

目次

第1章 退職後の健康

退職後の医療保険	2
介護保険制度のあらまし	8

第2章 退職後の生活設計

公務員の年金制度	14
あなたの退職手当は	24

第3章 退職後の働き方

再任用制度	33
臨時的任用教職員・時間講師	38
非常勤職員	40
再就職	51

第4章 退職後の福利厚生

東京都人材支援事業団から	56
共済組合の宿泊・保養施設	59

第5章 御存じですか

退職時・退職後の手続一覧	66
厚生年金と国民年金	68
雇用保険	70

退職準備カレンダー	76
-----------	----