

令和3年度 コミュニケーション アシスト講座

カリキュラム (例)

※内容は変更となる場合があります。

■1時間目 個に応じた学び (55分間):「話し合いから学ぶ！」

- ・友達を作るにはどうしたらいい？
- ・自分に合った進路とは？
- ・イライラや不安と上手く付き合うには？
- ・自分の良い所を見つけるには？ ほか…



■2時間目 集団での学び (55分間):「高校生活・自立に役立つ20のスキル！」

- ・友達と会話を5分間続ける
- ・カバンの中をすっきりさせる (整理整頓)
- ・SNS やスマホと上手く付き合う
- ・自分の意見を分かりやすく伝える
- ・テスト勉強の計画を立てる
- ・言葉で想いを伝える
- ・自分だけの良さを見つける
- ・自立した生活を送る (ライフスキルトレーニング) ほか …



■集団活動 (年5回程度):「チャレンジタイム」

- ・「チャレンジ！ボディパーカッション♪」(講師/元田優香先生)
- ・「歌で表現しよう！」(講師/いちろー先生)
- ・「コミュアシお笑い道場！ 笑いで伝えてみよう」(講師/オシエルズ)
- ・「コミュアシ小説講座」
- ・「みんなで行こう！ オンライン修学旅行」



イラスト/鳴母ほのか