



～職場復帰支援連携事業～

フォローアッププログラムのご案内

東京都教育委員会と公立学校共済組合関東中央病院では、メンタルヘルス不調により休職中の方を対象としたリワークプログラムをはじめ、復職した教員の皆さまがこころの健康を保ち、安心して働き続けることができるようにサポートする取組を行っています。

メンタルヘルス不調により休職し復職した教員の方を対象に、下記のとおりフォローアッププログラムを行います。復職後の不安や悩みを分かち合い、ホッとできる時間を共有したり、自信に繋げるヒントや種を探してみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

実施日時

令和4年 **12月3日(土)** 午後2時から3時30分まで

事前申込制（先着順）です。申込・参加方法等の詳細は、各学校（区市町村立学校は教育委員会経由）にお送りしている通知を御確認ください。

【申込期間】 10月25日（火）から~~11月18日（金）~~ **25日（金）**まで

対象者

メンタルヘルス不調（精神疾患）により病気休職し復職した教員（東京都の正規教員）

内容（予定）

復職した教員へのサポートプログラム

- ・精神科医による復職後の過ごし方などのアドバイス
- ・少人数に分かれての情報交換 ・全体でシェア



グループに分かれて情報交換等を行うため、カメラ・マイクを使用してご参加いただけます。学校名や氏名は表示しない形で行います。皆さま同じ条件となりますので安心してご参加ください。

実施方法

オンライン配信（Web会議システム「Zoom」を使用）

※参加に当たりご用意いただくものがあります。申込前に注意事項をご確認ください。



●注意事項●

- ・参加者各自で用意していただく必要があるもの

Webカメラ、スピーカー、マイク（外付け含む）を付属するパソコン等の電子機器

（Zoomを利用できる機器、タブレット・スマートフォン等の利用も可）、インターネット通信環境

- ・参加者のプライバシーを保護するため、**お一人で視聴できる環境**でご参加をお願いします。



<問合せ先>

プログラム内容・申込に関すること

関東中央病院メンタルヘルスセンター

電話 03-6413-7191

連携事業全般に関すること

東京都教育庁福利厚生部福利厚生課厚生担当

電話 03-5320-6879