





東京都統一体力テスト児童調査票

数字を入力した数字を記入しなす。

2回テストをする種目については、よい方の記録の左欄に○を付けてください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

Table with columns for Test Item (種目), Record (記録), and Unit (単位). Rows include Grip strength (握力), Sit-ups (上体起こし), Sit-and-reach (長座体前屈), Back extension (反復横とび), 20m Shuttle Run (20mシットラン), 50m Walk (50m走), Standing width (立ち幅とび), and Softball throw (ソフトボール投げ).

質問紙調査 ※あてはまる番号を○で囲んでください。□は数字を記入してください。

Questionnaire form with sections for School Information (No., Name, Sex, Age), Physical Characteristics (Height, Weight, Vision), and Attitudes towards Physical Education (Enjoyment, Frequency, etc.).

質問は○まであります。裏面に続きます。

Large questionnaire form with multiple-choice and short-answer questions regarding sports participation, school activities, and personal goals.

質問はこれで終わります。裏面に続きます。



東京都統一体力テスト学校質問紙調査票

School questionnaire form including sections for School Information, Student Demographics (by grade and gender), and School Activities (PE lessons, sports events, etc.).

※学校全体の体力向上の取組や体育の授業についてよく分かる方が回答してください。

Open-ended questionnaire section for schools to describe their physical education programs and challenges.

※回答は可能な限り詳しく記入してください。



Open-ended questionnaire section for schools to describe their physical education programs and challenges.

※回答は可能な限り詳しく記入してください。



