

# 家 庭

【家庭発達段階:A】

種NO	家庭 1	家庭 2	家庭 3
発行	偕成社	くもん出版	くもん出版
書名	あかちゃんのおそびえほん③ いただきますおそび	いろいろサンドイッチ	くもんのせいかつ図鑑カード たべものカード
著者	木村 裕一	山岡 ひかる	高橋 敦子 監修
定価 (判・P)	680円 (B 5変形 16P)	800円 (B 5変形 24P)	900円 (B 5 31枚)
内容	擬人化した動物や、人間の食事の場面を設定し、食物の特徴、食べる動作、食べるための道具を配して、食べることを説明している。	5種類のサンドイッチの作り方を、イラストで簡潔に描いた絵本である。	「おにぎり」「やきそば」「ハンバーグ」など、子供に親しみのある食べ物31種類を絵で表したカード集である。 また、カードの裏には、名前の由来や作り方などについて、2、3文で示した解説がある。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 食物の特徴を述べ、食べる様子を、とじ込みページを利用して表している。 6種類の食物が示されている。 「ごちそうさま」で締めくくっている。</p> <p>【表記・表現】 見開き2ページで構成され、その間に切り抜き絵が挟み込まれていて、動作に変化が見られる。 本文は、平仮名と片仮名で構成されている。 片仮名には、平仮名が振ってあり、読みやすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 B 5変形判で、児童・生徒が扱いやすい大きさである。 紙質も良く、装丁もしっかりしている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 1種類のサンドイッチにつき、4～6ページの構成となっており、サンドイッチを作る場面と動物のキャラクターなどがサンドイッチを食べる場面が描かれている。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは17ポイントで表記されている。 全ページカラー印刷である。 平仮名と片仮名で表記され、分かり書きがされている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙の質はやや艶があり、厚みがある。 表紙は硬い紙で、糸かがりで製本してあるため、十分な耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 表面は、白地にカラーで、写実的に描かれた食べ物のみが、大きく示されている。 裏面は、食べ物の名前、解説文、子供が食べている様子を描いたイラストが黒で印刷され、分かりやすい構成である。</p> <p>【表記・表現】 カードの裏面の文字の大きさは、表題が54ポイントで、本文は13ポイントである。 表題は平仮名又は片仮名の表記で、本文の漢字や片仮名には振り仮名が振ってある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は厚く扱いやすい。</p>
その他	「いただきます」の動作を、6種類例示している。 繰り返して学ぶことができるので、「いただきます」の動作を習慣化することができる。 とじ込みページが、動物や人間の動きを表し、児童・生徒の興味・関心を引き起こす。 文章も端的に表現してある。 「あかちゃんのお」という題名の扱いには配慮を要する。	サンドイッチを作る場面は、1枚の絵に、パンに挟む食材が分かりやすく示されており、調理のイメージがもちやすい構図になっている。 調理の仕方が簡潔に描かれており、調理学習の初期段階で活用することができる。	箱に「0歳から」との表記があるため、使用には配慮が必要である。 カードなのでなくしやすく、また箱の作りがやや弱いので、繰り返しの使用には耐久性に不安がある。

【家庭発達段階:A】

種NO	家庭 4	家庭 5
発行	こぐま社	全国手をつなぐ育成会連合会
書名	しろくまちゃんのほっとけーき	自立生活ハンドブック 8 しょく(食)
著者	わかやま けん	神 みよ子 スタイリング 鈴木 伸佳、岩本 真紀子 編
定価 (判・P)	800円(A 4変形 21P)	900円(A 5横変形 40P)
内容	白熊がお母さんとホットケーキを作り、友達と食べる楽しさを表す絵本である。 話の中に材料や道具が表記され、最後は後片付けを行う内容が含まれている。	日常生活に多く食される料理18種類を中心に、調理手順の説明に文字を使用せず、写真のみで簡潔に示している本である。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 ホットケーキが焼ける様子を、見開き2ページに12工程で表わし、焼ける音を擬声語で表現している。</p> <p>【表記・表現】 文字の大きさは、15ポイントで、全て平仮名である。 本文は簡潔で分かりやすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 表紙は厚紙を使用しており、装丁はしっかりしている。 絵本として扱いやすい大きさである。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 1種類の調理は見開きの2ページで、左ページに完成品の写真、右ページに九つの調理手順の写真で構成されている。 巻末には、各料理の材料や分量の一覧表が掲載されている。 全体の分量は40ページで適当である。</p> <p>【表記・表現】 調理の手順、材料、分量は、調理場面の写真のみで示している。 調理の手順は、全て9コマにしてあり、同一方向で示してある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 表紙、紙質は薄く、装丁は簡素であるが、防水性のある素材で作られている。</p>
その他	調理の具体例としては、ホットケーキの1種類のみを取り上げているものである。	調理方法は、写真のみの簡潔な表示になっており、分かりやすく、児童・生徒の興味・関心を高めることができる。 文字を読むことが苦手な児童・生徒にとっても活用できるようになっている。

【家庭発達段階:B】

種NO	家庭 6	☆ 家庭 7	家庭 8
発行	借成社	学研プラス	金の星社
書名	坂本廣子のひとりでクッキング③ ばんごはんをつくろう！〈和食編〉	キッチンでおやつマジック大百科	ひとりでできるもん① たのしいたまご料理
著者	坂本 廣子 著 まつもと きなこ 絵	村上 祥子 料理・監修	平本 ふく子
定価 (判・P)	1,400円 (A 4変形 31P)	1,980円 (A B 287P)	1,960円 (A 4変形 40P)
内容	基本的な晩ご飯の和食メニュー14種類等を中心に、児童・生徒が一人で料理できるようにイラストや写真等を活用して説明している本である。	実験による食材の変化を予測させる問いを掲載し、次ページに「できあがったおやつ」として結果を紹介している。 児童・生徒にとって身近な食材や調理器具を扱っている。	卵を使った15種類の料理の作り方を説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>巻頭では、安全に調理をする約束事を説明している。 巻末には、後片付け等について解説している。 各項目は、1ページか見開きの2ページで説明している。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>漢字に振り仮名が付いていて、簡潔な表現になっている。 説明文の文字は、12ポイントが多い。 図、写真は、大きく示している。 説明文は、キャラクターが児童・生徒に話し掛けるような表現になっている。 キャラクターによる吹き出しの説明は、料理のポイントを簡潔に表現している。 調理の順番を示す配列は、縦、横の2種類の配列になっている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>防水性のある表紙で、各ページの紙質は厚い。 装丁もしっかりしている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>巻頭に目次があり、第1章から第22章までを調理方法や食材別に色分けしている。 見開きの右ページに質問が載せてあり、次の見開きの左ページに答えが載せてある。 全ての章に、食材の変化についての解説がある。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>漢字には全て振り仮名が振ってある。 全ページカラー印刷である。 実験前後の様子を大きな写真で紹介しており、答えの選択肢にはイラストを使用している。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質はやや厚みがある。 表紙はやや硬く、のりとじで製本してある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>巻頭に、卵の基礎的な知識が解説されている。 卵の料理の材料、調理方法（ゆでる、焼く、炒める、蒸す等）が示されている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>見開き2ページを使って、一つの料理の完成写真をカラーで大きく掲載している。 調理の順番を数字と矢印で示しているが文字が細かい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>防水性のある表紙で、各ページの紙質は厚い。 装丁もしっかりしている。</p>
その他	基本的な和食の晩御飯の作り方が学べるようになってきている。 料理の完成図は、カラー写真で掲載し、具体的な調理方法はイラスト表示のため、興味・関心を高めるのに役立っている。 説明文は簡潔な表現であり、調理器具や材料は、まとめてイラスト表示等で説明をしているので分かりやすい。	調理の手順を写真で説明している。 質問と答え、というシンプルな構成と、イラストによる選択肢により、食材の変化をイメージしづらい児童・生徒にとっても理解しやすい内容となっている。	手間の掛からない卵を使った料理のカラー写真が大きく掲載され、児童・生徒の興味・関心を高める内容となっている。 調理の手順の説明文の文字や絵、写真が小さいが、調理の基本が学習できる。

【家庭発達段階:B】

種NO	家庭 9	家庭 10	家庭 11
発行	全国手をつなぐ育成会連合会	福音館書店	福音館書店
書名	自立生活ハンドブック⑤ ぼなべてい どうぞめしあがれ	かがくのとも傑作集 平野レミのおりょうりブック ーひも ほうちょうもつかわない	ばばあちゃんのおもちつき
著者	神 みよ子 スタイリング	平野 レミ	さとう わきこ
定価 (判・P)	800円 (B 5 42P)	900円 (B 5 変形 28P)	900円 (B 5 変形 27P)
内容	日常生活に多く食される調理を、主食、副食、おやつなど、21種類取り上げている。 調理手順の説明に、文字を使用せず、写真のみで示している。	二人の子供が、火も包丁も使用せずに、簡単な調理を作る過程を示している。 主食の御飯とパンの調理を中心に、デザートにも触れている。	主人公の「ばばあちゃん」が子供たちとお餅をつくという物語の絵本である。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 1種類の調理は、見開き2ページで構成されている。 調理作業は、9コマ又は12コマの写真と並べ、説明文はない。</p> <p>【表記・表現】 調理名だけに文字を用い、作り方は、全て調理場面の写真のみである。 必要な情報は最低限とし、写真の中に含まれている。 視覚に訴える構成であり、写真を用いたところに現実感がある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 製本は簡素であるが、水をはじく素材で作られている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 1種類の調理は、1～3ページを割いて説明している。 御飯7品、パン2品、飲み物デザートで構成している。 締めくくりは食事の場面である。</p> <p>【表記・表現】 子供の言葉で、調理内容が説明されている。 説明文は、平仮名と片仮名と数字が使用され、一つの文章は短い。 材料や用具は、身近にある物を利用している。 文章の表現は、子供の感覚を取り入れている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は厚く、児童・生徒に扱いやすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 各ページ、イラストの下に3行程度の本文がある。 本文の下に注記が2か所ある。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは13ポイントで表記されている。 全ページカラー印刷である。 平仮名と片仮名で表記されており、分かち書きがされている。 イラストに描かれた人物に吹き出しが付けられており、登場人物の会話の様子がイメージしやすくなっている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 光沢がなく、厚みのある紙である。 表紙は硬い紙で、糸かがりで製本してあるため、十分な耐久性がある。</p>
その他	写真で構成されており、分かりやすく、興味・関心を高めることができる。 材料のおよその分量は分かるが、調味料などの細かな分量の表示がないので、教師の配慮が必要である。 タイトルの外国語は、分かりにくい。	火や包丁を使用せずに、手に入りやすい材料や、用具を利用して調理をすることで、児童・生徒の興味・関心を高めることができる。 説明のためのイラストが大きく描かれ、分かりやすい。 家庭ですぐに応用できる調理が中心である。	食事の直後に横になる場面など、指導上配慮を要する表現がある。

【家庭発達段階:B】

種NO	家庭 1 2	家庭 1 3
発行	ジアース教育新社	草思社
書名	ひとりできちゃった！クッキング	みんなのためのルールブック
著者	達 直美 監修	ロン・クラーク
定価 (判・P)	2,200円 (B 5 109P)	952円 (B 6 100P)
内容	全42種類の料理を包丁や火を使わずに調理する方法を、写真付きの手順を用いて説明している。	社会生活で求められるルールやマナーを実際の学校生活や日常生活の具体的な場面を取り上げ、正しい行動の仕方を説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>第1章では本の中に紹介されたレシピを調理するための基礎知識や技能を8項目に分けて説明している。一つのレシピにつき、見開き2ページでまとめており、全ページカラー刷りである。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>本文の文字の大きさは、8ポイントで構成されている。漢字には全て振り仮名が付いている。調理道具をシンボルマークで表示しており分かりやすい。手順ごとに番号が振ってある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>表紙は光沢があり硬い。紙質は光沢があり柔らかい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>全50個のルールが記されており、ルールごとに見開き2ページでまとめてある。本文の文字の大きさは、12ポイントで構成されている。文字色は、黒で統一されている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>ルールごとにカラーのイラストが掲載されている。漢字には全て振り仮名が付いている。文字色・文字の大きさが統一され、ルールごとにカラーのイラストが付けられているので見やすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>表紙は硬い紙であり、糸かがりで製本してあるため、十分な耐久性がある。</p>
その他	手順ごとに写真で様子を説明しており、視覚的に内容理解を促す工夫が多く取り入れられているため、児童・生徒が、主体的に調理しやすい内容となっている。	日常生活や学校生活の場面を取り出し、望ましい行動をとるための基礎的な知識・技能を分かりやすく記載しているため実生活に活かしやすい。文章が「～しよう。」といった読み手に話し掛けているような文章構成となっており、児童・生徒の主体的な行動を促す表記になっている。

【家庭発達段階:C】

種NO	家庭 14	家庭 15	家庭 16
発行	大月書店	大月書店	大月書店
書名	シリーズ 子どもとつくる43 針と糸でつくる	たべもの教室② 小麦粉でつくる	たべもの教室⑤ たまごでつくる
著者	田中 周子	家庭科教育研究者連盟	家庭科教育研究者連盟
定価 (判・P)	1,600円 (A4変形 63P)	1,800円 (B5変形 62P)	1,800円 (B5変形 62P)
内容	針と糸を用い、身近な材料を使用した、小物作りを紹介している。 リフォームする意味についても触れている。	小麦粉を用いた調理を、25品紹介し、その作り方を説明している。 小麦粉の種類、成分にも触れている。 また、麦の歴史も紹介している。	鶏卵を用いた調理を24品紹介し、その作り方を説明している。 鶏卵の成分や、鶏卵ができるまでの説明等がある。魚の卵にも触れている。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 最初には、用具の説明がある。 作品は、直線縫いから曲線縫いと、難易度順に並べている。 1作品は、1～2ページを中心にまとめてある。</p> <p>【表記・表現】 巻頭には、カラー写真で作品例が載っている。 本文は、1色刷りだが、材料を示す部分は、2色刷りである。 挿絵を使用した説明もある。 作業手順を、大まかに図解しているので、児童・生徒が理解しやすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 装丁はしっかりしている。 紙質は、表面が滑らかである。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 1種類の調理について、見開き2ページで表し、作業手順は、数字を付した挿絵で示している文字で補っている。</p> <p>【表記・表現】 調理手順は、挿絵を中心とし、補足説明は、簡単な文章で表している。 所要時間の目安が示されている。 漢字には仮名が振ってある。 裏表紙には、作業上の注意や野菜の切り方例が載っており、作業の参考になる。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 装丁はしっかりしている。 紙質も良く扱いやすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 1種類の調理について、見開き2ページで表し、作業手順は、数字を付した挿絵で示している。 注意点については、文字で補っている。</p> <p>【表記・表現】 調理手順は、挿絵を中心とし、補足説明は、簡単な文章で表している。 材料・分量の欄には、出来上りの人数の表示がある。 裏表紙には、作業上の注意や野菜の切り方例が載っており、作業の参考になる。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 装丁はしっかりしている。 紙質も良く扱いやすい。</p>
その他	作品の配列は、難易度を考慮しており、児童・生徒の状況によって、作品を選択することができる。 文字が小さく、振り仮名はない。	小麦粉を使用する調理についてまとめてある。 調理手順ばかりでなく、小麦粉の調理上の性質や成分、麦の歴史など、小麦粉の学習が総合的にできる。	鶏卵を使用する調理についてまとめてある。 調理手順ばかりでなく、鶏卵の作られる過程や、鶏卵の栄養的特質、保存の仕方が説明されている。 鶏卵を主材料とした調理及び副材料とした調理の説明がある。

【家庭発達段階:C】

種NO	家庭 17	家庭 18	家庭 19
発行	偕成社	偕成社	偕成社
書名	坂本廣子のひとりでクッキング① 朝ごはんつくろう！	坂本廣子のひとりでクッキング② 昼ごはんつくろう！	坂本廣子のひとりでクッキング⑦ おべんとうつくろう！
著者	坂本 廣子、まつもと きなこ	坂本 廣子、まつもと きなこ	坂本 廣子
定価 (判・P)	1,400円 (A4変形 31P)	1,400円 (A4変形 31P)	1,400円 (A4変形 31P)
内容	簡単な朝ごはんを題材にしている。 主食にごはんとパンを用い、鶏卵を用いた調理を中心に扱っている。	簡単な昼ごはんを題材にしている。 ごはん類4品、麺類5品、汁物2品を扱っている。	簡単なお弁当を題材にして、16品扱っている。 副食を単品扱いとし、組み合わせてお弁当が作れるようにしている。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 事前の準備、調理作業、後片付けを挿絵を中心として、写真も入れながら構成している。 1種類の調理は、見開き2ページが中心である。</p> <p>【表記・表現】 出来上がった調理は写真で、作業の過程は挿絵を中心に構成されている。 応用調理についても触れている。 漢字には振り仮名がある。 目次は、和風の調理と洋風の調理が、対比できるように工夫してある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 装丁はしっかりしている。 紙質は厚く扱いやすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 事前の準備、調理作業、後片付けを挿絵を中心として、写真も入れながら構成している。 1種類の調理は、見開き2ページが中心である。</p> <p>【表記・表現】 出来上がった調理は写真で作業の過程は挿絵を中心に構成されている。 野菜の切り方や応用調理にも触れている。 漢字には振り仮名がある。 目次は、ごはん類と麺類の調理が、対比できるように工夫してある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 装丁はしっかりしている。 紙質は厚く扱いやすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 事前の準備、調理作業、後片付け、お弁当としての献立例で構成している。 1種類の調理は、1ページに収められているものが多い。</p> <p>【表記・表現】 出来上がった調理は写真、作業の過程は、挿絵を中心に示されている。 野菜の切り方や応用調理にも触れている。 漢字に振り仮名がある。 目次には、でき上がり写真を掲載し、内容が理解できるように工夫してある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 装丁はしっかりしている。 紙質は厚く扱いやすい。</p>
その他	基本的な調理作業を中心としてまとめられている。 主食の米、パン、副食の例(鶏卵)を中心として構成されているが、魚、肉、野菜の組合せについても触れている。 動物のキャラクターが解説しており、児童・生徒の興味を引く構成である。	基本的な調理作業を中心としてまとめられている。 汁物を組み合わせれば、昼食として用いられる、一品料理を中心に扱っている。 動物のキャラクターが解説しており、児童・生徒の興味を引く構成である。	単品で調理を紹介し、組み合わせてお弁当を作れるように構成してある。 お弁当にするには、組合せが必要なことから、難易度が高くなり、習得が難しいものもある。



【家庭発達段階:C】

種NO	家庭 20	家庭 21	家庭 22
発行	偕成社	偕成社	偕成社
書名	子どものマナー図鑑 1 ふだんの生活のマナー	子どものマナー図鑑 3 でかけるときのマナー	子どものマナー図鑑 2 食事のマナー
著者	峯村 良子 作・絵	峯村 良子 作・絵	峯村 良子 作・絵
定価 (判・P)	1,500円 (A4変形 31P)	1,500円 (A4変形 31P)	1,500円 (A4変形 31P)
内容	児童・生徒の生活全般にわたって基本的なマナーについてイラストを活用して説明している本である。	自転車の乗り方や、電車の中でのマナー、公共施設や遊園地、ホテル等でのマナーについて具体的な場面やイラストを活用して説明している図鑑である。	家庭での普段の食事、ファミリーレストラン・中華料理店等の場面を用いながら、食事の基本的なマナーについてイラストを活用して説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 日常生活を16の項目に整理して、基本的なマナーについて学べるように構成されている。 各項目は、1ページか見開きの2ページで説明している。 全体の分量は31ページで適当である。</p> <p>【表記・表現】 イラストに付記されている説明の文章は、児童・生徒に話し掛けるような表現で、詳細に説明している。 各ページの説明文の文字の大きさは、8ポイントで、絵は小さい。 漢字には、振り仮名が付いている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 防水性のある表紙で、各ページの紙質は厚く、装丁もしっかりしている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 外出先や利用交通機関等を20の項目に整理して、基本的な外出時のマナーについて学べるように構成している。 各項目は、1ページか見開きの2ページで説明している。 全体の分量は31ページで適当である。</p> <p>【表記・表現】 イラストに付記されている説明の文章は、子供に話し掛けるような表現で、詳細に説明している。 それぞれの内容ごとに囲みで区切り、説明している。 漢字には、振り仮名が付いている。 各ページの説明文の文字の大きさは、8ポイントで、絵は小さい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 防水性のある表紙で、各ページの紙質は厚く、装丁もしっかりしている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 食事のマナーについて、箸の持ち方等の基本的な事柄と、レストラン等でのテーブルマナーとで構成している。 各項目は、1ページか見開きの2ページで説明している。 全体の分量は31ページで適当である。</p> <p>【表記・表現】 イラストに付記されている説明の文章は、子供に話し掛けるような表現で、詳細に説明している。 それぞれの内容ごとに囲みで区切り、説明している。 漢字には、振り仮名が付いている。 各ページの説明文の文字の大きさは、8ポイントで、絵は小さい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 防水性のある表紙で、各ページの紙質は厚く、装丁もしっかりしている。</p>
その他	児童・生徒の生活全般にわたって具体的な項目を取り上げて、基本的なマナーについて学習できるようになっている。 イラストは、カラーで、親しみやすい表記になっている。 生活の流れ、活動に沿って順番に説明されているため、分かりやすい。	外出時の基本的なマナーについて学習できるようになっている。 実際に出掛けていく可能性がある外出先や外出方法について多く取り上げ、様々な場面で活用できるようにしている。 イラストはカラーで、キャラクターを用いて親しみやすい表記になっている。	食事の基本的なマナーについて学習できるようになっている。 普段の家庭の食事場面の他に、ファミリーレストラン・中華料理店等の食事場面を多く取り上げ、様々な場面で活用できるようにしている。 イラストはカラーのキャラクターを用い、親しみやすくしている。

【家庭発達段階:C】

種NO	家庭 23	家庭 24	家庭 25
発行	偕成社	偕成社	金の星社
書名	5つの栄養素調べて学んで バランスよく食べる① たんぱく質 血や筋肉をつくる	5つの栄養素調べて学んで バランスよく食べる② 炭水化物	ひとりでできるもん④ うれしいごはん、パン、めん料理
著者	橋本 高子、蕨迫 栄美子	橋本 高子、蕨迫 栄美子	平本 ふく子
定価 (判・P)	2,000円 (A4変形 31P)	2,000円 (A4変形 31P)	1,960円 (A4変形 40P)
内容	体の成長に必要な5大栄養素について解説している。 特に第1巻は、血や筋肉を作るたんぱく質の働きや、たんぱく質が含まれる食べ物について、実験や料理しながら説明している。	体の成長に必要な5大栄養素について解説している。 特に第2巻は、熱や力の元になる炭水化物の働きや、炭水化物が含まれる食べ物について、実験や料理しながら説明している。	ごはんの料理6種類、パンの料理3種類、麺の料理5種類の作り方を簡潔に説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 前半は、たんぱく質についての性質等が説明されている。 後半には、たんぱく質を用いての実験や、たんぱく質が含まれる食品の調理方法が解説されている。 全体の分量は、31ページで適当である。</p> <p>【表記・表現】 説明文の文字は10ポイントでやや小さいが、全ての文字に振り仮名が付いている。 絵・図・表等はやや小さいが、全てカラーで見やすく表記されている。 マンガで解説されている項目もあり、児童・生徒に親しみやすくなっている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 厚紙表紙で、紙質、装丁もしっかりしている。 判型はA4変形で、大きく見やすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 前半は、炭水化物についての性質等が説明されている。 後半には、炭水化物を用いての実験や、炭水化物が含まれる料理の調理方法が解説されている。 全体の分量は、31ページで適当である。</p> <p>【表記・表現】 説明文の文字は10ポイントでやや小さいが、全ての文字に振り仮名が付いている。 絵・図・表等もやや小さいが、全てカラーで見やすく表記されている。 マンガで解説されている項目もあり、児童・生徒に親しみやすくなっている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 厚紙表紙で、紙質、装丁もしっかりしている。 判型はA4変形で、大きく見やすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 ごはん、パン、麺の基礎的な知識の解説とともに、それぞれを使った料理の材料、調理の手順等が示されている。</p> <p>【表記・表現】 見開き2ページを使って、一つの料理の完成写真をカラーで大きく掲載している。 調理の手順の説明文の文字や絵、写真が小さい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 防水性のある表紙で、各ページの紙質は厚い。 装丁もしっかりしている。</p>
その他	たんぱく質についての基本的な知識と、その調理、摂取方法をカラー写真、絵、図、表を豊富に使って分かりやすく解説されている。 巻末に食べ物に関する団体等のホームページ一覧があり、調べ学習ができるように工夫されている。	炭水化物についての基本的な知識と、その調理、摂取方法を、カラー写真、絵、図、表を豊富に使って分かりやすく解説されている。 巻末に食べ物に関する団体等のホームページ一覧があり、調べ学習ができるように工夫されている。	子供に親しみのある、ごはん、パン、麺を使った料理の写真がカラーで大きく掲載され、児童・生徒の興味・関心を高める内容となっている。 簡単な文や記号が理解できれば、調理の基本的な学習ができる。

【家庭発達段階:C】

種NO	家庭 26	家庭 27	家庭 28
発行	金の星社	金の星社	金の星社
書名	ひとりでできるもん⑤ すてきなおかし作り	ひとりでできるもん⑥ だいすきおやつ作り	ひとりでできるもん⑩ おしゃれなおかし作り
著者	平本 ふく子	平本 ふく子	平本 ふく子
定価 (判・P)	1,960円 (A4変形 40P)	1,960円 (B5変形 40P)	1,960円 (A4変形 40P)
内容	和風、洋風、中華風の16種類のおやつの作り方を説明している。	電子レンジやフライパンを使って、ごはんやパン、じゃがいも等で簡単にできる15種類のおやつの作り方が紹介されている。	色合いが良く、簡単にできる16種類のおやつの作り方を説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 巻頭におやつの基礎的な知識が解説されている。 おやつの材料と焼く、冷やすなどの調理方法が示されている。</p> <p>【表記・表現】 見開き2ページを使って、一つの料理の完成写真をカラーで大きく掲載している。 調理の手順の説明文の文字や絵、写真が小さい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 防水性のある表紙で、各ページの紙質は厚い。 装丁もしっかりしている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 巻頭におやつの話があり、一つの調理について見開き2ページの構成になっている。 作り方は左から右に進む形式で、統一されている。</p> <p>【表記・表現】 文字の大きさは9.5ポイントで表記されており、やや小さい。 漢字は、初出の漢字に振り仮名が付いている。 全ページカラーで、写真やイラストが多数掲載されている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 カバーはコーティングされている。 表紙は厚手で耐久性はある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 巻頭におやつ作りに必要な調理器具の基礎的な知識が解説されている。 焼く、蒸す、冷やすなどの調理方法が示されている。</p> <p>【表記・表現】 見開き2ページを使って、一つの料理の完成写真をカラーで大きく掲載している。 調理の手順の説明文の文字や絵、写真が小さい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 防水性のある表紙で、各ページの紙質は厚い。 装丁もしっかりしている。</p>
その他	子供に親しみのある、和風、洋風、中華風おやつの写真がカラーで大きく掲載されており、興味・関心を高める内容となっている。 簡単な文や記号が理解できれば、調理の基本的な学習ができる。	仕上がった料理が大きく掲載されており、児童・生徒が興味・関心をもって学習に取り組むことができる。	児童・生徒の興味・関心を高めるお菓子のカラー写真が多数掲載されている。 調理手順が単純で、児童・生徒にも容易にできるお菓子作りが多数紹介されている。 簡単な文や記号が理解できれば、調理の基本的な学習ができる。

【家庭発達段階:C】

種NO	家庭 29	家庭 30	家庭 31
発行	合同出版	合同出版	さ・え・ら書房
書名	イラスト版 台所のしごと 子どもとマスターする 37の調理の知識	イラスト版 修理のこつ 子どもとマスターする 54の生活技術	毛糸と布のたのしい手づくり教室
著者	坂本 廣子	三浦 基弘、飯田 朗	石井 正子
定価 (判・P)	1,600円 (B5 108P)	1,600円 (B5 110P)	1,400円 (B5変形 48P)
内容	調理に必要な知識について、「準備・下ごしらえ」「調理・水回り」「調理・火回り」「調理・調理台回り」「食卓・食卓回り」の5領域37項目について、イラストと文章で説明している。	自転車の点検、トイレ掃除、風呂掃除、台所掃除、電球の交換、洗濯機で洗う、衣服を干す、衣服をたたむ、ボタンを付ける、アイロンをかけるなど日常生活上の手入れや修理についての作業を紹介している。	布、フェルト、毛糸などを使って、手芸品を製作する内容である。身近な素材を利用し、作り方を絵で、作品を写真で表している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 一つの項目に対して数種類の食材や調理方法の紹介で構成している。保護者や指導者向けのアドバイスを各項目ごとに文章で説明している。</p> <p>【表記・表現】 文字の大きさは、料理の説明部分が9ポイント、アドバイス部分が10ポイントである。 漢字には振り仮名が付いていない。 全ページモノクロである。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 表紙は耐水性があり、各ページの紙質は厚く、取り扱いやすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 保守・保全、掃除、修理・修繕、補修・修理、洗う、干す、たたむ、収納・片付けの8項目に分けて合計54の作業項目で構成している。 各項目は、1ページから見開き2ページで示している。</p> <p>【表記・表現】 文字の大きさは、各項目のアドバイス部分が10ポイント、説明部分が9ポイントである。 漢字には振り仮名が付いていない。 全ページモノクロである。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 表紙は耐水性があり、各ページの紙質は厚く取り扱いやすい。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 ししゅう3種、織り4種、編み物4種、フェルト4種、染め3種、縫製1種を紹介している。 見開きで、出来上がり完成作品が写真で1ページ、作り方を挿絵入りで1ページで説明している。</p> <p>【表記・表現】 文字の大きさは、表題が30ポイントで、本文は12ポイントである。 低学年で学習する漢字には、振り仮名がない。 簡潔な説明で、分かりやすい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 厚紙の表紙で、紙質、装丁がしっかりしている。</p>
その他	様々な食材や調理方法を取り上げているが、複雑な手順を必要とする調理も紹介されているので、児童・生徒の実態に応じて内容を選択して取り扱う配慮が必要である。	家庭内の様々な修理・修繕や掃除の仕方などを紹介しているが、児童・生徒に身近でない内容も紹介されているので、児童・生徒の実態に応じて内容を選択して取り扱う配慮が必要である。	目次のページに、ししゅうの刺し方が8種掲載してある。 紹介数が多く、児童・生徒の興味・関心を引きやすいが、初版が昭和57年で、題材や素材や古く感じられるものもある。 アイロンの挿絵が分かりにくい。 「外表」「中表」などの用語は、教師による補足が必要である。

【家庭発達段階:C】

種NO	☆ 家庭 32	家庭 33	☆ 家庭 34
発行	小学館	女子栄養大学出版部	東洋館出版社
書名	小学館の子ども図鑑 プレNEO 楽しく遊ぶ学ぶ せいかつの図鑑	新・こどもクッキング	くらしに役立つ 家庭
著者	流田 直 監修	高橋 敦子、平本 福子	石塚 謙二 太田 正己 監修
定価 (判・P)	2,800円 (A B 181P)	1,600円 (B 5 127P)	1,300円 (B 5 130P)
内容	生活の中に伝承されている知恵や技について、大きく「衣」「食」「住」の三つの分野に分けて説明している。	簡単な調理から、パーティー料理、お菓子、行事食と、100品以上掲載されている。 調理に関する用語・用具、栄養について解説している。	家庭科の授業で扱う家族、家庭生活、衣食住の生活の基礎的内容を写真やイラストを活用して説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 巻頭に目次があり、日々の生活と結び付いた内容を項目ごとに、見開き2ページで説明する構成となっている。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは11ポイントで、漢字には振り仮名が振ってある。 全ページカラー印刷である。 写真やイラストを多く使用している。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は厚く光沢がある。 表紙は硬く、糸かがりで製本してあるため、十分な耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 巻頭に、目次、巻末に調理に関する用語、用具、栄養についての説明、索引で構成されている。</p> <p>【表記・表現】 出来上がりは写真を用い、調理手順は挿絵で表している。 基本的な項目については、子供が調理している写真を段階的に掲載している。 目次の見出しはテーマごとに色を変えてある。索引が付いている。 文字が小さい。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 装丁はしっかりしている。 紙質も良い。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 巻頭に目次があり、「家族とくらし」、「食事と健康」、「被服」、「安全で快適な住まい」、「ライフスタイルと環境」の5章で構成している。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは11ポイントで、一部の漢字には振り仮名が振ってある。 文章の説明には赤、白、黒の三色のイラストか、白黒写真の資料を添えている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質はやや厚みがある。 表紙はやや硬く、のりとじで製本してある。</p>
その他	手元を拡大した写真を掲載したり、作業の順番を明記したりすることで、各活動を分かりやすく示している。	基本的な調理技能については、子供が調理している写真を段階的に配置し、参考になる。 作り方の手順は、挿絵で表されているが、順序がはっきりしないところがある。	療育手帳の利用方法などを扱った内容がある。

【家庭発達段階:C】

種NO	☆ 家庭 35	家庭 36	家庭 37
発行	ナツメ社	福音館書店	婦人之友社
書名	子どもの生きる力を育てる せいかつの絵じてん	料理図鑑 『生きる底力』をつけよう	こどもがつくるたのしいお料理
著者	内野 美恵 監修	おちとよこ 文 平野恵理子 絵	婦人之友編集部
定価 (判・P)	1,800円 (B5変形 212P)	1,600円 (B6 372P)	981円 (B5 97P)
内容	食べる、着る、暮らす、暮らしを楽しむのテーマに分け、社会のルールやマナーについて写真やイラストを用いて説明している。	料理に関する基本的な知識を、イラストと短文で示している。道具や材料の使い方、調理法が数多く説明されている。	卵、肉・魚、野菜、ソース、汁物、ごはん・麺類で構成されている。 10歳から13歳までの子供が、実際に作った調理を中心に編集している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>巻頭に目次と本書の見方、巻末に索引がある。 大きく四つのテーマに分けられ、各テーマごとにそれぞれの項目について見開き2ページで説明している。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>本文の文字の大きさは12ポイントで、分かち書きをしている。 漢字には全て振り仮名が振ってある。 全ページカラー印刷である。 はっきりとした色調のイラストや写真である。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質はやや厚く光沢がある。 表紙は硬く、糸かがりで製本してあるため、十分な耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>目次がある。「用語」「道具」「食材」「調味料」「飲み物」「食の安全と健康」「調理」の7章(全373項目)で説明している。一つの項目は1ページ又は見開き2ページで完結する構成になっている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>説明文は7ポイントである。難しい漢字には振り仮名が付いている。全ページに淡い色彩のイラストを多く掲載している。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>紙質は薄く、柔らかい。表紙は光沢があり、柔らかく、のりとじで製本してある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】</p> <p>1種類の調理を、見開き2ページにまとめているものが多い。 作業手順は文章を中心とし、挿絵で補っている。 材料は4人分を基本としている。</p> <p>【表記・表現】</p> <p>縦書きで編集され、材料の分量は、横書きで枠囲いされている。 1色刷りが中心だが、部分的に2色刷りを用いている。 漢字に振り仮名はない。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】</p> <p>表紙はビニールコーティングされている。</p>
その他	手元を拡大した写真を掲載したり、作業の順番を明記したりすることで、各活動を分かりやすく示している。	冒頭の数ページで身近な料理の調理方法が掲載されている。 一つ一つの素材や調理手順がイラストで示されており、分かりやすい。 イラストが豊富であるが、やや小さい。	実際に子供が調理した献立で構成されており、子供が気が付いたり工夫したりしたポイントが示されている。 口絵の調理例は、カラー写真である。 文字が多く、読みにくいところもある。

【家庭発達段階:C】

種NO	家庭 38	家庭 39	家庭 40
発行	文化出版局	山と溪谷社	偕成社
書名	はじめてのキッチン 小学生からおとなまで。	家庭科の教科書 小学校低学年～高学年用	坂本廣子のひとりでクッキング④ ばんごはんをつくろう！ 〈洋食・中華編〉
著者	小林 ケンタロウ	丹伊田弓子 監修	坂本 廣子 著 まつもと きなこ 絵
定価 (判・P)	1,400円 (B5変形 97P)	1,800円 (B5 136P)	1,400円 (A4変形 28P)
内容	ハンバーグ、カレー、サンドイッチ等の子供が好む献立を中心に、作り方と楽しい工夫の仕方について説明している。 ドレッシングやおにぎりの具の種類など新しい感覚のものも紹介されている。	家庭科の授業で習う衣・食・住の基礎的内容を、写真やイラストを活用して手順を簡潔に示している。学習指導要領での位置付け、活動の目安になる時間や難易度も示されている。	簡単な洋食・中華のばんごはんを題材にしている。 ごはん類3品、主菜5品、副菜5品を扱っている。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 概ね、一つのテーマについて見開き2ページの構成である。 作り方の手順の配列は不統一で、ページによって縦組と横組がある。 11項目の調理方法が掲載されている。</p> <p>【表記・表現】 文字の大きさは9ポイントで表記されており、小さい。 漢字に振り仮名は付いていない。 全ページカラーで、材料や作り方等に多くの写真が掲載されている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 表紙はコーティングされている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 目次がある。食編・衣編・住編の3章構成である。食編に17項目、衣編に17項目、住編に12項目で、内容が説明されている。ほとんどの項目が見開きで完結する構成になっている。</p> <p>【表記・表現】 説明文は9.5ポイントである。漢字に振り仮名は付いていない。全ページカラーである。写真又はイラストを多く掲載している。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙質は薄く、柔らかい。 表紙は柔らかい紙であり、のりとじて製本してある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 事前の準備、調理作業、後片付けを挿絵を中心として、写真も入れながら構成している。 1種類の調理は、見開き2ページが中心である。</p> <p>【表記・表現】 出来上がった調理は写真で、作業の過程は挿絵を中心構成されている。 漢字には振り仮名がある。 目次には、出来上がり写真を掲載し、内容が理解できるように工夫してある。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙は十分な厚みがある。 表紙は硬い紙で、糸かがりで製本されており、十分な耐久性がある。</p>
その他	写真を多用しており、初めて作る料理に対する意欲が高まる。	基本的な家事を中心に分かりやすくまとめられている。 写真やイラストが大きく見やすいので、児童・生徒の興味を引きやすい。活動のポイントが枠囲みで示されており、分かりやすい。 小学生を対象とした図書であるため、使用に際しては配慮が必要である。	基本的な調理作業を中心としてまとめられている。 動物のキャラクターが解説しており、児童・生徒の興味を引く構成である。

【家庭発達段階:C】

種NO	家庭 4 1	家庭 4 2	家庭 4 3
発行	河出書房新社	講談社	福音館書店
書名	はじめて絵本 たのしいおりょうり	小林カツ代のおべんとう決まった!	生活図鑑 『生きる力』を楽しくみがく
著者	おおで ゆかこ、福田 淳子	小林カツ代	おち とよこ 文 平野 恵理子 絵
定価 (判・P)	1,600円 (B 5 変形 46P)	1,500円 (B 5 112P)	1,600円 (B 6 361P)
内容	季節行事の料理を主として題材に扱った内容である。 調理の各作業にイラストを活用し、分かりやすく説明している。	見た目の美しさだけでなく栄養のバランスやおいしさにこだわった弁当の作り方を説明している。	職業生活や社会生活に必要な基礎的な知識や技能を「衣・食・住」の項目に分類し、文字とイラストで説明している。
構成上の工夫	<p>【全体の構成や各項目の配列】 事前の準備や道具の扱い方、調理の基本についての説明がある。 1種類の調理は、見開き2ページで構成されている。</p> <p>【表記・表現】 出来上がった料理と作業の過程は、イラストで示されている。 漢字には振り仮名がある。本文の文字の大きさは、9ポイントである。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 紙は十分な厚みがある。 表紙は硬い紙であり、十分な耐久性がある。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 全52種類の弁当の作り方が紹介されている。 1種類の弁当の作り方を見開き2ページにまとめている。1ページ目には完成写真が掲載され、2ページ目に作り方の手順が示されている。</p> <p>【表記・表現】 本文の文字の大きさは、8.5ポイントである。漢字に振り仮名は付いていない。 作業手順は、文章説明が中心であり、ポイントとなる調理方法には写真付きで説明している。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 表紙は光沢があり厚い。紙質は光沢があり、のりとじで製本されている。</p>	<p>【全体の構成や各項目の配列】 一つのテーマに対し基本的に見開き2ページで構成している。目次があり、「衣・食・住」の大項目で分類されている。 巻末に、五十音順に、本の中で出ている言葉を索引できるようになっている。</p> <p>【表記・表現】 手順の説明には、多くのイラストが使われている。 本文の文字の大きさは、9ポイントであり、漢字には振り仮名が付いている。</p> <p>【製本の仕方や耐久性等】 表紙は光沢がある厚紙である。紙質は柔らかく、のりとじで製本している。</p>
その他	季節行事を題材に扱っているため、児童・生徒が親しみやすい。 動物のキャラクターが解説しており、児童・生徒の興味を引く構成である。	仕上がり(完成写真)が大きく掲載されているので、盛りつけのイメージがしやすい。 「1かけ」「少々」といった調理に必要な用語が使用されているため、解説を補う必要がある。	生活のあらゆる場面で必要とされる知識や技能がこの本の中で示されている。 説明文とともにイラストが付いているので分かりやすい。