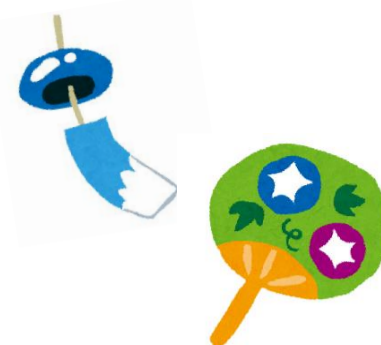




～職場復帰支援連携事業～ 復職した教員へのサポート



プログラムのご案内

東京都教育委員会と公立学校共済組合関東中央病院では、メンタルヘルス不調により休職中の方を対象としたリワークプログラムをはじめ、復職した教員の皆さまがこころの健康を保ち、安心して働き続けることができるようにサポートする取組を行っています。

メンタルヘルス不調により休職し復職した教員の方を対象に、下記のとおりサポートプログラムを行います。復職後の過ごし方を学んだり、不安や悩みを分かち合い、ホッとできる時間を共有したり、自信に繋げるヒントや種を探してみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

実施日時

令和6年 **5月28日（火）** 午後3時から4時30分まで

事前申込制です。下記「申込・参加方法」によりお申し込みください。

申込受付開始：4月26日（金）午前10時 申込期限：5月23日（木）

対象者

メンタルヘルス不調（精神疾患）により病気休職し復職した教員（東京都の正規教員）

内容（予定）

復職した教員へのサポートプログラム

- ・精神科医による復職後の過ごし方などのアドバイス
- ・少人数に分かれての情報交換 ・全体でシェア



グループに分かれて情報交換等を行うため、カメラ・マイクを使用してお申し込みいただけます。

学校名や氏名は表示しない形で行います。皆さま同じ条件となりますので安心してご参加ください。

実施方法

オンライン配信（Web会議システム「Zoom」を使用）

※参加に当たりご用意いただくものがあります。申込前に注意事項をご確認ください。

申込・参加方法

① **先着順**による**事前申込制**です。申込期限までに**関東中央病院のホームページ**からお申し込みください。

申込受付は定員（30名）に達し次第締め切らせていただきます。

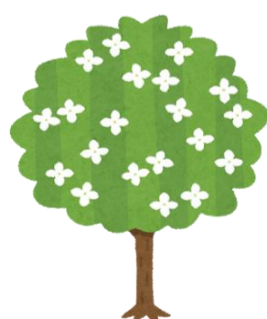
申込URL：https://www.kanto-ctr-hsp.com/lecture_02/

② 申込時に登録していただいたメールアドレスに予約完了メールを送信します。

③ 開催の約一週間前に、オンライン配信のURL等をメールで送付します。

④ 当日Zoomにアクセスし、オンラインでプログラムにご参加いただけます。

<QRコードからもアクセスできます>



● 注意事項 ●

・参加者各自で用意していただく必要があるもの

Webカメラ、スピーカー、マイク（外付け含む）を付属するパソコン等の電子機器

（Zoomを利用できる機器、タブレット・スマートフォン等の利用も可）、インターネット通信環境

・参加者のプライバシーを保護するため、**お一人で視聴できる環境**でご参加をお願いします。

<問合せ先>

プログラム内容・申込に関すること 関東中央病院メンタルヘルスセンター

電話 03-6413-7191

連携事業全般に関すること

東京都教育庁福利厚生部福利厚生課厚生担当

電話 03-5320-6879