

令和5年度 第2回

～職場復帰支援連携事業～

プレワークプログラムのご案内

東京都教育委員会と公立学校共済組合関東中央病院では、メンタルヘルス不調により休職中の方を対象に様々な職場復帰支援の取組を行っています。

病気休職中または病気休暇中の教員の方で、リワークプログラム（職場復帰訓練）の内容について知りたいという方を対象に、下記のとおり、プレワークプログラムを行います。ぜひお気軽にご参加ください。

実施日時

令和6年 2月9日(金) 午後2時から3時30分まで

事前申込制（定員30名）です。下記「申込・参加方法」によりお申し込みください。

申込期間：令和5年12月8日(金) から令和6年1月15日(月) まで
（初日は10時受付開始です）

対象者

メンタルヘルス不調（精神疾患）により病気休職中または病気休暇中の教員（東京都の正規教員） ※指導主事、管理職は対象外です。

内容（予定）

職場復帰に向けたガイダンス

- ・東京都教育委員会のメンタルヘルス支援事業の案内
- ・精神科医師の講話
- ・リワークプログラム（職場復帰訓練）の経験者の声の紹介
- ・質疑応答

復職に向けてまだ不安…
でもリワークに興味はあるから
とりあえず話を聞いてみたい

リワークプログラムって
どのようなことをするのだろう…

実施方法

オンライン配信（「Zoom」を使用）

※参加に当たりご用意いただくものがあります。申込前に注意事項をご確認ください。

申込・参加方法

- ① **先着順による事前申込制**です。申込期間内に**関東中央病院のホームページ**からお申し込みください。申込受付は定員に達し次第締め切らせていただきます。
申込URL：https://www.kanto-ctr-hsp.com/lecture_01/
- ② 申込時に登録していただいたメールアドレスに予約完了メールを送信します。
- ③ 開催の約一週間前に、オンライン配信のURL等をメールで送付します。
- ④ 当日Zoomにアクセスし、オンラインでプログラムにご参加いただけます。



<QRコードからもアクセスできます>

● 注意事項 ●

- ・参加者各自で用意していただく必要があるもの
Webカメラ、スピーカー、マイク（外付け含む）を付属するパソコン等の電子機器（Zoomを利用できる機器、タブレット・スマートフォン等の利用も可）、インターネット通信環境
- ・学校名や氏名は表示しない形で行います。皆さま同じ条件ですので安心してご参加ください。
- ・参加者のプライバシーを保護するため、**お一人で視聴できる環境**でご参加をお願いします。
- ・**カメラはオン**にしてご参加ください。

<問合せ先>

プログラム内容・申込に関すること
連携事業全般に関すること

関東中央病院メンタルヘルスセンター
東京都教育庁福利厚生部福利厚生課

電話 03-6413-7191
電話 03-5320-6879