	4.3	4.5	4.5	4.1
	高等学校 全日制	1年	4.5	4.7	4.0	5.0	4.9	4.7	4.6	4.9	4.6	4.3	4.1	4.5
		2年	3.4	3.6	3.4	3.9	3.9	4.1	3.6	3.7	3.7	3.5	3.5	3.3
		3年	3.9	3.9	3.6	4.2	4.1	4.1	4.3	4.1	4.0	3.5	3.5	3.7

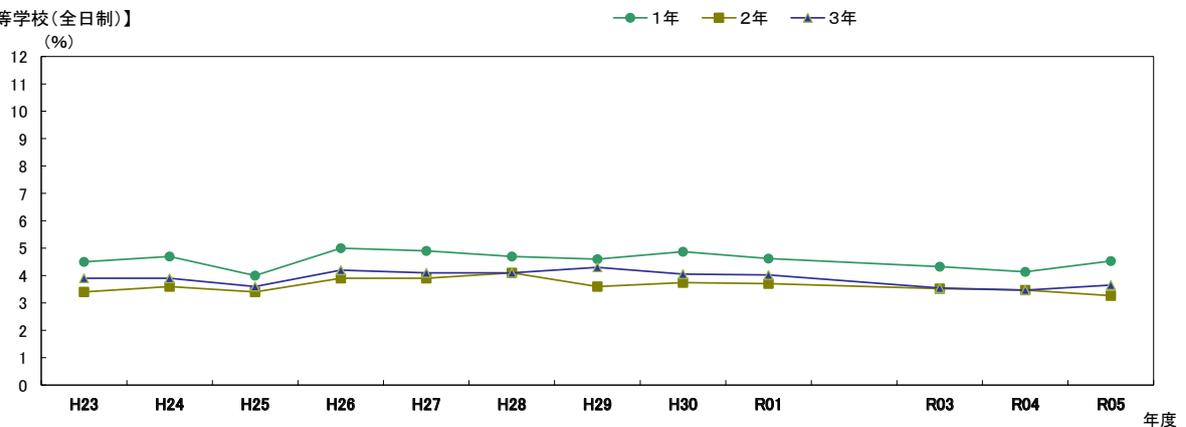
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

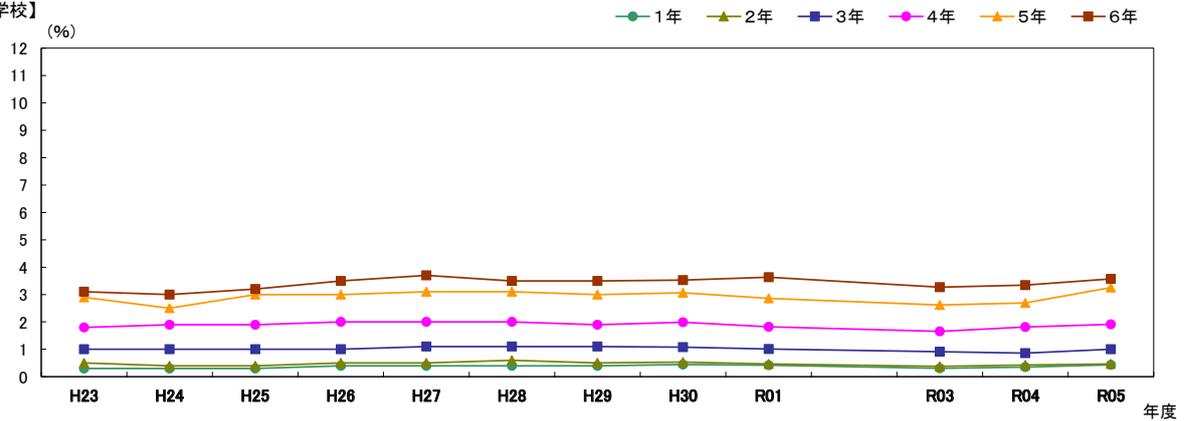


※R2は希望制による。

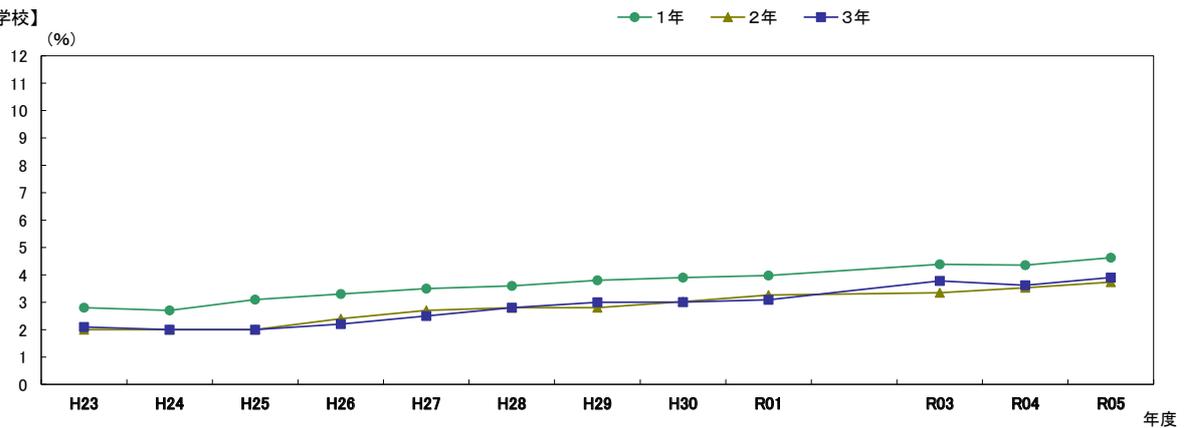
エ 肥満・痩身(痩身) (%)

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4
		2年	0.5	0.4	0.4	0.5	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.4	0.5	
		3年	1.0	1.0	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	0.9	0.9	1.0	
		4年	1.8	1.9	1.9	2.0	2.0	2.0	1.9	2.0	1.8	1.7	1.8	1.9	
		5年	2.9	2.5	3.0	3.0	3.1	3.1	3.0	3.1	2.9	2.6	2.7	3.3	
		6年	3.1	3.0	3.2	3.5	3.7	3.5	3.5	3.5	3.6	3.3	3.3	3.6	
	中学校	1年	2.8	2.7	3.1	3.3	3.5	3.6	3.8	3.9	4.0	4.4	4.4	4.6	
		2年	2.0	2.0	2.0	2.4	2.7	2.8	3.0	3.0	3.3	3.3	3.5	3.7	
		3年	2.1	2.0	2.0	2.2	2.5	2.8	3.0	3.0	3.1	3.6	3.6	3.9	
	高等学校 全日制	1年	2.5	2.7	2.9	3.2	3.2	3.4	3.7	4.4	4.1	5.3	5.4	5.2	
		2年	1.9	2.0	2.5	2.5	2.8	2.8	2.9	3.5	3.5	4.4	4.6	4.6	
		3年	2.1	2.0	2.1	2.6	2.5	2.7	2.6	3.0	3.3	4.1	4.0	4.2	

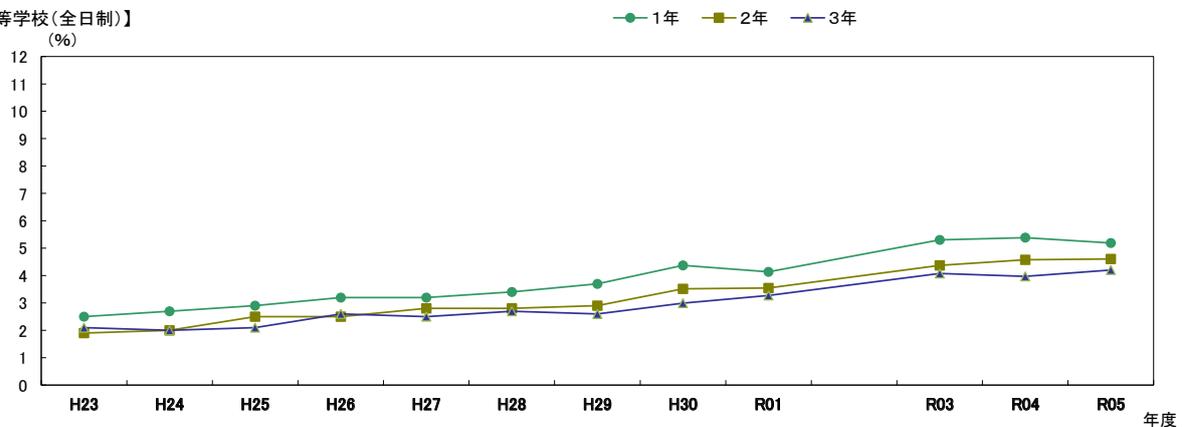
【小学校】



【中学校】



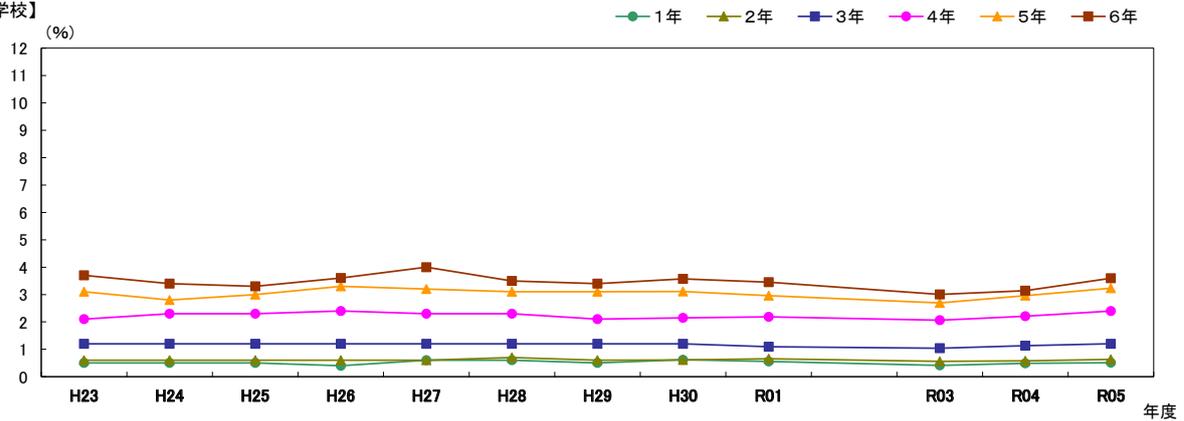
【高等学校(全日制)】



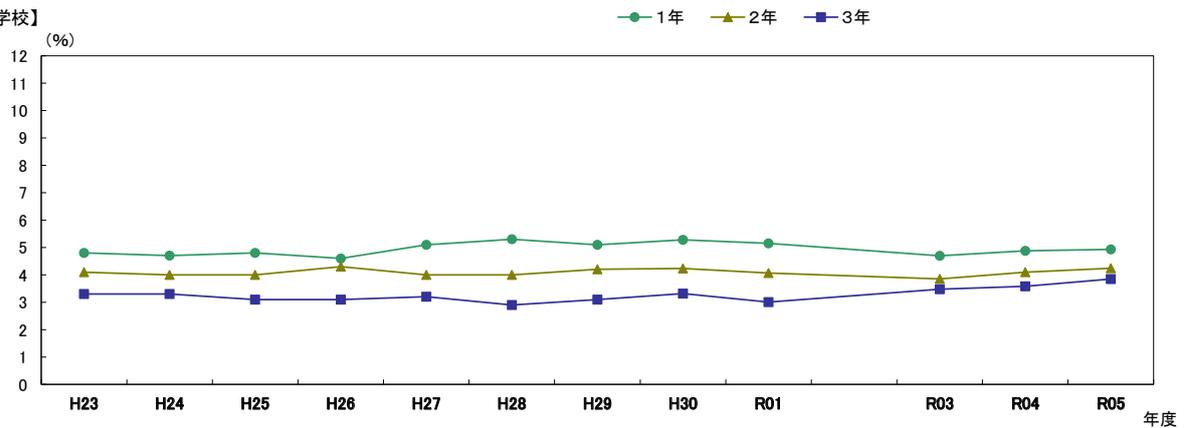
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
女子	小学校	1年	0.5	0.5	0.5	0.4	0.6	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.4	0.5	0.5
		2年	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.6	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6
		3年	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.0	1.1	1.1	1.2
		4年	2.1	2.3	2.3	2.4	2.3	2.3	2.1	2.1	2.2	2.1	2.2	2.4	2.4
		5年	3.1	2.8	3.0	3.3	3.2	3.1	3.1	3.1	3.0	2.7	3.0	3.1	3.2
		6年	3.7	3.4	3.3	3.6	4.0	3.5	3.4	3.6	3.5	3.0	3.1	3.6	3.6
	中学校	1年	4.8	4.7	4.8	4.6	5.1	5.3	5.1	5.3	5.2	4.7	4.9	4.9	4.9
		2年	4.1	4.0	4.0	4.3	4.0	4.2	4.2	4.1	3.9	4.1	4.2	4.2	4.2
		3年	3.3	3.3	3.1	3.1	3.2	2.9	3.1	3.3	3.0	3.5	3.6	3.8	3.8
	高等学校 全日制	1年	3.2	3.0	3.0	3.0	2.8	3.0	2.6	2.7	2.8	3.4	3.8	3.8	3.8
		2年	2.5	2.5	2.5	2.4	2.4	2.4	2.3	2.2	2.3	3.1	3.5	3.4	3.4
		3年	2.2	2.2	2.2	1.9	1.9	2.0	1.9	1.8	1.8	2.7	2.8	2.7	2.7

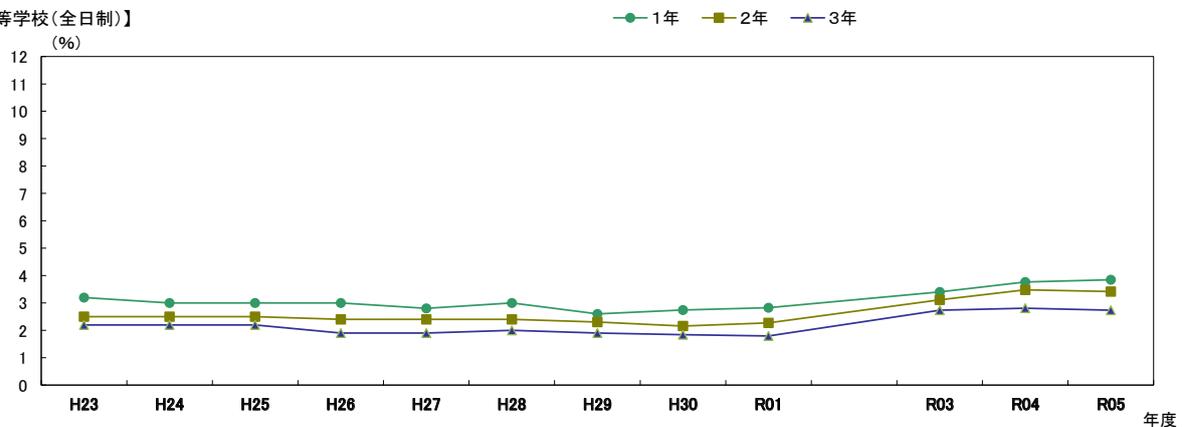
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】



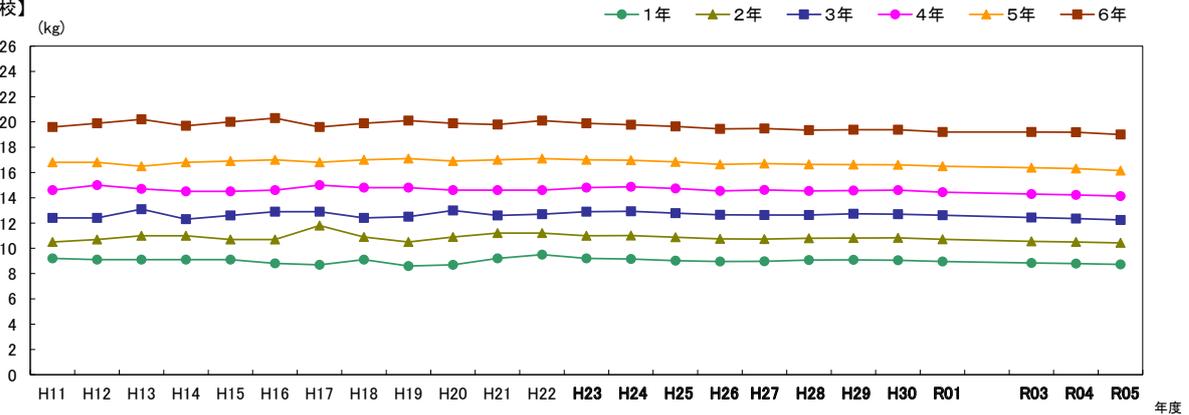
(2) 体力・運動能力調査

※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

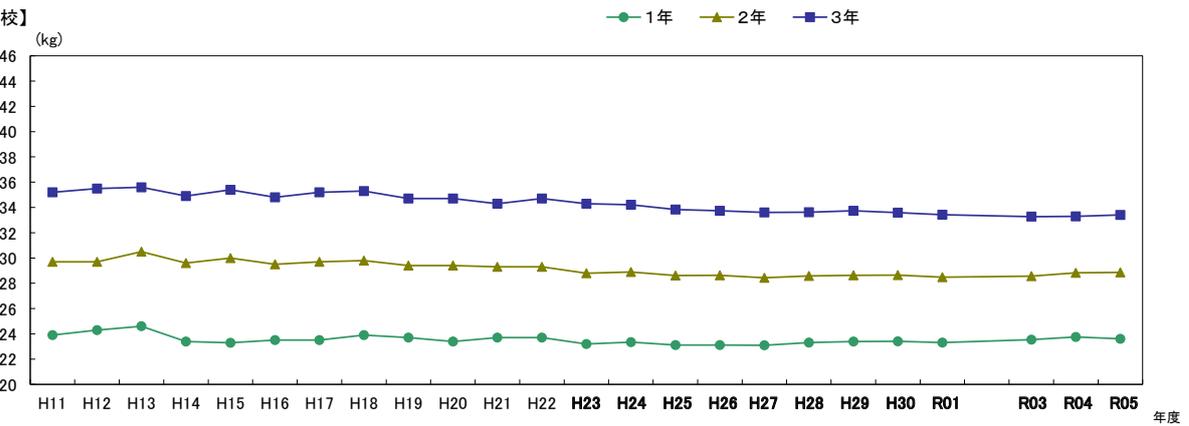
握力 (kg)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	9.2	9.1	9.1	9.1	9.1	8.8	8.7	9.1	8.6	8.7	9.2	9.5	9.2	9.2	9.0	9.0	9.0	9.1	9.1	9.1	9.0	8.8	8.8	8.7	
		2年	10.5	10.7	11.0	11.0	10.7	10.7	11.8	10.9	10.5	10.9	11.2	11.2	11.0	11.0	10.9	10.7	10.7	10.8	10.8	10.8	10.7	10.5	10.5	10.4	
		3年	12.4	12.4	13.1	12.3	12.6	12.9	12.9	12.4	12.5	13.0	12.6	12.7	12.9	12.9	12.8	12.6	12.6	12.6	12.6	12.7	12.7	12.6	12.4	12.4	12.2
		4年	14.6	15.0	14.7	14.5	14.5	14.6	15.0	14.8	14.8	14.6	14.6	14.6	14.8	14.9	14.7	14.5	14.6	14.5	14.6	14.6	14.6	14.4	14.3	14.2	14.1
		5年	16.8	16.8	16.5	16.8	16.9	17.0	16.8	17.0	17.1	16.9	17.0	17.1	17.0	17.0	16.8	16.6	16.6	16.7	16.6	16.6	16.6	16.5	16.4	16.3	16.2
		6年	19.6	19.9	20.2	19.7	20.0	20.3	19.6	19.9	20.1	19.9	19.8	20.1	19.9	19.8	19.6	19.5	19.5	19.5	19.3	19.4	19.4	19.2	19.2	19.2	19.0
	中学校	1年	23.9	24.3	24.6	23.4	23.3	23.5	23.5	23.9	23.7	23.4	23.7	23.7	23.2	23.3	23.1	23.1	23.1	23.3	23.4	23.4	23.3	23.5	23.8	23.6	
		2年	29.7	29.7	30.5	29.6	30.0	29.5	29.7	29.8	29.4	29.4	29.3	29.3	28.8	28.9	28.6	28.6	28.6	28.4	28.6	28.6	28.5	28.6	28.8	28.9	
		3年	35.2	35.5	35.6	34.9	35.4	34.8	35.2	35.3	34.7	34.7	34.3	34.7	34.3	34.3	34.2	33.8	33.7	33.6	33.6	33.7	33.6	33.4	33.3	33.3	33.4
	高等学校 全日制	1年	37.3	37.9	38.5	39.4	39.2	38.8	38.7	38.1	38.8	39.4	39.2	38.6	38.3	38.3	37.7	37.3	37.2	37.0	37.0	36.8	36.7	36.0	36.0	35.9	
		2年	39.4	40.4	41.2	41.8	42.0	42.4	41.5	40.7	41.4	41.9	41.8	40.8	40.8	40.8	40.2	39.9	39.7	39.5	39.3	39.2	39.0	38.4	38.2	37.8	
		3年	41.2	42.4	42.2	42.7	43.1	44.1	44.2	42.4	42.6	43.1	43.3	42.6	42.3	42.2	41.9	41.6	41.5	41.1	41.0	40.8	40.5	39.9	39.8	39.4	

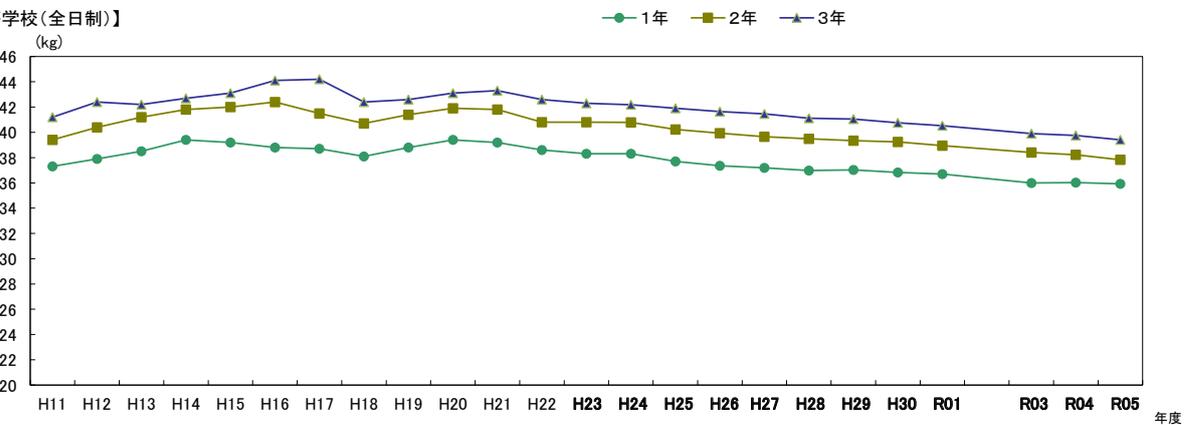
【小学校】



【中学校】



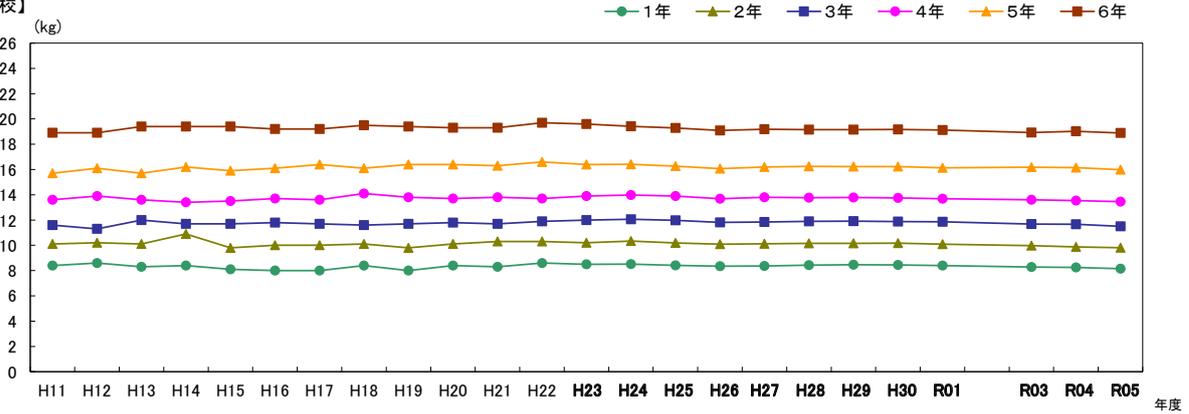
【高等学校(全日制)】



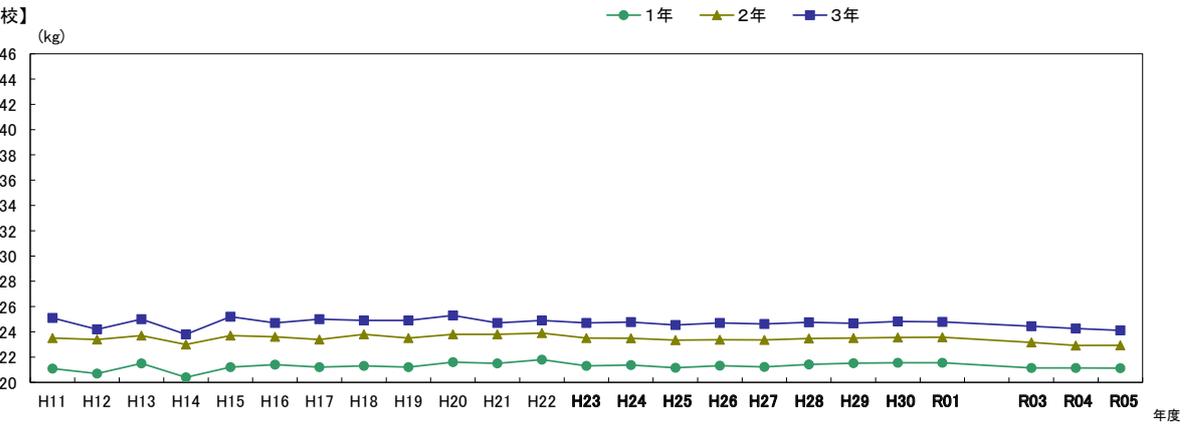
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
女子	小学校	1年	8.4	8.6	8.3	8.4	8.1	8.0	8.0	8.4	8.0	8.4	8.3	8.6	8.5	8.5	8.4	8.4	8.4	8.4	8.5	8.4	8.4	8.3	8.2	8.1	
		2年	10.1	10.2	10.1	10.9	9.8	10.0	10.0	10.1	9.8	10.1	10.3	10.3	10.2	10.3	10.2	10.1	10.1	10.2	10.2	10.2	10.1	10.0	9.9	9.8	
		3年	11.6	11.3	12.0	11.7	11.7	11.8	11.7	11.6	11.7	11.8	11.7	11.8	11.9	12.0	12.1	12.0	11.8	11.8	11.9	11.9	11.9	11.9	11.7	11.7	11.5
		4年	13.6	13.9	13.6	13.4	13.5	13.7	13.6	14.1	13.8	13.7	13.8	13.7	13.9	14.0	13.9	13.7	13.8	13.8	13.8	13.8	13.7	13.6	13.6	13.5	13.5
		5年	15.7	16.1	15.7	16.2	15.9	16.1	16.4	16.1	16.4	16.4	16.3	16.6	16.4	16.4	16.3	16.1	16.2	16.2	16.2	16.2	16.2	16.1	16.2	16.1	16.0
		6年	18.9	18.9	19.4	19.4	19.4	19.2	19.2	19.5	19.4	19.3	19.3	19.7	19.6	19.4	19.3	19.1	19.2	19.1	19.1	19.2	19.1	19.2	18.9	18.9	19.0
	中学校	1年	21.1	20.7	21.5	20.4	21.2	21.4	21.2	21.3	21.2	21.6	21.5	21.8	21.3	21.4	21.2	21.3	21.2	21.4	21.5	21.5	21.5	21.1	21.1	21.1	
		2年	23.5	23.4	23.7	23.0	23.7	23.6	23.4	23.8	23.5	23.8	23.9	23.5	23.5	23.3	23.4	23.4	23.5	23.5	23.6	23.6	23.2	22.9	22.9		
		3年	25.1	24.2	25.0	23.8	25.2	24.7	25.0	24.9	24.9	25.3	24.7	24.9	24.7	24.8	24.5	24.7	24.6	24.7	24.7	24.8	24.8	24.4	24.3	24.1	
	高等学校 全日制	1年	23.9	25.1	24.9	25.5	25.6	25.1	25.0	24.5	25.6	25.7	25.7	25.4	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.1	25.2	25.3	24.8	24.9	24.7
		2年	24.8	25.4	26.0	27.0	26.8	26.2	25.7	25.5	26.2	26.6	26.7	26.2	26.1	26.1	26.0	26.1	25.9	26.0	26.0	26.1	25.9	25.6	25.5	25.5	
		3年	25.6	26.3	26.5	27.4	27.4	27.2	26.1	25.9	26.9	26.8	27.2	26.7	26.6	26.4	26.2	26.4	26.5	26.3	26.3	26.3	26.3	26.0	25.9	25.9	

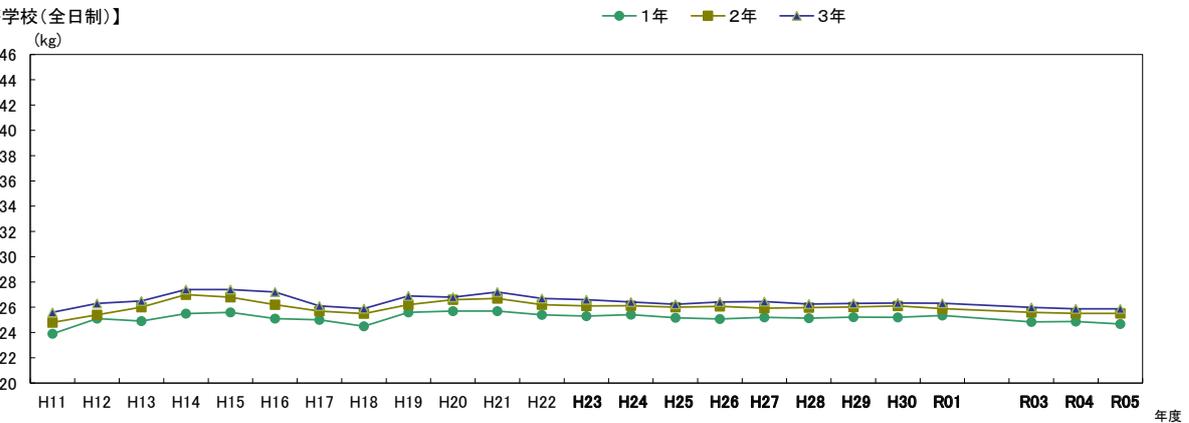
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

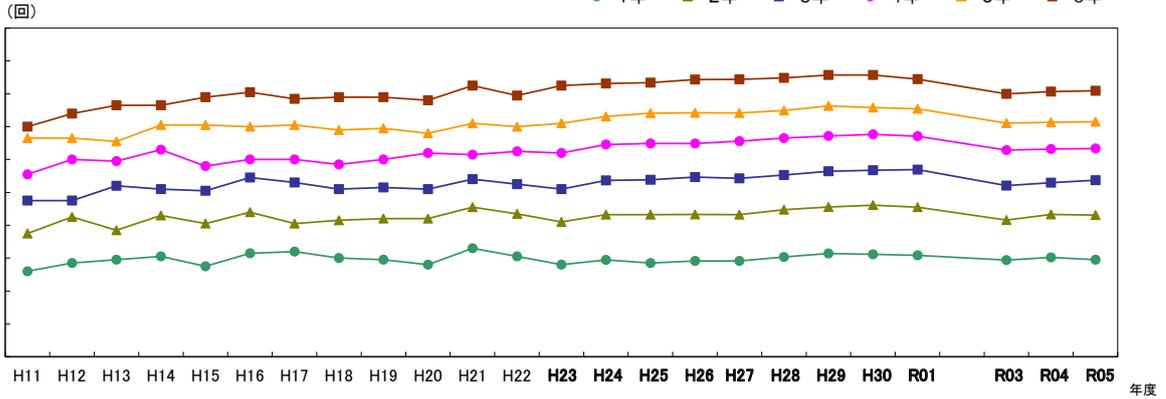


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

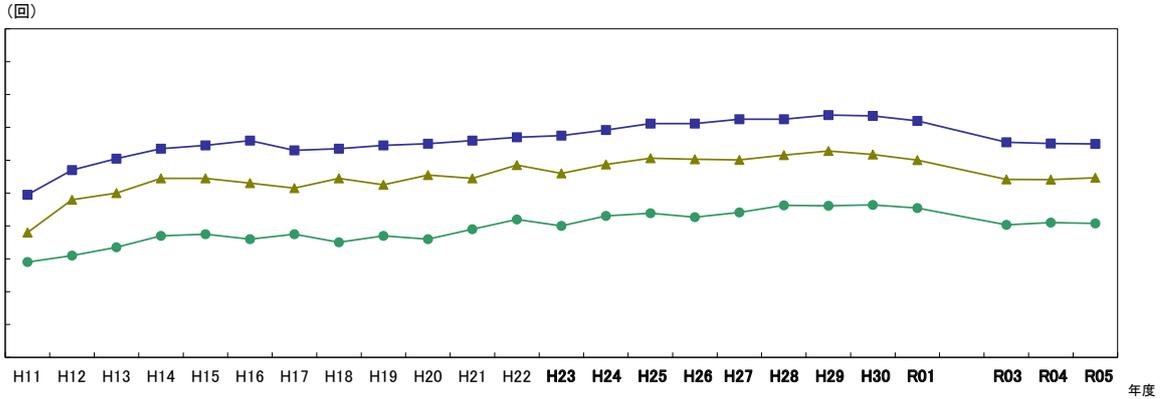
イ 上体起こし (回)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男子	小学校	1年	10.2	10.7	10.9	11.1	10.5	11.3	11.4	11.0	10.9	10.6	11.6	11.1	10.6	10.9	10.7	10.8	10.8	11.1	11.3	11.2	11.2	10.9	11.0	10.9
		2年	12.5	13.5	12.7	13.6	13.1	13.8	13.1	13.3	13.4	13.4	14.1	13.7	13.2	13.6	13.6	13.7	13.6	13.9	14.1	14.2	14.1	13.9	13.7	13.6
		3年	14.5	14.5	15.4	15.2	15.1	15.9	15.6	15.2	15.3	15.2	15.8	15.5	15.2	15.7	15.8	15.9	15.9	16.1	16.3	16.3	16.4	15.4	15.6	15.7
		4年	16.1	17.0	16.9	17.6	16.6	17.0	17.0	16.7	17.0	17.4	17.3	17.5	17.4	17.9	18.0	18.0	18.1	18.3	18.4	18.5	18.4	17.6	17.6	17.7
		5年	18.3	18.3	18.1	19.1	19.1	19.0	19.1	18.8	18.9	18.6	19.2	19.0	19.2	19.6	19.8	19.9	19.8	20.0	20.3	20.2	20.1	19.2	19.3	19.3
		6年	19.0	19.8	20.3	20.3	20.8	21.1	20.7	20.8	20.8	20.8	20.6	21.5	20.9	21.5	21.6	21.7	21.9	21.9	22.0	22.1	22.1	21.9	21.0	21.1
	中学校	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3	24.2	24.3	24.1	23.1	23.2	23.2
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3	27.6	27.4	27.0	25.8	25.8	25.9
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5	29.8	29.7	29.4	28.1	28.0	28.0
		1年	24.2	25.9	27.1	28.5	28.8	26.6	27.3	27.9	28.3	28.3	28.0	28.2	28.4	28.8	29.1	29.1	29.3	29.3	29.4	29.5	29.5	27.7	27.7	27.7
		2年	25.7	28.0	28.9	31.0	31.6	29.5	28.5	30.0	30.5	29.9	30.1	30.1	29.6	30.2	30.4	30.5	30.7	30.7	30.6	30.6	30.7	29.2	29.0	29.0
		3年	26.8	29.3	30.2	31.4	32.2	29.7	30.9	31.3	31.1	30.2	31.1	30.8	29.8	30.5	30.8	31.1	31.4	31.3	31.5	31.4	31.2	30.4	30.3	30.2
	高等学校 全日制	1年	20.8	21.2	21.7	22.4	22.5	22.2	22.5	22.0	22.4	22.2	22.8	23.4	23.0	23.6	23.8	23.5	23.8	24.3	24.2	24.3	24.1	23.1	23.2	23.2
		2年	22.6	24.6	25.0	25.9	25.9	25.6	25.3	25.9	25.5	26.1	25.9	26.7	26.2	26.7	27.1	27.1	27.0	27.3	27.6	27.4	27.0	25.8	25.8	25.9
		3年	24.9	26.4	27.1	27.7	27.9	28.2	27.6	27.7	27.9	28.0	28.2	28.4	28.5	28.8	29.2	29.2	29.5	29.5	29.8	29.7	29.4	28.1	28.0	28.0

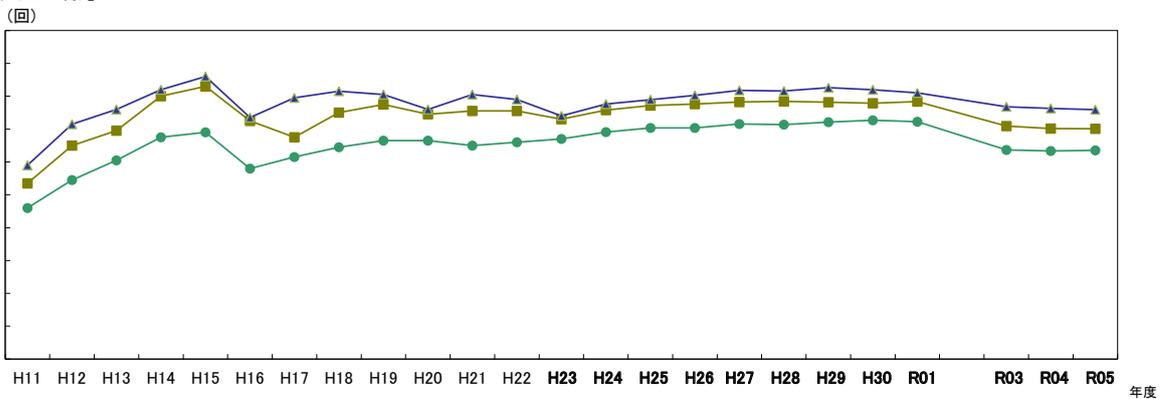
【小学校】



【中学校】



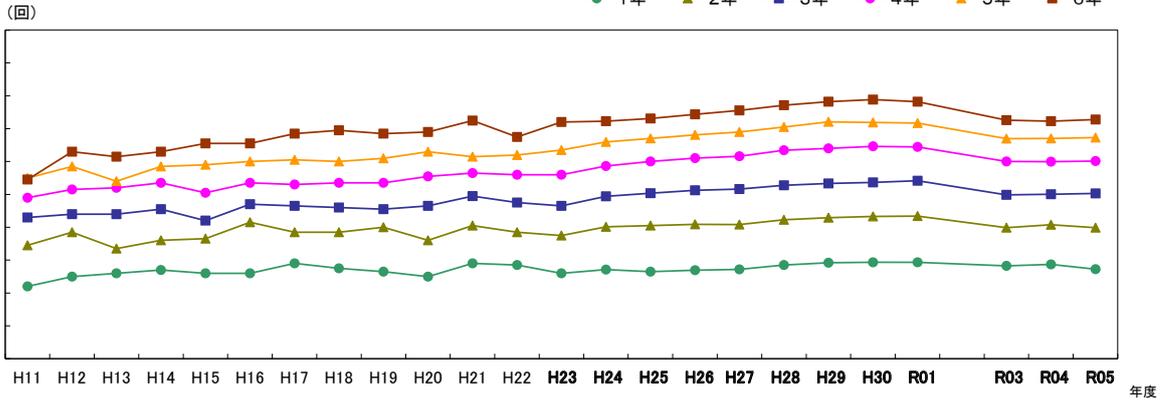
【高等学校(全日制)】



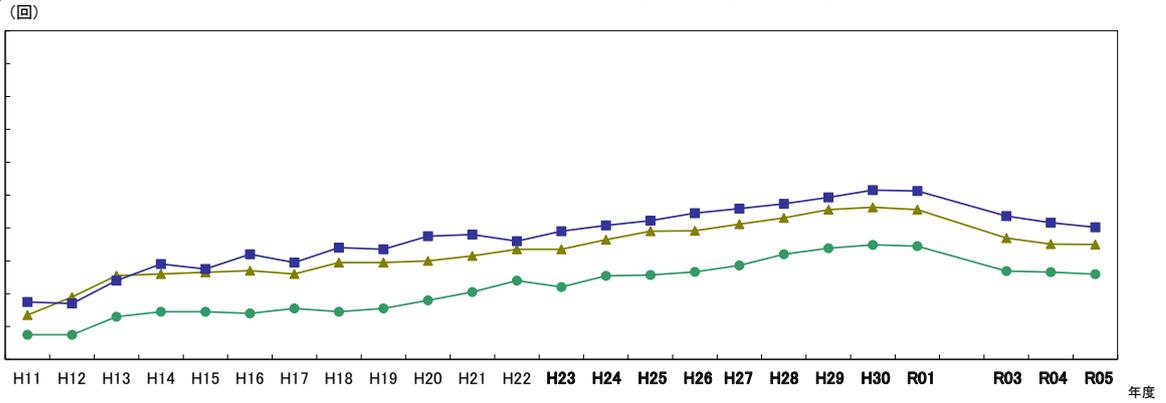
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
女子	小学校	1年	9.4	10.0	10.2	10.4	10.2	10.2	10.8	10.5	10.3	10.0	10.0	10.8	10.7	10.2	10.4	10.3	10.4	10.4	10.7	10.8	10.9	10.9	10.6	10.7	10.5
		2年	11.9	12.7	11.7	12.2	12.3	13.3	12.7	12.7	13.0	12.2	13.1	12.7	12.5	13.0	13.1	13.2	13.2	13.4	13.6	13.7	13.7	13.0	13.2	13.0	13.0
		3年	13.6	13.8	13.8	14.1	13.4	14.4	14.3	14.2	14.1	14.3	14.9	14.5	14.3	14.9	15.1	15.2	15.3	15.6	15.7	15.7	15.8	15.8	15.0	15.0	15.1
		4年	14.8	15.3	15.4	15.7	15.1	15.7	15.6	15.7	15.7	16.1	16.3	16.2	16.2	16.7	17.0	17.2	17.3	17.7	17.8	17.9	17.9	17.9	17.0	17.0	17.0
		5年	16.0	16.7	15.8	16.7	16.8	17.0	17.1	17.0	17.2	17.6	17.3	17.4	17.7	18.2	18.4	18.6	18.8	18.8	19.1	19.4	19.4	19.3	18.4	18.4	18.5
		6年	15.9	17.6	17.3	17.6	18.1	18.1	18.7	18.9	18.7	18.8	18.8	19.5	18.5	19.4	19.5	19.6	19.9	20.1	20.4	20.6	20.8	20.6	19.5	19.5	19.6
	中学校	1年	16.5	16.5	17.6	17.9	17.9	17.8	18.1	17.9	18.1	18.6	19.1	19.8	19.4	20.1	20.1	20.3	20.7	21.4	21.8	22.0	21.9	20.4	20.3	20.2	20.2
		2年	17.7	18.8	20.1	20.2	20.3	20.4	20.2	20.9	20.9	21.0	21.3	21.7	21.7	22.3	22.8	22.8	22.8	23.2	23.6	24.1	24.3	24.1	22.4	22.0	22.0
		3年	18.5	18.4	19.8	20.8	20.5	21.4	20.9	21.8	21.7	22.5	22.6	22.2	22.8	23.1	23.5	23.9	24.2	24.5	24.9	25.3	25.3	25.3	23.7	23.3	23.0
	高等学校 全日制	1年	16.3	18.1	18.8	20.9	21.4	20.8	20.3	21.3	21.8	22.0	21.8	22.0	21.9	22.3	22.6	22.8	23.4	23.4	23.9	24.2	24.5	23.2	23.0	22.7	22.5
		2年	17.8	19.0	19.3	22.6	22.9	20.9	21.1	22.3	22.3	22.3	22.6	22.9	22.1	22.7	23.0	23.3	23.7	23.9	24.1	24.4	24.5	23.8	23.7	23.5	23.5
		3年	18.2	20.0	20.1	22.7	22.8	20.8	21.2	22.0	22.5	22.4	22.9	23.3	22.0	22.5	22.8	23.3	23.7	23.8	24.1	24.4	24.5	24.1	24.1	23.9	23.9

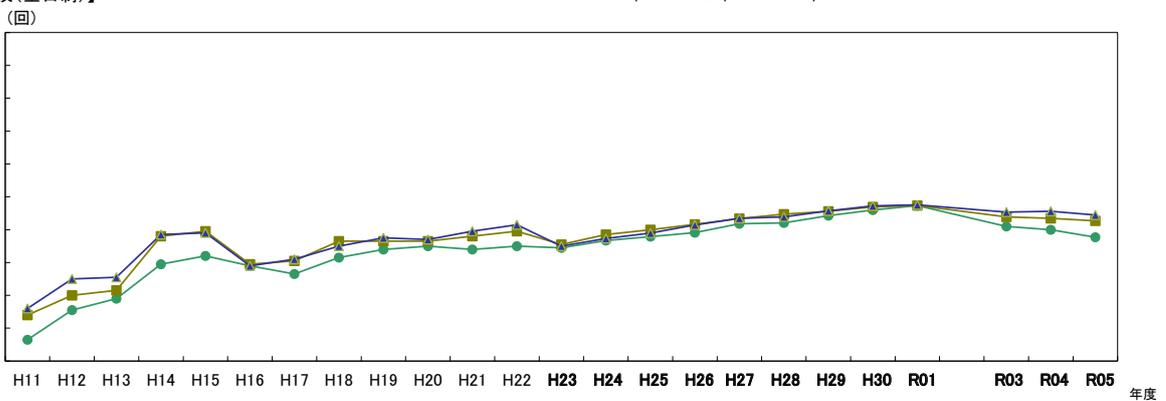
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

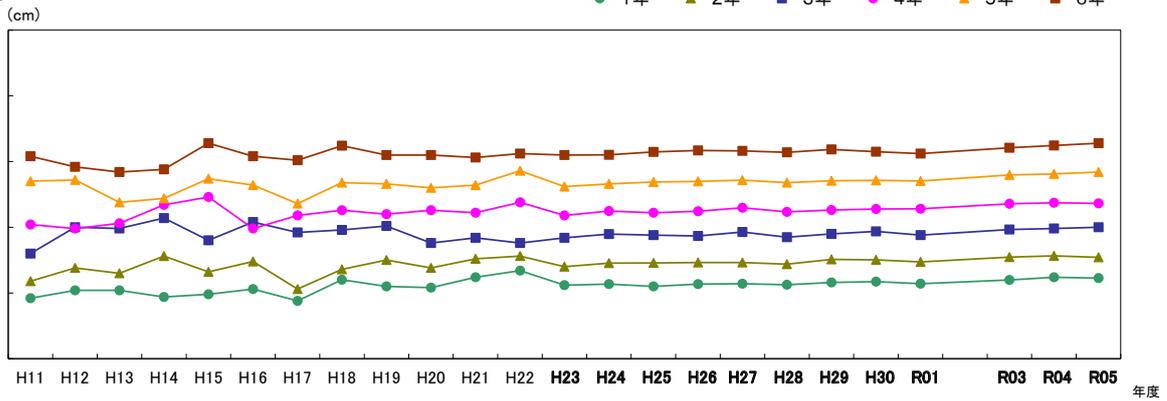


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

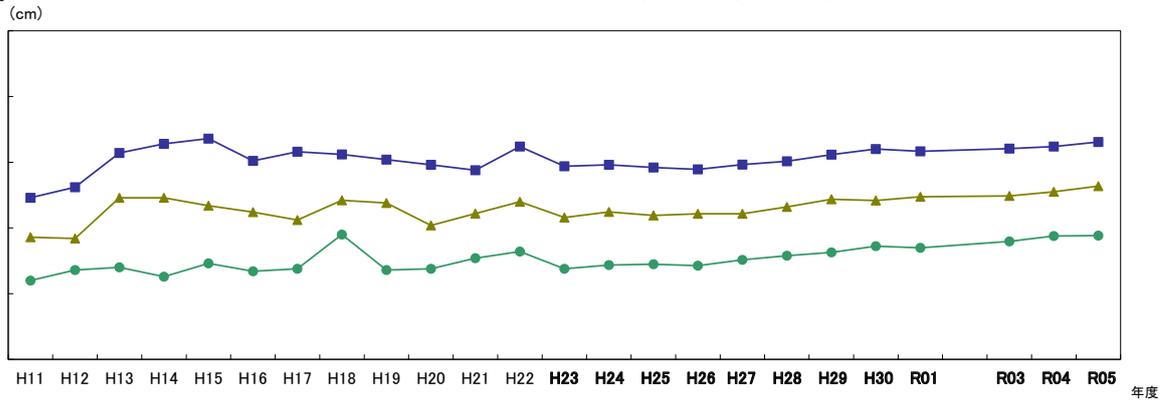
ウ 長座体前屈 (cm)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男子	小学校	1年	24.6	25.2	25.2	24.7	24.9	25.3	24.4	26.0	25.5	25.4	26.2	26.7	25.6	25.7	25.5	25.7	25.7	25.6	25.8	25.9	25.7	26.0	26.2	26.1
		2年	25.9	26.9	26.5	27.8	26.6	27.4	25.3	26.8	27.5	26.9	27.6	27.8	27.0	27.3	27.3	27.3	27.3	27.2	27.5	27.5	27.4	27.7	27.8	27.7
		3年	28.0	30.0	29.9	30.7	29.0	30.4	29.6	29.8	30.1	28.8	29.2	28.8	29.2	29.5	29.4	29.3	29.6	29.2	29.5	29.7	29.4	29.8	29.9	30.0
		4年	30.2	29.9	30.3	31.7	32.3	29.9	30.9	31.3	31.0	31.3	31.1	31.9	30.9	31.2	31.1	31.2	31.5	31.2	31.3	31.4	31.4	31.8	31.9	31.8
		5年	33.5	33.6	31.9	32.2	33.7	33.2	31.8	33.4	33.3	33.0	33.2	34.3	33.1	33.3	33.4	33.5	33.6	33.4	33.5	33.6	33.6	34.0	34.1	34.2
		6年	35.4	34.6	34.2	34.4	36.4	35.4	35.1	36.2	35.5	35.5	35.3	35.6	35.5	35.5	35.7	35.8	35.8	35.7	35.9	35.8	35.6	36.1	36.2	36.4
	中学校	1年	36.0	36.8	37.0	36.3	37.3	36.7	36.9	39.5	36.8	36.9	37.7	38.2	36.9	37.2	37.2	37.1	37.6	37.9	38.1	38.6	38.5	39.0	39.4	39.4
		2年	39.3	39.2	42.3	42.3	41.7	41.2	40.6	42.1	41.9	40.2	41.1	42.0	40.8	41.2	40.9	41.1	41.1	41.6	42.2	42.1	42.4	42.4	42.8	43.2
		3年	42.3	43.1	45.7	46.4	46.8	45.1	45.8	45.6	45.2	44.8	44.4	46.2	44.7	44.8	44.6	44.5	44.5	44.8	45.1	45.6	46.0	45.8	46.0	46.2
	高等学校 全日制	1年	41.4	43.6	45.9	46.8	47.3	45.0	45.8	45.9	45.8	45.4	45.4	46.3	45.7	46.1	45.8	45.5	45.0	45.0	45.7	46.0	46.5	45.4	45.9	46.6
		2年	42.7	45.8	47.2	52.1	50.8	49.3	48.0	48.8	49.3	48.7	48.4	49.1	47.5	48.2	47.8	47.5	47.2	47.2	47.7	47.8	48.4	47.6	47.7	48.5
		3年	43.8	46.1	48.1	50.8	52.4	49.8	49.7	50.3	50.9	49.3	50.3	49.6	47.8	48.9	48.8	48.4	48.5	48.6	48.8	49.0	49.1	49.4	49.2	49.7

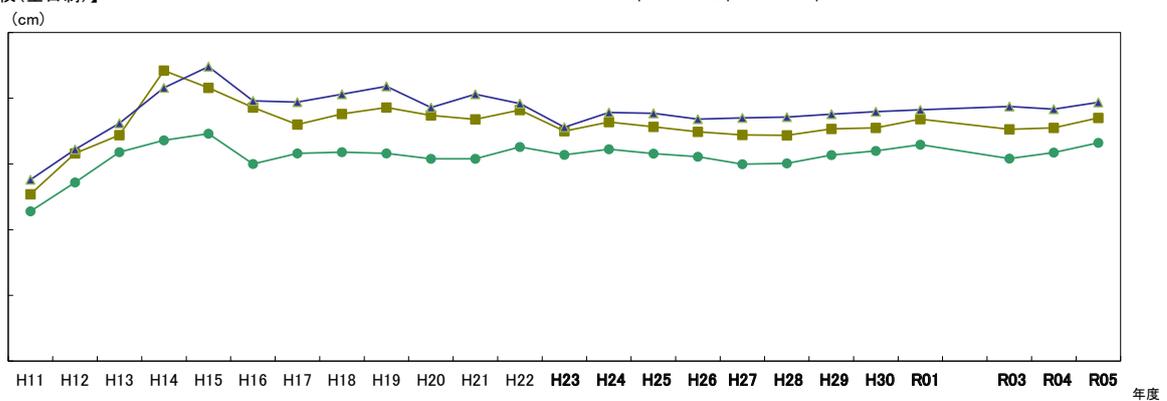
【小学校】



【中学校】



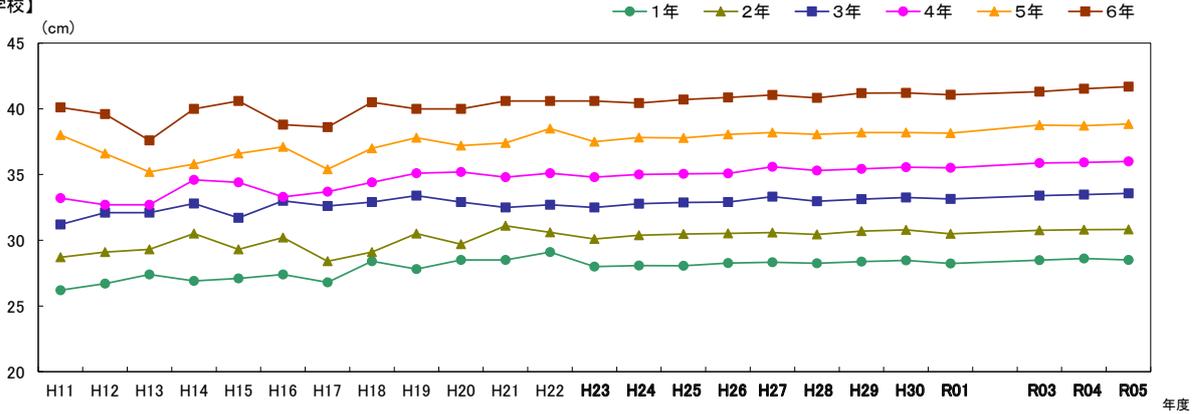
【高等学校(全日制)】



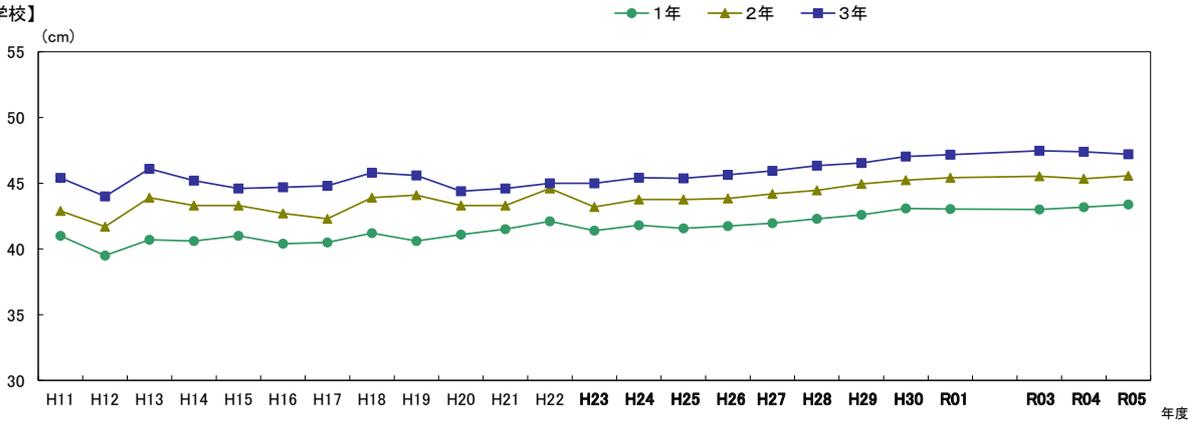
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05				
女子	小学校	1年	26.2	26.7	27.4	26.9	27.1	27.4	26.8	28.4	27.8	28.5	28.5	29.1	28.0	28.1	28.3	28.3	28.3	28.4	28.5	28.2	28.5	28.6	28.5					
		2年	26.7	29.1	29.3	30.5	29.3	30.2	28.4	29.1	30.5	29.7	31.1	30.6	30.1	30.4	30.5	30.5	30.6	30.4	30.7	30.8	30.5	30.8	30.8	30.8	30.8			
		3年	31.2	32.1	32.1	32.8	31.7	33.0	32.6	32.9	33.4	32.9	32.5	32.7	32.5	32.8	32.9	32.9	33.3	33.0	33.1	33.3	33.1	33.4	33.5	33.6				
		4年	33.2	32.7	32.7	34.6	34.4	33.3	33.7	34.4	35.1	35.2	34.8	35.1	34.8	35.0	35.1	35.6	35.3	35.4	35.6	35.5	35.5	35.9	35.9	36.0				
		5年	38.0	36.6	35.2	35.8	36.6	37.1	35.4	37.0	37.8	37.2	37.4	38.5	37.5	37.8	37.8	38.1	38.2	38.1	38.2	38.2	38.2	38.8	38.7	38.8				
		6年	40.1	39.6	37.6	40.0	40.6	38.8	38.6	40.5	40.0	40.0	40.6	40.6	40.6	40.4	40.7	40.9	41.1	40.8	41.2	41.2	41.1	41.3	41.5	41.5	41.7			
	中学校	1年	41.0	39.5	40.7	40.6	41.0	40.4	40.5	41.2	40.6	41.1	41.5	42.1	41.4	41.8	41.6	41.7	42.0	42.3	42.6	43.1	43.0	43.0	43.2	43.4				
		2年	42.9	41.7	43.9	43.3	43.3	42.7	42.3	43.9	44.1	43.3	43.3	44.6	43.2	43.8	43.8	43.8	44.2	44.5	44.9	45.2	45.4	45.5	45.5	45.3	45.6			
		3年	45.4	44.0	46.1	45.2	44.6	44.7	44.8	45.8	45.6	44.4	44.6	45.0	45.0	45.4	45.4	45.6	45.9	46.3	46.5	47.0	47.2	47.5	47.4	47.2				
	高等学校 全日制	1年	43.0	43.2	43.7	44.9	45.1	45.9	42.7	45.2	44.4	44.8	44.3	45.5	45.2	45.6	45.5	45.6	45.6	45.6	46.3	46.5	47.0	46.9	47.2	47.3				
		2年	43.4	44.5	44.8	48.6	47.6	46.1	45.0	45.8	46.1	45.9	45.8	45.5	45.7	46.4	46.3	46.2	46.4	46.6	47.0	47.4	47.6	47.7	47.9	48.5				
		3年	44.6	46.3	44.9	49.5	48.3	46.5	46.5	46.2	47.5	46.5	47.0	46.7	45.9	46.6	46.7	46.7	46.8	47.3	47.6	47.9	48.1	48.8	48.9	49.1				

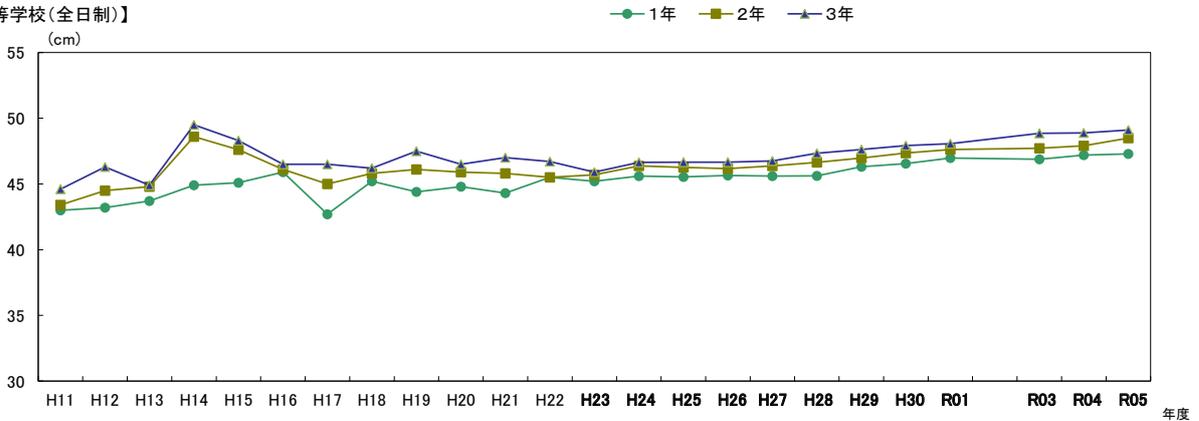
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

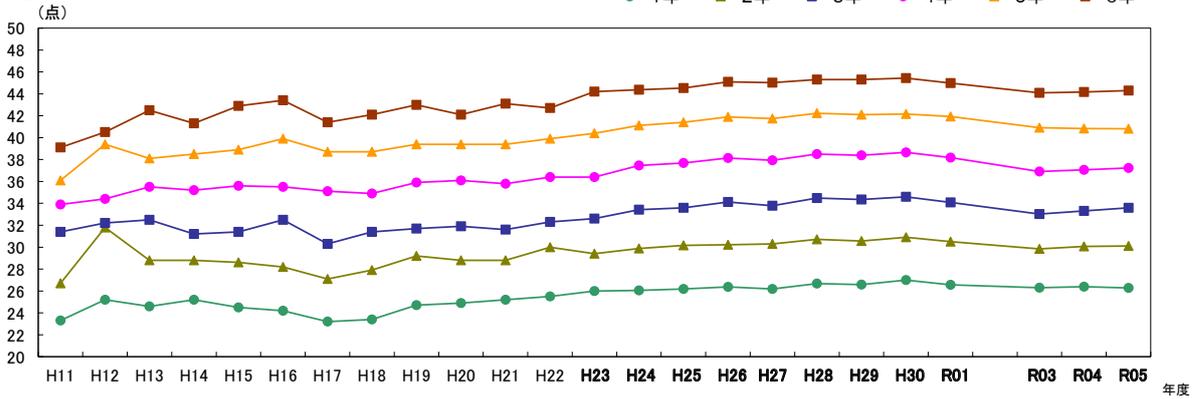


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

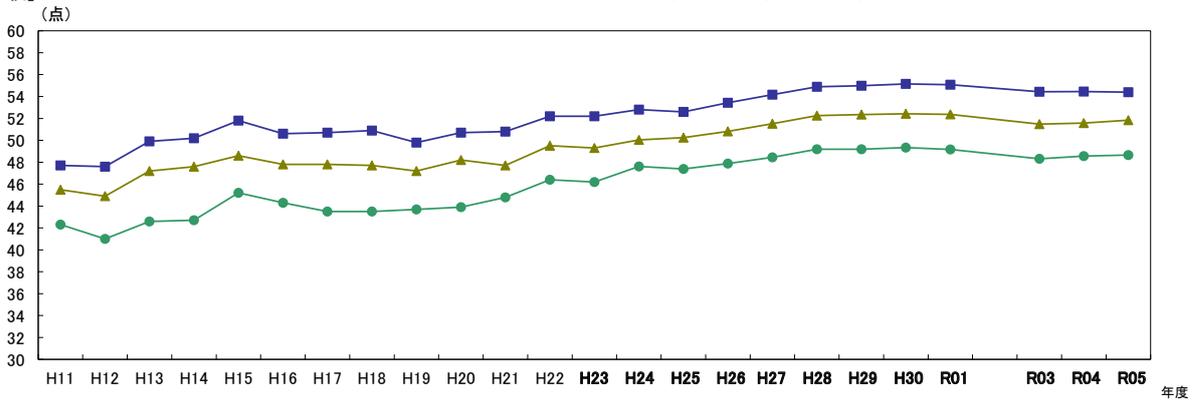
エ 反復横とび (点)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	23.3	25.2	24.6	25.2	24.5	24.2	23.2	23.4	24.7	24.9	25.2	25.5	26.0	26.1	26.2	26.4	26.2	26.7	26.6	27.0	26.6	26.3	26.4	26.3	
		2年	26.7	31.8	28.8	28.8	28.6	28.2	27.1	27.9	29.2	28.8	28.8	30.0	29.4	29.9	30.2	30.2	30.3	30.7	30.6	30.9	30.5	29.8	30.1	30.1	
		3年	31.4	32.2	32.5	31.2	31.4	32.5	30.3	31.4	31.7	31.9	31.6	32.3	32.6	33.4	33.6	34.1	33.8	34.5	34.3	34.6	34.1	33.0	33.3	33.6	
		4年	33.9	34.4	35.5	35.2	35.6	35.5	35.1	34.9	35.9	36.1	35.8	36.4	36.4	37.5	37.7	38.1	37.9	38.5	38.4	38.7	38.2	36.9	37.1	37.2	
		5年	36.1	39.4	38.1	38.5	38.9	39.9	38.7	38.7	39.4	39.4	39.4	39.9	40.4	41.1	41.4	41.9	41.7	42.2	42.1	42.2	41.9	40.9	40.8	40.8	
		6年	39.1	40.5	42.5	41.3	42.9	43.4	41.4	42.1	43.0	42.1	43.1	42.7	44.2	44.4	44.5	45.1	45.0	45.3	45.3	45.4	45.0	44.1	44.2	44.3	
	中学校	1年	42.3	41.0	42.6	42.7	45.2	44.3	43.5	43.5	43.7	43.9	44.8	46.4	46.2	47.6	47.4	47.9	48.4	49.2	49.2	49.3	49.2	48.3	48.3	48.6	48.7
		2年	45.5	44.9	47.2	47.6	48.6	47.8	47.8	47.7	47.2	48.2	47.7	49.5	49.3	50.0	50.3	50.8	51.5	52.3	52.4	52.4	52.4	51.5	51.6	51.8	
		3年	47.7	47.6	49.9	50.2	51.8	50.6	50.7	50.9	49.8	50.7	50.8	52.2	52.2	52.8	52.6	53.4	54.2	54.9	55.0	55.2	55.1	54.4	54.5	54.4	
		1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9	55.3	55.8	55.9	56.1	55.3	55.8	55.6	
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2	56.3	56.6	56.9	57.0	57.2	57.0	57.1	57.0	
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.5	57.6	57.7	57.8	58.0	58.3	58.1	
	高等学校 全日制	1年	45.9	50.8	51.4	53.3	51.7	50.4	50.3	52.7	51.8	53.1	52.8	53.5	53.3	54.4	54.5	54.6	54.9	55.3	55.8	55.9	56.1	55.3	55.8	55.6	
		2年	48.3	51.7	53.2	55.9	55.2	53.3	52.0	53.2	53.5	54.6	54.9	54.7	54.8	55.9	56.0	56.2	56.3	56.6	56.9	57.0	57.2	57.0	57.1	57.0	
		3年	50.6	53.8	54.7	56.0	56.8	55.0	53.2	55.0	54.9	54.6	55.1	55.5	54.8	56.3	56.5	56.7	57.2	57.5	57.6	57.7	57.8	58.0	58.3	58.1	

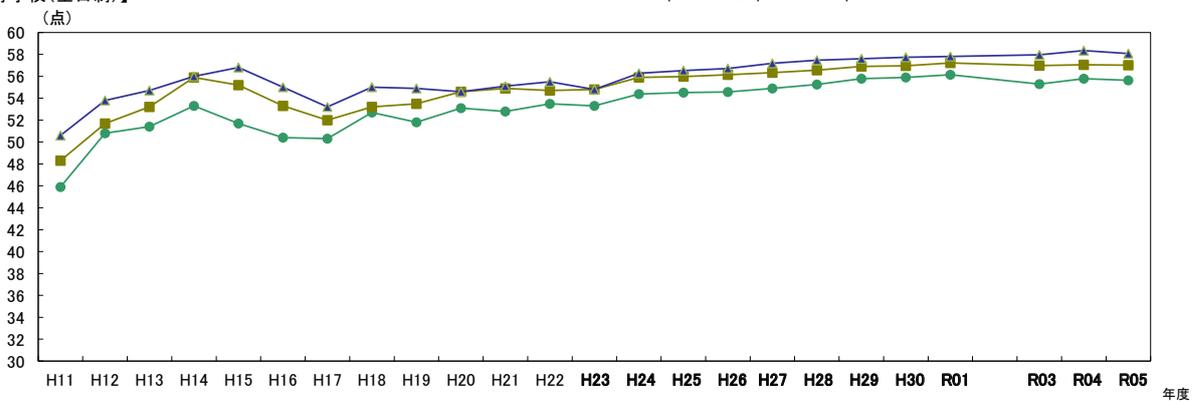
【小学校】



【中学校】



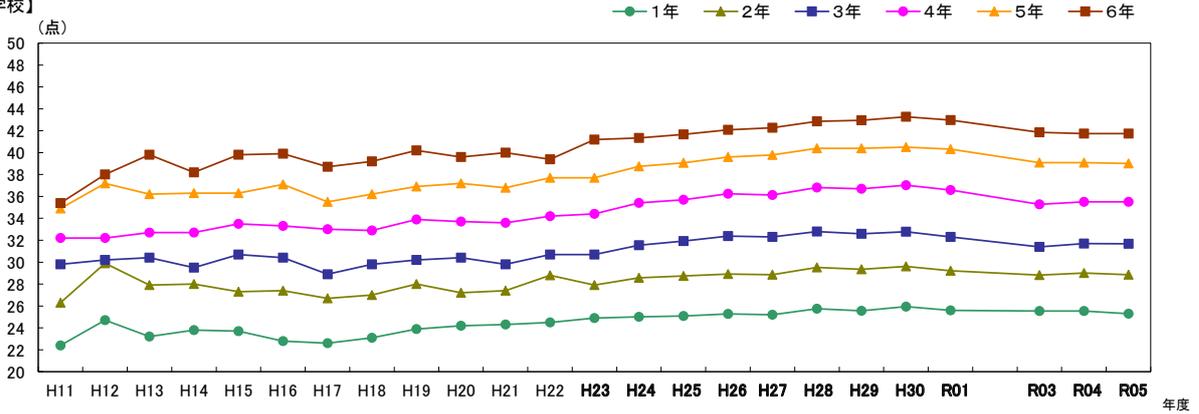
【高等学校(全日制)】



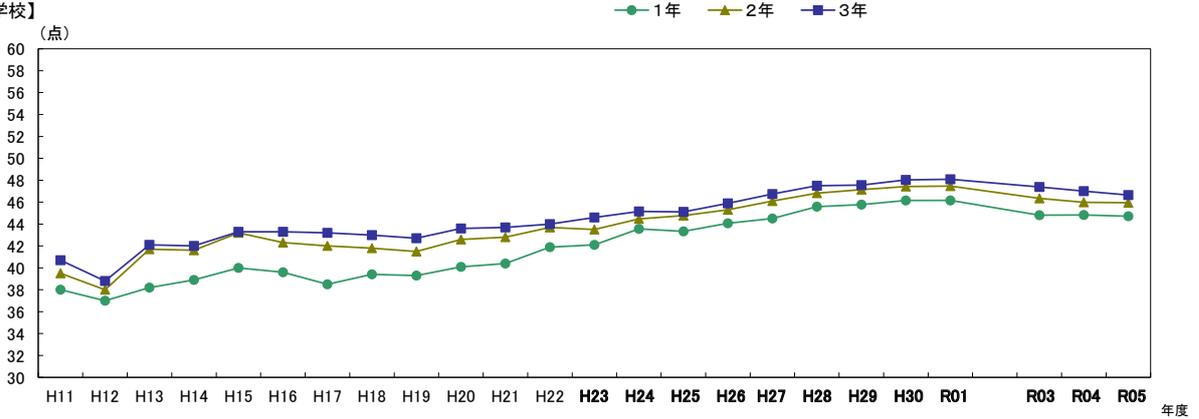
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
女子	小学校	1年	22.4	24.7	23.2	23.8	23.7	22.8	22.6	23.1	23.9	24.2	24.3	24.5	24.9	25.0	25.1	25.3	25.2	25.7	25.6	25.9	25.6	25.5	25.5	25.3	
		2年	26.3	29.9	27.9	28.0	27.3	27.4	26.7	27.0	28.0	27.2	27.4	28.8	27.9	28.6	28.7	28.9	28.8	29.5	29.4	29.6	29.2	28.8	29.0	28.9	
		3年	29.8	30.2	30.4	29.5	30.7	30.4	28.9	29.8	30.2	30.4	29.8	30.7	30.7	31.5	31.9	32.4	32.3	32.8	32.6	32.8	32.3	31.4	31.7	31.7	
		4年	32.2	32.2	32.7	32.7	33.5	33.3	33.0	32.9	33.9	33.7	33.6	34.2	34.4	35.4	35.7	36.3	36.1	36.8	36.7	37.0	36.6	35.3	35.5	35.5	
		5年	34.9	37.2	36.2	36.3	36.3	37.1	35.5	36.2	36.9	37.2	36.8	37.7	37.7	38.7	39.1	39.6	39.8	40.4	40.4	40.5	40.3	39.1	39.1	39.0	
		6年	35.4	38.0	39.8	38.2	39.8	39.9	38.7	39.2	40.2	39.6	40.0	39.4	41.2	41.3	41.7	42.1	42.3	42.9	43.0	43.3	43.0	41.8	41.7	41.7	
	中学校	1年	38.0	37.0	38.2	38.9	40.0	39.6	38.5	39.4	39.3	40.1	40.4	41.9	42.1	43.5	43.3	44.1	44.5	45.6	45.8	46.2	46.2	44.8	44.8	44.7	
		2年	39.5	38.0	41.7	41.6	43.2	42.3	42.0	41.8	41.5	42.6	42.8	43.7	44.0	44.6	44.5	44.8	45.3	46.1	46.8	47.1	47.4	47.5	46.3	46.0	45.9
		3年	40.7	38.8	42.1	42.0	43.3	43.3	43.2	43.0	42.7	43.6	43.7	44.0	44.6	45.1	45.1	45.9	46.7	47.5	47.6	48.0	48.1	47.4	47.0	46.6	
	高等学校 全日制	1年	39.6	41.7	42.4	43.4	43.3	41.7	41.5	43.6	43.6	44.9	44.7	45.4	45.3	46.4	46.4	46.6	47.2	47.6	48.3	48.6	49.1	48.4	48.7	48.0	
		2年	40.4	42.8	43.3	46.3	44.8	42.8	43.4	44.4	44.1	45.6	45.2	46.1	45.5	46.6	46.9	47.2	47.4	48.1	48.4	48.7	48.9	49.1	48.9	48.9	
		3年	42.3	44.8	44.8	46.2	45.9	44.0	42.8	44.9	44.8	46.2	45.6	46.2	45.5	46.4	46.6	47.3	47.7	48.1	48.6	48.8	48.9	49.2	49.5	49.1	

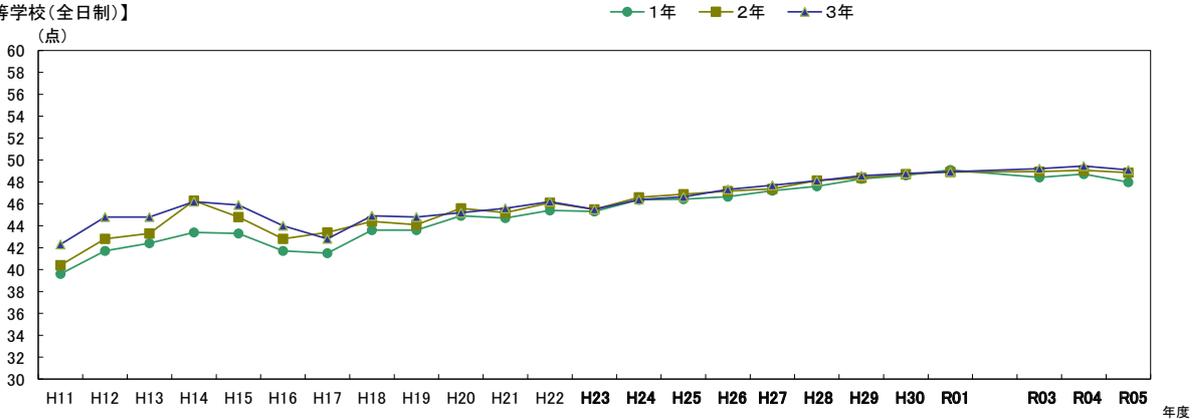
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

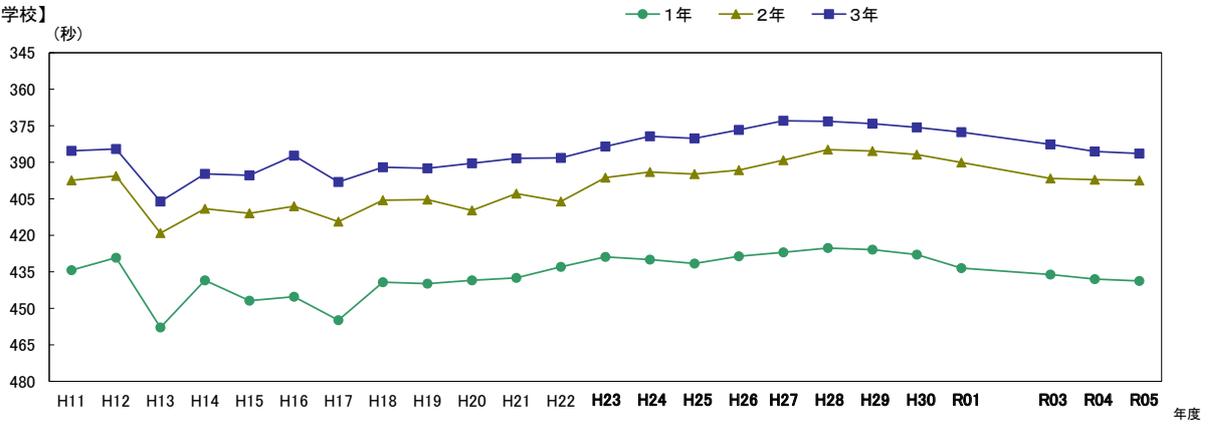


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

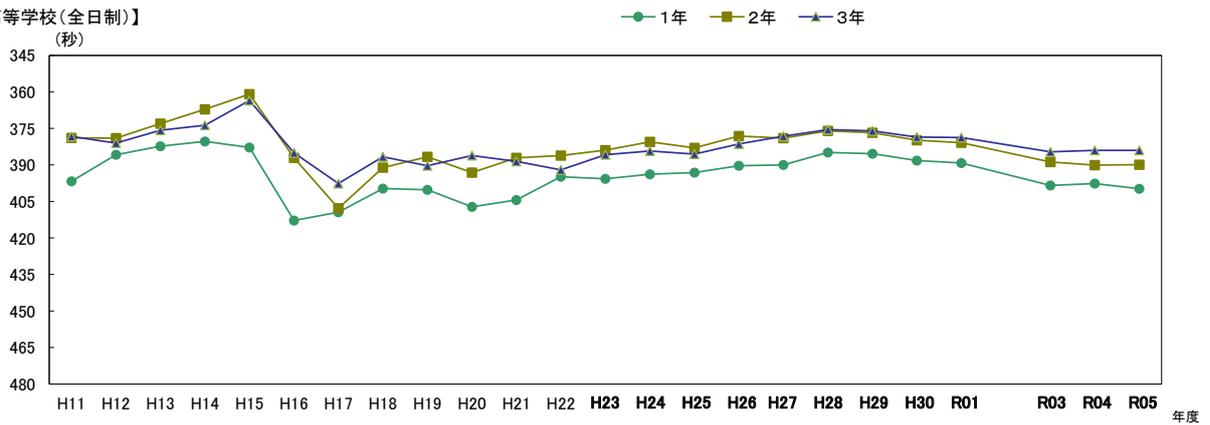
オ 持久走(秒)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男	中学校	1年	434.3	429.2	457.9	438.5	446.9	445.2	454.9	439.3	439.9	438.5	437.5	433.0	428.9	430.0	431.6	428.6	427.0	425.2	425.9	427.9	433.5	436.1	438.0	438.8
		2年	397.4	395.6	419.1	409.1	411.0	408.1	414.4	405.6	405.3	409.8	402.9	406.1	396.3	394.0	394.9	393.2	389.1	384.8	385.4	386.8	390.1	396.6	397.1	397.5
		3年	385.3	384.5	406.1	394.8	395.4	387.3	398.1	392.0	392.5	390.4	388.4	388.2	383.5	379.3	380.2	376.7	372.9	373.2	374.1	375.7	377.6	382.7	385.5	386.4
子	高等学校 全日制	1年	396.7	385.8	382.3	380.3	382.8	412.8	409.4	399.7	400.2	407.2	404.4	394.8	395.7	393.8	393.1	390.3	389.9	384.8	385.4	388.1	389.2	398.4	397.7	399.8
		2年	378.9	379.0	373.0	367.1	360.9	387.1	407.8	391.1	386.6	393.1	387.1	386.1	383.9	380.5	383.0	378.1	378.9	376.0	376.8	379.8	380.8	388.7	390.1	389.8
		3年	378.3	381.0	375.7	373.7	363.5	385.0	397.6	386.6	390.3	386.1	388.5	392.0	385.8	384.2	385.6	381.3	378.2	375.5	376.0	378.6	378.7	384.6	384.0	384.0

【中学校】



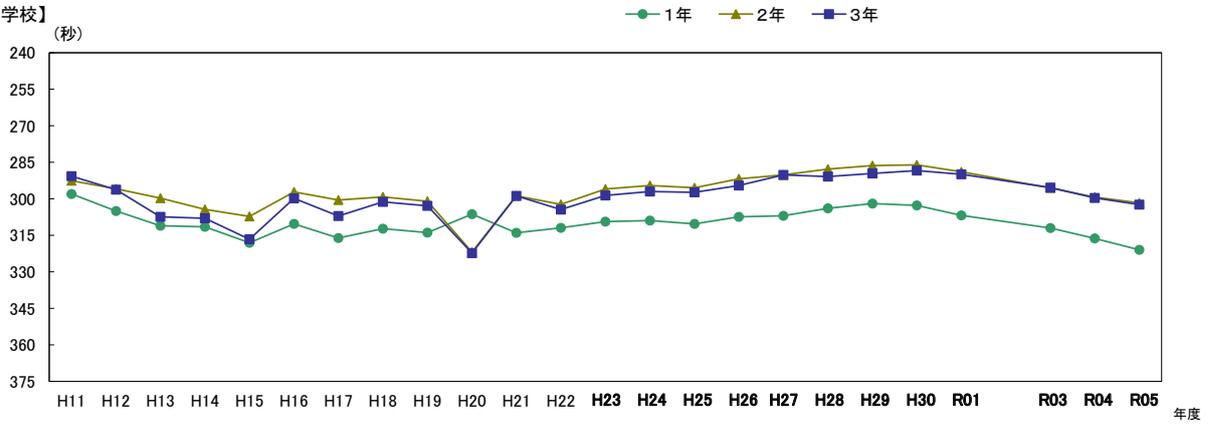
【高等学校(全日制)】



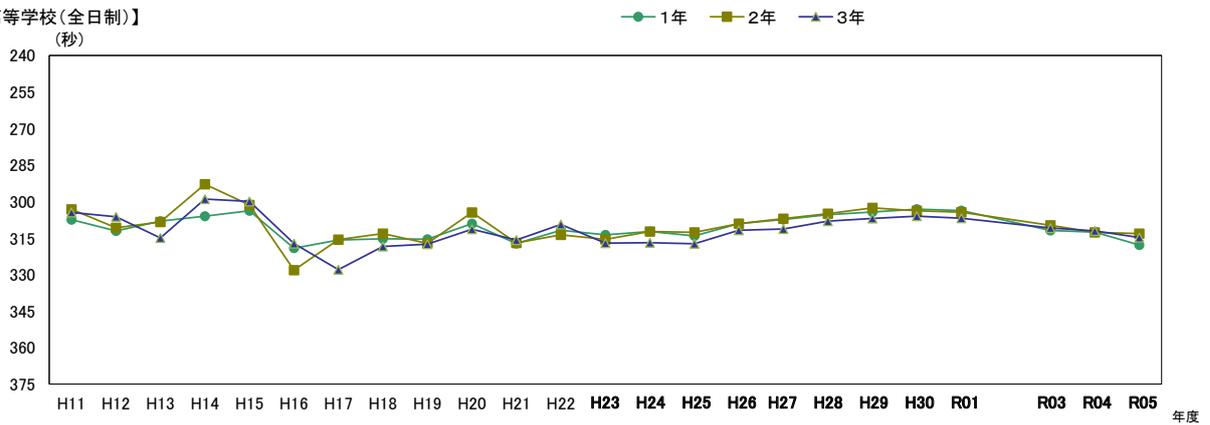
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	中学校	1年	298.0	305.0	311.1	311.5	318.1	310.3	316.1	312.3	313.9	306.3	314.0	311.9	309.4	309.0	310.3	307.4	306.9	303.9	301.9	302.7	306.8	312.0	316.2	321.0
		2年	292.6	295.9	299.7	304.3	307.2	297.2	300.5	299.2	301.0	321.9	298.8	302.3	296.0	294.5	295.5	291.8	290.2	287.8	286.4	286.1	288.9	295.6	299.3	301.7
		3年	290.7	296.2	307.4	308.0	316.6	299.8	307.1	301.3	302.9	322.3	298.8	304.4	298.6	297.0	297.3	294.6	290.2	290.9	289.6	288.4	289.9	295.4	299.7	302.4
	高等学校 全日制	1年	307.5	312.1	308.1	306.0	303.8	319.2	315.8	315.3	315.5	309.1	317.3	311.8	313.7	312.4	314.1	309.1	307.4	305.4	304.4	303.2	303.7	311.9	312.6	317.8
		2年	303.2	310.8	308.4	292.9	301.4	328.2	315.7	313.2	317.2	304.5	317.0	313.7	315.6	312.3	312.7	309.1	307.0	305.0	302.6	303.8	304.4	309.8	312.7	313.2
		3年	304.5	306.3	315.0	299.0	300.0	317.3	328.0	318.5	317.5	311.4	315.8	309.4	317.1	316.9	317.3	311.8	311.3	308.0	307.0	306.0	306.9	310.8	312.1	314.8

【中学校】



【高等学校(全日制)】

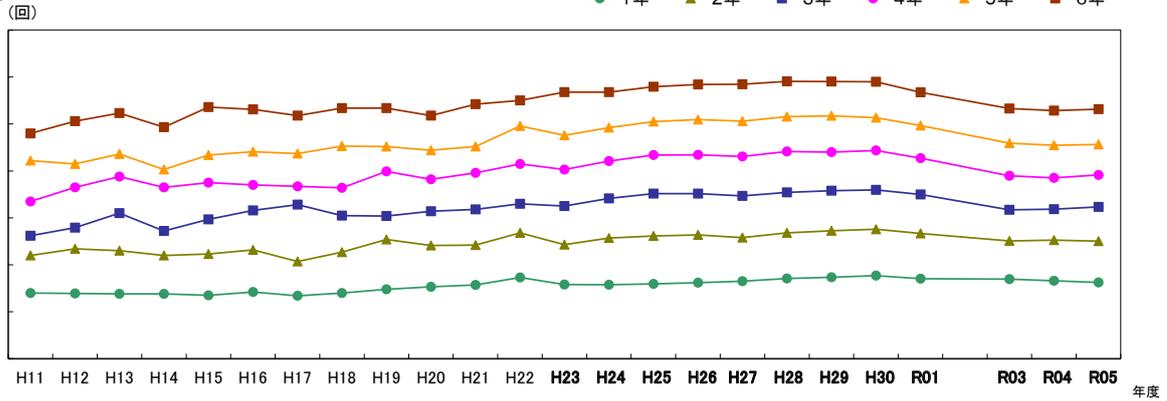


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

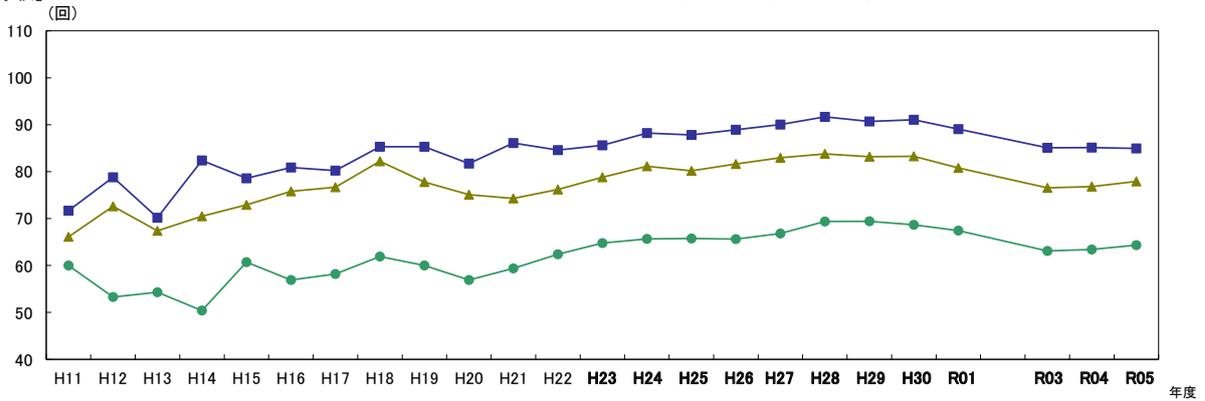
カ 20mシャトルラン (回)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	14.0	13.9	13.8	13.8	13.5	14.2	13.4	14.0	14.8	15.3	15.7	17.3	15.8	15.8	15.9	16.2	16.5	17.1	17.4	17.7	17.0	16.9	16.6	16.2	
		2年	22.0	23.4	23.0	22.0	22.3	23.2	20.7	22.7	25.4	24.1	24.2	26.8	24.3	25.7	26.1	26.4	25.8	26.8	27.3	27.6	27.6	26.7	25.1	25.3	25.1
		3年	26.2	27.9	31.0	27.2	29.7	31.6	32.8	30.5	30.4	31.4	31.8	33.0	32.5	34.2	35.2	35.2	34.7	35.4	35.8	36.0	35.0	31.7	31.8	32.3	32.3
		4年	33.5	36.5	38.8	36.5	37.5	37.0	36.7	36.4	39.9	38.2	39.6	41.5	40.3	42.1	43.4	43.4	43.1	44.1	44.0	44.4	44.4	42.7	39.0	38.5	39.1
		5年	42.2	41.5	43.6	40.3	43.4	44.1	43.7	45.3	45.2	44.4	45.2	49.6	47.6	49.2	50.5	51.0	50.6	51.6	51.7	51.3	49.6	45.9	45.5	45.7	45.7
		6年	48.0	50.6	52.3	49.3	53.6	53.1	51.8	53.4	53.4	51.8	54.2	55.0	56.8	56.8	57.9	58.4	58.5	59.1	59.1	59.0	56.7	53.3	52.9	53.1	53.1
	中学校	1年	60.0	53.3	54.3	50.4	60.7	56.9	58.2	61.9	60.0	56.9	59.4	62.4	64.8	65.7	65.8	65.6	66.8	69.4	69.4	68.7	67.4	63.1	63.4	64.3	64.3
		2年	66.1	72.6	67.4	70.5	72.9	75.8	76.7	82.2	77.8	75.1	74.3	76.2	78.8	81.1	80.2	81.6	83.0	83.8	83.2	83.3	80.8	76.6	76.8	77.0	77.0
		3年	71.7	78.8	70.2	82.4	78.6	80.9	80.2	85.3	85.3	81.7	86.1	84.6	85.6	88.2	87.8	88.9	90.0	91.7	90.7	91.0	89.1	85.1	85.1	84.9	84.9
		1年	67.5	77.7	77.0	87.7	83.6			86.5	87.4	80.7	83.2	78.2	80.2	83.4	83.3	83.5	84.7	83.5	86.4	84.9	84.6	79.2	79.6	78.8	78.8
		2年	71.8	63.3	87.0	99.5	97.8			82.9	92.9	85.5	88.1	80.5	86.5	90.3	91.1	91.1	93.0	91.1	90.7	91.4	89.9	84.6	86.7	86.0	86.0
		3年	75.8		92.5	99.3	102.3			91.4	94.2	80.5	89.2	80.0	85.3	89.7	89.8	91.2	94.0	93.0	90.5	90.7	89.1	85.7	87.0	86.6	86.6

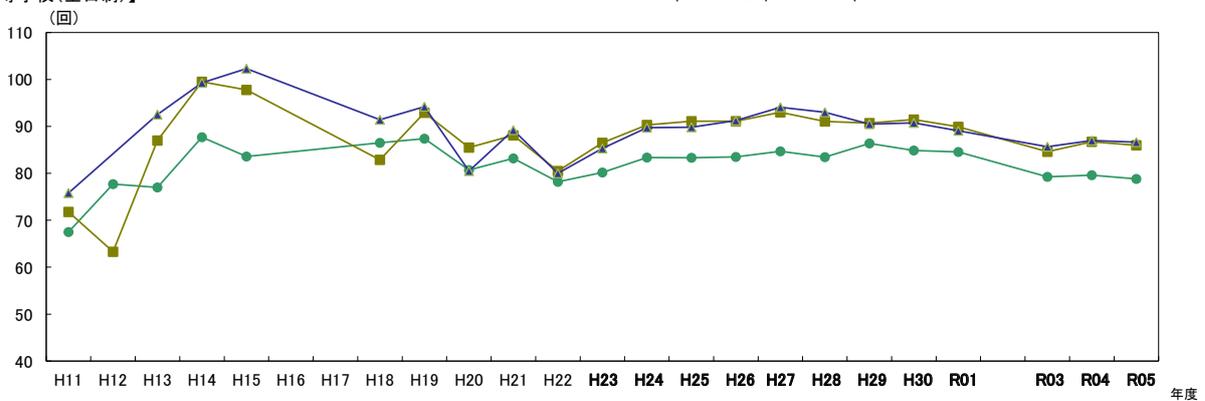
【小学校】



【中学校】



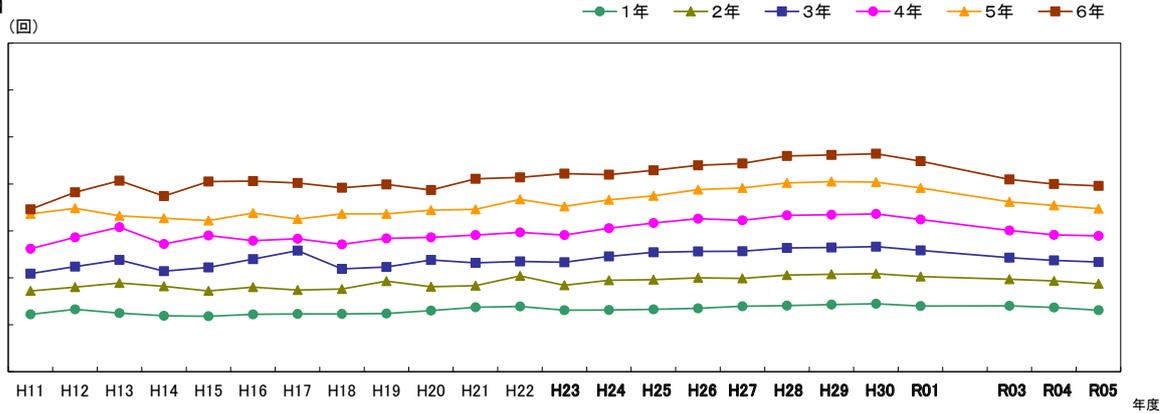
【高等学校(全日制)】



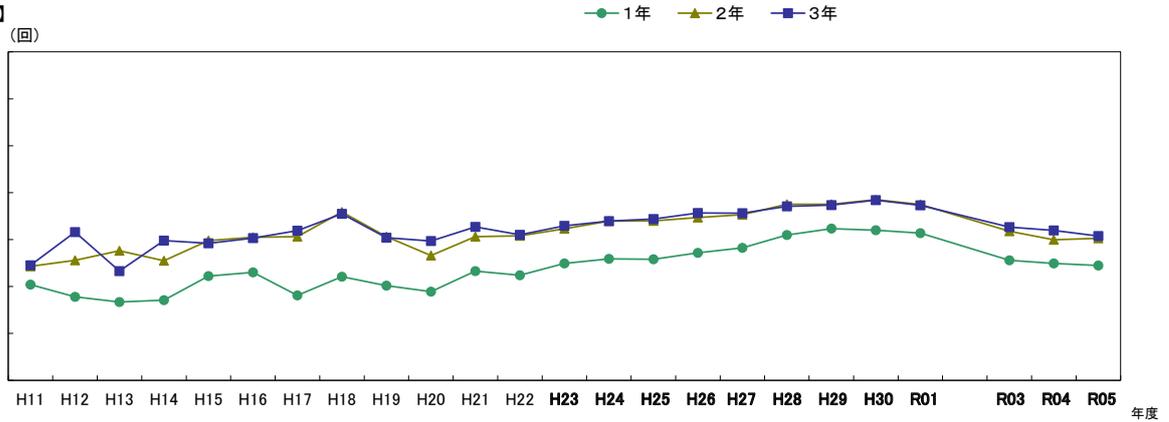
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
女子	小学校	1年	122	133	125	119	118	122	123	123	124	130	137	139	131	131	133	135	139	141	143	145	140	140	137	131	
		2年	172	180	189	182	172	180	174	176	193	181	183	204	184	195	196	200	199	206	208	209	203	197	194	187	
		3年	209	224	238	214	222	240	258	219	223	238	232	235	233	246	254	256	257	264	265	266	258	243	237	234	
		4年	262	286	308	272	290	279	283	271	284	286	291	297	291	306	317	326	322	333	334	336	324	301	292	289	
		5年	336	348	332	327	322	338	325	336	336	344	346	367	352	366	374	388	391	402	405	404	392	362	354	347	
		6年	346	382	407	374	405	406	402	392	399	387	411	414	422	420	429	440	444	459	462	464	449	410	400	396	
	中学校	1年	404	378	367	371	422	430	381	421	402	389	433	424	449	459	458	472	483	510	523	520	514	456	449	445	
		2年	443	456	476	455	498	505	506	559	506	466	506	508	523	539	540	544	557	556	571	575	585	575	518	500	503
		3年	445	516	433	498	492	503	519	555	504	497	527	510	529	540	544	557	556	571	573	584	573	527	520	507	
	高等学校 全日制	1年	328	411	406	489	480			468	499	483	504	471	466	482	490	487	504	505	519	532	528	492	490	476	
		2年	376	307	370	557	580			482	543	517	539	498	497	515	525	533	539	534	546	555	548	514	522	502	
		3年	503		493	556	578			470	552	509	528	484	482	513	511	526	544	529	535	549	536	504	511	499	

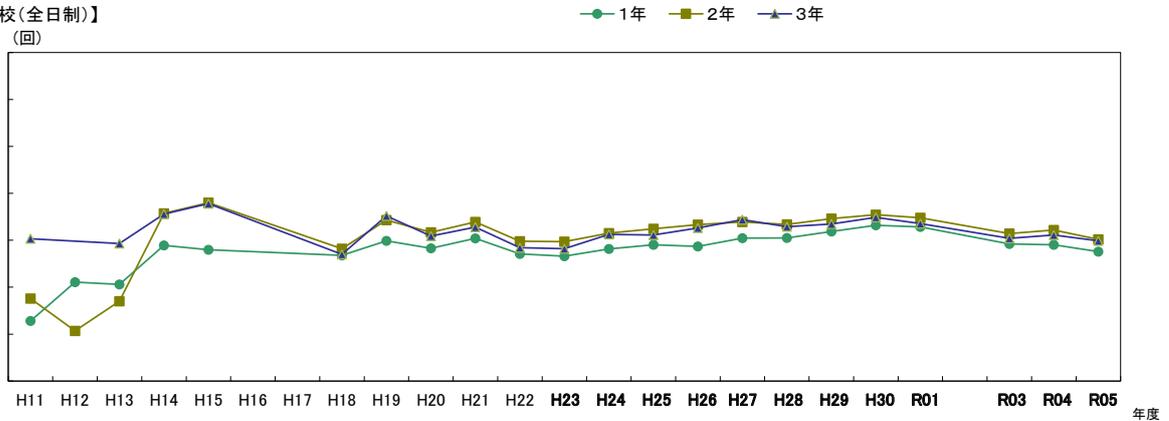
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

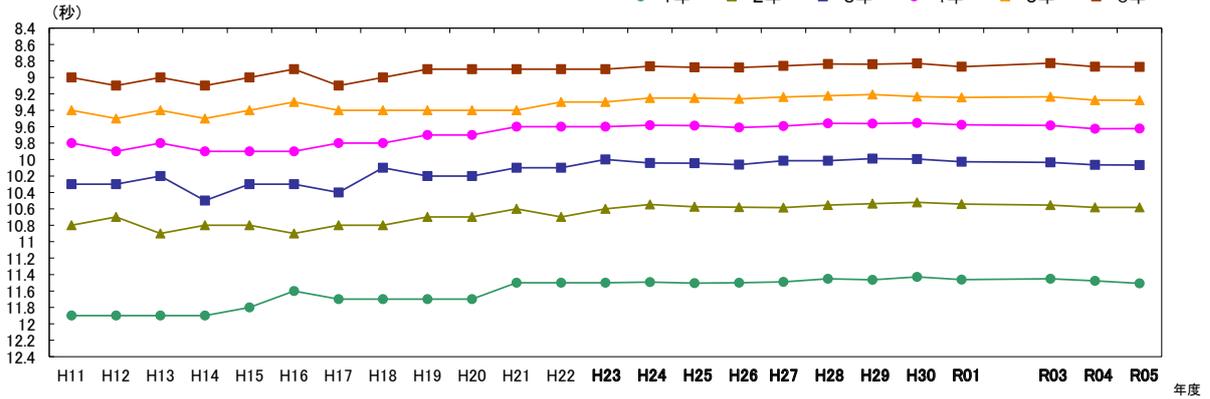


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

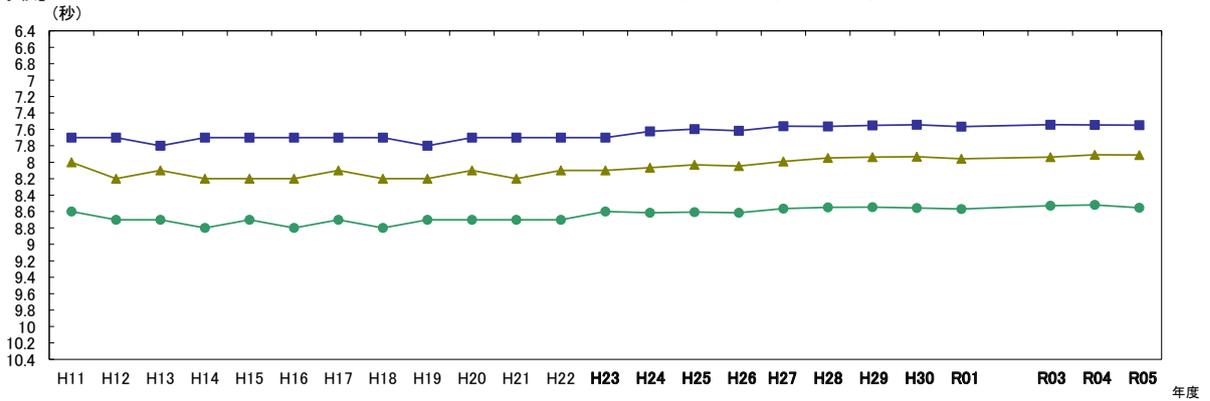
キ 50m走 (秒)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男子	小学校	1年	11.9	11.9	11.9	11.9	11.8	11.6	11.7	11.7	11.7	11.7	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.5	11.4	11.5	11.5	11.5	11.5
		2年	10.8	10.7	10.9	10.8	10.8	10.9	10.8	10.8	10.7	10.7	10.6	10.7	10.6	10.6	10.5	10.6	10.6	10.6	10.6	10.5	10.5	10.5	10.6	10.6
		3年	10.3	10.3	10.2	10.5	10.3	10.3	10.4	10.1	10.2	10.2	10.1	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0	10.1	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.1
		4年	9.8	9.9	9.8	9.9	9.9	9.9	9.8	9.8	9.7	9.7	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6	9.6
		5年	9.4	9.5	9.4	9.5	9.4	9.3	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.4	9.3	9.3	9.3	9.3	9.3	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.2	9.3
		6年	9.0	9.1	9.0	9.1	9.0	8.9	9.1	9.0	8.9	9.0	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.8	8.9
	中学校	1年	8.6	8.7	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.8	8.7	8.7	8.7	8.7	8.7	8.6	8.6	8.6	8.6	8.6	8.5	8.5	8.6	8.6	8.5	8.5
		2年	8.0	8.2	8.1	8.2	8.2	8.2	8.1	8.2	8.2	8.1	8.2	8.1	8.1	8.1	8.1	8.0	8.0	8.0	7.9	7.9	7.9	8.0	7.9	7.9
		3年	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.7	7.8	7.7	7.7	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.5	7.6	7.5	7.5
	高等学校 全日制	1年	7.7	7.7	7.5	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.6	7.7	7.6	7.6	7.6	7.6	7.5	7.6	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5
		2年	7.7	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.6	7.5	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3
		3年	7.6	7.4	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3	7.4	7.4	7.3	7.4	7.4	7.3	7.3	7.3	7.3	7.3	7.2	7.3	7.3	7.3	7.3

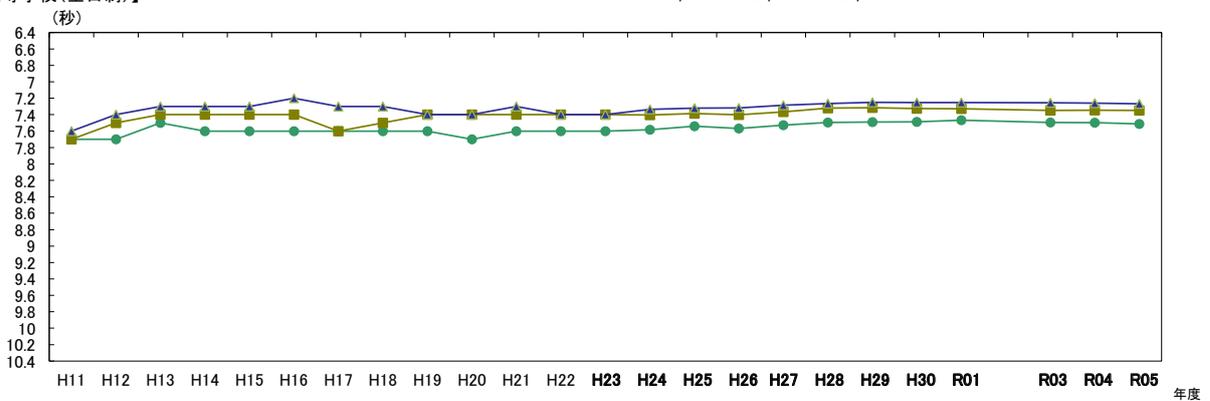
【小学校】



【中学校】



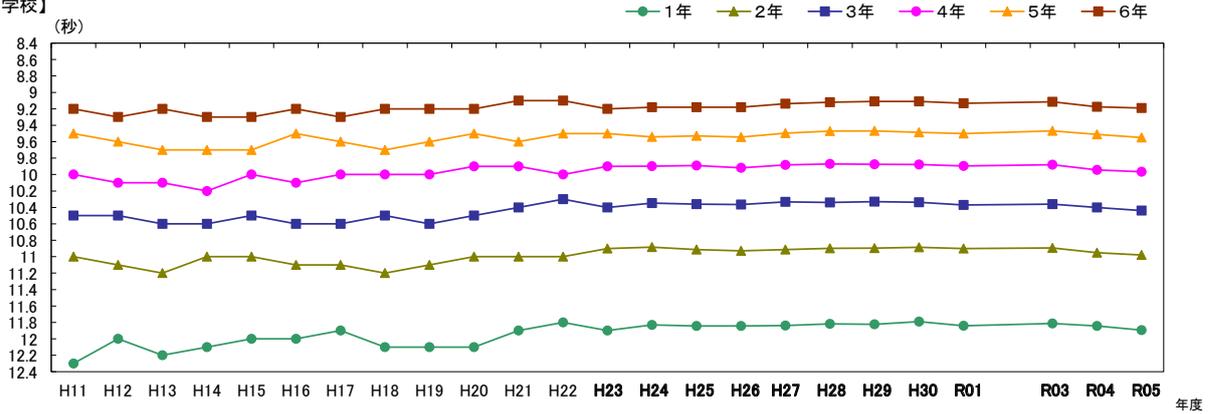
【高等学校(全日制)】



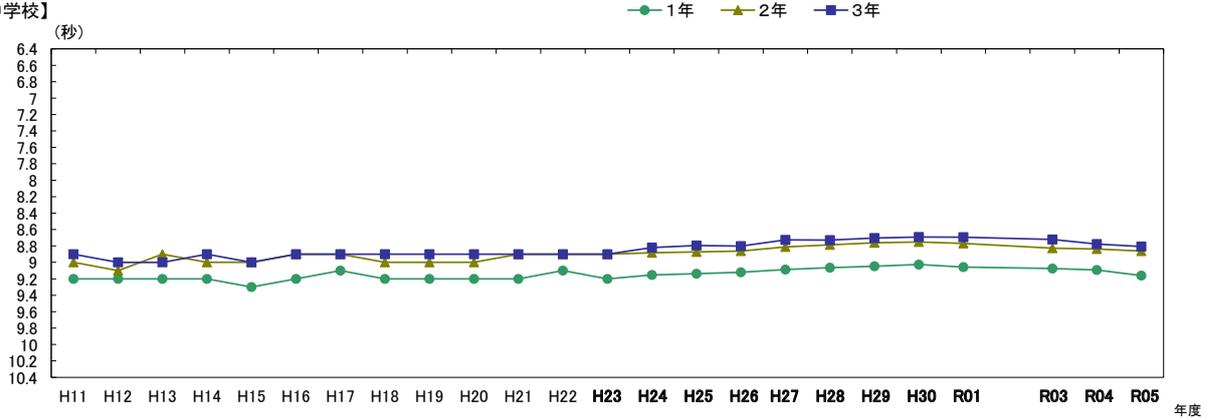
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05			
女子	小学校	1年	123	120	122	121	120	120	119	121	121	121	119	118	119	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	118	119		
		2年	110	111	112	110	110	111	111	112	111	110	110	110	110	109	109	109	109	109	109	109	109	109	109	109	110	110	
		3年	105	105	106	106	105	106	106	105	106	106	105	104	103	104	103	104	104	103	103	103	103	104	104	104	104	104	
		4年	100	101	101	102	100	101	100	100	100	100	99	99	100	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	99	100	
		5年	95	96	97	97	97	95	96	97	96	96	95	96	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95	95
		6年	92	93	92	93	93	92	93	92	92	92	92	92	91	91	92	92	92	92	91	91	91	91	91	91	91	92	92
	中学校	1年	92	92	92	92	93	92	91	92	92	92	92	91	92	92	91	91	91	91	91	90	90	91	91	91	91	92	
		2年	90	91	89	90	90	89	89	90	90	90	90	89	89	89	89	89	89	88	88	88	88	88	88	88	88	89	
		3年	89	90	90	89	90	89	89	89	89	89	89	89	89	89	88	88	88	88	87	87	87	87	87	87	88	88	
	高等学校 全日制	1年	93	91	91	90	90	91	91	90	89	90	90	89	90	90	90	90	89	89	89	89	88	88	88	89	89	89	
		2年	93	91	90	90	90	91	92	90	90	90	90	90	90	90	90	90	89	89	89	88	88	88	88	89	89	89	
		3年	93	92	90	90	90	91	91	90	90	92	90	90	90	91	90	90	90	89	89	89	89	89	89	89	89	89	

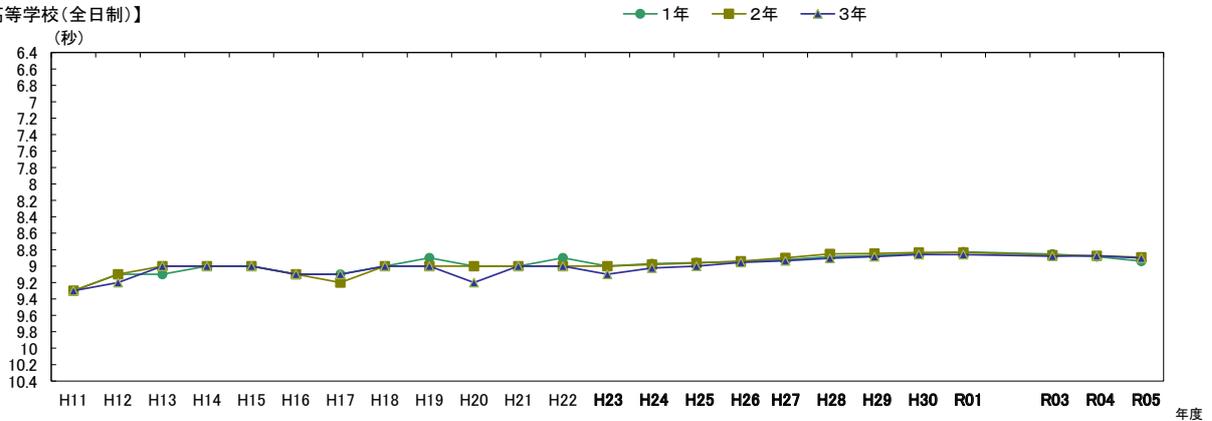
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

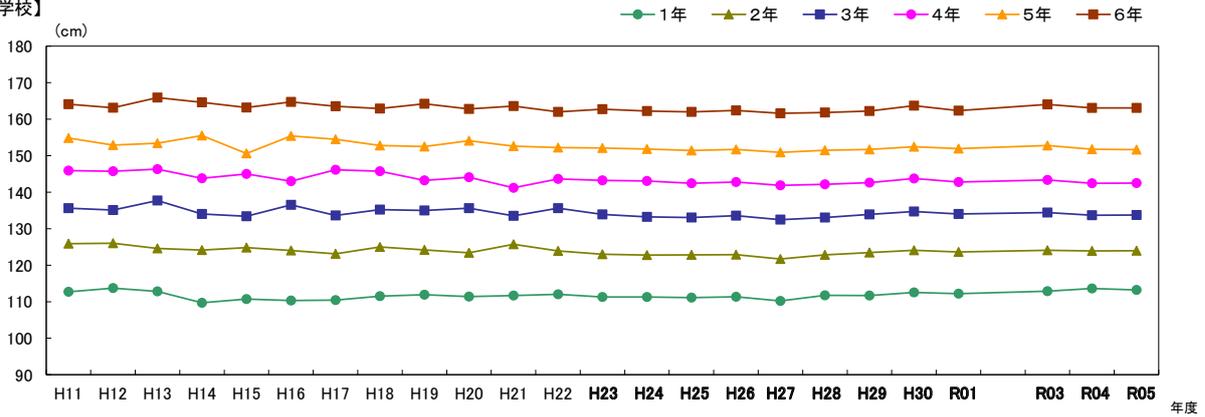


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

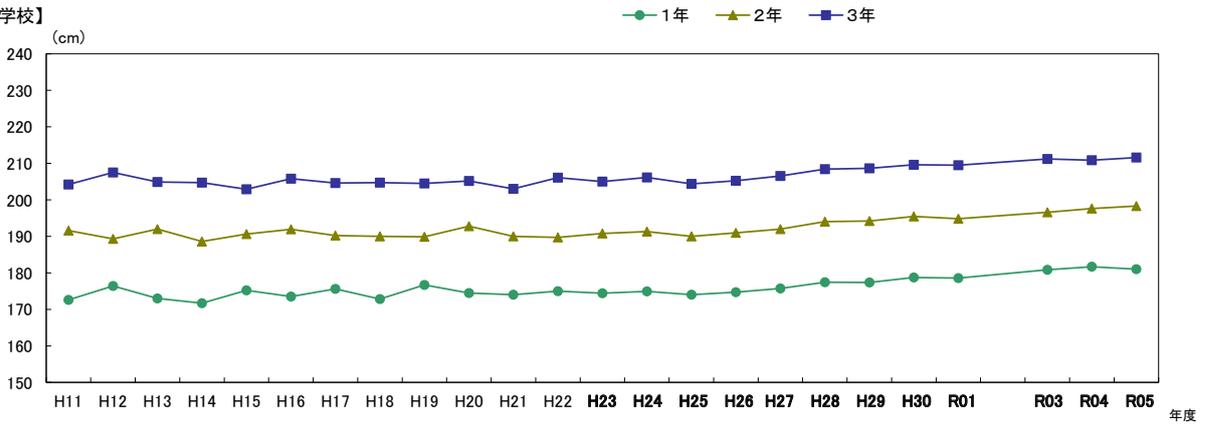
ク 立ち幅とび (cm)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	112.7	113.7	112.8	109.7	110.7	110.3	110.4	111.5	111.9	111.4	111.7	112.0	111.3	111.3	111.1	111.3	110.2	111.7	111.7	112.5	112.2	112.9	113.6	113.2	
		2年	125.9	126.0	124.6	124.1	124.8	124.0	123.1	125.0	124.2	123.4	125.7	123.9	123.0	122.8	122.8	122.9	121.7	122.8	123.4	124.1	123.6	124.1	123.9	124.0	
		3年	135.6	135.1	137.7	134.0	133.4	136.5	133.6	135.2	135.0	135.6	133.5	135.6	133.9	133.2	133.1	133.5	132.5	133.0	133.9	134.7	134.0	134.4	133.7	133.8	
		4年	145.9	145.7	146.3	143.8	145.0	143.0	146.1	145.7	143.2	144.1	141.2	143.6	143.2	143.1	142.4	142.8	141.8	142.2	142.6	143.8	142.8	143.4	143.4	142.4	142.5
		5年	154.8	152.9	153.4	155.5	150.6	155.4	154.5	152.8	152.5	154.1	152.6	152.2	152.1	151.8	151.4	151.7	150.9	151.4	151.7	152.4	151.9	152.8	151.8	151.8	151.6
		6年	164.1	163.1	165.9	164.6	163.2	164.7	163.5	162.9	164.2	162.8	163.6	162.0	162.7	162.2	162.0	162.4	161.6	161.8	162.2	163.7	162.3	164.0	163.1	163.1	163.1
	中学校	1年	172.6	176.4	173.0	171.7	175.2	173.5	175.6	172.8	176.7	174.5	174.0	175.0	174.4	174.9	174.0	174.7	175.7	177.4	177.4	178.8	178.6	180.9	181.7	181.0	
		2年	191.6	189.3	192.0	188.6	190.6	191.9	190.2	190.0	189.9	192.8	190.0	189.7	190.8	191.3	190.0	191.0	192.0	194.0	194.2	195.4	194.8	196.6	197.6	198.3	
		3年	204.2	207.5	204.9	204.7	202.9	205.8	204.6	204.7	204.5	205.2	203.0	206.1	205.0	206.2	204.4	205.2	206.5	208.4	208.6	209.6	209.5	211.2	210.9	211.6	
		1年	212.9	217.3	216.7	221.0	221.6	216.8	215.6	217.4	214.5	216.4	216.3	216.1	215.2	216.2	214.7	214.2	215.0	216.3	217.3	217.8	218.4	218.6	219.3	218.5	
		2年	218.6	221.2	224.5	227.9	228.3	225.8	217.6	222.9	222.2	224.8	222.2	221.6	221.1	222.4	221.1	221.4	221.9	221.9	223.7	224.5	224.0	224.8	225.0	224.3	
		3年	223.5	228.0	227.3	228.1	234.0	230.8	227.2	227.3	225.8	227.9	226.3	225.7	225.2	227.0	225.8	225.5	226.4	226.4	227.3	227.5	227.9	228.9	229.0	227.7	

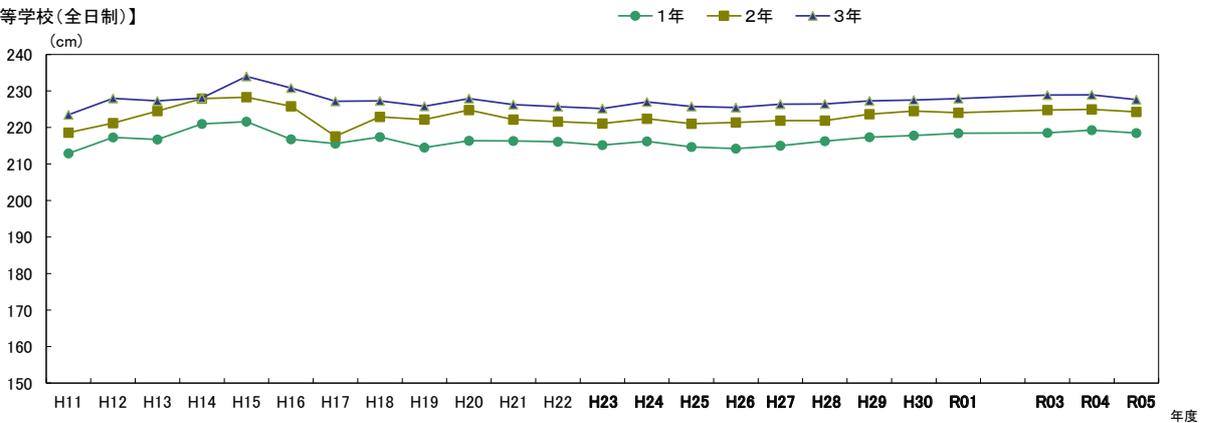
【小学校】



【中学校】



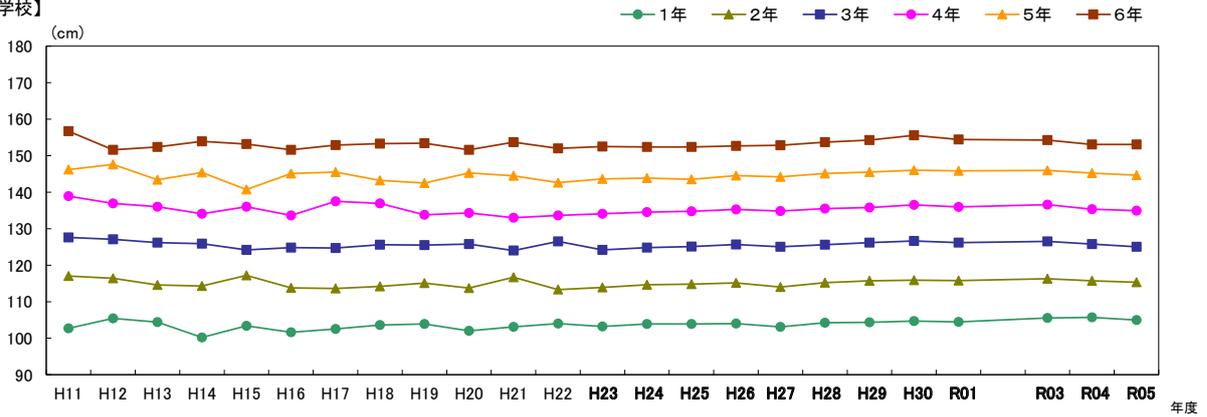
【高等学校(全日制)】



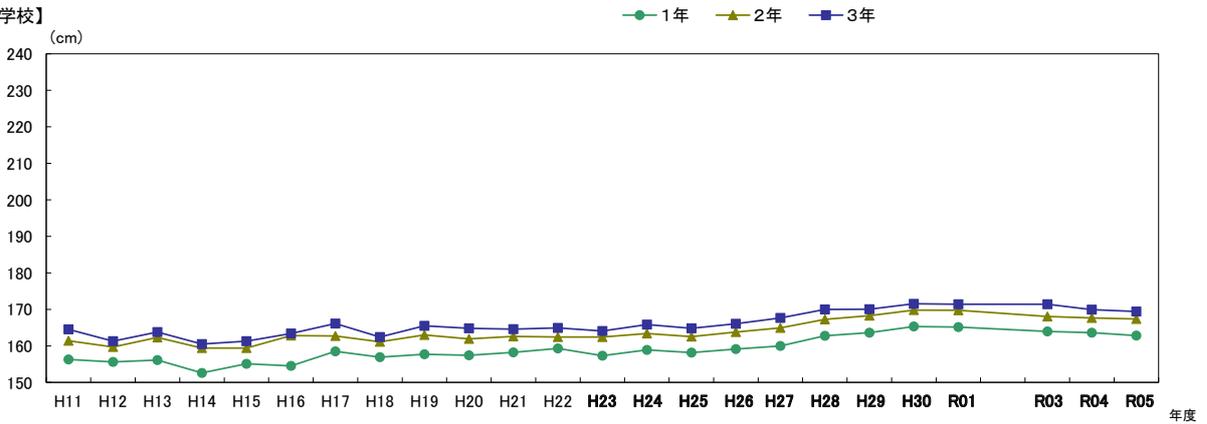
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	1027	1054	1044	1002	1034	1016	1025	1036	1039	1020	1031	1040	1032	1039	1039	1040	1031	1042	1043	1047	1045	1055	1057	1049
		2年	1170	1164	1146	1143	1172	1138	1136	1142	1151	1137	1167	1133	1139	1146	1148	1152	1140	1152	1157	1159	1158	1163	1157	1153
		3年	1276	1271	1262	1259	1242	1248	1247	1256	1255	1258	1240	1265	1242	1248	1251	1257	1251	1256	1262	1266	1262	1265	1257	1250
		4年	1389	1369	1360	1341	1360	1336	1375	1369	1338	1343	1330	1336	1341	1345	1348	1353	1348	1355	1358	1365	1359	1366	1353	1349
		5年	1462	1476	1434	1454	1407	1451	1455	1432	1425	1453	1445	1426	1436	1439	1435	1445	1442	1451	1455	1460	1458	1460	1452	1446
		6年	1567	1516	1524	1539	1532	1516	1529	1533	1534	1516	1537	1520	1525	1524	1524	1526	1528	1537	1543	1556	1544	1543	1531	1531
	中学校	1年	1563	1556	1561	1526	1551	1545	1585	1569	1577	1574	1582	1593	1573	1589	1582	1591	1600	1628	1636	1653	1651	1640	1636	1628
		2年	1614	1597	1623	1594	1594	1628	1627	1611	1630	1619	1626	1624	1634	1625	1638	1649	1672	1683	1698	1698	1681	1677	1674	
		3年	1645	1613	1638	1605	1613	1634	1661	1624	1655	1648	1646	1649	1641	1658	1648	1660	1677	1700	1700	1715	1714	1714	1699	1694
		1年	1623	1644	1644	1690	1707	1684	1650	1669	1661	1682	1664	1693	1665	1679	1669	1673	1679	1704	1715	1727	1740	1731	1736	1715
		2年	1638	1666	1672	1722	1721	1697	1642	1680	1656	1683	1678	1695	1669	1689	1681	1696	1697	1708	1732	1732	1741	1746	1744	1738
		3年	1649	1696	1679	1706	1719	1701	1662	1706	1684	1672	1702	1699	1670	1685	1683	1691	1701	1714	1724	1739	1738	1754	1754	1742
	高等学校 全日制	1年	1623	1644	1644	1690	1707	1684	1650	1669	1661	1682	1664	1693	1665	1679	1669	1673	1679	1704	1715	1727	1740	1731	1736	1715
		2年	1638	1666	1672	1722	1721	1697	1642	1680	1656	1683	1678	1695	1669	1689	1681	1696	1697	1708	1732	1732	1741	1746	1744	1738
		3年	1649	1696	1679	1706	1719	1701	1662	1706	1684	1672	1702	1699	1670	1685	1683	1691	1701	1714	1724	1739	1738	1754	1754	1742

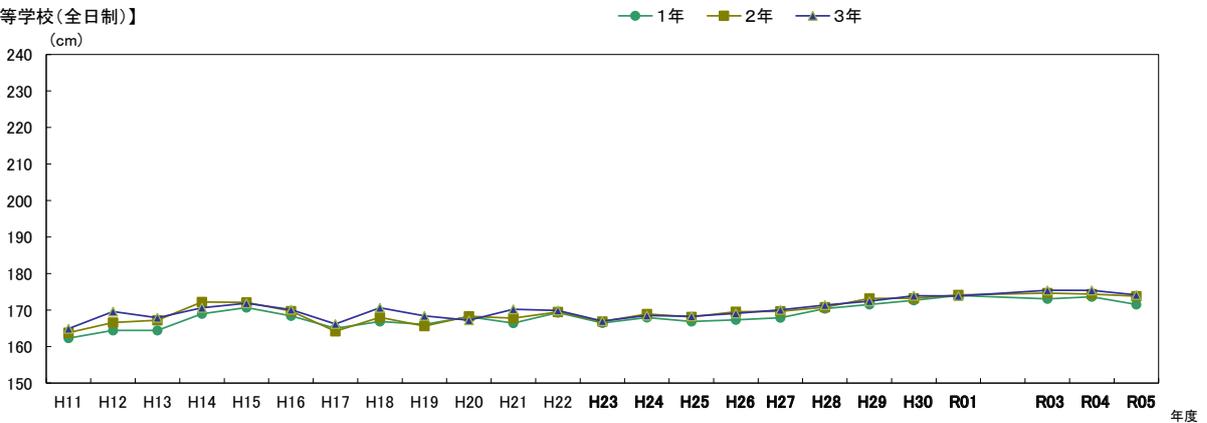
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

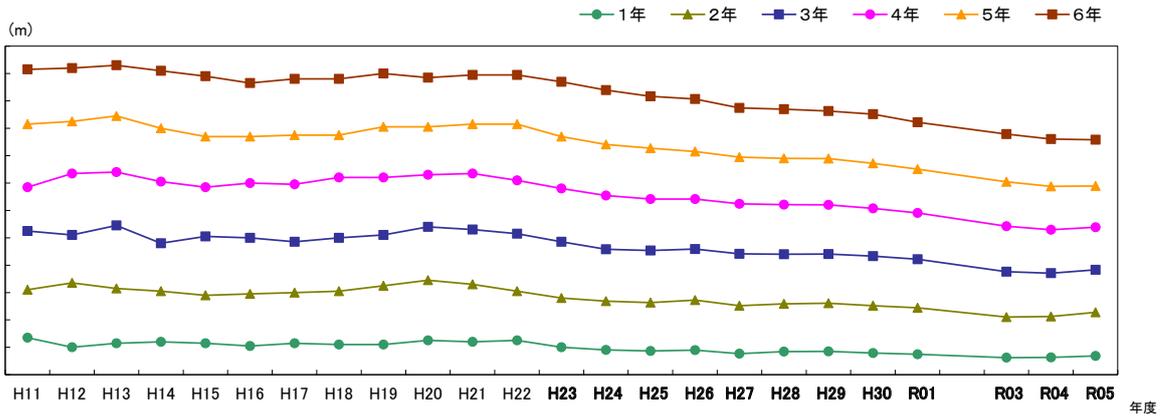


※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

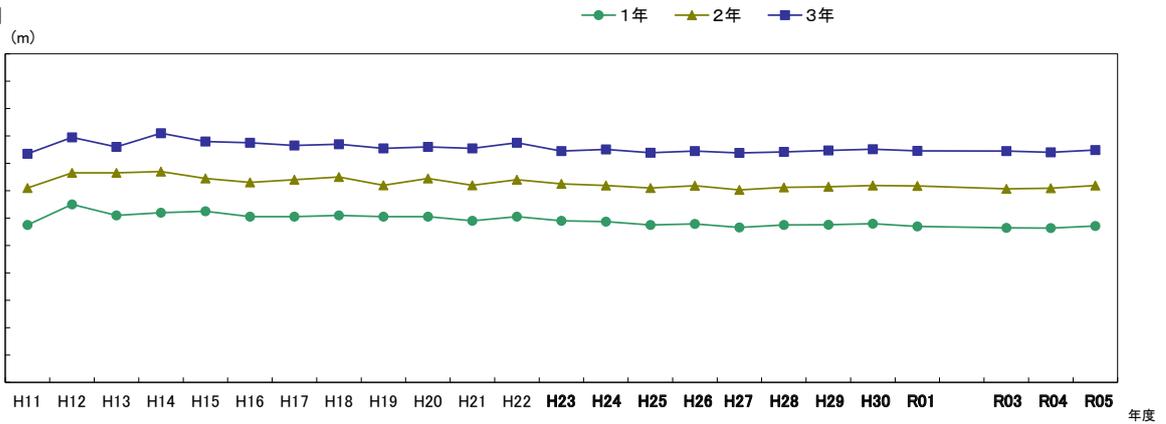
ケ ハンド(ソフト)ボール投げ (m)

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男子	小学校	1年	8.7	8.0	8.3	8.4	8.3	8.1	8.3	8.2	8.2	8.5	8.4	8.5	8.0	7.8	7.7	7.8	7.5	7.7	7.7	7.6	7.5	7.2	7.3	7.4
		2年	12.2	12.7	12.3	12.1	11.8	11.9	12.0	12.1	12.5	12.9	12.6	12.1	11.6	11.4	11.3	11.4	11.0	11.2	11.2	11.0	10.9	10.2	10.2	10.5
		3年	16.5	16.2	16.9	15.6	16.1	16.0	15.7	16.0	16.2	16.8	16.6	16.3	15.7	15.2	15.1	15.2	14.8	14.8	14.8	14.7	14.4	13.5	13.4	13.7
		4年	19.7	20.7	20.8	20.1	19.7	20.0	19.9	20.4	20.4	20.6	20.7	20.2	19.6	19.1	18.8	18.8	18.5	18.4	18.4	18.1	17.8	16.9	16.6	16.8
		5年	24.3	24.5	24.9	24.0	23.4	23.4	23.5	23.5	24.1	24.1	24.3	24.3	23.4	22.8	22.5	22.3	21.9	21.8	21.8	21.4	21.0	20.1	19.8	19.8
		6年	28.3	28.4	28.6	28.2	27.8	27.3	27.6	27.6	28.0	27.7	27.9	27.9	27.4	26.8	26.3	26.1	26.5	25.4	25.3	25.0	24.4	23.6	23.2	23.2
	中学校	1年	17.5	19.0	18.2	18.4	18.5	18.1	18.1	18.2	18.1	18.1	17.8	18.1	17.8	17.7	17.5	17.6	17.3	17.5	17.5	17.6	17.4	17.3	17.3	17.4
		2年	20.2	21.3	21.3	21.4	20.9	20.6	20.8	21.0	20.4	20.9	20.4	20.8	20.5	20.4	20.2	20.4	20.1	20.2	20.3	20.4	20.4	20.1	20.2	20.4
		3年	22.7	23.9	23.2	24.2	23.6	23.5	23.3	23.4	23.1	23.2	23.1	23.5	22.9	23.0	22.8	22.9	22.8	22.8	22.9	23.0	22.9	22.9	22.9	22.8
	高等学校 全日制	1年	24.1	24.9	25.6	25.5	24.5	24.9	25.1	24.7	24.8	24.7	24.5	24.4	24.3	24.0	23.9	23.7	23.6	23.5	23.4	23.2	23.2	23.0	22.8	22.8
		2年	24.6	25.5	26.8	26.3	26.6	26.2	25.7	26.1	26.1	26.1	25.6	25.3	25.4	25.2	25.1	25.2	24.8	24.7	24.7	24.4	24.4	24.4	24.0	24.1
		3年	26.1	26.8	27.1	27.1	27.3	27.1	26.9	27.3	27.2	26.5	26.5	26.8	26.1	26.0	25.8	25.9	25.8	25.7	25.6	25.5	25.2	25.1	25.0	25.1

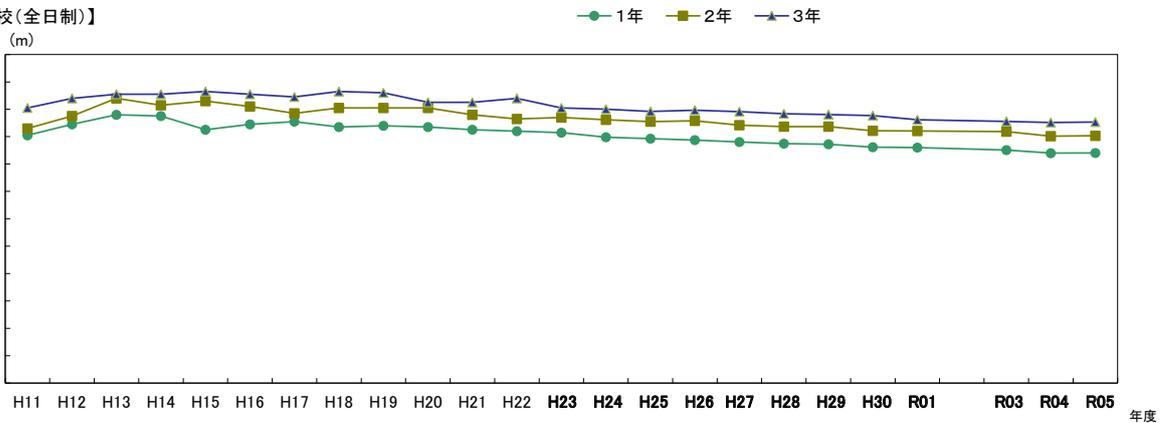
【小学校】



【中学校】



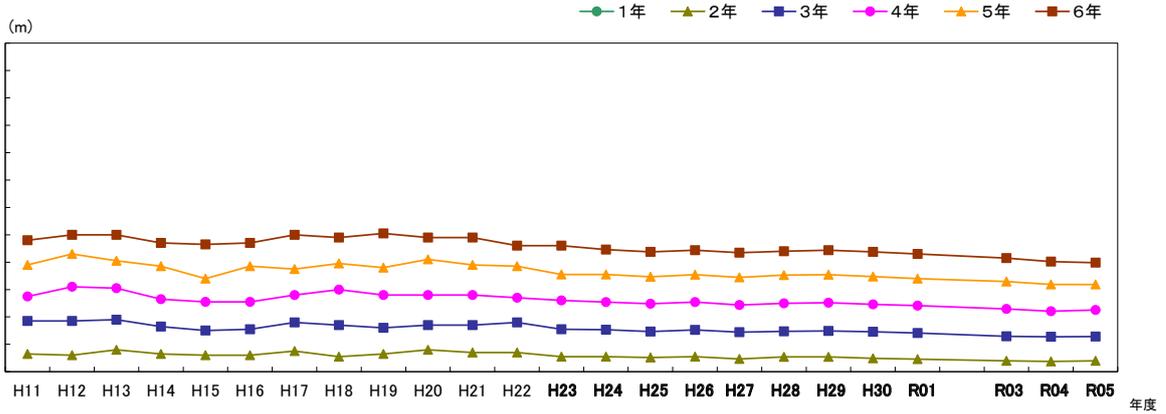
【高等学校(全日制)】



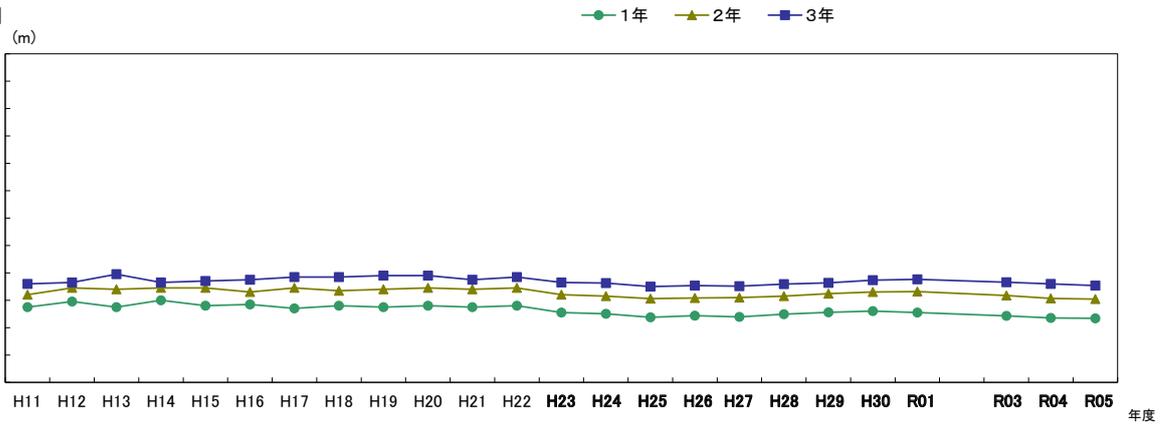
※H11-H22は抽出による。R2は希望制による。

性別	校種	学年	H11	H12	H13	H14	H15	H16	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	5.6	5.5	5.6	5.5	5.3	5.6	5.5	5.4	5.3	5.7	5.4	5.6	5.4	5.3	5.3	5.3	5.2	5.3	5.3	5.2	5.2	5.1	5.1	5.1
		2年	7.3	7.2	7.6	7.3	7.2	7.2	7.5	7.1	7.3	7.6	7.4	7.4	7.1	7.1	7.0	7.1	6.9	7.1	7.1	7.0	6.9	6.8	6.7	6.8
		3年	9.7	9.7	9.8	9.3	9.0	9.1	9.6	9.4	9.2	9.4	9.4	9.6	9.1	9.1	8.9	9.1	8.9	8.9	9.0	8.9	8.8	8.6	8.5	8.6
		4年	11.5	12.2	12.1	11.3	11.1	11.1	11.6	12.0	11.6	11.6	11.6	11.4	11.2	11.1	11.0	11.1	10.9	11.0	11.0	10.9	10.8	10.6	10.4	10.5
		5年	13.8	14.6	14.1	13.7	12.8	13.7	13.5	13.9	13.6	14.2	13.8	13.7	13.1	13.1	12.9	13.1	12.9	13.1	13.1	12.9	12.8	12.6	12.4	12.4
		6年	15.6	16.0	16.0	15.4	15.3	15.4	16.0	15.8	16.1	15.8	15.8	15.2	15.2	14.9	14.8	14.9	14.7	14.8	14.9	14.8	14.6	14.3	14.0	14.0
	中学校	1年	11.5	11.9	11.5	12.0	11.6	11.7	11.4	11.6	11.5	11.6	11.5	11.6	11.1	11.0	10.7	10.9	10.8	11.0	11.1	11.2	11.1	10.9	10.7	10.7
		2年	12.4	12.9	12.8	12.9	12.9	12.6	12.9	12.7	12.8	12.9	12.8	12.9	12.4	12.3	12.1	12.2	12.2	12.3	12.5	12.6	12.6	12.3	12.1	12.1
		3年	13.2	13.3	13.9	13.3	13.4	13.5	13.7	13.7	13.8	13.8	13.5	13.7	13.3	13.2	13.0	13.1	13.0	13.2	13.3	13.5	13.5	13.3	13.2	13.1
	高等学校 全日制	1年	13.2	13.7	13.9	13.9	14.0	13.7	14.4	14.1	14.2	13.8	13.8	14.1	13.7	13.6	13.4	13.2	13.2	13.2	13.3	13.3	13.4	13.3	13.1	13.0
		2年	14.0	13.7	14.2	14.4	14.2	14.5	14.3	14.5	14.2	14.3	13.8	14.1	13.9	14.0	13.8	13.7	13.5	13.7	13.6	13.6	13.7	13.7	13.5	13.5
		3年	14.2	14.3	14.4	14.7	14.5	14.4	15.0	14.4	14.6	14.3	14.5	14.3	14.3	14.0	14.0	14.1	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9	13.9

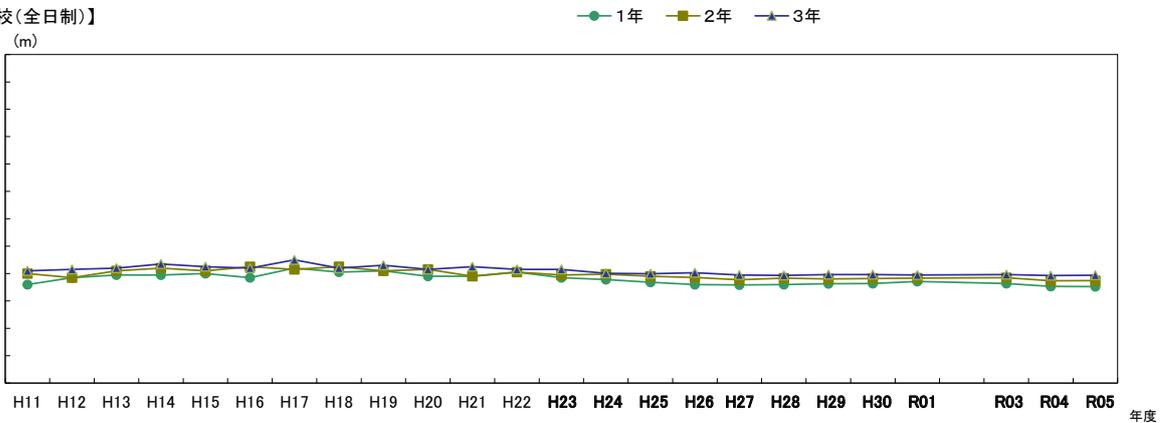
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

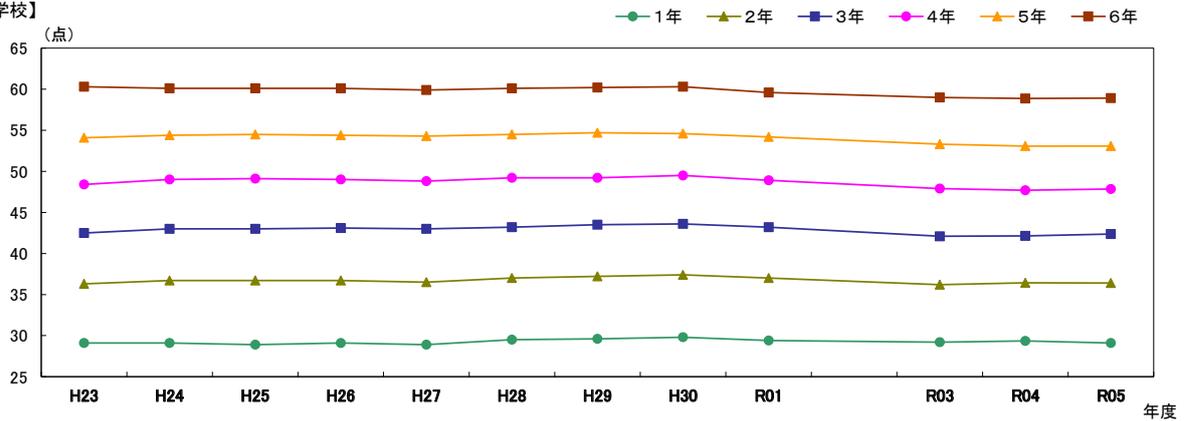


※R2は希望制による。

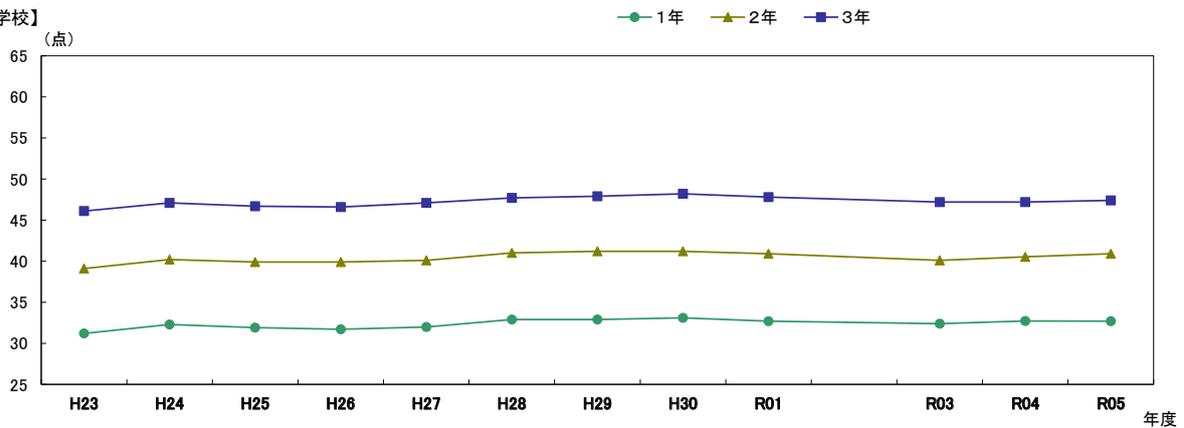
コ 体力合計点 (点)

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男子	小学校	1年	29.1	29.1	28.9	29.1	28.9	29.5	29.6	29.8	29.4	29.2	29.4	29.1
		2年	36.3	36.7	36.7	36.7	36.5	37.0	37.2	37.4	37.0	36.2	36.4	36.4
		3年	42.5	43.0	43.0	43.1	43.0	43.2	43.5	43.6	43.2	42.1	42.1	42.4
		4年	48.4	49.0	49.1	49.0	48.8	49.2	49.2	49.5	48.9	47.9	47.7	47.8
		5年	54.1	54.4	54.5	54.4	54.3	54.5	54.7	54.6	54.2	53.3	53.1	53.1
		6年	60.3	60.1	60.1	60.1	59.9	60.1	60.2	60.3	59.6	59.0	58.9	58.9
	中学校	1年	31.2	32.3	31.9	31.7	32.0	32.9	32.9	33.1	32.7	32.4	32.7	32.7
		2年	39.1	40.2	39.9	39.9	40.1	41.0	41.2	41.2	40.9	40.1	40.5	40.9
		3年	46.1	47.1	46.7	46.6	47.1	47.7	47.9	48.2	47.8	47.2	47.2	47.4
	高等学校 全日制	1年	48.0	48.8	48.6	48.2	48.3	48.7	49.1	49.0	49.2	47.5	47.9	47.8
		2年	51.4	52.9	52.4	52.0	52.1	52.3	52.6	52.3	52.4	51.4	51.2	51.3
		3年	52.8	54.2	54.0	53.6	54.0	54.4	54.2	54.1	53.7	53.9	53.6	

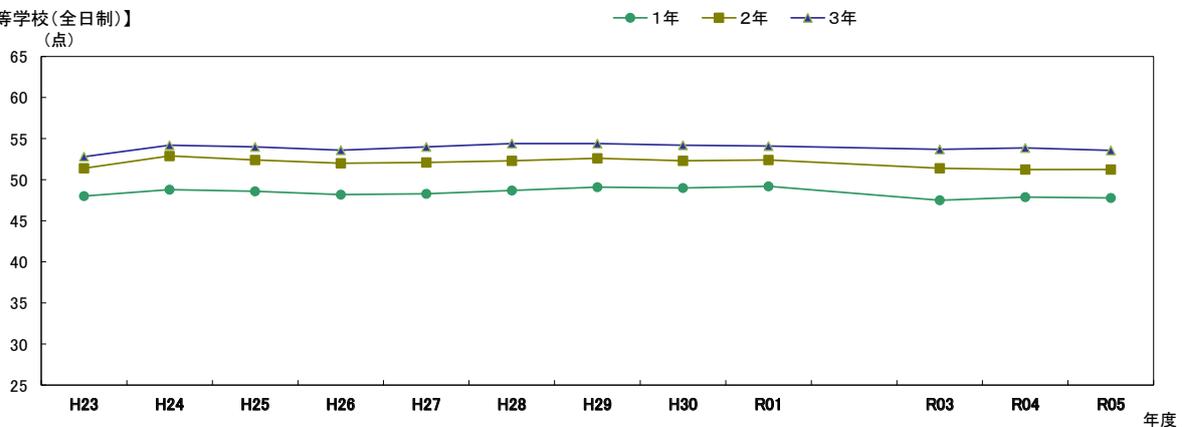
【小学校】



【中学校】



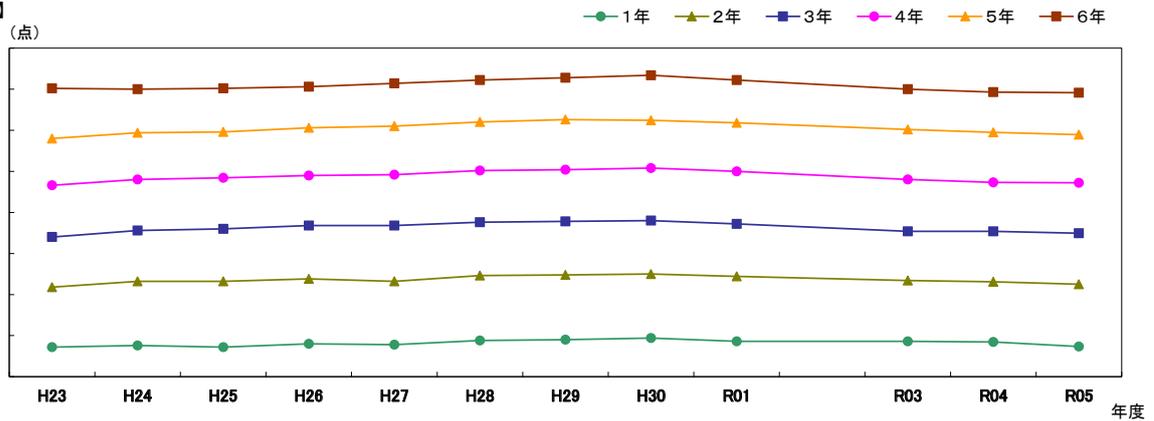
【高等学校(全日制)】



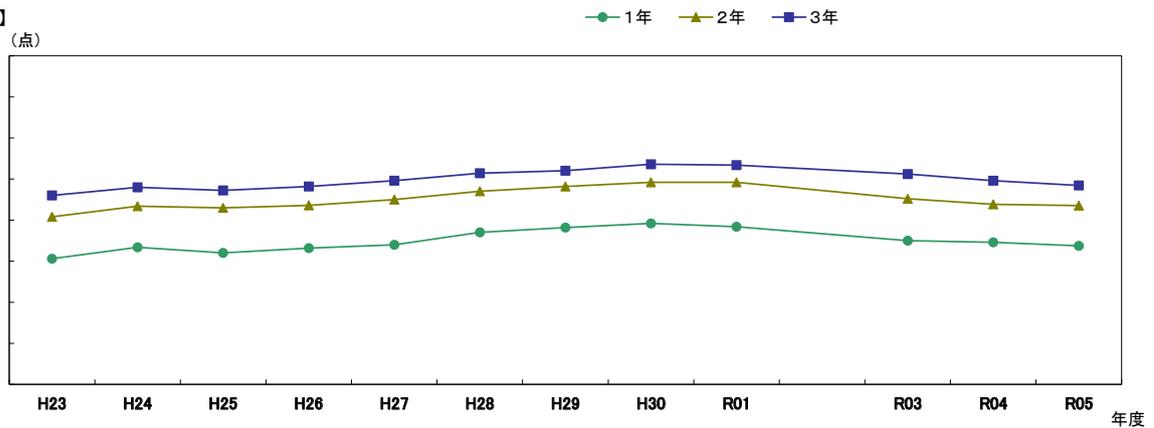
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	28.6	28.8	28.6	29.0	28.9	29.4	29.5	29.7	29.3	29.3	29.2	28.7
		2年	35.9	36.6	36.6	36.9	36.6	37.3	37.4	37.5	37.2	36.7	36.6	36.2
		3年	42.0	42.8	43.0	43.4	43.4	43.8	43.9	44.0	43.6	42.7	42.7	42.5
		4年	48.3	49.0	49.2	49.5	49.6	50.1	50.2	50.4	50.0	49.0	48.7	48.6
		5年	54.0	54.7	54.8	55.3	55.5	56.0	56.3	56.2	55.9	55.1	54.7	54.5
		6年	60.1	60.0	60.1	60.3	60.7	61.1	61.4	61.7	61.1	60.0	59.6	59.6
	中学校	1年	40.3	41.7	41.0	41.6	42.0	43.5	44.1	44.6	44.2	42.5	42.3	41.9
		2年	45.4	46.7	46.5	46.8	47.5	48.5	49.1	49.6	49.6	47.6	46.9	46.8
		3年	48.0	49.0	48.6	49.1	49.8	50.7	51.0	51.8	51.7	50.6	49.8	49.2
	高等学校 全日制	1年	47.3	48.3	48.0	48.0	48.6	49.1	50.0	50.4	51.1	49.8	49.7	48.7
		2年	48.0	49.3	49.3	49.5	49.8	50.5	51.1	51.3	51.5	51.0	50.8	50.6
		3年	48.4	49.3	49.2	49.8	50.1	50.6	51.2	51.7	51.7	51.6	51.6	51.2

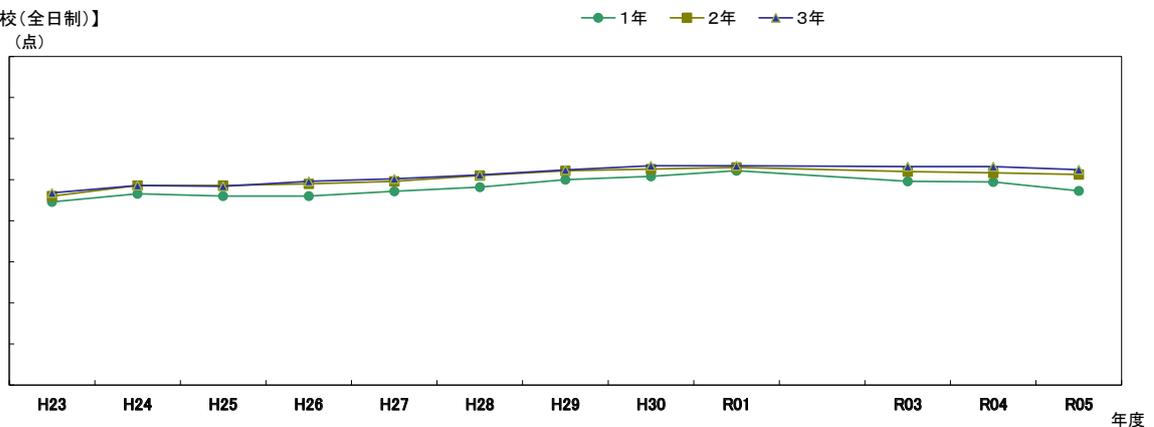
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

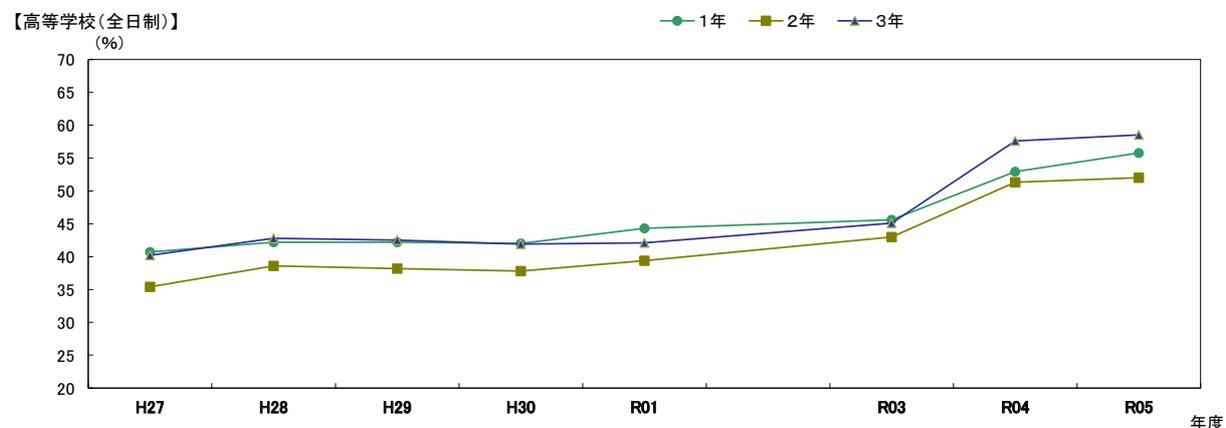
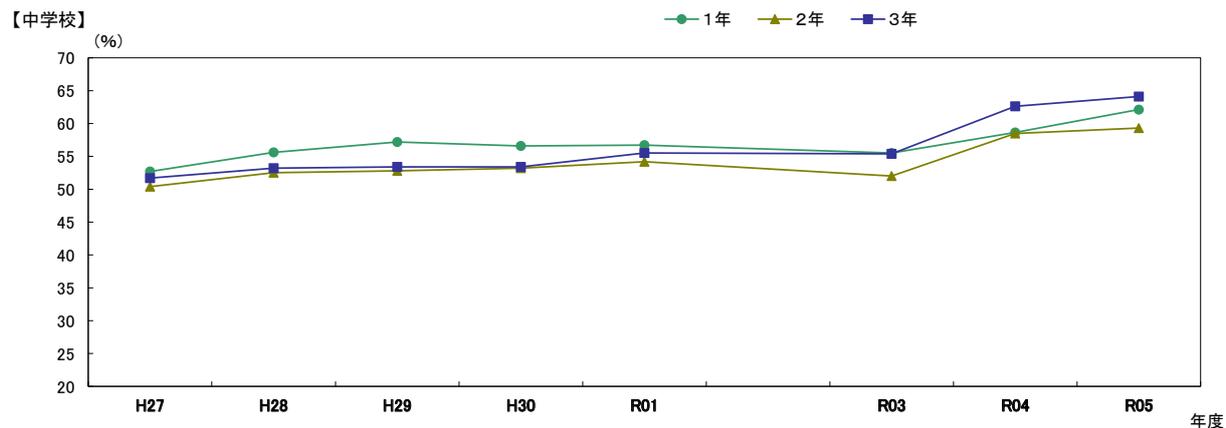
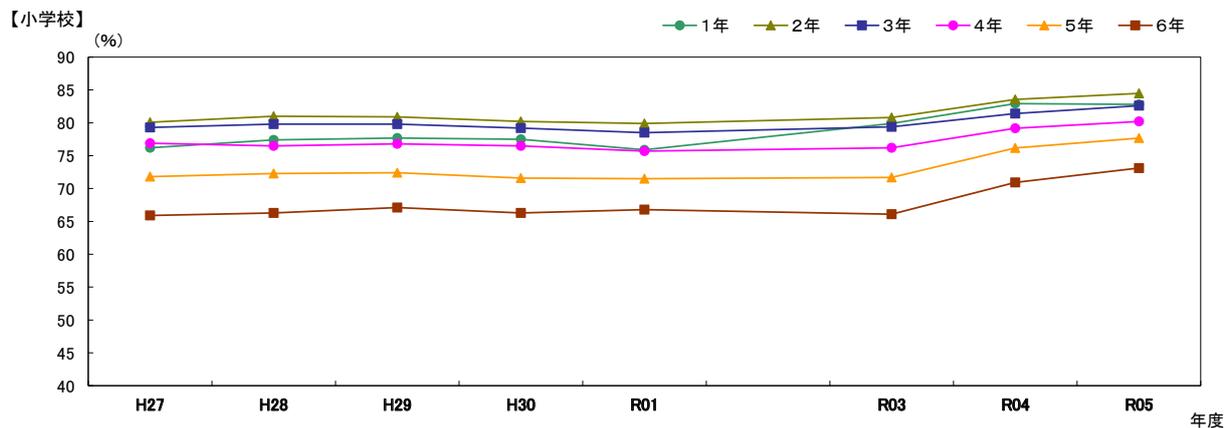


2 運動やスポーツに対する意識の推移表・グラフ

(1) 運動やスポーツに対する意識
ア 体育の授業が楽しい「と思う」(%)

※R2は希望制による。

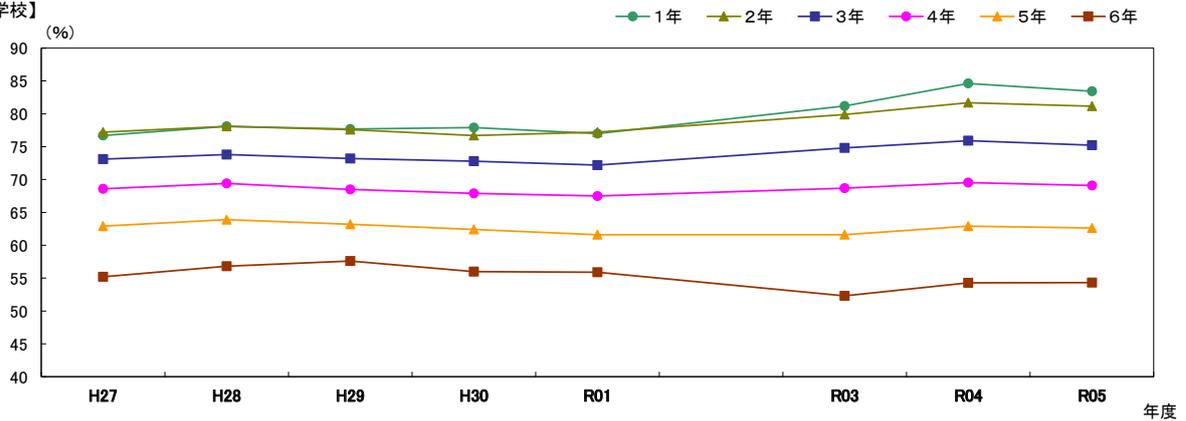
性別	校種	学年	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男子	小学校	1年	76.2	77.4	77.7	77.5	75.9	79.9	82.9	82.8
		2年	80.1	81.0	80.9	80.2	79.9	80.8	83.5	84.5
		3年	79.3	79.8	79.8	79.2	78.5	79.4	81.4	82.6
		4年	76.9	76.5	76.8	76.5	75.7	76.2	79.2	80.2
		5年	71.8	72.3	72.4	71.6	71.5	71.7	76.2	77.7
		6年	65.9	66.3	67.1	66.3	66.8	66.1	70.9	73.1
	中学校	1年	52.7	55.6	57.2	56.6	56.7	55.5	58.7	62.1
		2年	50.4	52.5	52.8	53.2	54.2	52.0	58.5	59.3
		3年	51.7	53.2	53.4	53.4	55.5	55.4	62.6	64.1
	高等学校 全日制	1年	40.7	42.2	42.2	42.0	44.3	45.6	52.9	55.8
		2年	35.4	38.6	38.2	37.8	39.4	43.0	51.3	52.0
		3年	40.2	42.8	42.5	41.9	42.1	45.1	57.6	58.5



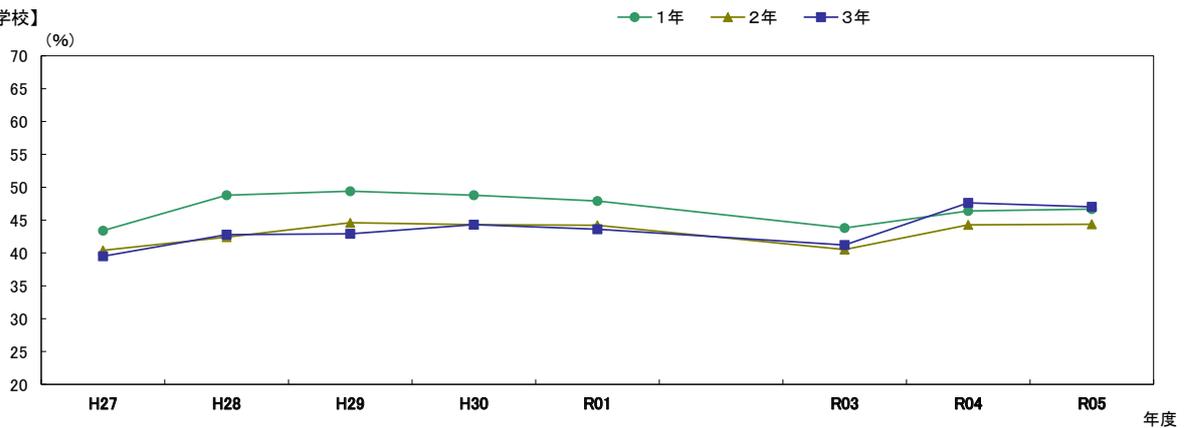
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	76.7	78.1	77.7	77.9	77.0	81.2	84.6	83.4
		2年	77.2	78.1	77.6	76.7	77.2	79.9	81.7	81.2
		3年	73.1	73.8	73.2	72.8	72.2	74.8	75.9	75.2
		4年	68.6	69.4	68.5	67.9	67.5	68.7	69.5	69.1
		5年	62.9	63.9	63.2	62.4	61.6	61.6	62.9	62.6
		6年	55.2	56.8	57.6	56.0	55.9	52.3	54.3	54.3
	中学校	1年	43.4	48.8	49.4	48.8	47.9	43.8	46.4	46.7
		2年	40.4	42.4	44.6	44.3	44.2	40.5	44.3	44.4
		3年	39.5	42.8	42.9	44.3	43.6	41.2	47.6	47.0
	高等学校 全日制	1年	33.1	35.9	35.5	36.2	37.7	37.2	43.8	44.3
		2年	27.9	30.4	30.2	31.5	31.8	32.9	39.5	40.8
		3年	31.1	34.6	33.8	34.5	34.3	35.7	46.2	46.4

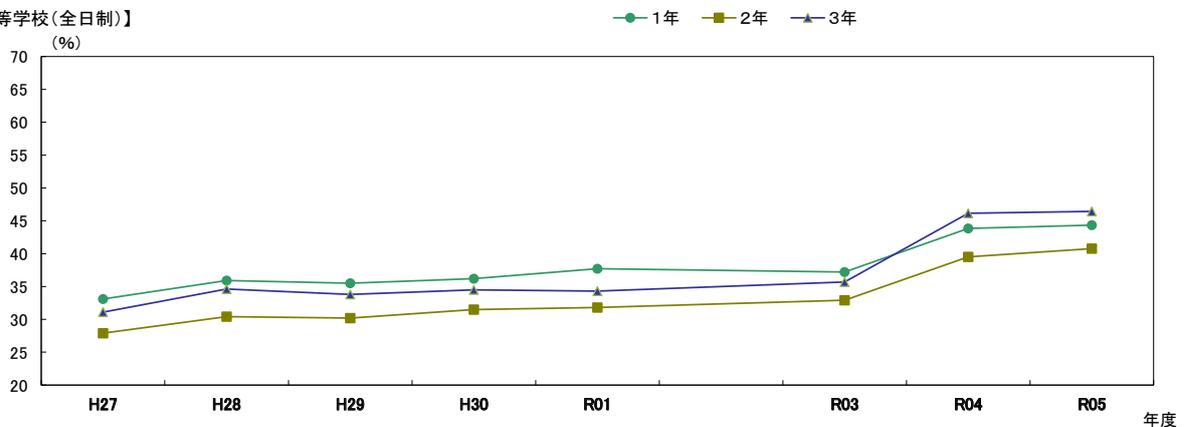
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

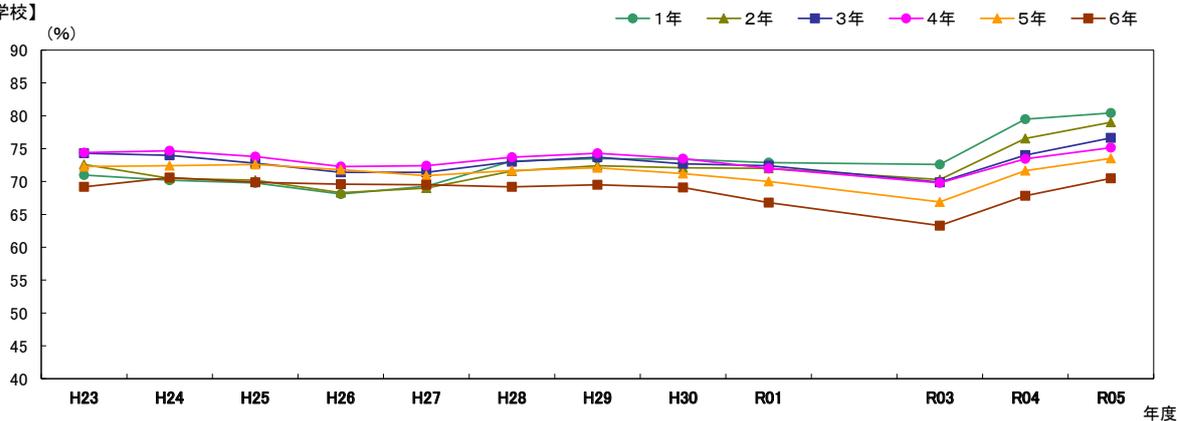


※R2は希望制による。

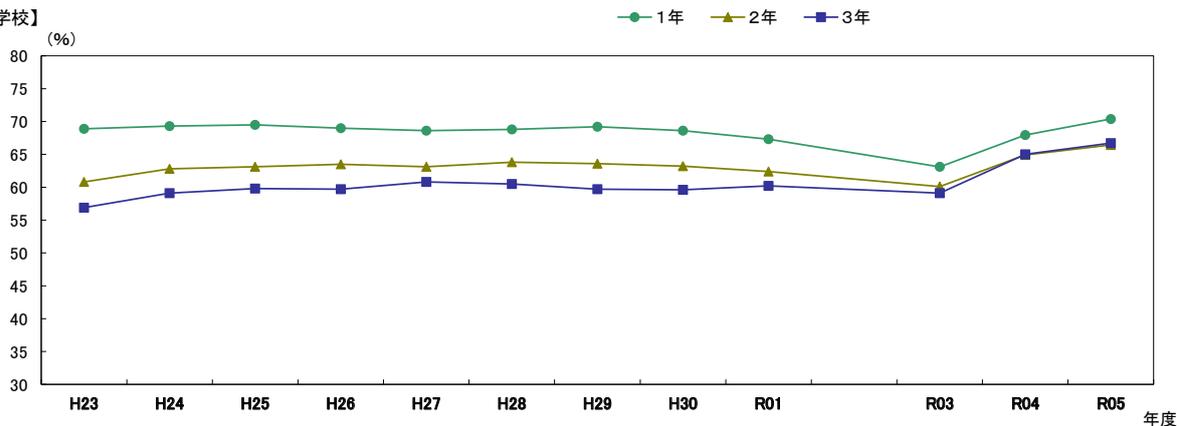
イ 運動やスポーツをすることは好き「好き」(%)

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男子	小学校	1年	71.0	70.2	69.8	68.1	69.3	73.1	73.5	73.4	72.9	72.6	79.5	80.4
		2年	72.6	70.5	70.2	68.3	69.0	71.6	72.4	72.1	72.0	70.3	76.6	79.0
		3年	74.3	74.0	72.8	71.4	71.4	73.0	73.7	72.7	72.4	69.9	74.0	76.6
		4年	74.4	74.7	73.8	72.3	72.4	73.7	74.3	73.5	72.0	69.8	73.5	75.2
		5年	72.3	72.4	72.6	71.8	70.9	71.7	72.1	71.2	70.0	66.9	71.7	73.5
		6年	69.2	70.6	69.9	69.6	69.5	69.2	69.5	69.1	66.8	63.3	67.8	70.5
	中学校	1年	68.9	69.3	69.5	69.0	68.6	68.8	69.2	68.6	67.3	63.1	67.9	70.4
		2年	60.8	62.9	63.1	63.5	63.1	63.8	63.6	63.2	62.4	60.1	64.9	66.4
		3年	56.9	59.1	59.8	59.7	60.8	60.5	59.7	59.6	60.2	59.1	65.0	66.7
	高等学校 全日制	1年	55.5	56.3	57.4	57.0	57.0	57.3	56.5	55.5	55.9	54.5	60.8	63.9
		2年	53.9	54.6	54.8	54.9	54.9	54.7	54.3	52.7	53.4	53.8	60.2	62.5
		3年	54.8	56.0	55.6	55.2	55.1	54.9	54.5	54.0	53.5	54.2	62.7	64.8

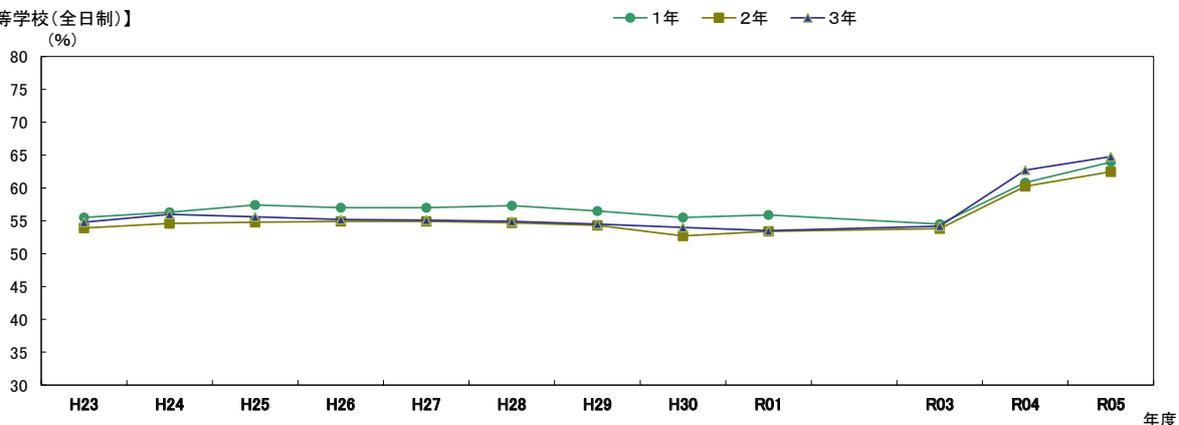
【小学校】



【中学校】



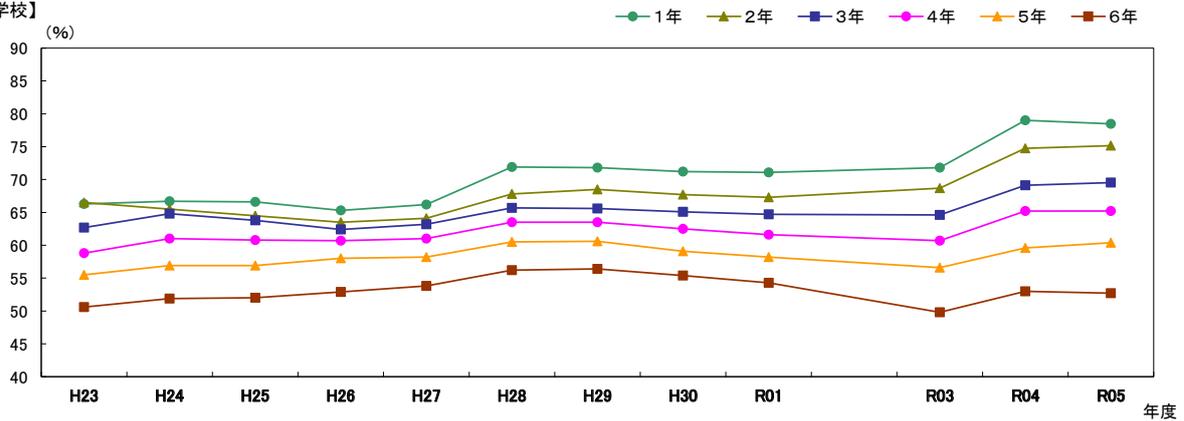
【高等学校(全日制)】



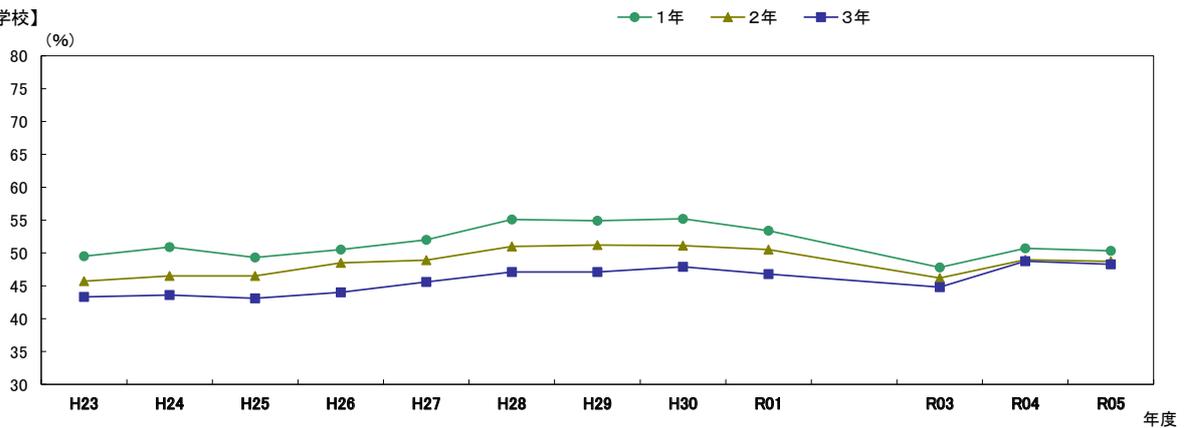
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	66.3	66.7	66.6	65.3	66.2	71.9	71.8	71.2	71.1	71.8	79.0	78.5
		2年	66.5	65.5	64.5	63.5	64.1	67.8	68.5	67.7	67.3	68.7	74.8	75.2
		3年	62.7	64.8	63.8	62.4	63.2	65.7	65.6	65.1	64.7	64.6	69.1	69.5
		4年	58.8	61.0	60.8	60.7	61.0	63.5	63.5	62.5	61.6	60.7	65.2	65.2
		5年	55.5	56.9	56.9	58.0	58.2	60.5	60.6	59.1	58.2	56.6	59.6	60.4
		6年	50.6	51.9	52.0	52.9	53.8	56.2	56.4	55.4	54.3	49.8	53.0	52.7
	中学校	1年	49.5	50.9	49.3	50.5	52.0	55.1	54.9	55.2	53.4	47.8	50.7	50.3
		2年	45.7	46.5	46.5	48.5	48.9	51.0	51.2	51.1	50.5	46.2	49.0	48.7
		3年	43.3	43.6	43.1	44.0	45.6	47.1	47.1	47.9	46.8	44.8	48.7	48.3
	高等学校 全日制	1年	42.7	42.7	41.7	42.0	43.2	44.9	44.3	45.3	44.5	43.1	48.4	48.7
		2年	40.6	41.0	40.4	40.0	40.4	40.9	41.1	41.2	41.7	39.7	45.8	47.2
		3年	42.4	41.4	41.0	40.4	40.1	41.1	40.5	40.4	39.9	40.2	47.1	48.5

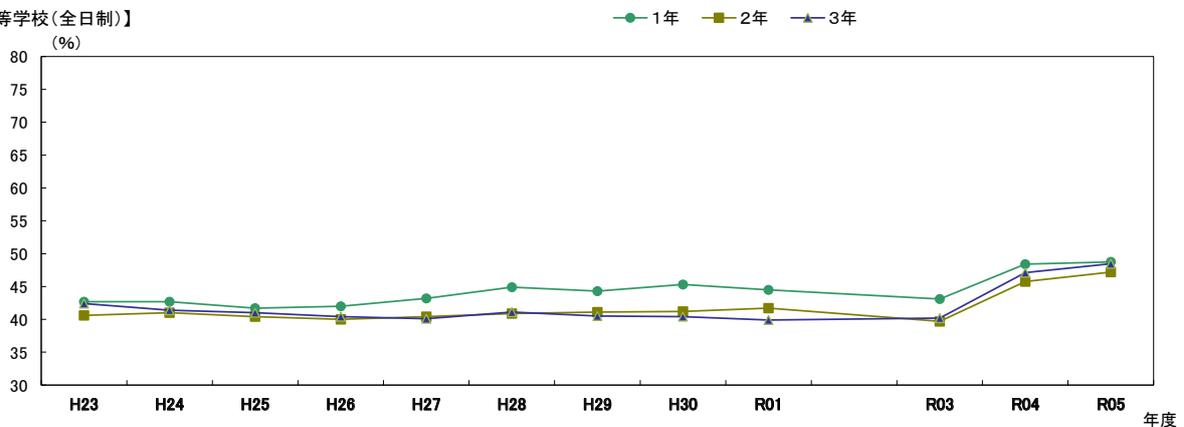
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】



3 生活・運動習慣等の推移表・グラフ

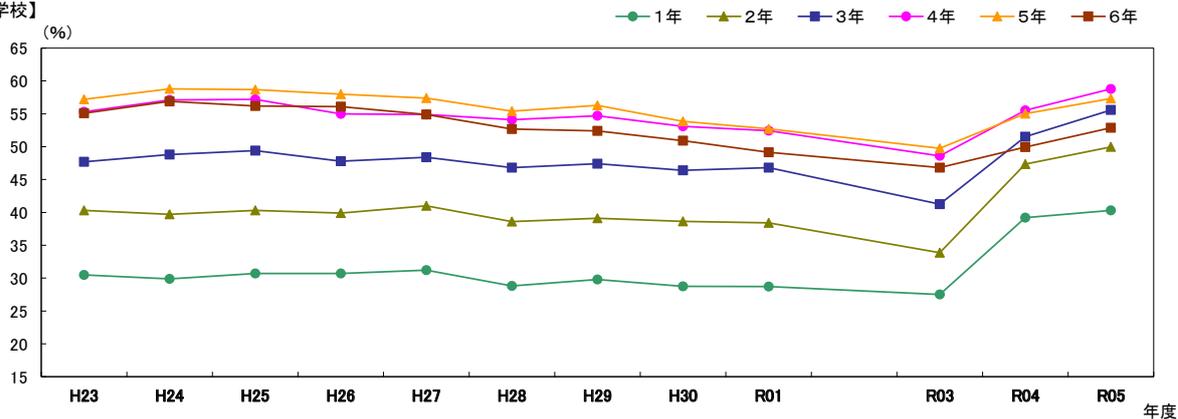
(1) 運動習慣

ア 運動頻度(ほとんど毎日) (%)

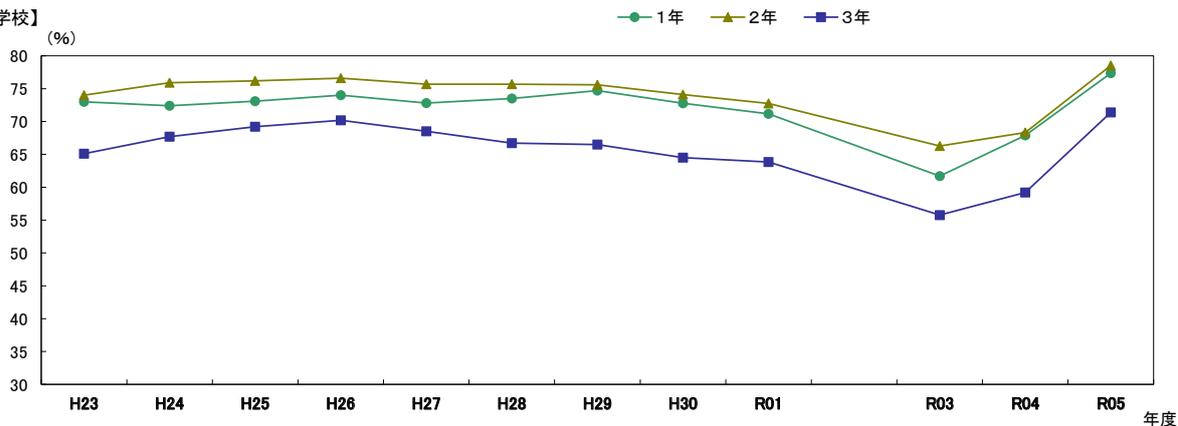
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
男子	小学校	1年	30.5	29.9	30.7	30.7	31.2	28.8	29.8	28.8	28.7	27.5	39.2	40.3
		2年	40.3	39.7	40.3	39.9	41.0	38.6	39.1	38.6	38.4	33.9	47.4	50.0
		3年	47.7	48.8	49.4	47.8	48.4	46.8	47.4	46.4	46.8	41.3	51.5	55.6
		4年	55.3	57.1	57.2	55.0	54.9	54.1	54.7	53.1	52.4	48.6	55.5	58.8
		5年	57.2	58.8	58.7	58.0	57.4	55.4	56.3	53.8	52.7	49.8	55.0	57.3
		6年	55.1	56.9	56.2	56.1	54.9	52.7	52.4	50.9	49.1	46.8	49.9	52.9
	中学校	1年	73.0	72.4	73.1	74.0	72.8	73.5	74.7	72.8	71.2	61.7	67.9	77.4
		2年	74.0	75.9	76.2	76.6	75.7	75.6	74.1	72.7	66.3	68.3	68.3	78.5
		3年	65.1	67.7	69.2	70.2	68.5	66.7	66.5	64.5	63.8	55.8	59.2	71.4
	高等学校 全日制	1年	60.3	59.2	61.6	61.8	60.4	60.8	61.9	60.4	60.8	51.5	55.5	55.6
		2年	55.7	55.7	56.7	59.0	57.8	58.6	57.2	55.2	54.5	53.0	53.4	53.0
		3年	42.2	43.7	45.9	47.1	48.4	46.6	42.2	39.7	37.6	40.8	41.7	

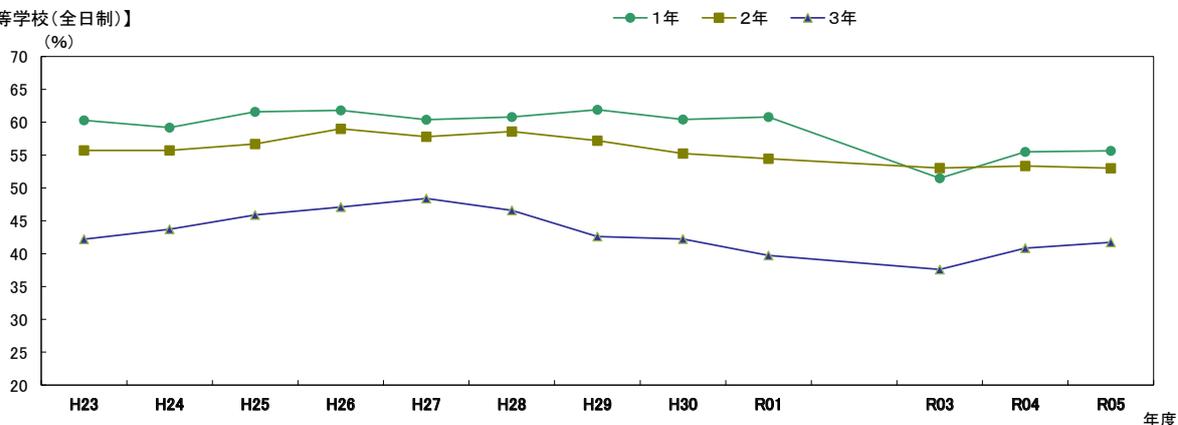
【小学校】



【中学校】



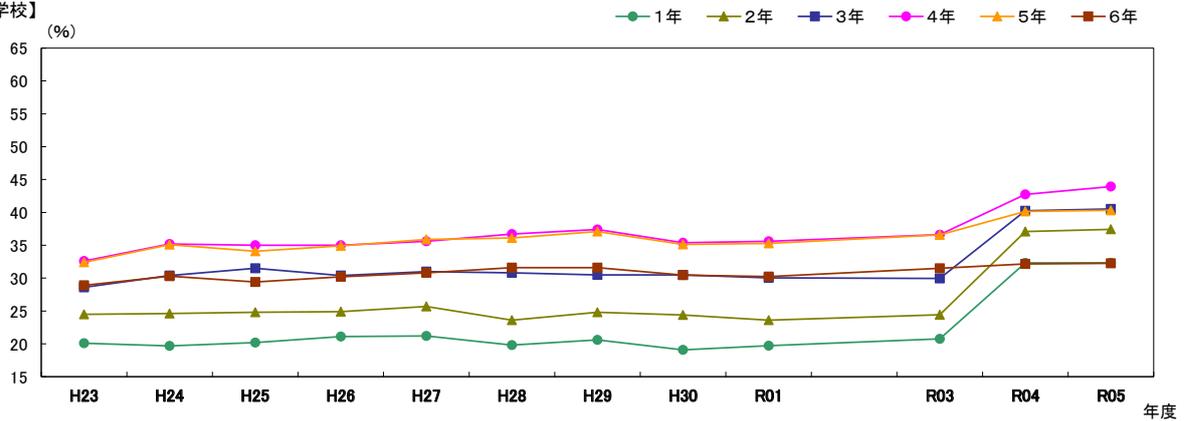
【高等学校(全日制)】



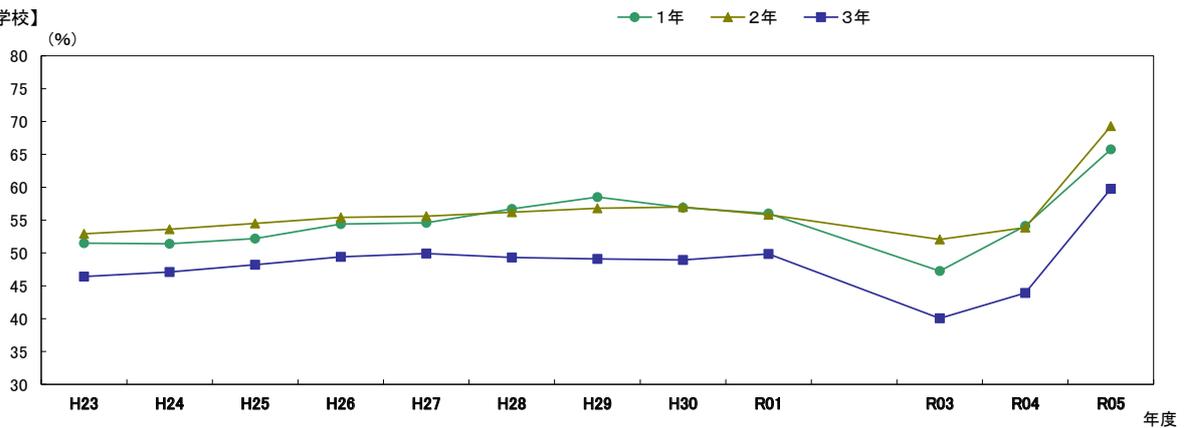
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	20.1	19.7	20.2	21.1	21.2	19.8	20.6	19.1	19.7	20.8	32.3	32.3
		2年	24.5	24.6	24.8	24.9	25.7	23.6	24.8	24.4	23.6	24.4	37.1	37.4
		3年	28.6	30.4	31.5	30.4	31.0	30.8	30.5	30.5	30.0	29.9	40.2	40.5
		4年	32.6	35.2	35.0	35.0	35.6	36.7	37.4	35.4	35.6	36.6	42.7	43.9
		5年	32.4	35.1	34.1	34.9	35.9	36.1	37.1	35.1	35.3	36.6	40.2	40.3
		6年	28.9	30.3	29.4	30.2	30.8	31.6	31.6	30.5	30.2	31.5	32.1	32.3
	中学校	1年	51.5	51.4	52.2	54.4	54.6	56.7	58.5	56.9	56.0	47.2	54.1	65.8
		2年	52.9	53.6	54.5	55.4	55.6	56.2	56.8	57.0	55.8	52.1	53.9	69.3
		3年	46.4	47.1	48.2	49.4	49.9	49.3	49.1	48.9	49.9	40.0	43.9	59.8
	高等学校 全日制	1年	35.7	35.7	37.1	38.4	39.5	39.7	42.6	44.2	43.6	36.4	39.1	39.6
		2年	33.8	34.5	36.2	37.0	38.3	39.5	38.7	38.6	39.3	38.2	37.8	38.3
		3年	25.9	26.5	27.9	28.7	31.4	30.6	29.1	30.5	28.1	28.2	27.6	29.9

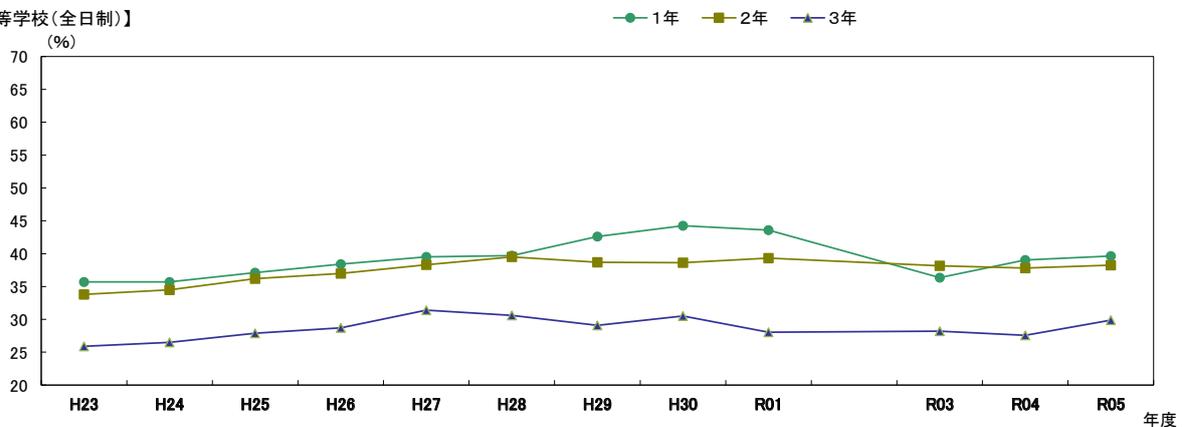
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

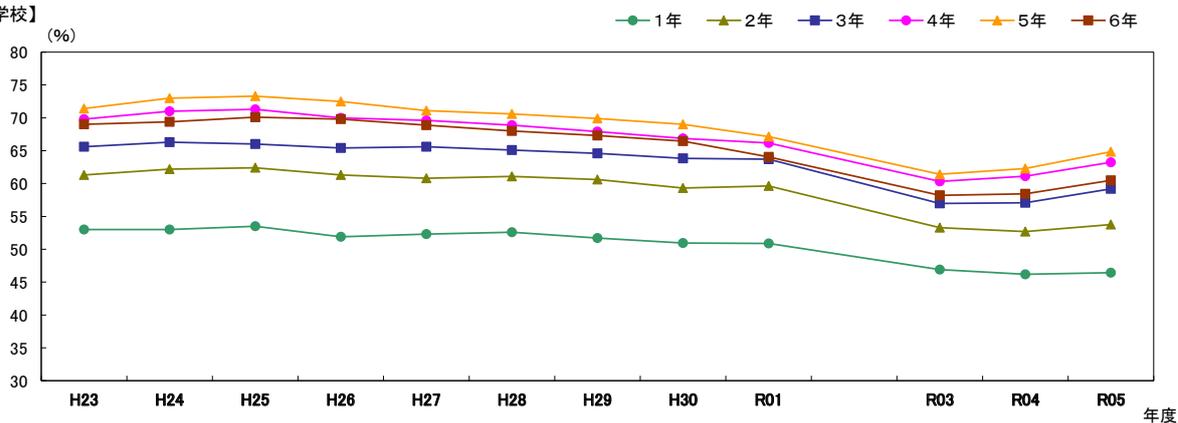


※R2は希望制による。

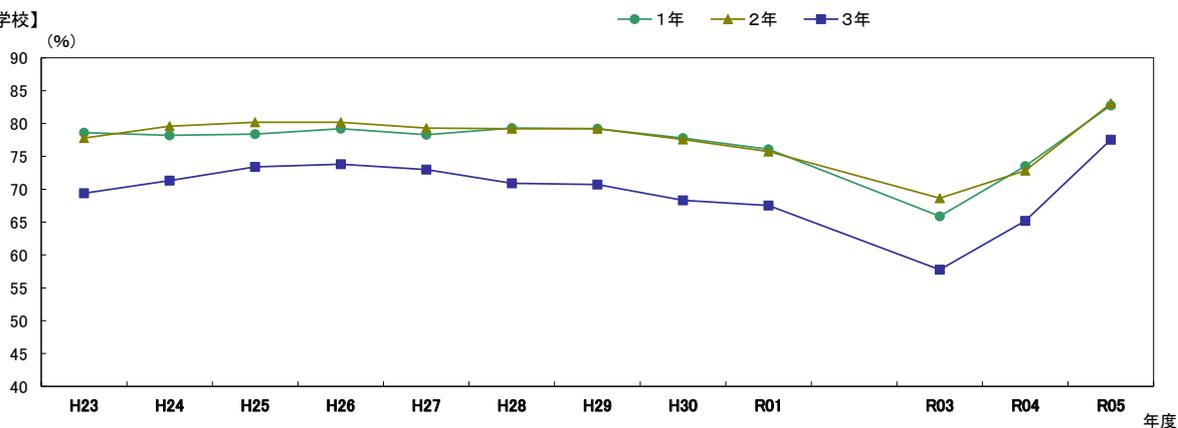
イ 運動時間(1時間以上) (%)

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	53.0	53.0	53.5	51.9	52.3	52.6	51.7	50.9	50.9	46.9	46.2	46.4	
		2年	61.3	62.2	62.4	61.3	60.8	61.1	60.6	59.3	59.6	53.3	52.7	53.8	
		3年	65.6	66.3	66.0	65.4	65.6	65.1	64.6	63.8	63.7	57.0	57.1	59.2	
		4年	69.8	71.0	71.3	70.0	69.6	68.9	67.9	66.9	66.2	60.3	61.1	63.2	
		5年	71.4	73.0	73.3	72.5	71.1	70.6	69.9	69.0	67.1	61.4	62.3	64.9	
		6年	69.0	69.4	70.1	69.8	68.9	68.0	67.3	66.5	64.1	58.2	58.4	60.5	
	中学校	1年	78.6	78.2	78.4	79.2	78.3	79.3	79.2	77.8	76.1	65.9	73.5	82.8	
		2年	77.8	79.6	80.2	80.2	79.3	79.2	77.6	75.7	68.6	72.8	83.0		
		3年	69.4	71.3	73.4	73.6	73.0	70.9	70.7	68.3	67.5	57.8	65.2	77.5	
		高等学校 全日制	1年	63.9	63.5	66.4	66.3	65.0	65.8	65.9	64.5	64.2	53.9	62.4	62.2
			2年	59.3	60.0	61.6	63.3	62.6	62.8	61.5	59.4	58.4	55.7	59.4	59.5
			3年	46.6	49.0	50.7	52.3	53.2	51.1	47.6	46.6	43.3	40.6	47.4	48.7

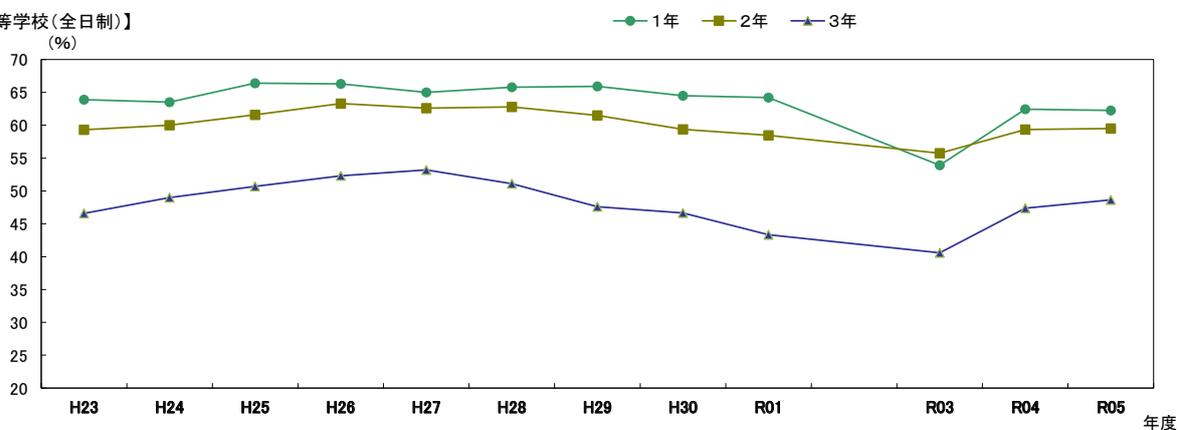
【小学校】



【中学校】



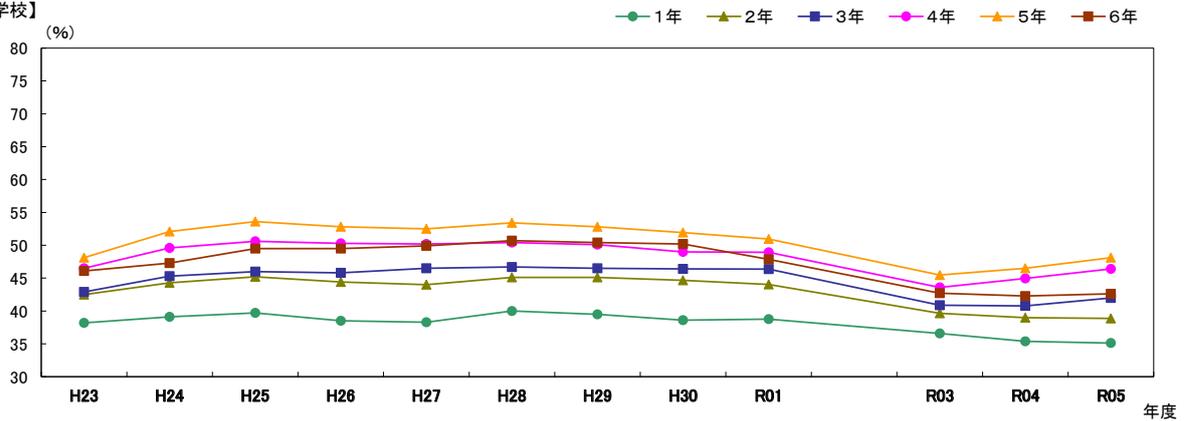
【高等学校(全日制)】



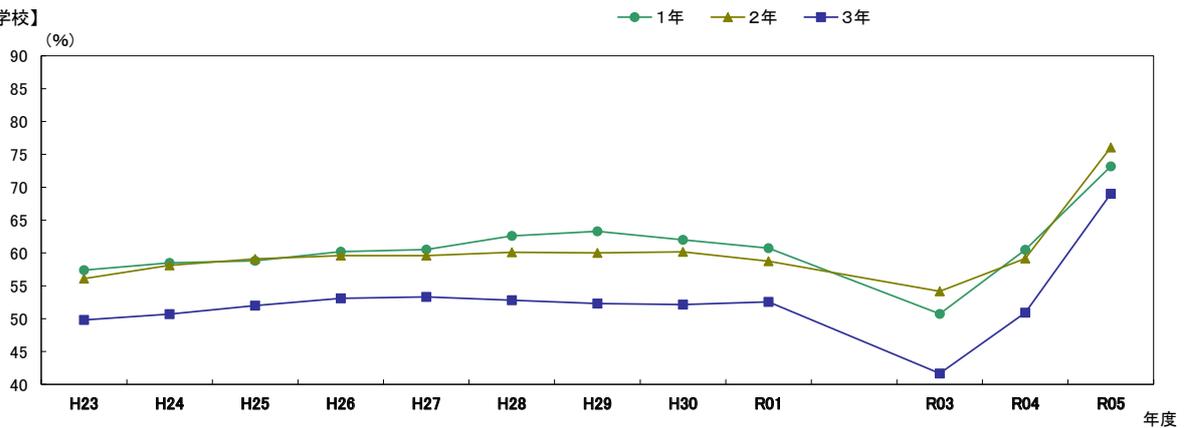
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	38.2	39.1	39.7	38.5	38.3	40.0	39.5	38.6	38.8	36.6	35.4	35.1
		2年	42.5	44.3	45.2	44.4	44.0	45.1	45.1	44.7	44.0	39.6	39.0	38.9
		3年	42.9	45.3	46.0	45.8	46.5	46.7	46.5	46.4	46.4	40.9	40.8	42.0
		4年	46.5	49.6	50.6	50.3	50.2	50.4	50.1	49.0	48.9	43.6	45.0	46.4
		5年	48.1	52.1	53.6	52.8	52.5	53.4	52.8	51.9	51.0	45.5	46.5	48.1
		6年	46.1	47.3	49.5	49.5	49.9	50.7	50.4	50.2	47.9	42.7	42.3	42.6
	中学校	1年	57.4	58.5	58.8	60.2	60.5	62.6	63.3	62.0	60.7	50.7	60.5	73.2
		2年	56.1	58.1	59.1	59.6	59.6	60.1	60.0	60.2	58.8	54.2	59.2	76.1
		3年	49.8	50.7	52.0	53.1	53.3	52.8	52.3	52.2	52.6	41.7	50.9	69.0
	高等学校 全日制	1年	37.8	38.8	39.9	41.5	42.9	42.9	44.7	45.5	45.1	36.6	44.9	43.7
		2年	36.0	36.9	38.8	39.2	40.4	41.7	40.8	40.0	40.8	38.9	42.2	42.2
		3年	28.0	29.1	30.1	31.7	33.2	32.3	31.2	31.4	29.3	28.0	31.5	33.4

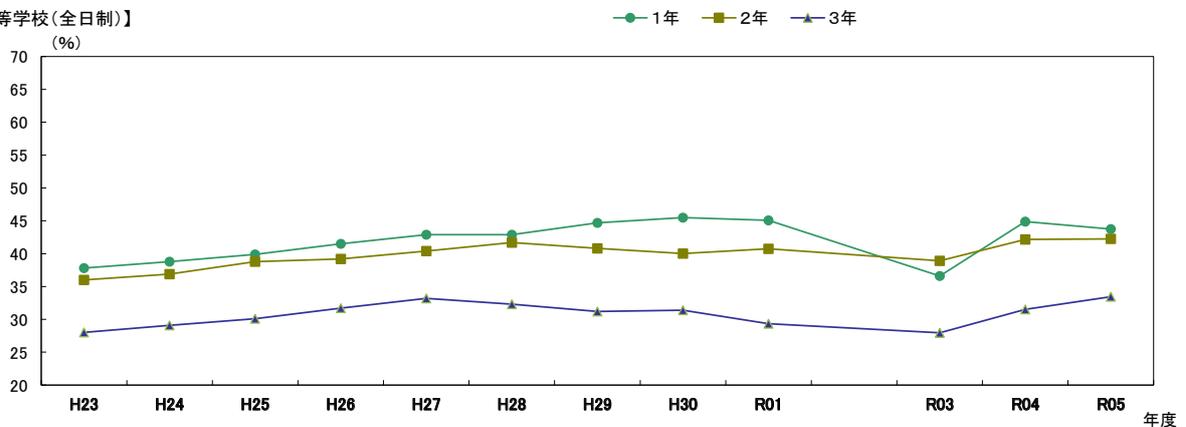
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】



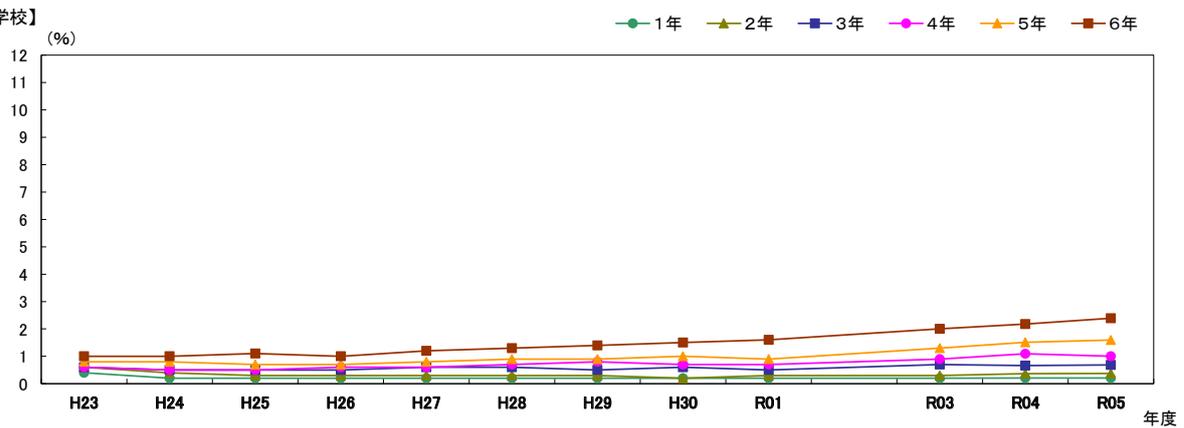
(2)生活習慣

※R2は希望制による。

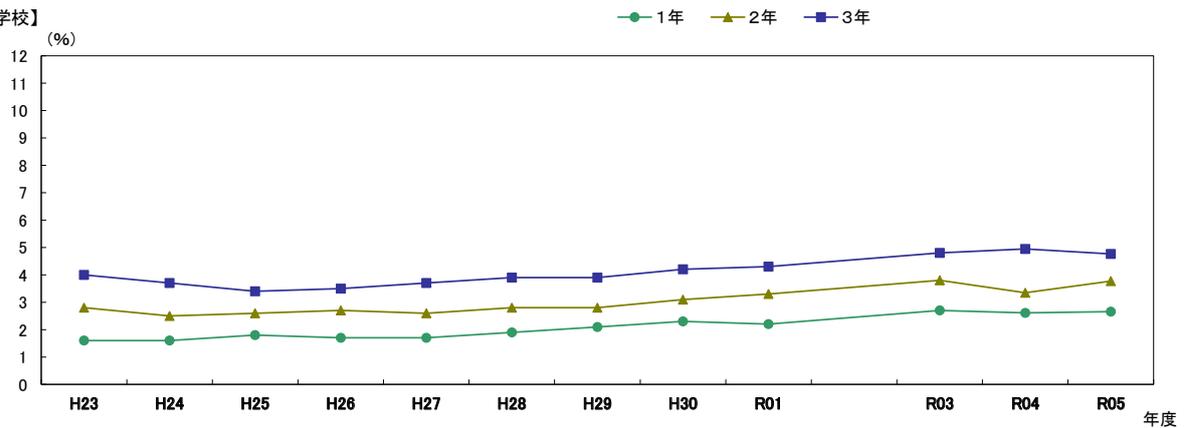
ア 朝食の有無「食べない」(%)

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	0.4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
		2年	0.6	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4
		3年	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.7	0.7	0.7	0.7
		4年	0.6	0.5	0.5	0.6	0.6	0.7	0.8	0.7	0.7	0.9	1.1	1.0	1.0
		5年	0.8	0.8	0.7	0.7	0.8	0.9	0.9	1.0	0.9	1.3	1.5	1.6	1.6
		6年	1.0	1.0	1.1	1.0	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	2.0	2.2	2.4	2.4
	中学校	1年	1.6	1.6	1.8	1.7	1.7	1.9	2.1	2.3	2.2	2.7	2.6	2.7	2.7
		2年	2.8	2.5	2.6	2.7	2.6	2.8	2.8	3.1	3.3	3.6	3.3	3.6	3.6
		3年	4.0	3.7	3.4	3.5	3.7	3.9	3.9	4.2	4.3	4.6	4.9	4.8	4.8
	高等学校 全日制	1年	5.3	4.8	4.6	4.6	4.7	5.0	5.7	6.2	6.2	7.4	7.0	7.3	7.3
		2年	7.8	8.1	7.1	7.0	7.4	7.6	8.1	8.9	8.9	9.2	9.3	9.8	9.8
		3年	9.8	8.8	9.0	8.2	8.0	8.6	8.4	9.3	10.1	10.2	10.2	10.9	10.9

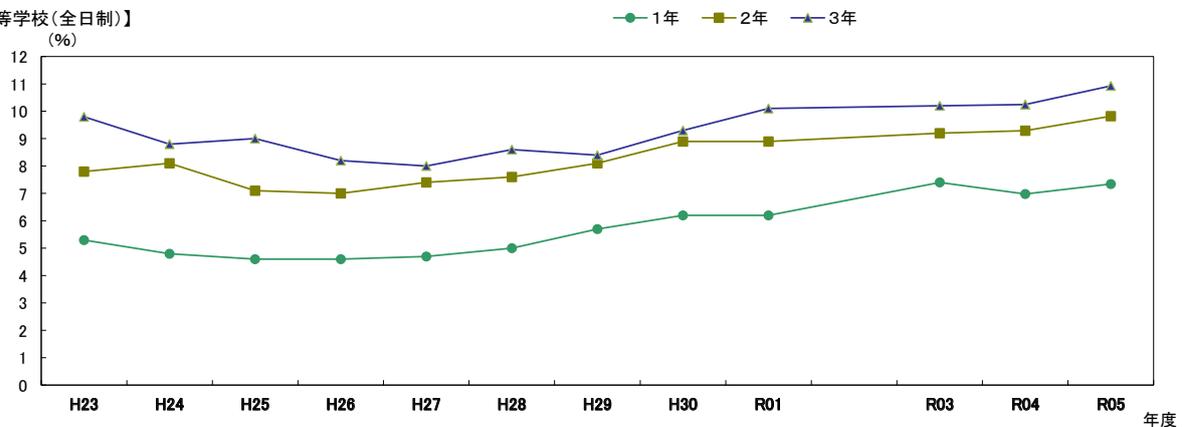
【小学校】



【中学校】



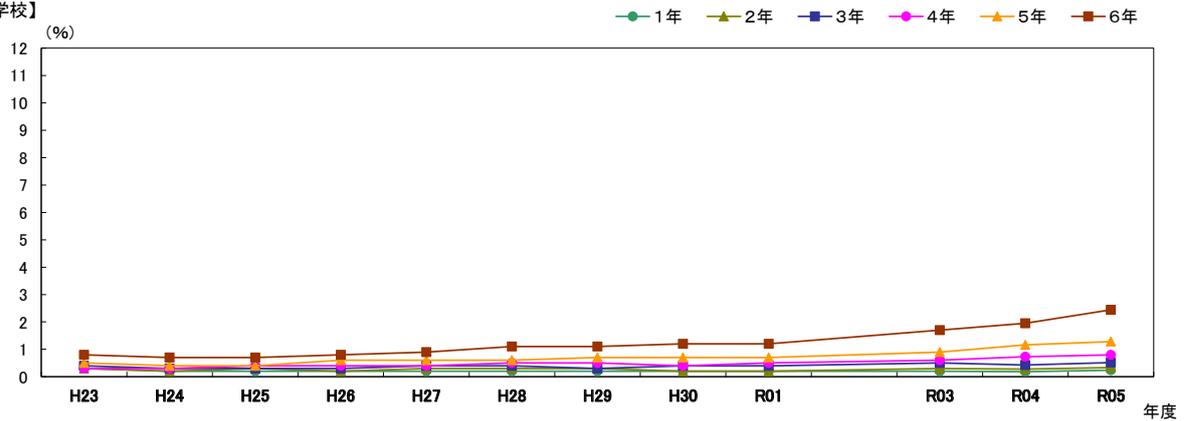
【高等学校(全日制)】



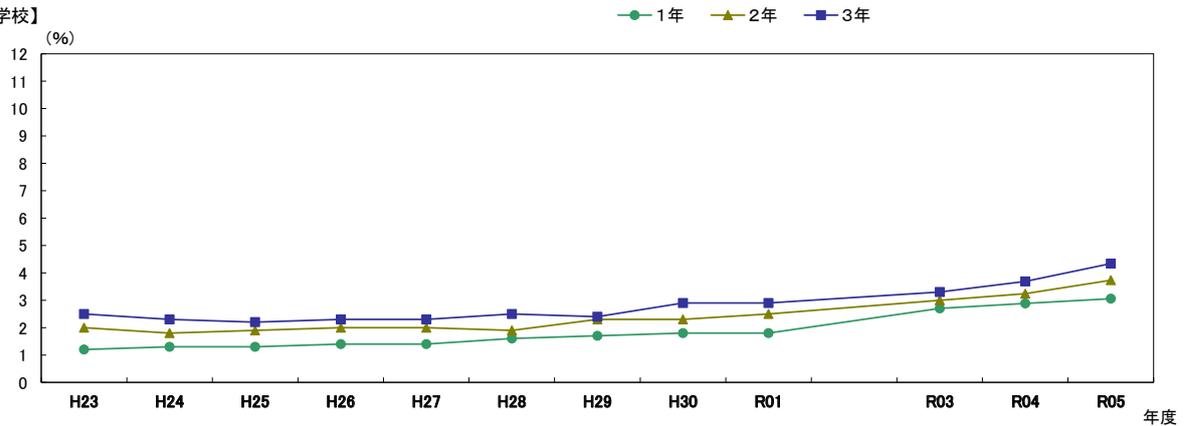
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
女子	小学校	1年	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
		2年	0.3	0.2	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3
		3年	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5
		4年	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8
		5年	0.5	0.4	0.4	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.7	0.9	1.2	1.3
		6年	0.8	0.7	0.7	0.8	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.2	1.7	2.0	2.4
	中学校	1年	1.2	1.3	1.3	1.4	1.4	1.6	1.7	1.8	1.8	1.8	2.7	2.9	3.1
		2年	2.0	1.8	1.9	2.0	2.0	1.9	2.3	2.3	2.5	2.9	3.0	3.2	3.7
		3年	2.5	2.3	2.2	2.3	2.3	2.5	2.4	2.9	2.9	3.3	3.7	4.3	
	高等学校 全日制	1年	3.0	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	3.4	3.8	4.1	4.7	4.8	5.5	5.5
		2年	4.4	4.2	4.3	4.2	4.1	4.7	4.5	5.1	5.5	5.7	6.7	7.4	7.4
		3年	4.7	4.6	4.6	4.5	4.6	4.6	5.2	5.4	5.8	6.2	6.9	8.3	8.3

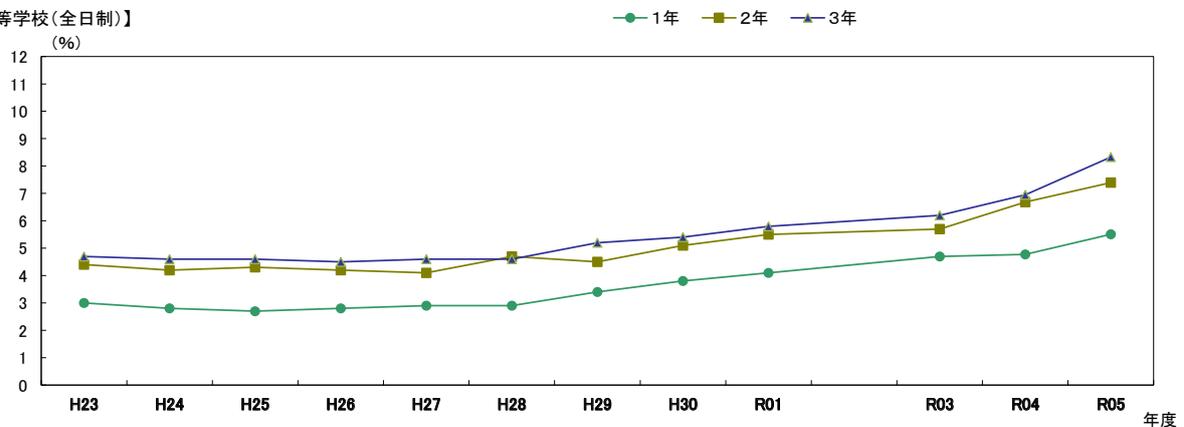
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】

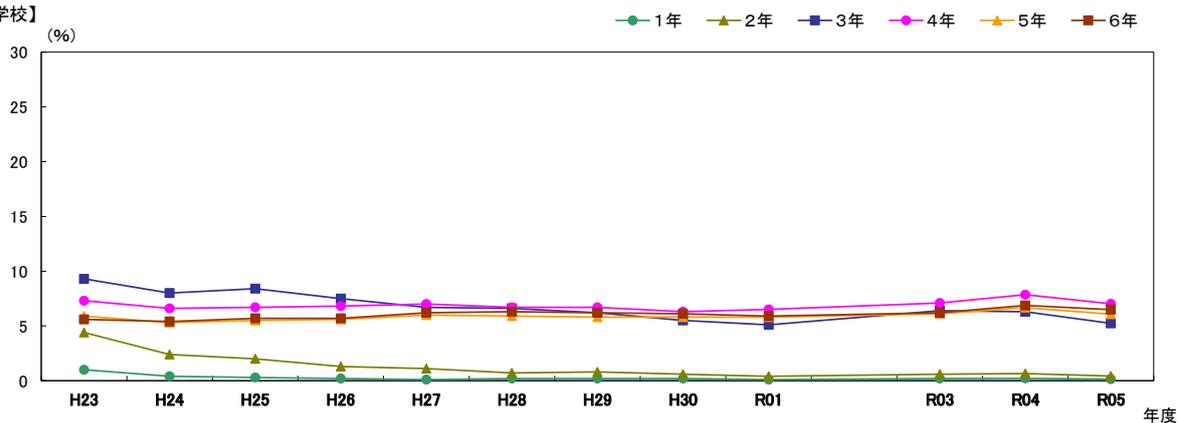


※R2は希望制による。

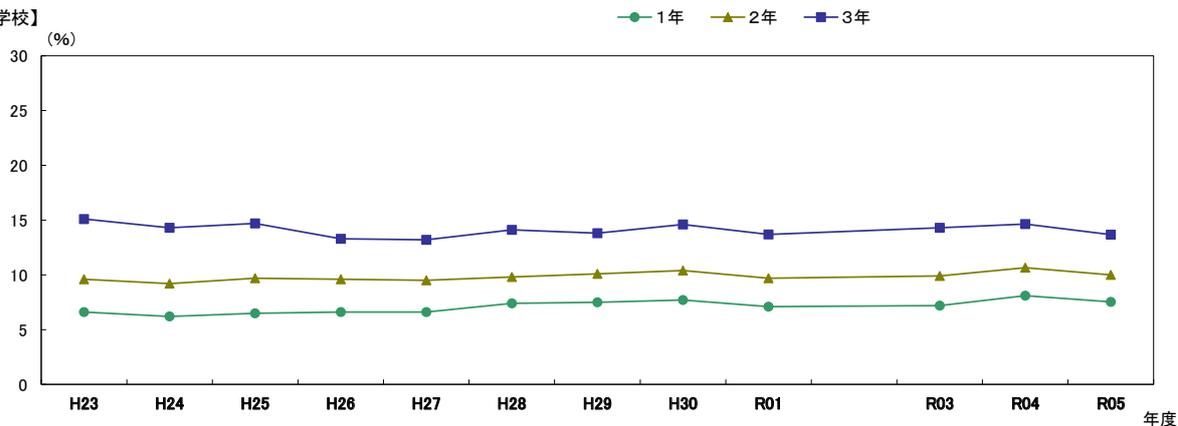
イ 睡眠時間「6時間未満」(%)

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05	
男子	小学校	1年	1.0	0.4	0.3	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1
		2年	4.4	2.4	2.0	1.3	1.1	0.7	0.8	0.6	0.4	0.6	0.6	0.6	0.4
		3年	9.3	8.0	8.4	7.5	6.7	6.6	6.2	5.5	5.1	6.4	6.3	5.2	5.2
		4年	7.3	6.6	6.7	6.8	7.0	6.7	6.7	6.3	6.5	7.1	7.9	7.0	7.0
		5年	5.9	5.3	5.5	5.6	6.0	5.9	5.8	5.8	5.8	6.1	6.7	6.1	6.1
		6年	5.6	5.4	5.7	5.7	6.2	6.3	6.2	6.1	5.9	6.2	6.9	6.5	6.5
	中学校	1年	6.6	6.2	6.5	6.6	6.6	7.4	7.5	7.7	7.1	7.2	8.1	7.5	7.5
		2年	9.6	9.2	9.7	9.6	9.5	9.8	10.1	10.4	9.7	9.9	10.7	10.0	10.0
		3年	15.1	14.3	14.7	13.3	13.2	14.1	13.8	14.6	13.7	14.3	14.6	13.7	13.7
	高等学校 全日制	1年	23.8	23.1	21.9	20.9	19.9	20.7	20.7	20.6	20.9	22.1	20.5	20.0	20.0
		2年	29.6	29.0	28.2	25.5	24.4	25.9	25.2	25.2	25.0	25.6	25.0	25.2	25.2
		3年	36.1	35.7	33.1	31.2	29.5	30.5	30.6	30.7	29.3	28.7	27.5	28.7	28.7

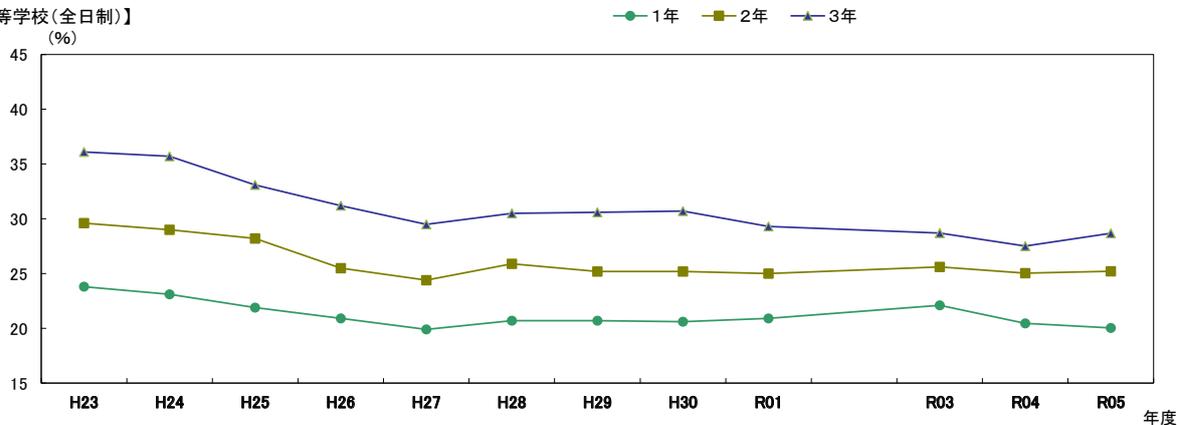
【小学校】



【中学校】



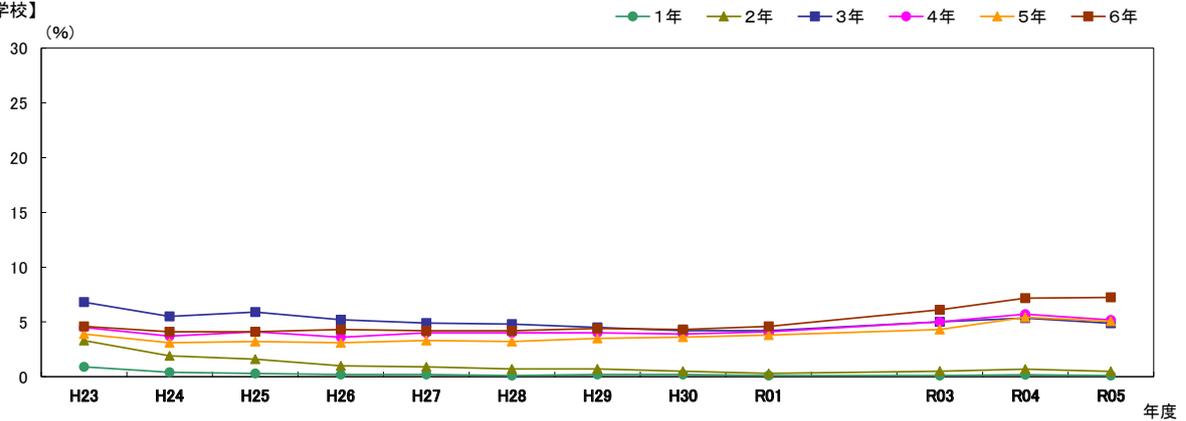
【高等学校(全日制)】



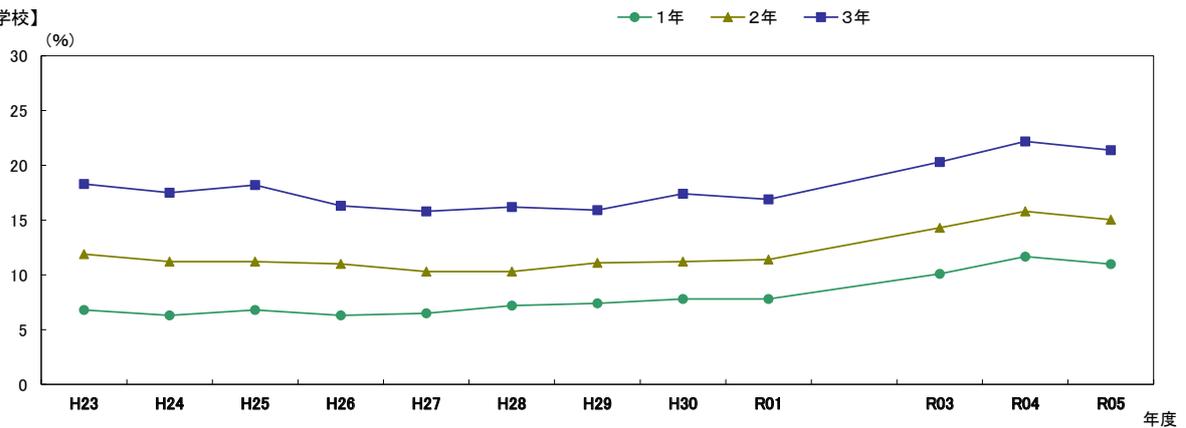
※R2は希望制による。

性別	校種	学年	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R01	R03	R04	R05
女子	小学校	1年	0.9	0.4	0.3	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.1	0.2	0.1
		2年	3.3	1.9	1.6	1.0	0.9	0.7	0.7	0.5	0.3	0.5	0.7	0.5
		3年	6.8	5.5	5.9	5.2	4.9	4.8	4.5	4.2	4.2	5.0	5.3	4.9
		4年	4.5	3.7	4.1	3.6	4.0	4.0	4.0	3.9	4.1	5.0	5.7	5.2
		5年	3.9	3.1	3.2	3.1	3.3	3.2	3.5	3.6	3.8	4.3	5.4	5.1
		6年	4.6	4.1	4.1	4.3	4.2	4.2	4.4	4.3	4.6	6.1	7.2	7.2
	中学校	1年	6.8	6.3	6.8	6.3	6.5	7.2	7.4	7.8	7.8	10.1	11.7	11.0
		2年	11.9	11.2	11.2	11.0	10.3	10.3	11.1	11.2	11.4	14.3	15.8	15.0
		3年	18.3	17.5	18.2	16.3	15.8	16.2	15.9	17.4	16.9	20.3	22.2	21.4
	高等学校 全日制	1年	30.9	30.8	30.7	28.7	26.8	27.3	26.6	26.7	28.1	30.5	31.1	31.3
		2年	37.5	36.8	36.3	34.1	32.9	32.8	32.7	31.5	32.2	33.2	36.2	37.9
		3年	41.6	41.1	40.0	37.9	36.6	37.6	37.0	36.9	35.0	36.7	36.8	38.8

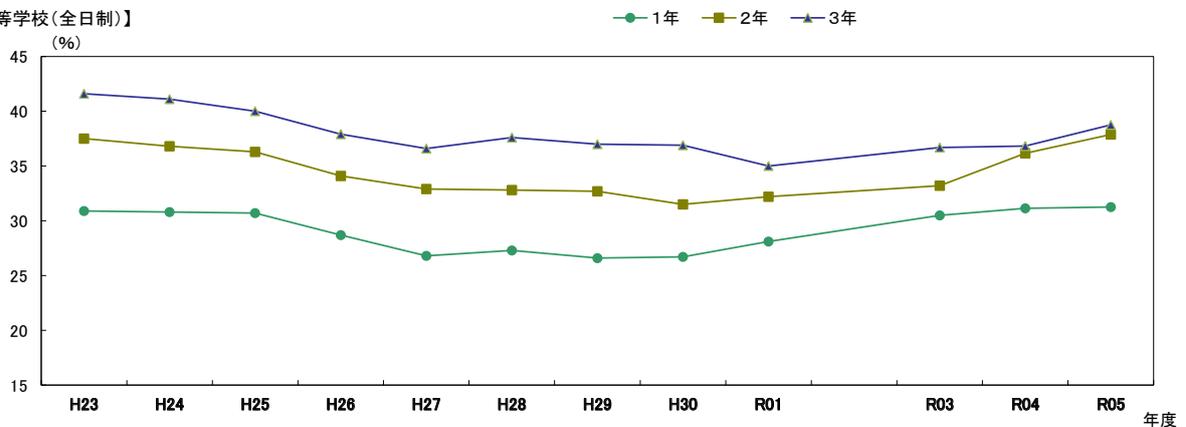
【小学校】



【中学校】



【高等学校(全日制)】



4 昭和60年度の東京都調査結果との比較

(1) 平均値の比較一覧

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	R05	117.2	123.3	129.0	134.5	139.9	146.4	154.6	161.8	166.7	169.0	170.4	171.2	168.4	169.6	170.4	170.3
		S60	117.0	122.8	128.2	132.9	138.2	143.4	150.6	158.4	164.6	167.8	169.6	170.6	167.9	169.4	169.4	169.6
		差	0.2	0.5	0.8	1.6	1.7	3.0	4.0	3.4	2.1	1.2	0.8	0.6	0.5	0.2	1.0	0.7
体重	kg	R05	21.2	24.0	27.1	30.6	34.1	39.0	44.4	49.3	53.8	57.0	58.5	60.3	56.5	58.6	60.1	60.7
		S60	21.4	23.9	27.0	29.6	33.4	36.7	43.0	48.2	54.3	58.5	60.2	61.7	59.1	61.6	62.0	63.0
		差	-0.2	0.1	0.1	1.0	0.7	2.3	1.4	1.1	-0.5	-1.5	-1.7	-1.4	-2.6	-3.0	-1.9	-2.3
握力	kg	R05					16.2	19.0	23.6	28.9	33.4	35.9	37.8	39.4	34.5	36.5	37.9	39.3
		S60					17.5	20.2	25.2	30.8	37.3	41.3	44.4	45.9	41.8	45.4	47.1	47.9
		差					-1.3	-1.2	-1.6	-1.9	-3.9	-5.4	-6.6	-6.5	-7.3	-8.9	-9.2	-8.6
上体起こし	回	R05																
		S60																
		差																
長座体前屈	cm	R05																
		S60																
		差																
反復横とび	点	R05					40.8	44.3										
		S60					38.2	41.8										
		差					2.6	2.5										
持久走	秒	R05							438.8	397.5	386.4	399.8	389.8	384.0	449.2	458.6	428.1	461.8
		S60							413.6	390.7	379.4	381.8	377.9	373.0	400.8	387.3	382.7	398.7
		差							-25.2	-6.8	-7.0	-18.0	-11.9	-11.0	-48.4	-71.3	-45.4	-63.1
20mシャトルラン	回	R05																
		S60																
		差																
50m走	秒	R05	11.5	10.6	10.1	9.6	9.3	8.9	8.6	7.9	7.5	7.5	7.3	7.3	7.8	7.7	7.6	7.7
		S60	11.2	10.4	9.8	9.4	9.2	8.9	8.7	8.2	7.7	7.6	7.4	7.3	7.8	7.6	7.5	7.5
		差	-0.3	-0.2	-0.3	-0.2	-0.1	0.0	0.1	0.3	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	-0.1	-0.1	-0.2
立ち幅とび	cm	R05	113.2	124.0	133.8	142.5												
		S60	122.2	136.1	146.5	155.9												
		差	-9.0	-12.1	-12.7	-13.4												
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	R05	7.4	10.5	13.7	16.8	19.8	23.2	17.4	20.4	23.0	22.8	24.1	25.1	19.9	21.3	22.6	22.0
		S60	9.8	14.0	19.4	23.7	28.2	31.5	18.7	21.1	23.9	26.8	27.9	29.1	24.6	25.8	27.0	26.7
		差	-2.4	-3.5	-5.7	-6.9	-8.4	-8.3	-1.3	-0.7	-0.9	-4.0	-3.8	-4.0	-4.7	-4.5	-4.4	-4.7

調査項目	区分	小学校						中学校			高等学校(全日制)			高等学校(定時制・通信制)				
		第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	第5学年	第6学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第1学年	第2学年	第3学年	第4学年	
身長	cm	R05	116.2	122.3	128.1	134.5	141.5	148.2	153.0	155.5	156.9	157.7	158.2	158.5	156.9	157.5	157.3	157.7
		S60	116.3	122.1	127.5	133.1	139.2	146.0	151.5	154.7	156.4	157.3	157.6	157.8	156.6	156.9	157.4	158.3
		差	-0.1	0.2	0.6	1.4	2.3	2.2	1.5	0.8	0.5	0.4	0.6	0.7	0.3	0.6	-0.1	-0.6
体重	kg	R05	20.8	23.5	26.4	30.0	34.6	39.7	43.9	46.6	48.7	49.9	50.6	51.0	50.4	51.2	51.2	52.3
		S60	20.7	23.6	26.2	29.4	33.3	38.0	43.3	46.6	49.5	51.4	52.3	51.4	50.3	51.5	53.1	52.0
		差	0.1	-0.1	0.2	0.6	1.3	1.7	0.6	0.0	-0.8	-1.5	-1.7	-0.4	0.1	-0.3	-1.9	0.3
握力	kg	R05					16.0	18.9	21.1	22.9	24.1	24.7	25.5	25.9	23.5	24.1	24.3	24.9
		S60					16.1	19.4	23.5	25.0	27.1	27.2	28.5	28.8	27.7	27.3	29.0	29.1
		差					-0.1	-0.5	-2.4	-2.1	-3.0	-2.5	-3.0	-2.9	-4.2	-3.2	-4.7	-4.2
上体起こし	回	R05																
		S60																
		差																
長座体前屈	cm	R05																
		S60																
		差																
反復横とび	点	R05					39.0	41.7										
		S60					37.5	40.9										
		差					1.5	0.8										
持久走	秒	R05							321.0	301.7	302.4	317.8	313.2	314.8	363.2	374.9	381.5	373.5
		S60							291.1	295.7	301.0	298.8	305.1	308.4	321.6	315.2	337.6	346.7
		差							-29.9	-6.0	-1.4	-19.0	-8.1	-6.4	-41.6	-59.7	-43.9	-26.8
20mシャトルラン	回	R05																
		S60																
		差																
50m走	秒	R05	11.9	11.0	10.4	10.0	9.5	9.2	9.2	8.9	8.8	8.9	8.9	8.9	9.5	9.6	9.6	9.8
		S60	11.5	10.7	10.0	9.6	9.3	9.1	8.9	8.8	8.8	8.8	8.9	8.9	9.2	9.4	9.1	9.2
		差	-0.4	-0.3	-0.4	-0.4	-0.2	-0.1	-0.3	-0.1	0.0	-0.1	0.0	0.0	-0.3	-0.2	-0.5	-0.6
立ち幅とび	cm	R05	104.9	115.3	125.0	134.9												
		S60	114.6	128.9	139.2	149.8												
		差	-9.7	-13.6	-14.2	-14.9												
ハンドボール (ソフトボール) 投げ	m	R05	5.1	6.8	8.6	10.5	12.4	14.0	10.7	12.1	13.1	13.0	13.5	13.9	10.9	11.3	11.3	11.3
		S60	6.3	8.1	10.7	13.5	16.3	18.6	13.8	14.3	15.0	16.1	16.3	16.4	15.7	15.7	15.8	16.8
		差	-1.2	-1.3	-2.1	-3.0	-3.9	-4.6	-3.1	-2.2	-1.9	-3.1	-2.8	-2.5	-4.8	-4.4	-4.5	-5.5

R05: 令和5年度東京都調査結果の平均値 S60: 昭和60年度の東京都調査結果の平均値 差: 昭和60年度との平均値の差

統計学上有意な差があるものを右記のように示した。 ■ 昭和60年度を上回っている □ 昭和60年度との差はない ■ 昭和60年度を下回っている

※中学・高校の反復横とびは平成11年度より測定方法が変更になったため比較の対象外とした。

※実施項目や測定方法が異なる箇所は空欄となっている。